



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de Março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C. M. Porto

COMUNICADO OFICIAL Nº 9/2011

1ª NOITE QUENTE 2011

25 de Maio de 2011

Pista do Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho – Maia

Regulamento:

- Nas Noites Quentes só poderão participar, exclusivamente, atletas Federados ou Inatel, dos escalões de **Juvenis, Juniores e Seniores**, de acordo com o estabelecido em cada prova do programa.
- Os atletas de outras Associações Regionais poderão participar **após pedido de autorização, via Associação de origem**, ao Departamento Técnico da A. A. Porto.
- Inscrições: Até **30 minutos antes do início de cada prova**, em ficha própria da A.A. Porto.
- Nas provas de corridas, as **melhores marcas** a indicar nas inscrições deverão ter sido realizadas desde Janeiro de 2010.
- A verificar-se a indicação de **melhores marcas pessoais falseadas**, nas provas de corridas, os atletas **serão desclassificados e não serão autorizados** a participar noutras competições da A.A. Porto.
- No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Programa Horário

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
20h00	110 m Barr	Juv-Jun-Sen	Mas	Séries - 1,06 m
	Vara	Juv-Jun-Sen	Mas	a)
	Comprimento	Juv-Jun-Sen	Fem	Tábua - 3 m
	Dardo	Juv-Jun-Sen	Mas	800 grs.
20h15	100 m Barr	Juv-Jun-Sen	Fem	Séries - 0,84 m
20h30	5000 m	Jun-Sen	Mas	Séries
20h55	200 m	Juv-Jun-Sen	Mas	Séries
	Comprimento	Juv-Jun-Sen	Mas	Tábua - 3 m
21h20	200 m	Juv-Jun-Sen	Fem	Séries
	Vara	Juv-Jun-Sen	Fem	b)
	Dardo	Juv-Jun-Sen	Fem	600 grs
21h35	5000 m	Jun-Sen	Fem	Séries
22h00	1500 m	Iniciados	Mas	Séries c)
	1500 m	Juv-Jun-Sen	Mas	Séries
22h20	1500 m	Iniciados	Fem	Séries d)
	1500 m	Juv-Jun-Sen	Fem	Séries

a) Vara (Mas) - 2,20 - 2,40 - 2,60 - 2,80 - 2,95 - 3,10 - 3,20 - 3,30 - 3,40 - 3,50 - 3,55 - 3,60...+5

b) Vara (Fem) - 2,00 - 2,20 - 2,30 - 2,40 - 2,50 - 2,60 - 2,70 - 2,80 - 2,90 - 3,00-...+5

c) Mínimo participação atletas masculinos de outras Associações - **4.30,00**

d) Mínimo participação atletas femininos de outras Associações - **5.15,00**

CAMPEONATO REGIONAL DE INICIADOS

28 e 29 de Maio de 2011

Pista do Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho – Maia

Regulamento:

- a) O **Campeonato Regional de Iniciados** destina-se, exclusivamente, a atletas do escalão de Infantis (1998 e 1999) e de Iniciados (1996 e 1997), filiados na A. A. Porto, conforme indicado no programa - horário.
- b) Os atletas de outras Associações Regionais poderão eventualmente participar após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A. A. Porto. Não terão no entanto acesso às finais.
- c) As **Provas Extra** destinam-se, exclusivamente, aos atletas dos escalões indicados em cada prova do programa.
- d) Os atletas do escalão de **Benjamins** não poderão participar neste Campeonato.
- e) Cada atleta pode participar num máximo de 4 (quatro) provas, desde que uma delas seja a estafeta, podendo participar no máximo em duas provas por dia (p.e.; 1ª jornada: 1 individual e estafeta + 2ª jornada: 2 individuais).
- f) A participação dos atletas em corridas ou provas de marcha e a participação noutras provas na mesma jornada deverá respeitar o estabelecido no Regulamento Geral de Competições para os Escalões Jovens.
- g) Para a classificação colectiva pontuam os 3 (três) melhores classificados de cada clube em cada prova e a melhor estafeta classificada de cada clube, sendo os restantes atletas do clube considerados como atletas individuais, para efeitos de pontuação.
- h) As provas serão pontuadas até ao máximo de 8 atletas por prova, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 pontos, e assim sucessivamente, até ao 1 ponto ao eventual 8º classificado.
- i) Os atletas que se verifique não terem o **processo de inscrição na A.A.Porto devidamente regularizado** não terão direito à atribuição de medalhas de pódio nem pontuarão colectivamente para os pretensos clubes.
- j) Serão atribuídas **medalhas aos três primeiros classificados** em cada prova e **troféus aos clubes vencedores** da classificação masculina e feminina.
- k) No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
- l) **Inscrições: Até 30 minutos** antes do início de cada prova.

28 de Maio de 2010 - 1ª jornada

Estádio do Inatel – Porto

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	Mínimos para atletas de outras Ass. Reg.
10h00	Martelo - 3 kg	Inf/Iniciados	Fem	C.R. só atletas AAP
10h40	Martelo - 4 kg	Inf/Iniciados	Mas	C.R. só atletas AAP
11h20	Martelo - 4 kg	Juv-Jun-Sen	Fem	30 metros
11h50	Martelo - 7,260 kg	Jun-Sen	Mas	40 metros

28 de Maio de 2011 - 1ª Jornada - Sábado

Pista do Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho – Maia

Programa Horário

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
15h00	80 m Bar. - 0,76 m	Inf./Iniciad	Fem	Elim. ou Final
	Altura	Inf./Iniciad	Fem	a)
	Comprimento	Inf./Iniciad	Mas	Tábua: 2 metros
15h10	100 m Bar. - 0,84 m	Inf./Iniciad	Mas	Elim. ou Final
15h20	100 m Bar. - 0,76 m	Juvenis	Fem	Séries - Prova Extra
15h30	110 m Bar. - 0,91 m	Juvenis	Mas	Séries - Prova Extra
15h40	80 m Bar. - 0,76 m	Inf./Iniciad	Fem	Final
15h50	100 m Bar. - 0,84 m	Inf./Iniciad	Mas	Final
	Dardo - 500 g	Inf./Iniciad	Fem	
16h00	100 m	Juv/Jun/Se	Mas	Prova Extra
16h10	100 m	Juv/Jun/Se	Fem	Prova Extra
16h20	600 m	Infantis	Fem	Séries - Prova Extra
16h25	600 m	Infantis	Mas	Séries - Prova Extra
16h30	1500 m	Iniciados	Fem	Séries
	Comprimento	Inf./Iniciad	Fem	Tábua: 2 metros
	Vara	Inf./Iniciad	Mas	b)
16h40	1500 m	Iniciados	Mas	Séries
	Dardo - 600 g	Inf./Iniciad	Mas	
16h50	250 m	Iniciados	Fem	Séries
17h00	250 m	Iniciados	Mas	Séries
17h15	400 m	Juv/Jun/Se	Mas	Séries - Prova Extra
17h30	400 m	Juv/Jun/Se	Fem	Séries - Prova Extra
17h40	4 x 80 m	Inf./Iniciad	Fem	Séries
17h45	4 x 80 m	Inf./Iniciad	Mas	Séries

a) **Altura** (Fem) - A altura da fasquia inicia a 1,00 m e sobe de 5 em 5 cm até 1,20 m e depois de 3 em 3 cm.

b) **Vara** (Mas) - A altura da fasquia inicia a 1,90 m e sobe de 5 em 5 cm.

29 de Maio de 2011 - 2ª Jornada - Domingo

Pista do Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia

Programa Horário

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
9h00	4000 m Marcha	Iniciados	Mas	Pista 1 a 4
	4000 m Marcha	Iniciados	Fem	Pista 5 a 8
9h30	80 m	Inf./Iniciados	Fem	Elim. ou Final
	Altura	Inf./Iniciados	Mas	c)
	Triplo	Inf./Iniciados	Fem	Tábua: a definir
	Peso - 3 kg	Inf./Iniciados	Fem	
	Disco - 1 kg	Inf./Iniciados	Mas	
9h50	80 m	Inf./Iniciados	Mas	Elim. ou Final
10h05	800 m	Iniciados	Fem	Séries
10h15	800 m	Iniciados	Mas	Séries
10h25	800 m	Juv/Jun/Sen	Fem	Séries - Pr. Extra
10h35	800 m	Juv/Jun/Sen	Mas	Séries - Pr. Extra
10h45	80 m	Inf./Iniciados	Fem	Final
10h50	80 m	Inf./Iniciados	Mas	Final
	Vara	Inf./Iniciados	Fem	d)
	Triplo	Inf./Iniciados	Mas	Tábua: a definir
	Peso - 4 kg	Inf./Iniciados	Mas	
	Disco - 0,750 kg	Inf./Iniciados	Fem	
11h00	1500 m Obstác. - 0,76 m	Iniciados	Fem	Séries
11h10	1500 m Obstác. - 0,76 m	Iniciados	Mas	Séries
11h20	250 m Bar. - 0,76 m	Iniciados	Fem	Séries - 6 barr: 35-35-40
11h30	250 m Bar. - 0,76 m	Iniciados	Mas	Séries - 6 barr: 35-35-40
11h40	200 m	Juv/Jun/Sen	Fem	Séries - Pr. Extra
11h50	200 m	Juv/Jun/Sen	Mas	Séries - Pr. Extra

d) **Vara** (Fem) - A altura da fasquia inicia a 1,90 m e sobe de 5 em 5 cm.

c) **Altura** (Mas) - A altura da fasquia inicia a 1,10 m e sobe de 5 em 5 cm até 1,25 m e depois de 3 em 3 cm.

G. P. ATLETISMO DE PERAFITA

Camp. Nacional de Estrada II da Fundação Inatel Perafita – 29 de Maio de 2011

O Grupo Desportivo e Recreativo Juventude das Ribeiras, a Câmara Municipal de Matosinhos, a Junta de Freguesia de Perafita e a Fundação Inatel, irão levar a efeito no próximo dia **29 de Maio de 2011**, pelas **10h30**, a realização do “**Grande Prémio de Atletismo de Perafita**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A.Porto.

O local da partida e da chegada da prova será na Avenida das Ribeiras em Perafita.

Inscrições:

Correio: **Atlética**

Rua dos Marianos, 1

3830-503 Gafanha da Encarnação

Fax: 234 363 092

Até ao dia **24 de Maio de 2011**

Portal: www.atletas.net

Taxa de Inscrição: **3€**

Atleta filiados no Inatel: **Isentos**

NIB: **0033 0000 45391240114 05**

Programa da prova:

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Distância
10h30	Caminhada/Mini Maratona	Todos	Mas / Fem	3.000 mts.
	Seniores	1991 e anteriores	Mas e Fem	
	Veteranos	40 a 44 anos	Masculinos	
10h30	Veteranos	45 a 49 anos	Masculinos	10.000 mts.
	Veteranos	+ 50 anos	Masculinos	
	Veteranas	+ 40 anos	Femininos	

Classificação:

Haverá classificação individual e colectiva (apenas Camp. Nacional Inatel)

Obs: Os dorsais poderão ser levantados no dia 28 de Maio (14h às 19) e dia 29 das 8h às 10h , na sede da Juventudas das Ribeiras, na Rua Juventude das Ribeiras, 11 em Perafita.

MILHA URBANA DA TROFA

Trofa – 4 de Junho

Vai a **Câmara Municipal da Trofa** com a colaboração do **Ginásio da Trofa**, levar a efeito no próximo dia **4 de Junho de 2011**, pelas **17h00**, a realização da “**I Milha Urbana da Trofa**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A.Porto.

O **local da prova** será na zona envolvente à **Nova Estação CP da Trofa**.

Informações e Inscrições:

Até às 18 horas do dia 31 de Maio de 2011

Desportave - Eventos Desportivos

Rua Ferreira de Lemos, 363

4780-468 Santo Tirso

Fax: 252 857 147

Telemovel: 913 595 501

E-mail: atletismo@desportave.pt

Inscrições on-line em: www.desportave.pt

Taxa de Inscrição: 2€ (juniores, seniores e veteranos) – Restantes escalões - Gratuita

Atletas Juniores e Seniores deverão indicar a sua melhor marca nos 800/1500 e/ou 3000m

Deverão indicar se possuem seguro desportivo

Programa da prova:

Hora	Escalão	Ano Nasc.	Sexo	Distância
17h00	Benjamins A	2002/2003	Fem	600m
17h10	Benjamins A	2002/2003	Mas	600m
17h20	Benjamins B	2000/2001	Fem	1200m
17h30	Benjamins B	2000/2001	Mas	1200m
17h40	Infantis	1998/1999	Fem	1609m
17h50	Infantis	1998/1999	Mas	1609m
18h00	Iniciados	1996/1997	Fem	1609m
18h10	Iniciados	1996/1997	Mas	1609m
18h20	Juvenis	1994/1995	Fem	1609m
18h30	Juvenis	1994/1995	Mas	1609m
18h40	Corrida Pequenotes	Alunos das escolas 1º ciclo da Trofa		600m
18h50	Veteranos M40	40 a 44 anos	Mas	1609m
19h00	Veteranos M45	45 a 49 anos	Mas	1609m
19h10	Veteranos M50	+ 50 anos	Mas	1609m
	Juniores	1992/1993		
19h20	Seniores	1991 e anteriores	Fem	1609m
	Veteranas F40	+ 40 anos		
19h30	Juniores	1992/1993	Mas	1609m
19h40	Seniores	1991 e anteriores	Mas	1609m

Classificação:

Haverá classificação individual por escalão e sexo.

Classificação colectiva (escalões Benjamins a Juvenis).

2ª NOITE QUENTE 2011

8 de Junho de 2011

Pista do Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho – Maia

Regulamento:

- Nas Noites Quentes só poderão participar, exclusivamente, atletas Federados ou Inatel, dos escalões de **Juvenis, Juniores e Seniores**, de acordo com o estabelecido em cada prova do programa.
- Os atletas de outras Associações Regionais poderão participar **após pedido de autorização, via Associação de origem**, ao Departamento Técnico da A. A. Porto.
- Inscrições: Até **30 minutos antes do início de cada prova**, em ficha própria da A.A. Porto.
- Nas provas de corridas, as **melhores marcas** a indicar nas inscrições deverão ter sido realizadas desde Janeiro de 2010.
- A verificar-se a indicação de **melhores marcas pessoais falseadas**, nas provas de corridas, os atletas **serão desclassificados e não serão autorizados** a participar noutras competições da A.A. Porto.
- No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Programa Horário

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
19h50	100 m Barr	Inic - Juv	Fem	Séries – 0,76 m
20h00	100 m Barr	Juv-Jun-Sen	Fem	Séries - 0,84 m
	Altura	Juv-Jun-Sen	Mas	a)
	Triplo	Juv-Jun-Sen	Fem	Tábua - 9 m
	Disco	Juv-Jun-Sen	Mas	2 kg
20h10	110 m Barr	Inic - Juv	Mas	Séries – 0,91 m
20h15	110 m Barr	Juv-Jun-Sen	Mas	Séries - 1,06 m
20h25	100 m	Juv-Jun-Sen	Fem	Séries
20h40	100 m	Juv-Jun-Sen	Mas	Séries
21h00	400 m Barr	Juv-Jun-Sen	Fem	Séries - 0,760 m
	Disco	Juv-Jun-Sen	Fem	1 Kg
	Triplo	Juv-Jun-Sen	Mas	Tábua - 11 m
	Altura	Juv-Jun-Sen	Fem	b)
21h20	400 m Barr	Juv-Jun-Sen	Mas	Séries - 0,914 m
21h30	3000 m	Juv-Jun-Sen	Fem	Séries
21h45	3000 m	Juv-Jun-Sen	Mas	Séries
22h00	800 m	Juv-Jun-Sen	Fem	Séries
22h15	800 m	Juv-Jun-Sen	Mas	Séries

e) Altura (Mas) - 1,60 - 1,65 - 1,70 - 1,75 - 1,78 - 1,81 - 1,84 - 1,87 - 1,90 - 1,93....+3

f) Altura (Fem) - 1,25 - 1,30 - 1,35 - 1,38 - 1,41 - 1,44 - 1,47 - 1,50 - 1,53.....+3

CORRIDA LIBERTY SEGUROS PELO DESPORTOLIMPO

Vila Nova de Gaia – 12 de Junho

Vão a “Runporto” levar a efeito no próximo dia **12 de Junho de 2011**, pelas **10h30**, a realização da “**2ª Corrida e Caminhada Liberty Seguros pelo Desporto Limpo**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A. Porto.

O local da partida e a chegada da prova será na Zona Pedonal de Canidelo.

Inscrições:

Inscrições limitadas a 10.000 atletas

Loja do Corredor
Rua de Santa Luzia, 808
4350-415 Porto

ou por **Correio, para:**
Runporto.com
Travessa do Avilhó, 81
4460-688 Custóias - Matosinhos

Online: www.runporto.com

Informação: 916 190 750 ou 220 304 726

Taxa de Inscrições:

2€ por pessoa, a reverter integralmente para o Estrela e Vigorosa Sport (Desporto Adaptado).

Programa:

10h30	7Km - Prova Convívio	Para todas as Idades
-------	----------------------	----------------------

Classificação:

Prémios simbólicos para os 3 primeiros Masculinos e Femininos

Obs: levantamento dos dorsais nos dias 10 e 11 de Junho no Convento Corpus Cristhi no Cais de Gaia, das 10 às 19 horas.

MEETING JOVEM DE ATLETISMO DE AMARANTE



10 de Junho de 2011 - 15 horas

Complexo Desportivo Costa Grande - Amarante

Organização:



Em anexo envia-se Regulamento da Competição.

CAMP. NORTE DE PROVAS COMBINADAS

CAMP. REGIONAL DE PROVAS COMBINADAS

Luso – 4 e 5 de Junho

- Brevemente estará disponível o Regulamento e Programa Horário da Competição.

CAMP. JUNIORES DO NORTE

CAMP. REGIONAL DE JUNIORES

Braga – 11 e 12 de Junho

- Em anexo envia-se Regulamento e Programa Horário da Competição.

CAMP. NACIONAL DE MONTANHA

Oliveira do Hospital – 5 de Junho

- Em anexo envia-se Regulamento e Programa Horário da Competição.
- Inscrições enviadas para a Associação de Atletismo do Porto até ao dia **25 de Maio de 2011**, em Ficha de Inscrição própria da FPA.

CAMP. PORTUGAL DE PROVAS COMBINADAS

CAMP. PORTUGAL DE JUVENIS PROVAS COMBINADAS

Luso – 11 e 12 de Junho

- Em anexo envia-se Regulamento e Programa Horário da Competição.
- Inscrições enviadas para a Associação de Atletismo do Porto até ao dia **25 de Maio de 2011**, em Ficha de Inscrição própria da FPA.

CAMP. NACIONAL DE JUVENIS

Pombal – 18 e 19 de Junho

- Em anexo envia-se Regulamento e Programa Horário da Competição.
- Inscrições enviadas para a Associação de Atletismo do Porto até ao dia **8 de Junho de 2011**, em Ficha de Inscrição própria da FPA.

CAMP. NACIONAL DE CLUBES – APURAMENTO

28 e 29 de Maio de 2011

- Guimarães, Leiria e Lisboa –

- Inscrições na Associação de Atletismo do Porto até **18 de Maio 2011**.
- A pista onde se realizará o Apuramento do Nacional de clubes da Associação de Atletismo do Porto, será a **Pista de Guimarães**.

TORNEIO REGIONAL DE BENJAMINS

18 e 19 de Junho de 2011

- Informamos que juntamente com o Campeonato Regional de Infantis iremos realizar pela primeira vez o **Torneio Regional de Benjamins**. Este torneio terá classificação individual e coletiva separada dos Infantis.
- Será também entregue nesta data os prémios relativos ao **Circuito de Torneios de Pavilhão**.
- Brevemente mais informação será disponibilizada.

FILIAÇÃO DE ATLETAS NA ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

- Informamos os nossos clubes filiados, que a filiação dos seus atletas deve dar entrada na A.A. Porto até **obrigatoriamente até 9 dias antes**, para poder participar na competição pretendida.

PARTICIPAÇÃO EM PROVAS DA ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

- A participação de atletas de outras Associações Regionais, em provas organizadas pela Associação de Atletismo do Porto, só é autorizada após **pedido de participação**, via Associação de origem, à Direcção da A.A.P. e **realizado até 3 dias antes** da competição.

A não realização do pedido impossibilitará a participação do atleta nas competições da Associação de Atletismo do Porto.

PARTICIPAÇÃO EM PROVAS DE OUTRAS ASSOCIAÇÕES REGIONAIS

- A participação de atletas de clubes da Associação de Atletismo do Porto, em competições organizadas por outras Associações Regionais, terá que ser **autorizada pela Associação organizadora**, o **pedido de participação** terá que ser solicitado à Direcção da A.A.P. e terá que ser **realizado até 4 dias antes** da competição.

- A AAP não se responsabiliza pelos atletas que não tenham realizado o respectivo pedido de Autorização.

- O atleta que não o tenha feito, mas foi autorizado a participar, deve entregar na AAP os resultados realizados na respectiva competição.