



# Campeonato Regional Corta Mato Longo A. A. Porto

**Absolutos**

**Cidade de Felgueiras**

**27 de março de 2021 – 14:15horas**

## **PLANO DE CONTIGÊNCIA**

### ENQUADRAMENTO GERAL

Este Corta mato de Abertura trata-se de uma iniciativa da ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO e com o apoio institucional do Município de FELGUEIRAS.

Tendo como principal objetivo a preparação para o campeonato nacional de corta mato. Apenas para os escalões de competição, juniores e seniores, nos termos do Art. 34º da Resolução do Conselho de Ministros n.º3-A/2021, de 14 janeiro, atualizada pelo Decreto-Lei n.º3-B/2021, de 19 janeiro (enquadramento geral). em representação de clubes filiados na Associação de Atletismo do Porto.

Este Corta Mato de Regional Longo está limitado no número de participantes, 100 atletas (Juniores a veteranos). Tem também inscrições prévias de modo a controlar o número de participantes estipulado. Prevê-se também partidas faseadas por equipas de 6 atletas.

A coordenação do plano de contingência é responsabilidade do Presidente da Associação de Atletismo do Porto, Bernardino Alves, e do Diretor Técnico Regional, Filipe Silva, que poderão ser contactados em qualquer momento para:

Bernardino Alves: 919021867

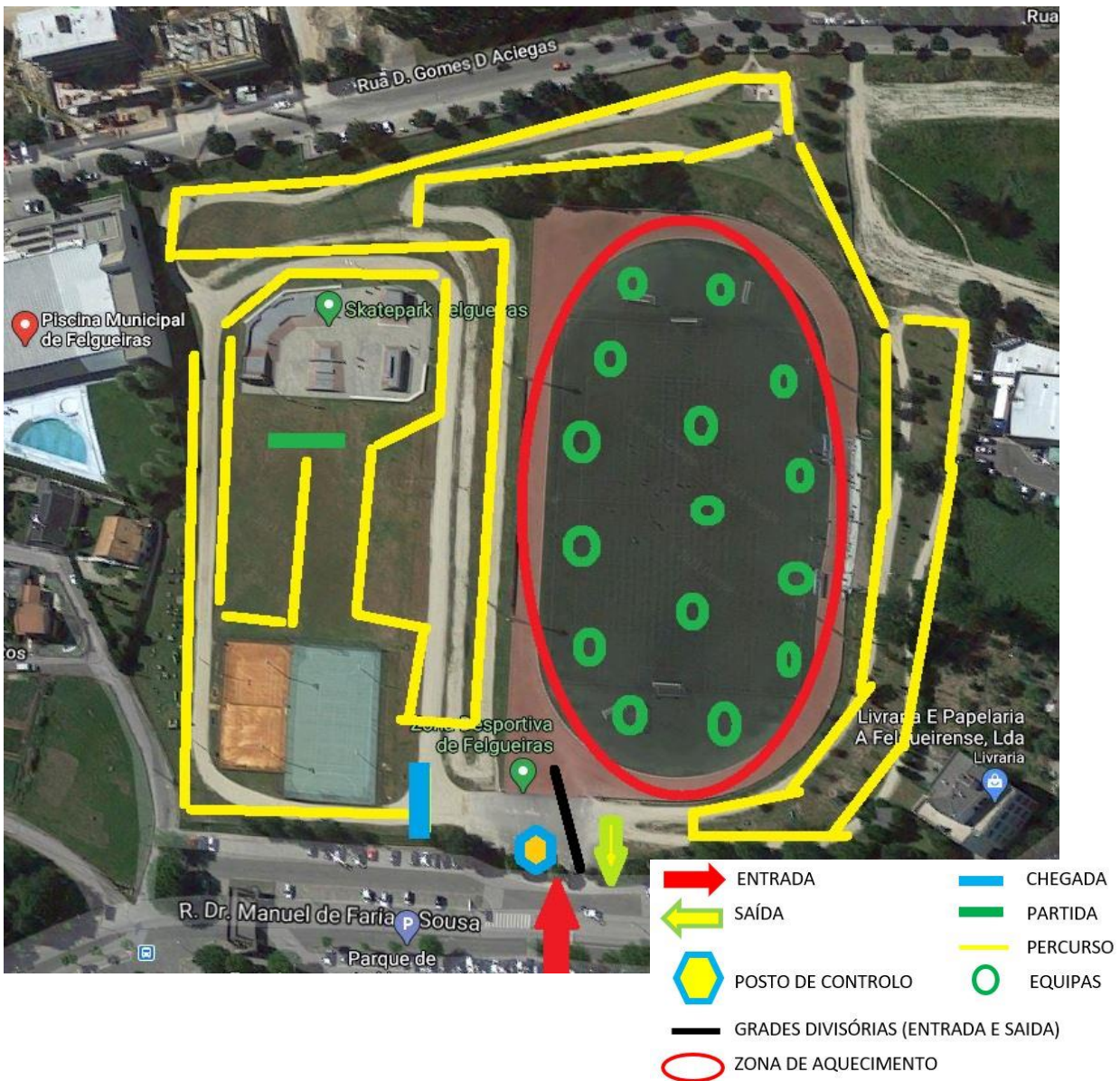
Filipe Silva: 936805047

Qualquer ação no âmbito do plano deverá ser prontamente comunicada aos responsáveis que são quem fará a articulação que se mostrar necessária com as autoridades (serviços de saúde e Direção Geral de Saúde) e com os Clubes.

Qualquer dúvida quanto ao plano de contingência por parte interveniente na competição deverá ser esclarecida junto dos responsáveis.

## ACESSO AO LOCAL DE COMPETIÇÃO

- Acesso ao percurso de prova só será permitido apenas para os atletas, treinadores, juizes, elementos da organização e outros agentes devidamente autorizados e credenciados.
- Os atletas deverão ter na sua posse uma máscara descartável, que deverão utilizar até próximo do tiro de partida das suas provas.
- No local de entrada, será elaborado o registo de todos os agentes acima mencionados presentes na competição, bem como os seus contactos.
- Todos os atletas deverão entregar o termo de responsabilidade à entrada do local, de forma a ser permitida a sua entrada.
- Todos os agentes ao aceder ao local de competição serão sujeitos à medição da temperatura corporal, higienização das mãos e terão obrigatoriamente de usar máscara ou viseira.



## Entrada e Saída para o local de Aquecimento, Competição e secretariado



### NO LOCAL DE COMPETIÇÃO

- É obrigatório o uso de máscara ou viseira durante toda a permanência no local de competição, à exceção dos atletas no momento do aquecimento e das suas provas.
- Recomenda-se a todos os intervenientes que durante a realização do evento mantenham o distanciamento social, etiqueta respiratória e a higienização das mãos, conforme recomendação da DGS.
- Recomenda-se que cada equipa defina uma área para concentrar os seus atletas, com o devido distanciamento das demais equipas.
- Não haverá balneários, pelo que os atletas deverão chegar já equipados.





## PROCEDIMENTOS EM COMPETIÇÃO

- A Zona de Partida e a Zona de Chegada estarão instaladas em zonas diferentes.
- Será delimitada uma zona que servirá de antecâmara à entrada da Zona de Partida, que possibilitará a manutenção de dois metros de distância entre os atletas que iniciarão a sua prova dentro de momentos.
- Os atletas deverão manter as máscaras colocadas até 5 minutos antes da partida, altura em que deverão colocar as máscaras em recipientes próprios colocados à entrada da Zona de Partida.
- Na Zona de Partida, os atletas deverão preservar uma distância de segurança mínima de 1,5 metros até ao momento do tiro.
- A Zona de Partida estará preparada para a partida de 2 a 3 equipas de 6 atletas cada em simultâneo. Estes grupos partirão com um intervalo de 30 segundos.
- Na Zona de Chegada estarão delimitados 2 corredores de escoamento dos atletas, cada um com mais de 2 metros de largura, de forma a manter o distanciamento social.
- No início de cada um dos 2 corredores, será entregue uma máscara a cada atleta, que a deverá colocar devidamente assim que lhe for possível.

## MONITORIZAÇÃO DE CASOS SUSPEITOS

- Haverá no local um espaço isolado, Posto Médico da Zona Desportiva de Felgueiras, devidamente identificado, para receber eventuais casos suspeitos de infeção por COVID-19.
- Identificado algum caso suspeito, o mesmo será reencaminhado para o local designado e contactado o elemento da organização definido para essa tarefa.
- Já no interior da área de isolamento, conforme instrução disponível na área:
  - Higienizar as mãos;
  - Colocar a máscara cirúrgica;
  - Ligar para o SNS 24 (808 24 24 24) e seguir as orientações fornecidas.