



Associação Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 27 de junho de 2020

2041020



Disco 1 Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Ana Júlia Ferreira	03 Juv	CAP	35,10
2ª Eliana Pereira	03 Juv	MAC	33,37
3ª Catarina Flor	05 Ini	CAP	28,13
4ª Vânia Sousa	05 Ini	EAT	18,64
5ª Margarida Gama	06 Ini	LAVRA	17,99
6ª Sofia Santos	03 Juv	EAT	17,89



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1

1ª Mariana Novo	00 S23	ACPV	5,29	+0,1
2ª Ana Rita Silva	00 S23	MAC	5,15	0,0
3ª Sofia Ramos	00 S23	ACPV	4,84	-0,6
4ª Bárbara Medeiros	01 Jun	LSC	4,74	0,0
5ª Adriana Bizarro	02 Jun	ACDI	4,68	0,0
6ª Erica Ribeiro	02 Jun	MAC	4,63	+0,4



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 1

1º Guilherme Enes	04 Juv	PLF	11,71
2º Vítor Lima	03 Juv	LAVRA	11,41
3º Miguel Costa	05 Ini	BFC	10,88
4º João Meira	04 Juv	LAVRA	10,29
5º Nuno Oliveira	05 Ini	CCSJM	10,19
6º Vasco Moura	04 Juv	LAVRA	9,11
7º Bernardo Sousa Rio	04 Juv	CAP	8,82
8º Diogo Enes	06 Ini	PLF	8,50
9º Rúben Pinto	04 Juv	EAT	7,39



Dardo 800 Gr

(Masc)

Serie 1

1º Mário Marques	93 Sen	SCB	55,42
2º Gabriel Novo	02 Jun	ACDI	45,27
3º Tony Almeida	97 Sen	CCSJM	40,69
4º Rúben Oliveira	01 Jun	ACPV	33,89
5º Leandro Santos	98 S23	ACDI	31,83



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Serie 1

1º Guilherme Enes	04 Juv	PLF	33,89
2º João Meira	04 Juv	LAVRA	33,86
3º Vítor Lima	03 Juv	LAVRA	28,67
4º Miguel Costa	05 Ini	BFC	27,83
5º Nuno Oliveira	05 Ini	CCSJM	27,67
6º Bernardo Sousa Rio	04 Juv	CAP	27,23
7º Vasco Moura	04 Juv	LAVRA	24,60
8º Dinis Costa	06 Ini	LAVRA	21,79
9º Rúben Pinto	04 Juv	EAT	18,36
Diogo Enes	06 Ini	PLF	SM



100 Metros planos

(Fem)

Serie 1

1ª Marta Lobo	04 Juv	LAVRA	1 3,80
2ª Diana Silva	03 Juv	MAC	1 4,34
3ª Matilde Lobo	04 Juv	LAVRA	1 4,84
4ª Inês Cristino	05 Ini	MAC	1 4,98

Vento: 0,0

Serie 2

1ª Maria Vinagre	05 Ini	LSC	1 4,38
2ª Inês Fonseca	05 Ini	MAC	1 4,64
3ª Matilde Caldas	06 Ini	MAC	1 5,04

Vento: 0,0

Serie 3

1ª Ana Sequeira	03 Juv	LSC	1 3,70
2ª Flávia Silva	04 Juv	MAC	1 4,62
3ª Joana Pimenta	04 Juv	CAP	1 5,35

Vento: 0,0



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Ana Júlia Ferreira	03 Juv	CAP	11,14
2ª Catarina Flor	05 Ini	CAP	9,83
3ª Eliana Pereira	03 Juv	MAC	9,27
4ª Aléxia Pereira	06 Ini	MAC	9,25
5ª Ana Mota	03 Juv	EAT	8,49
6ª Beatriz Sousa	03 Juv	MAC	8,24
7ª Margarida Gama	06 Ini	LAVRA	7,09
8ª Vânia Sousa	05 Ini	EAT	7,03



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1

1º Daniel Silva	03 Juv	MAC	1 2,04
2º Rui Reis	03 Juv	ACPV	1 2,78
3º João Zamith	04 Juv	LAVRA	1 2,84
Gonçalo Cunha	03 Juv	LSC	DSQ 162,7

Vento: 0,0

Serie 2

1º Gonçalo Pinto	04 Juv	LAVRA	1 2,20
2º Lucas Alves	05 Ini	LAVRA	1 2,21
3º Pedro Nadais	03 Juv	ACPV	1 2,36
4º José Passo	05 Ini	LAVRA	1 2,55

Vento: 0,0

Serie 3

1º Miguel Regalo	04 Juv	MAC	1 2,29
2º Alexandre Vieira	05 Ini	LAVRA	1 2,76
3º Eduardo Vieira	05 Ini	LAVRA	1 2,84

Vento: 0,0

Serie 4

1º Guilherme Barros	05 Ini	CAP	1 2,60
2º Francisco Campos	03 Juv	LSC	1 3,20
3º Bruno Oliveira	05 Ini	LAVRA	1 4,45

Vento: 0,0



100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 1

1ª Bárbara Medeiros	01 Jun	LSC	1 7,34
2ª Sofia Santos	03 Juv	EAT	1 7,49
3ª Diana Rodrigues	01 Jun	EAT	1 9,49

Vento: 0,0



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

RESULTADOS EM DIRETO

WWW.AAPORTO.NET

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
BAAUPORTO

WWW.AAPORTO.COM



Associação Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 27 de junho de 2020

2041020



100 Metros planos

(Masc)



500 Metros

(Masc)

Serie 5

		Vento:	Desf: - 0,5
1º Diogo Bastos	04 Juv	ACDI	1 2,52
2º Tiago Novo	04 Juv	ACDI	1 3,03
3º Miquel Valente	06 Ini	CAP	1 3,85

Serie 4

1º Gonçalo Cunha	03 Juv	LSC	7 2,66
2º João Bessa	05 Ini	UDV	7 5,24



500 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Ana Nunes	99 S23	ADL-P	1 2 3,28
2ª Sara Duarte	99 S23	ACDSJS	1 2 3,96
3ª Filipa Diamantino	02 Jun	ACDSJS	1 3 3,83

Serie 2

1ª Sandra Sá	01 Jun	MAC	1 2 3,30
2ª Sofia Gonçalves	97 Sen	ACDSJS	1 4 0,49



Dardo 600 Gr

(Fem)

Serie 1

1ª Selene Salavessa	01 Jun	ACDI	9,79
---------------------	--------	------	------



500 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Nuno Nascimento	02 Jun	GDRJR	6 8,28
2º Jorge Aido	99 S23	MAC	6 9,60
3º João Marques	02 Jun	ACDSJS	7 2,08

Serie 2

1º Marco Melo	02 Jun	ACDSJS	7 2,95
2º Leandro Santos	98 S23	ACDI	1 2 2,26



500 Metros

(Fem)

Serie 3

1ª Lara Machado	06 Ini	ARLVG	1 2 3,74
2ª Beatriz Rocha	05 Ini	ARLVG	1 2 7,44
3ª Marta Lobo	04 Juv	LAVRA	1 2 9,56

Serie 4

1ª Maria Avelino	05 Ini	MAC	1 2 2,26 RR
2ª Ana Costa	06 Ini	UDV	1 2 4,96
3ª Teresa Macedo	05 Ini	MAC	1 2 5,56

Serie 5

1ª Stela Fernandes	06 Ini	GS	7 8,98
2ª Lara Sampaio	05 Ini	UDV	1 2 4,15
3ª Margarida Teixeira	06 Ini	UDV	1 3 3,64



500 Metros

(Masc)

Serie 3

1º Tiago Ferreira	06 Ini	MAC	7 8,29
2º Nuno Tavares	03 Juv	LAVRA	1 2 3,31

Serie 4



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

RESULTADOS EM DIRETO

WWW.AAPORTO.NET

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
SUAZILÂNDIA
WWW.AAPORTO.COM



Associação Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 28 de junho de 2020

2041020



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1		Vento:	0,0
1º Rafael Jesus	04 Juv	LAVRA	1 6,53
2º Rafael Santos	05 Ini	ACRDE	1 7,71
3º Vasco Moura	04 Juv	LAVRA	2 1,61



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1			
1º Marcos Caldeira	88 Sen	MAC	7,05 - 0,2
2º Tomás Dinis	00 S23	SCP	6,88 0,0
3º João Duarte	96 Sen	MAC	6,09 0,0
4º Gonçalo Garcez	99 S23	MAC	5,81 0,0
5º José Lobo	02 Jun	LAVRA	5,61 0,0



Dardo 700 Gr

(Masc)

Serie 1			
1º Rafael Santos	05 Ini	ACRDE	35,26
2º Duarte Lata	03 Juv	ACPV	34,91
3º Alexandre Vieira	05 Ini	LAVRA	33,25
4º João Meira	04 Juv	LAVRA	29,74
5º Rúben Pinto	04 Juv	EAT	25,90
6º Dinis Costa	06 Ini	LAVRA	18,41



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1		Vento:	0,0
1ª Melissa Sereno	05 Ini	CAP	1 6,13
2ª Sofia Santos	03 Juv	EAT	1 7,36
3ª Matilde Lobo	04 Juv	LAVRA	1 7,57

Serie 2		Vento:	0,0
1ª Maria Vinagre	05 Ini	LSC	1 8,79
2ª Joana Almeida	05 Ini	CAP	1 8,80



100 Metros planos

(Fem)

Serie 4		Vento:	Fav: + 0,3
1ª Mónica Rodrigues	01 Jun	EAT	12,98
2ª Ana Teixeira	01 Jun	LSC	1 3,69
3ª Diana Rodrigues	01 Jun	EAT	1 3,79

Serie 5		Vento:	0,0
1ª Bárbara Medeiros	01 Jun	LSC	1 3,44
2ª Isabel Ferreira	68 V50	ESCMOV	1 4,62
3ª Bárbara Moreira	74 V45	ESCMOV	1 7,24



100 Metros planos

(Masc)

Serie 6		Vento:	0,0
1º Tomás Dinis	00 S23	SCP	1 1,48
2º Hugo Silva	99 Sen	ACPV	1 1,56
3º Miguel Miranda	00 S23	ESCMOV	1 1,56
4º João Araújo	01 Jun	MAC	1 1,84



100 Metros planos

(Masc)

Serie 7		Vento:	0,0
1º Bruno Marques	00 S23	LSC	1 1,75
2º Ernesto Pinto	71 V45	ESCMOV	1 1,92
3º Tiago Miranda	00 S23	ESCMOV	1 1,95

Serie 8		Vento:	Desf: - 0,6
1º Miguel Nascimento	70 V50	ESCMOV	1 2,12
2º Eugenio Costa	69 V50	ESCMOV	1 2,28
3º Ludgero Moreira	82 V35	EAT	1 4,52



300 Metros Planos

(Fem)

Serie 1			
1ª Lourdes Fernandes	05 Ini	ANG ARLVG	4 4,61
2ª Maria Avelino	05 Ini	MAC	4 5,44
3ª Janine Vaz Aimé	05 Ini	ARLVG	4 9,12

Serie 2			
1ª Marta Lobo	04 Juv	LAVRA	4 5,73
2ª Teresa Macedo	05 Ini	MAC	4 7,39

Serie 3			
1ª Ana Sequeira	03 Juv	LSC	4 5,95
2ª Maria Vinagre	05 Ini	LSC	5 0,33



Dardo 500 Gr

(Fem)

Serie 1			
1ª Inês Guerra	03 Juv	MAC	28,88
2ª Leonor Viamonte	04 Juv	VTSC	28,66
3ª Margarida Gama	06 Ini	LAVRA	20,00
4ª Vânia Sousa	05 Ini	EAT	17,09
5ª Ana Mota	03 Juv	EAT	13,18



Triplo Salto

(Masc)

Serie 1			
1º Rafael Jesus	04 Juv	LAVRA	13,29 - 1,0
2º José Passo	05 Ini	LAVRA	12,00 - 0,8
3º Alexandre Vieira	05 Ini	LAVRA	11,44 0,0
4º João Zamith	04 Juv	LAVRA	10,30 - 1,7
5º Dinis Costa	06 Ini	LAVRA	10,11 - 2,1
6º Eduardo Vieira	05 Ini	LAVRA	10,11 + 1,2



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 1			
1º Daniel Silva	03 Juv	MAC	3 7,61
2º Gonçalo Cunha	03 Juv	LSC	3 8,16
3º Gonçalo Pinto	04 Juv	LAVRA	4 0,19

Serie 2			
1º David Silva	04 Juv	CAP	3 8,70
2º Sérgio Almeida	04 Juv	CAP	4 0,84
3º José Passo	05 Ini	LAVRA	4 2,52

Serie 3			
---------	--	--	--



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

RESULTADOS EM DIRETO

WWW.AAPORTO.NET

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
BASTIÃO
WWW.AAPORTO.NET



Associação Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 28 de junho de 2020

2041020



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 3			
1º Pedro Nadais	03 Juv	ACPV	4 0,72
2º David Garcia	04 Juv	CAP	4 2,56
3º Francisco Campos	03 Juv	LSC	4 3,75
Serie 4			
1º Tiago Ferreira	06 Ini	MAC	3 9,34
2º Nuno Tavares	03 Juv	LAVRA	4 4,37
Serie 5			
1º Roberto Carvalho	04 Juv	ACPV	4 1,72
2º Bruno Oliveira	05 Ini	LAVRA	4 8,76



300 Metros Planos

(Fem)

Serie 4			
1ª Sandra Sá	01 Jun	MAC	4 2,24
2ª Bárbara Medeiros	01 Jun	LSC	4 4,68
3ª Diana Rodrigues	01 Jun	EAT	4 5,10
Serie 5			
1ª Mónica Rodrigues	01 Jun	EAT	4 4,47
2ª Ana Nunes	99 S23	ADL-P	4 6,67
3ª Ana Teixeira	01 Jun	LSC	4 8,26
Serie 6			
1ª Angelica Pereira	00 S23	GRE-AA	4 5,86
2ª Ana Silva	98 S23	EAT	4 8,01
3ª Francisca Catarino	01 Jun	LSC	4 9,44



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 6			
1º Hugo Silva	90 Sen	ACPV	3 6,26
2º Nuno Nascimento	02 Jun	GDRJR	3 7,91
3º Jorge Aido	99 S23	MAC	3 9,02
Serie 7			
1º José Lobo	02 Jun	LAVRA	3 9,01
2º Bruno Marques	00 S23	LSC	4 0,08
Miguel Moreira	01 Jun	CCSJM	DST
Serie 8			
1º Eugenio Costa	69 V50	ESCMOV	3 9,65
2º Ludgero Moreira	82 V35	EAT	4 6,17

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

		F	M	T	F	M	T
<u>PORTUGAL</u>							
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>		Federado					
SCP	SPORTING C P		2	2	1	1	
<u>ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR</u>		Federado					
GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE	1		1	1	1	
GS	GIRA SOL	1		1	1	1	
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u>		Federado					
ACDI	A C D ÍLHAVOS	2	5	7	2	4	6
ACRDE	A C R D ESCAPÃES		2	2		1	1
CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA		4	4		3	3
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>		Federado					
ACDSJS	A C S JOÃO DA SERRA	3	2	5	3	2	5
ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM	2	8	10	2	7	9
ADL-P	A DESP LUSTOSA	2		2	1		1
ARLVG	A R L V GONDOMARENSE	4		4	4		4
BFC	BOAVISTA F C		2	2		1	1
CAP	C ATLETISMO DO PORTO	7	7	14	5	6	11
EAT	E ATLETISMO TROFA	14	5	19	6	2	8
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	2	6	8	2	5	7
GDRJR	G D R JUV RIBEIRAS		2	2		1	1
LAVRA	C DESP C+S LAVRA	8	32	40	3	14	17
LSC	LEIXÕES SPORT CLUB	12	7	19	5	3	8
MAC	MAIA A C	18	11	29	14	8	22
UDV	U DESP DA VÂRZEA	3	1	4	3	1	4
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u>		Federado					
PLF	ASS PAPA LÉGUAS		4	4		2	2
SCB	S CLUBE DE BRAGA		1	1		1	1
VTSC	VITÓRIA S C	1		1	1		1

Totais de participações individuais + estafetas

80	53
101	62
181	115

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

	F	M	T	F	M	T
Iniciados	29	27	56	20	14	34
Juvenis	22	41	63	13	23	36
Juniores	18	10	28	10	8	18
Sub23	8	11	19	7	7	14
Seniores	1	6	7	1	6	7
Veteranos M35		2	2		1	1
Veteranos M45	1	1	2	1	1	2
Veteranos M50	1	3	4	1	2	3



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

RESULTADOS EM DIRETO

WWW.AAPORTO.NET



WWW.AAPORTO.COM



Associação Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação
Complexo Desportivo de Lousada
Lousada

Jornada de: 28 de junho de 2020

2041020

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Totais de participações individuais + estafetas	80			53		
		101			62	
			181			115

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

RESULTADOS EM DIRETO

WWW.AAPORTO.NET

