



Associação Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juvenis

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 10 de julho de 2020

2041026



Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Catarina Flor	05 Ini	CAP	52,00
2ª Eliana Pereira	03 Juv	MAC	40,07
3ª Ana Raquel Lourenço	05 Ini	CSGAIA	34,37
4ª Sofia Araújo	04 Juv	CSGAIA	31,06
5ª Ana Almeida	04 Juv	LAVRA	23,36
6ª Ana Mota	03 Juv	EAT	16,27



Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

Serie 1

1º Diogo Gomes	05 Ini	CSGAIA	40,83
2º Vasco Moura	04 Juv	LAVRA	23,75
3º Dinis Costa	06 Ini	LAVRA	22,58
Diogo Gonçalves	04 Juv	CDP	SM



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

RESULTADOS EM DIRETO

WWW.AAPORTO.NET

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
EXATLUNDO

WWW.AAPORTO.COM



Associação Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juvenis
Complexo Desportivo de Lousada
Lousada

Jornada de: 11 de julho de 2020

2041026



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1		Vento:	0,0
1º Gonçalo Cunha	03 Juv	LSC	1 6,53 q
2º João Zamith	04 Juv	LAVRA	1 7,22 q
3º Vasco Moura	04 Juv	LAVRA	1 8,33 q
4º Luís Leite	03 Juv	CSGAIA	1 8,65 q
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,2
1º João Francisco	03 Juv	GRE-AA	1 6,09 X
2º Fernando Vicente	04 Juv	GRE-AA	1 6,48 X
3º Rodrigo Pereira	04 Juv	LAVRA	2 0,19



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,2
4ª Joana Almeida	05 Juv	CAP	1 8,19 q-q
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,9
1ª Lurdes Oliveira	04 Juv	GRE-AA	1 5,58 X
2ª Daniela Mota	04 Juv	GRE-AA	1 7,63 X
3ª Maria Vinagre	05 Ini	LSC	1 9,03



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1		Vento:	0,0
1ª Melissa Sereno	05 Ini	CAP	4,84 -0,5
2ª Rafaela Santos	05 Ini	ACPV	4,52 -0,3
3ª Flávia Silva	04 Juv	MAC	4,44 -0,3
4ª Inês Cristino	05 Ini	MAC	4,29 -0,7
5ª Matilde Caldas	06 Ini	MAC	4,07 -0,9



100 Metros planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	0,0
1ª Marta Lobo	04 Juv	LAVRA	1 3,94 q
2ª Diana Silva	03 Juv	MAC	1 4,07 q
3ª Beatriz Alves	05 Ini	CDCNAV	1 4,35 q
4ª Inês Fonseca	05 Ini	MAC	1 4,65
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,2
1ª Filipa Maravalhas	05 Ini	LAVRA	1 4,35 q
2ª Flávia Silva	04 Juv	MAC	1 4,48 q
3ª Inês Cristino	05 Ini	MAC	1 4,65
Beatriz Adão	05 Ini	LAVRA	FLT
Serie 3		Vento:	Desf: - 0,4
1ª Lídia Ferreira	06 Ini	CCSJM	1 3,87 X
2ª Juliana Reis	05 Ini	CCSJM	1 4,53 X
3ª Matilde Caldas	06 Ini	MAC	1 5,21



Disco 1 Kg

(Fem)

Serie 1		Vento:	0,0
1ª Ana Júlia Ferreira	03 Juv	CAP	33,28
2ª Eliana Pereira	03 Juv	MAC	30,73
3ª Catarina Flor	05 Ini	CAP	30,19
4ª Petra Ferreira	04 Juv	ACFR	23,43
5ª Sofia Santos	03 Juv	EAT	21,77
6ª Ana Raquel Lourenço	05 Ini	CSGAIA	21,76
7ª Vânia Sousa	05 Ini	EAT	20,71
8ª Margarida Gama	06 Ini	LAVRA	19,28



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,0
1º Rui Reis	03 Juv	ACPV	1 2,12 q
2º Joseph Terry	05 Ini	GBR BFC	1 2,14 q
3º Miguel Costa	05 Ini	BFC	1 2,23 q
4º Gonçalo Pinto	04 Juv	LAVRA	1 2,30 q
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,0
1º Lucas Alves	05 Ini	LAVRA	1 2,43
2º Simeão Rolo	03 Juv	MAC	1 2,47
3º Pedro Nadais	03 Juv	ACPV	1 2,58
4º Guilherme Barros	05 Ini	CAP	1 2,71
Serie 3		Vento:	Desf: - 2,3
1º Rodrigo Fonseca	03 Juv	GRE-AA	1 2,19 X
2º Miguel Regalo	04 Juv	MAC	1 2,20 q
Eduardo Vieira	05 Ini	LAVRA	DSQ 16.8



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 1		Vento:	0,0
1º Vítor Lima	03 Juv	LAVRA	11,12
2º Nuno Oliveira	05 Ini	CCSJM	11,02 X
3º Duarte Lata	03 Juv	ACPV	10,24
4º Bernardo Sousa Rio	04 Juv	CAP	9,04



Salto Com Vara

(Masc)

Serie 1		Vento:	0,0
1º Alexandre Vieira	05 Ini	LAVRA	2,40
2º Tiago Alves	05 Ini	CDCNAV	2,30
João Oliveira	03 Juv	CDCNAV	SM



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,2
1ª Melissa Sereno	05 Ini	CAP	1 6,06 q-Q
2ª Matilde Lobo	04 Juv	LAVRA	1 7,59 q-q
3ª Sofia Santos	03 Juv	EAT	1 7,98 q-q



3.000 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	0,0
1ª Mariana Ribeiro	03 Juv	MAC	1 1 4,5,19
Serie 2		Vento:	0,0
1ª Sara Moreira	85 Sen	SCP	9 3 9,54 X



Salto em Altura

(Fem)

Serie 1		Vento:	0,0
1ª Rafaela Santos	05 Ini	ACPV	1,40



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

RESULTADOS EM DIRETO

WWW.AAPORTO.NET

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
Associação
WWW.AAPORTO.COM



Associação Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juvenis

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 11 de julho de 2020

2041026



Dardo 500 Gr

(Fem)

Serie 1

1ª Inês Guerra	03 Juv	MAC	30,91
2ª Petra Ferreira	04 Juv	ACFR	27,60
3ª Joana Rocha	04 Juv	CSGAIA	26,13
4ª Aléxia Pereira	06 Ini	MAC	22,65
5ª Margarida Gama	06 Ini	LAVRA	17,68
6ª Paula Morim	05 Ini	CDCNAV	13,32



Triplo Salto

(Masc)

Serie 1

1º José Passo	05 Ini	LAVRA	12,10	0,0
2º Francisco Carneiro	03 Juv	ACFR	11,42	-1,4
3º Dinis Costa	06 Ini	LAVRA	9,98	-1,0



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Final 17

		Vento:	Desf: -0,7
1º Gonçalo Cunha	03 Juv	LSC	1 6,27
2º João Zamith	04 Juv	LAVRA	1 6,28
3º Vasco Moura	04 Juv	LAVRA	1 8,01
4º Luís Leite	03 Juv	CSGAIA	1 9,21



3.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Francisco Graça	03 Juv	ASCV	9 3 6,77	X
--------------------	--------	------	----------	---



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Final 17

		Vento:	Desf: -0,2	
1ª Melissa Sereno	05 Ini	CAP	1 6,23	
2ª Sofia Santos	03 Juv	EAT	1 7,53	
3ª Matilde Lobo	04 Juv	LAVRA	1 7,54	
Joana Almeida	05 Juv	CAP		DSQ 22.6



100 Metros planos

(Fem)

Final 17

		Vento:	0,0
1ª Marta Lobo	04 Juv	LAVRA	1 3,77
2ª Diana Silva	03 Juv	MAC	1 4,14
3ª Beatriz Alves	05 Ini	CDCNAV	1 4,19
4ª Filipa Maravalhas	05 Ini	LAVRA	1 4,50
5ª Flávia Silva	04 Juv	MAC	1 4,62



100 Metros planos

(Masc)

Serie 17

		Vento:	Fav: + 0,6
1º Miguel Regalo	04 Juv	MAC	1 2,03
2º Rui Reis	03 Juv	ACPV	1 2,11
3º Joseph Terry	05 Ini	GBR BFC	1 2,14
4º Gonçalo Pinto	04 Juv	LAVRA	1 2,15



100 Metros planos

(Masc)

Serie 17

Miguel Costa	05 Ini	BFC	Fav: + 0,6	FLT
--------------	--------	-----	------------	-----



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Maria Avelino	05 Ini	MAC	2 2 5,63	
2ª Lara Sampaio	05 Ini	UDV	2 2 6,64	
Beatriz Pereira	04 Juv	MAC		DST

Serie 2

1ª Beatriz Rocha	05 Ini	ARLVG	2 3 2,60
2ª Lara Machado	06 Ini	ARLVG	2 3 6,99

Serie 3

1ª Beatriz Rebelo	04 Juv	MAC	2 3 2,28
2ª Filipa Matos	05 Ini	ARLVG	2 4 2,95



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Duarte Monteiro	05 Ini	LSC	2 0 9,83
2º João Bessa	05 Ini	UDV	2 1 3,19
3º Roberto Carvalho	04 Juv	ACPV	2 1 7,39

Serie 2

1º Alexandre Lucas	05 Ini	IND-C	2 0 1,50	X
2º Gaspar Oliveira	05 Ini	BFC	2 2 1,96	



300 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Lurdes Oliveira	04 Juv	GRE-AA	4 2,02	X
2ª Lourdes Fernandes	05 Ini	ANG ARLVG	4 4,22	
3ª Janine Vaz Aimé	05 Ini	ARLVG	4 9,28	



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Daniel Silva	03 Juv	MAC	3 6,84
2º Rui Vilas Boas	03 Juv	CDCNAV	3 7,96
3º Tiago Ferreira	06 Ini	MAC	3 9,41

Serie 2

1º Pedro Nadais	03 Juv	ACPV	4 0,16
2º João Oliveira	03 Juv	CDCNAV	4 0,57
3º Simeão Rolo	03 Juv	MAC	4 1,07

Serie 3

1º Nuno Tavares	03 Juv	LAVRA	4 3,86
2º Pedro Cruz	05 Ini	LAVRA	4 5,63
3º Bruno Oliveira	05 Ini	LAVRA	5 0,33



200 Metros

(Fem)

Serie 1

Vento: 0,0



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

RESULTADOS EM DIRETO

WWW.AAPORTO.NET

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

WWW.AAPORTO.COM



Associação Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juvenis

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 11 de julho de 2020

2041026



200 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	0,0
1ª Ana Sequeira	03 Juv	LSC	2 8,54
2ª Diana Silva	03 Juv	MAC	2 9,87
3ª Beatriz Alves	05 Ini	CDCNAV	3 0,27
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,3
1ª Maria Vinagre	05 Ini	LSC	3 0,72
2ª Lara Santos	06 Ini	SCE	3 3,83 X



200 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,4
1º Daniel Silva	03 Juv	MAC	2 3,61
2º Miguel Regalo	04 Juv	MAC	2 4,91
Gonçalo Pinto	04 Juv	LAVRA	DSQ 16.8
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,7
1º Rodrigo Fonseca	03 Juv	GRE-AA	2 4,75 X
2º Joseph Terry	05 Ini	GBR BFC	2 5,07
3º Afonso Campos	05 Ini	SCE	3 3,59 X



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1			
1º Rodrigo Caetano	03 Juv	ESCMOV	6,48 0,0
2º Rafael Jesus	04 Juv	LAVRA	6,20 0,0
3º Fernando Vicente	04 Juv	GRE-AA	6,15 0,0 X
4º João Pedro Martins	04 Juv	BFC	5,99 0,0
5º Dinis Castro	03 Juv	ESCMOV	5,93 - 0,8
6º João Zamith	04 Juv	LAVRA	5,58 + 1,1
7º Lucas Alves	05 Ini	LAVRA	5,48 + 0,8
8º Francisco Carneiro	03 Juv	ACFR	5,32 0,0
9º Miguel Valente	06 Ini	CAP	5,01 0,0
10º Guilherme Barros	05 Ini	CAP	5,00 - 0,5
11º José Carlos Nunes	04 Juv	MAC	4,94 - 0,6
12º Luís Leite	03 Juv	CSGAIA	4,88 - 0,6
13º Jorge Ribeiro	04 Juv	CDP	4,65 - 1,2
14º Miguel Cremascoli	05 Ini	BFC	4,28 - 0,4



2.000 Mt. Obstáculos

(Fem)

Serie 1			
1ª Mafalda Assis	03 Juv	MAC	7 5 1,85



2.000 Mt. Obstáculos

(Masc)

Serie 1			
1º Jorge Silva	03 Juv	LSC	6 4 8,32
2º Gonçalo Rompante	03 Ini	CAP	6 5 4,08
3º Rui Ferreira	04 Juv	SCE	7 3 3,10 X

3000 Metros Marcha

(Masc)

Serie 1			
1º Samanta Zueva	05 Ini	ACPV	1 5 2 9,35 -
2º Rafael Gonçalves	04 Juv	ACDSJS	1 8 2 1,95
3º Mariana Serrão	03 Juv	ACDSJS	1 9 4 2,45
4º Beatriz Diamantino	06 Ini	ACDSJS	2 4 0 7,37 <<



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Serie 1			
1º Diogo Gonçalves	04 Juv	CDP	37,40
2º Diogo Gomes	05 Ini	CSGAIA	30,51
3º Bernardo Sousa Rio	04 Juv	CAP	30,20
4º Vítor Lima	03 Juv	LAVRA	29,14
5º João Meira	04 Juv	LAVRA	28,15
6º Rúben Pinto	04 Juv	EAT	20,38



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1			
1º Rodrigo Caetano	03 Juv	ESCMOV	1,96
2º Rafael Jesus	04 Juv	LAVRA	1,90
3º Rui Vilas Boas	03 Juv	CDCNAV	1,70
4º Tiago Alves	05 Ini	CDCNAV	1,70
5º José Passo	05 Ini	LAVRA	1,60
5º Luís Bizarro	03 Juv	CDCNAV	1,60
7º Jorge Ribeiro	04 Juv	CDP	1,60
8º Rodrigo Pereira	04 Juv	LAVRA	1,60
9º Nuno Tavares	03 Juv	LAVRA	1,30



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 1			
1ª Mariana Camara	05 Ini	ACDSJS	11,79
2ª Ana Júlia Ferreira	03 Juv	CAP	11,44
3ª Inês Guerra	03 Juv	MAC	9,97
4ª Aléxia Pereira	06 Ini	MAC	9,52
5ª Ana Mota	03 Juv	EAT	9,11
6ª Paula Morim	05 Ini	CDCNAV	8,92
7ª Vânia Sousa	05 Ini	EAT	8,56
8ª Beatriz Sousa	03 Juv	MAC	8,43
9ª Ana Almeida	04 Juv	LAVRA	5,79



Dardo 700 Gr

(Masc)

Serie 1			
1º Alexandre Vieira	05 Ini	LAVRA	34,07
2º João Meira	04 Juv	LAVRA	29,24
3º Rúben Pinto	04 Juv	EAT	24,49
4º Rafael Ornelas	06 Ini	CSGAIA	24,21
5º António Flor	05 Ini	CAP	22,32
6º Daniel Silva	06 Ini	CSGAIA	20,82



Salto Com Vara

(Fem)

Serie 1			
1ª Joana Rocha	04 Juv	CSGAIA	2,70



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

RESULTADOS EM DIRETO

WWW.AAPORTO.NET

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
BASTARDELO
WWW.AAPORTO.COM



Associação Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juvenis

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 11 de julho de 2020

2041026



Triplo Salto

(Fem)

Serie 1			
1ª Joana Pimenta	04 Juv	CAP	10,16 -0,7



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Ana Silva	03 Juv	MAC	4 4 3,94
2ª Lara Costa	06 Ini	UDV	4 5 2,37
3ª Teresa Macedo	05 Ini	MAC	5 1 8,59
Serie 2			
1ª Ana Costa	06 Ini	UDV	5 0 4,18
2ª Margarida Teixeira	06 Ini	UDV	5 3 5,64
Stela Fernandes	06 Ini	GS	X-DST



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Rúben Pires	03 Juv	UDV	4 1 1,80
2º André Barbosa	05 Ini	LSC	4 2 0,93
3º Gaspar Oliveira	05 Ini	BFC	5 0 8,34
Serie 2			
1º Manuel Dos Santos	06 Ini	GS	4 4 7,32 X
2º Rui André Santos	03 Juv	SCE	4 5 8,70 X
3º Márcio Dias	05 Ini	SCE	5 0 2,56 X
4º Rafael Fragoso	06 Ini	SCE	5 3 9,52 X



300 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1			
1ª Marta Lobo	04 Juv	LAVRA	5 0,39
2ª Matilde Lobo	04 Juv	LAVRA	5 4,32
3ª Filipa Maravalhas	05 Ini	LAVRA	5 7,51
Serie 2			
1ª Beatriz Bastos	03 Juv	CDP	5 3,78
2ª Sara Rocha	06 Ini	SCE	5 5,51 X
Serie 3			
1ª Daniela Mota	04 Juv	GRE-AA	5 4,35 X
2ª Lara Santos	06 Ini	SCE	6 7,72 X



300 M Barreiras-0,76

(Masc)

Serie 1			
1º Gonçalo Cunha	03 Juv	LSC	4 2,38
2º Sérgio Almeida	04 Juv	CAP	4 3,16
3º João Pedro Martins	04 Juv	BFC	4 3,78
Serie 2			
1º David Garcia	04 Juv	CAP	4 6,72
2º Pedro Cruz	05 Ini	LAVRA	5 3,55
3º Bruno Oliveira	05 Ini	LAVRA	5 9,10
Serie 3			
1º João Francisco	03 Juv	GRE-AA	4 4,08 X
2º Afonso Campos	05 Ini	SCE	5 6,48 X

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

		F	M	T	F	M	T
PORTUGAL							
ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA		Federado					
SCP	SPORTING C P	1		1	1		1
ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR		Federado					
ASCV	A S C VALEIRINHA		1	1	1		1
GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE	4	6	10	2	3	5
GS	GIRA SOL	1	1	2	1	1	2
ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR		Popular					
IND-C	INDIVIDUAL - COIMBRA		1	1	1		1
ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO		Federado					
CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA	2	1	3	2	1	3
SCE	S C ESPINHO	3	6	9	2	5	7
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO		Federado					
ACDSJS	A C S JOÃO DA SERRA	1	3	4	1	3	4
ACFR	AC FERNANDA RIBEIRO	2	2	4	1	1	2
ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM	2	7	9	1	5	6
ARLVG	A R L V GONDOMARENSE	5		5	5		5
BFC	BOAVISTA F C		10	10		5	5
CAP	C ATLETISMO DO PORTO	10	9	19	5	7	12
CDCNAV	C D C NAVAIS	5	7	12	2	4	6
CDP	CLUBE DESP DA PÓVOA	1	4	5	1	2	3
CSGAIA	C SPIRIDON DE GAIA	5	7	12	3	4	7
EAT	E ATLETISMO TROFA	7	2	9	3	1	4
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO		3	3		2	2
LAVRA	C DESP C+S LAVRA	14	32	46	6	15	21
LSC	LEIXÕES SPORT CLUB	3	6	9	2	4	6
MAC	MAIA A C	25	9	34	16	5	21
UDV	U DESP DA VÁRZEA	4	2	6	4	2	6

Totais de participações individuais + estafetas

95	58
119	72
214	130

Participação por Escalão

		Participações			Nr. Atletas		
		F	M	T	F	M	T
Iniciados		49	45	94	32	31	63
Juvenis		45	74	119	25	41	66
Seniores		1		1	1		1

Totais de participações individuais + estafetas

95	58
119	72
214	130

Legendagem de Observações Codificadas

X A Participar Extra Competição



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

RESULTADOS EM DIRETO

WWW.AAPORTO.NET

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
www.aaporto.com



Associação Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juvenis

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 11 de julho de 2020

2041026

~	Suspensão
<	Flexão
DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
FLT	Faltou
q	Qualificação por Marca
SM	Sem Marca



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

RESULTADOS EM DIRETO

WWW.AAPORTO.NET

f ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
BREVETADO

www.aaporto.com