



# PLANO DE ATIVIDADES 2019/2020

## **INTRODUÇÃO**

O presente documento constitui-se como um instrumento organizador e planificador das ações/eventos a desenvolver pelo Departamento Técnico da AAPorto e a Direção da Associação.

Este plano, apesar de planificado e organizador, carece de algum grau de imprevisibilidade decorrente dos diversos espaços desportivos, da sua ocupação e dos seus gestores.

Na missão fundamental da AAPorto, de promover e incentivar a prática do atletismo, assim como no plano de rendimento desportivo, a AAPorto procura orientar a sua ação de forma a cumprir com os seus objetivos. Desde logo, o aumento do número participação de jovens praticantes e conseqüente número de filiados nas suas competições/eventos, bem como o número de clubes e a máxima potenciação dos mesmos em relação ao contributo competitivo e massificador que cada um pode oferecer à AAPorto, aos concelhos da sua área de jurisdição e à própria Federação Portuguesa de Atletismo.

A AAPorto assenta, por isso, o seu plano de atividades num Calendário Competitivo nacional, zonal e fundamentalmente regional, nas diversas vertentes do atletismo. Em atividades de desenvolvimento da modalidade nos escalões de formação e dos próprios Clubes. Em reuniões com os parceiros insctituicionais, Em atividades de Formação e Promoção, Em Apoio Técnico e outras atividades relevantes do funcionamento da instituição no âmbito do Atletismo.

## **❖ CALENDÁRIO COMPETITIVO**

- Elaborar o Calendário Competitivo Distrital da A.A.Porto para 2019/2020.
- Preparar e realizar as competições de âmbito regional e/ou zonal.

### **Estrada**

- Campeonato Regional de Marcha em Estrada (data ainda por definir)
- Campeonato Regional de Estrada

### **Montanha**

- Campeonato Regional de Montanha (data ainda por definir)

### **Corta-Mato**

- Corta-Mato de Abertura
- Corta-mato de Preparação
- Corta-Mato Regional das 4 e dos 8
- Campeonato Regional Jovem de Corta-Mato
- Campeonato Regional de Corta-Mato Curto
- Campeonato Regional de Corta-Mato Longo



### **Pista Coberta (Inverno)**

- Campeonatos Regionais de Pista Coberta:
  - . Absoluto
  - . Provas Combinadas
  - . Torneio Masters Inverno

### **Pista**

- Campeonatos Regionais Pista:
  - . Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores, Absoluto e Veteranos.
  - . Torneio Regional de Lançamentos
  - . Torneio Regional Jovem de Lançamentos
  - . Provas Combinadas de Juvenis, Juniores e Seniores
  - . 10.000 metros
- Noites Quentes: 3 provas
- Provas Regionais da Campanha “Viva o Atletismo”:
  - . Atleta Completo
  - . Torneio de Salto em Altura
  - . Quilómetro Jovem
  - . Triatlo Técnico Jovem
  - . Torneio Olímpico Jovem
- Torneio de Abertura
- Torneios de Preparação
- Dia do Martelo
- Dia da Vara
- Torneios de Lançamentos

. Colaborar na preparação e realização de competições de Atletismo em estrada e corta-mato.

. Colaborar na preparação e realização de competições de Atletismo não incluídas no Calendário Competitivo Distrital da A.A.Porto (Desporto Escolar, Desporto Adaptado, Inatel, Militares, Autarquias, etc).

### **❖ Outras Atividades Desenvolvimento da Modalidade**

- Troféu Lançador Completo
- Troféu Saltador Completo
- Troféu Fundista Jovem
- Circuito de Torneios de Atletismo em Pavilhão
- Super Clube
- Circuito de Torneios de Atletismo de Rua



## ❖ **REUNIÕES COM PARCEIROS INSTITUCIONAIS**

. Participar em reuniões:

- Reuniões da Direção da A.A.Porto;
- Reuniões com Dirigentes e Técnicos dos Clubes da A.A.Porto;
- Reuniões com a Federação Portuguesa de Atletismo
- Reuniões com Dirigentes e Técnicos Regionais - Zona Norte;
- Reuniões com Diretores Técnicos Regionais de outras Associações Regionais;
- Reuniões com a Direção Técnica Nacional da F.P. Atletismo;
- Reuniões com entidades oficiais (Autarquias, Desporto Escolar, Desporto Adaptado, Inatel, etc.).

## ❖ **ACTIVIDADES DE PROMOÇÃO E DE FORMAÇÃO**

### ➤ **Ações de Promoção**

. Colaborar na preparação e realização das seguintes atividades:

- . Torneios de Atletismo de Pavilhão
- . Torneios de Atletismo de Rua

### ➤ **Ações de Formação/Cursos Treinador**

- . Ação de formação de Salto com Vara
- . Outras a designar

### ➤ **Concentrações Jovens**

- . Concentração de jovens atletas por áreas, enquadradas no plano de concentrações Zona Norte.

### ➤ **Celebração do Aniversário da Associação de Atletismo do Porto**

- . Torneio de Pista do 94º Aniversário da A.A.Porto – 23 de Março

### ➤ **Gala Anual da A.A.Porto**

- . Novembro – Dezembro de 2020

### ➤ **Outras Atividades de apoio à formação**

- . Apoio a Clubes participantes nos Camp. Nac. de Juvenis – Pista Coberta e Ar Livre e Campeonato Nac. Corta Mato.



### ❖ **APOIO TÉCNICO**

- . Fornecer apoio técnico, sempre que solicitado e com aviso prévio, a atletas e treinadores de clubes filiados na Associação de Atletismo do Porto.
- . Presente nas competições realizadas pela Associação de Atletismo do Porto.

#### **HORARIO:**

De 3ª a 6ª Feira, das 9:30h às 13:00h

### ❖ **OUTRAS ACTIVIDADES**

- Selecionar, acompanhar e coordenar, tecnicamente, as Seleções Distritais da A.A.Porto.
- Colaborar nas ações nacionais, zonais ou distritais dos Sectores da Federação Portuguesa de Atletismo.
- Participar em cursos ou ações de formação e atualização para monitores e treinadores.
- Promover a criação de Escolas de Atletismo e apoiar as que se encontram já em funcionamento.
- Elaborar projetos de atividades de animação para as pistas existentes no distrito.
- Elaborar e manter atualizado o Dossier Estatístico da Assoc. de Atletismo do Porto.
- Elaborar e apresentar relatório das atividades desenvolvidas realçando os seus aspetos fundamentais.