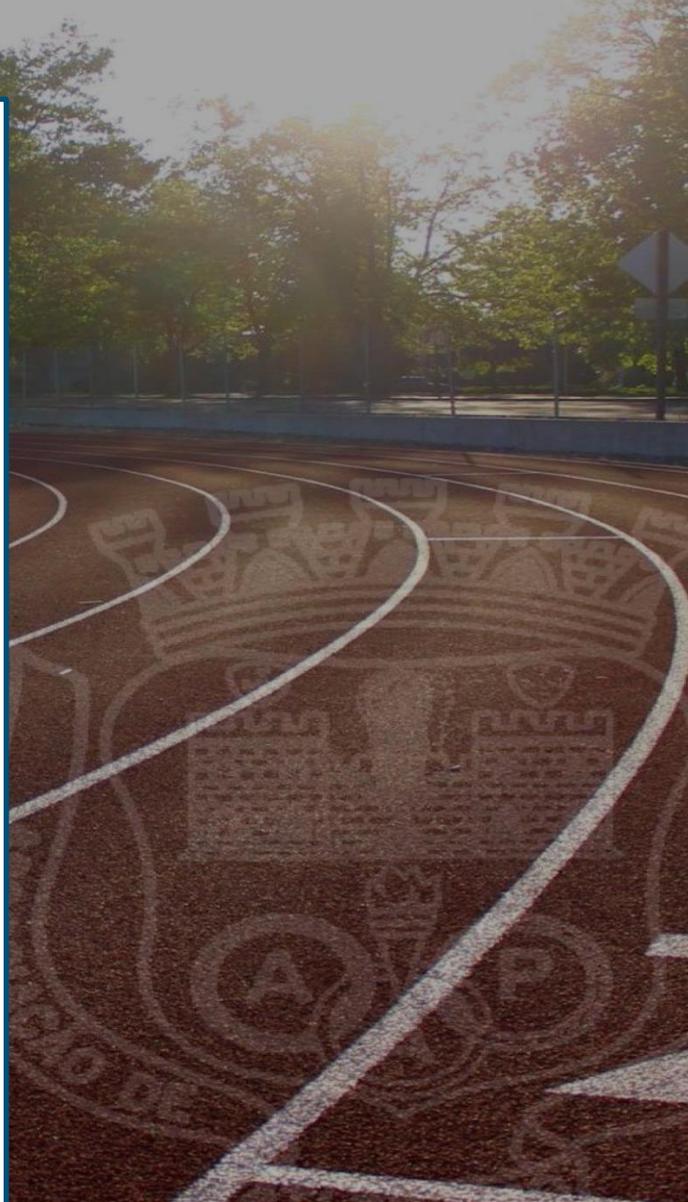


PLANO DE ATIVIDADES 2021

8 JANEIRO 2020

ASSOCIAÇÃO ATLETISMO DO PORTO



INTRODUÇÃO

Época 2020/2021

O plano de atividades para a época 2021, inclui todas as ações/eventos a desenvolver pelo Departamento Técnico e pela Direção da Associação de Atletismo do Porto.

Este plano é orientador da atividade desta associação para uma época desportiva normal, no entanto, ele é ajustável a toda e qualquer circunstância resultante da pandemia COVID-19. Por isso, a imprevisibilidade decorrente dos diversos espaços desportivos, da sua ocupação, dos seus gestores e da política seguida pelos municípios pode alterar as diversas atividades propostas.

Tendo em conta o momento epidemiológico e a missão fundamental da AAPorto, de promover e incentivar a prática do atletismo, assim como no plano de rendimento desportivo, a AAPorto vai orientar a sua ação de forma a cumprir com os seus objetivos. Desde logo, o aumento do número participação de jovens praticantes e consequente número de filiados nas suas competições/eventos, bem como o número de clubes e a máxima potenciação destes em relação ao contributo competitivo e massificador que cada um pode oferecer à AAPorto, aos concelhos da sua área de jurisdição e à própria Federação Portuguesa de Atletismo.

A AAPorto assenta, por isso, o seu plano de atividades num Calendário Competitivo nacional, zonal e fundamentalmente regional, nas diversas vertentes do atletismo. Em atividades de desenvolvimento da modalidade nos escalões de formação e dos próprios Clubes, Em reuniões com os parceiros institucionais, Em atividades de Formação e Promoção, Em Apoio Técnico e outras atividades relevantes do funcionamento da instituição no âmbito do Atletismo.

[CALENDÁRIO COMPETITIVO 2021](#)

[Link nova página digital](#)

CALENDÁRIO COMPETITIVO

Neste resumo sobre o Calendário Competitivo Regional da A.A.Porto para 2020/2021, estão previstas reparar e realizar as competições de âmbito regional e/ou zonal, assim como, competições nacionais estratégicas. E a colaborar na preparação e realização de competições de Atletismo não incluídas no Calendário Competitivo da A.A.Porto (Desporto Escolar, Desporto Adaptado, Inatel, Militares, Autarquias, etc).

Estrada

- Campeonato Regional de Marcha em Estrada
- Campeonato Regional de Estrada

Montanha/Trail

- Campeonato Regional de Montanha
- Campeonato Regional de Trail

Corta-Mato

- Corta-mato de Preparação/Abertura
- Corta-Mato Regional das 4 e dos 8
- Campeonato Regional Jovem de Corta-Mato
- Campeonato Regional de Corta-Mato Curto
- Campeonato Regional de Corta-Mato Longo

Pista Coberta (Inverno)

- Campeonatos Regionais de Pista Coberta:
 - . Absoluto
 - . Provas Combinadas
 - . Campeonato Masters Inverno

Pista

- Campeonatos Regionais Pista:
 - . Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores, Absoluto e Veteranos.
 - . Provas Combinadas de Juvenis, Juniores e Seniores
 - . 10.000 metros
- Noites Quentes: 3 provas
- Provas Regionais da Campanha “Viva o Atletismo”:
 - . Atleta Completo
 - . Quilómetro Jovem
 - . Triatlo Técnico Jovem
 - . Torneio Olímpico Jovem

-
- Torneio de Abertura
 - Torneios de Preparação
 - Torneio de Estafetas / Encerramento
 - Dia da Vara

Lançamentos

- Dia do Martelo
- Torneios de Lançamento
- Torneio Regional de Lançamentos
- Torneio Regional Jovem de Lançamentos

Campeonato Regional Equipas

- Campeonato Regional Infantis Equipas
- Campeonato Regional Iniciados Equipas

Outras Atividades Desenvolvimento da Modalidade

- Troféu Lançador Completo
- Troféu Saltador Completo
- Troféu Fundista Jovem
- Circuito de Torneios de Atletismo em Pavilhão/Circuito Triatlos Benjamins
- Super Clube
- Circuito de Torneios de Atletismo de Rua

REUNIÕES COM PARCEIROS INSTITUICIONAIS

. Participar em reuniões:

- Reuniões da Direção da A.A.Porto;
- Reuniões com Dirigentes e Técnicos dos Clubes da A.A.Porto;
- Reuniões com a Federação Portuguesa de Atletismo
- Reuniões com Dirigentes e Técnicos Regionais - Zona Norte;
- Reuniões com Diretores Técnicos Regionais de outras Associações Regionais;
- Reuniões com a Direção Técnica Nacional da F.P. Atletismo;
- Reuniões com entidades oficiais (Autarquias, Desporto Escolar, Desporto Adaptado, Inatel, etc.).

ACTIVIDADES DE PROMOÇÃO E DE FORMAÇÃO

AÇÕES DE PROMOÇÃO

- Colaborar na preparação e realização das seguintes atividades:
 - . Torneios de Atletismo de Pavilhão (se possível devido à COVID-19) em alternativa Circuito Triatlos Benjamins.
 - . Torneios de Atletismo de Rua

AÇÕES DE FORMAÇÃO/CURSOS TREINADOR

- . II Jornadas Técnicas da AAPorto (Salto com Vara e outra a designar)
- . Curso treinador Atletismo Grau II
- . Ação formação Kit's atletismo Infanto Juvenil
- . Curso Treinador Atletismo Grau I (possível em parceria com outra AAR)

CONCENTRAÇÕES JOVENS

- . Concentração de jovens atletas por áreas, enquadradas no plano de concentrações Zona Norte.

CELEBRAÇÃO DO ANIVERSÁRIO DA ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

- . Torneio de Pista do 95º Aniversário da A.A.Porto – 23 de Março

GALA ANUAL DA A.A.PORTO

- . NOVEMBRO – DEZEMBRO DE 2021

OUTRAS ATIVIDADES DE APOIO À FORMAÇÃO

- . Apoio a Clubes participantes nos Camp. Nac. de Juvenis – Pista Coberta e Ar Livre e Campeonato Nac. Corta Mato – Campeonato Nacional Marcha em Estrada Juvenis – Campeonato Nacional Lançamentos longos juvenis.
- . Apoio monetário aos clubes campeões regionais nos vários escalões.

APOIO TÉCNICO

- . Fornecer apoio técnico, sempre que solicitado e com aviso prévio, a atletas e treinadores de clubes filiados na Associação de Atletismo do Porto.
- . Presente nas competições realizadas pela Associação de Atletismo do Porto.

HORARIO:

De 3ª a 6ª Feira, das 9:30h às 12:00h / 14:30h às 17:30h

OUTRAS ACTIVIDADES

- . Selecionar, acompanhar e coordenar, tecnicamente, as Seleções Distritais da A.A.Porto.
- . Colaborar nas ações nacionais, zonais ou distritais dos Sectores da Federação Portuguesa de Atletismo.
- . Participar em cursos ou ações de formação e atualização para monitores e treinadores.
- . Promover a criação de Escolas de Atletismo e apoiar as que se encontram já em funcionamento.
- . Elaborar projetos de atividades de animação para as pistas existentes no distrito.
- . Elaborar e manter atualizado o Dossier Estatístico da Assoc. de Atletismo do Porto.
- . Elaborar e apresentar relatório das atividades desenvolvidas realçando os seus aspetos fundamentais.