



Associação Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados Campeonato Regional Absoluto Complexo Desportivo de Lousada Lousada

Jornada de: 17 de julho de 2020

2041029



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Serie 1

1º António Vital Silva	88 Sen	SLB	65,67 X
2º Nuno Rocha	84 V35	MAC	49,55
3º Vasco Alves	99 S23	CDP	45,22
4º Sérgio Carvalho	93 Sen	CDCNAV	36,14
5º José Alberto Silva	78 V40	CDCNAV	30,87



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Ana Granja	99 S23	CDP	46,19
2ª Luciana Carvalho	01 Jun	ACRSD	36,79 X
3ª Eliana Pereira	03 Juv	MAC	34,70
4ª Andreia Teixeira	92 Sen	GRE-AA	32,12 X
5ª Joana Silva	84 V35	CFOD	26,35
6ª Carolina Oliveira	99 S23	MAC	22,66
7ª Ana Mota	03 Juv	EAT	17,26



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

RESULTADOS EM DIRETO

WWW.AAPORTO.NET



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
EXATLUNDO



WWW.AAPORTO.COM














Associação Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados Campeonato Regional Absoluto Complexo Desportivo de Lousada Lousada

Jornada de: 18 de julho de 2020

2041029

 <p>3.000 Metros</p> <p>(Fem)</p> <p>Serie 1</p> <table border="0"> <tr><td>1ª Lia Lemos</td><td>01 Jun</td><td>MAC</td><td>9 5 6,65</td></tr> <tr><td>2ª Sara Duarte</td><td>99 S23</td><td>ACDSJS</td><td>10 0 4,10</td></tr> <tr><td>3ª Ana Silva</td><td>03 Juv</td><td>MAC</td><td>10 2 5,55</td></tr> <tr><td>4ª Mariana Regalo</td><td>01 Jun</td><td>MAC</td><td>10 3 0,91</td></tr> </table> <p>Serie 2</p> <table border="0"> <tr><td>1ª Sofia Ramos</td><td>02 Jun</td><td>MAC</td><td>10 5 3,93</td></tr> <tr><td>2ª Estela Melo</td><td>76 V40</td><td>UDV</td><td>10 5 4,45</td></tr> <tr><td>3ª Carla Nunes</td><td>96 Sen</td><td>ADL-P</td><td>11 0 0,30</td></tr> <tr><td>4ª Mariana Ribeiro</td><td>03 Juv</td><td>MAC</td><td>11 3 6,08</td></tr> </table> <p>Serie 3</p> <table border="0"> <tr><td>1ª Sara Moreira</td><td>85 Sen</td><td>SCP</td><td>9 3 1,58 X</td></tr> <tr><td>2ª Ana Silva</td><td>98 S23</td><td>EAT</td><td>10 5 0,94</td></tr> <tr><td>3ª Susana Vilela</td><td>83 V35</td><td>ACDSJS</td><td>11 1 4,32</td></tr> </table>	1ª Lia Lemos	01 Jun	MAC	9 5 6,65	2ª Sara Duarte	99 S23	ACDSJS	10 0 4,10	3ª Ana Silva	03 Juv	MAC	10 2 5,55	4ª Mariana Regalo	01 Jun	MAC	10 3 0,91	1ª Sofia Ramos	02 Jun	MAC	10 5 3,93	2ª Estela Melo	76 V40	UDV	10 5 4,45	3ª Carla Nunes	96 Sen	ADL-P	11 0 0,30	4ª Mariana Ribeiro	03 Juv	MAC	11 3 6,08	1ª Sara Moreira	85 Sen	SCP	9 3 1,58 X	2ª Ana Silva	98 S23	EAT	10 5 0,94	3ª Susana Vilela	83 V35	ACDSJS	11 1 4,32	 <p>3.000 Metros</p> <p>(Masc)</p> <p>Serie 1</p> <table border="0"> <tr><td>3ª Marco Melo</td><td>02 Jun</td><td>ACDSJS</td><td>9 1 6,42</td></tr> <tr><td>4ª Tony Calvo</td><td>81 V35</td><td>CDP</td><td>9 3 0,05</td></tr> <tr><td>5ª Hugo Teles</td><td>01 Jun</td><td>SCP</td><td>9 4 6,41 X</td></tr> </table>  <p>110 M Barreiras-1.06</p> <p>(Masc)</p> <p>Serie 1</p> <table border="0"> <tr><td>1º Gonçalo Cunha</td><td>03 Juv</td><td>LSC</td><td>1 7,84</td></tr> <tr><td>2º Diogo Guerra</td><td>99 Jun</td><td>SLB</td><td>1 8,37 X</td></tr> <tr><td>Tomás Baptista</td><td>92 Sen</td><td>MAC</td><td>DSQ 22.6.2 9ª barreira</td></tr> </table>  <p>100 M Barreiras-0.84</p> <p>(Fem)</p> <p>Serie 1</p> <table border="0"> <tr><td>1ª Bárbara Medeiros</td><td>01 Jun</td><td>LSC</td><td>1 7,60</td></tr> <tr><td>2ª Sofia Santos</td><td>03 Juv</td><td>EAT</td><td>1 7,86</td></tr> <tr><td>3ª Matilde Lobo</td><td>04 Juv</td><td>LAVRA</td><td>1 8,17</td></tr> <tr><td>4ª Francisca Catarino</td><td>01 Jun</td><td>LSC</td><td>2 0,02</td></tr> </table> <p>Serie 2</p> <table border="0"> <tr><td>1ª Shaina Mags</td><td>92 Sen</td><td>SCB</td><td>1 5,68 X</td></tr> </table>	3ª Marco Melo	02 Jun	ACDSJS	9 1 6,42	4ª Tony Calvo	81 V35	CDP	9 3 0,05	5ª Hugo Teles	01 Jun	SCP	9 4 6,41 X	1º Gonçalo Cunha	03 Juv	LSC	1 7,84	2º Diogo Guerra	99 Jun	SLB	1 8,37 X	Tomás Baptista	92 Sen	MAC	DSQ 22.6.2 9ª barreira	1ª Bárbara Medeiros	01 Jun	LSC	1 7,60	2ª Sofia Santos	03 Juv	EAT	1 7,86	3ª Matilde Lobo	04 Juv	LAVRA	1 8,17	4ª Francisca Catarino	01 Jun	LSC	2 0,02	1ª Shaina Mags	92 Sen	SCB	1 5,68 X
1ª Lia Lemos	01 Jun	MAC	9 5 6,65																																																																																						
2ª Sara Duarte	99 S23	ACDSJS	10 0 4,10																																																																																						
3ª Ana Silva	03 Juv	MAC	10 2 5,55																																																																																						
4ª Mariana Regalo	01 Jun	MAC	10 3 0,91																																																																																						
1ª Sofia Ramos	02 Jun	MAC	10 5 3,93																																																																																						
2ª Estela Melo	76 V40	UDV	10 5 4,45																																																																																						
3ª Carla Nunes	96 Sen	ADL-P	11 0 0,30																																																																																						
4ª Mariana Ribeiro	03 Juv	MAC	11 3 6,08																																																																																						
1ª Sara Moreira	85 Sen	SCP	9 3 1,58 X																																																																																						
2ª Ana Silva	98 S23	EAT	10 5 0,94																																																																																						
3ª Susana Vilela	83 V35	ACDSJS	11 1 4,32																																																																																						
3ª Marco Melo	02 Jun	ACDSJS	9 1 6,42																																																																																						
4ª Tony Calvo	81 V35	CDP	9 3 0,05																																																																																						
5ª Hugo Teles	01 Jun	SCP	9 4 6,41 X																																																																																						
1º Gonçalo Cunha	03 Juv	LSC	1 7,84																																																																																						
2º Diogo Guerra	99 Jun	SLB	1 8,37 X																																																																																						
Tomás Baptista	92 Sen	MAC	DSQ 22.6.2 9ª barreira																																																																																						
1ª Bárbara Medeiros	01 Jun	LSC	1 7,60																																																																																						
2ª Sofia Santos	03 Juv	EAT	1 7,86																																																																																						
3ª Matilde Lobo	04 Juv	LAVRA	1 8,17																																																																																						
4ª Francisca Catarino	01 Jun	LSC	2 0,02																																																																																						
1ª Shaina Mags	92 Sen	SCB	1 5,68 X																																																																																						
 <p>Salto em Comprimento</p> <p>(Fem)</p> <p>Serie 1</p> <table border="0"> <tr><td>1ª Ana Rita Silva</td><td>00 S23</td><td>MAC</td><td>5,46 -0,5</td></tr> <tr><td>2ª Carina Mendes</td><td>03 Juv</td><td>ESCMOV</td><td>5,11 -0,2</td></tr> <tr><td>3ª Sofia Ramos</td><td>00 S23</td><td>ACPV</td><td>5,04 +0,3</td></tr> <tr><td>4ª Marta Marques</td><td>04 Juv</td><td>ACPV</td><td>4,43 +1,5</td></tr> <tr><td>5ª Beatriz Soares</td><td>03 Juv</td><td>ESCMOV</td><td>4,41 0,0</td></tr> <tr><td>6ª Ana Moreira</td><td>99 S23</td><td>CDCNAV</td><td>4,15 -0,4</td></tr> </table>	1ª Ana Rita Silva	00 S23	MAC	5,46 -0,5	2ª Carina Mendes	03 Juv	ESCMOV	5,11 -0,2	3ª Sofia Ramos	00 S23	ACPV	5,04 +0,3	4ª Marta Marques	04 Juv	ACPV	4,43 +1,5	5ª Beatriz Soares	03 Juv	ESCMOV	4,41 0,0	6ª Ana Moreira	99 S23	CDCNAV	4,15 -0,4	 <p>100 Metros planos</p> <p>(Fem)</p> <p>Serie 1</p> <table border="0"> <tr><td>1ª Mónica Rodrigues</td><td>01 Jun</td><td>EAT</td><td>1 3,35 q</td></tr> <tr><td>2ª Ana Teixeira</td><td>01 Jun</td><td>LSC</td><td>1 3,81 q</td></tr> <tr><td>3ª Diana Silva</td><td>03 Juv</td><td>MAC</td><td>1 4,11 q</td></tr> </table> <p>Serie 2</p> <table border="0"> <tr><td>1ª Carina Mendes</td><td>03 Juv</td><td>ESCMOV</td><td>1 3,86 q</td></tr> <tr><td>2ª Diana Rodrigues</td><td>01 Jun</td><td>EAT</td><td>1 3,87 q</td></tr> <tr><td>3ª Erica Ribeiro</td><td>02 Jun</td><td>MAC</td><td>1 4,33</td></tr> <tr><td>4ª Beatriz Soares</td><td>03 Juv</td><td>ESCMOV</td><td>1 4,68</td></tr> </table> <p>Serie 3</p> <table border="0"> <tr><td>1ª Isabel Ferreira</td><td>68 V50</td><td>ESCMOV</td><td>1 4,22</td></tr> <tr><td>2ª Ângela Oliveira</td><td>01 Jun</td><td>LSC</td><td>1 5,08</td></tr> <tr><td>3ª Matilde Tavares</td><td>03 Juv</td><td>LAVRA</td><td>1 5,69</td></tr> </table> <p>Serie 4</p> <table border="0"> <tr><td>1ª Shaina Mags</td><td>92 Sen</td><td>SCB</td><td>1 2,73 X</td></tr> <tr><td>2ª Marta Serra</td><td>02 Jun</td><td>GRE-AA</td><td>1 3,35 X</td></tr> <tr><td>3ª Marta Morgado</td><td>95 Sen</td><td>GRE-AA</td><td>1 4,37 X</td></tr> </table>	1ª Mónica Rodrigues	01 Jun	EAT	1 3,35 q	2ª Ana Teixeira	01 Jun	LSC	1 3,81 q	3ª Diana Silva	03 Juv	MAC	1 4,11 q	1ª Carina Mendes	03 Juv	ESCMOV	1 3,86 q	2ª Diana Rodrigues	01 Jun	EAT	1 3,87 q	3ª Erica Ribeiro	02 Jun	MAC	1 4,33	4ª Beatriz Soares	03 Juv	ESCMOV	1 4,68	1ª Isabel Ferreira	68 V50	ESCMOV	1 4,22	2ª Ângela Oliveira	01 Jun	LSC	1 5,08	3ª Matilde Tavares	03 Juv	LAVRA	1 5,69	1ª Shaina Mags	92 Sen	SCB	1 2,73 X	2ª Marta Serra	02 Jun	GRE-AA	1 3,35 X	3ª Marta Morgado	95 Sen	GRE-AA	1 4,37 X												
1ª Ana Rita Silva	00 S23	MAC	5,46 -0,5																																																																																						
2ª Carina Mendes	03 Juv	ESCMOV	5,11 -0,2																																																																																						
3ª Sofia Ramos	00 S23	ACPV	5,04 +0,3																																																																																						
4ª Marta Marques	04 Juv	ACPV	4,43 +1,5																																																																																						
5ª Beatriz Soares	03 Juv	ESCMOV	4,41 0,0																																																																																						
6ª Ana Moreira	99 S23	CDCNAV	4,15 -0,4																																																																																						
1ª Mónica Rodrigues	01 Jun	EAT	1 3,35 q																																																																																						
2ª Ana Teixeira	01 Jun	LSC	1 3,81 q																																																																																						
3ª Diana Silva	03 Juv	MAC	1 4,11 q																																																																																						
1ª Carina Mendes	03 Juv	ESCMOV	1 3,86 q																																																																																						
2ª Diana Rodrigues	01 Jun	EAT	1 3,87 q																																																																																						
3ª Erica Ribeiro	02 Jun	MAC	1 4,33																																																																																						
4ª Beatriz Soares	03 Juv	ESCMOV	1 4,68																																																																																						
1ª Isabel Ferreira	68 V50	ESCMOV	1 4,22																																																																																						
2ª Ângela Oliveira	01 Jun	LSC	1 5,08																																																																																						
3ª Matilde Tavares	03 Juv	LAVRA	1 5,69																																																																																						
1ª Shaina Mags	92 Sen	SCB	1 2,73 X																																																																																						
2ª Marta Serra	02 Jun	GRE-AA	1 3,35 X																																																																																						
3ª Marta Morgado	95 Sen	GRE-AA	1 4,37 X																																																																																						
 <p>Dardo 600 Gr</p> <p>(Fem)</p> <p>Serie 1</p> <table border="0"> <tr><td>1ª Inês Guerra</td><td>03 Juv</td><td>MAC</td><td>28,03</td></tr> <tr><td>2ª Sofia Ramos</td><td>00 S23</td><td>ACPV</td><td>22,29</td></tr> <tr><td>3ª Cláudia Vilarinho</td><td>78 V40</td><td>CFOD</td><td>21,83</td></tr> <tr><td>4ª Beatriz Sousa</td><td>03 Juv</td><td>MAC</td><td>15,59</td></tr> </table>	1ª Inês Guerra	03 Juv	MAC	28,03	2ª Sofia Ramos	00 S23	ACPV	22,29	3ª Cláudia Vilarinho	78 V40	CFOD	21,83	4ª Beatriz Sousa	03 Juv	MAC	15,59	 <p>Lançamento Peso-7.26</p> <p>(Masc)</p> <p>Serie 1</p> <table border="0"> <tr><td>1º Alexandre Almeida</td><td>93 Sen</td><td>MAC</td><td>12,08</td></tr> <tr><td>2º José Alberto Silva</td><td>78 V40</td><td>CDCNAV</td><td>11,57</td></tr> <tr><td>3º Rúben Oliveira</td><td>01 Jun</td><td>ACPV</td><td>11,35</td></tr> <tr><td>4º Sérgio Carvalho</td><td>93 Sen</td><td>CDCNAV</td><td>10,03</td></tr> </table>	1º Alexandre Almeida	93 Sen	MAC	12,08	2º José Alberto Silva	78 V40	CDCNAV	11,57	3º Rúben Oliveira	01 Jun	ACPV	11,35	4º Sérgio Carvalho	93 Sen	CDCNAV	10,03																																																								
1ª Inês Guerra	03 Juv	MAC	28,03																																																																																						
2ª Sofia Ramos	00 S23	ACPV	22,29																																																																																						
3ª Cláudia Vilarinho	78 V40	CFOD	21,83																																																																																						
4ª Beatriz Sousa	03 Juv	MAC	15,59																																																																																						
1º Alexandre Almeida	93 Sen	MAC	12,08																																																																																						
2º José Alberto Silva	78 V40	CDCNAV	11,57																																																																																						
3º Rúben Oliveira	01 Jun	ACPV	11,35																																																																																						
4º Sérgio Carvalho	93 Sen	CDCNAV	10,03																																																																																						
 <p>Salto Com Vara</p> <p>(Masc)</p> <p>Serie 1</p> <table border="0"> <tr><td>1º Gilberto Carvalho</td><td>93 Sen</td><td>ADRAP</td><td>3,70 X</td></tr> <tr><td>2º João Araújo</td><td>01 Jun</td><td>MAC</td><td>3,50</td></tr> </table>	1º Gilberto Carvalho	93 Sen	ADRAP	3,70 X	2º João Araújo	01 Jun	MAC	3,50	 <p>100 Metros planos</p> <p>(Masc)</p> <p>Serie 1</p> <table border="0"> <tr><td>1º Pedro Da Silva</td><td>94 Sen</td><td>MAC</td><td>1 1,48 q</td></tr> <tr><td>2º Miguel Miranda</td><td>00 Juv</td><td>ESCMOV</td><td>1 1,54 q</td></tr> <tr><td>3º Bruno Rodrigues</td><td>00 S23</td><td>GRE-AA</td><td>1 1,88 X</td></tr> <tr><td>4º Arsénio Rocha</td><td>02 Jun</td><td>BFC</td><td>1 2,05</td></tr> </table> <p>Serie 2</p> <table border="0"> <tr><td>1º Hugo Silva</td><td>90 S23</td><td>ACPV</td><td>1 1,67 q</td></tr> <tr><td>2º Daniel Silva</td><td>03 Juv</td><td>MAC</td><td>1 1,78 q</td></tr> </table>	1º Pedro Da Silva	94 Sen	MAC	1 1,48 q	2º Miguel Miranda	00 Juv	ESCMOV	1 1,54 q	3º Bruno Rodrigues	00 S23	GRE-AA	1 1,88 X	4º Arsénio Rocha	02 Jun	BFC	1 2,05	1º Hugo Silva	90 S23	ACPV	1 1,67 q	2º Daniel Silva	03 Juv	MAC	1 1,78 q																																																								
1º Gilberto Carvalho	93 Sen	ADRAP	3,70 X																																																																																						
2º João Araújo	01 Jun	MAC	3,50																																																																																						
1º Pedro Da Silva	94 Sen	MAC	1 1,48 q																																																																																						
2º Miguel Miranda	00 Juv	ESCMOV	1 1,54 q																																																																																						
3º Bruno Rodrigues	00 S23	GRE-AA	1 1,88 X																																																																																						
4º Arsénio Rocha	02 Jun	BFC	1 2,05																																																																																						
1º Hugo Silva	90 S23	ACPV	1 1,67 q																																																																																						
2º Daniel Silva	03 Juv	MAC	1 1,78 q																																																																																						
 <p>3.000 Metros</p> <p>(Masc)</p> <p>Serie 1</p> <table border="0"> <tr><td>1º Hugo Daniel Santos</td><td>90 Sen</td><td>ACDSJS</td><td>8 4 4,56</td></tr> <tr><td>2º Tomás Azevedo</td><td>02 Jun</td><td>MAC</td><td>9 0 7,92</td></tr> </table>	1º Hugo Daniel Santos	90 Sen	ACDSJS	8 4 4,56	2º Tomás Azevedo	02 Jun	MAC	9 0 7,92																																																																																	
1º Hugo Daniel Santos	90 Sen	ACDSJS	8 4 4,56																																																																																						
2º Tomás Azevedo	02 Jun	MAC	9 0 7,92																																																																																						



Associação Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados Campeonato Regional Absoluto Complexo Desportivo de Lousada Lousada

Jornada de: 18 de julho de 2020

2041029



100 Metros planos

(Masc)

Serie 2		Vento:	Desf: - 0,5
3º Tiago Miranda	00 S23	ESCMOV	1 1,93
4º Carlos Carvalho	02 Jun	ACPV	1 2,11
5º João Paulo Moreira	01 Jun	ACPV	1 2,24
Serie 3		Vento:	Desf: - 1,7
1º Bruno Marques	00 S23	LSC	1 1,85 q
2º Ernesto Pinto	71 V45	ESCMOV	1 2,13
3º Rui Reis	03 Juv	ACPV	1 2,15
Serie 4		Vento:	0,0
1º Rafael Jesus	04 Juv	LAVRA	1 2,02
2º Eugenio Costa	69 V50	ESCMOV	1 2,08
3º Hélder Lima	02 Jun	CDCNAV	1 2,16
4º Miquel Reçalo	04 Juv	MAC	1 2,21
Gonçalo Pinto	04 Juv	LAVRA	DSQ 16.8
Serie 5		Vento:	Desf: - 0,7
1º Vicente Gonçalves	03 Juv	ESCMOV	1 2,30
2º João Zamith	04 Juv	LAVRA	1 2,52
3º Vasco Moura	04 Juv	LAVRA	1 2,53
4º Simeão Rolo	03 Juv	MAC	1 2,61
Serie 6		Vento:	0,0
1º Fernando Pereira	75 V45	ESCMOV	1 2,41
2º Luís Inocêncio	68 V50	CFB	1 3,67 x
3º Ludgero Moreira	82 V35	EAT	1 4,64
4º Luis Guimarães	62 V55	ESCMOV	1 5,06



800 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Alexandra Canedo	02 Jun	MAC	2 2 0,96
2ª Ana Nunes	99 S23	ADL-P	2 2 7,88
3ª Mafalda Assis	03 Juv	MAC	2 3 1,99
Serie 2			
1ª Daniela Gregório	94 Sen	EAT	2 3 7,75
2ª Filipa Diamantino	02 Jun	ACDSJS	2 4 3,52
Serie 3			
1ª Tânia Fernandes	85 Sen	SCS	2 2 7,60
2ª Elsa Rocha	84 V35	BFC	3 1 3,44



800 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Bernardo Borges	00 S23	MAC	1 5 5,98
2º João Cruz	94 Sen	MAC	1 5 5,98
3º Bruno Silva	95 Sen	MAC	2 0 6,23
Serie 2			
1º Bernardo Rocha	00 S23	SCS	1 5 6,81
2º João Marques	02 Jun	ACDSJS	2 0 3,33
3º Tony Calvo	81 V35	CDP	2 0 6,73
Serie 3			
1º Tiago Silva	00 S23	CAP	2 0 4,85
2º Filipe Graça	73 V45	BFC	2 2 2,61



Salto em Altura

(Fem)

Serie 1			
Isabel Ferreira	68 V50	ESCMOV	SM



Disco 1 Kg

(Fem)

Serie 1			
1ª Fernanda Angélica	75 V45	IND-P	37,93
2ª Ana Júlia Ferreira	03 Juv	CAP	35,18
3ª Cláudia Campos	97 Sen	MAC	33,46
4ª Eliana Pereira	03 Juv	MAC	31,84
5ª Ana Granja	99 S23	CDP	30,20
6ª Maria Fernandes	83 V35	ACPV	28,52
7ª Andreia Teixeira	92 Sen	GRE-AA	22,72 x
8ª Cláudia Vilarinho	78 V40	CFOD	21,86
9ª Sofia Santos	03 Juv	EAT	18,66



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1			
1ª Sandra Sá	01 Jun	MAC	5 9,57
2ª Beatriz Pereira	04 Juv	MAC	6 0,67
3ª Bárbara Santos	00 S23	MAC	6 6,26
Serie 2			
1ª Luísa Pereira	97 Sen	GRE-AA	6 2,75 x
2ª Angelica Pereira	00 S23	GRE-AA	6 3,94 x
3ª Maria Fernandes	69 V50	IND-P	7 2,29



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1			
1º Bernardo Moreira	01 Jun	CAP	5 0,29
2º Hugo Silva	99 S23	ACPV	5 0,35
3º Gonçalo Rocchi	99 S23	CAP	5 1,38
Serie 2			
1º Hélder Lima	02 Jun	CDCNAV	5 4,33
2º Eugenio Costa	69 V50	ESCMOV	5 5,26
Serie 3			
1º Bruno Rodrigues	00 S23	GRE-AA	5 7,95 x
2º Luís Inocêncio	68 V50	CFB	6 3,10 x



Triplio Salto

(Masc)

Serie 1			
1º Marcos Caldeira	88 Sen	MAC	15,26 0,0
2º Pedro Machado	91 Sen	ACPV	14,65 0,0
3º João Duarte	96 Sen	MAC	14,32 0,0
4º Rafael Sacramento	01 Jun	GRE-AA	13,59 0,0 x



800 Metros

(Fem)



100 Metros planos

(Fem)

Final A Vento: Desf: - 0,1



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

RESULTADOS EM DIRETO

WWW.AAPORTO.NET

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
BASTIÃO
WWW.AAPORTO.COM



Associação Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados Campeonato Regional Absoluto Complexo Desportivo de Lousada Lousada

Jornada de: 18 de julho de 2020

2041029



100 Metros planos

(Fem)

Final A		Vento:	Desf: - 0,1
1ª Mónica Rodrigues	01 Jun	EAT	1 3,21
2ª Ana Teixeira	01 Jun	LSC	1 3,51
3ª Diana Rodrigues	01 Jun	EAT	1 3,79
4ª Carina Mendes	03 Juv	ESCMOV	1 3,88
5ª Diana Silva	03 Juv	MAC	1 4,01



Salto Com Vara

(Fem)

Serie 1			
1ª Sofia Carneiro	98 S23	MAC	3,00
2ª Leonor Suzano	01 Jun	MAC	2,50
3ª Bárbara Moreira	74 V45	ESCMOV	2,20



100 Metros planos

(Masc)

Final A		Vento:	Desf: - 2,0
1º Pedro Da Silva	94 Sen	MAC	1 1,46
2º Miguel Miranda	00 Juv	ESCMOV	1 1,53
3º Daniel Silva	03 Juv	MAC	1 1,78
4º Hugo Silva	90 S23	ACPV	1 1,82
5º Bruno Marques	00 S23	LSC	1 1,86



400 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1			
1ª Marta Lobo	04 Juv	LAVRA	7 1,34
2ª Diana Rodrigues	01 Jun	EAT	7 4,27
3ª Beatriz Bastos	03 Juv	CDP	1 2 3,11
Serie 2			
1ª Sara Martins	91 Sen	AJS	7 2,63 X
2ª Ana Teixeira	01 Jun	LSC	1 2 0,36



400 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1			
1º Tomás Baptista	92 Sen	MAC	5 8,35
2º José Lobo	02 Jun	LAVRA	5 9,01
Miguel Nascimento	70 V50	ESCMOV	DST
Serie 2			
1º Diogo Guerra	99 Jun	SLB	6 2,60 X
2º André Leite	99 S23	CDCNAV	6 3,20
3º Ludgero Moreira	82 V35	EAT	1 3 4,08



200 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	0,0
1ª Sandra Sá	01 Jun	MAC	2 7,15 q
2ª Bárbara Medeiros	01 Jun	LSC	2 7,35 q
3ª Mónica Rodrigues	01 Jun	EAT	2 7,96 q
Serie 2		Vento:	0,0
1ª Ana Patrícia Moreira	00 S23	ACPV	2 9,38
2ª Sofia Ramos	00 S23	ACPV	2 9,38
3ª Diana Silva	03 Juv	MAC	2 9,73
Serie 3		Vento:	Desf: - 1,2
1ª Marta Marques	04 Juv	ACPV	2 9,52
2ª Isabel Ferreira	68 V50	ESCMOV	3 0,04
3ª Francisca Catarino	01 Jun	LSC	3 0,90
Serie 4		Vento:	0,0
1ª Matilde Lobo	04 Juv	LAVRA	3 1,04
2ª Ângela Oliveira	01 Jun	LSC	3 1,54



Disco 2 KgS

(Masc)

Serie 1			
1º Guilherme Almeida	02 Jun	ESCMOV	35,58
2º Vítor Lima	03 Juv	LAVRA	30,89
3º Sérgio Carvalho	93 Sen	CDCNAV	30,68
4º José Alberto Silva	78 V40	CDCNAV	28,50
5º João Meira	04 Juv	LAVRA	23,00
6º Rúben Pinto	04 Juv	EAT	17,00
Alexandre Almeida	93 Sen	MAC	SM



200 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,4
1º Hugo Silva	99 S23	ACPV	2 3,17 q
2º Pedro Da Silva	94 Sen	MAC	2 3,79
3º Arsénio Rocha	02 Jun	BFC	2 4,14
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,3
1º Gonçalo Rocchi	99 S23	CAP	2 3,26 q
2º Bruno Silva	95 Sen	MAC	2 4,40
3º João Paulo Moreira	01 Jun	ACPV	2 4,52
Serie 3		Vento:	Desf: - 0,2
1º Daniel Silva	03 Juv	MAC	2 3,45 q
2º Bernardo Moreira	01 Jun	CAP	2 3,73
3º Carlos Carvalho	02 Jun	ACPV	2 4,58
Serie 4		Vento:	0,0
1º Miguel Miranda	00 Juv	ESCMOV	2 4,31
2º Gonçalo Cunha	03 Juv	LSC	2 4,45
3º Tiago Miranda	00 S23	ESCMOV	2 5,07
Serie 5		Vento:	0,0
1º Eugenio Costa	69 V50	ESCMOV	2 4,91



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Serie 1			
1ª Fernanda Angélica	75 V45	IND-P	11,00
2ª Maria Fernandes	83 V35	ACPV	10,97
3ª Ana Júlia Ferreira	03 Juv	CAP	10,05
4ª Inês Guerra	03 Juv	MAC	8,67
5ª Ana Mota	03 Juv	EAT	7,62
6ª Beatriz Sousa	03 Juv	MAC	7,28
7ª Cláudia Vilarinho	78 V40	CFOD	6,92



Salto Com Vara

(Fem)

Serie 1



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

RESULTADOS EM DIRETO

WWW.AAPORTO.NET

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
BASTARDELO
WWW.AAPORTO.COM



Associação Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados Campeonato Regional Absoluto Complexo Desportivo de Lousada Lousada

Jornada de: 18 de julho de 2020

2041029



200 Metros

(Masc)

Serie 5		Vento:	0,0
2º Ernesto Pinto	71 V45	ESCMOV	2 5,09
3º Simeão Rolo	03 Juv	MAC	2 5,57
Serie 6		Vento:	0,0
1º Nuno Ferreira	03 Juv	CDCNAV	2 6,35
2º Ludgero Moreira	82 V35	EAT	2 9,14



Dardo 800 Gr

(Masc)

Serie 1			
5º Nuno Ferreira	03 Juv	CDCNAV	24,82
6º Luís Guimarães	62 V55	ESCMOV	22,44
7º João Meira	04 Juv	LAVRA	22,25
8º Rúben Pinto	04 Juv	EAT	20,66



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1				
1º Ivo Tavares	96 Sen	SLB	7,12	-0,4 X
2º Marcos Caldeira	88 Sen	MAC	6,68	-0,6
3º Fernando Vicente	04 Juv	GRE-AA	6,07	-0,6 X
4º Bruno Marques	00 S23	LSC	6,06	-0,2
5º Vicente Gonçalves	03 Juv	ESCMOV	5,90	0,0
6º Dinis Castro	03 Juv	ESCMOV	5,80	-0,6
7º Miguel Regalo	04 Juv	MAC	5,68	0,0
8º João Zamith	04 Juv	LAVRA	5,67	+0,1
9º Gonçalo Pinto	04 Juv	LAVRA	5,67	+0,6
10º Gonçalo Garcez	99 S23	MAC	5,56	0,0
11º Fernando Pereira	75 V45	ESCMOV	5,38	-0,5
12º José Carlos Nunes	04 Juv	MAC	5,03	-0,3
13º João Oliveira	03 Juv	CDCNAV	5,00	0,0
14º Luís Guimarães	62 V55	ESCMOV	4,04	-0,2



Triplo Salto

(Fem)

Serie 1				
1ª Catarina Queirós	98 S23	AJS	12,59	+0,4 X
2ª Shaina Mags	92 Sen	SCB	12,24	0,0 X
3ª Mariana Novo	00 S23	ACPV	12,13	0,0
4ª Ana Rita Silva	00 S23	MAC	11,20	0,0
5ª Joana Pimenta	04 Juv	CAP	10,34	+1,1



2.000 Mt. Obstáculos

(Masc)

Serie 1				
1º André Antunes	02 Jun	GRE-AA	6 1 9,96	X
2º Gonçalo Rompante	03 Juv	CAP	6 5 0,89	
3º Roberto Carvalho	04 Juv	ACPV	7 1 5,70	
4º Nelson Marques	79 V40	ACDSJS	8 0 1,08	



2.000 Mt. Obstáculos

(Fem)

Serie 1				
1ª Alice Oliveira	00 S23	MAC	7 0 8,75	
2ª Ana Nunes	99 S23	ADL-P	7 2 9,88	
3ª Deolinda Oliveira	68 V50	EAT	8 3 0,72	



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1				
1ª Helena Alves	97 Sen	UDV	4 4 2,37	
2ª Tânia Fernandes	85 Sen	SCS	5 1 7,34	
3ª Daniela Gregório	94 Sen	EAT	5 3 0,23	



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1				
1º João Duarte	96 Sen	MAC	1,99	
2º André Leite	99 S23	CDCNAV	1,90	
3º Rafael Jesus	04 Juv	LAVRA	1,75	
4º Vasco Cardoso	04 Juv	ESCMOV	1,75	
5º Rui Vilas Boas	03 Juv	CDCNAV	1,75	
6º Gonçalo Garcez	99 S23	MAC	1,70	
7º Fernando Pereira	75 V45	ESCMOV	1,70	
8º João Oliveira	02 Jun	ESCMOV	1,70	
9º Carlos Pereira	63 V55	ESCMOV	1,60	
10º Luís Bizarro	03 Juv	CDCNAV	1,60	
11º Vasco Moura	04 Juv	LAVRA	1,50	



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1				
1º Fábio Oliveira	90 Sen	ACDSJS	4 0 8,78	
2º Bernardo Rocha	00 S23	SCS	4 0 9,87	
3º João Pedro Casal	99 S23	MAC	4 2 4,16	

Serie 2				
1º Gil Ferreira	71 V45	CDSSC	4 2 1,89	
2º Tomás Carriço	00 S23	ACPV	4 3 8,39	

Serie 3				
1º Hugo Moreira	88 Sen	RUNRIVER	4 2 2,71	
2º José Ribeiro	76 V40	CDCNAV	5 4 3,80	



Dardo 800 Gr

(Masc)

Serie 1				
1º José Gonçalves	95 Sen	MAC	49,88	
2º Álvaro Pereira	99 S23	ACPV	47,64	
3º Guilherme Almeida	02 Jun	ESCMOV	45,19	
4º Duarte Lata	03 Juv	ACPV	34,75	



200 Metros

(Fem)

Serie 17		Vento:	0,0
1ª Sandra Sá	01 Jun	MAC	2 6,54
2ª Bárbara Medeiros	01 Jun	LSC	2 6,70
3ª Mónica Rodrigues	01 Jun	EAT	2 7,32



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

RESULTADOS EM DIRETO

WWW.AAPORTO.NET

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
BASTIÃO
WWW.AAPORTO.COM



Associação Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados Campeonato Regional Absoluto Complexo Desportivo de Lousada Lousada

Jornada de: 18 de julho de 2020

2041029



200 Metros

(Masc)

Serie 17		Vento:	0,0
1º Hugo Silva	99 S23	ACPV	2 3,05
2º Daniel Silva	03 Juv	MAC	2 3,06
3º Gonçalo Rocchi	99 S23	CAP	2 3,29

3000 Metros Marcha

(Fem)

Serie 1			
1ª Bruna Marques	02 Jun	IND-P	14 39,98 -
2ª Sandra Silva	75 V40	IND-P	15 39,31
3ª Joana Silva	01 Jun	ACPV	18 10,54
4ª Mariana Pereira	02 Jun	LSC	19 42,69

3000 Metros Marcha

(Masc)

Serie 1			
1º Manuel Marques	78 V40	IND-P	13 56,72
2º André Miranda	92 Sen	ACPV	14 52,53
3º Afonso Roll	92 Sen	ESCMOV	15 31,25

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

		F	M	T	F	M	T
PORTUGAL							
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>					Federado		
CFB	C F OS BELENENSES		2	2	1	1	
SCP	SPORTING C P	1	1	2	1	1	2
SLB	S L BENFICA		4	4		3	3
<u>ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR</u>					Federado		
GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE	6	5	11	5	4	9
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>					Federado		
ACDSJS	A C S JOÃO DA SERRA	3	5	8	3	5	8
ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM	10	17	27	6	12	18
ADL-P	A DESP LUSTOSA	3		3	2		2
BFC	BOAVISTA F C	1	3	4	1	2	3
CAP	C ATLETISMO DO PORTO	3	7	10	2	4	6
CDCNAV	C D C NAVAIS	1	16	17	1	9	10
CDP	CLUBE DESP DA PÓVOA	3	3	6	2	2	4
CDSSC	C D S SALVADOR CAMPO		1	1		1	1
CFOD	C F OLIVEIRA DOURO	4		4	2		2
EAT	E ATLETISMO TROFA	15	5	20	7	2	9
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	9	26	35	4	14	18
LAVRA	C DESP C+S LAVRA	4	12	16	3	7	10
LSC	LEIXÕES SPORT CLUB	11	5	16	5	2	7
MAC	MAIA A C	29	31	60	21	18	39
RUNRIVE	RUNRIVER - RIO TINTO		1	1		1	1
SCS	S C SALGUEIROS	2	2	4	1	1	2
UDV	U DESP DA VÁRZEA	2		2	2		2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>					Popular		
IND-P	INDIVIDUAL - PORTO	5	1	6	4	1	5
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u>					Federado		
SCB	S CLUBE DE BRAGA	3		3	1		1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u>					Federado		
ACRSD	A C R SRA DESTERRO	1		1	1		1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOMA</u>					Federado		
ADRAP	A D R ÁGUA DE PENHA		1	1		1	1
AJS	A C D JARDIM SERRA	2		2	2		2

Totais de participações
individuais + estafetas

118	76
148	91
266	167

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

	F	M	T	F	M	T
Juvenis	32	41	73	19	25	44
Juniores	32	24	56	19	17	36
Sub23	20	27	47	15	15	30
Seniores	16	27	43	11	18	29
Veteranos M35	5	6	11	4	3	7
Veteranos M40	5	6	11	3	4	7



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

RESULTADOS EM DIRETO

WWW.AAPORTO.NET

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
www.aaporto.com



Associação Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados Campeonato Regional Absoluto Complexo Desportivo de Lousada Lousada

Jornada de: 18 de julho de 2020

2041029

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Veteranos M45	3	7	10	2	4	6
Veteranos M50	5	6	11	3	3	6
Veteranos M55		4	4	2	2	
Totais de participações individuais + estafetas	118	148	266	76	91	167

Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
~	Suspensão
DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
q	Qualificação por Marca
SM	Sem Marca



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

RESULTADOS EM DIRETO

WWW.AAPORTO.NET

