



PROVAS DE PREPARAÇÃO LANÇAMENTOS I

12 de dezembro

Parque Desportivo de Ramalde

9:00 HORAS

12 dezembro – sábado manhã

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
9h00	Martelo – 5kg	Juvenis	Mas	
	Martelo – 6kg	Juniores	Mas	18 atletas
	Martelo 7,260kg	Seniores	Mas	
11h00	Martelo – 3/4kg	Juv/Jun/Sen/	Fem	18 atletas

Regulamento:

- 1) Todos os atletas participantes deverão ter a sua situação regularizada na plataforma Lince, bem como na Associação de Atletismo do Porto.
- 2) Devido aos constrangimentos do Covid-19, iremos de limitar a participação do número de atletas por prova, conforme a coluna das observações.
 - i. Concursos - 18 atletas
- 3) Cada escalão lança com o respetivo engenho.
- 4) **Lan. Martelo: Apuram-se para a final as 10 melhores marcas, independentemente do escalão, desde que cada escalão esteja representado na final com um mínimo de três atletas.**
- 5) No ato de confirmação devem assinar ou entregar o **termo de responsabilidade**, ou ainda ter procedido ao envio antecipado, por email, para a secretaria da AAPorto. Sendo **obrigatório** a entrega deste documento em prejuízo da não participação na competição.
- 6) **Inscrições**
 - i) Na plataforma de inscrições www.portugalathleticsresults.pt até ao **dia 9 dezembro**.
 - ii) Inscrições de **outras associações** serão aceites conforme o número de vagas disponíveis após os inscritos da AAP.
 - iii) As **inscrições** devem ser **confirmadas no local** até **40 minutos de antecedência da prova**.
- 7) No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
- 8) **Todos os atletas devem seguir os procedimentos de circulação na pista (documento anexo) e após os termino das provas deve abandonar a pista de atletismo.**