



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C.M. Porto

*Exm.º. Senhor*  
**PRESIDENTE DA**  
**CÂMARA MUNICIPAL DA MAIA**

N/Ofício nº 12/2021

Porto, 06 de setembro de 2021

ASSUNTO: 7ª CORRIDA FERNANDA RIBEIRO

**- Parecer Técnico Favorável -**

Exm.º. Sr.º. Presidente;

Os nossos respeitosos cumprimentos.

De acordo com o Decreto-Lei nº 310/2002, de 18 de Dezembro, o Departamento Técnico da Associação de Atletismo do Porto vem pelo presente apresentar a V. Ex.ª, a documentação necessária, verificada e aprovada por este departamento de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA, inerente à organização da prova em assunto.

**DESIGNAÇÃO:** 7ª CORRIDA FERNANDA RIBEIRO

**ORGANIZAÇÃO:** EventSport/Status Marathon

**DATA e HORA:** 10 de outubro de 2021, 10:00h.

**LOCAL de PARTIDA:** Câmara Municipal da Maia

**LOCAL de CHEGADA:** Câmara Municipal da Maia

**PROVA de CALENDARIO OFICIAL:** Sim.

Cabe-me comunicar que esta Associação dá o parecer Técnico favorável para a Corrida.

Cumprimentos

*Dept. Técnico AA Porto*





## REGULAMENTO

### 1. Organização

A EventSport/StatusMarathon e a Academia Fernanda Ribeiro organizam a 7ª Edição da Corrida Fernanda Ribeiro Tranquilidade que tem a finalidade de estimular a prática desportiva como elemento da promoção da saúde e da qualidade de vida. Realiza-se no dia 10 de Outubro de 2021, com início às 10h00, a Corrida 10 Km e as 09h00 uma Caminhada de 4 Km na Praça do Município. Este evento conta com o apoio da Câmara Municipal da Maia, Associação de Atletismo do Porto e Conselho Regional de Arbitragem da AAP.

### 2. Percurso



O percurso da Corrida Fernanda Ribeiro realiza-se em duas voltas, a partida e chegada situa-se em frente à Câmara Municipal, da Maia junto à estátua do Lidador, segue pela Av. Dom Manuel II, ao chegar ao Monumento ao Triunfo das Gentes da Maia vira à direita na Av. de Altino Coelho, faz retorno na rotunda da Av. Luís de Camões e segue novamente

para a Av. Dom Manuel II virando de seguida á esquerda na Av. Padre Manuel Alves Rego efetuando o retorno no final da avenida seguindo na direção do Monumento ao Triunfo das Gentes da Maia onde vira á direita na Rua de Altino Coelho e efetua retorno junto á Rua Padre Luís Campos seguindo novamente para a Av. Dom Manuel II na direção da meta, este percurso realiza-se duas vezes para se efetuar os 10km.

A **Corrida 10 Km** é destinada a atletas federados e não federados de ambos os sexos e dos seguintes escalões etários:

- **Júniors / Séniores** masculinos e femininos (Dos 18 aos 34 anos).
- **VET 35** - Veteranos masculinos e femininos (Dos 35 aos 39 anos)
- **VET 40** - Veteranos masculinos e femininos (Dos 40 aos 44 anos)
- **VET 45** - Veteranos masculinos e femininos (Dos 45 aos 49 anos)
- **VET 50** - Veteranos masculinos e femininos (Dos 50 aos 54 anos)
- **VET 55** - Veteranos masculinos e femininos (Dos 55 aos 59 anos)
- **VET 60** – Veteranos masculinos e femininos (Dos 60 aos 65 anos)
- **VET 65** – Veteranos masculinos e femininos (Dos 65 anos em diante)

A Caminhada de 4 Km não terá carácter competitivo. É aberta a todos os participantes, sem limite de idade, que se queiram integrar na festa do desporto, aproveitando assim melhor os seus tempos de lazer.

### 3. Prémios

Todos os corredores da **Corrida de 10 Km** que cruzarem a linha de chegada de forma legal e que estejam regularmente inscritos, receberão uma medalha de participação.

Os participantes da **Caminhada de 4 Km** também têm direito a medalha de participação.

Os prémios individuais (**Troféus**) são atribuídos aos 3 primeiros classificados de cada escalão, **Geral M/F**, **Seniores M/F**, **VET 35 M/F**, **VET 40 M/F**, **VET 45 M/F**, **VET 50 M/F**, **VET 55 M/F**, **VET 60 M/F**, **VET 65 M/F** e as três melhores equipas também serão premiadas com um troféu.

Haverá também um troféu para a **equipa mais numerosa**.

Os prémios serão entregues em cerimónia própria após a prova. O levantamento dos prémios só é válido único e exclusivamente no dia do evento.

Todos os participantes têm direito a **Medalha de Participação**, **T-Shirt Técnica**, **Dorsal**, **Água Vitalis**, **Seguro Desportivo**, **Saco Tranquilidade**, **Diploma de Participação**, **Massagem** e assistência médica do Hospital-Escola da Universidade Fernando Pessoa.

### 4. Inscrição

A inscrição poderá ser feita pela internet no portal [www.eventsport.pt](http://www.eventsport.pt), o pagamento pode ser efetuado por multibanco (MB), ou em numerário na **EventSport** - Rua da Bélgica, N.º 2340, 4400-053 Vila Nova de Gaia.

As inscrições poderão ainda ser feitas no dia de levantamento dos kits. (Ao valor da inscrição acresce uma taxa de última hora no valor de 5,00€).

As inscrições online na corrida e caminhada terminam no dia 9 de Outubro de 2021. A partir deste dia só serão aceites inscrições no local do levantamento dos kits (caso ainda não se tenha atingido o limite de inscrições).

**As inscrições na 7ª Corrida Fernanda Ribeiro Tranquilidade têm o seguinte custo:**

	Até 9 de Outubro
Corrida 10 Km	10,00 €
Caminhada 4 Km	6,00 €

Ao inscrever-se no evento, está de imediato a aceitar o código de conduta no qual é assumido o compromisso pelo cumprimento das medidas de prevenção e controlo da infeção por SARS-CoV-2, bem como o risco de contágio por SARS-CoV-2 durante a prática desportiva (Orientação nº36/2020 da DGS)

A organização poderá prorrogar o prazo para a inscrição e até permitir inscrições para o evento no local de entrega de kits, caso não tenha sido atingido o número máximo de inscritos, a seu critério. Neste caso, as inscrições terão um acréscimo de 5,00 € ao valor atual.

A organização reserva o direito de fazer promoções que alterem os preços das inscrições (descontos), bem como concursos de oferta de inscrições, sempre que bem entender.

Os participantes da caminhada de 4 km têm que usar a t-shirt técnica e dorsal fornecido pela organização.

A organização reserva o direito de aceitação à prova de qualquer inscrição.

As inscrições podem ser feitas em nome individual ou em representação de clubes, associações ou empresas.

Todos os atletas (não federados) e caminhantes têm seguro desportivo.



## 5. Levantamento de Kits e Dorsais

**Local:** Câmara Municipal da Maia

**Data:** 9 de Outubro das 10h00 às 20h00

A EventSport que o levantamento do dorsal seja efetuado nos dias e locais estipulados para o efeito.

Caso não seja possível, o atleta deverá de solicitar a entrega do dorsal no dia da prova para o email [info@eventsport.pt](mailto:info@eventsport.pt)

O levantamento dos kits deverá ser feito individualmente. O inscrito deverá apresentar a sua identificação pessoal e o comprovativo da inscrição.

Caso a inscrição esteja pendente, pode fazer o pagamento no local em numerário.

Só haverá levantamento de kits por terceiros mediante apresentação de documentação original.

A EventSport terá no local um responsável pela implementação e controlo das medidas a tomar, estando este presente em todos os momentos do evento.

Será dada formação a todos os colaboradores sobre as normas internas e procedimentos de segurança a adotar durante todo o evento.

Será assegurado o equipamento de proteção individual a todos os colaboradores e determinados os métodos de deteção e monitorização definidos para cada caso específico mediante as normas e recomendações da Direção Geral da Saúde.

Os balcões de atendimento, serão equipados com uma proteção de acrílico, serão desinfetadas com regularidade todas as superfícies, materiais e equipamentos utilizados na entrega dos kits.

As filas de acesso aos balcões deverão ter um corredor com pelo menos 2 metros de largura, no qual estará assinalado o distanciamento de 2 metros entre as pessoas da fila (assinalado no chão). Todas as pessoas são obrigadas a cumprir a distância de segurança, sendo uso de máscara obrigatório (o uso de viseira facultativo) para os participantes como para os elementos da organização no momento do levantamento dos dorsais/kits.

De acordo com o protocolo de saúde, no levantamento dos dorsais e "kits" de participação, todos os elementos da organização e participantes, terão de apresentar o certificado digital de vacinação válido ou de um teste negativo ao novo coronavírus.

Não haverá entrega de kits de participação no dia do evento. (exceto participantes residentes fora do Porto).

Após a prova não haverá entrega de kits, camisolas ou outro material qualquer.

O dorsal recebido no kit (corrida e caminhada) deverá ser afixado na parte frontal da camisola e não poderá ser removido até que seja ultrapassada a linha de chegada, sob pena de desclassificação.

O chip é descartável, está colado no dorsal que deve ser colocado conforme instruções anteriores.

A organização não se responsabiliza por ruptura de stock do material de merchandising incluindo T-shirts e os próprios tamanhos.

Na Caminhada de 4 Km é obrigatório o uso da camisola e dorsal fornecido pela organização.

**Nota – A organização não disponibilizará alfinetes para fixar os dorsais, pelo que os participantes devem de trazer os seus próprios alfinetes.**

## 6. Dia do Evento

A concentração de todos os atletas participantes deverá ser feita a partir das 8h30 no local da partida da prova junto da Câmara Municipal da Maia.

A organização aconselha que os atletas, ou outros, com tosse, febre, dificuldade respiratória, diarreia ou outros sinais/sintomas do COVID-19, não se desloquem até ao local do evento.

Durante o aquecimento realizado antes da partida é obrigatório o uso máscara. É aconselhado pela organização algum distanciamento no sentido de evitar o contato físico.

Será criada uma zona de Isolamento e Monitorização para os casos suspeitos de infeção por COVID-19.

Solicita-se a todos os atletas a maior atenção aos conselhos que serão transmitidos frequentemente pelo speaker da prova.

Haverá controlo obrigatório de temperatura aos atletas e aos elementos da organização, no início da corrida, com termómetro contactless;

### Na Partida:

No momento da partida, serão implementadas as seguintes normas aconselhadas com as recomendações da World Athletics;

É obrigatório o uso de máscara, a qual poderá ser retirada durante a corrida apenas quando houver distanciamento físico entre os atletas (mínimo 200 metros após a linha de partida).

A abertura das câmaras de chamada para a partida será feita quando faltarem apenas 10 minutos para o trio de partida;

Distanciamento físico: serão formadas separações intermédias para fracionamento de grupos de atletas;

Caso seja necessário, serão aumentados os grupos de partida, para possibilitar um maior distanciamento dos atletas;

O tiro de partida para cada grupo será dado com alguma distância temporal. Por esse motivo, para efeitos de classificação será tido em conta o tempo oficial de prova e não o tempo ilíquido.

#### **Durante a corrida:**

Depois da partida, as máscaras poderão, sob a responsabilidade dos atletas serem retiradas, mas nunca nos primeiros 200 metros que estará assinalada.

No final da corrida, ao cruzarem a meta, todos os atletas receberão uma nova máscara, para voltarem a colocar na cara.

#### **Depois da Corrida:**

Todos os participantes, imediatamente após a passagem da linha da meta, irão receber máscaras que devem ser logo colocadas, desseguida devem abandonar imediatamente a área de meta de modo a evitar aglomeração de atletas, com a exceção dos que necessitarem de apoio médico:

Os atletas que vão ao pódio serão orientados para a zona reservada a esse fim e é obrigatório o uso de máscara;

Não são permitidas entrevistas ou pequenos comentários à imprensa ou outro nos primeiros 100 metro da linha de chegada.

Aconselha-se a audição das instruções do speaker da prova.

#### **Pódio:**

Todos os elementos participantes na cerimónia do pódio, devem usar máscara, mesmo no momento da receção da medalha ou outro prémio.

Não são permitidos cumprimentos "clássicos" de felicitação (que envolva contato físico direto) no ato da entrega das medalhas/prémios;

São permitidas fotos ou entrevistas com máscara desde que haja condições no local e com distanciamento mínimo de 2 metros entre o atleta e o profissional de imagem/som ou outros;

Todos os elementos que assistirem à cerimónia de pódio, devem guardar algum distanciamento e é obrigatório o uso de máscara:

As medalhas ou outros prémios devem estar desinfetados antes da entrega aios atletas.

#### **Zona de Isolamento:**

Espaço com luz natural e devidamente identificado, para receber eventuais casos suspeitos de infeção por COVID-19.

Esse espaço está dotado do seguinte material;

1 Cadeira ou marquesa, 1 pack de garrafas de água, alguns alimentos não perecíveis, 1 telemóvel, máscaras cirúrgicas, luvas descartáveis, solução antisséptica de base alcoólica – SABA, toalhetes de papel,

Contentor de resíduos.

A organização não se responsabiliza pela má condição física ou de saúde dos participantes ou por qualquer acidente ou danos que porventura os atletas venham a causar ou a sofrer antes e depois da prova, isentando os organizadores e patrocinadores de qualquer ação judicial.

Todos os participantes do evento estão cobertos por um seguro desportivo da Tranquilidade de acordo com o regime jurídico de seguros desportivos obrigatórios – decreto lei nº10/2009.

Caso o participante recorra a uma Instituição do Serviço Nacional de Saúde, em função da sua participação na corrida, deverá informar a organização nas 24 horas seguintes ao início do evento para ativação do seguro desportivo, incorrendo em risco do processo não ser aceite pela companhia de seguros se esta notificação não for efetuada atempadamente.

O pagamento das taxas moderadoras é da responsabilidade do participante, podendo ser reembolsado pela seguradora caso o processo cumpra os requisitos necessários. A organização não se responsabiliza pela má condição física dos participantes ou por qualquer acidente ou danos que porventura os atletas venham a causar ou a sofrer antes e depois da prova, isentando os organizadores e patrocinadores de qualquer ação judicial.

Qualquer reclamação só será aceite por escrito, se efetuada até 30 minutos após a divulgação dos resultados da prova, mediante o depósito de 100€.

Durante a prova os postos de abastecimento de água serão distribuídos, em locais devidamente assinalados.

Na corrida haverá controlo de tempo efetuado por chip (cronometragem eletrónica) ao longo do percurso, o chip é descartável e está colocado no dorsal.

A cronometragem e classificação da corrida está a cargo dos juizes e cronometristas do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo do Porto.

Serão penalizados todos os participantes que cometam uma das seguintes infrações: não cumpram o percurso na sua totalidade; não efetuem o controlo de partida; não levem o dorsal ao peito e bem visível durante a prova; falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição; corram sem camisola; corram com o dorsal em termos incorretos; corram nos passeios; não respeitem as instruções da organização.

Durante a prova, aconselha-se terem atenção na audição das instruções do speaker da prova.

Por motivos de segurança, durante a prova todos os corredores deverão manter-se exclusivamente na faixa da direita e no percurso oficial da prova.

Toda irregularidade ou atitude anti-desportiva cometida pelo corredor será passível de desclassificação.

O controlo de chegada será encerrado 2 horas após o início da prova.

Só poderão acompanhar a corrida os carros da organização e as viaturas das forças de segurança.

No caso de não haver condições técnicas e/ou de segurança para realização da prova, a organização reserva o direito de transferir ou cancelar a mesma, medidas essas que serão tomadas no dia do evento.

A organização da prova não se responsabiliza por qualquer acidente que venha a ocorrer com os participantes ANTES e APÓS a corrida, sendo que todas as medidas serão tomadas para a segurança dos atletas.

A segurança do evento receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores (staff da organização) para a orientação dos participantes.

Ao participar deste evento, o corredor cede todos os direitos de utilização da sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer valor que vier a ser auferido com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ou divulgação, promoções, internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

Os acessos às áreas de concentração e largada serão sinalizados, sendo proibido saltar as grades que delimitam estas áreas da prova no momento da partida ou em qualquer outro momento, sob qualquer pretexto.

A organização do evento, bem como os seus patrocinadores, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo corredor inscrito no evento, seja ao património público, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do autor.

A organização poderá suspender a prova por qualquer questão que coloque em risco a segurança dos participantes, bem como atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.

Nota: O regulamento da prova assim como as informações gerais sobre o evento estão a ser avaliadas pela Direção Geral de Saúde que podem ser alvo de mudanças devido ao contexto pandémico verificado em Portugal.

Não são permitidos cancelamentos, podendo apenas serem feitas substituições de inscrições.

As inscrições podem encerrar quando a organização assim o entender por motivos de segurança ou qualquer outro motivo.

As classificações podem sofrer alterações após confirmação final de todos os tempos e escalões.

Todos os participantes (após efetuar a sua inscrição) assumem este regulamento.

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pelo Diretor Técnico da prova e de acordo com os regulamentos oficiais da Federação Portuguesa de Atletismo.

A organização garante o seguro desportivo exigido por lei, a favor de todos os participantes inscritos não federados. Caso o participante recorra a uma Instituição do Serviço Nacional de Saúde, em função da sua participação na corrida, deverá informar a organização nas 24 horas seguintes ao início do evento para ativação do seguro desportivo, incorrendo em risco do processo não ser aceite pela companhia de seguros se esta notificação não for efetuada atempadamente. O pagamento das taxas moderadoras é da responsabilidade do participante, podendo ser reembolsado pela seguradora caso o processo cumpra os requisitos necessários.

A organização não se responsabiliza pela má condição física dos participantes ou por qualquer acidente ou danos que porventura os atletas venham a causar ou a sofrer antes e depois da prova, isentando os organizadores e patrocinadores de qualquer ação judicial.

Qualquer reclamação só será aceite por escrito, se efetuada até 30 minutos após a divulgação dos resultados da prova, mediante o depósito de 100€.

Na corrida haverá controlo de tempo efetuado por chip (cronometragem eletrónica) ao longo do percurso.

A cronometragem e classificação da corrida estão a cargo dos juizes e cronometristas do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo do Porto.

Serão penalizados todos os participantes que cometam uma das seguintes infrações: não cumpram o percurso na sua totalidade; não efetuem o controlo de partida; não levem o dorsal ao peito e bem visível durante a prova; falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição; corram sem camisola; corram com o dorsal em termos incorretos, corram nos passeios; não respeitem as instruções da organização.

O chip deverá de ser colocado na sapatilha conforme indicações da organização, os chips são reutilizáveis, sendo necessário a sua devolução á organização.

Por motivo de segurança, durante a prova todos os Corredores deverão manter-se exclusivamente na faixa da direita e no percurso oficial da prova.

Toda irregularidade ou atitude anti-desportiva cometida pelo corredor será passível de desclassificação.

O controlo de chegada será encerrado 2 horas após o início da prova.

Só poderão acompanhar a corrida os carros da organização e as viaturas das forças de segurança.

No caso de não haver condições técnicas e/ou de segurança para realização da prova, a organização reserva o direito de transferir ou cancelar a mesma, medidas essas que serão tomadas no dia do evento.

A organização da prova não se responsabiliza por qualquer acidente que venha a ocorrer com os participantes ANTES e APÓS a corrida, sendo que todas as medidas serão tomadas para a segurança dos atletas.

A segurança do evento receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores (staff da organização) para a orientação dos participantes.

Ao participar deste evento, o corredor cede todos os direitos de utilização da sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer valor que vier a ser auferido com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

Os acessos às áreas de concentração e largada serão sinalizados, sendo proibido saltar as grades que delimitam estas áreas da prova no momento da partida ou em qualquer outro momento, sob qualquer pretexto.

A organização do evento, bem como os seus patrocinadores, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo corredor inscrito no evento, seja ao patrimônio público, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do autor.

A organização poderá suspender a prova por qualquer questão que coloque em risco a segurança dos participantes, bem como atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.

Não são permitidos cancelamentos, podendo apenas serem feitas substituições de inscrições.

As inscrições podem encerrar quando a organização assim o entender por motivos de segurança ou qualquer outro motivo.

As classificações podem sofrer alterações após confirmação final de todos os tempos e escalões.

Todos os participantes (após efetuar a sua inscrição) assumem este regulamento.- Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pelo Diretor Técnico da prova e de acordo com os regulamentos oficiais da Federação Portuguesa de Atletismo.

## Mais Informações

EventSport - [www.eventsport.pt](http://www.eventsport.pt)

E-mail - [info@eventsport.pt](mailto:info@eventsport.pt)

Telefone - +351 220 932 947

Telemóvel - +351 918 613 380