

CAMPEONATO REGIONAL INFANTIS

Estádio da Maia - (05/06/2021 - 06/06/2021)

MARTELO 2KG | BENJ B a INF - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Iara Gonçalves	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	26.91	24.41	24.41	26.91	X	25.88	25.07
2	Beatriz Rebelo	2008	INF		RUNRIVER - RIO TINTO	21.24	17.02	19.73	18.46	16.2	X	21.24
3	Mariana Silva	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	17.04	X	17.04	13.51	14.4	14.88	13.51
4	Alexandra Costa	2009	INF		C F OLIVEIRA DOURO	16.00	12.99	15.42	15.95	12.71	14.2	16
5	Leonor Silva	2010	BENJ B		CLUBE DESP DA PÓVOA	14.31	14.31	X	13.5	13.76	12.91	12.31
6	Beatriz Ferreira	2010	BENJ B		RUNRIVER - RIO TINTO	9.57	7.76	8.98	7.87	9.57	X	8.52
DNS	Margarida Brandão	2010	BENJ B		RUNRIVER - RIO TINTO	x						
DNS	Leonor Ramalho	2010	BENJ B		C DESP C+S LAVRA	x						
DNS	Lua Sousa	2010	BENJ B		C DESP C+S LAVRA	x						

MARTELO 3KG | BENJ B a INF - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Miguel Teixeira	2008	INF		C SPIRIDON DE GAIA	19.32	19.24	19.32	17.13	X	18.98	16.4
2	Luís Mota	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	17.72	17.61	16.31	15.28	12.13	X	17.72
3	Miguel Silva	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	15.22	12.02	12.06	11.96	13.54	13.07	15.22
4	Duarte Lima	2008	INF		C D C NAVAIS	13.86	11.75	12.49	12.62	13.86	12.38	12.06
5	Alexandre Sousa	2010	BENJ B		CLUBE DESP DA PÓVOA	11.17	8.89	11.17	9.1	X	9.46	X
6	José Paiva	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	10.32	9.38	10.32	9.82	8.36	X	X
DNS	Martim Abreu	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	x						
DNS	Bruno Santos	2009	INF		C D C NAVAIS	x						
DNS	Miguel Bastos	2008	INF		CLUBE DESP DA PÓVOA	x						
DNS	Rodrigo Alves	2008	INF		C SPIRIDON DE GAIA	x						
DNS	André Caetano	2008	INF		C F OLIVEIRA DOURO	x						
DNS	Afonso Bento	2009	INF		C ATLETISMO DO PORTO	x						
DNS	Rodrigo Fontes	2009	INF		C D C NAVAIS	x						

100M | INI a JUV - F | Dia 2

Série 1 v = +0.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Melissa Sereno	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	12.63
2	Inês Sarmiento	2007	INI		A R L V GONDOMARENSE	13.08
3	Inês Fonseca	2005	JUV		MAIA A C	13.12
4	Carina Alves	2004	JUV		MAIA A C	13.23
5	Matilde Pereira	2004	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	13.38
6	Bianca Dias	2007	INI		U DESP DA VÁRZEA	13.96
7	Lídia Ferreira	2006	INI		C S S JOÃO MADEIRA	14.03

Série 2 v = +1.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Caldas	2006	INI		MAIA A C	13.47
2	Maria Vinagre	2005	JUV		LEIXÕES SPORT CLUB	14.12
3	Isabel Ricou	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	14.23
4	Angelica Daperno	2004	JUV	ITA	C ATLETISMO DO PORTO	14.43
5	Leonor Morejón	2007	INI		RUNRIVER - RIO TINTO	14.65
6	Rita Neiva	2005	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	16.54
FS	Íris Marques	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	x

Série 3 v = +3.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Cruz	2007	INI		MAIA A C	13.74
2	Matilde Rocha	2005	JUV		ESCOLA DO MOVIMENTO	14.39
3	Beatriz Silva	2007	INI		RUNRIVER - RIO TINTO	14.96

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Rita Gomes	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	15.31
5	Filipa Pereira	2006	INI		F C E SUSANENSES	15.70
6	Lara Campos	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	15.88
7	Victória Antunes	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	16.23

100M | INI a JUV - M | Dia 2

Série 1 v = +2.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Silva	2004	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	11.46
2	Miguel Regalo	2004	JUV		MAIA A C	11.54
3	Rafael Jesus	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	11.70
4	João Zamith	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	12.03
5	Guilherme Barros	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	12.07
6	Vasco Moura	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	12.13
7	Guilherme Viana	2004	JUV		MAIA A C	12.16
DNS	Sérgio Almeida	2004	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	x

Série 2 v = +2.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Bastos	2006	INI		F C E SUSANENSES	12.34
2	André Assunção	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	12.75
3	Miguel Valente	2006	INI		C ATLETISMO DO PORTO	12.96
4	Duarte Vasconcelos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	13.92
5	Miguel Silveira	2006	INI		RUNRIVER - RIO TINTO	13.92
6	Diogo Ricardo	2006	INI		RUNRIVER - RIO TINTO	13.97
7	Guilherme Castro	2007	INI		ESCOLA DO MOVIMENTO	14.91
DNS	Tiago Azevedo	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	x

60M | BENJ B a INF - F | Dia 2

Série 1 v = +0.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Moreira	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	8.48
2	Maria Leonor Pedrosa	2008	INF		C F OLIVEIRA DOURO	8.64
3	Diana Rama	2009	INF		MAIA A C	8.66
4	Margarida Oliveira	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	8.76
5	Lara Figueiredo	2008	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	8.83
6	Marta Nóbrega	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	8.97
7	Matilde Morujão	2010	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	9.35
8	Margarida Ramos	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	9.53

Série 2 v = +2.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Manso	2008	INF		AC FERNANDA RIBEIRO	8.83
2	Beatriz Oliveira	2011	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	9.35
3	Ana Moreira	2010	BENJ B		A C PÓVOA DE VARZIM	9.61
4	Raquel Santos	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	9.71
5	Leonor Sousa	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	9.85
6	Inês Sousa	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	10.00
7	Camila Vasconcelos	2011	BENJ B		C F OLIVEIRA DOURO	10.78
8	Marcele Naticchia	2011	BENJ B	ITA	A C PÓVOA DE VARZIM	12.54

Série 3 v = +1.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Rebelo	2008	INF		RUNRIVER - RIO TINTO	9.51
2	Liz Ferreira	2008	INF		RUNRIVER - RIO TINTO	9.57
3	Renata Silva	2010	BENJ B		C F OLIVEIRA DOURO	9.87
4	Lia Ferreira	2010	BENJ B		RUNRIVER - RIO TINTO	10.38
5	Leonor Silva	2010	BENJ B		CLUBE DESP DA PÓVOA	10.72
DNS	Joana Oliveira	2008	INF		RUNRIVER - RIO TINTO	x

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Benedita Marques	2008	INF		LEIXÕES SPORT CLUB	x
DNS	Pia Garcia	2009	INF	BEL	LEIXÕES SPORT CLUB	x

Série 4 v = +1.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Fontinhas	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	8.80
2	Madalena Mendes	2008	INF		F C E SUSANENSES	8.82
3	Catarina Viana	2008	INF		MAIA A C	9.63
4	Alessandra Silva	2008	INF		E ATLETISMO TROFA	9.91
5	Miriam Torres	2008	INF		E ATLETISMO TROFA	10.17
6	Margarida Gomes	2010	BENJ B		C SPIRIDON DE GAIA	10.66
7	Adriana Pereira	2011	BENJ B		AC FERNANDA RIBEIRO	10.69
8	Ana Costa	2010	BENJ B		A C PÓVOA DE VARZIM	10.90

QUADRUPLO SALTO | BENJ B a INF - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Gonçalo Valente	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	13.92	13.59	5.2	13.88	1.9	13.43	2.2	12.73	2	12.65	3.9	13.92	3.4
2	Filipe Gomes	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	12.32	11.96	3.1	11.82	1.4	11.99	3.8	X	3.1	12.32	2	12.04	1.3
3	Tomás Moreira	2008	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	12.02	12.01	3.3	10.93	1.5	11.75	0.1	11.69	1.7	11.79	2.3	12.02	2.5
4	Eduardo Gomes	2009	INF		C D C NAVAIS	11.77	11.68	1.2	11.28	2.2	11.57	2.6	11.77	0.7	11.55	2.7	9.81	2.8
5	Tomás Azevedo	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	11.32	11.21	2.6	11.13	2	11.32	4.1	11.08	1.6	10.62	1.6	11.20	1.2
6	José Sousa	2008	INF		C D C NAVAIS	10.79	X	2.7	10.18	2.9	10.06	1.8	10.57	0.2	10.44	3.2	10.79	1.7
7	Luís Costa	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	10.52	10.52	2.1	9.86	1.8	9.75	2.6	9.86	1.3	9.62	1.7	9.4	0.6
8	Francisco Sousa	2008	INF		CLUBE DESP DA PÓVOA	10.27	10.06	2.8	10.27	2	10	2.3	9.54	2.7	9.83	2.2	9.8	1.1
9	Rafael Faria	2008	INF		C F OLIVEIRA DOURO	9.93	9.73	1.4	9.92	2.9	9.93	1.7						
10	Lourenço Ferreira	2008	INF		C F OLIVEIRA DOURO	9.89	9.3	1.3	9.89	1.2	9.58	1.5						
11	Diogo Silva		None		C D COL NOVO MAIA	9.28	X	1.5	X	1.7	9.28	1.4						
SM	Martim Silva	2010	BENJ B		C D COL NOVO MAIA	x	X	1.2	X	2.1	X	0.5						
DNS	Frederico Braga	2010	BENJ B		C D COL NOVO MAIA	x												

DISCO 600g | BENJ B a INF - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Iara Gonçalves	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	24.01	X	21.43	23.8	X	24.01	X
2	Alexandra Costa	2009	INF		C F OLIVEIRA DOURO	14.84	14.84	12.51	X	X	X	X
3	Mariana Silva	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	13.64	11.82	X	13.64	12.56	10.34	X
4	Lua Sousa	2010	BENJ B		C DESP C+S LAVRA	13.51	13.51	X	11.59	12.61	8.9	10.47
5	Iara Ribeiro	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	12.59	X	X	X	X	11.28	12.59
6	Luana Dias	2010	BENJ B		Individual	12.29	X	10.21	X	X	12.29	X

L. PESO 3kg | BENJ B a INF - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Ricardo Fougo	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	9.53	8.25	X	-	-	-	9.53
2	Diogo Sousa	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	8.38	8.35	X	7.65	8.38	7.7	X
3	Afonso Bento	2009	INF		C ATLETISMO DO PORTO	7.61	6.44	7.29	6.54	7.61	7.46	7.56
4	Martim Abreu	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	6.78	6.78	6.51	6.69	6.19	6.22	6.48
5	Miguel Silva	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	6.74	6.11	5.1	5.99	6.74	5.29	6.51
6	Luís Mota	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	6.06	5.96	6.06	5.85	5.78	5.87	5.74
7	André Caetano	2008	INF		C F OLIVEIRA DOURO	5.70	5.09	5.19	5.11	-	-	5.7
8	João Torres	2009	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	5.10	5.08	-	-	4.77	4.54	5.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
9	Raúl Cruz	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	4.93	X	4.39	4.93			
10	Tomás Pinto	2011	BENJ B		RUNRIVER - RIO TINTO	4.69	4.69	4.59	X			
11	Pedro Vieira	2009	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	4.58	4.58	4.1	-			
12	Isaac Couto	2009	INF		C F OLIVEIRA DOURO	4.10	4.1	X	3.71			
DNS	Pedro Leal Ribeiro	2008	INF		RUNRIVER - RIO TINTO		x					

VARA | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2	2.1	2.2	2.25	2.3	2.35	2.4	2.45	2.5	2.6
1	Beatriz Soares	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	2.50	-	-	-	-	0	-	XXO	-	0	XXX
2	Ana Silva	2003	JUN		MAIA A C	2.40	-	-	0	0	0	-	0	XXX		
3	Bárbara Moreira	1974	VET 45		ESCOLA DO MOVIMENTO	2.10	XO	XO	XXX							

VARA | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2	2.1	2.2	2.25
1	Tiago Sampaio	2005	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	2.20	0	0	0	XXX

60M | BENJ B a INF - M | Dia 2

Série 1 v = +4.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Alves	2008	INF		C SPIRIDON DE GAIA	8.17
2	Gonçalo Valente	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	8.45
3	Samuel Rocha	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	8.63
4	Gil Martins	2010	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	8.75
5	Rodrigo Amado Silva	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	8.87
6	Mateus Alves	2010	BENJ B	BRA	A C PÓVOA DE VARZIM	8.96
7	Tomás Moreira	2008	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	9.17
8	Jorge Alvão	2009	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	9.37

Série 2 v = +2.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Cunha	2009	INF		MAIA A C	9.38
2	Tiago Costa	2011	BENJ B		BOAVISTA F C	9.41
3	Gil Franco	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	9.43
4	Santiago Vieira	2009	INF		MAIA A C	9.60
5	Santiago Arada	2009	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	9.65
6	Enzo Naticchia	2009	INF	ITA	A C PÓVOA DE VARZIM	9.81
7	Pedro Vieira	2009	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	9.91
8	João Torres	2009	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	9.99

Série 3 v = +3.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isaac Couto	2009	INF		C F OLIVEIRA DOURO	9.64
2	Duarte Lino	2008	INF		C SPIRIDON DE GAIA	9.71
3	Marco Dias	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	9.89
4	Martim Silva	2010	BENJ B		C D COL NOVO MAIA	10.40
5	Lourenço Ferreira	2009	INF		C ATLETISMO DO PORTO	10.45
DNS	Tomás Pinto	2011	BENJ B		RUNRIVER - RIO TINTO	x
DNS	Frederico Braga	2010	BENJ B		C D COL NOVO MAIA	x
DNS	Tomás Santos	2009	INF		C ATLETISMO DO PORTO	x

Série 4 v = +2.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Leal Ribeiro	2008	INF		RUNRIVER - RIO TINTO	8.33
2	Javier Romero	2008	INF	COL	C DESP C+S LAVRA	8.78
3	Miguel Rodrigues	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	9.02
4	Rafael Faria	2008	INF		C F OLIVEIRA DOURO	9.71
5	André Caetano	2008	INF		C F OLIVEIRA DOURO	9.83

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Guilherme Medeiros	2010	BENJ B		C F OLIVEIRA DOURO	11.60
DNS	Afonso Félix	2010	BENJ B		RUNRIVER - RIO TINTO	x
DNS	Francisco Ribeiro	2009	INF		AC FERNANDA RIBEIRO	x

Série 5 v = +0.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Fougo	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	8.42
2	David Pereira	2008	INF		AC FERNANDA RIBEIRO	8.42
3	Dinis Pereira	2011	BENJ B		AC FERNANDA RIBEIRO	9.02
4	Miguel Souto	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	9.07
5	Francisco Cerqueira	2008	INF		AC FERNANDA RIBEIRO	9.20
6	André Pimentel	2009	INF		AC FERNANDA RIBEIRO	9.86
7	Afonso Matos	2010	BENJ B		C F OLIVEIRA DOURO	12.42
8	Tomás Amaral	2011	BENJ B		C F OLIVEIRA DOURO	13.30

Série 6 v = +1.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Rebelo	2008	INF		AC FERNANDA RIBEIRO	8.55
2	Gabriel Monteiro	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	9.06
3	Afonso Carvalho	2011	BENJ B		C D C NAVAIS	9.45
4	Diogo Silva	2010	BENJ B		C D COL NOVO MAIA	9.95
5	Vasco Teixeira	2011	BENJ B		ESCOLA DO MOVIMENTO	9.97
6	Guilherme C Branco	2010	BENJ B		ESCOLA DO MOVIMENTO	11.25
7	Pedro Varela	2011	BENJ B		ESCOLA DO MOVIMENTO	12.53
8	Lucas Sanches	2010	BENJ B		ESCOLA DO MOVIMENTO	12.76

Série 7 v = +1.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Fernandes	2009	INF		C D C NAVAIS	9.05

300M Barr | INI a JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Lobo	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	48.55
2	Flávia Silva	2004	JUV		MAIA A C	50.34
3	Matilde Lobo	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	52.03
4	Matilde Lameiras	2006	INI		C F OLIVEIRA DOURO	52.42
5	Maria Vinagre	2005	JUV		LEIXÕES SPORT CLUB	54.70

300M Barr | INI a JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sérgio Almeida	2004	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	43.92
2	Simão Cacheira	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	44.42
3	José Carlos Nunes	2004	JUV		MAIA A C	46.45
4	André Campos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	47.84
DNS	Ricardo Pereira	2004	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	x

60M FINAL | BENJ B a INF - F | Dia 2

Série 1 v = +2.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Moreira	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	8.33
2	Maria Leonor Pedrosa	2008	INF		C F OLIVEIRA DOURO	8.59
3	Diana Rama	2009	INF		MAIA A C	8.61
4	Madalena Mendes	2008	INF		F C E SUSANENSES	8.78
5	Margarida Oliveira	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	8.79
6	Lara Figueiredo	2008	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	8.79
7	Rita Fontinhas	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	8.82
8	Matilde Manso	2008	INF		AC FERNANDA RIBEIRO	9.06

60M FINAL | BENJ B a INF - M | Dia 2

Série 1 v = +2.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Alves	2008	INF		C SPIRIDON DE GAIA	8.16
2	Ricardo Fougo	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	8.37
3	Simão Rebelo	2008	INF		AC FERNANDA RIBEIRO	8.40
4	Pedro Leal Ribeiro	2008	INF		RUNRIVER - RIO TINTO	8.41
5	David Pereira	2008	INF		AC FERNANDA RIBEIRO	8.46
6	Gonçalo Valente	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	8.57
7	Samuel Rocha	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	8.61
8	Gil Martins	2010	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	8.72

QUADRUPLA SALTO | BENJ B a INF - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Lara Figueiredo	2008	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	12.30	11.82	2.9	12.3	2.5	11.84	2.8	11.7	4.6	11.71	3.8	11.95	2.3
2	Rita Moreira	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	12.16	11.95	2.7	11.59	2.1	11.79	3.9	11.6	1.9	11.24	1.7	12.16	3.3
3	Rita Fontinhas	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	11.22	10.43	2.9	9.95	2.1	X	3.3	11.02	1.9	11.22	1.7	11.04	3.3
4	Maria Leonor Pedrosa	2008	INF		C F OLIVEIRA DOURO	11.11	10.83	2.9	10.17	3.6	10.03	1.9	10.3	3.3	11.11	2.9	10.42	1.3
5	Margarida Oliveira	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	10.79	10.79	2.7	X	2.1	10.16	3.9	10.08	4.2	8.95	2.2	10.54	1.2
6	Joana Tavares	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	10.63	10.63	2.3	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0
7	Alexandra Costa	2009	INF		C F OLIVEIRA DOURO	10.54	10.26	1	10.12	3.4	10.06	1.2	10.01	1.2	10.54	2.5	10.28	2.1
8	Leonor Novo	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	10.08	10.08	1.8	8.91	3.7	9.7	1.9	9.39	4.1	9.71	2	8.59	1.8
9	Matilde Canedo	2008	INF		C F OLIVEIRA DOURO	9.59	9.59	1.9	9.5	3	9.45	2.7						
10	Lara Silva	2010	BENJ B		CLUBE DESP DA PÓVOA	9.55	9.55	2	9.01	3.2	8.72	4.6						
11	Leonor Fernandes	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	8.91	X	1.2	8.91	3.6	-	0						

DARDO 400G | BENJ B a INF - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Iara Gonçalves	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	16.98	16.98	14.96	16.16	16.38	14.39	14.22
2	Beatriz Rosas	2009	INF		C ATLETISMO DO PORTO	14.57	10.86	11.44	14.57	13.57	-	-
3	Beatriz Esmeriz	2011	BENJ B		BOAVISTA F C	12.23	10.2	8.28	9.97	9.71	8.95	12.23
4	Luana Dias	2010	BENJ B		Individual	9.71	X	8.27	9.24	9.71	X	X
5	Mariana Silva	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	8.68	8.64	5.42	7.03	8.68	7.19	7.56
6	Lua Sousa	2010	BENJ B		C DESP C+S LAVRA	7.51	7.31	7.51	X	X	6.77	6.17
7	Iara Ribeiro	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	6.86	X	X	X	X	X	6.86
8	Lara Silva	2010	BENJ B		CLUBE DESP DA PÓVOA	4.99	4.99	3.48	-	X	X	X

ALTURA | BENJ B a INF - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	1.05	1.1	1.15	1.2	1.25	1.28	1.31	1.34	1.37	1.4
1	Filipe Gomes	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	1.37	-	-	-	O	O	O	O	O	O	O	XXX
2	David Pereira	2008	INF		AC FERNANDA RIBEIRO	1.31	O	O	O	XO	O	XXO	XO	XO	XXX		
3	Rodrigo Ramos	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	1.25	O	O	O	O	O	XXX					
4	Eduardo Gomes	2009	INF		C D C NAVAIS	1.20	O	O	O	O	O	XXX					
4	Tomás Azevedo	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	1.20	O	O	O	O	O	XXX					
6	Dinis Pereira	2011	BENJ B		AC FERNANDA RIBEIRO	1.15	O	O	O	O	XXX						
7	Luís Costa	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	1.10	O	O	XO	XXX							
8	Gonçalo Fernandes	2009	INF		C D C NAVAIS	1.05	O	O	XXX								

1000M OBSTÁCULOS | INF - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Tavares	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	4:07.62

1000M OBSTÁCULOS | INF - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Sousa	2008	INF		C D C NAVAIS	3:31.33
2	José Miguel Ferreira	2008	INF		BOAVISTA F C	3:39.89
3	Francisco Sousa	2008	INF		CLUBE DESP DA PÓVOA	3:46.21
4	Raúl Cruz	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	3:54.85

4x60m | BENJ B a INF - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	C ATLETISMO DO PORTO		None		C ATLETISMO DO PORTO	36.65
2	C DESP C+S LAVRA		None		C DESP C+S LAVRA	39.40
3	C F OLIVEIRA DOURO		None		C F OLIVEIRA DOURO	40.69
DQ	A C PÓVOA DE VARZIM		None		A C PÓVOA DE VARZIM	x
DNS	RUNRIVER - RIO TINTO		None		RUNRIVER - RIO TINTO	x

4x60m | BENJ B a INF - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
---------	------	-----	---------	-----	-------	-------	---	---	---	---

600 M | BENJ B a INF - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Moreira	2008	INF		U DESP DA VÁRZEA	1:36.53 (RN)
2	Rafaela Sá	2009	INF		MAIA A C	1:46.39
3	Mariana Pereira	2008	INF		C BENFICA PAREDES	1:48.29
4	Ana Almeida	2008	INF		F C E SUSANENSES	1:48.54
5	Daniela Nogueira	2009	INF		A DESP LUSTOSA	1:51.97
6	Mariana Reis	2008	INF		F C E SUSANENSES	1:53.10
7	Madalena Pereira	2009	INF		U DESP DA VÁRZEA	2:01.18
8	Ana Moreira	2010	BENJ B		A C PÓVOA DE VARZIM	2:18.96
9	Adriana Pereira	2011	BENJ B		AC FERNANDA RIBEIRO	2:28.91
DNS	Ana Costa	2010	BENJ B		A C PÓVOA DE VARZIM	x
DNF	Marcele Naticchia	2011	BENJ B	ITA	A C PÓVOA DE VARZIM	x

600 M | BENJ B a INF - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Magalhães	2008	INF		A R L V GONDOMARENSE	1:41.21
2	Henrique Teles	2008	INF		U DESP DA VÁRZEA	1:49.07
3	Salvador Loureiro	2008	INF		F C E SUSANENSES	1:54.26
4	Santiago Arada	2009	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	1:55.37
5	Afonso Miranda	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	1:58.22
6	Guilherme Ferreira	2008	INF		RUNRIVER - RIO TINTO	1:59.67
7	Lourenço Ferreira	2008	INF		C F OLIVEIRA DOURO	2:00.01
8	André Barbosa	2008	INF		F C E SUSANENSES	2:00.86
9	Jorge Alvão	2009	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	2:05.83
10	Rodrigo Reis	2011	BENJ B		F C E SUSANENSES	2:08.25
11	Francisco Loureiro	2008	INF		RUNRIVER - RIO TINTO	2:16.35
12	Afonso Carvalho	2011	BENJ B		C D C NAVAIS	2:19.65
13	Francisco Ribeiro	2009	INF		AC FERNANDA RIBEIRO	2:34.33
DNS	Mateus Alves	2010	BENJ B	BRA	A C PÓVOA DE VARZIM	x

3000m Marcha | BENJ B a INF - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Fernandes	2010	BENJ B		C F OLIVEIRA DOURO	20:22.23
2	Beatriz Esmeriz	2011	BENJ B		BOAVISTA F C	24:39.75
99999	Joana Oliveira	2011	BENJ B		A C PÓVOA DE VARZIM	x

3000m Marcha | BENJ B a INF - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Ribeiro	2009	INF		C F OLIVEIRA DOURO	20:56.38
2	Gabriel Simões	2009	INF		A.MONT/E LECLERC BCL	22:49.89
99999	Pedro Simões	2009	INF		A.MONT/E LECLERC BCL	x

100M Barr | INI a JUV - F | Dia 3**Série 1 v = +1.3 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Melissa Sereno	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	14.80
2	Matilde Lobo	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	16.25
3	Joana Almeida	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	17.47
4	Maria Vinagre	2005	JUV		LEIXÕES SPORT CLUB	17.84
5	Angelica Daperno	2004	JUV	ITA	C ATLETISMO DO PORTO	18.36
DNF	Matilde Lameiras	2006	INI		C F OLIVEIRA DOURO	x

COMPRIMENTO | BENJ B a INF - F | Dia 3**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Lara Figueiredo	2008	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	4.45	4.08	0.4	X	0.8	4.45	1.3	4.44		4.21		4.33	
2	Catarina Vieira	2009	INF		AC FERNANDA RIBEIRO	4.25	4.03	0.8	3.98	0.2	4.15	0.5	4.25	-0.4	4.06	0.9	3.85	1.6
3	Rita Fontinhas	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	4.03	3.66	0.3	4.03	1.2	3.83	0	3.85		3.99		4.01	
4	Rita Moreira	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	3.96	3.85	0.9	3.68	0.9	3.64	0.1	3.94	1.4	3.88	0.8	3.96	0.2
5	Diana Rama	2009	INF		MAIA A C	3.86	3.45	0.5	3.11	-0.5	3.78	0.5	3.86		3.71		3.83	
6	Matilde Morujão	2010	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	3.67	3.26	0.5	3.2	0.4	3.52	0.8	3.47		3.54		3.67	
7	Ana Moreira	2010	BENJ B		A C PÓVOA DE VARZIM	3.51	3.31	0.4	3.51	0.4	3.31	0.6	3.27		3.51		3.26	
8	Catarina Viana	2008	INF		MAIA A C	3.39	3.25	0.4	2.9	1.2	3.39	1.2	X		3.09		3.18	
9	Inês Sousa	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	3.22	3.22	0.8	2.87	-0.7	3.19	-0.8						
10	Beatriz Nunes	2008	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	3.17	2.96	0.6	X	0.4	3.17	0.7						
11	Clara Vieira	2010	BENJ B		C S S JOÃO MADEIRA	3.08	3.08	0.4	3.08	0.2	2.92	-1.3						
12	Renata Silva	2010	BENJ B		C F OLIVEIRA DOURO	2.99	2.99	1	X	-0.4	2.68	0.4						
13	Camila Vasconcelos	2011	BENJ B		C F OLIVEIRA DOURO	2.77	2.32	0.3	2.59	-0.2	2.77	-0.5						
14	Ana Costa	2010	BENJ B		A C PÓVOA DE VARZIM	2.68	2.38	0.5	2.14	0	2.68	0.5						
15	Leonor Fernandes	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	2.67	2.64	0.2	2.67	0.3	X	1.3						
16	Francisca Fernandes	2010	BENJ B		C F OLIVEIRA DOURO	2.62	2.62	0.4	2.52	1	2.27	0.7						
17	Maria Miguel Martins	2011	BENJ B		C D COL NOVO MAIA	2.41	X	0.6	2.33	-0.3	2.41	-0.5						
SM	Marcele Naticchia	2011	BENJ B	ITA	A C PÓVOA DE VARZIM	x	X	0.8	X	-0.2	X	0.6						
DNS	Leonor Novo		None		C DESP C+S LAVRA	x												

DISCO 750g | BENJ B a INF - M | Dia 3**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Diogo Sousa	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	27.35	26	24.74	27.35	X	X	X

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
2	Afonso Bento	2009	INF		C ATLETISMO DO PORTO	19.05	16.52	16.96	15.03	19.05	X	X
3	Miguel Silva	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	18.89	13.5	14.53	18.89	17.17	16.22	17.26
4	Luís Mota	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	18.51	18.51	13.33	X	X	15.47	X
5	Daniel Morujão	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	17.20	16.72	15.03	17.2	X	X	14.03
6	Martim Abreu	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	17.17	15.07	15.66	16.17	13.95	17.17	13.34
7	João Gama	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	17.00	13.12	15.74	15.01	17.00	16.91	14.94
8	Bruno Santos	2009	INF		C D C NAVAIS	15.58	11.38	12.58	12.09	12.30	15.58	14.57
9	Rodrigo Fontes	2009	INF		C D C NAVAIS	12.03	X	X	12.03			
10	Duarte Lima	2008	INF		C D C NAVAIS	11.39	11.02	9.42	11.39			
11	José Paiva	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	11.24	9.82	11.24	X			
12	Tiago Costa	2011	BENJ B		BOAVISTA F C	10.72	10.37	10.72	X			
13	Tiago Ribeiro	2009	INF		C F OLIVEIRA DOURO	10.68	10.68	9.71	X			
14	André Caetano	2008	INF		C F OLIVEIRA DOURO	9.80	9.61	X	9.8			
SM	Filipe Barata	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	x	X	X	X			
DNS	Tomás Pinto	2011	BENJ B		RUNRIVER - RIO TINTO	x						
DNS	Miguel Teixeira	2008	INF		C SPIRIDON DE GAIA	x						

L. Peso 2kg | BENJ B a INF - F | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Iara Gonçalves	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	9.34	7.39	8.73	9.34	8.8	7.77	7.44
2	Alessandra Silva	2008	INF		E ATLETISMO TROFA	7.08	6.7	6.48	7.08	6.21	6.65	6.31
3	Iara Ribeiro	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	6.67	6.67	6.47	5.63	6.41	5.9	5.28
4	Matilde Canedo	2008	INF		C F OLIVEIRA DOURO	6.53	6.08	6.37	6.39	6.34	5.55	6.53
5	Alexandra Costa	2009	INF		C F OLIVEIRA DOURO	6.23	5.95	X	4.9	5.97	6.23	6.18
6	Beatriz Rebelo	2008	INF		RUNRIVER - RIO TINTO	6.13	5.79	5.96	5.9	5.28	5.56	6.13
7	Miriam Torres	2008	INF		E ATLETISMO TROFA	5.34	5.29	5.34	4.96	5.12	5.14	5.18
8	Beatriz Esmeriz	2011	BENJ B		BOAVISTA F C	4.76	4.29	3.95	4.76	X	4.73	X
9	Mariana Silva	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	4.66	4.66	4.61	X			
10	Beatriz Ferreira	2010	BENJ B		RUNRIVER - RIO TINTO	4.22	4.22	3.82	3.62			
11	Sara Santos	2009	INF		C F OLIVEIRA DOURO	3.17	3.17	X	2.67			
12	Margarida Gomes	2010	BENJ B		C SPIRIDON DE GAIA	3.10	2.91	X	3.1			
13	Margarida Vieira	2010	BENJ B		C S S JOÃO MADEIRA	2.76	2.49	X	2.76			
DNS	Mara Sereno	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	x						
DNS	Margarida Sottomayor	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	x						

110m Barr (0.91) | INI a JUV - M | Dia 3

Série 1 v = +0.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Zamith	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	15.92
2	José Passo	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	16.87
3	Vasco Moura	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	17.57
4	Simão Cacheira	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	18.05
5	Tiago Azevedo	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	19.01
6	André Campos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	21.75
FS	Rafael Jesus	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	x

60m Barr | BENJ B a INF - F | Dia 3

Série 1 v = -0.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Figueiredo	2008	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	11.50
2	Raquel Santos	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	13.21
3	Leonor Sousa	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	13.69
4	Marta Nóbrega	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	13.92
5	Francisca Fernandes	2010	BENJ B		C F OLIVEIRA DOURO	14.02
6	Inês Sousa	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	14.86

Série 2 v = -0.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Oliveira	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	12.20
2	Maria Leonor Pedrosa	2008	INF		C F OLIVEIRA DOURO	12.24
3	Joana Tavares	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	13.90
4	Leonor Novo		None		C DESP C+S LAVRA	17.85
DNS	Benedita Marques	2008	INF		LEIXÕES SPORT CLUB	x
DNS	Pia Garcia	2009	INF	BEL	LEIXÕES SPORT CLUB	x

60m Barr | BENJ B a INF - M | Dia 3**Série 1** v = +0.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Alves	2008	INF		C SPIRIDON DE GAIA	10.61
2	Gonçalo Valente	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	10.98
3	Luís Costa	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	13.50
4	Rafael Faria	2008	INF		C F OLIVEIRA DOURO	14.22
5	Lourenço Ferreira	2008	INF		C F OLIVEIRA DOURO	17.70
DNS	Miguel Rodrigues	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	x
DNS	Tyrese Rodrigues	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	x

Série 2 v = -1.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Azevedo	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	11.68
2	Samuel Rocha	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	11.69
3	Francisco Cerqueira	2008	INF		AC FERNANDA RIBEIRO	11.87
4	Javier Romero	2008	INF	COL	C DESP C+S LAVRA	11.95
5	Tomás Moreira	2008	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	12.40
6	Raúl Cruz	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	12.97
7	Enzo Naticchia	2009	INF	ITA	A C PÓVOA DE VARZIM	12.98
8	João Torres	2009	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	13.20

300M | INI a JUV - F | Dia 3**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Sarmento	2007	INI		A R L V GONDOMARENSE	42.19
2	Marta Lobo	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	43.20
3	Flávia Silva	2004	JUV		MAIA A C	44.10
4	Filipa Maravalhas	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	44.27
5	Inês Fonseca	2005	JUV		MAIA A C	45.16
6	Maria Vinagre	2005	JUV		LEIXÕES SPORT CLUB	46.45
7	Carina Alves	2004	JUV		MAIA A C	47.51

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Gomes	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	50.85
2	Beatriz Silva	2007	INI		RUNRIVER - RIO TINTO	51.55
3	Catarina Mourão	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	52.29
4	Filipa Pereira	2006	INI		F C E SUSANENSES	53.53
5	Victória Antunes	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	55.29
6	Lara Campos	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	56.17
DNS	Matilde Almeida	2004	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Machado	2006	INI		A R L V GONDOMARENSE	45.97
2	Matilde Caldas	2006	INI		MAIA A C	46.00
3	Clara Cruz	2007	INI		MAIA A C	46.91
4	Isabel Ricou	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	48.95
5	Beatriz Miranda	2004	JUV		A R L V GONDOMARENSE	51.20
6	Beatriz Cardoso	2007	INI		A R L V GONDOMARENSE	52.90

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Regalo	2004	JUV		MAIA A C	37.72
2	David Silva	2004	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	38.69
3	José Carlos Nunes	2004	JUV		MAIA A C	40.43
4	André Campos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	40.52
DQ	Diogo Ricardo	2006	INI		RUNRIVER - RIO TINTO	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Viana	2004	JUV		MAIA A C	40.47
2	Simão Cacheira	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	42.44
3	André Assunção	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	43.33
4	Gonçalo Pereira	2005	JUV		A R L V GONDOMARENSE	43.92
5	Duarte Vasconcelos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	48.19

DARDO 500G | BENJ B a INF - M | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Diogo Sousa	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	26.74	25.29	X	X	24.42	X	26.74
2	Afonso Bento	2009	INF		C ATLETISMO DO PORTO	19.08	17.31	X	16.98	18.65	X	19.08
3	Luís Mota	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	18.98	18.98	16.6	17.81	17.85	17.67	X
4	Lourenço Ferreira	2009	INF		C ATLETISMO DO PORTO	18.79	17.7	18.55	17.93	18.63	16.97	18.79
5	Rodrigo Fontes	2009	INF		C D C NAVAIS	15.72	13.98	X	15.72	15.23	X	11.57
6	João Gama	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	15.31	14.01	15.31	14.56	11.09	14.06	15.07
7	Miguel Silva	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	13.87	12.15	X	13.87	10.72	X	X
8	Gabriel Monteiro	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	13.67	8.88	11.04	11.4	13.39	12.91	13.67
9	Daniel Morujão	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	10.99	10.62	10.99	X			
10	Filipe Barata	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	9.97	9.97	X	X			
11	Tiago Ribeiro	2009	INF		C F OLIVEIRA DOURO	9.60	9.6	9.16	9.26			
12	André Caetano	2008	INF		C F OLIVEIRA DOURO	8.04	4.26	5.48	8.04			
13	José Paiva	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	6.49	4.11	3.77	6.49			
14	Tomás Pinto	2011	BENJ B		RUNRIVER - RIO TINTO	4.47	X	X	4.47			
SM	Duarte Lima	2008	INF		C D C NAVAIS	x	X	X	X			

COMPRIMENTO | BENJ B a INF - M | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	David Pereira	2008	INF		AC FERNANDA RIBEIRO	4.83	4.58	1.4	X	1.1	4.35	0.3	4.19	-0.4	X	0.4	4.83	-0.2
2	Gonçalo Valente	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	4.61	X	1.5	4.5	0.3	3.91	2.1	X	-1.3	X	1.5	4.61	-0.4
3	Tomás Moreira	2008	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	4.46	4.39	2.4	X	1	4.39	-0.5	4.27	-1.2	X	1	4.46	-0.2
4	Filipe Gomes	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	4.45	4.03	-0.1	4.01	-1.1	4.3	-0.1	4.21	-0.4	4.45	2	X	-1
5	Samuel Rocha	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	4.14	3.77	0.3	X	0.1	3.99	-1.4	3.99	0.8	4.09	0.2	4.14	
6	Eduardo Gomes	2009	INF		C D C NAVAIS	4.11	4.07	2.9	4.05	-0.3	4.1	-0.4	4.11	-0.1	4.1	2.6	4.02	-1.7
7	Tomás Azevedo	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	4.08	4.08	1.1	3.75	-0.9	X	0.3	3.99	0.7	X	1.1	4.02	0.5
8	Mateus Alves	2010	BENJ B	BRA	A C PÓVOA DE VARZIM	4.06	4.06	1.1	3.82	-0.8	-	0	0	0	0	0	0	
9	Ricardo Fougo	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	3.93	X	0.3	3.93	-0.5	3.86	0.4						
10	Gabriel Monteiro	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	3.88	3.82	2.1	3.88	-0.4	X	0.4						
11	Rodrigo Ramos	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	3.87	3.87	0.1	X	-1.6	-	0						
12	Miguel Souto	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	3.86	3.35	0.7	X	-0.9	3.86	0						
13	Rodrigo Amado Silva	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	3.83	X	0.8	3.83	1.4	-	-0.7						
14	Afonso Carvalho	2011	BENJ B		C D C NAVAIS	3.75	3.63	2.6	3.75	0.1	X	2						
15	Jorge Alvão	2009	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	3.58	3.31	0.4	3.58	0.7	3.55	0						
16	Guilherme Dias	2009	INF		Individual	3.52	X	2.9	3.52	-0.3	3.42	1.2						

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
17	Luca Pozzan	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	3.49	2.73	-0.3	3.49	-1.1	3.48	-0.1						
18	Francisco Cerqueira	2008	INF		AC FERNANDA RIBEIRO	3.48	3.48	1.2	-	0	-	0						
19	Simão Cunha	2009	INF		MAIA A C	3.47	3.47	-0.8	3.22	-1.1	3.2	-0.6						
20	Santiago Vieira	2009	INF		MAIA A C	3.45	3.45	1.1	3.36	-0.9	3.26	0.3						
21	Rafael Faria	2008	INF		C F OLIVEIRA DOURO	3.44	3.42	-1.1	3	0.6	3.44	1.7						
22	Gil Franco	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	3.39	3.2	0.3	3.39	0.5	X	1.2						
23	Duarte Lino	2008	INF		C SPIRIDON DE GAIA	3.38	3.38	0	3.06	-0.7	3.03	0.1						
24	Pedro Vieira	2009	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	3.32	3.32	1.6	3.26	-0.1	X	1.7						
25	Luís Costa	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	3.21	3.21	1.7	3.04	1.2	X	-0.1						
26	Guilherme Medeiros	2010	BENJ B		C F OLIVEIRA DOURO	3.18	3.18	-0.1	3.11	0.5	-	0						
27	Lourenço Ferreira	2008	INF		C F OLIVEIRA DOURO	3.15	2.95	0.6	3.13	1.2	3.15	-0.1						
28	João Torres	2009	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	3.10	2.92	-0.1	2.99	0.6	3.1	1						
29	Vasco Teixeira	2011	BENJ B		ESCOLA DO MOVIMENTO	3.03	2.87	-0.5	2.79	-1.1	3.03	-0.6						
30	Rodrigo Faria	2011	BENJ B		C F OLIVEIRA DOURO	2.77	2.71	-0.2	2.63	-1.3	2.77	-0.2						
31	Guilherme C Branco	2010	BENJ B		ESCOLA DO MOVIMENTO	2.55	2.55	0.6	2.27	-0.7	2.19	0.4						
32	Afonso Matos	2010	BENJ B		C F OLIVEIRA DOURO	2.27	X	2	2.18	-0.3	2.27	-0.4						
33	Francisco Ribeiro	2009	INF		AC FERNANDA RIBEIRO	2.23	2.23	0	X	-1.7	X	0						
34	Lucas Sanches	2010	BENJ B		ESCOLA DO MOVIMENTO	2.20	2.2	0.7	2.14	0.8	2.04	1						
35	Pedro Varela	2011	BENJ B		ESCOLA DO MOVIMENTO	2.12	X	-1.2	X	0.2	2.12	0.6						
SM	Tomás Amaral	2011	BENJ B		C F OLIVEIRA DOURO	x	x	-0.8	X	-0.9	X	1.1						
DNS	Martim Silva	2010	BENJ B		C D COL NOVO MAIA	x												
DNS	José Sousa	2008	INF		C D C NAVAIS	x												

ALTURA | BENJ B a INF - F | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.9	0.95	1	1.05	1.1	1.15	1.18	1.21	1.25	1.28	1.3	1.33	1.35	
1	Catarina Vieira	2009	INF		AC FERNANDA RIBEIRO	1.33	-	-	-	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	XXX
2	Raquel Santos	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	1.18	O	-	XO	O	O	XO	XXO	XXX						
3	Maria Leonor Pedrosa	2008	INF		C F OLIVEIRA DOURO	1.15	O	-	O	O	O	XO	XXX							
4	Leonor Novo	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	1.10	O	O	XXO	XO	XXO	XXX								
4	Leonor Fernandes	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	1.10	O	O	XXO	XO	XXO	XXX								
6	Joana Tavares	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	1.05	O	-	O	O	XXX									
7	Lua Sousa	2010	BENJ B		C DESP C+S LAVRA	1.00	O	O	O	XXX										
8	Margarida Vieira	2010	BENJ B		C S S JOÃO MADEIRA	1.00	O	XXO	XXO	XXX										
10	Beatriz Rosas	2009	INF		C ATLETISMO DO PORTO	0.95	O	O	XXX											
11	Matilde Canedo	2008	INF		C F OLIVEIRA DOURO	0.95	XO	O	XXX											
DSQ	Mariana Silva	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	SM														

60M BARR FINAL | BENJ B a INF - F | Dia 3

Série 1 v = +0.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Oliveira	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	11.18
2	Lara Figueiredo	2008	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	11.31
3	Maria Leonor Pedrosa	2008	INF		C F OLIVEIRA DOURO	12.24
4	Raquel Santos	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	13.41
5	Marta Nóbrega	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	13.70
6	Leonor Sousa	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	13.75

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Francisca Fernandes	2010	BENJ B		C F OLIVEIRA DOURO	13.83
8	Joana Tavares	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	13.98

150M | BENJ B a INF - F | Dia 3

Série 1 v = -0.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Moreira	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	20.96
2	Rita Fontinhas	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	22.15
3	Marta Nóbrega	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	23.18
4	Renata Silva	2010	BENJ B		C F OLIVEIRA DOURO	25.74
5	Leonor Sousa	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	25.91
6	Lia Ferreira	2010	BENJ B		RUNRIVER - RIO TINTO	26.77
7	Camila Vasconcelos	2011	BENJ B		C F OLIVEIRA DOURO	28.93
8	Maria Miguel Martins	2011	BENJ B		C D COL NOVO MAIA	29.25

Série 2 v = +1.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Rebelo	2008	INF		RUNRIVER - RIO TINTO	23.63
2	Ana Moreira	2010	BENJ B		A C PÓVOA DE VARZIM	23.86
3	Liz Ferreira	2008	INF		RUNRIVER - RIO TINTO	24.05
4	Joana Oliveira	2008	INF		RUNRIVER - RIO TINTO	24.49
5	Clara Vieira	2010	BENJ B		C S S JOÃO MADEIRA	26.04
6	Ana Costa	2010	BENJ B		A C PÓVOA DE VARZIM	28.07
DNS	Benedita Marques	2008	INF		LEIXÕES SPORT CLUB	x
DNS	Pia Garcia	2009	INF	BEL	LEIXÕES SPORT CLUB	x

Série 3 v = +0.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Rama	2009	INF		MAIA A C	21.84
2	Margarida Oliveira	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	23.04
3	Beatriz Rosas	2009	INF		C ATLETISMO DO PORTO	24.29
4	Lua Sousa	2010	BENJ B		C DESP C+S LAVRA	26.23
5	Beatriz Esmeriz	2011	BENJ B		BOAVISTA F C	26.43
6	Margarida Gomes	2010	BENJ B		C SPIRIDON DE GAIA	26.46
DNS	Leonor Novo		None		C DESP C+S LAVRA	x

60M BARR FINAL | BENJ B a INF - M | Dia 3

Série 1 v = -0.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Alves	2008	INF		C SPIRIDON DE GAIA	10.62
2	Gonçalo Valente	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	10.87
3	Samuel Rocha	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	11.33
4	Tomás Azevedo	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	11.48
5	Francisco Cerqueira	2008	INF		AC FERNANDA RIBEIRO	11.66
6	Javier Romero	2008	INF	COL	C DESP C+S LAVRA	11.75
7	Tomás Moreira	2008	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	12.04
8	Raúl Cruz	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	13.31

150 M | BENJ B a INF - M | Dia 3

Série 1 v = -0.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Alves	2008	INF		C SPIRIDON DE GAIA	20.09
2	Luca Pozzan	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	20.71
3	Filipe Gomes	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	21.683
4	Pedro Vieira	2009	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	24.10
5	Enzo Naticchia	2009	INF	ITA	A C PÓVOA DE VARZIM	24.62
DQ	Ricardo Fougo	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	x
DNS	Santiago Arada	2009	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	x
DNS	Tyrese Rodrigues	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Leal Ribeiro	2008	INF		RUNRIVER - RIO TINTO	20.61
2	Javier Romero	2008	INF	COL	C DESP C+S LAVRA	22.27
3	Gil Martins	2010	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	22.38
4	Miguel Souto	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	24.47
5	Rodrigo Faria	2011	BENJ B		C F OLIVEIRA DOURO	26.29
DNS	Vasco Teixeira	2011	BENJ B		ESCOLA DO MOVIMENTO	x
DNS	Miguel Rodrigues	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	x

Série 3 v = +0.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raúl Cruz	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	22.92
2	Mateus Alves	2010	BENJ B	BRA	A C PÓVOA DE VARZIM	23.57
3	Afonso Guimarães	2009	INF		C ATLETISMO DO PORTO	26.00
4	Guilherme Medeiros	2010	BENJ B		C F OLIVEIRA DOURO	28.59
5	Afonso Matos	2010	BENJ B		C F OLIVEIRA DOURO	30.81
6	Tomás Amaral	2011	BENJ B		C F OLIVEIRA DOURO	32.26
DNS	Martim Silva	2010	BENJ B		C D COL NOVO MAIA	x

Série 4 v = +0.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Gomes	2009	INF		C D C NAVAIS	21.40
2	Rodrigo Amado Silva	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	21.62
3	Rodrigo Ramos	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	21.685
4	Guilherme Dias	2009	INF		Individual	22.32
5	Tiago Costa	2011	BENJ B		BOAVISTA F C	22.92
6	Bruno Santos	2009	INF		C D C NAVAIS	23.78
DNS	Afonso Félix	2010	BENJ B		RUNRIVER - RIO TINTO	x

1000 M | BENJ B a INF - F | Dia 3**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafaela Sá	2009	INF		MAIA A C	3:21.10
2	Ana Almeida	2008	INF		F C E SUSANENSES	3:21.34
3	Mariana Reis	2008	INF		F C E SUSANENSES	3:27.90
4	Sara Santos	2009	INF		C F OLIVEIRA DOURO	4:14.56

1000 M | BENJ B a INF - M | Dia 3**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Magalhães	2008	INF		A R L V GONDOMARENSE	3:00.33
2	João Brito	2009	INF		Individual	3:17.32
3	José Sousa	2008	INF		C D C NAVAIS	3:23.37
4	José Miguel Ferreira	2008	INF		BOAVISTA F C	3:27.34
DNF	Santiago Arada	2009	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	x
99999	Jorge Alvão	2009	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	x

FEMININO

Posicao	Clube	Pontos														
1	LAVRA	119.0	6.0	15.0	13.0	9.0	8.0	7.0		6.0	6.0	16.0	11.0		5.5	16.0
2	CAP	87.0	8.0	8.0	7.0	15.0		8.0		8.0	8.0	0.5	12.0		8.0	4.0
3	CFOD	68.0	5.0	7.0	7.0			6.0	8.0		9.0	6.0		5.0	7.0	8.0
4	MAC	33.0							7.0	5.0		7.0	8.0	7.0	6.0	
5	ACPV	31.0			8.0			1.0	10.0			2.0			3.5	7.0
6	FCES	26.0						8.0					13.0		5.0	
7	RUNRIVER	17.0	10.0								3.0		4.0			
8	ACFR	16.0								7.0		8.0			1.0	
9	BFC	14.0			6.0				7.0		1.0					
11	UDV	10.0						10.0								
12	EAT	9.0										9.0				
14	CBPAR	6.0						6.0								
15	CDP	5.0	4.0		1.0											
16	ADL-P	4.0						4.0								

MASCULINO

Posicao	Clube	Pontos														
1	CAP	130.0	6.0	8.0	18.0	6.0				21.0	20.0	11.0	12.0		6.0	13.0
2	LAVRA	108.0	10.0	13.0	11.0	14.5	5.0	4.0		7.0	10.0	7.0	4.0		7.0	9.0
3	CDCNAV	45.0	5.0	8.0		5.5	8.0			1.0	4.0	3.0	5.0	6.0		
4	ACFR	32.0					10.0					8.0			10.0	4.0
4	CSGAIA	32.0	8.0										8.0		8.0	8.0
6	ACPV	21.0		6.0	1.0			5.0				7.0				2.0
6	RUNRIVER	21.0						3.0					7.0		5.0	
8	CFOD	17.0			2.0			2.0	8.0							
9	ARLVG	16.0						8.0							8.0	
10	BFC	16.0						7.0							5.0	
11	CDP	11.0	4.0	1.0				6.0								
12	UDV	7.0							7.0							
12	IND	7.0												7.0		
12	FCES	7.0							7.0							

Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACFR	8	3	11	18	6	24
ACPV	7	6	13	28	19	47
ADL-P	0	1	1	0	1	1
AMONT	2	0	2	2	0	2
ARLVG	2	4	6	3	5	8
BFC	2	1	3	5	4	9
CAP	19	15	34	51	31	82
CBPAR	0	1	1	0	1	1
CCSJM	0	6	6	0	6	6
CDCNAV	7	0	7	22	0	22
CDCNM	3	1	4	7	2	9
CDP	3	2	5	4	4	8
CFOD	13	13	26	39	35	74
CSGAIA	3	1	4	10	3	13
EAT	0	2	2	0	4	4
ESCMOV	5	3	8	10	3	13
FCES	4	4	8	4	8	12
IND	2	1	3	3	2	5
LAVRA	20	14	34	59	51	110
LSC	0	3	3	0	10	10
MAC	5	9	14	10	19	29
RUNRIVER	7	8	15	15	16	31
UDV	1	3	4	1	3	4
_NaoFederado	-	-	6	-	-	9
_Total	113	101	220	291	233	533

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
BENJ B	20	25	45	50	57	107
INF	70	41	111	202	121	323
INI	6	15	21	8	24	32
JUV	17	17	34	31	28	59
JUN	0	2	2	0	2	2
VET 45	0	1	1	0	1	1
_NaoFederado	-	-	6	-	-	9