

1º NOITE QUENTE

Complexo Desportivo de Lousada - 02/06/2021

110m Barr (1.06) | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Moreira	2001	SUB-23		G DESP ESTREITO	16.68
2	Leandro Santos	1998	SEN		A C D ÍLHAVOS	19.26

DISCO 1KG | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Ana Júlia Ferreira	2003	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	34.63	X	X	34.28	33.92	33.21	34.63
2	Eliana Pereira	2003	JUN		MAIA A C	33.28	X	32.87	32.09	32.26	31.62	33.28
3	Ana Paula Pinto	1995	SEN		A D C C J CLARK	21.32	19.27	19.54	X	20.76	18.23	21.32
4	Mariana Santos	2005	JUV		A C D ÍLHAVOS	19.29	X	13.36	17.4	X	X	19.29
5	Tatiana Silva	2001	SUB-23		A C D ÍLHAVOS	12.08	11.97	11.95	10.89	X	12.08	11.75

VARA | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2	2.1	2.2	2.3	2.35	2.4	2.45	2.5	2.55	2.6	2.7	2.8
1	Liliana Manhente	1985	VET 35		A C R SRA DESTERRO	2.70	-	-	-	-	-	XXO	-	O	-	XO	O	XXX
2	Ana Silva	2003	JUN		MAIA A C	2.40	-	-	O	O	O	O	-	XXX				
3	Beatriz Soares	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	2.40	-	-	-	XXO	-	O	-	XXX				
4	Inês Ferrão	1998	SEN		GRUPO REC EIRENSE	2.20	O	-	XXO	XXX								
5	Bárbara Moreira	1974	VET 45		ESCOLA DO MOVIMENTO	2.00	XO	XXX										

TRIPLO SALTO | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Tomás Dinis	2000	SUB-23		SPORTING C P	14.83	14.49	0	X	0	14.83	0	14.76	0	14.47	0.1	X	0
2	Xavier Outeiro	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	13.56	12.96	0	13.36	0.1	13.41	0	13.56	0	X	0	X	0
3	Renato Miranda	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO	12.76	12.43	0	12.76	0	12.75	0	X	0	12.35	0	12.5	0
4	Luís Viegas	2001	SUB-23		MAIA A C	12.74	X	0	12.51	0	X	0	12.42	0	12.62	0	12.74	0
5	José Miguel Salgado	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO	12.65	12.65	0	X	0	X	0	X	0	X	0	12.27	0
6	José Passo	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	12.54	12.23	0	12.37	0	12.54	0	12.19	0	X	0	12.27	0
7	Eduardo Silva	2002	JUN		C A MAZAREFES	12.35	11.85	0	12.09	0	12.05	0	11.91	0	12.17	0	12.35	-1
8	Leandro Santos	1998	SEN		A C D ÍLHAVOS	11.53	X	0	11.4	0	11.53	0	X	0	X	0	X	0

110m Barr (1.00) | JUV a JUN - M | Dia 1

Série 1 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Pedro Martins	2004	JUV		S C SALGUEIROS	16.21
2	João Zamith	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	16.40
3	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	16.68
4	Rafael Verdade	2004	JUV		A C D ÍLHAVOS	22.96

100M Barr | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Shaina Mags	1992	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	15.08
2	Ana Patrícia Moreira	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	16.47
3	Maria Vinagre	2005	JUV		LEIXÕES SPORT CLUB	19.28
DNF	Francisca Catarino	2001	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	x

Série 1 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Barbosa	2005	JUV		ESCOLA DO MOVIMENTO	12.53
2	Bárbara Medeiros	2001	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	12.95
3	Mariana Alves	2001	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	13.07
4	Sofia Ramos	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	13.25
5	Ana Teixeira	2001	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	13.29
6	Ana Mendes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	13.30
7	Inês Esteves	2002	JUN		S CLUBE DE BRAGA	13.34

Série 2 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Rego	2004	JUV		C A MAZAREFES	12.91
2	Ana Fernandes	2002	JUN		C C D RIBEIRÃO	13.30
3	Marta Lobo	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	13.33
4	Diana Silva	2003	JUN		MAIA A C	13.74
5	Carina Alves	2004	JUV		MAIA A C	13.74
6	Filipa Maravalhas	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	13.74
7	Bruna Oliveira	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	14.17

Série 3 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Rodrigues	1997	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	13.63
2	Matilde Lobo	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	14.25
3	Isabel Ferreira	1968	VET 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	14.34
4	Mariana Santos	2005	JUV		A C D ÍLHAVOS	15.77
5	Ana Guimarães	2003	JUN		A DESP LUSTOSA	16.17
DNS	Bárbara Moreira	1974	VET 45		ESCOLA DO MOVIMENTO	x

Série 1 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Nascimento	1994	SEN		SPORTING C P	10.48
2	Guilherme Santos	2000	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	10.88
3	Ivo Barros	1999	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.26
4	Rúben Barros	1999	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.27
5	Miguel Miranda	2000	SUB-23		MAIA A C	11.32
6	Pedro Da Silva	1994	SEN		MAIA A C	11.33
7	Diogo Bastos	2004	JUV		A C D ÍLHAVOS	11.49
99999	Xavier Outeiro	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	x

Série 2 v = +0.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Reis	1998	SEN		MAIA A C	11.21
2	Tomás Dinis	2000	SUB-23		SPORTING C P	11.40
3	Hugo Silva	1999	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	11.42
4	Alexandre Silva	2004	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.42
5	André Silva	1999	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.75
6	Bruno Marques	2000	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	11.77
7	Tiago Miranda	2000	SUB-23		MAIA A C	11.83
99999	Francisco Ponces	2001	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	x

Série 3 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Gonçalves	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	11.69
2	Rafael Jesus	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	11.76
3	Miguel Regalo	2004	JUV		MAIA A C	11.78
4	Pedro Nadais	2003	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.95
5	João Juncal	2000	SUB-23		C C D RIBEIRÃO	12.08

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Pedro Frasco	2001	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	12.09
7	Sérgio F Silva	1985	VET 35		A C R SRA DESTERRO	12.21
99999	Miguel Nascimento	1970	VET 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	x

Série 4 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simeão Rolo	2003	JUN		MAIA A C	11.99
2	Vasco Moura	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	12.17
3	Fernando Pereira	1975	VET 45		ESCOLA DO MOVIMENTO	12.45
4	José Carlos Nunes	2004	JUV		MAIA A C	12.47
5	Paulo Viana	1968	VET 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	12.58
6	Rodrigo Marques	2004	JUV		A C D ÍLHAVOS	12.73
7	Luís Inocêncio	1968	VET 50		C F OS BELENENSES	13.42
99999	José Lobo	2002	JUN		C DESP C+S LAVRA	x

Série 5 v = +0.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Oliveira	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	13.34
2	Jorge Neto	1978	VET 40		ESCOLA DO MOVIMENTO	13.36
3	Rafael Verdade	2004	JUV		A C D ÍLHAVOS	13.53
4	Carlos Pereira	1963	VET 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	13.54
5	Telmo Cardoso	1975	VET 45		A DESP LUSTOSA	14.01
6	Ludgero Moreira	1982	VET 35		E ATLETISMO TROFA	14.39
7	Fernando Almeida	1969	VET 50		Individual	14.77
8	Joao Guimaraes	1966	VET 50		A DESP LUSTOSA	15.17

1500 M | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Duarte	1999	SUB-23		A C S JOÃO DA SERRA	4:32.62
2	Ana Silva	2003	JUN		MAIA A C	4:34.43
3	Mariana Regalo	2001	SUB-23		MAIA A C	4:37.94
4	Diana Fernandes	2004	JUV		U DESP DA VÁRZEA	4:39.22
5	Ana Marinho	2003	JUN		E A ROSA OLIVEIRA	4:39.53
6	Carla Reis	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	4:40.28
7	Maria Avelino	2005	JUV		MAIA A C	4:48.58
8	Beatriz Azevedo	2005	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4:48.61
9	Lara Sampaio	2005	JUV		U DESP DA VÁRZEA	4:51.40
10	Bárbara Magalhães	2001	SUB-23		A R L V GONDOMARENSE	4:53.71
11	Estela Melo	1976	VET 40		U DESP DA VÁRZEA	4:55.95
12	Raquel Sampaio	2002	JUN		U DESP DA VÁRZEA	4:59.18
13	Mafalda Oliveira	1992	SEN		A C S JOÃO DA SERRA	5:09.43
14	Carla Nunes	1996	SEN		A DESP LUSTOSA	5:11.64
15	Filipa Diamantino	2002	JUN		A C S JOÃO DA SERRA	5:15.76

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Teresa Macedo	2005	JUV		MAIA A C	5:08.52
2	Joana Silva	2004	JUV		U DESP DA VÁRZEA	5:11.61
3	Lara Martins	2004	JUV		ARADA ATLÉTICO CLUBE	5:12.63
4	Daniela Gregório	1994	SEN		E ATLETISMO TROFA	5:14.57
5	Beatriz Geada	2004	JUV		MAIA A C	5:25.17
6	Tânia Fernandes	1985	VET 35		LEIXÕES SPORT CLUB	5:26.28
7	Sónia Félix	1982	VET 35		RUNRIVER - RIO TINTO	5:30.39
8	Elisabete Sousa	1979	VET 40		A C S JOÃO DA SERRA	5:37.98
9	Beatriz Gonçalves	2004	JUV		A C S JOÃO DA SERRA	5:41.66
10	Daniela Cardoso	2005	JUV		N BARROSAS AMADOR	6:30.74
11	Sandra Matos	1974	VET 45		A R L V GONDOMARENSE	6:30.82
12	Cristiana Pereira	1996	SEN		A R D MACIEIRA	6:46.09
99999	Jéssica Silva	2005	JUV		N BARROSAS AMADOR	x

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
99999	Helena Miranda	1985	VET 35		N BARROSAS AMADOR	x

DISCO 1,5KG | JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Nuno Oliveira	2005	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	32.07	28.79	31.16	31.73	31.14	32.07	X

DISCO 1,750KG | JUV a JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Tiago Maia	2003	JUN		C DESP C+S LAVRA	28.47	X	27.14	27.69	28.25	28.47	25.4

DISCO 2KG | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rémi Lima	1992	SEN		C A MAZAREFES	44.23	39.15	39.96	42.4	42.56	41.89	44.23

TRIPLO SALTO | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Mariana Novo	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	12.28	X	0	12.06	0	X	0	X	0	X	0	12.28	0
2	Ana Rita Silva	2000	SUB-23		MAIA A C	12.10	X	0	12.1	0	X	0	X	0	X	0	X	0
3	Shaina Mags	1992	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	12.09	12.03	0	X	0	12.09	0	11.44	0	-	0	-	0
4	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	10.92	10.11	0	10.3	0	10.43	0	X	0	10.92	0	10.78	0
5	Alessandra Silva	2003	JUN		C C D RIBEIRÃO	10.50	X	0	10.23	-0.3	X	0	10.5	0	10.18	0	X	0
DNS	Sofia Ramos	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM		x	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

ALTURA | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.5	1.55	1.6	1.65	1.7	1.73	1.76	1.79	1.82	1.85	1.88	
1	Tiago Pereira	2005	JUV		C C D RIBEIRÃO	1.85	-	-	-	0	0	0	0	0	0	XXO	0	XXX
2	Tiago Martins	1997	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	1.70	-	-	0	-	0	-	X--					
3	Carlos Pereira	1963	VET 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	1.65	-	0	0	0	XXX							
4	Fernando Pereira	1975	VET 45		ESCOLA DO MOVIMENTO	1.65	0	0	0	XO	XXX							

400 M | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bárbara Medeiros	2001	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	57.45
2	Francisca Silva	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	58.35
3	Hanifa El Khatib	2004	JUV	STP	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	1:01.64
4	Flávia Silva	2004	JUV		MAIA A C	1:01.84
5	Ana Nunes	1999	SUB-23		A DESP LUSTOSA	1:05.50

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Magali Melo	2003	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1:01.90
2	Lúcia Santos	1997	SEN		A C D JARDIM SERRA	1:02.99
3	Marta Marques	2004	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	1:04.01
4	Francisca Catarino	2001	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	1:05.39
5	Diana Silva	2003	JUN		MAIA A C	1:08.22

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafaela Santos	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	1:02.64
2	Chelsia Nogueira	2003	JUN		C DESP C+S LAVRA	1:06.00

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Liliana Manhente	1985	VET 35		A C R SRA DESTERRO	1:07.17
4	Sara Cardoso	2002	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	1:08.55
5	Rita Martins	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	1:09.22

400 M | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Omar Elkhatib	2001	SUB-23	STP	SPORTING C P	48.24
2	Hugo Silva	1999	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	49.52
3	Rodrigo Caetano	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	50.23
4	Ricardo Reis	1998	SEN		MAIA A C	50.38
99999	Marcelli Morzewski		None	POL		x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel Silva	2003	JUN		MAIA A C	49.93
2	Nuno Nascimento	2002	JUN		G D R JUV RIBEIRAS	51.01
3	Miguel Silva	2001	SUB-23		VITÓRIA S C	51.14
4	Diogo Bastos	2004	JUV		A C D ÍLHAVOS	51.84
5	Leandro Correia	2003	JUN		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	52.84

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sérgio Carmo	1990	SEN		C A MAZAREFES	53.03
2	José Pardal	2003	JUN		A R L V GONDOMARENSE	56.10
3	Francisco Conceição	2000	SUB-23		A R L V GONDOMARENSE	56.74
4	Bruno Marques	2000	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	57.11
5	Luís Inocêncio	1968	VET 50		C F OS BELENENSES	1:02.31

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipe Graça	1973	VET 45		S C SALGUEIROS	1:01.10
2	Telmo Cardoso	1975	VET 45		A DESP LUSTOSA	1:02.46
3	Ludgero Moreira	1982	VET 35		E ATLETISMO TROFA	1:04.20
4	Fernando Almeida	1969	VET 50		Individual	1:08.13
DNS	Miguel Regalo	2004	JUV		MAIA A C	x

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Baptista	1992	SEN		MAIA A C	52.64
2	Rodrigo Marques	2004	JUV		A C D ÍLHAVOS	59.06
3	José Carlos Nunes	2004	JUV		MAIA A C	59.90
4	Paulo Viana	1968	VET 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	1:00.95
5	Nuno Tavares	2003	JUN		C DESP C+S LAVRA	1:01.01

1500 M | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Bastos	1999	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	3:50.41
2	Gonçalo Casimiro	1995	SEN		CASA BENFICA FARO	3:51.19
3	João Cruz	1994	SEN		MAIA A C	3:51.54
4	Samuel Rios	2001	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	3:55.32
5	André Regufe	2002	JUN		A C PÓVOA DE VARZIM	3:55.52
6	Duarte Gomes	2000	SUB-23		S L BENFICA	3:56.63
7	Fábio Oliveira	1990	SEN		A C S JOÃO DA SERRA	3:56.70
8	Tomás Azevedo	2002	JUN		MAIA A C	3:58.01
9	Tiago Silva	2000	SUB-23		C ATLETISMO DO PORTO	3:58.41
10	João Pedro Santos	2004	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	3:58.62
11	André Barbosa	2005	JUV		LEIXÕES SPORT CLUB	4:00.35

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
12	Nuno Coelho	1998	SEN		A C S JOÃO DA SERRA	4:00.35
13	João Pedro Casal	1999	SUB-23		MAIA A C	4:02.60
14	Hugo Daniel Santos	1990	SEN		A C S JOÃO DA SERRA	4:02.63
15	Miguel Damião	2002	JUN		MAIA A C	4:04.46
16	Nuno Fernandes	1997	SEN		E A ROSA OLIVEIRA	4:04.84
17	Rui Oliveira	2002	JUN		E A ROSA OLIVEIRA	4:05.54
18	Diogo Barbedo	2002	JUN		A R L V GONDOMARENSE	4:05.73
DNS	André Pereira	1995	SEN		S L BENFICA	x
DNF	Bruno Silva	1995	SEN		MAIA A C	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Cunha	2000	SUB-23		S L BENFICA	4:06.77
2	Marco Melo	2002	JUN		A C S JOÃO DA SERRA	4:08.36
3	Rodrigo Freitas	2004	JUV		S L BENFICA	4:08.51
4	Duarte Monteiro	2005	JUV		LEIXÕES SPORT CLUB	4:14.21
5	Jorge Silva	2003	JUN		LEIXÕES SPORT CLUB	4:15.40
6	Ricardo Silva	1985	VET 35		NASCIDOS PARA CORRER	4:15.82
7	Rui Fernandes	1997	SEN		E A ROSA OLIVEIRA	4:15.89
8	Rúben Pires	2003	JUN		U DESP DA VÁRZEA	4:17.61
9	Diogo Costa	2003	JUN		N ATLETISMO V REAL	4:17.65
10	João Pontes	1990	SEN		C VETERANOS COIMBRA	4:18.52
11	Sérgio Neto	1983	VET 35		MAIA A C	4:19.94
12	Pedro Maravilhas	1976	VET 40		C D S SALVADOR CAMPO	4:20.51
13	João Magalhães	2003	JUN		A R D MACIEIRA	4:23.13
14	Sérgio Rodrigues	1985	VET 35		NASCIDOS PARA CORRER	4:23.63
15	Ricardo Sampaio	2001	SUB-23		U DESP DA VÁRZEA	4:23.98
16	Rúben Sampaio	2003	JUN		U DESP DA VÁRZEA	4:24.87
17	Cristiano Ribeiro	1988	SEN		C D S SALVADOR CAMPO	4:25.77
18	João Bessa	2005	JUV		U DESP DA VÁRZEA	4:26.57
19	Grabiél Murillo	1984	VET 35	VEN	S C SALGUEIROS	4:30.72
99999	Gonçalo Rompante	2003	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	x
99999	Pedro Ferreira	1976	VET 40		A C S JOÃO DA SERRA	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hugo Pinto	1987	SEN		A C S JOÃO DA SERRA	4:28.22
2	José Rocha	1984	VET 35		S C SALGUEIROS	4:33.60
3	Miguel Coelho	1995	SEN		A DESP LUSTOSA	4:33.72
4	Tiago Pinto	1991	SEN		ANDATRILHO FREAMUNDE	4:34.31
5	Miguel Costa	2004	JUV		S C SALGUEIROS	4:34.93
6	João Carvalho	1994	SEN		A C S JOÃO DA SERRA	4:35.26
7	Gaspar Oliveira	2005	JUV		S C SALGUEIROS	4:36.00
8	Carlos Monteiro	1973	VET 45		VIZELA CORRE	4:36.56
9	André Pinto	1984	VET 35		ANDATRILHO FREAMUNDE	4:39.05
10	Diogo Ferreira	2005	JUV		RUNRIVER - RIO TINTO	4:41.20
11	Ramiro Ribeiro	1980	VET 40		N BARROSAS AMADOR	4:42.08
12	Eduardo Brandão	1982	VET 35		RUNRIVER - RIO TINTO	4:42.32
13	Carlos Costa	1974	VET 45		U DESP DA VÁRZEA	4:43.75
14	Samuel Tomás	1979	VET 40		N ATLETISMO V REAL	4:45.73
15	Marcos Ribeiro	1986	SEN		ANDATRILHO FREAMUNDE	4:49.25
16	Joaquim Alves	1968	VET 50		S C SALGUEIROS	4:50.08
17	Pedro Nunes	1978	VET 40		N ATLETISMO V REAL	4:55.02
18	Cláudio Ferreira	2004	JUV		N BARROSAS AMADOR	5:04.73
19	Andre Baptista	1989	SEN		A DESP LUSTOSA	5:05.52
20	Francisco Gaudêncio	2005	JUV		N BARROSAS AMADOR	5:15.10
21	Hélder Ferreira	1977	VET 40		C D S SALVADOR CAMPO	6:14.78

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Guimarães	1988	SEN		A C S JOÃO DA SERRA	4:37.07
2	Jorge Neto	1982	VET 35		N BARROSAS AMADOR	4:45.83
3	Marco Faria	1976	VET 40		VIZELA CORRE	4:46.78
4	Tiago Nunes	2003	JUN		N BARROSAS AMADOR	4:50.61
5	Bruno Gaspar	1985	VET 35		A R L V GONDOMARENSE	4:53.26
6	Jorge Gonçalves	1985	VET 35		IND-P	4:54.59
7	Diogo Ferreira	2005	JUV		N BARROSAS AMADOR	4:58.52
8	Jorge Campos	1999	SUB-23		NÚCLEO AMADOR IDÃES	5:00.79
9	Jorge Miranda	1989	SEN		N BARROSAS AMADOR	5:02.94
10	Rúben Almeida	2001	SUB-23		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	5:03.98
11	Paulo Martins	1982	VET 35		VIZELA CORRE	5:04.03
12	Paulo Oliveira	1982	VET 35		S C SALGUEIROS	5:04.52
13	Pedro Cunha	1980	VET 40		VIZELA CORRE	5:05.30
14	Vitor Pontes	1987	SEN		C D S SALVADOR CAMPO	5:06.16
15	Alexis Soares	1997	SEN		N BARROSAS AMADOR	5:15.40
16	Rúben Ferreira	2005	JUV		N BARROSAS AMADOR	5:18.09
17	Luís Ferreira	2005	JUV		N BARROSAS AMADOR	5:30.52
18	Jose Moreira	1965	VET 55		S C SALGUEIROS	5:34.29
19	Joaquim Teixeira	1968	VET 50		N BARROSAS AMADOR	5:37.35
20	Marco Vaz	1978	VET 40		N BARROSAS AMADOR	6:15.66
99999	Gabriel Lopes	1986	SEN		NÚCLEO AMADOR IDÃES	x

Estadística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDI	4	2	6	8	3	11
ACDSJS	8	5	13	8	5	13
ACPV	3	5	8	4	6	10
ACRDE	1	0	1	1	0	1
ACRSD	3	1	4	3	2	5
ADCCJC	0	0	0	0	1	1
ADL-P	4	3	7	5	3	8
ADRAP	2	1	3	2	2	4
AJS	0	2	2	0	2	2
ARAC	0	1	1	0	1	1
ARLVG	4	2	6	4	2	6
CAAF	3	0	3	3	0	3
CAM-VC	3	1	4	3	1	4
CAOB-A	3	2	5	3	2	5
CAP	2	1	3	2	1	3
CBF	1	0	1	1	0	1
CCDR	2	2	4	2	2	4
CCSJM	1	0	1	1	0	1
CDSSC	4	0	4	4	0	4
CFB	1	0	1	2	0	2
CLUVE	1	0	1	1	0	1
EAROS	3	1	4	3	1	4
EAT	1	1	2	2	1	3
ESCMOV	9	9	18	13	10	23
GDE	1	0	1	1	0	1
GDRJR	1	0	1	1	0	1
GRE-AA	0	1	1	0	1	1
IND	1	0	1	2	0	2
IND-P	1	0	1	1	0	1
LAVRA	8	4	12	8	4	12
LLFC	5	1	6	5	1	6
LSC	4	5	9	5	7	12
MAC	16	11	27	19	12	31
MACIEIRA	1	1	2	1	1	2
NAI	2	0	2	2	0	2
NAVR	3	0	3	3	0	3
NBA	12	3	15	12	3	15
NPCAD	2	0	2	2	0	2
RUNRIVER	2	1	3	2	1	3
SCB	2	4	6	2	4	6
SCP	3	0	3	4	0	4
SCS	9	0	9	9	0	9
SLB	4	0	4	4	0	4
UDV	5	5	10	5	5	10
VIZELA	4	0	4	4	0	4
VTSC	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	1	-	-	1
_Total	150	75	226	168	84	253

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JUV	28	23	51	33	24	57
JUN	25	18	43	26	19	45
SUB-23	27	15	42	30	18	48
SEN	32	10	42	34	12	46
VET 35	14	4	18	15	5	20
VET 40	10	2	12	10	2	12
VET 45	5	2	7	7	3	10
VET 50	7	1	8	10	1	11
VET 55	2	0	2	3	0	3
_NaoFederado	-	-	1	-	-	1