

**SAÍDAS**

Nome	Gen	Clube Origem	AARR Origem	Clube Destino	AARR Destino
CAROLINA ALVES RIBEIRO	F	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	A.A. PORTO	PENTA CLUBE DA COVILHÃ	A.A. CASTELO BRANCO
RUI MANUEL DA SILVA CARNEIRO	M	ATLETA INDIVIDUAL	A.A. PORTO	ACVSM - ATLÉTICO CLUBE DE VALE S. MARTINHO	A.A. BRAGA
RITA ALEXANDRA MOREIRA RIBEIRO	F	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	A.A. PORTO	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	A.A. LISBOA
LEONOR ISABEL SILVA SUZANO	F	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	A.A. PORTO	SPORTING CLUBE DE BRAGA	A.A. BRAGA
LEONEL DE OLIVEIRA FERNANDES	M	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	A.A. PORTO	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	A.A. AVEIRO
HUGO ALEXANDRE SENA ROSÁRIO CORREIA	M	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	A.A. PORTO	GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	A.A. MADEIRA
ERICK CRISTOFFER AMORIN Y ARAÚJO	M	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	A.A. PORTO	ÁGUIAS DE MISERICORDIA - ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO SOCIAL CULTURAL E DESPORTIVO DE FERREIROS	A.A. BRAGA
MARIANA VILELA MACHADO	F	ATAD - AMIGOS DO TRAIL ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	A.A. PORTO	RUN4FUN LDA	A.A. BRAGA
MANUEL SEGUNDO SANTIAGO RODRIGUES	M	ATLETA INDIVIDUAL	A.A. PORTO	SPORTING CLUBE DE ESPINHO	A.A. AVEIRO
JOYCELENE MENDES DOS REIS BARROS	F	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	A.A. PORTO	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	A.A. LISBOA
PEDRO JORGE FERREIRA DIAS	M	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	A.A. PORTO	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	A.A. LISBOA
MARIANA ARAÚJO SERRÃO	F	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA SÃO JOÃO DA SERRA	A.A. PORTO	GRECAS - VAGOS	A.A. AVEIRO
ANDRÉ FILIPE MORAIS DA SILVA	M	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	A.A. PORTO	GRECAS - VAGOS	A.A. AVEIRO
ANTÓNIO AUGUSTO DE SOUSA MOREIRA	M	ATLETA INDIVIDUAL	A.A. PORTO	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	A.A. AVEIRO
FILIPÉ DANIEL TRANCOSO LOUREIRO	M	ATLETA INDIVIDUAL	A.A. PORTO	SPORTING CLUBE DE BRAGA	A.A. BRAGA
BOSCO BALTASAR WINTER PORTILLO	M	CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	A.A. PORTO	ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	A.A. BRAGA
PEDRO RICARDO MORIM FRASCO	M	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	A.A. PORTO	SPORTING CLUBE DE BRAGA	A.A. BRAGA
JERUSA ARMANDO DIAS COSTA SEMEDO	F	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	A.A. PORTO	VITÓRIA SPORT CLUBE	A.A. BRAGA
RAFAELA SOFIA NOGUEIRA ALVES DA HORA	F	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	A.A. PORTO	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENHA	A.A. MADEIRA
RUI PEDRO LAGE FERNANDES SANTIAGO	M	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	A.A. PORTO	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	A.A. LISBOA
PEDRO TIAGO SETAS FERRO NADAIS	M	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	A.A. PORTO	LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	A.A. AVEIRO
JOSÉ PEDRO DOS SANTOS COSTA	M	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	A.A. PORTO	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	A.A. AVEIRO
FRANCELINO DE OLIVEIRA RESENDE	M	NASCIDOS PARA CORRER - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	A.A. PORTO	SPORTING CLUBE DE ESPINHO	A.A. AVEIRO
MARIA PEREIRA CARVALHO	F	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	A.A. PORTO	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENHA	A.A. MADEIRA
CLÁUDIA ALEXANDRA PEREIRA DA SILVA SANTOS	F	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	A.A. PORTO	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	A.A. LISBOA
ANA FILIPA DA SILVA GRANJA	F	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	A.A. PORTO	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENHA	A.A. MADEIRA
DAVID PACHECO DE OLIVEIRA	M	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	A.A. PORTO	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	A.A. LISBOA
BRUNA SOFIA FERREIRA MARQUES	F	ATLETA INDIVIDUAL	A.A. PORTO	JUVENTUDE VIDIGALENSE	A.D.A. LEIRIA

**ENTRADAS**

Nome	Gen	Clube Origem	AARR Origem	Clube Destino	AARR Destino
ANA CATARINA SILVA ALVES	F	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	A.A. AVEIRO	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	A.A. PORTO
RUI FILIPE FERREIRA PINTO	M	SPORT LISBOA E BENFICA	A.A. LISBOA	4 RUN CLUB	A.A. PORTO
RUBEM DHEMETRIUS DA SILVA MIRANDA	M	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	A.A. LISBOA	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	A.A. PORTO
ANTÓNIO OLÍMPIO OLIVEIRA PEREIRA	M	SPORTING CLUBE DE BRAGA	A.A. BRAGA	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	A.A. PORTO
PEDRO MIGUEL GONÇALVES RIBEIRO	M	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	A.A. LISBOA	PRIME RUNNING CLUB	A.A. PORTO
EMANUEL VITORINO ROLIM	M	SPORT LISBOA E BENFICA	A.A. LISBOA	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	A.A. PORTO
MIGUEL DAMIÃO VIEIRA HOMEM CARDOSO	M	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	A.A. LISBOA	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	A.A. PORTO
DANIELA FILIPA DA SILVA CRUZ	F	GRECAS - VAGOS	A.A. AVEIRO	CLUBE SPIRIDON DE GAIA	A.A. PORTO
MÓNICA ALEXANDRA FERREIRA DA SILVA	F	CHAVES RUNNING TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DRAGÕES DE CHAVES	A.A. VILA REAL	LEIXÕES SPORT CLUB	A.A. PORTO
MARIA DA CONCEIÇÃO FERREIRA PINTO	F	SPORTING CLUBE DE BRAGA	A.A. BRAGA	NBA - NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	A.A. PORTO
RAFAEL CASTRO LOPES	M	JUVENTUDE VIDIGALENSE	A. D. A. LEIRIA	4 RUN CLUB	A.A. PORTO
DIOGO SENGO CHAVES GUERRA	M	SPORT LISBOA E BENFICA	A.A. LISBOA	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	A.A. PORTO
PEDRO MIGUEL GONÇALVES RIBEIRO	M	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	A.A. LISBOA	PRIME RUNNING CLUB	A.A. PORTO
ANDRALINO SEMEDO FURTADO	M	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	A.A. LISBOA	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	A.A. PORTO
BÁRBARA FILIPA SALDANHA BICA	F	SPORT LISBOA E BENFICA	A.A. LISBOA	CLUBE SPIRIDON DE GAIA	A.A. PORTO
DAVID MANUEL DE CASTRO OLIVEIRA LEITE	M	FIÃES SPORT CLUBE	A.A. AVEIRO	CLUBE SPIRIDON DE GAIA	A.A. PORTO
MARIA DA CONCEIÇÃO CARDOSO DA COSTA LEITE	F	FIÃES SPORT CLUBE	A.A. AVEIRO	CLUBE SPIRIDON DE GAIA	A.A. PORTO
JOÃO EDUARDO DA SILVA PEREIRA	M	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO DE COIMBRA	A.D.A. COIMBRA	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	A.A. PORTO
VASCO MIGUEL SERÁPIO LOURENÇO	M	CLUBE ESCOLA DE SÃO JOÃO DA PESQUEIRA	A.A. VILA REAL	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	A.A. PORTO
LUCIANO DANTAS ARAÚJO	M	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	A.A. VIANA DO CASTELO	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	A.A. PORTO
GUILHERME JORGE CARDOSO DOS SANTOS	M	SPORT LISBOA E BENFICA	A.A. LISBOA	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	A.A. PORTO
ELISABETE DA SILVA PEREIRA	F	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO DE COIMBRA	A.D.A. COIMBRA	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	A.A. PORTO
PAULO ROBERTO ALMEIDA PAULA	M	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	A.A. LISBOA	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	A.A. PORTO
JÉSSICA MONTEIRO LAPA VIEIRA NETO	F	SPORTING CLUBE DE BRAGA	A.A. BRAGA	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	A.A. PORTO
RICARDO JOSE QUEIRÓS	M	SPORT LISBOA E BENFICA	A.A. LISBOA	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DESPORTIVA DE MACIEIRA	A.A. PORTO
RODRIGO MANUEL CORREIA LOPES	M	NUCLEO DE ATLETISMO DE VILA REAL	A.A. VILA REAL	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA SÃO JOÃO DA SERRA	A.A. PORTO
JOSE CARLOS OLIVEIRA VALENTE MOREIRA	M	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	A.A. LISBOA	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	A.A. PORTO
LUIÍS MIGUEL MACÁRIO RAÇÕES	M	VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	A.A. SETÚBAL	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	A.A. PORTO
SÉRGIO MIGUEL MATOS GONÇALVES	M	CLUBE DE CULTURA E DESPORTO DE RIBEIRÃO	A.A. BRAGA	EAT-ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	A.A. PORTO
MARTA RAQUEL PACHECO MARTINS	F	SPORTING CLUBE DE BRAGA	A.A. BRAGA	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	A.A. PORTO
AMADO PEDRO PACHECO MARTINS	M	ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	A.A. GUARDA	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	A.A. PORTO
SARA ISABEL FERNANDES DE CARVALHO	F	GRECAS - VAGOS	A.A. AVEIRO	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	A.A. PORTO
PAULINE DAYIWENDE DONDASSE	F	SPORTING CLUBE DE BRAGA	A.A. BRAGA	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	A.A. PORTO
GABRIEL TEIXEIRA BOTELHO	M	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA PINHALNOVENSE	A.A. SETÚBAL	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	A.A. PORTO
CATARINA FILIPA DUARTE BARBOSA	F	ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	A.A. GUARDA	CLUBE SPIRIDON DE GAIA	A.A. PORTO
JORGE FERNANDO FERREIRA DA LUZ	M	GRUPO DESPORTIVO SÃO PAIO DE OLEIROS	A.A. AVEIRO	NASCIDOS PARA CORRER - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	A.A. PORTO
HELENA ISABEL DA SILVA MIRANDA	F	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	A.A. LISBOA	NBA - NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	A.A. PORTO
JOSÉ MARIA TEIXEIRA PIRES	M	SOCIEDADE DE RECREIO CEPANENSE	A.A. BRAGA	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	A.A. PORTO
MYKYTA SUDASHOV	M	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	A.A. LISBOA	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	A.A. PORTO
LUCAS HENRIQUE LEITE REIS	M	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	A.A. LISBOA	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	A.A. PORTO
PATRÍCIA ALEXANDRA GONÇALVES OLIVEIRA	F	GRECAS - VAGOS	A.A. AVEIRO	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	A.A. PORTO
JOÃO PAULO MARTINS CORREIA	M	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	A.A. LISBOA	C.A.S.T. - CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO	A.A. PORTO
DIANA JÚLIA DIAS PAULO FERREIRA DE SOUSA	F	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	A.A. LISBOA	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	A.A. PORTO
HUGO FILIPE COSTA TELES	M	SPORTING CLUBE PORTUGAL	A.A. LISBOA	UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	A.A. PORTO

**TROCAS**

Nome	Gen	Clube Origem	Clube Destino
NUNO MIGUEL DA COSTA LOPES	M	ATLETA INDIVIDUAL	4 RUN CLUB
MANUEL ANTÓNIO ALVES DE MATOS	M	NBA - NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	NAI - NUCLEO AMADOR DE IDÃES
FÁTIMA MANE CAMARA	F	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA SÃO JOÃO DA SERRA	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO
GUNDO DANSO CAMARÁ	F	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA SÃO JOÃO DA SERRA	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO
RAQUEL SOFIA ALMEIDA ALVES	F	NBA - NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	NAI - NUCLEO AMADOR DE IDÃES
LARA MARIA MATOS CARTUCHO	F	NBA - NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	NAI - NUCLEO AMADOR DE IDÃES
LUÍS MIGUEL ALMEIDA BORGES	M	ATLETA INDIVIDUAL	4 RUN CLUB
RICARDO JORGE SOARES DOS SANTOS	M	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DE ASTROMIL	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE
BRUNA FILIPA DA ROCHA RODRIGUES	F	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DE ASTROMIL	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE
MANUEL ILÍDIO MOREIRA DE OLIVEIRA	M	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DE ASTROMIL	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE
AFONSO DANIEL DA SILVA LOPES	M	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DE ASTROMIL	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE
LARA FABIANA DA SILVA LOPES	F	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DE ASTROMIL	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE
ANA RAQUEL OLIVEIRA RIBEIRO	F	NBA - NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	NAI - NUCLEO AMADOR DE IDÃES
TÂNIA CATARINA LOPES RIBEIRO	F	NBA - NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	NAI - NUCLEO AMADOR DE IDÃES
ANTÓNIO DE ALMEIDA RIBEIRO	M	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO
MARIANA MANE CAMARA	F	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA SÃO JOÃO DA SERRA	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO
PEDRO FILIPE OLIVEIRA DA SILVA	M	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DE ASTROMIL	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE
SUSANA PATRÍCIA MOREIRA NUNES PINTO	F	NASCIDOS PARA CORRER - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	ASSOCIAÇÃO RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DE RIO TINTO
MIGUEL CARVALHO MIRANDA	M	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC
ARTUR REINALDO PEREIRA DIAS	M	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO
JOSÉ FERNANDO LEITE MONTEIRO	M	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA
DIOGO FERNANDO CASTRO FERREIRA	M	GRUPO RECREATIVO ESTRELA DO BONFIM	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM
LUANA SOARES DOS SANTOS	F	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DE ASTROMIL	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE
LUÍS MANUEL JESUS FEITEIRA	M	LEIXÕES SPORT CLUB	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS
DINIS MAGALHÃES CARVALHO	M	FUTEBOL CLUBE ESTRELAS SUSANENSES	ASSOCIAÇÃO RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DE RIO TINTO
JOÃO ANTÓNIO ARAÚJO ANTUNES	M	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	PRIME RUNNING CLUB
JOANA ISABEL TEIXEIRA MONTEIRO	F	FUTEBOL CLUBE ESTRELAS SUSANENSES	ASSOCIAÇÃO RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DE RIO TINTO
HENRIQUE RAMOS COSTA	M	LEIXÕES SPORT CLUB	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA
VALENTIM PERES FERNANDES DE OLIVEIRA LOPES	M	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS
MATILDE MARQUES SILVA BARBOT NASCIMENTO	F	ATLETA INDIVIDUAL	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC
HÉLDER MANUEL GONÇALVES FERNANDES	M	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE
CARLOS DANIEL ALDEIAS DA SILVA REIS	M	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	ASSOCIAÇÃO RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DE RIO TINTO
CARLOS JORGE DE SOUSA OLIVEIRA	M	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	ATLETA INDIVIDUAL
ANA SOFIA DIAS GONÇALVES	F	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC
ALBERTO ANTÓNIO DE CHALUPA SAMPAIO	M	ATLETA INDIVIDUAL	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE
ETELVINA BARBOSA DA ROCHA	F	NASCIDOS PARA CORRER - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	ASSOCIAÇÃO RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DE RIO TINTO

ALBERTO BESSA-LUÍS ALVES BALDAQUE	M	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	SPORT CLUB DO PORTO
JOANA ISABEL DO BEM ALMEIDA DA SILVA	F	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA
DINIS ALEXANDRE FERREIRA MONTENEGRO DE NORONHA	M	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS
MÁRIO MANUEL FRANCO TEIXEIRA	M	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	LEIXÕES SPORT CLUB
EDUARDO MIGUEL NOGUEIRA VIEIRA	M	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL
MIGUEL ÂNGELO NOGUEIRA ALVES DA HORA	M	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL
NUNO RODRIGUES PINHEIRO VIEIRA	M	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS
PAULO JORGE SOARES VILAÇA	M	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL
SOFIA RÊMA GUERRA	F	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	CLUBE SPIRIDON DE GAIA
SALVADOR DO BEM SILVA	M	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	ASSOCIAÇÃO RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DE RIO TINTO
ANA CATARINA SAMPAIO RIBEIRO	F	GINÁSIO DA TROFA	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL
ANTÓNIO ALMERINDO CARVALHO PINHEIRO VIEIRA	M	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS
RUI MIGUEL SILVA REIS	M	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC
CONSTANÇA DE HERDEIRO CACHIM	F	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS
BEATRIZ STANISIÈRE GUEDES ESMERIZ	F	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA SÃO JOÃO DA SERRA	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE
ANTÓNIO MIRANDA PEREIRA MESQUITA MORAIS	M	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS
ANABELA GARCÊS DE AGUIAR	F	ATLETA INDIVIDUAL	FUTEBOL CLUBE PENAFIEL
JOEL PEDRO RORIZ DE AZEVEDO	M	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS
JOAQUIM MANUEL DA SILVA ALVES	M	NASCIDOS PARA CORRER - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS
TIAGO CARVALHO MIRANDA	M	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC
RAFAELA CARLA MAIA ALMEIDA FONSECA	F	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO
DIOGO HENRIQUE GONÇALVES BARBEDO	M	ASSOCIAÇÃO RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DE RIO TINTO	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE
MARIA DA GRAÇA DA SILVA FERNANDES	F	ATLETA INDIVIDUAL	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO
JORGE MEDEIROS ALVÃO	M	GRUPO RECREATIVO ESTRELA DO BONFIM	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM
RITA DE SOUSA QUEIRÓS	F	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS
BERNARDO OLIVEIRA SANTANA ROCHA	M	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	LEIXÕES SPORT CLUB
RODRIGO NUNO CORREIA ROCHA FELGUEIRAS GAYO	M	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC
CARINA SANÉ MENDES	F	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO
ALICE BEATRIZ COSTA OLIVEIRA	F	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	EAT-ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA
PEDRO MIGUEL FERNANDES FARIA	M	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA
INÊS BEATRIZ DUARTE PEREIRA RIBEIRO DA CUNHA	F	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS
FILIFE JOSÉ FERRAZ DA GRAÇA	M	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS
TOMÁS BAUCHET OLIVEIRA	M	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS
GASPAR BAUCHET OLIVEIRA	M	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS
MIGUEL CARVALHO VIEIRA DA COSTA	M	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS
CATARINA DUARTE DOS SANTOS VIEIRA	F	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO
THAIS ODÉLIA BERANGER	F	ATLETA INDIVIDUAL	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO
JOAQUIM MACHADO DE OLIVEIRA DA SILVA PEREIRA	M	NASCIDOS PARA CORRER - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO
MARIA REIS SÁ	F	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS

RITA REIS SÁ	F	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS
CLARISSE BRAGA DE OLIVEIRA MARQUES PEREIRA	F	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS
FRANCISCO MARTINS PEREIRA	M	ATLETA INDIVIDUAL	CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO
JOSEPH EDWARD TERRY	M	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS
BALTASAR SOARES DE SOUSA	M	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS
JOÃO PEDRO LOPES FARIA DA CUNHA MARTINS	M	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS
ALBINA MARIA DA COSTA GAVINA DE SOUSA	F	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS
LUÍS MIGUEL ALVES CORREIA DA SILVA	M	ATLETA INDIVIDUAL	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM
ELSA RAQUEL AGUIAR LOPES ROCHA	F	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS
LEONOR MATEUS DE ALMEIDA	F	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS
MARTA SOFIA REGA DUARTE	F	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	NASCIDOS PARA CORRER - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA
CATARINA MARIA DE FREITAS ALMEIDA	F	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	NASCIDOS PARA CORRER - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA
SANDRA FILIPA DOS SANTOS SÁ	F	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	EAT-ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA
ISABEL MARIA RODRIGUES SOUSA	F	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM
ANTÓNIO DOS SANTOS MONTEIRO BORGES PIRES	M	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA
ANA CAROLINA SETAS FERRO NADAIS	F	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC
DANIEL JOSÉ CALISTO DA SILVA	M	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM
MARCO ANTÓNIO DOS SANTOS BARBOSA	M	ATLETA INDIVIDUAL	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE
SÍLVIA DA CONCEIÇÃO SILVA TEIXEIRA	F	ATLETA INDIVIDUAL	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE
JOÃO GUILHERME PAREDES TEIXEIRA BARREIRA DA CUNHA	M	CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE
RAFAELA CARDOSO DE SÁ	F	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC
FERNANDA ANGÉLICA GOMES MARTINS PEREIRA	F	ATLETA INDIVIDUAL	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM
MÁRIO MIGUEL RODRIGUES ALMEIDA	M	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM
SANDRA SUSANA RIBEIRO DA SILVA	F	ATLETA INDIVIDUAL	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM
LILIANA MARIA FERREIRA DA SILVA ROCHA	F	ASSOCIAÇÃO RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DE RIO TINTO	SPORT COMÉRCIO SALGUEIRO
MANUELA DA CONCEIÇÃO FARIA	F	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	ATLETA INDIVIDUAL
FERNANDO JORGE DA ROCHA LEMOS	M	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	ATLETA INDIVIDUAL
MARTA SOFIA MENDES MARQUES	F	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	ATLETA INDIVIDUAL
FILIPE ALEXANDRE DA SILVA ROCHA	M	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	ATLETA INDIVIDUAL
MANUEL VALENTIM CARNEIRO DE AZEVEDO	M	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS
ANA CLÁUDIA MEIRELES CERQUEIRA	F	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM
MANUEL JOAQUIM MARQUES DA SILVA	M	ATLETA INDIVIDUAL	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM
SANDRA CRISTINA SOUSA CAMPOS CORREIA	F	ATLETA INDIVIDUAL	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM
TÂNIA MARLENE CARVALHO FERNANDES	F	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	LEIXÕES SPORT CLUB
PAULA CRISTINA ALMEIDA DE OLIVEIRA	F	ATLETA INDIVIDUAL	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO
PEDRO MANUEL CORVACHO VENTURA	M	PAREDES AVENTURA - ASSOCIAÇÃO CULTURAL E MUSICAL DE PAREDES	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DESPORTIVA DE MACIEIRA