



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de Março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C. M. Porto

COMUNICADO OFICIAL Nº 11/2011

GRANDE PRÉMIO S. PEDRO 2011

03 de Julho de 2011

Póvoa de Varzim

Vão o "Pelouro do Desporto da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim e o Grupo Cultural Recreativo Aguçadourense" levar a efeito no próximo dia **3 de Julho de 2011**, pelas **9h30**, o "Grande Prémio de São Pedro 2011", com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A.Porto.

O local da partida e a chegada da prova será no Largo Dr. José Pontes, Av. dos Banhos.

Inscrições: até às 22h00 do dia 1 de Julho de 2011

Só serão aceites as inscrições que sejam efectuadas via:

Fax: 252 291 069 E-mail: pelourodesporto@cm-pvarzim.pt

On-line: hppt://gpspedro.winpegasus.com

Não se aceitam inscrições pelo telefone.

Taxa de Inscrição: **5 euros por atleta (Juniões, Seniores e Veteranos Masculinos e Seniores e Veteranos Femininos)**, por transferência bancária para:

Banco: Caixa de Crédito Agrícola - **0045 1463 4016 3653 3638 4**

Com envio do comprovativo por e-mail ou fax.

Caso contrário, sofrerá um **agravamento para 10 euros** a liquidar no acto de levantamento dos dorsais.

Programa da prova:

Escalão	Ano Nasc.	Sexo	Distância
Benjamins B	00/01	Fem-Mas	900 met.
Infantis	98/99	Fem-Mas	1.800 met.
Iniciados	96/97	Fem-Mas	2.750 met.
Juvenis	94/95	Fem-Mas	3.700 met.
Juniões	92/93	Fem	4.000 met.
Seniores	91 e ant.	Fem	
Juniões/Seniores	92/93 - 91 e anteriores	Mas	
Veteranas	40 anos em diante	Fem	
Veteranos I	40 aos 44 anos	Mas	
Veteranos II	45 aos 49 anos	Mas	10.000 met.
Veteranos III	50 aos 54 anos	Mas	
Veteranos IV	55 aos 59 anos	Mas	
Veteranos V	60 anos em diante	Mas	

Classificação:

Haverá classificação individual e colectiva (3 melhores classificados de cada equipa em cada corrida).

CAMPEONATO REGIONAL DE ESTRADA

03 de Julho de 2011

Póvoa de Varzim

A Associação de Atletismo do Porto em colaboração com o "Pelouro do Desporto da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim e o Grupo Cultural Recreativo Aguçadourense" leva a efeito no próximo dia **3 de Julho de 2011**, o "Campeonato Regional de Estrada" integrado no "Grande Prémio S. Pedro 2011".

Este Campeonato destina-se, exclusivamente, a **atletas filiados na Associação de Atletismo do Porto**.

Serão atribuídas **medalhas aos três primeiros classificados da prova de 10.000m em cada sexo**.

No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.

TORN. ATLETISMO EM PAVILHÃO CENTENÁRIO

Académico F. C.

Sábado - 2 de Julho de 2011 - 15 horas

Torneio de Atletismo em Pavilhão Centenário



ACADEMICO FC
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

Em anexo se envia programa e regulamento da competição.

Prazo limite de inscrições: 27 de Junho

4ª NOITE QUENTE 2011

6 de Julho de 2011

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia

Regulamento:

- Nesta competição só poderão participar, exclusivamente, atletas Federados ou Inatel, dos escalões indicados em cada prova do programa.
- Os atletas de outras Associações Regionais poderão eventualmente participar **após pedido de autorização, via Associação de origem**, ao Departamento Técnico da A.A.Porto.
- Inscrições: Até **30 minutos antes do início de cada prova**, em ficha própria da A.A. Porto.
- Nas provas de corridas, as **melhores marcas** a indicar nas inscrições deverão ter sido realizadas desde Janeiro de 2010.
- A verificar-se a indicação de **melhores marcas pessoais falseadas**, nas provas de corridas, os atletas **serão desclassificados e não serão autorizados** a participar noutras competições da A.A. Porto.
- No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
20h00	80 m	Inf. - Iniciadas	Fem	Séries
20h15	80 m	Inf. - Iniciados	Mas	Séries
20h30	110 m Barreiras	Juv-Jun-Sen	Mas	Séries - 1,067 m
	Altura	Juv-Jun-Sen	Fem	a)
	Triplo	Juv-Jun-Sen	Mas	Tábua - 11 m
	Dardo	Juv-Jun-Sen	Mas	800 grs.
20h40	100 m Barreiras	Juv-Jun-Sen	Fem	Séries - 0,840 m
20h50	100 m	Juv-Jun-Sen	Fem	Séries
21h00	100 m	Juv-Jun-Sen	Mas	Séries
21h15	150 m	Inf. - Iniciadas	Fem	Séries
	Altura	Juv-Jun-Sen	Mas	b)
	Triplo	Juv-Jun-Sen	Fem	Tábua - 9 m
	Dardo	Juv-Jun-Sen	Fem	600 grs.
21h25	150 m	Inf. - Iniciados	Mas	Séries
21h35	400 m	Juv-Jun-Sen	Fem	Séries
21h45	400 m	Juv-Jun-Sen	Mas	Séries
21h55	600 m	Inf. - Iniciadas	Fem	Séries
22h05	600 m	Inf. - Iniciados	Mas	Séries
22h15	800 m	Juv-Jun-Sen	Fem	Séries
22h25	800 m	Juv-Jun-Sen	Mas	Séries
22h40	Estafeta Olímpica	Juv-Jun-Sen	Fem	(800/400/200/100)Séries
22h50	Estafeta Olímpica	Juv-Jun-Sen	Mas	(800/400/200/100)Séries

a) **Altura (Fem)** - 1,25 - 1,30 - 1,35 - 1,40 - 1,45 - 1,48 - 1,51 - 1,54 - 1,57....+3

b) **Altura (Mas)** - 1,60 - 1,65 - 1,70 - 1,75 - 1,80 - 1,85 - 1,90 - 1,93 - 1,96...+3

OBS: A Estafeta Olímpica é constituída por 4 percursos: o 1º de 800m; o 2º de 400m; o 3º de 200m e o 4º e ultimo percurso de 100m.

CORRIDA E CAMINHADA DA RÁDIO FESTIVAL

10 de Julho de 2011

Domingo - 10h30

Alameda das Antas - Porto

Vai a **Runporto.com** levar a efeito no próximo dia **10 de Julho de 2011**, pelas **10h30**, a “**Corrida e Caminhada da Rádio Festival**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A. A. Porto.

Percurso:

Partida e chegada na Alameda das Antas, no Porto.

Inscrições:

- Através da Rádio Festival

On-line: www.runporto.com

- Runporto.Com (por correio)

Lojas SPORTZONE grande Porto

- Loja do Corredor

Rua de Santa Luzia, 808

4250-415 Porto

Inscrições 2 € p/atleta - limitadas a 10000 atletas

O levantamento dos dorsais e chips, será no dia e local da prova até às 9.00h

Informações: 91 619 07 50 / 22 030 47 26

Obrigatório o uso da T'shirts da Corrida durante a corrida

Programa da prova: 10h30

Esta corrida destina-se a todos os escalões etários

Classificação:

Para os três primeiros e três primeira haverá prémios simbólicos

PORTO A SUBIR

17 de Julho de 2011

Domingo - 10h30

Escadas dos Guindais e Codeçal - Porto

Vão o “Clube de Veteranos do Porto” e a Runporto.com levar a efeito no próximo dia **17 de Julho de 2011**, pelas **10h30**, o “Porto a Subir”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A.Porto.

Percurso:

Subida às escadas dos Guindais e Codeçal, (junto à ponte D. Luís I)

Inscrições: por escrito

Até ao dia 5 de Julho de 2011

Por escrito e acompanhadas do respetivo pagamento

Runporto.Com

Rua de Santa Luzia, 808

4250-415 Porto

Tlm: 91 619 07 50

Inscrições 3 € p/atleta - limitadas a 500 atletas

O levantamento dos dorsais e chips, será no dia e local da prova até às 9.00h

Informações: 91 619 07 50

Programa da prova:

Prova destinada a todos os atletas masculinos e femininos nascidos em 1991 e anteriores.

Subida às escadas dos Guindais e Codeçal.

Serão apurados os resultados de cada subida, e para cada uma haverá classificação própria, sendo no final também o vencedor e vencedora absoluta das duas subidas.

Classificação:

Haverá classificação e prémios em vales de compras SportZone para os 10 primeiros homens e 5 primeiras mulheres de cada subida.

CAMPEONATO ABSOLUTO E SUB-23 DO NORTE

CAMPEONATO REGIONAL ABSOLUTO

Guimarães - 16 e 17 de Julho de 2011

- Junto se envia regulamento e programa/horário do campeonato em epígrafe, que se irá realizar na Pista Gémeos Castro, na cidade de Guimarães.
- Informa-se todos os interessados que será realizado em simultâneo o Campeonato Regional Absoluto da A.A.Porto, sendo atribuídas **medalhas aos três primeiros classificados** em cada prova e **troféus aos clubes vencedores** da classificação colectiva regional, masculina e feminina.

CAMP. NACIONAL DE JUNIORES

Lisboa – 9 e 10 de Julho de 2011

- Inscrições enviadas para a Associação de Atletismo do Porto **até ao dia 29 de Junho de 2011**, em Ficha de Inscrição própria da FPA.

CAMP. PORTUGAL 10000 METROS

Lisboa – 16 de Julho de 2011

- Em anexo se envia programa e regulamento da competição.
- Inscrições enviadas para a Associação de Atletismo do Porto **até ao dia 6 de Julho de 2011**, em ficha de Inscrição própria da FPA.

CAMPEONATOS DE PORTUGAL DE PISTA

Lisboa (U) - 30 e 31 de Julho de 2011

- Junto se envia regulamento e programa/horário dos campeonatos em epígrafe.
- Inscrições enviadas para a Associação de Atletismo do Porto **até ao dia 20 de Julho de 2011**, em ficha de Inscrição própria da FPA.

FILIAÇÃO DE ATLETAS NA ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

- Informamos os nossos clubes filiados, que a filiação dos seus atletas deve dar entrada na A.A. Porto até obrigatoriamente até 9 dias antes, para poder participar na competição pretendida.

PARTICIPAÇÃO EM PROVAS DA ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

- A participação de atletas de outras Associações Regionais, em provas organizadas pela Associação de Atletismo do Porto, só é autorizada após **pedido de participação**, via Associação de origem, à Direcção da A.A.P. e **realizado até 3 dias antes** da competição.

A não realização do pedido impossibilitará a participação do atleta nas competições da Associação de Atletismo do Porto.

PARTICIPAÇÃO EM PROVAS DE OUTRAS ASSOCIAÇÕES REGIONAIS

- A participação de atletas de clubes da Associação de Atletismo do Porto, em competições organizadas por outras Associações Regionais, terá que ser **autorizada pela Associação organizadora**, o **pedido de participação** terá que ser solicitado à Direcção da A.A.P. e terá que ser **realizado até 4 dias antes** da competição.

- A AAP não se responsabiliza pelos atletas que não tenham realizado o respectivo pedido de Autorização.

- O atleta que não o tenha feito, mas foi autorizado a participar, deve entregar na AAP os resultados realizados na respectiva competição.