


















Associação Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Júniores Complexo Desportivo de Lousada Lousada

Jornada de: 12 de julho de 2020

2041028

 <p>Salto em Comprimento (Fem)</p> <p>Serie 1</p> <p>1ª Flávia Silva 04 Juv MAC 4,22 -1,2</p>	 <p>3.000 Metros (Fem)</p> <p>Serie 1</p> <p>1ª Sofia Ramos 02 Jun MAC 11 0 6,28 2ª Raquel Sampaio 02 Jun UDV 11 3 5,74 3ª Tatiana Costa 01 Jun UDV 11 5 1,77 4ª Vera Simões 02 Jun GRE-AA 11 5 9,59 X</p>
 <p>Disco 1 Kg (Fem)</p> <p>Serie 1</p> <p>1ª Ana Júlia Ferreira 03 Juv CAP 35,15 2ª Eliana Pereira 03 Juv MAC 31,63 3ª Sofia Santos 03 Juv EAT 18,61</p>	 <p>3.000 Metros (Masc)</p> <p>Serie 1</p> <p>1º Marco Melo 02 Jun ACDSJS 9 3 0,82</p>
 <p>Lançamento Peso-6Kg (Masc)</p> <p>Serie 1</p> <p>1º Rúben Oliveira 01 Jun ACPV 12,74 2º Guilherme Almeida 02 Jun ESCMOV 12,34</p>	 <p>Dardo 600 Gr (Fem)</p> <p>Final 1</p> <p>1ª Inês Guerra 03 Juv MAC 27,11</p>
 <p>Salto Com Vara (Masc)</p> <p>Serie 1</p> <p>1º João Araújo 01 Jun MAC 3,50</p>	 <p>Triplo Salto (Masc)</p> <p>Final 1</p> <p>1º Rafael Jesus 04 Juv LAVRA 13,16 -0,2 2º João Oliveira 03 Juv CDCNAV 11,09 0,0</p>
 <p>100 M Barreiras-0.84 (Fem)</p> <p>Serie 1 Vento: Desf: - 0,1</p> <p>1ª Bárbara Medeiros 01 Jun LSC 1 7,50 2ª Sofia Santos 03 Juv EAT 1 7,67 3ª Matilde Lobo 04 Juv LAVRA 1 9,09 4ª Francisca Catarino 01 Jun LSC 2 0,39</p>	 <p>100 Metros planos (Fem)</p> <p>Final A Vento: Desf: - 1,9</p> <p>1ª Mónica Rodrigues 01 Jun EAT 1 3,16 2ª Ana Nadais 01 Jun ACPV 1 3,53 3ª Ana Teixeira 01 Jun LSC 1 3,68 4ª Diana Rodrigues 01 Jun EAT 1 3,87 5ª Diana Silva 03 Juv MAC 1 4,33</p>
 <p>100 Metros planos (Fem)</p> <p>Serie 1 Vento: 0,0</p> <p>1ª Mónica Rodrigues 01 Jun EAT 1 3,11 q 2ª Ana Nadais 01 Jun ACPV 1 3,52 q 3ª Ana Teixeira 01 Jun LSC 1 3,69 q 4ª Diana Silva 03 Juv MAC 1 4,16 q</p> <p>Serie 2 Vento: Desf: - 0,8</p> <p>1ª Diana Rodrigues 01 Jun EAT 1 3,86 q 2ª Flávia Silva 04 Juv MAC 1 4,91 3ª Ângela Oliveira 01 Jun LSC 1 5,26</p>	 <p>400 Metros Planos (Fem)</p> <p>Final 1</p> <p>1ª Sandra Sá 01 Jun MAC 6 6,47</p>
 <p>100 Metros planos (Masc)</p> <p>Serie 1 Vento: Fav: + 1,1</p> <p>1º Daniel Silva 03 Juv MAC 1 1,71 2º Carlos Carvalho 02 Jun ACPV 1 1,87 3º Hélder Lima 02 Jun CDCNAV 1 1,92 4º Rui Reis 03 Juv ACPV 1 2,01 5º José Lobo 02 Jun LAVRA 1 2,13</p>	 <p>400 Metros Planos (Masc)</p> <p>Final 1</p> <p>1º Nuno Nascimento 02 Jun GDRJR 5 1,64 2º Hélder Lima 02 Jun CDCNAV 5 5,07 Carlos Carvalho 02 Jun ACPV DST</p> <p> 200 Metros (Fem)</p> <p>Final 1 Vento: 0,0</p> <p>1ª Sandra Sá 01 Jun MAC 2 6,41 2ª Bárbara Medeiros 01 Jun LSC 2 6,80</p> <p>Final 2 Vento: 0,0</p> <p>1ª Mónica Rodrigues 01 Jun EAT 2 7,01</p>



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

RESULTADOS EM DIRETO

WWW.AAPORTO.NET

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
Associação
WWW.AAPORTO.COM



Associação Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Júniores Complexo Desportivo de Lousada Lousada

Jornada de: 12 de julho de 2020

2041028



200 Metros

(Fem)

Final 2		Vento:	0,0
2ª <i>Ángela Oliveira</i>	01 Jun	LSC	3 1,37



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1			
1º <i>Miguel Regalo</i>	04 Juv	MAC	5,69 0,0
2º <i>João Pedro Martins</i>	04 Juv	BFC	5,67 +1,9
3º <i>José Carlos Nunes</i>	04 Juv	MAC	5,05 0,0



Disco 1.750 Kg

(Masc)

Serie 1			
1º <i>Guilherme Almeida</i>	02 Jun	ESCMOV	37,10
2º <i>Rúben Pinto</i>	04 Juv	EAT	17,73



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Serie 1			
1ª <i>Ana Júlia Ferreira</i>	03 Juv	CAP	9,99
2ª <i>Ana Mota</i>	03 Juv	EAT	7,99
3ª <i>Beatriz Sousa</i>	03 Juv	MAC	7,37



200 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,3
1º <i>Daniel Silva</i>	03 Juv	MAC	2 3,42
2º <i>Nuno Nascimento</i>	02 Jun	GDRJR	2 3,75
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,9
1º <i>Sérgio Almeida</i>	04 Juv	CAP	2 5,55
2º <i>Nuno Ferreira</i>	03 Juv	CDCNAV	2 5,75
3º <i>David Garcia</i>	04 Juv	CAP	2 6,76



2.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Serie 1			
1º <i>André Antunes</i>	02 Jun	GRE-AA	6 2 5,61 X
2º <i>Jorge Silva</i>	03 Juv	LSC	6 4 4,36



800 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª <i>Lia Lemos</i>	01 Jun	MAC	2 1 5,74
2ª <i>Mariana Regalo</i>	01 Jun	MAC	2 2 3,50
3ª <i>Bárbara Magalhães</i>	01 Jun	ARLVG	2 3 1,10
Serie 2			
1ª <i>Mariana Ribeiro</i>	03 Jun	MAC	2 3 8,96
2ª <i>Filipa Diamantino</i>	02 Jun	ACDSJS	2 4 0,51



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1			
1º <i>João Oliveira</i>	02 S23	ESCMOV	1,80
2º <i>João Oliveira</i>	03 Juv	CDCNAV	1,60
3º <i>Luís Bizarro</i>	03 Juv	CDCNAV	1,60
4º <i>Gonçalo Pinto</i>	04 Juv	LAVRA	1,60



Dardo 800 Gr

(Masc)

Serie 1			
1º <i>Rúben Pinto</i>	04 Juv	EAT	24,47
2º <i>Nuno Ferreira</i>	03 Juv	CDCNAV	23,52



800 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º <i>Samuel Rios</i>	01 Jun	ADRAP	2 0 2,52 X
2º <i>João Marques</i>	02 Jun	ACDSJS	2 0 5,79
3º <i>Roberto Carvalho</i>	04 Juv	ACPV	2 1 6,42



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª <i>Alexandra Canedo</i>	02 Jun	MAC	4 5 1,03
2ª <i>Beatriz Rebelo</i>	04 Juv	MAC	5 2 7,37



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º <i>Tomás Azevedo</i>	02 Jun	MAC	4 1 0,17



400 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1			
1ª <i>Marta Lobo</i>	04 Juv	LAVRA	7 1,04
2ª <i>Ana Nadais</i>	01 Jun	ACPV	7 1,12
3ª <i>Diana Rodrigues</i>	01 Jun	EAT	7 2,88
Serie 2			
1ª <i>Ana Teixeira</i>	01 Jun	LSC	7 7,61
2ª <i>Francisca Catarino</i>	01 Jun	LSC	1 2 0,05



400 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1			
1º <i>José Lobo</i>	02 Jun	LAVRA	6 0,28
Serie 2			
1º <i>Gonçalo Rocchi</i>	99 S23	CAP	5 9,72 X

3000 Metros Marcha

(Fem)

Serie 1



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

RESULTADOS EM DIRETO

WWW.AAPORTO.NET

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

WWW.AAPORTO.COM



Associação Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Juniores Complexo Desportivo de Lousada Lousada

Jornada de: 12 de julho de 2020

2041028

3000 Metros Marcha

(Fem)

Serie 1

1ª Bruna Marques	02 Jun	IND-P	15 04,86
2ª Joana Silva	01 Jun	ACPV	18 24,60
3ª Mariana Pereira	02 Jun	LSC	20 58,59



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

RESULTADOS EM DIRETO

WWW.AAPORTO.NET

f ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
BREVETADO

www.aaporto.com



Associação Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Júniores

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 13 de julho de 2020

2041028



Lançam.Martelo-6 Kg

(Masc)

Serie 1

1º Marco Paredes 02 Jun CSGAIA 44,77



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Luciana Carvalho 01 Jun ACRSD 35,11 X
2ª Eliana Pereira 03 Jun MAC 32,82
3ª Ana Mota 03 Jun EAT 16,80

Clube Participantes

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

-

ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO COIMBR

Federado

GRE-AA GRUPO REC EIRENSE 1 1 2 1 1 2

ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO

Federado

ACDSJS A C S JOÃO DA SERRA 1 2 3 1 2 3

ACPV A C PÓVOA DE VARZIM 4 5 9 2 4 6

ARLVG A R L V GONDOMARENSE 1 1 1 1 1

BFC BOAVISTA F C 1 1 1 1 1

CAP C ATLETISMO DO PORTO 2 3 5 1 3 4

CDCNAV C D C NAVAIS 7 7 4 4

CSGAIA C SPIRIDON DE GAIA 1 1 1 1

EAT E ATLETISMO TROFA 10 2 12 4 1 5

ESCMOV ESCOLA DO MOVIMENTO 3 3 2 2

GDRJR G D R JUV RIBEIRAS 2 2 1 1

LAVRA C DESP C+S LAVRA 2 4 6 2 3 5

LSC LEIXÕES SPORT CLUB 10 1 11 5 1 6

MAC MAIA A C 16 6 22 12 5 17

UDV U DESP DA VÁRZEA 2 2 2 2

ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO

Popular

IND-P INDIVIDUAL - PORTO 1 1 1 1

ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA

Federado

ACRSD A C R SRA DESTERRO 1 1 1 1

ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOMA

Federado

ADRAP A D R ÁGUA DE PENHA 1 1 1 1

**Totais de participações
individuais + estafetas**

51 33
39 30
90 63

Participação por Escalão

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

Juvenis 17 19 36 11 15 26

Júniores 34 18 52 22 13 35

Sub23 2 2 2 2

**Totais de participações
individuais + estafetas**

51 33
39 30
90 63

Legendagem de Observações Codificadas

X A Participar Extra Competição
DST Desistiu
q Qualificação por Marca



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

RESULTADOS EM DIRETO

WWW.AAPORTO.NET

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
Associação
WWW.AAPORTO.COM