

| DATA | EVENTO | LOCAL | ORGANIZAÇÃO |
|--------------|--|---------------------|-------------|
| ABRIL | | | |
| 6 a 12 | Campeonato do Mundo Masters Pista Coberta | Edmonton (CAN) | |
| 10 | Campeonato Portugal de 10000m | Coimbra | FPA |
| 10 | Campeonato Nacional Marcha Estrada 20Km | Almeirim | FPA |
| 11 | Campeonato Nacional de Trail (35Km 1600 D+) | Batalha | FPA |
| 11 | Provas preparação Lançamentos | Inatel | AAP |
| 17 | Provas preparação Pista | Lousada | AAP |
| 17 | Prova de Observação (velocidade - seleção para Mundial de Estafetas) | Pombal | FPA |
| 18 | Provas preparação pista Jovem | Maia | AAP |
| 18 | Provas Preparação Lançamentos | Inatel | AAP |
| 24 | Festival Velocidade e Estafetas | Lisboa | FPA |
| 24 | Taça de Portugal de Marcha | Lisboa | FPA |
| 24 | Provas Preparação | Inatel | AAP |
| 24 | Provas de Lançamentos | Inatel | AAP |
| 25 | Nacional Universitário Estrada | | FADU |
| 25 | Campeonato Nacional de Maratona - Maratona do Centenário | Aveiro | FPA |
| MAIO | | | |
| 1 e 2 | Campeonato Regional Provas Combinadas - Ar Livre | Lousada | AAP |
| 1 | Dia do Martelo | Inatel | AAP |
| 2 | Campeonato Regional Marcha Estrada | Alfena | AAP |
| 8 | Campeonato Regional Corta Mato Curto | Leça do Balio | AAP |
| 8 | Meeting Gold Gala Fernanda Ribeiro 2021 | Maia | ACFR |
| 9 | Provas Preparação | a definir | AAP |
| 15 e 16 | Campeonato Europa de Nações em Marcha Atlética | Podebrady (CZE) | EA |
| 15 e 16 | Olimpico Jovem Regional + Nacional ANDDI | a definir | AAP |
| 22 | Provas Preparação Jovem | a definir | AAP |
| 23 | Provas Preparação Lançamentos | Inatel | AAP |
| 23 | Corrida da mulher - Virtual | | Runporto |
| 22 e 23 | Campeonato Nacional de Clubes ao Ar Livre - Apuramento | Vários | FPA |
| 27 a 30 | Campeonato Europa Masters - Trail e Montanha | Valtramontina (ITA) | EMA |
| 29 e 30 | Campeonato da Europa de Equipas - Super Liga | Chorsow (POL) | EA |
| 29 | | | AAP |
| 30 | | | AAP |
| 29 e 30 | Campeonato Nacional Provas Combinadas Sub18/Sub20/Sub23 e Seniores | a definir | FPA |
| 30 | Meia Maratona Matosinhos Mar de Desporto | Matosinhos | Runporto |
| JUNHO | | | |
| 2 | Noite Quente | Maia | AAP |
| 3 | Meeting Atletismo do Porto | Inatel | CAP |
| 5 | Taça da Europa 10000m | Birmingham (GBR) | EA |
| 5 e 6 | Nacional universitário Ar Livre | Leiria | FADU |
| 5 e 6 | Campeonato do Mediterrâneo Sub23 | La Nucia (ESP) | UMA |
| 5 e 6 | Torneio Olimpico Jovem Nacional | Vários | FPA |
| 5 e 6 | Campeonato Regional de Infantis | a definir | AAP |
| 6 | Vitalis Kids | Inatel | Runporto |
| 9 | Noite Atlética | Braga | AAB |
| 10 | Campeonato Nacional de Estrada | Porto | FPA |
| 10 | Torneio Lançamentos Jovem do Porto | Inatel | CAP |
| 12 | Meia Maratona D'Ouro Run Gondomar Tranquilidade | Gondomar | Eventsport |
| 12 e 13 | Campeonato Nacional Esperanças | Leiria | FPA |
| 12 e 13 | Atleta Completo Regional + ZN | a definir | ZN |
| 16 | Noite Quente | Maia | AAP |
| 17 | Meeting Centenário FPA | a definir | FPA |
| 19 e 20 | Campeonato Nacional Sub20 | Viana do Castelo | FPA |
| 19 e 20 | Campeonato Regional de Iniciados | a definir | AAP |
| 20 | Corrida de Perafita 2021 | Perafita | GDRJR |
| 20 | Meeting Braga | Braga | AAB |
| 20 | Vitalis Kids | Inatel | Runporto |
| 23 | Meeting Maia Cidade do Desporto | Maia | MAC |
| 26 e 27 | Campeonato de Portugal | Lisboa | FPA |
| 26 e 27 | Campeonato Regional de Juvenis | a definir | AAP |
| JULHO | | | |
| 3 | Torneio Regional de Benjamins | a definir | AAP |
| 3 | Campeonato da Europa Corrida de Montanha | Cinfães (POR) | EA |
| 3 e 4 | Nacional de Clubes Final I Divisão; II Divisão; III Divisão | Vários | FPA |
| | Atleta Completo Nacional | Vários | FPA |
| | Quilómetro Jovem Nacional | Vários | FPA |
| 8 a 11 | Campeonato Europa Sub23 | Bergen (NOR) | EA |
| 10 e 11 | | | |

| | | | |
|-----------------|--|----------------------|------------|
| 10 | Torneio Jovem do Norte? | Vila Pouca de Aguiar | ZN |
| 15 a 18 | Campeonato da Europa Sub20 | Tallin (EST) | EA |
| 17 e 18 | Campeonato Regional/Zona Norte Absolutos | a definir | AAP |
| 18 | Corrida Portucale 2021 | Porto | AAP |
| 24 e 25 | Campeonato da Nacional Sub18 | Maia | FPA |
| AGOSTO | | | |
| 30jul a 8 | JOGOS OLIMPICOS | Tóquio (JPN) | COI/WA |
| 17 a 22 | Campeonato do Mundo Sub20 | Nairobi (KEN) | WA |
| 23 a 28 | Universiadas | Chengdu (CHN) | FISU |
| 24 a 5set | Jogos Paralimpicos | Tóquio (JPN) | IPC |
| 29 | Corrida Fernanda Ribeiro | Maia | ACFR |
| 29 | Corrida 10km "EcoRace" | | |
| SETEMBRO | | | |
| 3 a 5 | Campeonato do Mundo Masters Corrida Montanha | Telfes (AUT) | WMA |
| 12 | Corrida do Porto de Leixões | | Eventsport |
| 19 | Meia Maratona do Porto | Porto | Runporto |
| 25 | Campeonato Regional Trail | | AAP |
| OUTUBRO | | | |
| 2 e 3 | II Jornadas Técnicas AAPorto | a definir | AAP |
| 5 | Corrida da República Tranquilidade | | Eventsport |
| 10 | Meia Maratona Douro Verde | | Eventsport |
| 24 | Corrida do Bombeiro Tranquilidade | | Eventsport |
| 30 | Corrida do Halloween | Porto | Runporto |
| NOVEMBRO | | | |
| 7 | Maratona do Porto | Porto | Runporto |
| DEZEMBRO | | | |
| 11 | S. Silvestre Gondomar Tranquilidade | Gondomar | Eventsport |
| 29 | S. Silvestre do Porto | Porto | Runporto |