

# CAMPEONATO REGIONAL DE INICIADOS

---

## 28 e 29 de Maio de 2011

Pista do Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho – Maia

### Regulamento:

- a) O **Campeonato Regional de Iniciados** destina-se, exclusivamente, a atletas do escalão de Infantis (1998 e 1999) e de Iniciados (1996 e 1997), filiados na A. A. Porto, conforme indicado no programa - horário.
- b) Os atletas de outras Associações Regionais poderão eventualmente participar após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A. A. Porto. Não terão no entanto acesso às finais.
- c) As **Provas Extra** destinam-se, exclusivamente, aos atletas dos escalões indicados em cada prova do programa.
- d) Os atletas do escalão de **Benjamins** não poderão participar neste Campeonato.
- e) Cada atleta pode participar num máximo de 4 (quatro) provas, desde que uma delas seja a estafeta, podendo participar no máximo em duas provas por dia (p.e.; 1ª jornada: 1 individual e estafeta + 2ª jornada: 2 individuais).
- f) A participação dos atletas em corridas ou provas de marcha e a participação noutras provas na mesma jornada deverá respeitar o estabelecido no Regulamento Geral de Competições para os Escalões Jovens.
- g) Para a classificação colectiva pontuam os 3 (três) melhores classificados de cada clube em cada prova e a melhor estafeta classificada de cada clube, sendo os restantes atletas do clube considerados como atletas individuais, para efeitos de pontuação.
- h) As provas serão pontuadas até ao máximo de 8 atletas por prova, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 pontos, e assim sucessivamente, até ao 1 ponto ao eventual 8º classificado.
- i) Os atletas que se verifique não terem o **processo de inscrição na A.A.Porto devidamente regularizado** não terão direito à atribuição de medalhas de pódio nem pontuarão colectivamente para os pretensos clubes.
- j) Serão atribuídas **medalhas aos três primeiros classificados** em cada prova e **troféus aos clubes vencedores** da classificação masculina e feminina.
- k) No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
- l) **Inscrições: Até 30 minutos** antes do início de cada prova.

## 28 de Maio de 2010 - 1ª jornada

---

*Estádio do Inatel – Porto*

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	Mínimos para atletas de outras Ass. Reg.
10h00	Martelo - 3 kg	Inf/Iniciados	Fem	C.R. só atletas AAP
10h40	Martelo - 4 kg	Inf/Iniciados	Mas	C.R. só atletas AAP
11h20	Martelo - 4 kg	Juv-Jun-Sen	Fem	30 metros
11h50	Martelo - 7,260 kg	Jun-Sen	Mas	40 metros

---

## 28 de Maio de 2011 - 1ª Jornada - Sábado

---

Pista do Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho – Maia

### Programa Horário

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
15h00	80 m Bar. - 0,76 m	Inf./Iniciad	Fem	Elim. ou Final
	Altura	Inf./Iniciad	Fem	a)
	Comprimento	Inf./Iniciad	Mas	Tábua: 2 metros
15h10	100 m Bar. - 0,84 m	Inf./Iniciad	Mas	Elim. ou Final
15h20	100 m Bar. - 0,76 m	Juvenis	Fem	Séries - Prova Extra
15h30	110 m Bar. - 0,91 m	Juvenis	Mas	Séries - Prova Extra
15h40	80 m Bar. - 0,76 m	Inf./Iniciad	Fem	Final
15h50	100 m Bar. - 0,84 m	Inf./Iniciad	Mas	Final
	Dardo - 500 g	Inf./Iniciad	Fem	
16h00	100 m	Juv/Jun/Se	Mas	Prova Extra
16h10	100 m	Juv/Jun/Se	Fem	Prova Extra
16h20	600 m	Infantis	Fem	Séries - Prova Extra
16h25	600 m	Infantis	Mas	Séries - Prova Extra
16h30	1500 m	Iniciados	Fem	Séries
	Comprimento	Inf./Iniciad	Fem	Tábua: 2 metros
	Vara	Inf./Iniciad	Mas	b)
16h40	1500 m	Iniciados	Mas	Séries
	Dardo - 600 g	Inf./Iniciad	Mas	
16h50	250 m	Iniciados	Fem	Séries
17h00	250 m	Iniciados	Mas	Séries
17h15	400 m	Juv/Jun/Se	Mas	Séries - Prova Extra
17h30	400 m	Juv/Jun/Se	Fem	Séries - Prova Extra
17h40	4 x 80 m	Inf./Iniciad	Fem	Séries
17h45	4 x 80 m	Inf./Iniciad	Mas	Séries

a) **Altura** (Fem) - A altura da fasquia inicia a 1,00 m e sobe de 5 em 5 cm até 1,20 m e depois de 3 em 3 cm.

b) **Vara** (Mas) - A altura da fasquia inicia a 1,90 m e sobe de 5 em 5 cm.

## 29 de Maio de 2011 - 2ª Jornada - Domingo

---

Pista do Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia

### Programa Horário

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
9h00	4000 m Marcha	Iniciados	Mas	Pista 1 a 4
	4000 m Marcha	Iniciados	Fem	Pista 5 a 8
9h30	80 m	Inf./Iniciados	Fem	Elim. ou Final
	Altura	Inf./Iniciados	Mas	c)
	Triplo	Inf./Iniciados	Fem	Tábua: a definir
	Peso - 3 kg	Inf./Iniciados	Fem	
	Disco - 1 kg	Inf./Iniciados	Mas	
9h50	80 m	Inf./Iniciados	Mas	Elim. ou Final
10h05	800 m	Iniciados	Fem	Séries
10h15	800 m	Iniciados	Mas	Séries
10h25	800 m	Juv/Jun/Sen	Fem	Séries - Pr. Extra
10h35	800 m	Juv/Jun/Sen	Mas	Séries - Pr. Extra
10h45	80 m	Inf./Iniciados	Fem	Final
10h50	80 m	Inf./Iniciados	Mas	Final
	Vara	Inf./Iniciados	Fem	d)
	Triplo	Inf./Iniciados	Mas	Tábua: a definir
	Peso - 4 kg	Inf./Iniciados	Mas	
	Disco - 0,750 kg	Inf./Iniciados	Fem	
11h00	1500 m Obstác. - 0,76 m	Iniciados	Fem	Séries
11h10	1500 m Obstác. - 0,76 m	Iniciados	Mas	Séries
11h20	250 m Bar. - 0,76 m	Iniciados	Fem	Séries - 6 barr: 35-35-40
11h30	250 m Bar. - 0,76 m	Iniciados	Mas	Séries - 6 barr: 35-35-40
11h40	200 m	Juv/Jun/Sen	Fem	Séries - Pr. Extra
11h50	200 m	Juv/Jun/Sen	Mas	Séries - Pr. Extra

d) **Vara** (Fem) - A altura da fasquia inicia a 1,90 m e sobe de 5 em 5 cm.

c) **Altura** (Mas) - A altura da fasquia inicia a 1,10 m e sobe de 5 em 5 cm até 1,25 m e depois de 3 em 3 cm.