



Associação Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação II

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 4 de julho de 2020

2041022



200 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,5
1ª Bárbara Medeiros	01 Jun	LSC	2 6,80
2ª Sandra Sá	01 Jun	MAC	2 6,89
3ª Marta Serra	02 Jun	GRE-AA	2 7,99
Serie 2		Vento:	0,0
1ª Mónica Rodrigues	01 Jun	EAT	2 7,02
2ª Angelica Pereira	00 S23	GRE-AA	2 8,62
3ª Sofia Rêma	99 Jun	ACPV	2 9,48
Serie 3		Vento:	0,0
1ª Ana Teixeira	01 Jun	LSC	2 8,99
2ª Marta Morgado	95 Sen	GRE-AA	2 9,85
3ª Isabel Ferreira	68 V50	ESCMOV	3 0,15
Serie 4		Vento:	0,0
1ª Francisca Catarino	01 Jun	LSC	2 9,99
2ª Bárbara Moreira	74 V45	ESCMOV	3 6,18
Serie 5		Vento:	0,0
1ª Diana Machado	02 Jun	LSC	2 8,58
2ª Ângela Oliveira	01 Jun	LSC	3 1,32



200 Metros

(Masc)

Serie 4		Vento:	0,0
1º Bruno Marques	00 S23	LSC	2 4,46
2º Artur Saldanha	68 V50	RUNRIVER	2 8,70
3º Ludgero Moreira	82 V35	EAT	2 9,16



200 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,9
1ª Rita Fernandes	05 Ini	MAC	2 7,00
2ª Diana Silva	03 Juv	MAC	2 9,77
3ª Beatriz Adão	05 Ini	LAVRA	3 1,38
Serie 2		Vento:	Fav: + 2,0
1ª Marta Lobo	04 Juv	LAVRA	2 8,57
2ª Marta Marques	04 Juv	ACPV	2 9,21
3ª Joana Almeida	05 Ini	CAP	3 0,52
Serie 3		Vento:	Fav: + 2,1 v
1ª Maria Vinagre	05 Ini	LSC	3 0,12
2ª Matilde Lobo	04 Juv	LAVRA	3 0,75



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1		Vento:	
1º João Duarte	96 Sen	MAC	2,08
2º Gonçalo Garcez	99 S23	MAC	1,80
3º Carlos Pereira	63 V55	ESCMOV	1,65



200 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,7
1º Miguel Costa	05 Ini	BFC	2 3,16 RR inic
2º Daniel Silva	03 Juv	MAC	2 3,41
3º Gonçalo Cunha	03 Juv	LSC	2 4,15
Serie 2		Vento:	0,0
1º Joseph Terry	05 Ini	GBR BFC	2 4,80
2º Miguel Regalo	04 Juv	MAC	2 4,99
3º Gonçalo Pinto	04 Juv	LAVRA	2 5,17
Serie 5		Vento:	Fav: + 2,1 v
1º Pedro Nadais	03 Juv	ACPV	2 5,37
2º José Passo	05 Ini	LAVRA	2 5,98
Serie 7		Vento:	Fav: + 1,6
1º David Silva	04 Juv	CAP	2 4,23
2º Tiago Sousa	03 Juv	LAVRA	2 4,35
3º José Carlos Nunes	04 Juv	MAC	2 7,56
Serie 8		Vento:	Fav: + 0,7
1º Sérgio Almeida	04 Juv	CAP	2 5,46
2º Nuno Ferreira	03 Juv	CDCNAV	2 5,74
3º David Garcia	04 Juv	CAP	2 6,78



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1		Vento:	
1ª Lurdes Oliveira	04 Juv	GRE-AA	5,43 0,0
2ª Marta Lisboaeta	04 Juv	CAOV	5,24 +3,1 v
3ª Melissa Sereno	05 Ini	CAP	4,89 +1,6
4ª Rafaela Santos	05 Ini	ACPV	4,74 0,0
5ª Marta Marques	04 Juv	ACPV	4,54 0,0
6ª Flávia Silva	04 Juv	MAC	4,37 -0,7
7ª Susana Rosa	04 Juv	CDCNAV	4,36 0,0
8ª Matilde Lobo	04 Juv	LAVRA	4,10 +1,4



200 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	0,0
1º Frederico Curvelo	97 Sen	SLB	2 1,37
2º Ricardo Reis	98 S23	MAC	2 3,11
3º Arsénio Rocha	02 Jun	BFC	2 4,32
Serie 2		Vento:	0,0
1º Hugo Silva	99 S23	ACPV	2 2,71
2º Hélder Lima	02 Jun	CDCNAV	2 4,40
3º José Lobo	02 Jun	LAVRA	2 4,41
Serie 3		Vento:	Desf: - 0,7
1º Miguel Nascimento	70 V50	ESCMOV	2 4,61
2º Ernesto Pinto	71 V45	ESCMOV	2 4,74
3º Eugénio Costa	69 V50	ESCMOV	2 4,84
Serie 4		Vento:	0,0

100m-cadeiras Rodas

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,8
1º Mário Trindade	75 V45	INVICTUS	1 7,73



800 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	
1ª Sara Duarte	99 S23	ACDSJS	2 2 0,14
2ª Alice Oliveira	00 S23	MAC	2 2 7,58
3ª Ana Silva	98 S23	EAT	2 2 8,55



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

RESULTADOS EM DIRETO

WWW.AAPORTO.NET

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
SUAZILÂNDIA

WWW.AAPORTO.COM



Associação Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação II

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 4 de julho de 2020

2041022



800 Metros

(Fem)

Serie 2

1ª Bárbara Magalhães	01 Jun	ARLVG	2 3 1,71
2ª Bárbara Santos	00 S23	MAC	2 4 1,51



800 Metros

(Fem)

Serie 4

1ª Margarida Teixeira	06 Ini	UDV	2 4 3,41
2ª Fabiana Guimarães	05 Ini	UDV	2 4 6,94



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1

1º Álvaro Terroso	03 Juv	CAOV	1,79
2º Rui Vilas Boas	03 Juv	CDCNAV	1,79
3º Tiago Alves	05 Ini	CDCNAV	1,70
4º Gonçalo Pinto	04 Juv	LAVRA	1,65
5º Luís Bizarro	03 Juv	CDCNAV	1,65
6º José Passo	05 Ini	LAVRA	1,60
7º Gonçalo Álvares	04 Juv	CAOV	1,60
8º Eduardo Vieira	05 Ini	LAVRA	1,50
9º João Zamith	04 Juv	LAVRA	1,50
9º Rodrigo Pereira	04 Juv	LAVRA	1,50
11º Pedro Cruz	05 Juv	LAVRA	1,40
12º José Diogo Correia	05 Ini	CDCNAV	1,30



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Alexandre Lucas	05 Ini	IND-C	2 0 0,19
2º Jorge Silva	03 Juv	LSC	2 0 8,33
3º Roberto Carvalho	04 Juv	ACPV	2 1 1,53

Serie 2

1º Duarte Monteiro	05 Ini	LSC	2 0 8,10
2º João Bessa	05 Ini	UDV	2 1 3,42
3º Tiago Ferreira	06 Ini	MAC	2 1 4,88

Serie 3

1º Gonçalo Rompante	03 Juv	CAP	2 1 5,94
2º Gaspar Oliveira	05 Ini	BFC	2 2 0,56

Serie 4

1º Manuel Dos Santos	06 Ini	GS	2 1 9,71
2º Pedro Cruz	05 Juv	LAVRA	2 3 4,44



Tripló Salto

(Fem)

Serie 1

1ª Mariana Novo	00 S23	ACPV	12,32	0,0
2ª Ana Rita Silva	00 S23	MAC	11,67	+2,8 v
3ª Sofia Ramos	00 S23	ACPV	10,58	+1,5
4ª Bárbara Medeiros	01 Jun	LSC	10,14	+2,3 v



3.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Sofia Ramos	02 Jun	MAC	1 1 0 4,61
2ª Vera Simões	02 Jun	GRE-AA	1 2 4 6,11
3ª Joana Silva	01 Jun	ACPV	1 4 5 8,18
Daniela Gregório	94 Sen	EAT	DST
Mariana Ribeiro	03 Juv	MAC	DST



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Bernardo Rocha	00 S23	SCS	2 0 1,85
2º Nuno Nascimento	02 Jun	GDRJR	2 0 4,67
3º Mário Almeida	02 Jun	ARLVG	2 0 6,56

Serie 2

1º Duarte Rodrigues	00 S23	MAC	2 0 7,87
2º José Azevedo	88 Sen	BFC	2 0 9,65
3º Artur Saldanha	68 V50	RUNRIVER	2 5 1,94



3.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Luís Oliveira	99 S23	CCSJM	8 4 3,43
2º Fábio Oliveira	90 Sen	ACDSJS	8 4 4,01
3º Rúben Pires	03 Juv	UDV	9 0 3,40
Bruno Silva	95 Sen	MAC	DST

Serie 2

1º Hugo Moreira	88 Sen	RUNRIVER	9 2 4,52
2º Tony Calvo	81 V35	CDP	9 4 7,70
3º António Palhares	74 V45	IND-P	1 1 1 6,80



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Stela Fernandes	06 Ini	GS	2 1 8,40
2ª Lara Sampaio	05 Ini	UDV	2 2 6,53
Maria Avelino	05 Ini	MAC	DST

Serie 2

1ª Lourdes Fernandes	05 Ini	ANG ARLVG	2 2 6,03
2ª Teresa Macedo	05 Ini	MAC	2 3 2,41
3ª Janine Vaz Aimé	05 Ini	ARLVG	2 3 6,94

Serie 3

1ª Ana Costa	06 Ini	UDV	2 3 0,66
2ª Beatriz Rebelo	04 Juv	MAC	2 4 0,12

Serie 4



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

RESULTADOS EM DIRETO

WWW.AAPORTO.NET

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
Associação

WWW.AAPORTO.COM



Associação Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação II

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 5 de julho de 2020

2041022



300 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1

1ª Marta Lisboa	04 Juv	CAOV	4 9,74
2ª Marta Lobo	04 Juv	LAVRA	5 1,13
3ª Matilde Lobo	04 Juv	LAVRA	5 5,03

Serie 2

1ª Mara Rodrigues	05 Ini	SCB	5 2,60
2ª Ana Araújo	03 Juv	PLF	5 4,25

Serie 3

1ª Beatriz Bastos	03 Juv	CDP	5 7,18
Maria Vinagre	05 Ini	LSC	DST



Salto em Altura

(Fem)

Serie 1

1ª Sofia Ramos	00 S23	ACPV	1,40
----------------	--------	------	------



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

1º Fernando Vicente	04 Juv	GRE-AA	6,00	+ 0,5
2º José Passo	05 Ini	LAVRA	5,79	0,0
3º João Zamith	04 Juv	LAVRA	5,64	- 0,5
4º Gonçalo Pinto	04 Juv	LAVRA	5,56	+ 0,9
5º Lucas Alves	05 Ini	LAVRA	5,44	- 1,5
6º Alexandre Vieira	05 Ini	LAVRA	5,37	0,0
7º João Pedro Martins	04 Juv	BFC	5,27	- 0,5
8º Vítor Lima	03 Juv	LAVRA	5,15	0,0
9º Eduardo Vieira	05 Ini	LAVRA	5,11	0,0
10º Guilherme Barros	05 Ini	CAP	5,10	- 0,9
11º Miguel Valente	06 Ini	CAP	4,86	0,0
Diogo Enes	06 Ini	PLF		0,0



300 M Barreiras-0,84

(Masc)

Serie 1

1º Gonçalo Cunha	03 Juv	LSC	4 1,71
2º Pedro Cruz	05 Juv	LAVRA	5 3,07

Serie 2

1º Sérgio Almeida	04 Juv	CAP	4 4,18
2º João Pedro Martins	04 Juv	BFC	4 5,61
3º David Garcia	04 Juv	CAP	4 5,99

Serie 3

1º Rodrigo Pereira	04 Juv	LAVRA	5 7,34
Nuno Tavares	03 Juv	LAVRA	



400 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1

1ª Andreia Eliseu	01 Jun	GRE-AA	6 9,71
2ª Bárbara Medeiros	01 Jun	LSC	7 2,15
3ª Diana Rodrigues	01 Jun	EAT	7 2,88

Serie 2



400 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 2

1ª Ana Teixeira	01 Jun	LSC	7 7,50
2ª Francisca Catarino	01 Jun	LSC	7 8,38



400 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1

1º Bernardo Moreira	01 Jun	CAP	5 6,09
2º Romeu Gomes	98 S23	CCSJM	5 7,00

Serie 2

1º José Lobo	02 Jun	LAVRA	6 1,83
Gonçalo Rocchi	99 S23	CAP	DST



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Lara Costa	06 Ini	UDV	4 5 2,81
2ª Ana Costa	06 Ini	UDV	5 0 4,30
3ª Lara Machado	06 Ini	ARLVG	5 1 5,30
4ª Samanta Zueva	05 Ini	ACPV	5 3 4,89

Serie 2

1ª Lara Sampaio	05 Ini	UDV	5 0 5,96
2ª Beatriz Rocha	05 Ini	ARLVG	5 1 2,34
3ª Filipa Matos	05 Ini	ARLVG	5 3 1,56



Salto em Altura

(Fem)

Serie 1

1ª Rafaela Santos	05 Ini	ACPV	1,42
2ª Marta Marques	04 Juv	ACPV	1,39
Susana Rosa	04 Juv	CDCNAV	
Beatriz Alves	05 Ini	CDCNAV	



Triplo Salto

(Masc)

Serie 1

1º Marcos Caldeira	88 Sen	MAC	15,00	0,0
2º Tomás Dinis	00 S23	SCP	14,65	- 0,2
3º João Duarte	96 Sen	MAC	13,94	0,0
4º Hugo Silva	99 S23	ACPV	13,20	0,0
5º Eugénio Costa	69 V50	ESCMOV	10,98	+ 0,5



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Alexandre Lucas	05 Ini	IND-C	4 2 0,57
2º Jorge Silva	03 Juv	LSC	4 2 8,30
3º João Bessa	05 Ini	UDV	4 3 8,46
4º Roberto Carvalho	04 Juv	ACPV	4 4 2,99
5º Gonçalo Rompante	03 Juv	CAP	4 4 3,56

Serie 2

1º André Barbosa	05 Ini	LSC	4 1 9,98
------------------	--------	-----	----------



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

RESULTADOS EM DIRETO

WWW.AAPORTO.NET





Associação Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação II

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 5 de julho de 2020

2041022



1.500 Metros

(Masc)

Serie 2

2º Duarte Monteiro	05 Ini	LSC	4 2 9,29
3º Gaspar Oliveira	05 Ini	BFC	4 5 7,31
4º Gonçalo Pereira	05 Ini	ARLVG	5 0 0,89
5º Guilherme Fernandes	05 Ini	SUOV	5 0 7,33



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Alice Oliveira	00 S23	MAC	5 0 1,90
2ª Ana Silva	98 S23	EAT	5 0 8,08
3ª Bárbara Magalhães	01 Jun	ARLVG	5 1 3,05



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Sandro Nogueira	98 S23	CCSJM	4 0 6,76
2º Bernardo Rocha	00 S23	SCS	4 0 7,60
3º Vicente Correia	01 Jun	VTSC	4 1 4,78
4º João Marques	02 Jun	ACDSJS	4 2 4,96
José Azevedo	88 Sen	BFC	DST

Serie 2

1º Marco Melo	02 Jun	ACDSJS	4 2 6,83
2º Mário Almeida	02 Jun	ARLVG	4 2 7,61
3º Diogo Soares	01 Jun	CCSJM	4 2 8,08
4º Daniel Silva	01 Jun	ARLVG	4 3 6,32

Clube Participantes

Participações

Nr.Atletas

		F	M	T	F	M	T
PORTUGAL							
ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA					Federado		
SCP	SPORTING C P	1	1		1	1	
SLB	S L BENFICA	1	1		1	1	
ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR					Federado		
GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE	6	1	7	6	1	7
GS	GIRA SOL	1	1	2	1	1	2
IND-C	INDIVIDUAL - COIMBRA	2	2		1	1	
SUOV	S U OPERÁRIA VAIS	1	1		1	1	
ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU					Federado		
INVICTUS	INVICTUS VISEU	1	1		1	1	
ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO					Federado		
CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA	4	4		3	3	
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO					Federado		
ACDSJS	A C S JOÃO DA SERRA	1	3	4	1	3	4
ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM	11	5	16	7	3	10
ARLVG	A R L V GONDOMARENSE	7	4	11	6	3	9
BFC	BOAVISTA F C		9	9		6	6
CAP	C ATLETISMO DO PORTO	2	11	13	2	8	10
CDCNAV	C D C NAVAIS	3	6	9	2	6	8
CDP	CLUBE DESP DA PÓVOA	1	1	2	1	1	2
EAT	E ATLETISMO TROFA	5	1	6	4	1	5
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	2	5	7	2	4	6
GDRJR	G D R JUV RIBEIRAS		1	1		1	1
LAVRA	C DESP C+S LAVRA	6	22	28	3	12	15
LSC	LEIXÕES SPORT CLUB	11	8	19	6	5	11
MAC	MAIA A C	13	11	24	12	10	22
RUNRIVE	RUNRIVER - RIO TINTO		3	3		2	2
SCS	S C SALGUEIROS		2	2		1	1
UDV	U DESP DA VÁRZEA	7	3	10	5	2	7
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO					Popular		
IND-P	INDIVIDUAL - PORTO		1	1		1	1
ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA					Federado		
PLF	ASS PAPA LÉGUAS	1	1	2	1	1	2
SCB	S CLUBE DE BRAGA	1		1	1		1
VTSC	VITÓRIA S C		1	1		1	1
ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO					Federado		
CAOV	OLÍMPICO VIANENSE	2	2	4	1	2	3
Totais de participações individuais + estafetas		80			61		
			112			83	
				192			144
Participação por Escalão		Participações			Nr.Atletas		
		F	M	T	F	M	T
Iniciados		26	27	53	22	20	42
Juvenis		19	39	58	12	26	38



Associação Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação II
Complexo Desportivo de Lousada
Lousada

Jornada de: 5 de julho de 2020

2041022

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juniiores	20	13	33	15	11	26
Sub23	11	13	24	8	10	18
Seniores	2	9	11	2	7	9
Veteranos M35		2	2		2	2
Veteranos M45	1	3	4	1	3	4
Veteranos M50	1	5	6	1	3	4
Veteranos M55		1	1		1	1
Totais de participações individuais + estafetas	80	112	192	61	83	144

Legendagem de Observações Codificadas

DST Desistiu
RR Recorde Regional