

# QUILÓMETRO JOVEM REGIONAL

Complexo Desportivo de Lousada - 13/06/2021

## 60M | BENJ B a INF - F | Dia 1

### Série 1 v = (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Pinto	2008	INF		C F OLIVEIRA DOURO	9.10
2	Beatriz Rebelo	2008	INF		RUNRIVER - RIO TINTO	9.70
3	Liz Ferreira	2008	INF		RUNRIVER - RIO TINTO	9.70
4	Inês Pereira	2011	BENJ B		N BARROSAS AMADOR	9.90
5	Francisca Fernandes	2010	BENJ B		C F OLIVEIRA DOURO	10.30
6	Lia Ferreira	2010	BENJ B		RUNRIVER - RIO TINTO	10.50
7	Ana Costa	2010	BENJ B		A C PÓVOA DE VARZIM	10.90

### Série 2 v = -0.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Nunes	2008	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	9.38
2	Margarida Mota	2011	BENJ B		U DESP DA VÁRZEA	10.36
3	Margarida Marques	2011	BENJ B		N BARROSAS AMADOR	11.00
4	Carolina Brites	2011	BENJ B		N BARROSAS AMADOR	11.10
5	Flávia Ferreira	2011	BENJ B		N BARROSAS AMADOR	11.60
6	Marcele Naticchia	2011	BENJ B	ITA	A C PÓVOA DE VARZIM	12.51
DNS	Nídia Nunes	2010	BENJ B		N BARROSAS AMADOR	x

### Série 3 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandra Costa	2009	INF		C F OLIVEIRA DOURO	10.08
2	Maria Inês Teixeira	2011	BENJ B		U DESP DA VÁRZEA	10.78
3	Matilde Teixeira	2011	BENJ B		U DESP DA VÁRZEA	11.07
4	Mariana Teixeira	2011	BENJ B		U DESP DA VÁRZEA	11.55
DNS	Gabriela Brites	2009	INF		N BARROSAS AMADOR	x

## TRIPLO SALTO | INI a JUV - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Ana Eusébio	2006	INI		CLUBE DESP DA PÓVOA	9.52	8.84		9.31		9.04		9.06		X		9.52	

## QUADRUPLA SALTO | INF - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Tomás Moreira	2008	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	12.14	12.14	0.7	11.46	0.5	-		-		-		-	
2	Eduardo Gomes	2009	INF		C D C NAVAIS	11.59	11.59	0.0	11.21	0.0	11.06	0.0	11.56	1.8	X	0.0	X	
3	Tomás Azevedo	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	10.97	10.97	1.1	9.43	0.6	10.85	0.4	10.78	0.2	10.67	0.0	X	0.0
4	Jorge Alvão	2009	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	10.59	10.59	1.5	10.30	0.5	10.09	-0.6	10.43	-0.2	10.16	1.0	10.32	0.0
5	João Torres	2009	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	9.58	9.58	1.0	9.51	0.2	9.19	0.0	9.17	-0.2	9.58	1.0	9.44	0.0

## DARDO 400G | INF - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Alexandra Costa	2009	INF		C F OLIVEIRA DOURO	12.21	X	12.21	9.53	X	10.87	11.30
2	Beatriz Rebelo	2008	INF		RUNRIVER - RIO TINTO	11.19	11.19	8.13	8.73	6.78	8.55	7.95

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Erica Saldanha	2006	INI		RUNRIVER - RIO TINTO	18.65	16.86	18.65	14.40	15.72	15.24	16.36
2	Fátima Camara	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	12.90	X	12.58	12.34	10.53	12.53	12.90
3	Lara Campos	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	10.13	X	7.51	10.13	8.62	8.15	6.19
4	Anaisa Tavares	2006	INI		RUNRIVER - RIO TINTO	7.26	X	4.63	X	7.26	5.40	6.27

## 60M | BENJ B a INF - M | Dia 1

## Série 1 v = -0.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luis Rodrigues	2010	BENJ B		A C PÓVOA DE VARZIM	9.41
2	Leandro Marinho	2008	INF		N BARROSAS AMADOR	9.65
3	Leonardo Sousa	2010	BENJ B		G D R JUV RIBEIRAS	9.71
4	Afonso Félix	2010	BENJ B		RUNRIVER - RIO TINTO	9.92
5	Rodrigo Reis	2011	BENJ B		F C E SUSANENSES	10.21
6	André Pedro Barbosa	2011	BENJ B		F C E SUSANENSES	11.18
7	Martim Ribeiro	2010	BENJ B		N BARROSAS AMADOR	11.38

## Série 2 v = -0.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Leal Ribeiro	2008	INF		RUNRIVER - RIO TINTO	8.65
2	Tomás Azevedo	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	9.35
3	Afonso Carvalho	2011	BENJ B		C D C NAVAIS	9.40
4	Santiago Arada	2009	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	9.66
5	Enzo Naticchia	2009	INF	ITA	A C PÓVOA DE VARZIM	9.91
6	Pedro Vieira	2009	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	10.22
7	Hélio Garcia	2010	BENJ B	ANG	G D R JUV RIBEIRAS	11.18
8	Gabriel Almeida	2010	BENJ B		G D R JUV RIBEIRAS	11.71

## 80M | INI - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Gomes	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	12.40
2	Catarina Mourão	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	12.59
3	Lara Campos	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	12.84
4	Maria Costa	2007	INI		A C PÓVOA DE VARZIM	12.91
5	Victória Antunes	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	13.28
6	Catarina Crista	2007	INI		G D R JUV RIBEIRAS	14.74
DNS	Madalena Meneses	2006	INI		N BARROSAS AMADOR	x

## Série 2 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Caldas	2006	INI		MAIA A C	10.85
2	Clara Cruz	2007	INI		MAIA A C	11.15
3	Mafalda Cancelo	2007	INI		C D C NAVAIS	11.21
4	Bianca Dias	2007	INI		U DESP DA VÁRZEA	11.31
5	Mariana Monteiro	2006	INI		C SPIRIDON DE GAIA	11.63
6	Beatriz Silva	2007	INI		C D C NAVAIS	11.68
7	Fátima Camara	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	11.92
8	Beatriz Silva	2007	INI		RUNRIVER - RIO TINTO	12.24

## 80M | INI - M | Dia 1

## Série 1 v = -1.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Macedra	2006	INI		C F OLIVEIRA DOURO	10.29
2	André Assunção	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	10.59
3	Dinis Costa	2006	INI		C DESP C+S LAVRA	10.81
4	Diogo Ricardo	2006	INI		RUNRIVER - RIO TINTO	11.47

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Miguel Silveira	2006	INI		RUNRIVER - RIO TINTO	11.66

**100M | JUV a VET - F | Dia 1**

**Série 1 v = +0.0 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Bastos	2003	JUN		CLUBE DESP DA PÓVOA	13.51
2	Flávia Silva	2004	JUV		MAIA A C	13.62
3	Filipa Cancela	1983	VET 35		S C BEIRA-MAR	15.11
4	Ana Guimarães	2003	JUN		A DESP LUSTOSA	15.94
DNS	Beatriz Geada	2004	JUV		MAIA A C	x

**Série 2 v = -0.2 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alice Finisterra	2004	JUV		S C BEIRA-MAR	13.09
2	Inês Fonseca	2005	JUV		MAIA A C	13.24
3	Carina Alves	2004	JUV		MAIA A C	13.36
4	Micaela Nascimento	2001	SUB-23		S C BEIRA-MAR	13.37
5	Diana Silva	2003	JUN		MAIA A C	13.79

**100M | JUV a VET - M | Dia 1**

**Série 1 v = +0.0 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Azevedo	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	13.12
2	Paulo Cardoso	1965	VET 55		BOAVISTA F C	13.87
3	Fernando Almeida	1969	VET 50		Individual	14.14
4	Joao Guimaraes	1966	VET 50		A DESP LUSTOSA	14.48
5	Jose Moura	1962	VET 55		F C E SUSANENSES	16.21

**Série 2 v = +0.0 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marco Ferreira	2002	JUN		S CLUBE DE BRAGA	11.65
2	Tiago Miranda	2000	SUB-23		MAIA A C	11.74
3	Miguel Regalo	2004	JUV		MAIA A C	12.29
4	José Carlos Nunes	2004	JUV		MAIA A C	12.42
5	Jorge Silva Santos	1966	VET 50		S C BEIRA-MAR	13.06

**100 m Cadeira Rodas | SUB-23 a VET - M | Dia 1**

**Série 1 v = -2.2 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mário Trindade		None	Ind		19.47

**400M | JUV a VET - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Micaela Nascimento	2001	SUB-23		S C BEIRA-MAR	1:03.10
2	Beatriz Bastos	2003	JUN		CLUBE DESP DA PÓVOA	1:04.40
3	Chelsia Nogueira	2003	JUN		C DESP C+S LAVRA	1:08.11
4	Maria Fernandes	1969	VET 50		AC FERNANDA RIBEIRO	1:11.76

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alice Finisterra	2004	JUV		S C BEIRA-MAR	1:07.98
2	Filipa Cancela	1983	VET 35		S C BEIRA-MAR	1:09.63
3	Conceição Santos	1977	VET 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	1:14.64
DNS	Filipa Maravalhas	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	x

**TRIPLO SALTO | INI a JUV - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Rafael Jesus	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	13.28	13.07	-0.8	12.64	-2.5	12.8	-1	12.83	-1.8	13.06	0	13.28	0
2	Henrique Santos	2004	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	11.64	11.29	0	X	-1.8	X	-1.1	11.61	-1.8	X	0	11.64	-0.1
3	Tiago Azevedo	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	10.88	X	0	X	-0.9	10.64	-1.5	10.88	0	X	0.5	X	0

**QUADRUPLA SALTO | INF - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Lara Figueiredo	2008	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	12.36	11.69	1.3	12.06	1.9	12.32	0.9	11.94	0.6	12.05	0	12.36	3.3
2	Leonor Pinto	2008	INF		C F OLIVEIRA DOURO	11.24	10.89	2.1	10.41	1.9	10.99	0.9	11.24	0.6	10.94	0	10.31	1.6
3	Beatriz Nunes	2008	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	10.14	9.46	1.3	8.86	1.9	9.77	0.9	9.63	1	9.89	0	10.14	0

**DARDO 500G | INF - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Duarte Lino	2008	INF		C SPIRIDON DE GAIA	17.35	13.66	14.71	17.21	16.8	17.35	16.95
2	Rafael Faria	2008	INF		C F OLIVEIRA DOURO	11.81	11.22	9.42	11.31	11.48	11.81	11.05
DNS	Nuno Magalhães	2008	INF		NÚCLEO AMADOR IDÃES		x					
DNS	Davide Teixeira	2009	INF		NÚCLEO AMADOR IDÃES		x					

**DARDO 600G | INI - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Daniel Silva	2006	INI		C SPIRIDON DE GAIA	36.14	31.93	36.14	35.8	32.25	29.13	34.29
2	Francisco Pereira	2006	INI		C ATLETISMO DO PORTO	33.66	33.52	X	30.26	33.66	28.78	33
3	Rafael Ornelas	2006	INI		C SPIRIDON DE GAIA	28.37	22.37	28.37	25.16	26.81	25.95	X
4	João Macedra	2006	INI		C F OLIVEIRA DOURO	16.82	15.43	15.31	16.72	16.82	16.59	16.09
5	Miguel Silveira	2006	INI		RUNRIVER - RIO TINTO	16.41	11.01	X	14.5	X	14.46	16.41
6	Diogo Ricardo	2006	INI		RUNRIVER - RIO TINTO	14.31	9.24	14.31	13.36	13.36	X	13.11

**400M | JUV a VET - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ludgero Moreira	1982	VET 35		E ATLETISMO TROFA	1:02.32
2	Fernando Costa	1971	VET 50		CLUBE DESP DA PÓVOA	1:02.39
3	Fernando Almeida	1969	VET 50		Individual	1:06.98
4	Paulo Cardoso	1965	VET 55		BOAVISTA F C	1:19.42

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Paredes	2003	JUN		E ATLETISMO TROFA	58.18
2	Jorge Silva Santos	1966	VET 50		S C BEIRA-MAR	1:00.66
3	Alberto Sampaio	1961	VET 60		BOAVISTA F C	1:02.18
DNS	Telmo Cardoso	1975	VET 45		A DESP LUSTOSA	x

**1000 M | INF - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Moreira	2008	INF		U DESP DA VÁRZEA	2:52.37
2	Rafaella Sá	2009	INF		MAIA A C	3:15.86
3	Maria Rodrigues	2008	INF		LIBERDADE F C	3:22.03
4	Daniela Nogueira	2009	INF		A DESP LUSTOSA	3:23.77
5	Ana Almeida	2008	INF		F C E SUSANENSES	3:24.37

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Inês Pacheco	2009	INF		N BARROSAS AMADOR	3:29.21
7	Clara Costa	2008	INF		LIBERDADE F C	3:30.19
8	Madalena Pereira	2009	INF		U DESP DA VÁRZEA	3:37.23
9	Maria Leonor Pedrosa	2008	INF		C F OLIVEIRA DOURO	3:38.35
10	Ana Araújo	2008	INF		Individual	3:39.46
11	Matilde Moura	2008	INF		G D R JUV RIBEIRAS	3:48.21
12	Madalena Mendes	2008	INF		F C E SUSANENSES	4:04.41
13	Gabriela Brites	2009	INF		N BARROSAS AMADOR	4:23.16
14	Núria Ferreira	2009	INF		N BARROSAS AMADOR	4:27.80
15	Ana Pacheco	2008	INF		N BARROSAS AMADOR	4:36.74
16	Matilde Ribeiro	2008	INF		N BARROSAS AMADOR	4:38.10
DNF	Mariana Reis	2008	INF		F C E SUSANENSES	x
DNF	Lara Figueiredo	2008	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	x
DNF	Mariana Pereira	2008	INF		C BENFICA PAREDES	x

**1000 M | INF - M | Dia 1**

**Série 2**

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Magalhães	2008	INF		A R L V GONDOMARENSE	2:59.95
2	Henrique Teles	2008	INF		U DESP DA VÁRZEA	3:10.19
3	João Brito	2009	INF		Individual	3:15.67
4	José Sousa	2008	INF		C D C NAVAIS	3:18.45
5	Salvador Loureiro	2008	INF		F C E SUSANENSES	3:26.91
6	Santiago Arada	2009	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	3:28.52
7	Guilherme Ferreira	2008	INF		RUNRIVER - RIO TINTO	3:31.43
8	Guilherme Marques	2008	INF		A DESP LUSTOSA	3:43.79
9	José Marinho	2009	INF		N BARROSAS AMADOR	3:45.72
10	Jorge Alvão	2009	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	3:46.21
11	Lourenço Ferreira	2008	INF		C F OLIVEIRA DOURO	3:50.19
12	Fábio Ferreira	2009	INF		N BARROSAS AMADOR	3:53.56
13	André Barbosa	2008	INF		F C E SUSANENSES	3:53.69
14	Leandro Marinho	2008	INF		N BARROSAS AMADOR	4:02.56
15	Duarte Lima	2008	INF		C D C NAVAIS	4:13.97
16	Hugo Martim	2008	INF		A R L V GONDOMARENSE	4:16.18
17	João Torres	2009	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	4:25.10
18	Enzo Naticchia	2009	INF	ITA	A C PÓVOA DE VARZIM	4:28.97
19	Rafael Faria	2008	INF		C F OLIVEIRA DOURO	4:29.42
20	José Pedrosa	2008	INF		S C SALGUEIROS	4:37.70
21	Gabriel Marques	2009	INF		A DESP LUSTOSA	4:51.90
99999	Nuno Silva	2009	INF		C P T Bº CARCAVELOS	x
99999	Eduardo Gomes	2009	INF		C D C NAVAIS	x

**1000 M | INI - F | Dia 1**

**Série 1**

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Alves	2006	INI		NÚCLEO AMADOR IDÃES	3:32.68
2	Lara Cartucho	2006	INI		NÚCLEO AMADOR IDÃES	3:41.49
3	Lara Ribeiro	2007	INI		C SPIRIDON DE GAIA	3:43.80
4	Rita Gomes	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	3:44.60
5	Beatriz Cardoso	2007	INI		A R L V GONDOMARENSE	3:52.59
6	Catarina Mourão	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	3:55.28
7	Leonor Almeida	2007	INI		S C SALGUEIROS	4:00.93
8	Inês Cunha	2007	INI		S C SALGUEIROS	4:03.89
9	Victória Antunes	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	4:04.24
10	Márcia França	2006	INI		F C E SUSANENSES	4:06.53
11	Maria Costa	2007	INI		A C PÓVOA DE VARZIM	4:16.78
12	Susana Afonso	2007	INI		RUNRIVER - RIO TINTO	4:21.14
13	Filipa Pinto	2007	INI		G D R JUV RIBEIRAS	4:59.03
99999	Madalena Meneses	2006	INI		N BARROSAS AMADOR	x

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
99999	Beatriz Silva	2007	INI		C D C NAVAIS	x

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Costa	2006	INI		U DESP DA VÁRZEA	2:58.27
2	Lara Machado	2006	INI		A R L V GONDOMARENSE	3:03.65
3	Maria João Pimentel	2006	INI		C F OLIVEIRA DOURO	3:04.42
4	Ana Costa	2006	INI		U DESP DA VÁRZEA	3:04.45
5	Inês Sarmento	2007	INI		A R L V GONDOMARENSE	3:10.42
6	Inês Sousa	2006	INI		LIBERDADE F C	3:11.00
7	Catarina Brito	2007	INI		MAIA A C	3:15.91
8	Ariana Cardoso	2006	INI		N BARROSAS AMADOR	3:21.55
9	Marta Teixeira	2007	INI		U DESP DA VÁRZEA	3:25.00
10	Daniela Fernandes	2006	INI		U DESP DA VÁRZEA	3:26.55
11	Margarida Teixeira	2006	INI		U DESP DA VÁRZEA	3:31.83
12	Maria Boa Nova	2007	INI		MAIA A C	3:32.58
13	Mafalda Cancelo	2007	INI		C D C NAVAIS	3:39.68
14	Rita Lopes	2006	INI		N BARROSAS AMADOR	3:42.13
15	Beatriz Faria	2006	INI		LIBERDADE F C	3:49.47

1000 M | INI - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Vieira	2006	INI		LIBERDADE F C	2:45.79
2	Nelson Moreira	2007	INI		N BARROSAS AMADOR	2:48.39
3	Tiago Ferreira	2006	INI		MAIA A C	2:53.27
4	Rafael Rodrigues	2006	INI		C F OLIVEIRA DOURO	2:55.81
5	Pedro Rocha	2007	INI		A DESP LUSTOSA	3:03.37
6	Bruno Bastos	2006	INI		F C E SUSANENSES	3:08.29
7	João Silva	2007	INI		MAIA A C	3:10.07
8	Rafael Ornelas	2006	INI		C SPIRIDON DE GAIA	3:11.65
9	Tiago Costa	2006	INI		CLUBE DESP DA PÓVOA	3:15.83
10	André Assunção	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	3:18.15
11	Vítor Martins	2007	INI		A DESP LUSTOSA	3:26.52
12	Diogo Ferreira	2006	INI		N BARROSAS AMADOR	3:56.57
13	Rafael Fontes	2007	INI		C D C NAVAIS	4:49.64
DNF	José Neto	2007	INI		A DESP LUSTOSA	x
99999	Hélder Silva	2006	INI		N BARROSAS AMADOR	x

1000 M | JUV - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Avelino	2005	JUV		MAIA A C	2:56.58
2	Diana Fernandes	2004	JUV		U DESP DA VÁRZEA	3:01.43
3	Lara Sampaio	2005	JUV		U DESP DA VÁRZEA	3:04.91
4	Gabriela Almeida	2004	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	3:08.36
5	Teresa Macedo	2005	JUV		MAIA A C	3:10.44
6	Joana Silva	2004	JUV		U DESP DA VÁRZEA	3:13.63
7	Filipa Matos	2005	JUV		A R L V GONDOMARENSE	3:22.84
8	Beatriz Geada	2004	JUV		MAIA A C	3:23.49
9	Janine Vaz Aimé	2005	JUV		A R L V GONDOMARENSE	3:24.88
10	Jéssica Furtado	2005	JUV		U DESP DA VÁRZEA	3:31.70
11	Beatriz Miranda	2004	JUV		A R L V GONDOMARENSE	3:33.59
12	Milene Jesus	2005	JUV		A R L V GONDOMARENSE	3:34.38
13	Daniela Cardoso	2005	JUV		N BARROSAS AMADOR	4:01.58
14	Inês Cardoso	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	4:11.51
15	Paula Morim	2005	JUV		C D C NAVAIS	4:24.76
16	Jéssica Silva	2005	JUV		N BARROSAS AMADOR	4:35.84

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Moreira	2004	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	2:43.51
2	Roberto Carvalho	2004	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	2:44.82
3	Átila Ambrus	2004	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	2:45.37
4	João Bessa	2005	JUV		U DESP DA VÁRZEA	2:46.51
5	Rodrigo Loureiro	2005	JUV		F C E SUSANENSES	2:51.45
6	Gaspar Oliveira	2005	JUV		S C SALGUEIROS	2:54.56
7	Dinis Carvalho	2005	JUV		RUNRIVER - RIO TINTO	2:57.29
8	Gonçalo Pereira	2005	JUV		A R L V GONDOMARENSE	2:58.44
9	Diogo Ferreira	2005	JUV		N BARROSAS AMADOR	3:01.32
10	Luís Ferreira	2005	JUV		N BARROSAS AMADOR	3:08.46
11	Cláudio Ferreira	2004	JUV		N BARROSAS AMADOR	3:10.93
12	Rúben Ferreira	2005	JUV		N BARROSAS AMADOR	3:11.61
13	Diogo Santos	2005	JUV		A R L V GONDOMARENSE	3:16.03
14	Rodrigo Fernandes	2005	JUV		A R L V GONDOMARENSE	3:42.23
99999	Francisco Gaudêncio	2005	JUV		N BARROSAS AMADOR	x

## 1500 M | JUN a VET - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Silva	1998	SEN		E ATLETISMO TROFA	5:04.26
2	Filipa Diamantino	2002	JUN		A C S JOÃO DA SERRA	5:04.45
3	Carla Machado	1970	VET 50		A R L V GONDOMARENSE	5:05.31
4	Carla Nunes	1996	SEN		A DESP LUSTOSA	5:09.81
5	Daniela Gregório	1994	SEN		E ATLETISMO TROFA	5:11.16
6	Raquel Pinto	2003	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	5:27.84
7	Sónia Félix	1982	VET 35		RUNRIVER - RIO TINTO	5:32.10
8	Susana Meireles	1997	SEN		A R CASAENSE - EAC	5:50.03
9	Conceição Santos	1977	VET 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	5:59.30
10	Márcia Silva	1987	SEN		N BARROSAS AMADOR	6:05.97
11	Helena Miranda	1985	VET 35		N BARROSAS AMADOR	6:13.27
12	Maria José Lopes	1977	VET 40		N BARROSAS AMADOR	6:20.09
13	Sandra Matos	1974	VET 45		A R L V GONDOMARENSE	6:27.04
14	Cristiana Pereira	1996	SEN		A R D MACIEIRA	6:48.07
99999	Carol Santos		None		ESP	x

## 1500 M | JUN a VET - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Rosário	1994	SEN		S CLUBE DE BRAGA	3:52.24
2	José Costa	2002	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	4:13.06
3	Sandro Nogueira	1999	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	4:14.55
4	Alfredo Fernandes	2002	JUN		LIBERDADE F C	4:16.56
5	Francisco Conceição	2000	SUB-23		A R L V GONDOMARENSE	4:19.39
6	João Magalhães	2003	JUN		A R D MACIEIRA	4:20.80
7	José Pardal	2003	JUN		A R L V GONDOMARENSE	4:25.05
8	Miguel Coelho	1995	SEN		A DESP LUSTOSA	4:25.96
9	Ramiro Ribeiro	1980	VET 40		N BARROSAS AMADOR	4:49.04
10	Tiago Nunes	2003	JUN		N BARROSAS AMADOR	4:49.30
11	Jorge Gonçalves	1985	VET 35		Individual	4:58.28
12	Manuel Cardoso	1970	VET 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	5:10.86
99999	José Azevedo	1988	SEN		BOAVISTA F C	x
99999	Jorge Neto	1982	VET 35		N BARROSAS AMADOR	x

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Queirós	2000	SUB-23		A R D MACIEIRA	4:19.92
2	Marco Barbosa	1984	VET 35		A R L V GONDOMARENSE	4:38.64

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	João Abreu	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	4:57.24
4	Ricardo Fernandes	1984	VET 35		BOAVISTA F C	5:03.08
5	José Pedrosa	1976	VET 40		N BARROSAS AMADOR	5:06.03
6	Jorge Miranda	1989	SEN		N BARROSAS AMADOR	5:07.32
7	Antonio Pereira	1966	VET 50		A DESP LUSTOSA	5:08.65
8	Daniel Reis	2003	JUN		RUNRIVER - RIO TINTO	5:17.78
9	Jóice Jesus	1975	VET 45		NASCIDOS PARA CORRER	5:31.83
10	Flávio Fernandes	1968	VET 50		N BARROSAS AMADOR	5:35.87
11	Rui Filipe Silva	1995	SEN		N BARROSAS AMADOR	5:44.01
12	Hélder Ferreira	1977	VET 40		C D S SALVADOR CAMPO	6:02.17
13	Marco Vaz	1978	VET 40		N BARROSAS AMADOR	6:05.52
99999	Joaquim Teixeira	1968	VET 50		N BARROSAS AMADOR	x



## Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDSJS	0	1	1	0	1	1
ACFR	0	1	1	0	1	1
ACPV	9	5	14	13	8	21
ADL-P	9	3	12	9	3	12
ARC-EAC	0	1	1	0	1	1
ARLVG	8	9	17	8	9	17
BFC	4	0	4	5	0	5
CAP	1	0	1	1	0	1
CBPAR	0	1	1	0	1	1
CCSJM	3	1	4	3	1	4
CDCNAV	5	3	8	6	5	11
CDP	2	3	5	2	5	7
CDSSC	1	0	1	1	0	1
CFOD	6	12	18	9	19	28
CPTBC	1	0	1	1	0	1
CSGAIA	3	2	5	4	2	6
EAT	3	2	5	3	2	5
ESCMOV	1	0	1	1	0	1
FCES	7	4	11	7	4	11
GDRJR	3	3	6	3	3	6
IND	3	1	4	4	1	5
LAVRA	4	2	6	6	2	8
LFC-F	2	4	6	2	4	6
MAC	5	12	17	5	13	18
MACIEIRA	2	1	3	2	1	3
NAI	2	2	4	2	2	4
NBA	21	18	39	22	20	42
NPCAD	1	0	1	1	0	1
RUNRIVER	7	8	15	9	9	18
SCB	2	0	2	2	0	2
SCBM	1	3	4	2	6	8
SCS	2	2	4	2	2	4
UDV	2	16	18	2	16	18
_NaoFederado	-	-	2	-	-	2
_Total	120	120	242	137	141	280

## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
BENJ B	9	13	22	9	13	22
INF	30	24	54	38	30	68
INI	21	41	62	26	50	76
JUV	20	21	41	21	23	44
JUN	8	6	14	8	7	15
SUB-23	5	1	6	5	2	7
SEN	5	6	11	5	6	11
VET 35	5	3	8	5	4	9
VET 40	4	2	6	4	3	7
VET 45	2	1	3	2	1	3
VET 50	8	2	10	10	2	12
VET 55	2	0	2	3	0	3
VET 60	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	2	-	-	2