



Associação Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados Campeonato Regional Masters Complexo Desportivo de Lousada Lousada

Jornada de: 12 de setembro de 2020

2041032

110 M Barreiras-0.99

(Masc)

Serie 1

1º Ernesto Pinto	71 V45	ESCMOV	2 1,62
2º Carlos Eusébio	72 V45	CDCNAV	2 3,75



Dardo 800 Gr

(Masc)

Serie 1

1º António Ribeiro	81 V35	ESCMOV	30,46
2º Rui Costa	81 V35	CDCNAV	6,50

Serie 2

1º José Pereira	76 V40	PLF	47,78
2º Hélder Silva	77 V40	CFOD	24,33
3º Pedro Marques	79 V40	RUNRIVER	24,17

Serie 3

1º Manuel Sousa	70 V45	CAP	33,69
2º António Pereira	75 V45	SCB	33,42



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Cláudia Vilarinho	78 V40	CFOD	7,13
2ª Olga Neves	78 V40	ESCMOV	5,56



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Serie 1

1º José Maria Costa	47 V70	CDPRI	6,50
---------------------	--------	-------	------



Salto Com Vara

(Fem)

Serie 1

1ª Bárbara Moreira	74 V45	ESCMOV	1,90
--------------------	--------	--------	------



Salto Com Vara

(Masc)

Serie 1

1º Juan Losada	68 V50	ESP AS	3,40 X
2º Carlos Eusébio	72 V45	CDCNAV	3,00
3º Augusto Almeida	63 V55	ESCMOV	1,90



100 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1

1º Carlos Pereira	63 V55	ESCMOV	1 8,96	Vento:	0,0
-------------------	--------	--------	--------	--------	-----



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1

1ª Rute Sousa	77 V40	CCSJM	1 5,92 X	Vento:	Desf: - 0,1
---------------	--------	-------	----------	--------	-------------



100 Metros planos

(Fem)

Serie 1

1ª Sandra Borges	83 V35	CFOD	1 4,11	Vento:	Desf: - 0,2
2ª Rute Sousa	77 V40	CCSJM	1 4,57 X		
3ª Isabel Gama	76 V40	CFOD	1 4,72		
4ª Carla Ferreira	78 V40	CFOD	1 6,02		
5ª Carla Marques	77 V40	ESCMOV	1 8,02		

Serie 2

1ª Isabel Ferreira	68 V50	ESCMOV	1 4,63	Vento:	Desf: - 0,2
2ª Carla Sousa	71 V45	ESCMOV	1 5,56		
3ª Paula Gonçalves	70 V50	CDCNAV	1 7,24		
4ª Marcelina Carvalho	72 V45	ACDSJS	1 8,11		
5ª Paula Oliveira	71 V45	IND-P	2 0,12		



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1

1º André Assunção	77 V40	CFOD	1 2,12	Vento:	Desf: - 1,9
2º Carlos Gomes	82 V35	SCS	1 3,40		
3º Carlos Miranda	76 V40	SCE	1 3,57 X		
4º Ludgero Moreira	82 V35	EAT	1 4,21		
5º Agostinho Figueiredo	79 V40	AFR&F	1 4,65		
6º Patrício Castro	76 V40	ACVSM	1 5,95		

Serie 2

1º Ernesto Pinto	71 V45	ESCMOV	1 2,17	Vento:	0,0
2º Fernando Pereira	75 V45	ESCMOV	1 2,29		
3º Paulo Viana	68 V50	ESCMOV	1 2,34		
4º Rui Nogueira	67 V50	ESCMOV	1 2,95		
5º Fernando Almeida	69 V50	IND-P	1 4,72		
6º Joao Guimaraes	66 V50	ADL-P	1 4,76		
7º Joaquim Cardoso	65 V50	BFC	1 5,05		
Eugenio Costa	69 V50	ESCMOV			DST

Serie 3

1º Paulo Vilaça	64 V55	BFC	1 3,85	Vento:	Desf: - 0,3
2º Luis Guimarães	62 V55	ESCMOV	1 4,95		
3º José Cabral	59 V60	CDSSC	1 5,27		
4º Adérito Alves	51 V65	SCS	1 5,73		
5º Manuel Rodrigues	54 V65	IND-P	1 5,74		
6º Anselmo Moreira	54 V65	CFOD	1 6,83		
7º José Maria Costa	47 V70	CDPRI	2 2,24		



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Clarisse Cruz	78 V40	GRECAS	4 5 1,18 X		
2ª Susana Vilela	83 V35	ACDSJS	4 5 3,42		
3ª Estela Melo	76 V40	UDV	4 5 6,32		
4ª Marisa Vieira	82 V35	IND-P	5 1 3,78		
5ª Júlia Sousa	69 V50	EAT	5 4 2,29		
6ª Rute Maia	84 V35	ACA	6 0 0,30		
7ª Helena Santos	68 V50	ACDSJS	6 0 6,76		
8ª Helena Mourão	60 V60	ACRSJ	6 2 7,39 X		
9ª Ana Guedes	73 V45	BFC	6 5 4,85		
Maria José Lopes	77 V40	NBA			DST



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

RESULTADOS EM DIRETO

WWW.AAPORTO.NET

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
BAPTISTA
WWW.AAPORTO.COM



Associação Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados Campeonato Regional Masters Complexo Desportivo de Lousada Lousada

Jornada de: 12 de setembro de 2020

2041032



1.500 Metros

(Masc)



Dardo 600 Gr

(Fem)

Serie 1

1º Mihail Lalev	82 V35	SCB	4 1 3,65
2º Daniel Pinheiro	83 V35	CDSSC	4 1 9,78
3º Ricardo Silva	85 V35	NPCAD	4 3 0,65
4º Nuno Fernandes	82 V35	CAF-FR	4 3 1,84
5º Vítor Santos	84 V35	GRECAS	4 3 3,28 X
6º Sérgio Rodrigues	85 V35	NPCAD	4 3 8,79
7º Jorge Neto	82 V35	NBA	4 4 0,73
8º Pedro Santos	82 V35	MACIEIRA	4 4 1,73
9º Eduardo Brandão	82 V35	RUNRIVER	4 5 6,40
10º Roberto Machado	84 V35	ACVSM	5 0 2,44
11º Ricardo Carvalho	83 V35	RUNRIVER	5 0 6,32

Serie 2

1º Pedro Maravilhas	76 V40	CDSSC	4 1 8,46
2º Miguel Maia	79 V40	ACPV	4 3 2,48
3º Nuno Queiroz	77 V40	CDSSC	4 3 2,49
4º Pedro Ferreira	76 V40	ACDSJS	4 3 2,70
5º Pedro Nunes	78 V40	NAVR	4 4 0,39 X
6º José Afonso	78 V40	IND-P	4 4 0,75
7º Ramiro Ribeiro	80 V40	NBA	4 5 2,34
8º Manuel Azevedo	76 V40	CDSSC	4 5 5,61
9º Emanuel Santos	78 V40	RUNRIVER	4 5 8,75
10º Jorge Lopes	77 V40	CFOD	4 5 9,21
11º Mário Teixeira	80 V40	SCS	5 1 3,69
12º Marco Vaz	78 V40	NBA	6 2 7,36

Serie 3

1º Carlos Monteiro	73 V45	VIZELA	4 3 1,31
2º Abílio Pereira	74 V45	CDSSC	4 3 3,47
3º Orlando Neves	70 V45	ACDSJS	4 4 9,81
4º Miguel Figueiredo	73 V45	AFR&F	4 5 9,65
5º Sílvio Guimarães	73 V45	CDSSC	5 0 2,20
6º António Palhares	74 V45	IND-P	5 1 2,08
7º Américo Pereira	71 V45	CFOD	6 4 0,54
8º Alberto Baldaque	74 V45	BFC	7 0 3,88

Serie 4

1º António Oliveira	66 V50	CPTSC	4 4 3,13 X
2º Joaquim Lopes	63 V55	CDSSC	4 4 6,36
3º Mário Silva	63 V55	ACRSD	4 5 2,97 X
4º Antonio Pereira	66 V50	ADL-P	4 5 5,62
5º Adelino Fernandes	64 V55	LFC-F	5 0 0,98
6º José Monteiro	57 V60	CPTBC	5 1 8,88
7º Flávio Fernandes	68 V50	NBA	5 3 4,61
8º Manuel Rodrigues	54 V65	IND-P	5 3 5,63
9º Joaquim Pereira	51 V65	CDSSC	6 0 1,64
10º Rui Cardoso	64 V55	BFC	6 0 4,66
11º José Gomes	53 V65	CDCNAV	6 1 0,50
12º Diamantino Coelho	48 V70	IND-B	6 2 0,36



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1

1ª Sandra Borges	83 V35	CFOD	4,74 0,0
------------------	--------	------	----------

Serie 2

1ª Isabel Gama	76 V40	CFOD	4,05 -1,4
----------------	--------	------	-----------

Serie 3

1ª Bárbara Moreira	74 V45	ESCMOV	3,57 0,0
--------------------	--------	--------	----------

Serie 1

1ª Cláudia Vilarinho	78 V40	CFOD	21,43
2ª Olga Neves	78 V40	ESCMOV	18,76

Serie 2

1ª Carla Sousa	71 V45	ESCMOV	21,03
2ª Ana Guedes	73 V45	BFC	15,97



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Teresa Tavares	68 V50	ESCMOV	7,75
-------------------	--------	--------	------

Serie 2

1ª Marília Santos	65 V55	ESCMOV	7,12
-------------------	--------	--------	------



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Serie 1

1º Carlos Tavares	68 V50	RUNRIVER	6,41
-------------------	--------	----------	------

Serie 2

1º Augusto Cavaleiro	61 V55	CPTSC	12,12 X
----------------------	--------	-------	---------



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Mariana Magalhaes	78 V40	CFOD	8 0,30
2ª Sandra Campos	77 V40	IND-P	8 3,44
Carla Marques	77 V40	ESCMOV	DST

Serie 2

1ª Maria Fernandes	69 V50	IND-P	7 1,70
2ª Paula Gonçalves	70 V50	CDCNAV	8 2,30
3ª Carla Rodrigues	72 V45	CFOD	8 2,97
4ª Cláudia Pimentel	71 V45	CFOD	9 5,14
5ª Paula Oliveira	71 V45	IND-P	1 4 1,02



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Tony Calvo	81 V35	CDP	5 4,92
2º Filipe Graça	73 V45	BFC	6 0,54
3º Telmo Cardoso	75 V45	ADL-P	6 0,74
4º Carlos Monteiro	73 V45	VIZELA	6 4,05
5º Carlos Gomes	82 V35	SCS	6 4,67

Serie 2

1º Osvaldo Barbosa	80 V40	ESCMOV	6 0,21
2º Cândido Campelo	77 V40	CDSSC	7 1,05
3º Pedro Magalhães	78 V40	RUNRIVER	7 1,69

Serie 3

1º Serafim Gadelho	68 V50	ESCMOV	5 9,72
2º Luís Oliveira	67 V50	ESCMOV	6 4,47
3º Fernando Almeida	69 V50	IND-P	6 7,11
4º Joaquim Cardoso	65 V50	BFC	7 5,75
5º Francisco Carvalho	66 V50	CFOD	7 5,78



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

RESULTADOS EM DIRETO

WWW.AAPORTO.NET

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
BAA.PORTO
WWW.AAPORTO.COM



Associação Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados Campeonato Regional Masters Complexo Desportivo de Lousada Lousada

Jornada de: 12 de setembro de 2020

2041032



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 4

1º José Cabral	59 V60	CDSSC	7 1,04
2º Adérito Alves	51 V65	SCS	7 3,04
3º Anselmo Moreira	54 V65	CFOD	8 0,64
4º José Gomes	53 V65	CDCNAV	8 5,48

Serie 5

1º António Nascimento	63 V55	CFOD	6 6,74
2º Fernando Silva	65 V55	CDCNAV	6 7,85



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

1º Lenine Cunha	82 V35	CFOD	5,99 0,0
2º António Morais	80 V35	CFOD	5,96 - 0,3

Serie 2

1º André Assunção	77 V40	CFOD	6,06 0,0
2º Hélder Ribeiro	76 V40	CFOD	4,27 - 0,1
3º Agostinho Figueiredo	79 V40	AFR&F	3,90 + 0,9

Serie 3

1º Fernando Pereira	75 V45	ESCMOV	5,91 - 0,2
2º Angel Eiroa	74 V45	ESP CASADA	5,18 0,0 X
3º José Cunha	71 V45	ESCMOV	4,55 - 0,1
4º Telmo Cardoso	75 V45	ADL-P	4,50 0,0

Serie 4

1º Paulo Viana	68 V50	ESCMOV	5,40 0,0
2º Juan Losada	68 V50	ESP AS	5,26 0,0 X
3º Artur Saldanha	68 V50	RUNRIVER	4,57 - 1,5
4º Manuel Figueiredo	65 V50	AFR&F	2,99 - 0,4

Serie 5

1º Luis Guimarães	62 V55	ESCMOV	3,95 - 0,1
2º Fernando Figueiredo	64 V55	AFR&F	3,09 0,0

Serie 6

1º Camilo Rego	59 V60	ESCMOV	4,81 0,0
----------------	--------	--------	----------



Dardo 500 Gr

(Fem)

Serie 1

1ª Teresa Tavares	68 V50	ESCMOV	16,00
-------------------	--------	--------	-------

Serie 2

1ª Marília Santos	65 V55	ESCMOV	14,55
-------------------	--------	--------	-------



Dardo 700 Gr

(Masc)

Serie 1

1º Rui Nogueira	67 V50	ESCMOV	26,73
2º Artur Saldanha	68 V50	RUNRIVER	26,68
3º Manuel Figueiredo	65 V50	AFR&F	20,75
4º Carlos Tavares	68 V50	RUNRIVER	18,58
5º Joaquim Pereira	68 V50	NPCAD	18,16

Serie 2

1º Augusto Almeida	63 V55	ESCMOV	27,48
--------------------	--------	--------	-------



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 1

1º Álvaro Almeida	60 V60	ESCMOV	9,10
2º Vítor Saraiva	56 V60	CLUVE	8,92 X



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Serie 1

1º António Ribeiro	81 V35	ESCMOV	9,26
2º Rui Costa	81 V35	CDCNAV	7,12

Serie 2

1º Pedro Veloso	77 V40	GRECAS	12,89 X
2º José Alberto Silva	78 V40	CDCNAV	10,99
3º José Pereira	76 V40	PLF	10,98
4º Pedro Marques	79 V40	RUNRIVER	9,40
5º Hélder Silva	77 V40	CFOD	7,97

Serie 3

1º Nuno Serra	74 V45	CPTSC	13,66 X
2º Luís Silva	73 V45	IND-P	7,96
3º José Araújo	72 V45	AMONT	7,04



2.000 Mt.Obstáculos

(Fem)

Serie 1

1ª Deolinda Oliveira	68 V50	EAT	8 5 6,74
----------------------	--------	-----	----------



2.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Serie 1

1º Domingos Pinto	59 V60	CFOD	9 1 4,36
2º Domingos Moreira	45 V70	CAP	9 5 2,49



3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Serie 1

1º Ricardo Silva	85 V35	NPCAD	1 1 2 7,35
2º Sérgio Rodrigues	85 V35	NPCAD	1 1 3 1,76
3º Marco Faria	76 V40	VIZELA	1 1 3 9,52
4º Ricardo Carvalho	83 V35	RUNRIVER	1 2 2 2,00
5º Patrício Castro	76 V40	ACVSM	1 2 5 6,67
6º Fernando Silva	65 V55	CDCNAV	1 3 4 8,09



4X100 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª C F Oliveira Douro	78 V40	CFOD	6 5,01
<i>isabel gama (1976) / mariana magalhaes (1978) / cláudia vilarinho (1978) / carla ferreira (1978)</i>			
2ª Escola Movimento	74 V45	ESCMOV	6 5,32
<i>carla sousa (1971) / isabel ferreira (1968) / bárbara moreira (1974) / teresa tavares (1968)</i>			



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

RESULTADOS EM DIRETO

WWW.AAPORTO.NET

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
BASTIÃO
WWW.AAPORTO.COM



Associação Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados Campeonato Regional Masters Complexo Desportivo de Lousada Lousada

Jornada de: 12 de setembro de 2020

2041032




4X100 Metros Planos (Fem)

Serie 1

3ª C F Oliveira Douro	83 V35	CFOD	7 2,22
-----------------------	--------	------	--------

sandra borges (1983) / carla rodrigues (1972) / andrea ribeiro (1980) / cláudia pimentel



4X100 Metros Planos (Masc)

Serie 1


1º C F Oliveira Douro	82 V35	CFOD	4 8,36
2º Escola Movimento	79 V40	ESCMOV	4 9,42
3º C D C Navais	81 V35	CDCNAV	5 9,32
4º C F Oliveira Douro	77 V40	CFOD	6 4,33

antónio morais (1980) / hélder ribeiro (1976) / andré assunção (1977) / lenine cunha (1982)
ernesto pinto (1971) / fernando pereira (1975) / josé cunha (1971) / osvaldo barbosa (1980)
josé alberto silva (1978) / rui costa (1981) / fernando silva (1965) / carlos eusébio (1972)
jorge lopes (1977) / salvador silva (1972) / américo pereira (1971) / hélder silva (1977)

Serie 2

1º Escola Movimento	68 V50	ESCMOV	5 1,55
2º Escola Movimento	62 V55	ESCMOV	5 6,56
3º C F Oliveira Douro	66 V50	CFOD	6 9,62


paulo viana (1968) / serafim gadelho (1968) / rui noqueira (1967) / luís oliveira (1967)
augusto almeida (1963) / carlos pereira (1963) / camilo rego (1959) / luís guimarães (1962)
antónio nascimento (1963) / francisco carvalho (1966) / domingos pinto (1959) / anselmo moreira (1954)



400 M Barreiras-0.91 (Masc)

Serie 1

1º Paulo Costa	76 V40	CDP	7 1,76
2º Ludgero Moreira	82 V35	EAT	9 3,21



Salto em Altura (Masc)

Serie 1

1º Lenine Cunha	82 V35	CFOD	1,62
2º António Morais	80 V35	CFOD	1,62
3º Ludgero Moreira	82 V35	EAT	1,40

Serie 2

1º Carlos Miranda	76 V40	SCE	1,45 X
-------------------	--------	-----	--------

Serie 3

1º Fernando Pereira	75 V45	ESCMOV	1,65
---------------------	--------	--------	------

Serie 4



Salto em Altura (Masc)

Serie 4

1º Carlos Pereira	63 V55	ESCMOV	1,62
-------------------	--------	--------	------

Serie 5

1º Camilo Reço	59 V60	ESCMOV	1,45
2º Julio Diego	59 V60	ESP CASADA	1,25 X



Disco 2 KgS (Masc)

Serie 1


1º Filipe Vital E Silva	83 V35	RS	52,07 X
2º António Ribeiro	81 V35	ESCMOV	25,40
3º Rui Costa	81 V35	CDCNAV	16,57

Serie 2

1º José Alberto Silva	78 V40	CDCNAV	26,73
2º Hélder Silva	77 V40	CFOD	22,22

Serie 3


1º José Araújo	72 V45	AMONT	21,39
2º Luís Silva	73 V45	IND-P	20,06



Triplo Salto (Fem)

Serie 1

1ª Isabel Gama	76 V40	CFOD	9,22 - 0,3
2ª Conceição Santos	77 V40	CDP	6,55 - 1,6



400 M Barreiras-0.84 (Masc)

Serie 1

1º Serafim Gadelho	68 V50	ESCMOV	7 0,02
2º Paulo Vilaca	64 V55	BFC	9 4,21

300 M Barreiras-0.68 (Masc)

Serie 1

1º Domingos Moreira	45 V70	CAP	7 0,21
---------------------	--------	-----	--------



3.000 Metros (Fem)

Serie 1

1ª Susana Vilela	83 V35	ACDSJS	1 0 5 7,34
2ª Estela Melo	76 V40	UDV	1 0 5 9,62
3ª Elisabete Sousa	79 V40	ACDSJS	1 1 4 9,81
4ª Fátima Silva	70 V50	CDP	1 2 0 3,65
5ª Deolinda Oliveira	68 V50	EAT	1 2 3 7,37
6ª Sandra Maciel	85 V35	ELCT	1 2 4 2,26
7ª Elisabete Nunes	73 V45	SCS	1 2 4 7,40
8ª Daniela Soares	80 V40	RUNRIVER	1 3 2 2,76
9ª Alice Couto	67 V50	CFOD	1 3 2 5,97
10ª Helena Mourão	60 V60	ACRSD	1 4 1 2,04 X
11ª Fátima Aguiar	66 V50	RUNRIVER	1 5 0 3,33
12ª Cláudia Pimentel	71 V45	CFOD	1 6 4 9,81



Associação Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados Campeonato Regional Masters Complexo Desportivo de Lousada Lousada

Jornada de: 12 de setembro de 2020

2041032



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Serie 1

1º Rui Nogueira	67 V50	ESCMOV	18,25
2º Manuel Figueiredo	65 V50	AFR&F	15,89
3º Joaquim Pereira	68 V50	NPCAD	15,04

Serie 2

1º Augusto Cavaleiro	61 V55	CPTSC	35,02 X
2º Augusto Almeida	63 V55	ESCMOV	21,15



3.000 Metros

(Masc)

Serie 4

7º Adelino Fernandes	64 V55	LFC-F	1 0 3 3,28
8º Mário Conreiras	67 V50	CDSSC	1 1 0 5,78
9º Manuel Rodrigues	54 V65	IND-P	1 1 5 9,33
10º Roqério Fernandes	70 V50	FCES	1 2 1 5,95
11º Diamantino Coelho	48 V70	IND-B	1 3 4 6,72
12º Jose Moura	62 V55	FCES	1 4 0 6,98
Zeferino Neto	69 V50	CDSSC	



3.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Mihail Lalev	82 V35	SCB	8 5 0,70
2º Daniel Pinheiro	83 V35	CDSSC	9 1 5,43
3º Marco Pinto	82 V35	AGM	9 4 5,97
4º Nuno Fernandes	82 V35	CAF-FR	9 4 6,56
5º Alexandre Martins	83 V35	AGM	9 5 3,07
6º Ricardo Silva	85 V35	NPCAD	1 0 1 8,82
7º Edivaldo Maciel	82 V35	ANG GRECAS	1 0 3 5,91 X
8º Luis Bessa	82 V35	MACIEIRA	1 0 5 2,93
Ricardo Castro	81 V35	ELCT	

Serie 2

1º Pedro Ferreira	76 V40	ACDSJS	1 0 0 1,96
2º Nuno Queiroz	77 V40	CDSSC	1 0 0 1,98
3º Miquel Maia	79 V40	ACPV	1 0 0 6,07
4º Hélder Costa	78 V40	ELCT	1 0 1 3,33
5º Marco Faria	76 V40	VIZELA	1 0 1 7,28
6º Pedro Gilvaz	77 V40	CPTBC	1 0 1 8,74
7º Pedro Nunes	78 V40	NAVR	1 0 2 1,60 X
8º Manuel Azevedo	76 V40	CDSSC	1 0 3 3,05
9º Diamantino Martins	77 V40	GDRJR	1 0 3 4,12
10º Pedro Magalhães	78 V40	RUNRIVER	1 0 3 8,82
11º Emanuel Santos	78 V40	RUNRIVER	1 0 5 1,46
12º Eduardo Pacheco	79 V40	GDRJR	1 0 5 7,65
13º Artur Ferreira	76 V40	RUNRIVER	1 1 0 5,63
14º Mário Teixeira	80 V40	SCS	1 1 0 7,34
Basílio Sousa	75 V40	EAT	

Serie 3

1º Davide Figueiredo	71 V45	AFR&F	9 3 4,88
2º Carlos Monteiro	73 V45	VIZELA	9 3 6,77
3º Paulo Ribeiro	72 V45	MACIEIRA	9 4 3,61
4º Abílio Pereira	74 V45	CDSSC	9 4 4,18
5º Carlos Costa	74 V45	UDV	1 0 0 6,03
6º Paulo Mendes	73 V45	CRCANDO	1 0 1 1,40
7º Orlando Neves	70 V45	ACDSJS	1 0 2 5,85
8º José Ferreira	74 V45	CPTBC	1 0 5 9,31
9º Rui Cardoso	74 V45	ELCT	1 1 1 0,51
10º Salvador Silva	72 V45	CFOD	1 1 5 0,47
11º Joice Jesus	75 V45	NPCAD	1 2 1 2,52
12º Paulo Araújo	73 V45	GDRJR	1 2 2 6,29

Serie 4

1º Joaquim Figueiredo	67 V50	CDSSC	9 5 2,30
2º Domingos Barros	67 V50	CAM-VC	9 5 4,92 X
3º João Cavadas	67 V50	IND-P	9 5 9,77
4º Joaquim Lopes	63 V55	CDSSC	1 0 1 8,20
5º Jorge Vale	69 V50	ELCT	1 0 2 4,92
6º Mário Silva	63 V55	ACRSO	1 0 3 2,21 X



Triplo Salto

(Masc)

Serie 1

1º Lenine Cunha	82 V35	CFOD	11,54 0,0
2º António Morais	80 V35	CFOD	11,34 -1,1

Serie 2

1º Agostinho Figueiredo	79 V40	AFR&F	8,16 -0,3
-------------------------	--------	-------	-----------

Serie 3

1º Carlos Pereira	63 V55	ESCMOV	10,98 0,0
2º Luis Guimarães	62 V55	ESCMOV	8,02 +0,6

Serie 4

1º Camilo Rego	59 V60	ESCMOV	9,66 -0,5
----------------	--------	--------	-----------



Salto em Altura

(Fem)

Serie 1

1ª Bárbara Moreira	74 V45	ESCMOV	1,18
--------------------	--------	--------	------

Serie 2

Isabel Ferreira	68 V50	ESCMOV	
-----------------	--------	--------	--



Disco 1 Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Sónia Eusébio	83 V35	CDP	14,49
------------------	--------	-----	-------

Serie 2

1ª Cláudia Vilarinho	78 V40	CFOD	18,55
2ª Olga Neves	78 V40	ESCMOV	13,57

Serie 3

1ª Fernanda Angélica	75 V45	IND-P	31,59
----------------------	--------	-------	-------

Serie 4

1ª Marília Santos	65 V55	ESCMOV	13,85
-------------------	--------	--------	-------



Disco 1 Kg

(Masc)

Serie 1

1º Álvaro Almeida	60 V60	ESCMOV	31,58
2º Vítor Saraiva	56 V60	CLUVE	27,54 X
3º Julio Diego	59 V60	ESP CASADA	26,97 X

Serie 2

1º José Maria Costa	47 V70	CDPRI	17,82
---------------------	--------	-------	-------



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

RESULTADOS EM DIRETO

WWW.AAPORTO.NET





Associação Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados Campeonato Regional Masters Complexo Desportivo de Lousada Lousada

Jornada de: 12 de setembro de 2020

2041032



200 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,1
1ª Sandra Borges	83 V35	CFOD	2 8,75
2ª Conceição Santos	77 V40	CDP	3 3,57
3ª Carla Ferreira	78 V40	CFOD	3 4,50
4ª Rute Maia	84 V35	ACA	3 4,98
5ª Mariana Magalhaes	78 V40	CFOD	3 6,37
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,6
1ª Isabel Ferreira	68 V50	ESCMOV	3 1,60
2ª Monserrat Ramos	68 V50	ESP CASADA	3 2,34 X
3ª Paula Gonçalves	70 V50	CDCNAV	3 7,03
4ª Carla Rodrigues	72 V45	CFOD	3 7,34
5ª Marcelina Carvalho	72 V45	ACDSJS	3 8,31
6ª Paula Oliveira	71 V45	IND-P	4 7,23



800 Metros

(Fem)

Serie 1			
8ª Elsa Rocha	84 V35	BFC	3 1 3,83
9ª Mariana Magalhaes	78 V40	CFOD	3 2 0,54
10ª Cláudia Pimentel	71 V45	CFOD	3 4 4,04



800 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Tony Calvo	81 V35	CDP	2 1 0,97
2º Sérgio Rodrigues	85 V35	NPCAD	2 1 7,13
3º Filipe Graça	73 V45	BFC	2 1 8,78
4º Telmo Cardoso	75 V45	ADL-P	2 1 9,57
5º Eduardo Brandão	82 V35	RUNRIVER	2 2 0,74
6º Roberto Machado	84 V35	ACVSM	2 2 5,61
7º Sílvio Guimarães	73 V45	CDSSC	2 2 8,30
8º Miguel Figueiredo	73 V45	AFR&F	2 3 2,63
9º Salvador Silva	72 V45	CFOD	2 4 0,81
10º Vítor Rodrigues	82 V35	CDP	2 4 6,97



200 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,2
1º Tony Calvo	81 V35	CDP	2 5,48
2º Hugo Fernandes	85 V35	RUNRIVER	2 6,63
3º Carlos Gomes	82 V35	SCS	2 7,64
4º Raul Silva	84 V35	RUNRIVER	2 8,28
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,4
1º André Assunção	77 V40	CFOD	2 4,83
2º Paulo Costa	76 V40	CDP	2 6,69
3º Carlos Miranda	76 V40	SCE	2 7,93 X
4º Agostinho Figueiredo	79 V40	AFR&F	3 0,15
Serie 3		Vento:	Desf: - 0,1
1º Ernesto Pinto	71 V45	ESCMOV	2 4,73
2º Paulo Silva	71 V45	CDP	2 8,16
3º José Cunha	71 V45	ESCMOV	2 8,43
4º Fernando Costa	71 V45	CDP	2 8,93
5º Américo Pereira	71 V45	CFOD	3 5,43
Serie 4		Vento:	0,0
1º Paulo Viana	68 V50	ESCMOV	2 5,69
2º Fernando Sanchez	68 V50	ESP CASADA	2 6,35 X
3º Joao Guimaraes	66 V50	ADL-P	2 9,24
4º Fernando Almeida	69 V50	IND-P	3 0,42
Serie 5		Vento:	Desf: - 0,3
1º Paulo Vilaça	64 V55	BFC	2 9,64
2º José Cabral	59 V60	CDSSC	3 0,69
3º António Nascimento	63 V55	CFOD	3 0,74
4º Adérito Alves	51 V65	SCS	3 2,43
5º Fernando Figueiredo	64 V55	AFR&F	3 2,91
6º Anselmo Moreira	54 V65	CFOD	3 4,58

Serie 2			
1º Jorge Cunha	77 V40	UDV	2 1 5,45
2º Miguel Maia	79 V40	ACPV	2 1 8,40
3º Jorge Lopes	77 V40	CFOD	2 1 9,99
4º Basílio Sousa	75 V40	EAT	2 2 5,64
5º Jorge Campos	75 V40	CDSSC	2 2 9,60
6º Patrício Castro	76 V40	ACVSM	2 3 4,66
7º Marco Faria	76 V40	VIZELA	2 3 4,89
8º Artur Ferreira	76 V40	RUNRIVER	2 3 9,93
9º Cândido Campelo	77 V40	CDSSC	2 5 7,20

Serie 3			
1º Luís Oliveira	67 V50	ESCMOV	2 2 9,51
2º Aurélio Costa	68 V50	ACA	2 3 5,51
3º Fernando Silva	65 V55	CDCNAV	2 3 9,43
4º José Monteiro	57 V60	CPTBC	2 4 1,95
5º António Nascimento	63 V55	CFOD	2 5 5,61
6º Domingos Moreira	45 V70	CAP	3 0 4,17
7º José Gomes	53 V65	CDCNAV	3 0 7,50
Francisco Carvalho	66 V50	CFOD	

3000 Metros Marcha

(Fem)

Serie 1			
1ª Sandra Silva	75 V40	IND-P	1 5 2 6,07 <
2ª Marisa Pereira	80 V35	CDP	1 7 5 9,22
3ª Andreia Ribeiro	80 V40	CFOD	1 9 1 7,03
4ª Sandra Campos	77 V40	IND-P	1 9 2 1,60
5ª Joaquina Peixoto	67 V50	ACPV	1 9 5 2,49

3000 Metros Marcha

(Masc)

Serie 1			
1º Manuel Marques	78 V40	IND-P	1 4 1 3,85
2º Luís Gil	75 V45	GDE	1 4 2 7,82 X
3º Hélder Ribeiro	76 V40	CFOD	1 6 3 1,44
4º Aurélio Costa	68 V50	ACA	1 7 2 8,18



800 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Justyna Wojcik	84 V35	POL ACDSJS	2 3 1,03
2ª Marisa Vieira	82 V35	IND-P	2 3 6,67
3ª Júlia Sousa	69 V50	EAT	2 4 8,78
4ª Sónia Félix	82 V35	RUNRIVER	2 5 6,64
5ª Rute Maia	84 V35	ACA	2 5 9,95
6ª Helena Santos	68 V50	ACDSJS	3 0 0,85
7ª Daniela Soares	80 V40	RUNRIVER	3 0 6,87



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

RESULTADOS EM DIRETO

WWW.AAPORTO.NET

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

WWW.AAPORTO.COM



Associação Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados Campeonato Regional Masters Complexo Desportivo de Lousada Lousada

Jornada de: 12 de setembro de 2020

2041032

3000 Metros Marcha

(Masc)

Serie 1

5º Fernando Ferreira	73 V45	ACA	17 30,32
6º Francisco Mateus	65 V55	ACA	17 48,58 <
7º Carlos Eusébio	72 V45	CDCNAV	20 34,31
8º Domingos Pinto	59 V60	CFOD	24 26,87 <



4X400 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª A C D S Joao Serra	84 V35	ACDSJS	4 58,23
<i>susana vilela (1983) / helena santos (1968) / elisabete sousa (1979) / justyna wojcik (1984)</i>			
2ª C F Oliveira Douro	78 V40	CFOD	6 14,35
<i>alice couto (1967) / carla rodrigues (1972) / carla ferreira (1978) / cláudia pimentel (1971)</i>			



4X400 Metros

(Masc)

Serie 1

1º C F Oliveira Douro	77 V40	CFOD	4 22,46
<i>andré assunção (1977) / jorge lopes (1977) / salvador silva (1972) / hélder ribeiro (1976)</i>			
2º Runriver	82 V35	RUNRIVER	4 23,11
<i>artur saldanha (1968) / eduardo brandão (1982) / pedro magalhães (1978) / raul silva (1984)</i>			
3º C D S Salvador Campo	77 V40	CDSSC	4 32,93
<i>joaquim lopes (1963) / cândido campelo (1977) / manuel azevedo (1976) / joaquim figueiredo (1967)</i>			
4º C D C Navais	81 V35	CDCNAV	4 59,17
<i>josé gomes (1953) / rui costa (1981) / carlos eusébio (1972) / fernando silva (1965)</i>			

Serie 2

1º Escola Movimento	68 V50	ESCMOV	4 20,17
<i>paulo viana (1968) / rui nogueira (1967) / luís oliveira (1967) / carlos pereira (1963)</i>			
2º A Figueiredo Runners	79 V40	AFR&F	4 22,67
<i>agostinho figueiredo (1979) / manuel figueiredo (1965) / davide figueiredo (1971) / miguel figueiredo (1973)</i>			
3º Escola Movimento	75 V45	ESCMOV	4 32,88
<i>fernando pereira (1975) / ernesto pinto (1971) / josé cunha (1971) / luís guimarães (1962)</i>			
4º C F Oliveira Douro	71 V45	CFOD	5 44,22
<i>antónio nascimento (1963) / domingos pinto (1959) / anselmo moreira (1954) / américo pereira (1971)</i>			



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

RESULTADOS EM DIRETO

WWW.AAPORTO.NET

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
BREVETADA
WWW.AAPORTO.COM



Associação Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Masters

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 13 de setembro de 2020

2041032



Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Teresa Tavares 68 V50 ESCMOV 22,44



Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

Serie 1

1º Álvaro Almeida 60 V60 ESCMOV 26,81
2º Vítor Saraiva 56 V60 CLUVE 24,49



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Serie 1

1º Nuno Rocha 84 V35 MAC 53,70

Serie 2

1º José Alberto Silva 78 V40 CDCNAV 32,54

Serie 3

1º José Araújo 72 V45 AMONT 18,60



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Joana Silva 84 V35 CFOD 30,32

Serie 2

1ª Fernanda Angélica 75 V45 IND-P 21,22



Lançam.Martelo-6 Kg

(Masc)

Serie 1

1º Artur Saldanha 68 V50 RUNRIVER 19,74

Serie 2

1º Francisco Mesquita 63 V55 NPCAD 16,02

Clube Participantes

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

Espanha

SPAIN

Federações Regionais de Outros Países

Federado

AS ATLETISMO SILVA 2 2 1 1
CASADA CLUB ATLETISMO SADA 1 4 5 1 3 4

PORTUGAL

=

Federações Regionais de Outros Países

Federado

RS REAL SOCIEDADE 1 1 1 1

ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR

Federado

CLUVE C VETERANOS COIMBRA 3 3 1 1

CPTSC C P T SOBRAL CEIRA 4 4 3 3

ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO

Federado

CCSJM C S S JOÃO MADEIRA 2 2 1 1

GRECAS GRECAS - VAGOS 1 3 4 1 3 4

SCE S C ESPINHO 3 3 1 1

ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO

Federado

ACA A CLUBE ALFENENSE 3 4 7 1 3 4

ACDSJS A C S JOÃO DA SERRA 9 4 13 6 2 8

ACPV A C PÓVOA DE VARZIM 1 3 4 1 1 2

ADL-P A DESP LUSTOSA 6 6 3 3

BFC BOAVISTA F C 3 9 12 2 5 7

CAP C ATLETISMO DO PORTO 4 4 2 2

CDCNAV C D C NAVAIS 3 17 20 1 7 8

CDP CLUBE DESP DA PÓVOA 5 8 13 4 5 9

CDSSC C D S SALVADOR CAMPO 24 24 15 15

CFOD C F OLIVEIRA DOURO 25 35 60 13 17 30

CPTBC C P T Bº CARCAVELOS 4 4 3 3

EAT E ATLETISMO TROFA 4 5 9 2 2 4

ESCMOV ESCOLA DO MOVIMENTO 20 43 63 8 20 28

FCES F C E SUSANENSES 2 2 2 2

GDRJR G D R JUV RIBEIRAS 3 3 3 3

MAC MAIA A C 1 1 1 1

MACIEIRAA R D MACIEIRA 3 3 3 3

NBA N BARROSAS AMADOR 1 4 5 1 4 5

NPCAD NASCIDOS PARA CORRER 10 10 5 5

RUNRIVE RUNRIVER - RIO TINTO 4 20 24 3 11 14

SCS S C SALGUEIROS 1 8 9 1 3 4

UDV U DESP DA VÁRZEA 2 2 4 1 2 3

ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO

Popular

IND-P INDIVIDUAL - PORTO 11 12 23 6 7 13

ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA

Federado

ACVSM A C VALE S MARTINHO 5 5 2 2

AFR&F A FIGUEIREDO RUNNERS 13 13 7 7

AGM ÁGUAS MISERICÓRDIA 2 2 2 2

AMONT A.MONT/E LECLERC BCL 3 3 1 1

CAF-FR FAFE RUNNERS 2 2 1 1

CDPRI C D CULT DE PRISCOS 3 3 1 1

CRCANDOC R CANDOSO 1 1 1 1

ELCT TEAM EL COMANDANTE 1 4 5 1 4 5



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

RESULTADOS EM DIRETO

WWW.AAPORTO.NET

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
Braga, Portugal
WWW.AAPORTO.COM



Associação Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados Campeonato Regional Masters Complexo Desportivo de Lousada Lousada

Jornada de: 13 de setembro de 2020

2041032

LFC-F	LIBERDADE F C	2	2	2	2		
PLF	ASS PAPA LÉGUAS	2	2	1	1		
SCB	S CLUBE DE BRAGA	3	3	2	2		
VIZELA	VIZELA CORRE	6	6	2	2		
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u>				Popular			
IND-B	INDIVIDUAL BRAGA	2	2	1	1		
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO</u>				Federado			
CAM-VC	C A MAZAREFES	1	1	1	1		
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO VILA REAL</u>				Federado			
NAVR	N ATLETISMO V REAL	2	2	1	1		
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u>				Federado			
ACRS	A C R SRA DESTERRO	2	2	4	1	1	2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOMA</u>				Federado			
GDE	G DESP ESTREITO	1	1	1	1		

Totais de participações individuais + estafetas	99	55
	305	170
	404	225

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Veteranos M35	19	56	75	13	32	45
Veteranos M40	33	73	106	18	42	60
Veteranos M45	21	56	77	10	35	45
Veteranos M50	21	48	69	12	29	41
Veteranos M55	3	33	36	1	17	18
Veteranos M60	2	18	20	1	7	8
Veteranos M65		13	13		5	5
Veteranos M70		8	8		3	3

Totais de participações individuais + estafetas	99	55
	305	170
	404	225

Legendagem de Observações Codificadas

X A Participar Extra Competição
< Flexão
DST Desistiu



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

RESULTADOS EM DIRETO

WWW.AAPORTO.NET

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
BREVETADO
WWW.AAPORTO.COM