



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de Março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C. M. Porto

COMUNICADO OFICIAL Nº 10/2011

CAMPEONATO REGIONAL DE INFANTIS

TORNEIO REGIONAL DE BENJAMINS

18 e 19 de Junho de 2011

Pista do Estádio Municipal da Póvoa de Varzim

Regulamento Campeonato Regional de Infantis:

- a) O **Campeonato Regional de Infantis** destina-se, **exclusivamente**, a atletas do escalão de **Infantis** (1998 e 1999), **filiados na A.A.Porto**, conforme indicado no programa-horário.
- b) Os atletas de outras Associações Regionais poderão eventualmente participar após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A.A.Porto. Não terão no entanto acesso às finais.
- c) Cada atleta pode participar num máximo de 4 (quatro) provas, desde que uma delas seja a estafeta, podendo participar no máximo em duas provas por dia (p.e.; 1ª jornada: 1 individual e estafeta + 2ª jornada: 2 individuais).
- d) Nos concursos de Lançamentos e do Salto em Comprimento, caso o número de participantes seja superior a 12 (doze) os ensaios serão (2+2).
- e) A participação dos atletas em corridas ou provas de marcha e a participação noutras provas na mesma jornada deverão respeitar o estabelecido no Regulamento Geral de Competições para os Escalões Jovens.
- f) Para a classificação colectiva pontuam os 3 (três) melhores classificados de cada clube em cada prova e a melhor estafeta classificada de cada clube, sendo os restantes atletas do clube considerados como atletas individuais, para efeitos de pontuação.
- g) As provas serão pontuadas até ao máximo de 8 atletas por prova, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 pontos, e assim sucessivamente, até 1 ponto ao eventual 8º classificado.
- h) Os atletas que se verifique não terem o **processo de inscrição na A.A.Porto devidamente regularizado serão desclassificados**.
- i) Serão atribuídas **medalhas aos três primeiros classificados** em cada prova e **troféus aos clubes vencedores** da classificação masculina e feminina.
- j) No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
- k) **Inscrições: 30 minutos** antes do início de cada prova.

Regulamento Torneio Regional de Benjamins:

- a) O **Torneio Regional de Benjamins** destina-se, **exclusivamente**, a atletas do escalão de **Benjamins A (2004-2003-2002) Benjamins B (2001-2000)**, conforme indicado no programa -horário.
- b) Os atletas de outras Associações Regionais poderão eventualmente participar após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A. A. Porto.
- c) Cada atleta pode participar num máximo de 3 (três) provas, podendo participar no máximo em duas provas por dia.
- d) Os Atletas Benjamins que participem nas provas de **500 metros ou 600 metros** não poderão participar em mais nenhuma corrida ou concurso após essa prova.
- e) Para a classificação colectiva pontuam os 3 (três) melhores classificados de cada clube em cada prova, sendo os restantes atletas do clube considerados como atletas individuais, para efeitos de pontuação.
- f) As provas serão pontuadas até ao máximo de 8 atletas por prova, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 pontos, e assim sucessivamente, até ao 1 ponto ao eventual 8º classificado.
- g) Serão atribuídas **medalhas aos três primeiros classificados** em cada prova e **troféus aos clubes vencedores** da classificação masculina e feminina no conjunto dos escalões de benjamins A e B.
- h) A organização reserva-se o direito de solicitar aos atletas a apresentação do **Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Cédula Pessoal** para confirmação do ano de nascimento, pelo que os atletas deverão fazer-se acompanhar dos respectivos documentos identificativos.
- i) No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
- J) **Inscrições: 30 minutos** antes do início de cada prova.

Programa Horário

1ª Jornada – Sábado, 18 de Junho 2011

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
15h00	60 m Bar – 0,76 m	Inf	Fem	Elim ou final
	Arremesso de Bola	Benj B	Mas/Fem	3 Ensaios
	Peso 3 kg	Inf	Mas	FINAL
15h10	60 m Bar – 0,76 m	Inf	Mas	Elim ou final
	Comprimento	Inf	Fem	Tábua – 2m
15h20	50 m bar – 0,55 m	Benj B	Fem	12-6.5-12 Series
15h30	50 m bar – 0,55 m	Benj B	Mas	12-6.5-12 Series
15h40	1500 m	Inic	Fem	Series - P. Extra
15h50	1500 m	Inic	Mas	Series - P. Extra
16h00	600 m	Benj B	Fem	Series
	Arremesso de Bola	Benj A	Mas/Fem	3 Ensaios
	Peso 2 kg	Inf	Fem	FINAL
	Comprimento	Inf	Mas	Tábua – 2m
16h10	600 m	Benj B	Mas	Series
16h20	60 m Bar – 0,76 m	Inf	Fem	FINAL
16h30	60 m Bar – 0,76 m	Inf	Mas	FINAL
16h40	500 m	Benj A	Fem	Series
16h50	500 m	Benj A	Mas	Series
17h00	1000 m	Inf	Fem	Series
17h10	1000 m	Inf	Mas	Series
17h20	4 x 60 m	Inf	Fem	Series
17h30	4 x 60 m	Inf	Mas	Series

2ª Jornada – Domingo, 19 de Junho 2011

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
9h30	3000 m marcha	Inf	Fem/Mas	FINAL
	Altura	Inf	Fem	a)
	Dardo 500 grs	Inf	Mas	FINAL
10h00	60 m	Inf	Fem	Elim ou final
	Comprimento	Benj A e B	Fem	3 ensaios
	Peso 2 kg	Benj B	Mas	3 ensaios
10h10	60 m	Inf	Mas	Elim ou final
10h20	60 m	Benj B	Fem	Series
10h30	60 m	Benj B	Mas	Series
10h40	50 m	Benj A	Fem	Series
	Altura	Inf	Mas	b)
	Dardo 400 grs	Inf	Fem	FINAL
10h50	50 m	Benj A	Mas	Series
11h00	80 m	Inic	Fem	Series - P. Extra
	Comprimento	Benj A e B	Mas	3 ensaios
	Peso 2 kg	Benj B	Fem	3 ensaios
11h10	80 m	Inic	Mas	Series - P. Extra
11h20	60 m	Inf	Fem	FINAL
11h25	60 m	Inf	Mas	FINAL
11h35	250 m	Inic	Fem	Series - P. Extra
11h45	250 m	Inic	Mas	Series - P. Extra
11h55	150 m	Inf	Fem	Series
12h05	150 m	Inf	Mas	Series

a) Altura (Fem) - 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,23 - 1,26 - 1,29 - 1,32 - 1,35.....+3

b) Altura (Mas) - 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,28 - 1,31 - 1,34 - 1,37 - 1,40+3