



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de Março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C. M. Porto

## COMUNICADO OFICIAL Nº 7/2011

### G. P. DE ATLETISMO DA PÁSCOA São Salvador do Campo - Santo Tirso

**23 de Abril de 2011 - Sábado - 15 horas**

Vai o nosso filiado o “Clube Desportivo de S. Salvador do Campo” levar a efeito no próximo dia **23 de Abril de 2011**, pelas **15h00**, a realização do “Grande Prémio de Atletismo da Páscoa”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A. A. Porto.

O local da partida e chegada da prova será junto á igreja de S. Salvador do Campo, em Santo Tirso.

#### Inscrições:

Até ao dia **21 de Abril de 2011**  
**Clube Desportivo de S. Salvador do Campo**  
Rua de Santo Isidro, 18  
4795 - 429 Santo Tirso **Fax: 252 843 899**

ou

Informações: 936 569 265

**Desportave**  
**Apartado 152**  
4780-909 Santo Tirso  
**Fax: 252 857 147**

Os atletas Juniores, Seniores e Veteranos pagam **2,50€** de inscrição.

**NIB: 0045 1212 4016680658243**

#### Programa da prova:

Hora	Escalão	Sexo	Ano Nasc.	Distância
15h00	<b>Benjamins B</b>	Masc/Fem	00/01	<b>1.300 m</b>
15h15	<b>Infantis</b>	Masc/Fem	98/99	<b>1.700 m</b>
15h35	<b>Iniciados</b>	Masc/Fem	96/97	<b>2.500 m</b>
15h55	<b>Juvenis</b>	Masc/Fem	94/95	<b>3.500 m</b>
16h15	<b>Juniores</b>	Fem	92/93	<b>5.000 m</b>
	<b>Seniores</b>		91 e anteriores	
16h40	<b>Veteranos B (III-IV-V)</b>	Masc	+ de 50 anos	<b>5.000 m</b>
	<b>Juniores</b>	Masc	92/93	<b>9.000 m</b>
<b>Seniores</b>	91 e anteriores			
17h10	<b>Veteranos A (I-II)</b>	Masc	40 a 49 anos	<b>9.000 m</b>
	<b>Benjamins A</b>	Masc/Fem	2002-2003-2004	<b>600 m</b>

#### Classificação:

Haverá classificação individual e colectiva.

# KM JOVEM REGIONAL

## Provas de Preparação

**30 Abril de 2011 - Sábado**

*Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia*

### **REGULAMENTO - Km Jovem Regional**

1. O **Torneio de Km Jovem Regional** destina-se a atletas filiados, **com situação regularizada**, na A.A.Porto e a atletas em representação de Grupos de Desp. Escolar (estes não contarão para a classificação individual em termos de pódio).
2. Poderão participar atletas de outras Associações Regionais após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Dep. Técnico da A.A.P. até **3 Dias antes da Competição**.
3. Cada atleta só poderá participar num máximo de 2 provas.
4. Em cada prova só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados no programa-horário.
5. Nos concursos caso se inscrevam um número superior a 12 atletas em cada prova, independentemente do escalão, realizam-se 2 + 2 ensaios.
6. **Prémios:** No **Km Jovem** serão atribuídas Medalhas aos 3 (três) primeiros classificados, de cada sexo, dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis.
7. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da F.P.A.

**Inscrições: 30 minutos** antes do início de cada prova.



**KM JOVEM REGIONAL**  
**Provas de Preparação**

**30 Abril de 2011 - Sábado**

*Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia*

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
15h00	50 m	Benjamins A	Fem	Part. Blocos Facultativa
	Disco - 1 kg	Juv-Jun-Sen	Fem	
	Comprimento	Inf/Inic	Mas	Tábua 2 metros
	Vara	Juv/Jun/Sen	Fem	a)
15h05	50 m	Benjamins A	Mas	Part. Blocos Facultativa
15h10	60 m	Benjamins B	Fem	Part. Blocos Facultativa
15h15	60 m	Infantis	Fem	Séries
15h20	60 m	Benjamins B	Mas	Part. Blocos Facultativa
15h25	60 m	Infantis	Mas	Séries
15h35	80 m	Iniciados	Fem	Séries
15h40	80 m	Iniciados	Mas	Séries
	Disco - 1,5 kg	Juvenis	Mas	
	Disco - 2 kg	Seniores	Mas	
15h50	100 m	Juv/Jun/Sen	Mas	Séries
16h00	100 m	Juv/Jun/Sen	Fem	Séries
16h10	<b>1000 m</b>	Infantis	Fem	Km Jovem
16h20	<b>1000 m</b>	Infantis	Mas	Km Jovem
	Comprimento	Benjamins A	Fem/Mas	3 ensaios-Tábua 1 metros
	Vara	Juv/Jun/Sen	Mas	b)
16h25	<b>1000 m</b>	Iniciados	Fem	Km Jovem
16h30	<b>1000 m</b>	Iniciados	Mas	Km Jovem
	Disco - 1,750 kg	Juniores	Mas	
16h40	<b>1000 m</b>	Juvenis	Fem	Km Jovem
16h45	<b>1000 m</b>	Juvenis	Mas	Km Jovem
16h50	1000 m	Jun/Sen	Fem	Séries
16h55	1000 m	Jun/Sen	Mas	Séries
	Comprimento	Inf/Inic	Fem	Tábua 2 metros
17h00	600 m	Benjamins B	Fem	Séries
17h05	600 m	Benjamins B	Mas	Séries
17h15	250 m	Iniciados	Fem	Séries
17h25	250 m	Iniciados	Mas	Séries
17h35	300 m	Juv/Jun/Sen	Fem	Séries
17h45	300 m	Juv/Jun/Sen	Mas	Séries

a) **Vara (Juv./Jun./Sen. - Fem)** - A altura da fasquia inicia a 1,80, sobe de 10 em 10 cm até 2,50 e depois de 5 em 5 cm.

b) **Vara (Juv./Jun./Sen. - Mas)** - A altura da fasquia inicia a 2,00, sobe de 10 em 10 cm até 2,80 e depois de 5 em 5 cm.

# G. P. DE ATLETISMO DE LUZIM

## Luzim - Penafiel

**1 de Maio de 2011 - Domingo**  
**09h30 horas**

Vai a “Associação para o Desenvolvimento de Luzim”, levar a efeito no próximo dia **1 de Maio de 2011**, pelas **9h30**, a realização do “**Grande Prémio de Atletismo de Luzim**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A.Porto.

O local de partida e da chegada da prova será na Rua Central de Luzim, em Penafiel.

### Informações e Inscrições:

(inscrições devem dar entrada no secretariado até 60 minutos antes da respectiva prova)

**Desportave - G.P. Atl. Luzim**

**Fax: 252 857 147**

**E-mail: [desportave@iol.pt](mailto:desportave@iol.pt)**

**Município de Penafiel (até às 17h30 do dia 30 de Abril)**

**Fax: 255 711 066**

**E-mail: [desporto@cm-penafiel.pt](mailto:desporto@cm-penafiel.pt)**

**Junta de Freguesia de Luzim**

**Fax: 255 941 014**

**E-mail: [jf-luzim@sapo.pt](mailto:jf-luzim@sapo.pt)**

### Programa da prova:

Prova	Escalão	Ano Nasc.	Sexo	Distância
1. <sup>a</sup>	<b>Caminhada</b>	Todas as idades	Mas / Fem	
2. <sup>a</sup>	<b>Benjamins A</b>	2002/2003/2004	Mas / Fem	750 m
	<b>Benjamins B</b>	2000/2001	Mas / Fem	
3. <sup>a</sup>	<b>Infantis</b>	98/99	Mas / Fem	1.500 m
4. <sup>a</sup>	<b>Iniciados</b>	96/97	Mas / Fem	2.250 m
5. <sup>a</sup>	<b>Juvenis</b>	94/95	Mas / Fem	4.000 m
	<b>Juniores</b>	92/93	Fem	
	<b>Seniores</b>	91 e anteriores	Fem	
	<b>Veteranas</b>	+ 40 anos	Fem	
6. <sup>a</sup>	<b>Veteranos</b>	35 aos 49 anos	Mas	5.500 m
	<b>Veteranos</b>	+ 50 anos	Mas	
	<b>Veteranos</b>		Mas	
7. <sup>a</sup>	<b>Juniores</b>	92/93	Mas	7.000 m
	<b>Seniores</b>	91 e anteriores	Mas	

### Classificação:

Haverá classificação individual em todos os escalões e colectiva global.

**Obs: entrega de dorsais a partir das 9h00 do dia da competição**

**G. P. ATLETISMO DE CAMPO - Valongo**  
**25 DE ABRIL**

**25 Abril - Segunda - 9h00 horas**

Vai a **Junta de Freguesia de Campo e as Associações da Freguesia**, levar a efeito no próximo dia **25 de Abril de 2011**, pelas **9h00**, a realização do **G.P. de Atletismo de Campo - 25 de Abril**.

**Inscrições:** até ao dia 23 de Abril de 2011, para os contactos:

**Tel: 22 411 04 71 Fax: 22 416 05 10**  
**geral@jf-campo.pt**

**DIA NACIONAL DO MARTELO 2011**

**1 de Maio de 2011**

**PARQUE DE RAMALDE - INATEL/PORTO**

Junto se envia regulamento e Programa Horário da Competição em epígrafe.

**8ª Taça de Portugal de Corrida de Montanha – 2011**  
**2ª Jornada**

**7 de Maio de 2011**

**Sábado**

**Corrida de Montanha de Atães (Guimarães)**

- Junto se envia regulamento da competição em epígrafe.

Inscrições até 9 dias antes, da data de realização das Provas, na Associação de Atletismo do Porto

**Inscrições na A. A. Porto até ao dia 27 de Abril de 2011.**

**Taça FPA de Marcha “ Susana Feitor”**

**7 de Maio de 2011**

**Faro - Sábado**

- Junto se envia regulamento da competição em epígrafe.

**Inscrições até ao dia 27 de Abril, na Associação de Atletismo do Porto**

## FILIAÇÃO DE ATLETAS NA ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

- Informamos os nossos clubes filiados, que a filiação dos seus atletas deve dar entrada na A.A. Porto até obrigatoriamente até 9 dias antes, para poder participar na competição pretendida.

## PARTICIPAÇÃO EM PROVAS DA ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

- A participação de atletas de outras Associações Regionais, em provas organizadas pela Associação de Atletismo do Porto, só é autorizada após **pedido de participação**, via Associação de origem, à Direcção da A.A.P. e **realizado até 3 dias antes** da competição.

A não realização do pedido impossibilitará a participação do atleta nas competições da Associação de Atletismo do Porto.

## PARTICIPAÇÃO EM PROVAS DE OUTRAS ASSOCIAÇÕES REGIONAIS

- A participação de atletas de clubes da Associação de Atletismo do Porto, em competições organizadas por outras Associações Regionais, terá que ser **autorizada pela Associação organizadora**, o **pedido de participação** terá que ser solicitado à Direcção da A.A.P. e terá que ser **realizado até 4 dias antes** da competição.
  - A AAP não se responsabiliza pelos atletas que não tenham realizado o respectivo pedido de Autorização.
  - O atleta que não o tenha feito, mas foi autorizado a participar, deve entregar na AAP os resultados realizados na respectiva competição.

Porto, 14 de Abril de 2011

A Direcção da A. A. P



**Páscoa Feliz!**

