

**Masculinos****100 Metros planos**

Top:

1 3,85

1 2,14	+ 1,0	JOSEPH TERRY	05 Ini	BOAVISTA F C	11/07/2020	2º	Lousada 41026	q-q
1 2,14	+ 0,6	Joseph Terry	05 Ini	BOAVISTA F C	11/07/2020	3º	Lousada 41026	
1 2,20	- 0,4	Joseph Terry	05 Ini	BOAVISTA F C	25/07/2020	2º	Lousada 41031	
1 2,23	+ 1,0	MIGUEL COSTA	05 Ini	BOAVISTA F C	11/07/2020	3º	Lousada 41026	q-q
1 2,24	- 1,0	Joseph Terry	05 Ini	BOAVISTA F C	08/07/2020	1º	Lousada 41025	
1 2,34	- 0,4	AFONSO GONÇALVES	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	25/07/2020	3º	Lousada 41031	
1 2,43	- 1,0	LUCAS ALVES	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/07/2020	1º	Lousada 41026	
1 2,60	0,0	JOÃO PINTO	05 Ini	C D C NAVAIS	25/07/2020	1º	Lousada 41031	
1 2,61	+ 0,9	MIGUEL COSTA	04 Ini	BOAVISTA F C	25/07/2020	1º	Lousada 41031	
1 2,65	- 0,2	João Pinto	05 Ini	C D C NAVAIS	27/06/2020	2º	Braga 47022	
1 2,70	- 0,4	ALEXANDRE VIEIRA	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	25/07/2020	4º	Lousada 41031	
1 2,71	- 1,0	GUILHERME BARROS	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/07/2020	4º	Lousada 41026	
1 2,72	- 0,4	Guilherme Barros	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	25/07/2020	5º	Lousada 41031	
1 2,72	0,0	EDUARDO VIEIRA	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	25/07/2020	2º	Lousada 41031	
1 2,98	- 1,0	Miguel Costa	05 Ini	BOAVISTA F C	08/07/2020	3º	Lousada 41025	
1 3,23	0,0	JOSÉ DIOGO CORREIA	05 Ini	C D C NAVAIS	25/07/2020	3º	Lousada 41031	
1 3,41	- 0,3	TIAGO ALVES	05 Ini	C D C NAVAIS	27/06/2020	2º	Braga 47022	
1 3,42	0,0	DINIS COSTA	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	25/07/2020	4º	Lousada 41031	
1 3,45	- 1,1	José Diogo Correia	05 Ini	C D C NAVAIS	27/06/2020	3º	Braga 47022	
1 3,66	- 1,0	VALENTIM LOPES	04 Ini	BOAVISTA F C	08/07/2020	4º	Lousada 41025	
1 3,70	0,0	ANTÓNIO PINTO	05 Ini	LEIXÕES SPORT CLUB	25/07/2020	4º	Lousada 41031	
1 3,85	0,0	BRUNO OLIVEIRA	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	25/07/2020	5º	Lousada 41031	



Ranking 2020

Absoluto (até Iniciados) Ar Livre

Masculinos**80 Metros Planos**

Top:

1 2,37

9,79	+ 1,3	JOSEPH TERRY	05 Ini	BOAVISTA F C	22/02/2020	1º	Maia 41016
9,88	+ 1,3	AFONSO GONÇALVES	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	2º	Maia 41016
1 0,14	+ 1,3	EDUARDO VIEIRA	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	22/02/2020	3º	Maia 41016
1 0,38	+ 0,1	JOSÉ PASSO	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	22/02/2020	1º	Maia 41016
1 0,54	+ 1,3	GUSTAVO ROCHA	06 Ini	MAIA A C	22/02/2020	4º	Maia 41016
1 0,65	+ 0,1	JOÃO MACEDRA	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	2º	Maia 41016
1 0,82	+ 0,1	TIAGO SAMPAIO	05 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	22/02/2020	3º	Maia 41016
1 1,01	+ 1,3	MIGUEL VALENTE	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	5º	Maia 41016
1 1,07	+ 0,1	JOSÉ DIOGO CORREIA	05 Ini	C D C NAVAIS	22/02/2020	4º	Maia 41016
1 1,25	+ 0,1	ANTÓNIO PINTO	05 Ini	LEIXÕES SPORT CLUB	22/02/2020	5º	Maia 41016
1 1,56	+ 0,1	BRUNO OLIVEIRA	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	22/02/2020	6º	Maia 41016
1 1,86	+ 1,3	ANTÓNIO FLOR	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	6º	Maia 41016
1 1,96	+ 0,1	MIGUEL CREMASCOLI	05 Ini	BOAVISTA F C	22/02/2020	7º	Maia 41016
1 2,37	+ 1,3	DUARTE VASCONCELO	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	7º	Maia 41016



Ranking 2020

Absoluto (até Iniciados) Ar Livre

Masculinos**60 Metros Planos**

Top: 1 2,56

7,63	+ 1,3	JOSEPH TERRY	05 Ini	BOAVISTA F C	01/12/2019	1º	Maia 41002
7,66	+ 1,3	RAFAEL JESUS	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	01/12/2019	2º	Maia 41002
7,85	+ 0,7	CARLOS SILVA	05 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	10/11/2019	1º	Guimarães 47001
7,94	0,0	AFONSO GONÇALVES	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	08/02/2020	2º	Lourosa 38014
7,94	- 0,3	GUILHERME BARROS	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	05/10/2020	1º	Porto 41033
8,01	+ 1,3	LUCAS ALVES	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	01/12/2019	3º	Maia 41002
8,07	0,0	Lucas Alves	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	08/02/2020	1º	Lourosa 38014
8,09	+ 1,7	ALEXANDRE VIEIRA	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	25/01/2020	1º	Vagos 38011
8,11	0,0	Guilherme Barros	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	08/02/2020	3º	Lourosa 38014
8,15	- 0,9	JOÃO PINTO	05 Ini	C D C NAVAIS	05/10/2020	1º	Porto 41033
8,16	+ 1,7	RODRIGO OLIVEIRA	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	25/01/2020	2º	Vagos 38011
8,27	- 0,3	SIMÃO CACHEIRA	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	05/10/2020	3º	Porto 41033
8,29	0,0	Alexandre Vieira	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	08/02/2020	4º	Lourosa 38014
8,31	- 0,3	ANDRÉ CAMPOS	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	05/10/2020	4º	Porto 41033
8,34	0,0	JOSÉ PAASO	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	08/02/2020	2º	Lourosa 38014
8,38	+ 0,4	RÚBEN PINTO	04 Ini	E ATLETISMO TROFA	10/11/2019	1º	Guimarães 47001
8,45	+ 1,3	Alexandre Vieira	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	01/12/2019	4º	Maia 41002
8,49	- 0,9	JOSÉ DIOGO CORREIA	05 Ini	C D C NAVAIS	05/10/2020	3º	Porto 41033
8,56	+ 0,7	NUNO PEREIRA	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	1º	Maia 41002
8,67	+ 0,6	RODRIGO ALVES	08 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	01/12/2019	1º	Maia 41002
8,69	+ 1,4	FREDERICO OLIVEIRA	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/11/2019	3º	Guimarães 47001
8,73	- 0,3	MIGUEL VALENTE	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	05/10/2020	6º	Porto 41033
8,83	0,0	Miguel Valente	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	08/02/2020	6º	Lourosa 38014
8,89	+ 1,1	SAMUEL ROCHA	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	1º	Maia 41002
8,95	- 1,1	SMUEL ROCHA	07 Inf	Associação Atletismo Porto	22/02/2020	5º	Lourosa 38015
8,95	0,0	PEDRO ROCHA	07 Inf	A DESP LUSTOSA	25/07/2020	1º	Lousada 41031
8,97	+ 0,7	PEDRO PIMENTEL	07 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	2º	Maia 41002
9,02	- 0,9	ANTÓNIO FLOR	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	05/10/2020	4º	Porto 41033
9,06	+ 1,7	BRUNO OLIVEIRA	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	25/01/2020	4º	Vagos 38011
9,08	+ 0,6	DAVID PEREIRA	08 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	2º	Maia 41002
9,11	- 0,1	ANDRÉ ASSUNÇÃO	07 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	05/10/2020	1º	Porto 41033
9,18	+ 1,0	LUCA POZZAN	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	1º	Maia 41016
9,18	+ 0,9	Samuel Rocha	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	05/10/2020	3º	Porto 41033
9,18	- 0,2	GONÇALO VALENTE	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	05/10/2020	1º	Porto 41033
9,19	+ 1,1	CELSO GLÓRIA	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	2º	Maia 41002
9,19	+ 1,2	TYRESE RODRIGUES	08 Inf	C DESP C+S LAVRA	22/02/2020	1º	Maia 41016
9,20	+ 1,2	SALVADOR GABRIEL	08 Inf	LEIXÕES SPORT CLUB	22/02/2020	2º	Maia 41016
9,24	+ 0,7	Luca Pozzan	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	3º	Maia 41002
9,24	+ 1,1	SIMÃO FLOR	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	3º	Maia 41002
9,26	+ 1,6	Simão Flor	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	1º	Maia 41016
9,27	+ 1,6	MARTIM FARIA	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	2º	Maia 41016
9,29	+ 1,1	PEDRO LEAL RIBEIRO	08 Inf	RUNRIVER - RIO TINTO	01/12/2019	4º	Maia 41002
9,32	+ 0,9	Martim Faria	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	05/10/2020	4º	Porto 41033



Ranking 2020

Absoluto (até Iniciados) Ar Livre

Masculinos**60 Metros Planos**

Top: 1 2,56

9,43	+ 1,3	MIGUEL SOARES	05 Ini	G D R JUV RIBEIRAS	01/12/2019	5º	Maia 41002
9,43	0,0	VÍTOR MARTINS	07 Inf	A DESP LUSTOSA	25/07/2020	2º	Lousada 41031
9,44	+ 0,6	Salvador Gabriel	08 Inf	LEIXÕES SPORT CLUB	01/12/2019	3º	Maia 41002
9,48	0,0	António Flor	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	08/02/2020	7º	Lourosa 38014
9,52	- 0,2	Simão Flor	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	05/10/2020	2º	Porto 41033
9,53	- 0,9	DUARTE VASCONCELO	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	05/10/2020	5º	Porto 41033
9,60	+ 0,7	BRUNO SÁ	07 Inf	E ATLETISMO TROFA	01/12/2019	4º	Maia 41002
9,63	+ 1,1	GONÇALO FERREIRA	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	5º	Maia 41002
9,69	+ 1,6	GIL FRANCO	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	3º	Maia 41016
9,69	- 0,2	HUGO PINHEIRO	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	05/10/2020	3º	Porto 41033
9,70	+ 1,6	DANIEL MORUJÃO	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	4º	Maia 41016
9,71	+ 1,0	TOMÁS HEWAGE	07 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	2º	Maia 41016
9,71	+ 1,2	Hugo Pinheiro	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	3º	Maia 41016
9,76	- 0,1	MIGUEL MONTEIRO	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	05/10/2020	2º	Porto 41033
9,79	+ 0,7	JOÃO SILVA	07 Inf	MAIA A C	01/12/2019	5º	Maia 41002
9,83	+ 1,3	Duarte Vasconcelos	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	6º	Maia 41002
9,85	+ 1,3	RAFAEL FERNANDES	05 Ini	MAIA A C	01/12/2019	7º	Maia 41002
9,86	+ 0,4	LUÍS OLIVEIRA	05 Ini	E ATLETISMO TROFA	10/11/2019	5º	Guimarães 47001
9,88	+ 1,0	GONÇALO OLIVEIRA	07 Inf	C DESP C+S LAVRA	22/02/2020	3º	Maia 41016
9,91	+ 1,0	LUÍS MOTA	08 Inf	C DESP C+S LAVRA	22/02/2020	4º	Maia 41016
9,92	+ 1,2	JOSÉ SOUSA	08 Inf	C D C NAVAIS	22/02/2020	5º	Maia 41016
9,93	+ 1,6	DIOGO SOUSA	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	5º	Maia 41016
9,93	+ 1,2	ANDRÉ CAETANO	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	6º	Maia 41016
1 0,06	+ 1,6	Miguel Monteiro	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	6º	Maia 41016
1 0,09	0,0	GUILHERME MARQUES	08 Inf	A DESP LUSTOSA	25/07/2020	4º	Lousada 41031
1 0,15	+ 1,2	RODRIGO CARVALHO	08 Inf	LEIXÕES SPORT CLUB	22/02/2020	7º	Maia 41016
1 0,15	- 1,3	JOÃO GAMA	08 Inf	C DESP C+S LAVRA	05/10/2020	1º	Porto 41033
1 0,18	+ 0,6	JOÃO MIGUEL OLIVEIR	08 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	4º	Maia 41002
1 0,20	+ 1,1	PEDRO OLIVEIRA	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	6º	Maia 41002
1 0,20	0,0	LUIS MOTA	08 Inf	C DESP C+S LAVRA	08/02/2020	6º	Lourosa 38014
1 0,25	+ 1,2	LOURENÇO FERREIRA	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	8º	Maia 41016
1 0,30	- 0,2	MIGUEL BARBAS	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	05/10/2020	4º	Porto 41033
1 0,31	0,0	Luís Mota	08 Inf	C DESP C+S LAVRA	25/07/2020	5º	Lousada 41031
1 0,38	- 1,3	Luís Mota	08 Inf	C DESP C+S LAVRA	05/10/2020	2º	Porto 41033
1 0,47	- 0,1	Lourenço Ferreira	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	05/10/2020	3º	Porto 41033
1 0,48	- 1,3	RAFAEL FARIA	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	05/10/2020	3º	Porto 41033
1 0,63	+ 1,6	VICENTE FERNANDES	07 Inf	C DESP C+S LAVRA	22/02/2020	7º	Maia 41016
1 0,68	- 0,2	André Caetano	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	05/10/2020	5º	Porto 41033
1 0,72	- 0,1	Pedro Oliveira	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	05/10/2020	4º	Porto 41033
1 0,88	+ 1,0	DIOGO SILVA	07 Inf	C DESP C+S LAVRA	22/02/2020	5º	Maia 41016
1 1,21	+ 1,6	GONÇALO CARNEIRO	07 Inf	LEIXÕES SPORT CLUB	22/02/2020	8º	Maia 41016
1 1,50	- 0,1	MARCO DIAS	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	05/10/2020	5º	Porto 41033
1 1,81	+ 0,7	Gonçalo Carneiro	07 Inf	LEIXÕES SPORT CLUB	01/12/2019	6º	Maia 41002
1 2,56	+ 1,0	PEDRO CARVALHO	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	6º	Maia 41016

**Masculinos****60 Metros Planos**

Top:

1 2,56**Marcas com vento antiregulamentar**

7,42	+ 3,9	Miguel Costa	05 Ini	BOAVISTA F C	01/12/2019	1º	Maia 41002
7,78	+ 3,9	Afonso Gonçalves	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	2º	Maia 41002
8,03	+ 3,9	Guilherme Barros	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	3º	Maia 41002
8,06	+ 3,9	João Macedra	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	4º	Maia 41002
8,15	+ 2,8	Rodrigo Oliveira	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	01/12/2019	1º	Maia 41002
8,30	+ 3,9	Simão Cacheira	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	5º	Maia 41002
8,31	+ 2,8	Miguel Costa	05 Ini	BOAVISTA F C	01/12/2019	2º	Maia 41002
8,37	+ 3,9	André Campos	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	6º	Maia 41002
8,60	+ 2,8	Nathan Teixeira	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	3º	Maia 41002
8,67	+ 2,8	Rodrigo Arada	06 Ini	C A DE SANTO TIRSO	01/12/2019	4º	Maia 41002
8,94	+ 2,8	Dinis Costa	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	01/12/2019	5º	Maia 41002
9,26	+ 3,9	António Flor	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	7º	Maia 41002
9,46	+ 2,8	Afonso Pedro	06 Ini	MAIA A C	01/12/2019	6º	Maia 41002
9,46	+ 3,5	Simão Rebelo	08 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	1º	Maia 41002
9,53	+ 3,9	Francisco Pereira	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	8º	Maia 41002
9,59	+ 3,5	Miguel Barbas	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	2º	Maia 41002
9,96	+ 3,5	Gonçalo Pereira	08 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	3º	Maia 41002
1 0,21	+ 3,5	Lourenço Ferreira	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	4º	Maia 41002
1 0,31	+ 2,8	Nuno Vieira	05 Ini	BOAVISTA F C	01/12/2019	7º	Maia 41002
1 0,79	+ 3,5	Joel Martinez	08 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	5º	Maia 41002



Ranking 2020

Absoluto (até Iniciados) Ar Livre

Masculinos**200 Metros**

Top:

2 9,03

2 3,16	+ 1,7	MIGUEL COSTA	05 Ini	BOAVISTA F C	04/07/2020	1º Lousada 41022
2 4,80	0,0	JOSEPH TERRY	05 Ini	BOAVISTA F C	04/07/2020	1º Lousada 41022
2 5,01	- 0,5	JORGE LIMA	05 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	28/12/2019	1º Lousada 41006
2 5,07	- 0,7	Joseph Terry	05 Ini	BOAVISTA F C	11/07/2020	2º Lousada 41026
2 5,37	0,0	CARLOS SILVA	05 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	28/12/2019	4º Lousada 41006
2 5,51	0,0	Miguel Costa	05 Ini	BOAVISTA F C	28/12/2019	5º Lousada 41006
2 6,47	0,0	JOÃO PINTO	05 Ini	C D C NAVAIS	28/12/2019	2º Lousada 41006
2 6,53	- 0,5	ALEXANDRE VIEIRA	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	28/12/2019	2º Lousada 41006
2 7,22	- 0,5	EDUARDO VIEIRA	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	28/12/2019	3º Lousada 41006
2 7,32	- 0,5	TIAGO ALVES	05 Ini	C D C NAVAIS	28/12/2019	4º Lousada 41006
2 9,03	- 0,5	FILIFE REGUFE	05 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	28/12/2019	5º Lousada 41006

Marcas com vento antiregulamentar

2 3,28	+ 4,7	Miguel Costa	05 Ini	BOAVISTA F C	01/08/2020	3º Vários Locais 03038
2 5,98	+ 2,1	José Passo	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	04/07/2020	2º Lousada 41022



Masculinos

150 Metros

Top:

2 4,62

1 8,54	-0,5	DAVID SILVA	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	28/12/2019	2º Braga 47005
1 8,89	-0,5	SÉRGIO ALMEIDA	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	28/12/2019	3º Braga 47005
1 9,14	-0,5	DAVID GARCIA	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	28/12/2019	5º Braga 47005
2 4,62	+0,7	JOÃO GAMA	08 Inf	C DESP C+S LAVRA	28/12/2019	3º Lousada 41006



Masculinos

250 Metros Planos

Top:

4 3,59

3 3,90	ALEXANDRE VIEIRA	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	05/01/2020	1º Póvoa de Varzim 41007
3 4,28	Alexandre Vieira	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	25/01/2020	2º Vagos 38011
3 4,63	JOÃO PINTO	05 Ini	C D C NAVAIS	05/01/2020	2º Póvoa de Varzim 41007
3 4,77	João Pinto	05 Ini	C D C NAVAIS	29/12/2019	1º Lousada 41006
3 5,19	RODRIGO OLIVEIRA	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	29/12/2019	2º Lousada 41006
3 5,36	JOSÉ PASSO	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	05/01/2020	3º Póvoa de Varzim 41007
3 6,08	TIAGO ALVES	05 Ini	C D C NAVAIS	05/01/2020	4º Póvoa de Varzim 41007
3 6,50	EDUARDO VIEIRA	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	05/01/2020	5º Póvoa de Varzim 41007
3 6,65	Tiago Alves	05 Ini	C D C NAVAIS	29/12/2019	3º Lousada 41006
3 7,65	Rodrigo Oliveira	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	05/01/2020	6º Póvoa de Varzim 41007
3 8,10	DINIS COSTA	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	29/12/2019	4º Lousada 41006
3 9,37	BRUNO OLIVEIRA	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	05/01/2020	7º Póvoa de Varzim 41007
4 0,94	MIGUEL SOARES	05 Ini	G D R JUV RIBEIRAS	05/01/2020	8º Póvoa de Varzim 41007
4 0,94	Bruno Oliveira	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	25/01/2020	3º Vagos 38011
4 3,59	DUARTE VASCONCELO	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	29/12/2019	5º Lousada 41006



Masculinos

300 Metros Planos

Top:

5 0,33

3 9,41	TIAGO FERREIRA	06 Ini	MAIA A C	11/07/2020	3º Lousada 41026
4 0,27	JOSEPH TERRY	05 Ini	BOAVISTA F C	08/07/2020	1º Lousada 41025
4 5,63	PEDRO CRUZ	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/07/2020	2º Lousada 41026
5 0,33	BRUNO OLIVEIRA	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/07/2020	3º Lousada 41026



Ranking 2020

Absoluto (até Iniciados) Ar Livre

Masculinos

600 Metros

Top: 2 3 3,82

1 4 4,22	PEDRO ROCHA	07 Inf	Associação Atletismo Porto	22/02/2020	4º Lourosa 38015
1 4 4,25	Pedro Rocha	07 Inf	A DESP LUSTOSA	25/07/2020	1º Lousada 41031
1 5 1,24	SIMÃO FLOR	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	05/10/2020	2º Porto 41033
1 5 3,75	ANDRE ASSUNCAO	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	05/10/2020	4º Porto 41033
1 5 8,23	VÍTOR MARTINS	07 Inf	A DESP LUSTOSA	25/07/2020	1º Lousada 41031
2 0 3,17	JOÃO GAMA	08 Inf	C DESP C+S LAVRA	05/10/2020	6º Porto 41033
2 0 3,43	GUILHERME MARQUES	08 Inf	A DESP LUSTOSA	25/07/2020	3º Lousada 41031
2 0 6,13	GONÇALO SANTOS	07 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/11/2019	13º Guimarães 47001
2 1 0,04	LOURENÇO FERREIRA	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	05/10/2020	7º Porto 41033
2 2 8,59	RAFAEL FARIA	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	05/10/2020	8º Porto 41033
2 3 3,82	ANDRÉ CAETANO	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	05/10/2020	9º Porto 41033



Masculinos

800 Metros

Top: **2 3 0,74**

2 0 8,10	DUARTE MONTEIRO	05 Ini	LEIXÕES SPORT CLUB	04/07/2020	1º Lousada 41022
2 0 9,83	Duarte Monteiro	05 Ini	LEIXÕES SPORT CLUB	11/07/2020	1º Lousada 41026
2 1 3,16	ROBERTO CARVALHO	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	10/11/2019	1º Guimarães 47001
2 1 3,19	JOÃO BESSA	05 Ini	U DESP DA VÁRZEA	11/07/2020	2º Lousada 41026
2 1 3,42	João Bessa	05 Ini	U DESP DA VÁRZEA	04/07/2020	2º Lousada 41022
2 1 4,88	TIAGO FERREIRA	06 Ini	MAIA A C	04/07/2020	3º Lousada 41022
2 1 6,82	João Bessa	05 Ini	U DESP DA VÁRZEA	28/12/2019	4º Lousada 41006
2 2 0,10	NUNO RIBEIRO	04 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	10/11/2019	4º Guimarães 47001
2 2 0,56	GASPAR OLIVEIRA	05 Ini	BOAVISTA F C	04/07/2020	2º Lousada 41022
2 2 1,96	Gaspar Oliveira	05 Ini	BOAVISTA F C	11/07/2020	2º Lousada 41026
2 2 3,26	CARLOS SILVA	05 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	10/11/2019	6º Guimarães 47001
2 2 5,63	RAFAEL RODRIGUES	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	28/12/2019	6º Lousada 41006
2 3 0,74	PEDRO CRUZ	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	08/02/2020	4º Lourosa 38014

**Masculinos****1.000 Metros**Top: **4 1 9,66**

2 4 1,33	ANDRÉ BARBOSA	05 Ini	LEIXÕES SPORT CLUB	05/10/2020	2º Porto 41033
2 4 5,36	André Barbosa	05 Ini	LEIXÕES SPORT CLUB	25/07/2020	1º Lousada 41031
2 4 6,99	DUARTE MONTEIRO	05 Ini	LEIXÕES SPORT CLUB	25/07/2020	2º Lousada 41031
2 5 3,35	TIAGO FERREIRA	06 Inf	MAIA A C	28/12/2019	1º Braga 47005
2 5 4,23	Tiago Ferreira	06 Ini	MAIA A C	01/12/2019	1º Maia 41002
2 5 4,62	JOÃO BESSA	05 Ini	U DESP DA VÁRZEA	25/07/2020	3º Lousada 41031
2 5 7,87	RAFAEL RODRIGUES	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	05/10/2020	7º Porto 41033
2 5 8,25	Tiago Ferreira	06 Ini	MAIA A C	25/07/2020	4º Lousada 41031
2 5 9,69	GASPAR OLIVEIRA	05 Ini	BOAVISTA F C	25/07/2020	3º Lousada 41031
3 0 3,11	Gaspar Oliveira	05 Ini	BOAVISTA F C	01/12/2019	3º Maia 41002
3 0 7,77	NELSON MOREIRA	07 Inf	N BARROSAS AMADOR	25/07/2020	4º Lousada 41031
3 0 9,29	Rafael Rodrigues	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	4º Maia 41002
3 1 3,80	DIOGO FERREIRA	05 Ini	N BARROSAS AMADOR	25/07/2020	1º Lousada 41031
3 1 4,96	SIMÃO TRANCOSO	05 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	5º Maia 41002
3 2 0,12	PEDRO ROCHA	07 Inf	A DESP LUSTOSA	01/12/2019	6º Maia 41002
3 2 1,57	JOÃO MAGALHÃES	08 Inf	A R L V GONDOMARENSE	01/12/2019	7º Maia 41002
3 2 4,77	HENRIQUE TELES	08 Inf	U DESP DA VÁRZEA	25/07/2020	2º Lousada 41031
3 2 5,85	VÍTOR MARTINS	07 Inf	A DESP LUSTOSA	01/12/2019	8º Maia 41002
3 2 6,66	FRANCISCO GAUDÊNCI	05 Ini	N BARROSAS AMADOR	25/07/2020	3º Lousada 41031
3 3 1,48	RÚBEN FERREIRA	05 Ini	N BARROSAS AMADOR	25/07/2020	4º Lousada 41031
3 3 5,81	MIGUEL SOARES	05 Ini	G D R JUV RIBEIRAS	01/12/2019	9º Maia 41002
3 3 8,97	AFONSO PEDRO	06 Ini	MAIA A C	01/12/2019	10º Maia 41002
3 4 3,05	DIOGO PAQUETE	05 Ini	C P T Bº CARCAVELOS	05/10/2020	10º Porto 41033
3 4 7,29	LUÍS FERREIRA	05 Ini	N BARROSAS AMADOR	25/07/2020	5º Lousada 41031
3 4 7,37	GUILHERME MARQUES	08 Inf	A DESP LUSTOSA	01/12/2019	11º Maia 41002
3 4 8,49	LOURENÇO FERREIRA	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	12º Maia 41002
4 1 9,66	HUGO MARTIM	08 Inf	A R L V GONDOMARENSE	01/12/2019	13º Maia 41002



Masculinos

1.500 Metros

Top: **5 0 8,34**

4 1 9,98	ANDRÉ BARBOSA	05 Ini	LEIXÕES SPORT CLUB	05/07/2020	1º Lousada 41022
4 2 0,93	André Barbosa	05 Ini	LEIXÕES SPORT CLUB	11/07/2020	2º Lousada 41026
4 2 1,03	André Barbosa	05 Ini	LEIXÕES SPORT CLUB	01/08/2020	3º Vários Locais 03038
4 2 9,29	DUARTE MONTEIRO	05 Ini	LEIXÕES SPORT CLUB	05/07/2020	2º Lousada 41022
4 3 8,46	JOÃO BESSA	05 Ini	U DESP DA VÁRZEA	05/07/2020	3º Lousada 41022
4 5 7,31	GASPAR OLIVEIRA	05 Ini	BOAVISTA F C	05/07/2020	3º Lousada 41022
5 0 0,89	GONÇALO PEREIRA	05 Ini	A R L V GONDOMARENSE	05/07/2020	4º Lousada 41022
5 0 8,34	Gaspar Oliveira	05 Ini	BOAVISTA F C	11/07/2020	3º Lousada 41026



Masculinos

1.000 Mt.Obstáculos

Top: 4 4 1,38

3 2 5,96	SIMÃO FLOR	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	1º <i>Maia 41016</i>
3 4 5,45	JOSÉ SOUSA	08 Inf	C D C NAVAIS	22/02/2020	2º <i>Maia 41016</i>
3 5 2,00	LOURENÇO FERREIRA	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	3º <i>Maia 41016</i>
3 5 5,84	GONÇALO SANTOS	07 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	22/02/2020	4º <i>Maia 41016</i>
4 4 1,38	MIGUEL BASTOS	08 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	22/02/2020	5º <i>Maia 41016</i>



Ranking 2020

Absoluto (até Iniciados) Ar Livre

Masculinos

60 M Barr.Inf-0.76

Top:

1 3,05

1	1,06	+ 1,3	RODRIGO ALVES	07 Inf	Associação Atletismo Porto	22/02/2020	3º Lourosa 38015
1	2,95	0,0	SIMÃO FLO	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	08/02/2020	4º Lourosa 38014
1	3,05	0,0	TOMAS AZEVEDO	08 Inf	C DESP C+S LAVRA	08/02/2020	5º Lourosa 38014



Masculinos

60 M Barr.Inici-0.76

Top:

1 1,59

9,59	+0,5	LUCAS ALVES	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	08/02/2020	1º Lourosa 38014
1 0,73	0,0	GUILHERME BARROS	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	08/02/2020	3º Lourosa 38014
1 1,34	+0,5	PEDRO CRUZ	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	08/02/2020	3º Lourosa 38014
1 1,41	+0,5	DINIS COSTA	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	08/02/2020	4º Lourosa 38014
1 1,59	0,0	MIGUEL VALENTE	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	08/02/2020	4º Lourosa 38014



Masculinos

60 M Barr.Inf.M/F-76

Top:

2 1,62

1 1,42	0,0	RODRIGO ALVES	08 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	11/01/2020	1º Lousada 41008
1 1,54	0,0	GONÇALO VALENTE	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	1º Lousada 41008
1 1,59	0,0	DAVID PEREIRA	08 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	11/01/2020	2º Lousada 41008
1 1,62	-0,4	SIMÃO FLOR	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	28/12/2019	3º Braga 47005
1 1,73	-0,4	NUNO LAGE	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	28/12/2019	4º Braga 47005
1 1,93	0,0	FILIPE GOMES	08 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	1º Lousada 41008
1 2,78	0,0	TOMÁS AZEVEDO	08 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	2º Lousada 41008
1 3,39	0,0	DANIEL MORUJÃO	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	2º Lousada 41008
1 3,40	0,0	MIGUEL MONTEIRO	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	3º Lousada 41008
1 3,80	0,0	JOÃO GAMA	08 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	3º Lousada 41008
1 3,86	0,0	FRANCISCO SOUSA	08 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	4º Lousada 41008
1 3,92	0,0	LUÍS MOTA	08 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	4º Lousada 41008
1 4,08	0,0	RAFAEL FARIA	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	3º Lousada 41008
1 4,15	-0,4	MARTIM FARIA	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	28/12/2019	6º Braga 47005
1 4,15	0,0	TOMÁS MOREIRA	08 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	4º Lousada 41008
1 4,24	0,0	LOURENÇO FERREIRA	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	5º Lousada 41008
1 4,34	0,0	GUILHERME CASTRO	07 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2020	5º Lousada 41008
1 4,52	0,0	TOMÁS HEWAGE	07 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	6º Lousada 41008
1 4,84	0,0	Martim Faria	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	5º Lousada 41008
1 5,07	0,0	MIGUEL BASTOS	08 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	6º Lousada 41008
1 6,57	0,0	DIOGO SILVA	08 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	7º Lousada 41008
2 1,62	0,0	ANDRÉ CAETANO	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	6º Lousada 41008



Ranking 2020

Absoluto (até Iniciados) Ar Livre

Masculinos**60 M Barr.Ini.Mas-84**

Top:

1 5,51

9,38	0,0	JOSÉ PASSO	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	05/10/2020	2º Porto 41033
9,52	-0,1	ALEXANDRE VIEIRA	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	05/01/2020	1º Póvoa de Varzim 41007
9,57	0,0	Alexandre Vieira	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	1º Lousada 41008
9,66	+0,2	Alexandre Vieira	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	29/12/2019	1º Lousada 41006
9,66	0,0	SIMÃO CACHEIRA	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	2º Lousada 41008
9,84	0,0	Simão Cacheira	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	05/10/2020	4º Porto 41033
9,89	-0,1	José Passo	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	05/01/2020	2º Póvoa de Varzim 41007
9,92	+0,2	Simão Cacheira	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	29/12/2019	2º Lousada 41006
9,95	+0,2	EDUARDO VIEIRA	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	29/12/2019	3º Lousada 41006
1 0,00	-0,3	LUCAS ALVES	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	1º Lousada 41008
1 0,01	0,0	Eduardo Vieira	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	3º Lousada 41008
1 0,08	0,0	GUSTAVO ROCHA	06 Ini	MAIA A C	11/01/2020	4º Lousada 41008
1 0,09	-0,1	Eduardo Vieira	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	05/01/2020	3º Póvoa de Varzim 41007
1 0,11	-0,3	GUILHERME BARROS	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	28/12/2019	2º Braga 47005
1 0,30	0,0	José Passo	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	6º Lousada 41008
1 0,30	0,0	Guilherme Barros	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	5º Lousada 41008
1 0,31	0,0	DINIS COSTA	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	05/10/2020	6º Porto 41033
1 0,32	0,0	TIAGO FERREIRA	06 Ini	MAIA A C	11/01/2020	1º Lousada 41008
1 0,35	-1,0	ANDRÉ CAMPOS	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	05/10/2020	1º Porto 41033
1 0,41	-0,8	PAULO FREITAS	06 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	29/12/2019	1º Lousada 41006
1 0,43	+0,2	José Passo	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	29/12/2019	4º Lousada 41006
1 0,66	-0,1	Guilherme Barros	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	05/01/2020	4º Póvoa de Varzim 41007
1 0,73	-0,8	RODRIGO OLIVEIRA	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	29/12/2019	2º Lousada 41006
1 0,76	-0,3	MIGUEL VALENTE	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	28/12/2019	4º Braga 47005
1 0,82	0,0	André Campos	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	1º Lousada 41008
1 0,94	-0,3	TIAGO SAMPAIO	05 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	11/01/2020	2º Lousada 41008
1 1,00	-1,0	Miguel Valente	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	05/10/2020	3º Porto 41033
1 1,06	-0,1	Rodrigo Oliveira	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	05/01/2020	5º Póvoa de Varzim 41007
1 1,07	-0,8	André Campos	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	29/12/2019	3º Lousada 41006
1 1,09	-0,8	Dinis Costa	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	29/12/2019	4º Lousada 41006
1 1,11	-0,1	Miguel Valente	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	05/01/2020	6º Póvoa de Varzim 41007
1 1,11	0,0	Dinis Costa	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	2º Lousada 41008
1 1,12	0,0	JOÃO MACEDRA	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	2º Lousada 41008
1 1,31	-1,0	TIAGO ALVES	05 Ini	C D C NAVAIS	05/10/2020	5º Porto 41033
1 1,32	0,0	Miguel Valente	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	3º Lousada 41008
1 1,34	-0,3	Tiago Alves	05 Ini	C D C NAVAIS	11/01/2020	3º Lousada 41008
1 1,52	-0,3	RÚBEN MAIA	05 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	4º Lousada 41008
1 1,65	-0,8	BRUNO OLIVEIRA	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	29/12/2019	5º Lousada 41006
1 1,68	0,0	JOÃO PINTO	05 Ini	C D C NAVAIS	11/01/2020	4º Lousada 41008
1 1,68	0,0	FRANCISCO PEREIRA	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	3º Lousada 41008
1 1,68	0,0	Bruno Oliveira	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	4º Lousada 41008
1 1,78	0,0	Rodrigo Oliveira	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	5º Lousada 41008
1 1,84	-1,0	ANTÓNIO FLOR	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	05/10/2020	6º Porto 41033

**Masculinos****60 M Barr.Ini.Mas-84**

Top:

1 5,51

1 1,85	- 0,3	DIOGO GOMES	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	11/01/2020	5º Lousada 41008
1 1,85	0,0	AFONSO PEDRO	06 Ini	MAIA A C	11/01/2020	7º Lousada 41008
1 1,92	- 0,1	Bruno Oliveira	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	05/01/2020	7º Póvoa de Varzim 41007
1 1,94	- 0,3	JORGE LIMA	05 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	6º Lousada 41008
1 1,99	- 0,3	JOSÉ DIAGO CORREIA	05 Ini	C D C NAVAIS	11/01/2020	7º Lousada 41008
1 2,42	0,0	FREDERICO OLIVEIRA	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	5º Lousada 41008
1 2,55	0,0	António Flor	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	6º Lousada 41008
1 2,58	+ 0,2	DUARTE VASCONCELO	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	29/12/2019	5º Lousada 41006
1 2,62	0,0	RAFAEL ORNELAS	06 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	11/01/2020	6º Lousada 41008
1 2,71	- 0,3	António Flor	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	28/12/2019	7º Braga 47005
1 2,76	0,0	RAFAEL FERNANDES	05 Ini	MAIA A C	11/01/2020	8º Lousada 41008
1 2,94	0,0	HÉLMUT ROCHA	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	7º Lousada 41008
1 3,01	0,0	Duarte Vasconcelos	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	7º Lousada 41008
1 3,33	- 0,3	MIGUEL SOARES	05 Ini	G D R JUV RIBEIRAS	11/01/2020	8º Lousada 41008
1 3,56	0,0	TIAGO COSTA	06 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	8º Lousada 41008
1 5,51	0,0	RAFAEL RODRIGUES	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	8º Lousada 41008



Ranking 2020

Absoluto (até Iniciados) Ar Livre

Masculinos

60 M Barr.Juv.Mas-91

Top:

9,93

9,38	- 0,1	SÉRGIO ALMEIDA	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	28/12/2019	3º Braga 47005
9,93	- 0,1	DAVID GARCIA	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	28/12/2019	4º Braga 47005





Masculinos

100 M Barreiras-0.84

Top:

1 7,39

1 5,68	0,0	ALEXANDRE VIEIRA	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	25/07/2020	1º Lousada 41031
1 6,04	0,0	EDUARDO VIEIRA	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	25/07/2020	2º Lousada 41031
1 6,17	0,0	JOSÉ PASSO	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	25/07/2020	3º Lousada 41031
1 7,39	+0,1	DINIS COSTA	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	25/07/2020	2º Lousada 41031



Ranking 2020

Absoluto (até Iniciados) Ar Livre

Masculinos

300 M Barreiras-0,76

Top:

5 9,10

5 3,55	PEDRO CRUZ	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/07/2020	2º Lousada 41026
5 9,10	BRUNO OLIVEIRA	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/07/2020	3º Lousada 41026





Masculinos

250 M Barreiras-0.76

Top:

4 8,93

3 7,11	SIMÃO CACHEIRA	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	1º <i>Maia 41016</i>
3 8,48	ANDRÉ CAMPOS	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	2º <i>Maia 41016</i>
3 9,34	EDUARDO VIEIRA	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	22/02/2020	3º <i>Maia 41016</i>
4 1,08	PAULO FREITAS	06 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	22/02/2020	4º <i>Maia 41016</i>
4 8,93	DUARTE VASCONCELO	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	5º <i>Maia 41016</i>



Masculinos

1.500 Mt.Obstáculos

Top: **6 2 4,44**

4 4 4,75	TIAGO FERREIRA	06 Ini	MAIA A C	22/02/2020	2º <i>Maia 41016</i>
5 0 3,99	GASPAR OLIVEIRA	05 Ini	BOAVISTA F C	22/02/2020	3º <i>Maia 41016</i>
5 0 5,64	RAFAEL RODRIGUES	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	4º <i>Maia 41016</i>
5 0 6,64	GONÇALO PEREIRA	05 Ini	A R L V GONDOMARENSE	22/02/2020	5º <i>Maia 41016</i>
5 0 6,64	DINIS NORONHA	05 Ini	BOAVISTA F C	22/02/2020	6º <i>Maia 41016</i>
5 3 1,96	RAFAEL ORNELAS	06 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	22/02/2020	8º <i>Maia 41016</i>
5 3 1,98	JOÃO REIS	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	9º <i>Maia 41016</i>
5 5 7,97	TIAGO COSTA	06 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	22/02/2020	10º <i>Maia 41016</i>
6 2 4,44	PEDRO BARBEDO	06 Ini	RUNRIVER - RIO TINTO	22/02/2020	11º <i>Maia 41016</i>



Ranking 2020

Absoluto (até Iniciados) Ar Livre

Masculinos

2.000 Mt.Obstáculos

Top: **6 5 4,08**

6 5 4,08

GONÇALO ROMPANTE 03 Ini

C ATLETISMO DO PORTO

11/07/2020

2º Lousada 41026





Ranking 2020

Absoluto (até Iniciados) Ar Livre

Masculinos**Salto em Altura**

Top:

1,10

1,70	TIAGO ALVES	05 Ini	C D C NAVAIS	04/07/2020	3º Lousada 41022
1,70	Tiago Alves	05 Ini	C D C NAVAIS	11/07/2020	4º Lousada 41026
1,69	JOSÉ PASSO	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	05/10/2020	1º Porto 41033
1,65	Tiago Alves	05 Ini	C D C NAVAIS	04/01/2020	2º Guimarães 47006
1,65	Tiago Alves	05 Ini	C D C NAVAIS	22/02/2020	2º Maia 41016
1,65	ALEXANDRE VIEIRA	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	22/02/2020	1º Maia 41016
1,63	Tiago Alves	05 Ini	C D C NAVAIS	05/10/2020	3º Porto 41033
1,60	José Passo	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	04/07/2020	6º Lousada 41022
1,60	José Passo	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/07/2020	5º Lousada 41026
1,55	Alexandre Vieira	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	08/02/2020	1º Lourosa 38014
1,55	JOSÉ PASSO	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	08/02/2020	2º Lourosa 38014
1,50	EDUARDO VIEIRA	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	04/07/2020	8º Lousada 41022
1,46	SIMÃO CACHEIRA	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	1º Maia 41002
1,45	JOÃO MACEDRA	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	4º Maia 41016
1,45	TIAGO SAMPAIO	05 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	22/02/2020	5º Maia 41016
1,43	ANDRÉ CAMPOS	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	2º Maia 41002
1,40	JOÃO PINTO	05 Ini	C D C NAVAIS	05/10/2020	5º Porto 41033
1,35	GUILHERME BARROS	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	3º Maia 41002
1,30	RAFAEL ORNELAS	06 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	01/12/2019	4º Maia 41002
1,30	DINIS COSTA	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	08/02/2020	6º Lourosa 38014
1,30	Dinis Costa	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	22/02/2020	8º Maia 41016
1,30	JOSÉ DIOGO CORREIA	05 Ini	C D C NAVAIS	04/07/2020	12º Lousada 41022
1,20	RODRIGO ALVES	08 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	04/01/2020	3º Guimarães 47006
1,20	TYRESE RODRIGUES	08 Inf	C DESP C+S LAVRA	22/02/2020	9º Maia 41016
1,20	TOMÁS AZEVEDO	08 Inf	C DESP C+S LAVRA	22/02/2020	12º Maia 41016
1,20	GIL FRANCO	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	11º Maia 41016
1,20	BRUNO OLIVEIRA	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	22/02/2020	9º Maia 41016
1,10	CELSO GLÓRIA	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	5º Maia 41002



Ranking 2020

Absoluto (até Iniciados) Ar Livre

Masculinos

Salto Com Vara

Top:

2,30

2,40	ALEXANDRE VIEIRA	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/07/2020	1º Lousada 41026
2,30	TIAGO ALVES	05 Ini	C D C NAVAIS	11/07/2020	2º Lousada 41026





Ranking 2020

Absoluto (até Iniciados) Ar Livre

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top:

2,65

5,79	0,0	JOSÉ PASSO	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	05/07/2020	2º Lousada 41022
5,48	+ 0,8	LUCAS ALVES	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/07/2020	7º Lousada 41026
5,44	- 1,5	Lucas Alves	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	05/07/2020	5º Lousada 41022
5,40	0,0	ALEXANDRE VIEIRA	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	1º Lousada 41008
5,37	0,0	Alexandre Vieira	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	05/07/2020	6º Lousada 41022
5,28	0,0	José Passo	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	2º Lousada 41008
5,11	0,0	EDUARDO VIEIRA	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	05/07/2020	9º Lousada 41022
5,10	+ 1,8	Lucas Alves	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	01/12/2019	3º Maia 41002
5,10	- 0,9	GUILHERME BARROS	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	05/07/2020	10º Lousada 41022
5,01	0,0	MIGUEL VALENTE	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/07/2020	9º Lousada 41026
5,00	- 0,5	Guilherme Barros	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/07/2020	10º Lousada 41026
4,99	0,0	Guilherme Barros	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	3º Lousada 41008
4,95	0,0	Eduardo Vieira	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	4º Lousada 41008
4,95	0,0	Lucas Alves	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	5º Lousada 41008
4,92	0,0	RODRIGO OLIVEIRA	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	6º Lousada 41008
4,90	+ 1,4	TIAGO SAMPAIO	05 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	4º Maia 41002
4,90	0,0	Tiago Sampaio	05 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	11/01/2020	7º Lousada 41008
4,87	0,0	JOÃO PINTO	05 Ini	C D C NAVAIS	11/01/2020	8º Lousada 41008
4,86	0,0	Miguel Valente	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	05/07/2020	11º Lousada 41022
4,83	+ 0,1	Guilherme Barros	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	28/12/2019	3º Braga 47005
4,73	0,0	JOÃO MACEDRA	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	9º Lousada 41008
4,69	- 0,1	DAVID PEREIRA	07 Inf	Associação Atletismo Porto	22/02/2020	3º Lourosa 38015
4,61	0,0	Miguel Valente	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	10º Lousada 41008
4,57	+ 0,1	Miguel Valente	06 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	28/12/2019	5º Braga 47005
4,56	0,0	SIMÃO CACHEIRA	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	11º Lousada 41008
4,51	0,0	ANDRÉ CAMPOS	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	12º Lousada 41008
4,49	0,0	JORGE LIMA	05 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	13º Lousada 41008
4,48	0,0	TIAGO ALVES	05 Ini	C D C NAVAIS	11/01/2020	14º Lousada 41008
4,39	+ 1,9	PAULO FREITAS	06 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	8º Maia 41002
4,32	0,0	RAFAEL RODRIGUES	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	15º Lousada 41008
4,28	- 0,4	MIGUEL CREMASCOLI	05 Ini	BOAVISTA F C	11/07/2020	14º Lousada 41026
4,23	0,0	FREDERICO OLIVEIRA	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	16º Lousada 41008
4,22	0,0	DAVID PEREIRA	08 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	11/01/2020	1º Lousada 41008
4,21	0,0	GUSTAVO ROCHA	06 Ini	MAIA A C	11/01/2020	17º Lousada 41008
4,19	0,0	Frederico Oliveira	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/11/2019	4º Guimarães 47001
4,19	0,0	FRANCISCO PEREIRA	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	18º Lousada 41008
4,16	0,0	DINIS COSTA	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	19º Lousada 41008
4,14	0,0	DIOGO GOMES	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	11/01/2020	20º Lousada 41008
4,11	0,0	RODRIGO ALVES	08 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	04/01/2020	2º Guimarães 47006
4,05	0,0	RÚBEN MAIA	05 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	21º Lousada 41008
4,04	+ 0,2	NUNO LAGE	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	28/12/2019	10º Braga 47005
4,04	0,0	GONÇALO VALENTE	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	2º Lousada 41008
4,03	0,0	JOSÉ DIOGO CORREIA	05 Ini	C D C NAVAIS	11/01/2020	22º Lousada 41008



Ranking 2020

Absoluto (até Iniciados) Ar Livre

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top: 2,65

4,02	0,0	AFONSO PEDRO	06 Ini	MAIA A C	11/01/2020	23º	Lousada 41008
3,91	0,0	SIMÃO FLO	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	08/02/2020	3º	Lourosa 38014
3,89	0,0	HÉLMUT ROCHA	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	24º	Lousada 41008
3,76	0,0	FILIPE GOMES	08 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	3º	Lousada 41008
3,72	0,0	Rodrigo Alves	08 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	11/01/2020	4º	Lousada 41008
3,71	+0,6	SAMUEL ROCHA	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	16º	Maia 41002
3,71	0,0	MIGUEL SOARES	05 Ini	G D R JUV RIBEIRAS	11/01/2020	25º	Lousada 41008
3,70	+1,8	Rodrigo Alves	08 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	01/12/2019	17º	Maia 41002
3,70	0,0	BRUNO OLIVEIRA	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	26º	Lousada 41008
3,69	0,0	TOMÁS MOREIRA	08 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	5º	Lousada 41008
3,68	+1,8	SIMÃO REBELO	08 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	18º	Maia 41002
3,67	0,0	DANIEL MORUJÃO	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	6º	Lousada 41008
3,59	0,0	TIAGO COSTA	06 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	27º	Lousada 41008
3,58	0,0	MIGUEL MONTEIRO	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	7º	Lousada 41008
3,57	0,0	RAFAEL ORNELAS	06 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	11/01/2020	28º	Lousada 41008
3,57	0,0	TOMÁS AZEVEDO	08 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	8º	Lousada 41008
3,54	+1,2	Rafael Rodrigues	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	20º	Maia 41002
3,53	0,0	RAFAEL FERNANDES	05 Ini	MAIA A C	11/01/2020	29º	Lousada 41008
3,49	+0,2	MARTIM FARIA	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	28/12/2019	14º	Braga 47005
3,46	0,0	GUILHERME CASTRO	07 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2020	10º	Lousada 41008
3,46	0,0	Martim Faria	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	9º	Lousada 41008
3,40	0,0	ANTÓNIO FLOR	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	30º	Lousada 41008
3,39	+1,5	GONÇALO PEREIRA	08 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	21º	Maia 41002
3,32	0,0	DUARTE VASCONCELO	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	31º	Lousada 41008
3,31	0,0	TOMÁS HEWAGE	07 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	11º	Lousada 41008
3,28	0,0	RAFAEL FARIA	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	12º	Lousada 41008
3,26	+1,7	SALVADOR GABRIEL	08 Inf	LEIXÕES SPORT CLUB	01/12/2019	22º	Maia 41002
3,24	0,0	TOMAS AZEVEDO	08 Inf	C DESP C+S LAVRA	08/02/2020	6º	Lourosa 38014
3,23	0,0	JOÃO GAMA	08 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	13º	Lousada 41008
3,20	0,0	FRANCISCO SOUSA	08 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	14º	Lousada 41008
3,15	0,0	LUIS MOTA	08 Inf	C DESP C+S LAVRA	08/02/2020	8º	Lourosa 38014
3,12	+0,1	MARTIM ROSAS	07 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	8º	Vagos 38008
3,06	0,0	LOURENÇO FERREIRA	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	15º	Lousada 41008
2,96	0,0	DIOGO SILVA	08 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	16º	Lousada 41008
2,93	+2,0	JOÃO MIGUEL OLIVEIR	08 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	25º	Maia 41002
2,90	0,0	LUÍS MOTA	08 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	17º	Lousada 41008
2,84	0,0	ANDRÉ CAETANO	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	18º	Lousada 41008
2,82	+0,7	Duarte Vasconcelos	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	26º	Maia 41002
2,79	+1,6	JOEL MARTINEZ	07 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	27º	Maia 41002
2,78	+1,6	GONÇALO CARNEIRO	07 Inf	LEIXÕES SPORT CLUB	01/12/2019	28º	Maia 41002
2,65	0,0	MIGUEL BASTOS	08 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	19º	Lousada 41008

Marcas com vento antiregulamentar

5,96	+2,5	Rafael Jesus	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	01/12/2019	1º	Maia 41002
5,12	+2,0	Alexandre Vieira	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	01/12/2019	2º	Maia 41002



Masculinos

Salto em Comprimento						Top:	2,65
4,77	+ 2,5	João Macedra	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	5º	Maia 41002
4,66	+ 2,8	Rodrigo Oliveira	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	01/12/2019	6º	Maia 41002
4,46	+ 2,3	Rodrigo Arada	06 Ini	C A DE SANTO TIRSO	01/12/2019	7º	Maia 41002
4,19	+ 2,7	Miguel Costa	05 Ini	BOAVISTA F C	01/12/2019	9º	Maia 41002
4,18	+ 2,7	Dinis Costa	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	01/12/2019	10º	Maia 41002
4,16	+ 3,0	David Pereira	08 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	11º	Maia 41002
4,13	+ 2,1	Simão Flor	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	12º	Maia 41002
4,03	+ 3,3	Miguel Cremascoli	05 Ini	BOAVISTA F C	01/12/2019	13º	Maia 41002
3,92	+ 2,1	Pedro Pimentel	05 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	14º	Maia 41002
3,75	+ 2,1	Bruno Sá	07 Inf	E ATLETISMO TROFA	01/12/2019	15º	Maia 41002
3,63	+ 2,2	Gonçalo Ferreira	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	19º	Maia 41002
3,26	+ 2,5	Nuno Vieira	05 Ini	BOAVISTA F C	01/12/2019	23º	Maia 41002
3,08	+ 2,2	Tomás Oliveira	08 Inf	BOAVISTA F C	01/12/2019	24º	Maia 41002



Ranking 2020

Absoluto (até Iniciados) Ar Livre

Masculinos

Triplo Salto

Top:

9,98

12,10	0,0	JOSÉ PASSO	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/07/2020	1º Lousada 41026
9,98	- 1,0	DINIS COSTA	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/07/2020	3º Lousada 41026





Masculinos

Lançam.Martelo-3Kg

Top:

9,82

19,38	RAFAEL SOARES	07 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	22/02/2020	1º Porto 41015
19,00	MIGUEL MONTEIRO	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	2º Porto 41015
14,71	MIGUEL TEIXEIRA	08 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	22/02/2020	3º Porto 41015
13,97	Miguel Teixeira	08 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	01/02/2020	1º Porto 41012
13,34	DIOGO SOUSA	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	4º Porto 41015
12,86	Miguel Teixeira	08 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	24/11/2019	1º Porto 41001
11,90	RAFAEL FONTES	07 Inf	C D C NAVAIS	22/02/2020	5º Porto 41015
9,82	RAFAEL FARIA	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	6º Porto 41015



Masculinos

Lançam.Martelo-4Kg

Top:

1 6,48

48,28	DIOGO GOMES	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	09/08/2020	2º Leiria 24052
48,28	Diogo Gomes	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	09/08/2020	2º Leiria 24052
43,01	FRANCISCO PEREIRA	06 Ini	INDIVIDUAL - PORTO	05/10/2020	1º Porto 41033
40,75	Diogo Gomes	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	22/02/2020	1º Porto 41015
39,93	Diogo Gomes	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	01/02/2020	1º Porto 41012
30,10	MIGUEL COSTA	05 Ini	BOAVISTA F C	22/02/2020	2º Porto 41015
29,88	Francisco Pereira	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	3º Porto 41015
28,88	Francisco Pereira	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	24/11/2019	1º Porto 41001
26,24	DINIS COSTA	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	05/10/2020	2º Porto 41033
25,33	GABRIEL SANCHES	06 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	01/02/2020	2º Porto 41012
24,37	ALEXANDRE VIEIRA	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	22/02/2020	4º Porto 41015
23,60	BERNARDO SOUSA RI	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	24/11/2019	2º Porto 41001
23,48	SIMÃO CACHEIRA	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	24/11/2019	3º Porto 41001
22,19	Gabriel Sanches	06 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/02/2020	5º Porto 41015
21,48	ANDRÉ CAMPOS	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	6º Porto 41015
20,28	Simão Cacheira	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	7º Porto 41015
19,55	TIAGO ALVES	05 Ini	C D C NAVAIS	22/02/2020	8º Porto 41015
16,48	JOSÉ DIOGO CORREIA	05 Ini	C D C NAVAIS	22/02/2020	9º Porto 41015



Ranking 2020

Absoluto (até Iniciados) Ar Livre

Masculinos

Lançam.Martelo-5Kg

Top:

2 2,58

45,15	DIOGO GOMES	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	01/08/2020	1º Vários Locais 03038
40,83	Diogo Gomes	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/07/2020	1º Lousada 41026
39,91	Diogo Gomes	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	08/03/2020	4º Vagos 03018
22,58	DINIS COSTA	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/07/2020	3º Lousada 41026



Ranking 2020

Absoluto (até Iniciados) Ar Livre

Masculinos**Lançamento Peso-3Kg**

Top:

2,57

10,24	JOSE NETO	07 Inf	Associação Atletismo Porto	22/02/2020	3º Lourosa 38015
8,46	MARTIM FARIA	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	05/10/2020	1º Porto 41033
7,56	RAFAEL SOARES	07 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	22/02/2020	1º Porto 41015
7,52	MIGUEL MONTEIRO	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	1º Lousada 41008
7,38	Martim Faria	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	2º Porto 41015
7,32	DIOGO SOUSA	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	05/10/2020	4º Porto 41033
7,22	Diogo Sousa	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	1º Maia 41002
7,04	Martim Faria	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	2º Lousada 41008
6,93	Diogo Sousa	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	3º Porto 41015
6,90	Miguel Monteiro	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	2º Maia 41002
6,64	DAVID PEREIRA	08 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	11/01/2020	3º Lousada 41008
6,54	SIMÃO FLOR	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	4º Porto 41015
6,37	RODRIGO ALVES	08 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	11/01/2020	4º Lousada 41008
6,26	TOMÁS MOREIRA	08 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	5º Lousada 41008
6,22	GONÇALO VALENTE	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	6º Lousada 41008
6,07	RAFAEL FONTES	07 Inf	C D C NAVAIS	22/02/2020	5º Porto 41015
6,02	MARTIM SOUSA ABRE	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	05/10/2020	6º Porto 41033
5,64	GUILHERME CASTRO	07 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2020	7º Lousada 41008
5,43	FILIPE GOMES	08 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	8º Lousada 41008
5,39	TOMÁS HEWAGE	07 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	9º Lousada 41008
5,29	DANIEL MORUJÃO	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	10º Lousada 41008
5,18	LUÍS MOTA	08 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	11º Lousada 41008
5,10	TOMÁS AZEVEDO	08 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	12º Lousada 41008
5,10	JOÃO GAMA	08 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	13º Lousada 41008
4,78	RAFAEL FARIA	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	6º Porto 41015
4,73	LOURENÇO FERREIRA	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	14º Lousada 41008
4,69	DIOGO SILVA	08 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	15º Lousada 41008
4,44	MIGUEL TEIXEIRA	08 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	22/02/2020	7º Porto 41015
4,43	ANDRÉ CAETANO	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	16º Lousada 41008
4,22	Rafael Faria	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	17º Lousada 41008
3,80	FRANCISCO SOUSA	08 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	18º Lousada 41008
3,66	MIGUEL BASTOS	08 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	19º Lousada 41008
2,57	André Caetano	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	3º Maia 41002



Ranking 2020

Absoluto (até Iniciados) Ar Livre

Masculinos**Lançamento Peso-4Kg**

Top:

3,61

12,08	MIGUEL COSTA	05 Ini	BOAVISTA F C	22/02/2020	1º Porto 41015
11,57	DIOGO GOMES	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	11/01/2020	1º Lousada 41008
11,53	Diogo Gomes	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	22/02/2020	2º Porto 41015
11,48	Miguel Costa	05 Ini	BOAVISTA F C	01/12/2019	1º Maia 41002
10,68	Diogo Gomes	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	01/12/2019	2º Maia 41002
10,64	VASCO MOURA	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	01/12/2019	3º Maia 41002
10,63	ALEXANDRE VIEIRA	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	22/02/2020	3º Porto 41015
10,16	JOSÉ PASSO	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	2º Lousada 41008
10,10	Alexandre Vieira	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	3º Lousada 41008
9,77	TIAGO ALVES	05 Ini	C D C NAVAIS	22/02/2020	4º Porto 41015
9,46	Tiago Alves	05 Ini	C D C NAVAIS	11/01/2020	4º Lousada 41008
9,40	EDUARDO VIEIRA	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	5º Lousada 41008
8,73	TIAGO SAMPAIO	05 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	5º Maia 41002
8,55	LUCAS ALVES	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	6º Lousada 41008
8,38	FRANCISCO PEREIRA	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	7º Lousada 41008
8,29	ANDRÉ CAMPOS	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	5º Porto 41015
8,22	DINIS COSTA	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	8º Lousada 41008
8,18	RÚBEN PINTO	04 Ini	E ATLETISMO TROFA	01/12/2019	6º Maia 41002
8,06	Rúben Pinto	04 Ini	E ATLETISMO TROFA	10/11/2019	5º Guimarães 47001
8,00	Francisco Pereira	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	6º Porto 41015
7,96	FILIPE FERNANDES	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	7º Maia 41002
7,84	André Campos	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	9º Lousada 41008
7,74	JOÃO MACEDRA	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	10º Lousada 41008
7,68	Tiago Sampaio	05 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	11/01/2020	11º Lousada 41008
7,20	RODRIGO OLIVEIRA	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	13º Lousada 41008
7,20	TIAGO FERREIRA	06 Ini	MAIA A C	11/01/2020	12º Lousada 41008
7,18	GUILHERME BARROS	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	14º Lousada 41008
7,15	MIGUEL VALENTE	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	7º Porto 41015
6,92	BRUNO OLIVEIRA	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	15º Lousada 41008
6,76	GUSTAVO ROCHA	06 Ini	MAIA A C	11/01/2020	16º Lousada 41008
6,58	Miguel Valente	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	17º Lousada 41008
6,51	JOÃO PINTO	05 Ini	C D C NAVAIS	11/01/2020	18º Lousada 41008
6,50	SIMÃO CACHEIRA	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	19º Lousada 41008
6,40	RAFAEL ORNELAS	06 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	11/01/2020	20º Lousada 41008
6,27	Simão Cacheira	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	8º Porto 41015
6,16	JORGE LIMA	05 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	21º Lousada 41008
6,16	JOSÉ DIOGO CORREIA	05 Ini	C D C NAVAIS	22/02/2020	9º Porto 41015
6,10	LUÍS OLIVEIRA	05 Ini	E ATLETISMO TROFA	01/12/2019	8º Maia 41002
6,01	AFONSO PEDRO	06 Ini	MAIA A C	11/01/2020	22º Lousada 41008
5,76	RAFAEL RODRIGUES	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	23º Lousada 41008
5,75	RÚBEN MAIA	05 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	24º Lousada 41008
5,67	MIGUEL SOARES	05 Ini	G D R JUV RIBEIRAS	11/01/2020	25º Lousada 41008
5,57	Luís Oliveira	05 Ini	E ATLETISMO TROFA	10/11/2019	8º Guimarães 47001



Ranking 2020

Absoluto (até Iniciados) Ar Livre

Masculinos

Lançamento Peso-4Kg				Top:	3,61
5,38	FREDERICO OLIVEIRA	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	26° Lousada 41008
5,11	HÉLMUT ROCHA	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	27° Lousada 41008
4,88	TIAGO COSTA	06 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	28° Lousada 41008
4,58	José Diogo Correia	05 Ini	C D C NAVAIS	11/01/2020	29° Lousada 41008
4,53	RAFAEL FERNANDES	05 Ini	MAIA A C	11/01/2020	30° Lousada 41008
3,90	ANTÓNIO FLOR	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	31° Lousada 41008
3,61	DUARTE VASCONCELO	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	32° Lousada 41008



Ranking 2020

Absoluto (até Iniciados) Ar Livre

Masculinos

Lançamento Peso-5Kg

Top:

7,24

7,24

RÚBEN PINTO

04 Ini

E ATLETISMO TROFA

14/12/2019

13º Arcos de Valdevez 49004





Masculinos

Dardo 500 Gr

Top:

5,37

25,31	DIOGO SOUSA	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	1º Porto 41015
23,80	RAFAEL ORNELAS	06 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	01/12/2019	1º Maia 41002
23,79	Diogo Sousa	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	2º Maia 41002
23,06	Diogo Sousa	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/02/2020	11º Lovelhe 41041
21,57	RAFAEL SOARES	07 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	22/02/2020	2º Porto 41015
16,74	RAFAEL FONTES	07 Inf	C D C NAVAIS	22/02/2020	3º Porto 41015
15,11	LUÍS MOTA	08 Inf	C DESP C+S LAVRA	22/02/2020	4º Porto 41015
10,38	TOMÁS AZEVEDO	08 Inf	C DESP C+S LAVRA	22/02/2020	5º Porto 41015
9,83	MIGUEL MONTEIRO	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	6º Porto 41015
9,02	RAFAEL FARIA	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	7º Porto 41015
7,85	MIGUEL TEIXEIRA	08 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	22/02/2020	8º Porto 41015
5,37	ANDRÉ CAETANO	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	3º Maia 41002



Ranking 2020

Absoluto (até Iniciados) Ar Livre

Masculinos**Dardo 600 Gr**

Top:

1 2,84

38,67	ALEXANDRE VIEIRA	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	22/02/2020	1º Porto 41015
29,70	MIGUEL COSTA	05 Ini	BOAVISTA F C	22/02/2020	2º Porto 41015
29,44	DIOGO GOMES	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	01/12/2019	1º Maia 41002
29,32	FRANCISCO PEREIRA	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	3º Porto 41015
26,94	Diogo Gomes	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	22/02/2020	4º Porto 41015
24,55	RAFAEL ORNELAS	06 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	22/02/2020	5º Porto 41015
24,51	DANIEL SILVA	06 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	22/02/2020	6º Porto 41015
23,78	Francisco Pereira	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	3º Maia 41002
21,81	ANDRÉ CAMPOS	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	7º Porto 41015
21,56	TIAGO ALVES	05 Ini	C D C NAVAIS	22/02/2020	8º Porto 41015
21,06	RÚBEN PINTO	04 Ini	E ATLETISMO TROFA	01/12/2019	4º Maia 41002
20,71	ANTÓNIO FLOR	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	9º Porto 41015
20,43	António Flor	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/02/2020	12º Lovelhe 41041
19,67	JOSÉ PASSO	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	22/02/2020	10º Porto 41015
18,18	António Flor	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	5º Maia 41002
17,68	DINIS COSTA	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	22/02/2020	11º Porto 41015
15,33	JOSÉ DIOGO CORREIA	05 Ini	C D C NAVAIS	22/02/2020	12º Porto 41015
14,08	SIMÃO CACHEIRA	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	13º Porto 41015
12,84	LÚIS OLIVEIRA	05 Ini	E ATLETISMO TROFA	01/12/2019	6º Maia 41002



Masculinos

Dardo 700 Gr

Top:

2 0,82

34,07	ALEXANDRE VIEIRA	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/07/2020	1º Lousada 41026
24,21	RAFAEL ORNELAS	06 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	11/07/2020	4º Lousada 41026
22,32	ANTÓNIO FLOR	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/07/2020	5º Lousada 41026
20,82	DANIEL SILVA	06 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	11/07/2020	6º Lousada 41026



Masculinos

Disco 0,750 Kg

Top:

9,51

23,02	RAFAEL SOARES	07 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	23/02/2020	1º Porto 41015
21,52	DIOGO SOUSA	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	05/10/2020	2º Porto 41033
20,47	MIGUEL MONTEIRO	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	23/02/2020	2º Porto 41015
20,34	Miguel Monteiro	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/02/2020	1º Porto 41012
19,70	Miguel Monteiro	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	24/11/2019	1º Porto 41001
18,36	Diogo Sousa	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	23/02/2020	3º Porto 41015
18,27	Diogo Sousa	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/02/2020	13º Lovelhe 41041
17,67	Diogo Sousa	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	24/11/2019	2º Porto 41001
17,27	Diogo Sousa	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/02/2020	2º Porto 41012
13,22	RAFAEL FONTES	07 Inf	C D C NAVAIS	23/02/2020	4º Porto 41015
10,98	MIGUEL TEIXEIRA	08 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	01/02/2020	3º Porto 41012
10,07	MARTIM SOUSA ABRE	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	05/10/2020	3º Porto 41033
9,51	Miguel Teixeira	08 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	23/02/2020	5º Porto 41015



Masculinos

Disco 1 Kg

Top:

1 5,37

33,63	DIOGO GOMES	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	08/07/2020	1º Porto 41024
33,25	Diogo Gomes	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	24/11/2019	1º Porto 41001
33,07	MIGUEL COSTA	05 Ini	BOAVISTA F C	08/07/2020	2º Porto 41024
29,57	Diogo Gomes	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	01/02/2020	1º Porto 41012
28,57	FRANCISCO PEREIRA	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	23/02/2020	1º Porto 41015
28,41	Diogo Gomes	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	23/02/2020	2º Porto 41015
28,25	ALEXANDRE VIEIRA	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	23/02/2020	3º Porto 41015
25,20	BERNARDO SOUSA RI	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	24/11/2019	2º Porto 41001
25,19	Francisco Pereira	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	24/11/2019	3º Porto 41001
23,43	ANDRÉ CAMPOS	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	23/02/2020	4º Porto 41015
21,21	TIAGO ALVES	05 Ini	C D C NAVAIS	23/02/2020	5º Porto 41015
20,03	FILIFE FERNANDES	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	24/11/2019	4º Porto 41001
15,97	SIMÃO CACHEIRA	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	24/11/2019	5º Porto 41001
15,91	JOSÉ DIOGO CORREIA	05 Ini	C D C NAVAIS	23/02/2020	6º Porto 41015
15,38	Simão Cacheira	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	23/02/2020	7º Porto 41015
15,37	ANTÓNIO FLOR	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	24/11/2019	6º Porto 41001



Ranking 2020

Absoluto (até Iniciados) Ar Livre

Masculinos

Disco 1.5 Kg

Top:

3 0,51

36,89	VÍTOR MOREIRA	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	01/08/2020	3º Vários Locais 03038
30,51	DIOGO GOMES	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	11/07/2020	2º Lousada 41026



Ranking 2020

Absoluto (até Iniciados) Ar Livre

Masculinos**Triatlo - Infantis**

Top:

148

809	DAVID PEREIRA 11.59 6.64 4.22	08 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	11/01/2020	1º Lousada 41008
762	GONÇALO VALENTE 11.54 6.22 4.04	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	2º Lousada 41008
737	RODRIGO ALVES 11.42 6.37 3.72	08 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	11/01/2020	3º Lousada 41008
620	FILIPE GOMES 11.93 5.43 3.76	08 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	4º Lousada 41008
565	MIGUEL MONTEIRO 13.40 7.52 3.58	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	5º Lousada 41008
477	TOMÁS AZEVEDO 12.78 5.10 3.57	08 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	6º Lousada 41008
458	TOMÁS MOREIRA 14.15 6.26 3.69	08 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	7º Lousada 41008
449	DANIEL MORUJÃO 13.39 5.29 3.67	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	8º Lousada 41008
444	MARTIM FARIA 14.84 7.04 3.46	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	9º Lousada 41008
380	GUILHERME CASTRO 14.34 5.64 3.46	07 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2020	10º Lousada 41008
347	JOÃO GAMA 13.80 5.10 3.23	08 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	11º Lousada 41008
336	TOMÁS HEWAGE 14.52 5.39 3.31	07 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	12º Lousada 41008
304	LUÍS MOTA 13.92 5.18 2.90	08 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	13º Lousada 41008
286	RAFAEL FARIA 14.08 4.22 3.28	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	14º Lousada 41008
280	LOURENÇO FERREIRA 14.24 4.73 3.06	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	15º Lousada 41008
266	FRANCISCO SOUSA 13.86 3.80 3.20	08 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	16º Lousada 41008
234	DIOGO SILVA 16.57 4.69 2.96	08 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	17º Lousada 41008
206	ANDRÉ CAETANO 21.62 4.43 2.84	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	18º Lousada 41008
148	MIGUEL BASTOS 15.07 3.66 2.65	08 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	19º Lousada 41008



Ranking 2020

Absoluto (até Iniciados) Ar Livre

Masculinos**Triatlo - Iniciados**

Top:

336

1578	ALEXANDRE VIEIRA	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	1º Lousada 41008
	9.57 10.10 5.40				
1418	JOSÉ PASSO	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	2º Lousada 41008
	10.30 10.16 5.28				
1362	EDUARDO VIEIRA	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	3º Lousada 41008
	10.01 9.40 4.95				
1313	LUCAS ALVES	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	4º Lousada 41008
	10.00 8.55 4.95				
1186	SIMÃO CACHEIRA	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	5º Lousada 41008
	9.66 6.50 4.56				
1184	GUILHERME BARROS	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	6º Lousada 41008
	10.30 7.18 4.99				
1087	TIAGO SAMPAIO	05 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	11/01/2020	7º Lousada 41008
	10.94 7.68 4.90				
1059	GUSTAVO ROCHA	06 Ini	MAIA A C	11/01/2020	8º Lousada 41008
	10.08 6.76 4.21				
1056	TIAGO ALVES	05 Ini	C D C NAVAIS	11/01/2020	9º Lousada 41008
	11.34 9.46 4.48				
1055	DIOGO GOMES	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	11/01/2020	10º Lousada 41008
	11.85 11.57 4.14				
1046	ANDRÉ CAMPOS	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	11º Lousada 41008
	10.82 7.84 4.51				
1032	JOÃO MACEDRA	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	12º Lousada 41008
	11.12 7.74 4.73				
962	DINIS COSTA	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	13º Lousada 41008
	11.11 8.22 4.16				
941	RODRIGO OLIVEIRA	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	14º Lousada 41008
	11.78 7.20 4.92				
912	MIGUEL VALENTE	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	15º Lousada 41008
	11.32 6.58 4.61				
905	JOÃO PINTO	05 Ini	C D C NAVAIS	11/01/2020	16º Lousada 41008
	11.68 6.51 4.87				
894	FRANCISCO PEREIRA	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	17º Lousada 41008
	11.68 8.38 4.19				
801	TIAGO FERREIRA	06 Ini	MAIA A C	11/01/2020	32º Lousada 41008
	10.32 7.20				
780	JORGE LIMA	05 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	18º Lousada 41008
	11.94 6.16 4.49				
739	RÚBEN MAIA	05 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	19º Lousada 41008
	11.52 5.75 4.05				
730	BRUNO OLIVEIRA	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	20º Lousada 41008
	11.68 6.92 3.70				
704	AFONSO PEDRO	06 Ini	MAIA A C	11/01/2020	21º Lousada 41008
	11.85 6.01 4.02				
634	FREDERICO OLIVEIRA	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	22º Lousada 41008
	12.42 5.38 4.23				
606	JOSÉ DIOGO CORREIA	05 Ini	C D C NAVAIS	11/01/2020	23º Lousada 41008
	11.99 4.58 4.03				



Ranking 2020

Absoluto (até Iniciados) Ar Livre

Masculinos

Triatlo - Iniciados

Top:

336

568	RAFAEL ORNELAS	06 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	11/01/2020	24º	Lousada 41008
	12.62 6.40 3.57					
509	HÉLMUT ROCHA	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	25º	Lousada 41008
	12.94 5.11 3.89					
494	RAFAEL RODRIGUES	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	26º	Lousada 41008
	15.51 5.76 4.32					
481	MIGUEL SOARES	05 Ini	G D R JUV RIBEIRAS	11/01/2020	27º	Lousada 41008
	13.33 5.67 3.71					
441	RAFAEL FERNANDES	05 Ini	MAIA A C	11/01/2020	28º	Lousada 41008
	12.76 4.53 3.53					
407	ANTÓNIO FLOR	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	29º	Lousada 41008
	12.55 3.90 3.40					
400	TIAGO COSTA	06 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	30º	Lousada 41008
	13.56 4.88 3.59					
336	DUARTE VASCONCELO	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	31º	Lousada 41008
	13.01 3.61 3.32					



Ranking 2020

Absoluto (até Iniciados) Ar Livre

Masculinos

Quadruplo salto

Top:

1 3,92

13,92

TIAGO ALVES

05 Ini

C D C NAVAIS

10/11/2019

1º Guimarães 47001





Ranking 2020

Absoluto (até Iniciados) Ar Livre

Masculinos

1.000 Metros Marcha

Top: 4 5 5,02

4 5 5,02

LEANDRO SILVA

07 Inf

Associação Atletismo Porto

22/02/2020

1º Lourosa 38015





Ranking 2020

Absoluto (até Iniciados) Ar Livre

Masculinos

4.000 Metros Marcha

Top: 2 3 1 1,96

2 3 1 1,96

FRANCISCO PEREIRA

06 Ini

C F OLIVEIRA DOURO

22/02/2020

2º Maia 41016





Ranking 2020

Absoluto (até Iniciados) Ar Livre

Masculinos

3000 Metros Marcha

Top: 2 4 0 7,37

1 5 2 9,35	SAMANTA ZUEVA	05 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/07/2020	1º Lousada 41026	
2 4 0 7,37	BEATRIZ DIAMANTINO	06 Ini	A C S JOÃO DA SERRA	11/07/2020	4º Lousada 41026	<<





Ranking 2020

Absoluto (até Iniciados) Ar Livre

Masculinos**Quadruplo salto**

Top:

1 0,16

15,30	0,0	JOSÉ PASSO	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	25/07/2020	1º Lousada 41031
14,58	0,0	TIAGO ALVES	05 Ini	C D C NAVAIS	25/07/2020	4º Lousada 41031
14,39	-0,6	ALEXANDRE VIEIRA	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	29/12/2019	1º Lousada 41006
14,13	0,0	Tiago Alves	05 Ini	C D C NAVAIS	29/12/2019	2º Lousada 41006
13,43	-0,4	SIMÃO CACHEIRA	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	29/12/2019	3º Lousada 41006
13,25	-0,3	ANDRÉ CAMPOS	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	29/12/2019	4º Lousada 41006
13,13	0,0	MIGUEL VALENTE	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	25/07/2020	6º Lousada 41031
12,98	0,0	EDUARDO VIEIRA	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	29/12/2019	5º Lousada 41006
12,41	0,0	PAULO FREITAS	06 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	29/12/2019	6º Lousada 41006
11,96	-0,6	JOÃO PINTO	05 Ini	C D C NAVAIS	29/12/2019	7º Lousada 41006
10,16	0,0	JOÃO GAMA	08 Inf	C DESP C+S LAVRA	28/12/2019	1º Lousada 41006