

# ATLETA COMPLETO ZONA NORTE

Complexo Desportivo de Lousada - 12/06/2021

## TRIATLO JUVENIS 1 MAS | JUV - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Pereira	2005	JUV		C C D RIBEIRÃO	1968
2	Guilherme Enes	2004	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	1822
3	João Zamith	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	1583
4	Vasco Moura	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	1532
5	Tiago Azevedo	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	1262
6	Simão Cacheira	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	1193

## TRIATLO JUVENIS 2 MAS | JUV - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vinicius Santos	2004	JUV	BRA	ASS PAPA LÉGUAS	1162
2	José Passo	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	1131
3	João Pedro Martins	2004	JUV		S C SALGUEIROS	1105
4	Hugo Duro	2005	JUV		C T M V POUCA AGUIAR	978
5	Miguel Regalo	2004	JUV		MAIA A C	922
6	Tiago Sampaio	2005	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	876
7	Flávio Felix	2005	JUV	FRA	GINÁSIO C VILA REAL	852
8	André Campos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	850
9	Simão Matos	2005	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	820
10	João Rocha	2004	JUV	BRA	ASS PAPA LÉGUAS	720
11	Rafael Barreleiro	2004	JUV		C E S JOÃO PESQUEIRA	688
12	Rafael Ramos	2004	JUV		C E S JOÃO PESQUEIRA	672
13	Afonso Sêca	2004	JUV		ASS MONDIM ATLETISMO	603
14	Rodrigo Alves	2004	JUV		ASS MONDIM ATLETISMO	580
15	Rafael Pinto	2004	JUV		ASS MONDIM ATLETISMO	546
16	Pedro Gonçalves	2005	JUV		ASS MONDIM ATLETISMO	449
17	Duarte Vasconcelos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	443
18	Guilherme Viana	2004	JUV		MAIA A C	273
19	José Carlos Nunes	2004	JUV		MAIA A C	273

## TRIATLO JUVENIS 1 FEM | JUV - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Thais Beranger	2005	JUV	FRA	C F OLIVEIRA DOURO	2286
2	Laura Salgueiro	2005	JUV		C T M V POUCA AGUIAR	1576
3	Matilde Lobo	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	1488
4	Joana Costa	2004	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	1346

## TRIATLO JUVENIS 2 FEM | JUV - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Fernandes	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	1856
2	Lara Rego	2004	JUV		C A MAZAREFES	1838
3	Fabiana Lucart	2004	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	1669
4	Flávia Silva	2004	JUV		MAIA A C	1551
5	Matilde Pereira	2004	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	1475
6	Maria Rodrigues	2005	JUV		C D C NAVAIS	1473
7	Carina Alves	2004	JUV		MAIA A C	1429
8	Sofia Martins	2004	JUV		C T M V POUCA AGUIAR	1411
9	Inês Fonseca	2005	JUV		MAIA A C	1365
10	Bruna Pinto	2005	JUV		C E S JOÃO PESQUEIRA	1350
11	Beatriz Moreira	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	1330
12	Marisa Gomes	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	1319

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
13	Inês Cristino	2005	JUV		MAIA A C	1226
14	Paula Morim	2005	JUV		C D C NAVAIS	1092
15	Bruna Rodrigues	2005	JUV		C T M V POUCA AGUIAR	988

**TRIATLO INICIADOS MAS | INI - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Enes	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	1793
2	Eduardo Ferrajão	2006	INI		C E S JOÃO PESQUEIRA	1352
3	Dinis Costa	2006	INI		C DESP C+S LAVRA	1321
4	Afonso Pedro	2006	INI		MAIA A C	1253
5	Paulo Freitas	2006	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	1172
6	Afonso Dias	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	1140
7	José Ribeiro	2007	INI		ASS PAPA LÉGUAS	1127
8	Rúben Silva	2006	INI		C D C NAVAIS	1123
9	Renato Ribeiro	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	1121
10	João Macedra	2006	INI		C F OLIVEIRA DOURO	998
11	Mário Henriques	2006	INI		C E S JOÃO PESQUEIRA	917
12	André Assunção	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	886
13	Miguel Rego	2007	INI		C T M V POUCA AGUIAR	469
14	Rafael Fontes	2007	INI		C D C NAVAIS	357

**TRIATLO INICIADOS FEM | INI - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Lameiras	2006	INI		C F OLIVEIRA DOURO	1437
2	Carolina Marques	2006	INI		S CLUBE DE BRAGA	1329
3	Simone Morim	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	1254
4	Marta Pinto	2006	INI		S CLUBE DE BRAGA	1227
5	Leonor Barros	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	1192
6	Ana Gonçalves	2006	INI		ASS MONDIM ATLETISMO	1126
7	Bianca Ferreira	2006	INI		GINÁSIO C VILA REAL	1042
8	Rita Costa	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	1026
9	Bruna Ruela	2007	INI		ASS PAPA LÉGUAS	976
10	Yara Lemos	2006	INI		C T M V POUCA AGUIAR	957
11	Fátima Camara	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	950
12	Mafalda Cancelo	2007	INI		C D C NAVAIS	935
13	Filipa Santos	2006	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	926
14	Daniela Monteiro	2006	INI		C T M V POUCA AGUIAR	839
15	Inês Ezequiel	2006	INI		C T M V POUCA AGUIAR	826
16	Luísa Mesquita	2007	INI		C E S JOÃO PESQUEIRA	825
17	Rita Rocha	2007	INI		C T M V POUCA AGUIAR	778
18	Lara Campos	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	681
19	Leticia Pinto	2007	INI		C E S JOÃO PESQUEIRA	659
20	Rita Gomes	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	638
21	Beatriz Silva	2007	INI		C D C NAVAIS	613
22	Catarina Mourão	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	532
23	Ana Carvalho	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	449
24	Cristiana Martins	2007	INI		C T M V POUCA AGUIAR	407
25	Margarida Ferreira	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	263

**110 M BAR | JUV - M | Dia 1**

**Série 1 v = +1.8 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Pereira	2005	JUV		C C D RIBEIRÃO	15.64 (774)
2	João Zamith	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	15.95 (738)
3	Guilherme Enes	2004	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	16.67 (659)
4	Vasco Moura	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	17.12 (612)
5	Simão Cacheira	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	17.64 (559)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Tiago Azevedo	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	18.65 (464)

**ALTURA | JUV - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.14	1.18	1.22	1.26	1.3	1.34	1.38	1.6	1.64	1.68	1.72
1	Thais Beranger	2005	JUV	FRA	C F OLIVEIRA DOURO	1.68 (830)	-	-	-	-	-	-	-	XXO	O	XO	XXX
2	Laura Salgueiro	2005	JUV		C T M V POUCA AGUIAR	1.34 (449)	-	-	-	O	O	O	XXX				
3	Joana Costa	2004	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	1.34 (449)	-	O	O	O	O	XO	XXX				
4	Matilde Lobo	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	1.34 (449)	O	O	O	O	O	XXO	XXX				

**COMPRIMENTO | JUV - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Lara Rego	2004	JUV		C A MAZAREFES	5.17 (606)	5.17	-0.7	5.06	0.1	5.15	0
2	Fabiana Lucart	2004	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	5.16 (603)	5.16	1.9	5.03	1.4	4.92	0
3	Matilde Fernandes	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	5.00 (559)	5	2.1	X	0	X	-0.3
4	Flávia Silva	2004	JUV		MAIA A C	4.76 (495)	4.76	1.3	4.66	1.5	X	1
5	Matilde Pereira	2004	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	4.66 (469)	4.55	1.4	4.66	0	4.63	0
6	Maria Rodrigues	2005	JUV		C D C NAVAIS	4.64 (464)	4.44	-0.5	4.33	1.8	4.64	0
7	Marisa Gomes	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	4.50 (428)	4.46	2.7	4.5	0.9	4.43	0
8	Carina Alves	2004	JUV		MAIA A C	4.35 (391)	4.35	1.5	4.04	0	4.1	1.8
9	Inês Cristino	2005	JUV		MAIA A C	4.31 (381)	X	2	4.31	0	X	1
10	Sofia Martins	2004	JUV		C T M V POUCA AGUIAR	4.22 (359)	4.1	1.6	X	0	4.22	1.5
11	Inês Fonseca	2005	JUV		MAIA A C	4.05 (319)	3.9	1.1	3.9	1.8	4.05	0
12	Bruna Rodrigues	2005	JUV		C T M V POUCA AGUIAR	3.96 (299)	3.88	1.9	3.96	1.2	3.93	0
13	Beatriz Moreira	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	3.96 (299)	3.96	-0.4	3.73	1.5	3.8	-1
14	Bruna Pinto	2005	JUV		C E S JOÃO PESQUEIRA	3.79 (261)	3.77	2.2	3.76	0	3.79	1.2
15	Paula Morim	2005	JUV		C D C NAVAIS	3.79 (261)	3.66	-0.5	3.65	2.2	3.79	-0.7
DNS	Inês Santos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO				x			

**Peso 5Kg (T2) | JUV - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Vinicius Santos	2004	JUV	BRA	ASS PAPA LÉGUAS	12.30 (625)	11.51	X	12.3
2	José Passo	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	10.90 (540)	10.9	10.7	10.86
3	Hugo Duro	2005	JUV		C T M V POUCA AGUIAR	10.62 (523)	10.52	10.62	X
4	João Pedro Martins	2004	JUV		S C SALGUEIROS	9.49 (455)	8.89	7.8	9.49
5	Tiago Sampaio	2005	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	8.72 (409)	8.72	8	8.42
6	João Rocha	2004	JUV	BRA	ASS PAPA LÉGUAS	8.65 (405)	8.38	8.03	8.65
7	Rodrigo Alves	2004	JUV		ASS MONDIM ATLETISMO	8.64 (404)	8.39	8.64	8.54
8	Rafael Barreleiro	2004	JUV		C E S JOÃO PESQUEIRA	8.30 (384)	X	8.30	7.73
9	André Campos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	8.28 (383)	8.28	8.13	8.21
10	Miguel Regalo	2004	JUV		MAIA A C	8.20 (378)	8.08	7.61	8.2
11	Flávio Felix	2005	JUV	FRA	GINÁSIO C VILA REAL	8.01 (367)	8.01	7.76	7.58
12	Rafael Ramos	2004	JUV		C E S JOÃO PESQUEIRA	7.56 (340)	7.36	7.56	6.93
13	Simão Matos	2005	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	6.82 (297)	6.82	6.81	6.72
14	Afonso Sêca	2004	JUV		ASS MONDIM ATLETISMO	6.70 (290)	6.14	6.7	6.63
15	Rafael Pinto	2004	JUV		ASS MONDIM ATLETISMO	6.69 (289)	6.69	6.02	6.25
16	Guilherme Viana	2004	JUV		MAIA A C	6.42 (273)	6.42	-	-
17	José Carlos Nunes	2004	JUV		MAIA A C	6.41 (273)	6.40	5.44	6.41
18	Pedro Gonçalves	2005	JUV		ASS MONDIM ATLETISMO	6.07 (253)	6.07	5.42	5.63
19	Duarte Vasconcelos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	4.34 (153)	4.34	3.89	2.41

**Peso 5Kg (T1) | JUV - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Guilherme Enes	2004	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	12.73 (651)	12.73	12.17	12.53
2	Tiago Pereira	2005	JUV		C C D RIBEIRÃO	10.48 (515)	X	8.38	10.48

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
3	Vasco Moura	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	9.75 (471)	X	9.75	X
4	Tiago Azevedo	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	7.71 (349)	7.45	7.71	7.36
5	João Zamith	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	7.43 (333)	7.21	7.41	7.43
6	Simão Cacheira	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	6.44 (274)	6.23	6.44	X

**100m Barr | INI - M | Dia 1**

**Série 1 v = -0.9 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Freitas	2006	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	16.81 (506)
2	Rúben Silva	2006	INI		C D C NAVAIS	17.33 (454)
3	Afonso Dias	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	17.88 (403)
4	André Assunção	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	18.81 (323)
5	João Macedra	2006	INI		C F OLIVEIRA DOURO	18.88 (317)
6	Miguel Rego	2007	INI		C T M V POUCA AGUIAR	22.93 (68)
7	Rafael Fontes	2007	INI		C D C NAVAIS	24.39 (20)

**Série 2 v = -1.5 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Enes	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	15.58 (636)
2	Eduardo Ferrajão	2006	INI		C E S JOÃO PESQUEIRA	16.63 (524)
3	Afonso Pedro	2006	INI		MAIA A C	16.84 (503)
4	Dinis Costa	2006	INI		C DESP C+S LAVRA	17.24 (463)
5	Renato Ribeiro	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	17.27 (460)
6	José Ribeiro	2007	INI		ASS PAPA LÉGUAS	17.53 (435)
7	Mário Henriques	2006	INI		C E S JOÃO PESQUEIRA	19.53 (266)

**COMPRIMENTO | INI - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Diogo Enes	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	5.77 (537)	5.77	-1.1	5.55	-1.8	X	0
2	Renato Ribeiro	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	5.04 (390)	4.41	-2.3	4.69	0	5.04	0
3	Afonso Pedro	2006	INI		MAIA A C	4.92 (367)	4.78	-2	4.88	-0.5	4.92	0
4	Eduardo Ferrajão	2006	INI		C E S JOÃO PESQUEIRA	4.90 (363)	4.9	-1.3	4.61	-0.6	-	0
5	Rúben Silva	2006	INI		C D C NAVAIS	4.75 (335)	4.75	-0.5	4.71	-0.2	4.75	0
6	José Ribeiro	2007	INI		ASS PAPA LÉGUAS	4.73 (332)	4.64	-1.1	4.33	0	4.73	0
7	Dinis Costa	2006	INI		C DESP C+S LAVRA	4.66 (319)	4.66	-0.4	4.43	0	4.62	-2.1
8	João Macedra	2006	INI		C F OLIVEIRA DOURO	4.64 (315)	4.64	0	4.45	-0.2	4.48	0
9	Paulo Freitas	2006	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	4.59 (306)	4.4	-2.4	4.55	0	4.59	-0.9
10	Afonso Dias	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	4.52 (294)	4.31	-2.1	4.51	0	4.52	0
11	Mário Henriques	2006	INI		C E S JOÃO PESQUEIRA	4.38 (269)	X	-1.5	4.15	-0.9	4.38	0
12	André Assunção	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	4.13 (227)	4.13	-0.3	3.96	-0.9	X	0
13	Miguel Rego	2007	INI		C T M V POUCA AGUIAR	3.16 (85)	3.04	-2.2	3.16	-0.6	3.01	0
14	Rafael Fontes	2007	INI		C D C NAVAIS	3.07 (74)	X	0	X	0	3.07	-1.3

**80m Barr | INI - F | Dia 1**

**Série 1 v = +0.0 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Lameiras	2006	INI		C F OLIVEIRA DOURO	13.19 (714)
2	Carolina Marques	2006	INI		S CLUBE DE BRAGA	14.60 (524)
3	Bruna Ruela	2007	INI		ASS PAPA LÉGUAS	15.39 (430)
4	Marta Pinto	2006	INI		S CLUBE DE BRAGA	15.47 (421)
5	Mafalda Cancelo	2007	INI		C D C NAVAIS	15.57 (410)
6	Rita Costa	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	16.44 (318)
7	Luísa Mesquita	2007	INI		C E S JOÃO PESQUEIRA	17.08 (257)

**Série 2 v = -1.4 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bianca Ferreira	2006	INI		GINÁSIO C VILA REAL	15.56 (411)
2	Ana Gonçalves	2006	INI		ASS MONDIM ATLETISMO	16.21 (341)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Filipa Santos	2006	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	16.55 (307)
4	Letícia Pinto	2007	INI		C E S JOÃO PESQUEIRA	16.70 (292)
5	Beatriz Silva	2007	INI		C D C NAVAIS	18.45 (147)
6	Cristiana Martins	2007	INI		C T M V POUCA AGUIAR	19.15 (101)

### Série 3 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fátima Camara	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	16.71 (291)
2	Lara Campos	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	16.84 (279)
3	Rita Gomes	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	17.70 (203)
4	Ana Carvalho	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	19.62 (75)
5	Catarina Mourão	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	21.17 (15)
DQ	Margarida Ferreira	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	x

### Série 4 v = -0.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simone Morim	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	14.47 (541)
2	Leonor Barros	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	15.57 (410)
3	Yara Lemos	2006	INI		C T M V POUCA AGUIAR	16.00 (363)
4	Inês Ezequiel	2006	INI		C T M V POUCA AGUIAR	16.09 (353)
5	Daniela Monteiro	2006	INI		C T M V POUCA AGUIAR	16.14 (348)
6	Rita Rocha	2007	INI		C T M V POUCA AGUIAR	16.74 (288)

### COMPRIMENTO | INI - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Carolina Marques	2006	INI		S CLUBE DE BRAGA	4.61 (456)	4.34	-0.8	X	-1.9	4.61	-0.8
2	Marta Pinto	2006	INI		S CLUBE DE BRAGA	4.53 (436)	4.47	-1.3	4.53	-0.3	4.42	-1.6
3	Ana Gonçalves	2006	INI		ASS MONDIM ATLETISMO	4.43 (411)	4.29	-1.6	4.43	-1.4	4.4	-2.3
4	Rita Costa	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	4.43 (411)	4.1	-0.8	4.21	-1.2	4.43	-0.9
5	Fátima Camara	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	4.25 (367)	4.25	-0.9	4.12	-1.9	3.92	-2.1
6	Simone Morim	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	4.22 (359)	3.84	-1.4	4.09	-1.1	4.22	-0.6
7	Matilde Lameiras	2006	INI		C F OLIVEIRA DOURO	4.19 (352)	3.99	-0.6	3.96	-0.4	4.19	-2.2
8	Bianca Ferreira	2006	INI		GINÁSIO C VILA REAL	4.15 (343)	3.99	-0.2	4.09	0.4	4.15	-0.9
9	Leonor Barros	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	3.91 (287)	3.91	-1	3.85	-1.8	3.86	-0.8
10	Mafalda Cancelo	2007	INI		C D C NAVAIS	3.89 (283)	3.76	-1.1	3.82	0.2	3.89	-2.2
11	Beatriz Silva	2007	INI		C D C NAVAIS	3.81 (265)	3.52	-1.3	3.51	-0.8	3.81	-1.7
12	Yara Lemos	2006	INI		C T M V POUCA AGUIAR	3.71 (244)	3.3	-0.3	3.48	-0.3	3.71	-1.8
13	Filipa Santos	2006	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	3.67 (235)	3.67	-0.7	2.94	-0.5	3.11	-1.2
14	Rita Gomes	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	3.59 (218)	3.46	-0.6	3.09	-1.3	3.59	-1
15	Catarina Mourão	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	3.57 (214)	3.57	-0.9	3.42	0.2	3.54	-2.1
16	Rita Rocha	2007	INI		C T M V POUCA AGUIAR	3.56 (212)	3.56	-0.1	3.32	-2	3.49	-2.3
17	Inês Ezequiel	2006	INI		C T M V POUCA AGUIAR	3.54 (208)	3.24	-1	3.51	-1	3.54	-0.8
18	Lara Campos	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	3.49 (198)	3.49	-0.3	3.18	-1	X	-1.2
19	Luísa Mesquita	2007	INI		C E S JOÃO PESQUEIRA	3.44 (188)	2.26	0	3.21	-0.6	3.44	-2.3
20	Daniela Monteiro	2006	INI		C T M V POUCA AGUIAR	3.43 (186)	3.36	0	3.04	-1.6	3.43	-0.1
21	Bruna Ruela	2007	INI		ASS PAPA LÉGUAS	3.41 (182)	2.83	-1.9	2.39	-0.6	3.41	-0.6
22	Letícia Pinto	2007	INI		C E S JOÃO PESQUEIRA	3.28 (157)	3.28	-1.1	3.15	0	3.19	-3
23	Margarida Ferreira	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	3.24 (150)	X	0.9	2.88	-0.6	3.24	-3.3
24	Cristiana Martins	2007	INI		C T M V POUCA AGUIAR	2.93 (95)	2.68	-0.9	2.87	-1	2.93	-1.6
25	Ana Carvalho	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	2.78 (72)	2.27	-1.5	2.58	-1.6	2.78	-0.9

### 100 M BAR | JUV - F | Dia 1

### Série 1 v = +0.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Thais Beranger	2005	JUV	FRA	C F OLIVEIRA DOURO	14.37 (927)
2	Matilde Lobo	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	16.33 (674)
3	Laura Salgueiro	2005	JUV		C T M V POUCA AGUIAR	17.10 (585)
4	Joana Costa	2004	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	17.41 (551)

**ALTURA | JUV - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.38	1.42	1.46	1.5	1.54	1.58	1.62	1.66	1.7	1.74	1.78	1.82	1.86	1.9
1	Tiago Pereira	2005	JUV		C C D RIBEIRÃO	1.86 (679)	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	XO	O	O	XXX
2	Guilherme Enes	2004	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	1.66 (512)	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XXX				
3	João Zamith	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	1.66 (512)	O	O	O	O	O	O	O	XXO	XXX					
4	Tiago Azevedo	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	1.58 (449)	-	O	O	O	O	O	XXX							
5	Vasco Moura	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	1.58 (449)	-	-	O	XXO	XO	XO	XXX							
6	Simão Cacheira	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	1.46 (360)	O	O	O	XXX										

**Peso 3Kg (T2) | JUV - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Matilde Fernandes	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	10.64 (571)	10	10.64	9.91
2	Beatriz Moreira	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	9.69 (509)	8.45	9.69	8.61
3	Paula Morim	2005	JUV		C D C NAVAIS	8.75 (448)	8.56	8.72	8.75
4	Lara Rego	2004	JUV		C A MAZAREFES	8.07 (404)	8.07	7.04	7.78
5	Flávia Silva	2004	JUV		MAIA A C	7.64 (376)	6.8	7.64	7.3
6	Maria Rodrigues	2005	JUV		C D C NAVAIS	7.55 (370)	7.52	7.55	7.03
7	Bruna Pinto	2005	JUV		C E S JOÃO PESQUEIRA	7.45 (364)	7.45	7.21	7.45
8	Inês Cristino	2005	JUV		MAIA A C	6.91 (329)	6.91	6.06	6.62
9	Bruna Rodrigues	2005	JUV		C T M V POUCA AGUIAR	6.80 (322)	6.8	X	6.42
10	Sofia Martins	2004	JUV		C T M V POUCA AGUIAR	6.80 (322)	6.8	6.18	5.93
11	Carina Alves	2004	JUV		MAIA A C	6.72 (317)	6.11	6.17	6.72
12	Marisa Gomes	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	6.68 (315)	6.68	6.43	6.55
13	Matilde Pereira	2004	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	6.53 (305)	5.44	6.53	6.52
14	Inês Fonseca	2005	JUV		MAIA A C	6.25 (287)	5.95	6.25	5.62
15	Fabiana Lucart	2004	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	6.15 (281)	X	6.15	5.99

**Peso 3Kg (T1) | JUV - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Laura Salgueiro	2005	JUV		C T M V POUCA AGUIAR	10.19 (542)	9.04	X	10.19
2	Thais Beranger	2005	JUV	FRA	C F OLIVEIRA DOURO	9.99 (529)	6.43	9.99	8.17
3	Matilde Lobo	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	7.47 (365)	7.47	7.47	6.97
4	Joana Costa	2004	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	7.17 (346)	7.17	6.77	X

**100M Cadeira de Rodas | SUB-23 a VET - M | Dia 1**

**Série 1 v = +0.9 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mário Trindade	1975	VET 45		Individual	18.45

**100 M | JUV - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Lameiras	2006	INI		C F OLIVEIRA DOURO	1437
2	Carolina Marques	2006	INI		S CLUBE DE BRAGA	1329
3	Simone Morim	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	1254
4	Marta Pinto	2006	INI		S CLUBE DE BRAGA	1227
5	Leonor Barros	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	1192
6	Ana Gonçalves	2006	INI		ASS MONDIM ATLETISMO	1126
7	Bianca Ferreira	2006	INI		GINÁSIO C VILA REAL	1042
8	Rita Costa	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	1026
9	Bruna Ruela	2007	INI		ASS PAPA LÉGUAS	976
10	Yara Lemos	2006	INI		C T M V POUCA AGUIAR	957

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
11	Fátima Camara	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	950
12	Mafalda Cancelo	2007	INI		C D C NAVAIS	935
13	Filipa Santos	2006	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	926
14	Daniela Monteiro	2006	INI		C T M V POUCA AGUIAR	839
15	Inês Ezequiel	2006	INI		C T M V POUCA AGUIAR	826
16	Luísa Mesquita	2007	INI		C E S JOÃO PESQUEIRA	825
17	Rita Rocha	2007	INI		C T M V POUCA AGUIAR	778
18	Lara Campos	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	681
19	Leticia Pinto	2007	INI		C E S JOÃO PESQUEIRA	659
20	Rita Gomes	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	638
21	Beatriz Silva	2007	INI		C D C NAVAIS	613
22	Catarina Mourão	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	532
23	Ana Carvalho	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	449
24	Cristiana Martins	2007	INI		C T M V POUCA AGUIAR	407
25	Margarida Ferreira	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	263

**COMPRIMENTO | JUV - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	João Pedro Martins	2004	JUV		S C SALGUEIROS	6.29 (650)	X	0.8	X	0.8	6.29	1.9
2	José Passo	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	6.02 (591)	X	2.3	5.95	0.8	6.02	1.4
3	Miguel Regalo	2004	JUV		MAIA A C	5.80 (544)	5.60	1.4	5.80	1.4	5.56	2.2
4	Vinicius Santos	2004	JUV	BRA	ASS PAPA LÉGUAS	5.77 (537)	5.42	0.0	5.43	1.6	5.77	0.9
5	Simão Matos	2005	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	5.70 (523)	5.70	1.0	5.35	1.5	5.03	1.7
6	Flávio Félix	2005	JUV	FRA	GINÁSIO C VILA REAL	5.52 (485)	5.26	1.8	5.52	0.7	5.39	1.7
7	Tiago Sampaio	2005	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	5.43 (467)	5.18	1.3	5.31	0.8	5.43	3.1
8	André Campos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	5.43 (467)	4.75	1.1	4.88	1.1	5.43	2.4
9	Hugo Duro	2005	JUV		C T M V POUCA AGUIAR	5.37 (455)	-	0	5.37	0.9	-	0
10	Rafael Ramos	2004	JUV		C E S JOÃO PESQUEIRA	4.73 (332)	4.42	1.0	4.73	0.0	4.50	1.9
11	João Rocha	2004	JUV	BRA	ASS PAPA LÉGUAS	4.64 (315)	4.62	2.5	4.62	1.3	4.64	2.8
12	Afonso Sêca	2004	JUV		ASS MONDIM ATLETISMO	4.63 (313)	4.63	0.7	4.55	1.7	4.35	1.3
13	Rafael Barreleiro	2004	JUV		C E S JOÃO PESQUEIRA	4.58 (304)	4.58	1.7	X	0.0	4.55	1.4
14	Duarte Vasconcelos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	4.50 (290)	4.50	0.4	X	0.7	X	1.9
15	Rafael Pinto	2004	JUV		ASS MONDIM ATLETISMO	4.31 (257)	4.06	0.5	4.31	0.8	4.25	1.6
16	Pedro Gonçalves	2005	JUV		ASS MONDIM ATLETISMO	3.94 (196)	3.80	0.5	X	0.8	3.94	0.0
17	Rodrigo Alves	2004	JUV		ASS MONDIM ATLETISMO	3.81 (176)	3.81	0.0	3.34	1.3	3.53	1.3
SM	Guilherme Viana	2004	JUV		MAIA A C		x	-	0	-	0	0
SM	José Carlos Nunes	2004	JUV		MAIA A C		x	-	0	-	0	0

**Peso 4Kg | INI - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Diogo Enes	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	12.22 (620)	12.22	12.02	11.83
2	Dinis Costa	2006	INI		C DESP C+S LAVRA	10.89 (539)	10.89	9.74	9.82
3	Eduardo Ferrajão	2006	INI		C E S JOÃO PESQUEIRA	9.65 (465)	8.43	9.65	9.04
4	Afonso Dias	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	9.29 (443)	8.59	9.28	9.29
5	Afonso Pedro	2006	INI		MAIA A C	8.28 (383)	8.28	7.73	7.94
6	Mário Henriques	2006	INI		C E S JOÃO PESQUEIRA	8.26 (382)	7.81	X	8.26
7	João Macedra	2006	INI		C F OLIVEIRA DOURO	7.99 (366)	7.32	7.96	7.99
8	José Ribeiro	2007	INI		ASS PAPA LÉGUAS	7.90 (360)	7.9	7.57	7.14
9	Paulo Freitas	2006	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	7.89 (360)	6.7	X	7.89
10	André Assunção	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	7.48 (336)	6.55	7.48	7.3
11	Rúben Silva	2006	INI		C D C NAVAIS	7.46 (334)	X	4.37	7.46
12	Miguel Rego	2007	INI		C T M V POUCA AGUIAR	7.15 (316)	X	7.15	6.99
13	Renato Ribeiro	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	6.38 (271)	5.48	6.01	6.38
14	Rafael Fontes	2007	INI		C D C NAVAIS	6.25 (263)	5.90	6.25	6.09

## Série 1 v = +0.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fabiana Lucart	2004	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	12.91 (785)
2	Inês Fonseca	2005	JUV		MAIA A C	13.06 (759)
3	Matilde Fernandes	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	13.25 (726)
4	Carina Alves	2004	JUV		MAIA A C	13.28 (721)
5	Matilde Pereira	2004	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	13.40 (701)
6	Flávia Silva	2004	JUV		MAIA A C	13.53 (680)
7	Maria Rodrigues	2005	JUV		C D C NAVAIS	13.78 (639)
8	Marisa Gomes	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	14.18 (576)

## Série 2 v = +1.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Rego	2004	JUV		C A MAZAREFES	12.67 (828)
2	Sofia Martins	2004	JUV		C T M V POUCA AGUIAR	13.23 (730)
3	Bruna Pinto	2005	JUV		C E S JOÃO PESQUEIRA	13.26 (725)
4	Beatriz Moreira	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	14.54 (522)
5	Inês Cristino	2005	JUV		MAIA A C	14.58 (516)
6	Paula Morim	2005	JUV		C D C NAVAIS	15.56 (383)
7	Bruna Rodrigues	2005	JUV		C T M V POUCA AGUIAR	15.68 (367)

## Peso 3Kg | INI - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Leonor Barros	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	9.47 (495)	8.97	8.93	9.47
2	Filipa Santos	2006	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	7.76 (384)	7.76	6.73	X
3	Luísa Mesquita	2007	INI		C E S JOÃO PESQUEIRA	7.70 (380)	7.7	X	7.55
4	Ana Gonçalves	2006	INI		ASS MONDIM ATLETISMO	7.60 (374)	7.6	7.4	6.68
5	Matilde Lameiras	2006	INI		C F OLIVEIRA DOURO	7.56 (371)	7.56	6.93	7.15
6	Marta Pinto	2006	INI		S CLUBE DE BRAGA	7.55 (370)	X	7.06	7.55
7	Bruna Ruela	2007	INI		ASS PAPA LÉGUAS	7.45 (364)	7.45	7.4	7.31
8	Simone Morim	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	7.29 (354)	5.98	6.95	7.29
9	Yara Lemos	2006	INI		C T M V POUCA AGUIAR	7.23 (350)	7.23	6.55	6.41
10	Carolina Marques	2006	INI		S CLUBE DE BRAGA	7.22 (349)	6.97	6.25	7.22
11	Daniela Monteiro	2006	INI		C T M V POUCA AGUIAR	6.53 (305)	5.61	6.21	6.53
12	Catarina Mourão	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	6.50 (303)	6.4	6.42	6.5
13	Ana Carvalho	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	6.49 (302)	6.37	4.48	6.49
14	Rita Costa	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	6.41 (297)	6.07	6.41	5.4
15	Fátima Camara	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	6.33 (292)	X	6.33	X
16	Bianca Ferreira	2006	INI		GINÁSIO C VILA REAL	6.26 (288)	6.26	6.02	4.46
17	Rita Rocha	2007	INI		C T M V POUCA AGUIAR	6.10 (278)	6.1	5.49	X
18	Inês Ezequiel	2006	INI		C T M V POUCA AGUIAR	5.90 (265)	5.9	X	5.4
19	Mafalda Cancelo	2007	INI		C D C NAVAIS	5.54 (242)	5.54	5.19	5.04
20	Rita Gomes	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	5.14 (217)	4.79	5.14	4.59
21	Cristiana Martins	2007	INI		C T M V POUCA AGUIAR	5.04 (211)	4.39	5.04	4.97
22	Letícia Pinto	2007	INI		C E S JOÃO PESQUEIRA	5.03 (210)	5.03	4.26	4.82
23	Lara Campos	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	4.94 (204)	X	4.37	4.94
24	Beatriz Silva	2007	INI		C D C NAVAIS	4.89 (201)	4.89	X	X
25	Margarida Ferreira	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	3.46 (113)	2.91	3.46	X



## Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACFR	2	4	6	7	20	27
AMA-VR	4	1	5	12	5	17
CAM-VC	0	1	1	0	4	4
CCDR	1	0	1	4	0	4
CDCNAV	2	4	6	8	18	26
CESJP	4	3	7	14	14	28
CFOD	5	10	15	18	42	60
CTMVPA	2	8	10	7	37	44
GCVR	1	1	2	3	5	8
IND	1	0	1	1	0	1
LAVRA	5	1	6	19	4	23
MAC	4	4	8	13	16	29
PLF	8	4	12	29	19	48
SCB	0	4	4	0	18	18
SCS	1	0	1	3	0	3
_Total	40	45	85	138	202	340

## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
INI	14	25	39	56	125	181
JUV	25	20	45	81	77	158
VET 45	1	0	1	1	0	1