



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de Março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C. M. Porto

COMUNICADO OFICIAL Nº 10/2011

CAMPEONATO REGIONAL DE INFANTIS

TORNEIO REGIONAL DE BENJAMINS

18 e 19 de Junho de 2011

Pista do Estádio Municipal da Póvoa de Varzim

Regulamento Campeonato Regional de Infantis:

- a) O **Campeonato Regional de Infantis** destina-se, **exclusivamente**, a atletas do escalão de **Infantis** (1998 e 1999), **filiados na A.A.Porto**, conforme indicado no programa-horário.
- b) Os atletas de outras Associações Regionais poderão eventualmente participar após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A.A.Porto. Não terão no entanto acesso às finais.
- c) Cada atleta pode participar num máximo de 4 (quatro) provas, desde que uma delas seja a estafeta, podendo participar no máximo em duas provas por dia (p.e.; 1ª jornada: 1 individual e estafeta + 2ª jornada: 2 individuais).
- d) Nos concursos de Lançamentos e do Salto em Comprimento, caso o número de participantes seja superior a 12 (doze) os ensaios serão (2+2).
- e) A participação dos atletas em corridas ou provas de marcha e a participação noutras provas na mesma jornada deverão respeitar o estabelecido no Regulamento Geral de Competições para os Escalões Jovens.
- f) Para a classificação colectiva pontuam os 3 (três) melhores classificados de cada clube em cada prova e a melhor estafeta classificada de cada clube, sendo os restantes atletas do clube considerados como atletas individuais, para efeitos de pontuação.
- g) As provas serão pontuadas até ao máximo de 8 atletas por prova, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 pontos, e assim sucessivamente, até 1 ponto ao eventual 8º classificado.
- h) Os atletas que se verifique não terem o **processo de inscrição na A.A.Porto devidamente regularizado serão desclassificados**.
- i) Serão atribuídas **medalhas aos três primeiros classificados** em cada prova e **troféus aos clubes vencedores** da classificação masculina e feminina.
- j) No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
- k) **Inscrições: 30 minutos** antes do início de cada prova.

Regulamento Torneio Regional de Benjamins:

- a) O **Torneio Regional de Benjamins** destina-se, **exclusivamente**, a atletas do escalão de **Benjamins A (2004-2003-2002) Benjamins B (2001-2000)**, conforme indicado no programa -horário.
- b) Os atletas de outras Associações Regionais poderão eventualmente participar após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A. A. Porto.
- c) Cada atleta pode participar num máximo de 3 (três) provas, podendo participar no máximo em duas provas por dia.
- d) Os Atletas Benjamins que participem nas provas de **500 metros ou 600 metros** não poderão participar em mais nenhuma corrida ou concurso após essa prova.
- e) Para a classificação colectiva pontuam os 3 (três) melhores classificados de cada clube em cada prova, sendo os restantes atletas do clube considerados como atletas individuais, para efeitos de pontuação.
- f) As provas serão pontuadas até ao máximo de 8 atletas por prova, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 pontos, e assim sucessivamente, até ao 1 ponto ao eventual 8º classificado.
- g) Serão atribuídas **medalhas aos três primeiros classificados** em cada prova e **troféus aos clubes vencedores** da classificação masculina e feminina no conjunto dos escalões de benjamins A e B.
- h) A organização reserva-se o direito de solicitar aos atletas a apresentação do **Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Cédula Pessoal** para confirmação do ano de nascimento, pelo que os atletas deverão fazer-se acompanhar dos respectivos documentos identificativos.
- i) No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
- J) **Inscrições: 30 minutos** antes do início de cada prova.

Programa Horário

1ª Jornada – Sábado, 18 de Junho 2011

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
15h00	60 m Bar – 0,76 m	Inf	Fem	Elim ou final
	Arremesso de Bola	Benj B	Mas/Fem	3 Ensaios
	Peso 3 kg	Inf	Mas	FINAL
15h10	60 m Bar – 0,76 m	Inf	Mas	Elim ou final
	Comprimento	Inf	Fem	Tábua – 2m
15h20	50 m bar – 0,55 m	Benj B	Fem	12-6.5-12 Series
15h30	50 m bar – 0,55 m	Benj B	Mas	12-6.5-12 Series
15h40	1500 m	Inic	Fem	Series - P. Extra
15h50	1500 m	Inic	Mas	Series - P. Extra
16h00	600 m	Benj B	Fem	Series
	Arremesso de Bola	Benj A	Mas/Fem	3 Ensaios
	Peso 2 kg	Inf	Fem	FINAL
	Comprimento	Inf	Mas	Tábua – 2m
16h10	600 m	Benj B	Mas	Series
16h20	60 m Bar – 0,76 m	Inf	Fem	FINAL
16h30	60 m Bar – 0,76 m	Inf	Mas	FINAL
16h40	500 m	Benj A	Fem	Series
16h50	500 m	Benj A	Mas	Series
17h00	1000 m	Inf	Fem	Series
17h10	1000 m	Inf	Mas	Series
17h20	4 x 60 m	Inf	Fem	Series
17h30	4 x 60 m	Inf	Mas	Series

2ª Jornada – Domingo, 19 de Junho 2011

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
9h30	3000 m marcha	Inf	Fem/Mas	FINAL
	Altura	Inf	Fem	a)
	Dardo 500 grs	Inf	Mas	FINAL
10h00	60 m	Inf	Fem	Elim ou final
	Comprimento	Benj A e B	Fem	3 ensaios
	Peso 2 kg	Benj B	Mas	3 ensaios
10h10	60 m	Inf	Mas	Elim ou final
10h20	60 m	Benj B	Fem	Series
10h30	60 m	Benj B	Mas	Series
10h40	50 m	Benj A	Fem	Series
	Altura	Inf	Mas	b)
	Dardo 400 grs	Inf	Fem	FINAL
10h50	50 m	Benj A	Mas	Series
11h00	80 m	Inic	Fem	Series - P. Extra
	Comprimento	Benj A e B	Mas	3 ensaios
	Peso 2 kg	Benj B	Fem	3 ensaios
11h10	80 m	Inic	Mas	Series - P. Extra
11h20	60 m	Inf	Fem	FINAL
11h25	60 m	Inf	Mas	FINAL
11h35	250 m	Inic	Fem	Series - P. Extra
11h45	250 m	Inic	Mas	Series - P. Extra
11h55	150 m	Inf	Fem	Series
12h05	150 m	Inf	Mas	Series

a) Altura (Fem) - 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,23 - 1,26 - 1,29 - 1,32 - 1,35.....+3

b) Altura (Mas) - 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,28 - 1,31 - 1,34 - 1,37 - 1,40+3

XI MILHA URBANA DE SANTO TIRSO

18 de Junho de 2011 - Sábado - 20h00

Vão a “Câmara Municipal de Santo Tirso e o Centro de Atletismo de Santo Tirso” levar a efeito no próximo dia **18 de Junho de 2011**, pelas **20h00**, a realização da “**XI Milha Urbana de Santo Tirso**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A.Porto.

O **local da partida e a chegada da prova** será na Av. Sousa Cruz, em frente ao Mercado Municipal de Santo Tirso.

Inscrições:

XI Milha Urbana de Santo Tirso

Até ao dia 16 de Junho de 2011

Desportave – Eventos Desportivos

Rua Ferreira de Lemos, 363

4780-468 Santo Tirso

Inscrições Gratuitas

Tel: 252 830 406 Fax: 252 856 409 - 252 857 147

Email: desporto@cm-stirso.pt ou atletismo@desportave.pt

On line: www.desportave.pt

Programa da prova:

Letra	Hora	Escalão	Sexo	Ano Nasc.	Distância
A	20h00	Benjamins A	Mas	2002/2003	600 m
B	20h05	Benjamins A	Fem	2002/2003	600 m
C	20h15	Benjamins B	Mas	2000/2001	1200 m
D	20h25	Benjamins B	Fem	2000/2001	1200 m
E	20h35	Infantis	Mas	1998/1999	Milha
F	20h45	Infantis	Fem	1998/1999	Milha
G	20h55	Iniciados	Mas	1996/1997	Milha
H	20h55	Iniciados	Fem	1996/1997	Milha
I	21h05	Juvenis	Mas	1994/1995	Milha
J	21h05	Juvenis	Fem	1994/1995	Milha
K	21h15	Veteranos I	Mas	40-44 anos	Milha
L	21h25	Veteranos II	Mas	45-49 anos	Milha
M	21h35	Veteranos III	Mas	50-54 anos	Milha
N	21h45	Veteranos IV	Mas	55-59 anos	Milha
O	21h55	Veteranos V	Mas	+ 60 anos	Milha
P	22h05	Juniores + Seniores	Masc	1993 e anteriores	Milha
Q	22h15	Juniores + Seniores + Veter.	Fem	1993 e anteriores	Milha
R	22h30	Juniores + Seniores – ELITE	Masc	1993 e anteriores	Milha

Classificação:

Haverá classificação individual e colectiva (Benjamins a Juvenis).

G. P. ATLETISMO DE RIO MOINHOS

19 de Junho de 2011

Domingo - 9h00

Vai a "Associação para o Desenvolvimento de Rio de Moinhos - Penafiel" levar a efeito no próximo dia **19 de Junho de 2011**, pelas **9h00**, o "Grande Prémio de Atletismo de Rio Moinhos", com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A.Porto.

O local da partida e a chegada da prova será na Praça 20 de Junho em Rio Moinhos.

Até às 18 horas do dia 17 de Junho de 2011

Inscrições:

G. P. Atletismo Rio Moinhos

Email: riomoinhos.atletismo@gmail.com

Fax: 255 610 513

Telm.: 918 188 375

Programa da prova:

Hora	Escalão	Ano Nasc.	Sexo	Distância
9h00	Benjamins B	00/01	Fem-Mas	1.200 met.
9h20	Infantis	98/99	Fem-Mas	2.400 met.
9h40	Iniciados	96/97	Fem-Mas	2.400 met.
10h10	Juvenis	94/95	Fem-Mas	3.600 met.
10h10	Veteranos II	+50 anos	Mas	
	Juniores	92/93	Fem	
10h40	Seniores	91 e anterior	Fem	6000
	Veteranas	+ 40 anos	Fem	
	Veteranos	40 a 49 anos	Mas	
11h20	Juniores	92/93	Mas	8000
	Seniores	91 e anterior	Mas	

Classificação:

Haverá classificação individual e geral de clubes (através dos pontos obtidos em cada escalão).

CORRIDA EDP GÁS MINI CAMPEÕES

25 de Junho de 2011

Sábado - 15h30

Vão o “Clube de Veteranos do Porto” e a Runporto.com levar a efeito no próximo **25 de Junho de 2011**, pelas **15h30**, a realização do evento “**EDP Gás Mini Campeões**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A. A. Porto.

O **local da partida e da chegada das provas** será na Avenida do Brasil, junto à Praia do Homem do Leme, na Foz.

Inscrições:

Até ao dia **15 de Junho de 2011**

Loja do Corredor

Rua de Santa Luzia, 808

4250-415 Porto

Tlf: 22 030 47 26 Fax: 22 030 47 26

Inscrição Gratuita

Informações:

Tlm: 91 619 07 50

runporto@sapo.pt

Programa da prova:

Hora	Escalão	Ano Nasc.	Sexo	Distância
15h30	Benjamins A	2002/2003/2004	Fem-Mas	600 met.
15h40	Benjamins B	2000/2001	Fem-Mas	600 met.
15h50	Infantis	1998/1999	Mas	1.400 met.
16h00	Infantis	1998/1999	Fem	1.400 met.
16h15	Iniciados	1996/1997	Mas	2.240 met.
16h30	Iniciados	1996/1997	Fem	2.240 met.
16h45	Juvenis	1994/1995	Mas	3.200 met.
	Juvenis	1994/1995	Fem	3.200 met.

Classificação:

Haverá classificação individual (3 primeiros atletas de cada escalão e sexo) e classificação colectiva para a equipa vencedora de cada corrida (3 melhores classificados de cada equipa).

Obs: Levantamento de dorsais no local da partida até 30 minutos antes da partida.

CORRIDA DE Sº JOÃO 2011

MINI CORRIDA E CAMINHADA de Sº JOÃO

26 de Junho de 2011

Domingo - 10h30

Vão a "Runporto.com" e o "Clube de Veteranos do Porto" levar a efeito no próximo dia **26 de Junho de 2011**, pelas **10h30**, a "Corrida de Sº João - Festas Cidade do Porto", com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A.Porto.

O local da partida e chegada da prova será na Av. Brasil, junto à Praceta do Molhe (Foz).

Inscrições:

Limite de Inscrições: 10.000 participantes

- Runporto.com
Travessa do Avilhó, 81
4460 – 688 Custóias - Matosinhos
- On-line: www.runporto.com
- Loja do Corredor
Rua de Santa Luzia, 808 4250-415 Porto
- Lojas SportZone

Taxas de Inscrição:

Para a Corrida de 15 kms (nascidos em 1991 e anteriores):

Até 12 de Junho: **5,00 €**; última hora*: **10 €** (24 e 25 de Junho no local de entrega de dorsais).

Para a Mini / Caminhada de 5 kms (para todas as idades e sem fins competitivos):

Até 12 de Junho: **2.50 €**; última hora*: **5 €** (24 e 25 de Junho no local de entrega de dorsais).

Local de entrega de dorsais: Praceta do Molhe - Dias 24 e 25 de Junho, das 10h00 às 20h00.

Entrega de dorsais no dia da prova – taxa extra de 2.5€ por participante.

Programa da prova:

Hora	Ano Nascimento	Sexo	Distância
10h30	91 e anteriores	Mas/Fem	15.000 met.
10h30	Prova Convívio para participantes de todas	Mas/Fem	5.000 met.

Classificação:

Haverá apenas classificação individual masculina e feminina na prova de 15 km para os escalões seniores e veteranos.

3ª NOITE QUENTE 2011

22 de Junho de 2011

Estádio Municipal da Póvoa de Varzim

Regulamento:

Nas Noites Quentes só poderão participar, exclusivamente, atletas Federados ou Inatel, dos escalões de **Juvenis, Juniores e Seniores**, de acordo com o estabelecido em cada prova do programa.

Os atletas de outras Associações Regionais poderão participar **após pedido de autorização, via Associação de origem**, ao Departamento Técnico da A. A. Porto.

Inscrições: Até **30 minutos antes do início de cada prova**, em ficha própria da A.A. Porto.

Nas provas de corridas, as **melhores marcas** a indicar nas inscrições deverão ter sido realizadas desde Janeiro de 2010.

A verificar-se a indicação de **melhores marcas pessoais falseadas**, nas provas de corridas, os atletas **serão desclassificados e não serão autorizados** a participar noutras competições da A.A. Porto.

No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Programa Horário

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
20h00	200m	Juv-Jun-Sen	Fem	Séries
	Comprimento	Juv-Jun-Sen	Mas	Tábua - 2 m
	Vara	Juv-Jun-Sen	Fem	a)
	Disco	Juv-Jun-Sen	Mas	2 kg
20h15	200m	Juv-Jun-Sen	Mas	Séries
20h35	3000 m Obst.	Jun-Sen	Fem	Séries
20h50	3000 m Obst.	Jun-Sen	Mas	Séries
21h05	1500 m	Juv-Jun-Sen	Fem	Séries
	Comprimento	Juv-Jun-Sen	Fem	Tábua: 2 m
	Vara	Juv-Jun-Sen	Mas	b)
	Disco	Juv-Jun-Sen	Fem	1 Kg
21h15	1500 m	Juv-Jun-Sen	Mas	Séries
21h30	400 m	Juv-Jun-Sen	Fem	Séries
21h40	400 m	Juv-Jun-Sen	Mas	Séries
21h55	5000 m	Jun-Sen	Mas	Séries
22h20	3000 m	Juv-Jun-Sen	Fem	Séries

a) Vara (Fem) - 2,00 - 2,20 - 2,30 - 2,40 - 2,50 - 2,60 - 2,70 - 2,80 - 2,90 - 3,00-...+5

b) Vara (Mas) - 2,40 - 2,60 - 2,80 - 2,95 - 3,10 - 3,20 - 3,30 - 3,40 - 3,50 - 3,55 - 3,60..+5

CAMPEONATO REGIONAL DE ESTRADA

3 de Julho de 2011

Póvoa de Varzim

Brevemente estará disponível o Regulamento e Programa Horário da Competição.

Este Campeonato está inserido no Grande Prémio de São Pedro da Póvoa de Varzim.

CAMP. NACIONAL DE CLUBES - Fase Final

25 e 26 de Junho de 2011

- I e II Divisões – Lisboa

- III Divisão - Abrantes

- Junto se envia regulamento do campeonato em epígrafe.
- Inscrições na Associação de Atletismo do Porto **até 15 de Junho de 2011.**

CAMP. NACIONAL DE ESPERANÇAS

Guimarães – 2 e 3 de Julho de 2011

Em anexo envia-se Regulamento e Programa Horário da Competição.

Inscrições enviadas para a Associação de Atletismo do Porto **até ao dia 22 de Junho de 2011,** em Ficha de Inscrição própria da FPA.

CAMP. NACIONAL DE JUNIORES

Lisboa – 9 e 10 de Julho de 2011

Em anexo envia-se Regulamento e Programa Horário da Competição.

Inscrições enviadas para a Associação de Atletismo do Porto **até ao dia 29 de Junho de 2011,** em Ficha de Inscrição própria da FPA.

CIRCUITO TORNEIOS DE PAVILHÃO 2011

A entrega de prémios será realizada no **dia 18 de Junho, no decorrer da 1ª Jornada do Campeonato Regional de Infantis e do Torneio Regional de Benjamins na Póvoa de Varzim.**

A lista de premiados está disponível em www.aaporto.com.

FILIAÇÃO DE ATLETAS NA ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

- Informamos os nossos clubes filiados, que a filiação dos seus atletas deve dar entrada na A.A. Porto até **obrigatoriamente até 9 dias antes**, para poder participar na competição pretendida.

PARTICIPAÇÃO EM PROVAS DA ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

- A participação de atletas de outras Associações Regionais, em provas organizadas pela Associação de Atletismo do Porto, só é autorizada após **pedido de participação**, via Associação de origem, à Direcção da A.A.P. e **realizado até 3 dias antes** da competição.

A não realização do pedido impossibilitará a participação do atleta nas competições da Associação de Atletismo do Porto.

PARTICIPAÇÃO EM PROVAS DE OUTRAS ASSOCIAÇÕES REGIONAIS

- A participação de atletas de clubes da Associação de Atletismo do Porto, em competições organizadas por outras Associações Regionais, terá que ser **autorizada pela Associação organizadora**, o **pedido de participação** terá que ser solicitado à Direcção da A.A.P. e terá que ser **realizado até 4 dias antes** da competição.

- A AAP não se responsabiliza pelos atletas que não tenham realizado o respectivo pedido de Autorização.

- O atleta que não o tenha feito, mas foi autorizado a participar, deve entregar na AAP os resultados realizados na respectiva competição.