



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de Março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C. M. Porto

COMUNICADO OFICIAL Nº 8/2011

4º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO REBORDOSA

8 de Maio de 2011 - Domingo - 9.15 horas -

Vai o “Grupo Desportivo da Portela”, levar a efeito no próximo dia **8 de Maio de 2011**, pelas **9h15**, a realização do “**4º Grande Prémio de Atletismo de Rebordosa**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A.Porto.

O local de partida e da chegada da prova será na Praça da Comunidade.

Informações e Inscrições:

OU

Desportave - Eventos Desportivos

R. Ferreira Lemos, 363 - Apartado 124

4780-468 Santo Tirso

Fax: 252 857 147 Telemóvel: 913 595 501

E-mail: atletismo@desportave.pt

Inscrições on-line em: www.desportave.pt

Junta de Freguesia de Rebordosa

Av. Bombeiros Voluntários, 158

4585-359 Rebordosa

Até ao dia 5 de Maio de 2011

Taxa de Inscrição: 2,00 euros - apenas para Júniores, Seniores e Veteranos masculinos e Seniores e Veteranas femininas

Programa da prova:

Hora	Escalão	Ano Nasc.	Sexo	Distância
9h15	Benjamins A	2002/2003/2004	Fem	450 m
9h20	Benjamins A	2002/2003/2004	Mas	450 m
9h30	Benjamins B	2000/2001	Mas / Fem	850 m
9h45	Infantis	1998/1999	Mas / Fem	1.200 m
10h00	Iniciados	1996/1997	Mas / Fem	2.400 m
10h20	Juvenis	1994/1995	Mas / Fem	3.600 m
	Júniores	1992/1993	Fem	
	Seniores	91 e anteriores	Fem	
	Veteranas	+ 40 anos	Fem	
10h50	Júniores	92/93	Mas	8.000 m
	Seniores	91 e anteriores	Mas	
	Veteranos 1+2	40 aos 49 anos	Mas	
	Veteranos 3+4+5	+ 50 anos	Mas	

Classificação:

Haverá classificação individual e colectiva (3 primeiros atletas de cada equipa).

TORNEIO OLÍMPICO JOVEM REGIONAL 2011

14 e 15 de Maio de 2011

Pista do Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho – Maia

REGULAMENTO:

- a) O **Torneio Olímpico Jovem Regional** destina-se, exclusivamente, a atletas dos escalões de Iniciados e Juvenis (1996/97 e 1994/95), federados ou em representação de Grupos de Desporto Escolar, que para efeitos de classificação serão considerados atletas extra.
- b) A participação de atletas de outras Associações Regionais só é autorizada após **pedido de participação**, via Associação de origem, à Direcção da A.A.P. e realizado até 3 dias antes da competição.
- c) Cada atleta poderá participar em 3 (três) provas, num máximo 2 (duas) provas por jornada. Poderá ainda participar na estafeta, desde que nessa jornada tenha realizado apenas uma prova individual.
- d) Os atletas Iniciados não poderão competir nas provas de Juvenis.
- e) De acordo com o RGC, os atletas Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 300 m, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, com a excepção da estafeta de 4 x 80 metros, podendo participar noutras que se realizem antes.
- f) Ainda de acordo com o RGC, no caso de o atleta Iniciado estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado, e realize uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 300 metros, não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização da corrida ou prova de marcha.
- g) Os atletas do escalão Juvenil que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 800 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas, com excepção de provas de velocidade ou barreiras com distâncias iguais ou inferiores a 110 m, desde que, essas provas, se disputem antes da prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 800 metros onde o atleta participou.
- h) **Apesar de, no novo Regulamento Específico do Torneio Olímpico Jovem Nacional, estar definido que os atletas Iniciados que participem nos 1.500m Obstáculos não poderão participar nos 1.000 metros, no Torneio Olímpico Jovem Regional esta regra não será aplicada, sendo obviamente considerada para efeitos de selecção.**
- i) Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados em cada prova. Apenas terão direito a medalhas os atletas filiados na A.A. Porto.
- j) No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
- k) **Inscrições:** Até **30 minutos** antes do início de cada prova.

14 de Maio de 2011 - 1ª Jornada - Sábado

Pista do Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia

Programa Horário

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
15h00	110 m Barr - 0,914 m	Juvenis	Mas	Séries - 10 Barr: 13,72 - 9,14 - 14,02
	Altura	Iniciado	Fem	a)
	Peso - 4 kg	Iniciado	Mas	
	Disco - 1,5 kg	Juvenis	Mas	
15h15	100 m Barr - 0,76 m	Juvenis	Fem	Séries - 10 Barr: 13,00 - 8,50 - 10,50
	Comprimento	Juvenis	Mas	Tábua: 3 m
15h30	80 m	Iniciados	Fem	Séries
15h40	80 m	Iniciados	Mas	Séries
15h50	300 m	Jun - Sen	Fem	Prova Extra
15h55	300m	Juvenis	Fem	Séries
16h00	300 m	Jun - Sen	Mas	Prova Extra
	Disco - 1 kg	Juvenis	Fem	
16h05	300 m	Juvenis	Mas	Séries
16h15	1500 m Obstác. - 0,76 m	Iniciados	Fem	Séries
	Peso - 3 kg	Iniciados	Fem	
	Comprimento	Juvenis	Fem	Tábua: 3 m
	Altura	Iniciados	Mas	b)
16h25	1500 m Obstác. - 0,76 m	Iniciados	Mas	Séries
16h35	2000 m Obstác. - 0,76 m	Juvenis	Fem	Séries
16h45	2000 m Obstác. - 0,76 m	Juvenis	Mas	Séries
	Dardo 600 grs	Iniciados	Mas	
17h00	5000 m Marcha	Juvenis	Fem	Séries - Pista 5 a 8
	5000 m Marcha	Juvenis	Mas	Séries Pista 1 a 4
17h40	4 x 80 m	Iniciados	Fem	Séries
17h45	4 x 80 m	Iniciados	Mas	Séries

- a) Salto em Altura (Ini - Fem): A fasquia inicia a 1,14 m, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas em prova. A partir daí subirá de 3 em 3 cm.
- b) Salto em Altura (Ini - Mas): A fasquia inicia a 1,24 m, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas em prova. A partir daí subirá de 3 em 3 cm.

15 de Maio de 2011 - 2ª Jornada - Domingo

Pista do Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia

Programa Horário

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
9h00	100 m Barr - 0,84 m	Iniciados	Mas	Séries - 10 Barr: 13,00 - 8,50 - 10,50
	Comprimento	Iniciados	Fem	Tábua: 3 m
	Vara	Juvenis	Fem	c)
	Dardo - 700 grs.	Juvenis	Mas	
9h15	80 m Barr - 0,76 m	Iniciados	Fem	Séries - 8 Barr: 12,00 - 8,00 - 12,00
9h25	100 m	Jun - Sen	Fem	Prova Extra
9h35	100 m	Juvenis	Fem	Séries
9h45	100 m	Jun - Sen	Mas	Prova Extra
	Peso - 5 kg	Juvenis	Mas	
	Dardo - 600 grs	Juvenis	Fem	
9h55	100 m	Juvenis	Mas	Séries
	Vara	Juvenis	Mas	d)
10h10	3000 m	Juvenis	Fem	Séries
	Comprimento	Iniciados	Mas	Tábua: 3 m
10h30	3000 m	Juvenis	Mas	Séries
10h45	1000 m	Iniciados	Fem	Séries
	Peso - 3 kg	Juvenis	Fem	
	Dardo - 500 g	Iniciados	Fem	
10h55	1000 m	Iniciados	Mas	Séries
11h05	800 m	Jun - Sen	Fem	Prova Extra
11h15	800 m	Juvenis	Fem	Séries
11h20	800 m	Jun - Sen	Mas	Prova Extra
11h30	800 m	Juvenis	Mas	Séries
11h45	4 x 100 m	Juvenis	Fem	Séries
11h55	4 x 100 m	Juvenis	Mas	Séries

c) Salto com vara (Juv - Fem) - A fasquia inicia a 1,70 m, sobe de 10 em 10 cm até ficarem 3 atletas em prova. A partir daí subirá de 5 em 5 cm.

d) Salto com vara (Juv - Mas) - A fasquia inicia a 2,15 m, sobe de 10 em 10 cm até ficarem 3 atletas em prova. A partir daí subirá de 5 em 5 cm.

6º SPORT ZONE CORRIDA DA MULHER

15 de Maio de 2011 - Domingo - 10h30

Vai a RUNPORTO.COM, levar a efeito no próximo dia **15 de Maio de 2011**, pelas **10h30**, a realização da **6ª SPORTZONE Corrida da Mulher**, sem fins competitivos, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A. A. Porto.

O **local da partida** será na Praça Mouzinho de Albuquerque (Rotunda da Boavista - Junto à Casa da Música) e a **chegada da prova** em frente ao Gabinete de Município na Av. dos Aliados.

Inscrições: Até ao dia **12 de Maio de 2011**

Por Correio: Inscrições - 2€

Loja do Corredor

Rua de Santa Luzia, 808

4250 - 415 Porto

Online: www.corridadamulher.pt

ou

nas Lojas SportZone

Por cada mulher inscrita será **doado 1 euro** à Liga Portuguesa Contra o Cancro da Mama, Núcleo Regional Norte.

Informações: www.corridadamulher.pt / www.runporto.com Tel. **220304726** ou **916190750**

Programa da prova:

Hora	Sexo	Distância
10h30 - Corrida	Feminino	5.000 metros

Classificação:

Só haverá classificação individual para as três primeiras atletas.

Obs: Limite de Inscrições é de 15.000 mulheres

Entrega de dorsais e T-shirts, no Norte Shopping junto à Loja SportZone nos dias 13 e 14 de Maio, das 10h00 às 24h00.

CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS

21 e 22 de Maio de 2011

Estádio Municipal da Póvoa de Varzim

Regulamento:

- a) O **Campeonato Regional de Juvenis** destina-se, exclusivamente, a atletas dos escalões de **Iniciados** e de **Juvenis**, filiados na A.A. Porto. Os **atletas Infantis** não podem participar neste campeonato.
- b) Os atletas de outras Associações Regionais poderão eventualmente participar após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A.A.Porto. Não terão no entanto acesso às finais.
- c) Cada atleta pode participar num máximo de 4 (quatro) provas, desde que uma delas seja a estafeta curta, podendo participar no máximo em duas provas por dia (p.e.; 1ª jornada: 1 individual e estafeta + 2ª jornada: 2 individuais).
- d) A participação dos atletas em corridas ou provas de marcha e a participação noutras provas na mesma jornada deverão respeitar o estabelecido no Regulamento Geral de Competições para os Escalões Jovens.
- e) Para a classificação colectiva pontuam os 3 (três) melhores classificados de cada clube em cada prova e a melhor estafeta classificada de cada clube, sendo os restantes atletas do clube considerados como atletas individuais, para efeitos de pontuação.
- f) As provas serão pontuadas até ao máximo de 8 atletas por prova, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 ponto, e assim sucessivamente, até ao 1 ponto ao eventual 8º classificado.
- g) Os atletas que se verifique não terem o **processo de inscrição na A.A.Porto devidamente regularizado** não terão direito à atribuição de medalhas de pódio nem pontuarão colectivamente para os pretensos clubes.
- h) Serão atribuídas **medalhas aos três primeiros classificados** em cada prova e **troféus aos clubes vencedores** da classificação masculina e feminina.
- i) No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
- j) **Inscrições: 30 minutos** antes do início de cada prova.

CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS

21 de Maio de 2011 - 1ª jornada - Sábado

Estádio Municipal da Póvoa de Varzim

Programa Horário

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
14h45	110 m Barr. - 0,91 m	Inic/Juvenis	Mas	Elimin. ou Final
	Vara	Inic/Juvenis	Mas	a)
	Martelo - 5 kg	Inic/Juvenis	Mas	
15h00	100 m Barr. - 0,76 m	Inic/Juvenis	Fem	Elimin. ou Final
15h10	2000 m Obst. - 0,76 m	Juvenis	Fem	Séries
15h20	100 m	Inic/Juvenis	Fem	Elimin. ou Final
15h30	100 m	Inic/Juvenis	Mas	Elimin. ou Final
15h40	110 m Barr. - 0,91 m	Inic/Juvenis	Mas	Final
15h50	100 m Barr. - 0,76 m	Inic/Juvenis	Fem	Final
	Altura	Inic/Juvenis	Fem	b)
	Comprimento	Inic/Juvenis	Mas	Tábua: 2 metros
	Dardo - 600 g	Inic/Juvenis	Fem	
16h00	1500 m	Inic/Juvenis	Fem	Séries
16h10	1500 m	Inic/Juvenis	Mas	Séries
16h20	3000 m	Juvenis	Mas	Séries
16h35	100 m	Inic/Juvenis	Fem	Final
16h40	100 m	Inic/Juvenis	Mas	Final
	Triplo	Inic/Juvenis	Fem	Tábua: 9 metros
	Peso - 3 kg	Inic/Juvenis	Fem	
	Disco - 1,5 kg	Inic/Juvenis	Mas	
16h50	300 m	Inic/Juvenis	Fem	Séries
17h00	300 m	Inic/Juvenis	Mas	Séries
17h10	4 x 100 m	Inic/Juvenis	Fem	Séries
17h20	4 x 100 m	Inic/Juvenis	Mas	Séries

a) **Vara** (Inic./Juv. - Mas) - A altura da fasquia inicia a 2,10 m, sobe de 10 em 10 cm até 2,50 m e depois de 5 em 5 cm.

b) **Altura** (Inic./Juv. - Fem) - A altura da fasquia inicia a 1,15 m, sobe de 5 em 5 cm até 1,35 m e depois de 3 em 3 cm.

CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS

22 de Maio de 2011 - 2ª jornada - Domingo

Estádio Municipal da Póvoa de Varzim

Programa Horário

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
9h00	5000 m Marcha	Inic/Juvenis	Mas	Pista 1 a 4
	5000 m Marcha	Inic/Juvenis	Fem	Pista 5 a 8
9h15	Martelo - 3 kg	Inic/Juvenis	Fem	
9h45	3000 m	Juvenis	Fem	Séries
	Vara	Inic/Juvenis	Fem	c)
	Triplo	Inic/Juvenis	Mas	Tábua: 9 metros
10h00	2000 m Obst. - 0,76 m	Juvenis	Mas	Séries
10h10	200 m	Inic/Juvenis	Fem	Elimin. ou Final
10h20	200 m	Inic/Juvenis	Mas	Elimin. ou Final
	Comprimento	Inic/Juvenis	Fem	Tábua: 2 metros
	Dardo - 700 g	Inic/Juvenis	Mas	
10h30	800 m	Inic/Juvenis	Fem	Séries
10h40	800 m	Inic/Juvenis	Mas	Séries
	Altura	Inic/Juvenis	Mas	d)
10h55	300 m Bar. - 0,76 m	Inic/Juvenis	Fem	Séries
11h05	300 m Bar. - 0,84 m	Inic/Juvenis	Mas	Séries
	Peso - 5 kg	Inic/Juvenis	Mas	
	Disco - 1 kg	Inic/Juvenis	Fem	
11h15	200 m	Inic/Juvenis	Fem	Final
11h20	200 m	Inic/Juvenis	Mas	Final
11h30	4 x 300 m	Inic/Juvenis	Fem	Séries
11h40	4 x 300 m	Inic/Juvenis	Mas	Séries

c) **Vara** (Fem) - A altura da fasquia inicia a 1,90 m, sobe de 10 em 10 cm até 2,10 m e depois de 5 em 5 cm.

d) **Altura** (Inic./Juv. - Mas) - A fasquia inicia a 1,30 m, sobe de 5 em 5 cm até 1,55 m e depois de 3 em 3 cm.

VI MEETING JOVEM DE ATLETISMO DE MATOSINHOS



21 de Maio de 2011 (Sábado) - 15 horas

Zona Desportiva de Leça da Palmeira - Matosinhos

Organização:



matosinhosport

Apoios:



Em anexo envia-se Regulamento da Competição.

5º G. P. MARGINAL ATLETISMO DA MARGINAL

Vila do Conde - Póvoa de Varzim - Vila do Conde

22 de Maio de 2011 - Domingo - 10h30

Vai a "School Eventos", levar a efeito no próximo dia **22 de Maio de 2011**, pelas **10h30**, a realização do "**5º Grande Prémio da Marginal Vila do Conde - Póvoa de Varzim - Vila do Conde**", com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A.Porto.

O **local de partida** e de **chegada da prova** será junto ao Forte São João, em Vila do Conde.

Informações e Inscrições:

Até ao dia 17 de Maio de 2011

5º G.P. da Marginal Vila do Conde - Póvoa de Varzim - Vila do Conde

Avenida Cidade de Guimarães, 59 R/C

4480-660 Vila do Conde

Fax: 252 696 943 Tel.: 252 696 943 Tlm.: 96 307 11 37

info@school-eventos.com

www.school-eventos.com

Taxa de Inscrição: Até 17 de Maio - 5 euros

NIB: 0007 0621 0023 2700 0029 3

Inscrições via CTT, só até ao dia 12 de Maio de 2011

Programa da prova:

Letra	Escalão	Sexo	Ano Nasc.	Distância
A	Juniores / Seniores	Mas	93 e anteriores	10.000 m
B	Seniores	Fem	91 e anteriores	
C	Veteranos 1	Mas	40 aos 44 anos	
D	Veteranos 2	Mas	45 aos 49 anos	
E	Veteranos 3	Mas	50 aos 54 anos	
F	Veteranos 4	Mas	+ 55 anos	
G	Caminhada - Prova convívio	Mas	Todas as idades	4.000 m
H	Caminhada - Prova convívio	Fem	Todas as idades	

Obs: Os dorsais podem ser levantados no dia da prova (entre as 08h00 e as 10h15);

As inscrições devem conter: nome do atleta, data de nascimento, morada da colectividade ou do atleta e contacto de e-mail ou fax. Deve também indicar se possui ou não seguro desportivo.

ATLETA COMPLETO DO NORTE

KM JOVEM DO NORTE

Guimarães

Atleta Completo - 7 e 8 de Maio

Km Jovem – 7 de Maio

- Em anexo envia-se Regulamento e Programa Horário da Competição.

FILIAÇÃO DE ATLETAS NA ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

- Informamos os nossos clubes filiados, que a filiação dos seus atletas deve dar entrada na A.A. Porto até **obrigatoriamente até 9 dias antes**, para poder participar na competição pretendida.

CAMP. NACIONAL DE CLUBES – APURAMENTO

28 e 29 de Maio de 2011

- Guimarães, Leiria e Lisboa –

- Em anexo envia-se Regulamento da Competição.
- Inscrições na Associação de Atletismo do Porto até **18 de Maio 2011**.

PARTICIPAÇÃO EM PROVAS DA ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

- A participação de atletas de outras Associações Regionais, em provas organizadas pela Associação de Atletismo do Porto, só é autorizada após **pedido de participação**, via Associação de origem, à Direcção da A.A.P. e **realizado até 3 dias antes** da competição.

A não realização do pedido impossibilitará a participação do atleta nas competições da Associação de Atletismo do Porto.

PARTICIPAÇÃO EM PROVAS DE OUTRAS ASSOCIAÇÕES REGIONAIS

- A participação de atletas de clubes da Associação de Atletismo do Porto, em competições organizadas por outras Associações Regionais, terá que ser **autorizada pela Associação organizadora**, o **pedido de participação** terá que ser solicitado à Direcção da A.A.P. e terá que ser **realizado até 4 dias antes** da competição.

- A AAP não se responsabiliza pelos atletas que não tenham realizado o respectivo pedido de Autorização.

- O atleta que não o tenha feito, mas foi autorizado a participar, deve entregar na AAP os resultados realizados na respectiva competição.