

CAMPEONATO REGIONAL JUVENIS

Complexo Desportivo de Lousada - (11/07/2021 - 11/07/2021)

MARTELO 3KG | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

1	Catarina Flor	2005	JUV	CAP	54.49
2	Sara Cunha	2007	INI	CAP	39.64
3	Sofia Araújo	2004	JUV	CSGAIA	35.16
4	Bruna Rodrigues	2005	JUV	CTMVPA	34.45
5	Carolina Bastos	2007	INI	CDP	34.18
6	Mariana Camara	2005	JUV	CFOD	27.91
7	Erica Saldanha	2006	INI	RUNRIVER	26.32
8	Paula Morim	2005	JUV	CDCNAV	22.38
9	Leonor Fontes	2007	INI	CDCNAV	21.31
10	Maria Oliveira	2007	INI	CDCNAV	17.44
11	Beatriz Silva	2007	INI	CDP	16.70
SM	Yara Lemos	2006	INI	CTMVPA	x

MARTELO 5KG | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1

1	Francisco Pereira	2006	INI	CAP	45.95
2	João Meira	2004	JUV	LAVRA	25.67
3	Dinis Costa	2006	INI	LAVRA	24.64
4	Rafael Soares	2007	INI	CDP	22.66
5	Fábio Oliveira	2005	JUV	LAVRA	22.29
6	Rúben Costa	2004	JUV	LAVRA	19.27
7	Rafael Fontes	2007	INI	CDCNAV	14.93
8	Diogo Boucinha	2007	INI	CDCNAV	3.09

DISCO 1KG | INI a JUV - F | Dia 2

Série 1

1	Catarina Flor	2005	JUV	CAP	33.70
2	Petra Ferreira	2004	JUV	ACFR	32.27
3	Sara Cunha	2007	INI	CAP	26.40
4	Mariana Camara	2005	JUV	CFOD	22.58
5	Vânia Sousa	2005	JUV	EAT	22.39
6	Rita Ribeiro	2007	INI	CAP	18.68
7	Helena Lata	2006	INI	ACPV	16.16
8	Erica Saldanha	2006	INI	RUNRIVER	15.32
9	Paula Morim	2005	JUV	CDCNAV	13.76
10	Catarina Mourão	2007	INI	CFOD	13.15
11	Núria Pinheiro	2006	INI	ACPV	12.36
12	Victória Antunes	2007	INI	CFOD	10.47

L. PESO 5kg | INI a JUV - M | Dia 2

Série 1

1	João Meira	2004	JUV	LAVRA	11.65
2	Francisco Pereira	2006	INI	CAP	11.08
3	Bernardo Sousa Rio	2004	JUV	CAP	10.15
4	Rúben Costa	2004	JUV	LAVRA	9.57
5	Fábio Oliveira	2005	JUV	LAVRA	9.31
6	Rúben Pinto	2004	JUV	EAT	8.17
7	Rafael Fontes	2007	INI	CDCNAV	6.61
8	Ángelo Rocha	2007	INI	ACFR	6.36
9	Diogo Boucinha	2007	INI	CDCNAV	4.83

COMPRIMENTO | INI a JUV - F | Dia 2

Série 1

1	Rita Barbosa	2005	JUV	ESCMOV	5.62 v 0
---	--------------	------	-----	--------	------------

2	Rafaela Santos	2005	JUV	ACPV	5.47 v 3.2
3	Inês Santos	2005	JUV	CFOD	5.21 v 1.1
4	Filipa Craveiro	2006	INI	ACPV	4.92 v 0.3
5	Marta Dias	2006	INI	ESCMOV	4.89 v -1
6	Fabiana Lucart	2004	JUV	CFOD	4.86 v 0
7	Matilde Pereira	2004	JUV	CFOD	4.82 v 1.7
8	Ana Eusébio	2006	INI	CDP	4.67 v 2.9
9	Fátima Camara	2007	INI	CFOD	4.25 v 1.2
10	Margarida Ferreira	2007	INI	ACFR	3.78 v -0.7
11	Ana Carvalho	2007	INI	ACFR	3.26 v 0

VARA | INI a JUV - M | Dia 2

Série 1

1	José Passo	2005	JUV	LAVRA	2.70
2	Tiago Azevedo	2004	JUV	LAVRA	2.65
3	Vasco Moura	2004	JUV	LAVRA	2.40
4	Tiago Sampaio	2005	JUV	ACFR	2.30
SM	João Macedra	2006	INI	CFOD	SM

100M | INI a JUV - M | Dia 2

Série 1 v = +0.0 (Manual)

1	Pedro Ribeiro	2005	JUV	CTMVPA	12.03
2	Gustavo Rocha	2006	INI	MAC	12.36
3	RÁben Matos	2006	INI	LAVRA	13.25
4	Martim Faria	2007	INI	CAP	13.53
5	Bruno SÃ;	2007	INI	EAT	13.79
6	Guilherme Castro	2007	INI	ESCMOV	14.71

Série 2 v = +0.0 (Manual)

1	Lucas Alves	2005	JUV	LAVRA	12.24
2	Bruno Oliveira	2005	JUV	LAVRA	12.98
3	Vasco Sousa	2004	JUV	ACPV	13.15
4	Miguel Valente	2006	INI	CAP	13.40
5	Duarte Vasconcelos	2005	JUV	CFOD	13.99
DNS	Hugo GonÃsalves	2004	JUV	CAP	x

Série 3 v = +1.8 (Manual)

1	Miguel Costa	2005	JUV	BFC	11.27
2	Ricardo Pereira	2004	JUV	ACFR	11.85
3	Afonso GonÃsalves	2005	JUV	CAP	11.89
4	Guilherme Viana	2004	JUV	MAC	12.08
5	Francisco Rodrigues	2006	INI	CFOD	12.43
6	Diogo Costa	2006	INI	ACPV	12.67
DNS	David Silva	2004	JUV	CAP	x

100M | INI a JUV - F | Dia 2

Série 1 v = +2.1 (Manual)

1	Sofia Martins	2004	JUV	CTMVPA	13.41
2	Maria Leonor Sampaio	2007	INI	MAC	13.64
3	Simone Morim	2007	INI	ACFR	14.10
4	Beatriz AdÃeo	2005	JUV	LAVRA	14.22
5	Margarida Mota	2006	INI	CTMVPA	14.26
6	Clara Grancho	2006	INI	ESCMOV	14.61
7	Ana Estima	2005	JUV	ESCMOV	14.79
8	Raquel Alves	2004	JUV	ESCMOV	15.28

Série 2 v = +1.9 (Manual)

1	Clara Cruz	2007	INI	MAC	13.39
2	Mafalda Cancelo	2007	INI	CDCNAV	13.73
3	Bianca Dias	2007	INI	UDV	13.76
4	Íris Marques	2005	JUV	CAP	13.88
5	Angelica Daperno	2004	JUV	ITA CAP	13.94
6	Beatriz Silva	2007	INI	CDCNAV	14.20
7	Maria David Gomes	2005	JUV	CAP	14.72
99999	Isabel Ricou	2005	JUV	CAP	x

Série 3 v = +0.0 (Manual)

1	Thais Beranger	2005	JUV	FRA CFOD	12.31
2	Rita Barbosa	2005	JUV	ESCMOV	12.40
3	Melissa Sereno	2005	JUV	CAP	12.73
4	Matilde Lameiras	2006	INI	CFOD	13.15
5	Inês Fonseca	2005	JUV	MAC	13.25
6	Matilde Pereira	2004	JUV	CFOD	13.58
7	Matilde Almeida	2004	JUV	CAP	13.63
8	Carina Alves	2004	JUV	MAC	13.63
9	Joana Almeida	2005	JUV	CAP	13.85

100M | VET - F | Dia 2**Série 1 v = +0.0 (Manual)**

1	Sandra Borges	1983	VET 35	CFOD	13.23
2	Isabel Ferreira	1968	VET 50	ESCMOV	14.05
3	Ana Paula Mota	1961	VET 60	ESCMOV	15.27
4	Bárbara Moreira	1974	VET 45	ESCMOV	16.76

100M | VET - M | Dia 2**Série 1 v = +0.0 (Manual)**

1	Carlos Pereira	1963	VET 55	ESCMOV	13.11
2	Paulo Vilaça	1964	VET 55	ESCMOV	13.33
3	Paulo Cardoso	1965	VET 55	BFC	13.48
4	Luís Inocêncio	1968	VET 50	CFB	13.68
5	Luis Guimarães	1962	VET 55	ESCMOV	14.99
DNS	Camilo Rego	1959	VET 60	ESCMOV	x

Série 2 v = +1.4 (Manual)

1	Eugenio Costa	1969	VET 50	ESCMOV	11.88
2	Sérgio F Silva	1985	VET 35	ACRS	12.017
3	Fernando Pereira	1975	VET 45	ESCMOV	12.019
4	Miguel Nascimento	1970	VET 50	ESCMOV	12.09
5	Jorge Silva Santos	1966	VET 50	SCBM	12.77
6	Jose Pedro Vieira	1966	VET 55	CSGAIA	13.16

1500 M | INI a JUV - F | Dia 2**Série 1**

1	Lara Costa	2006	INI	UDV	4:43.91
2	Lara Machado	2006	INI	ARLVG	4:56.20
3	Ana Costa	2006	INI	UDV	4:57.13
4	Maria João Pimentel	2006	INI	CFOD	4:58.09
5	Joana Silva	2004	JUV	UDV	5:11.10
6	Janine Vaz Aimé	2005	JUV	ARLVG	5:18.59
7	Inês Magalhães	2004	JUV	CBPAR	5:37.52
8	Margarida Mota	2006	INI	CTMVPA	6:00.50
9	Daniela Cardoso	2005	JUV	NBA	6:42.01
99999	Jéssica Silva	2005	JUV	NBA	x

1500 M | INI a JUV - M | Dia 2**Série 1**

1	André Barbosa	2005	JUV	LSC	4:07.99
2	Roberto Carvalho	2004	JUV	ACPV	4:27.43
3	Jorge Jesus	2005	JUV	CBPAR	4:39.05
4	Rafael Rodrigues	2006	INI	CFOD	4:46.26
5	Diogo Ferreira	2005	JUV	NBA	4:48.58
6	Gaspar Oliveira	2005	JUV	SCS	4:48.68
7	Cláudio Ferreira	2004	JUV	NBA	5:06.12
8	Luís Ferreira	2005	JUV	NBA	5:16.27
9	Francisco Gaudêncio	2005	JUV	NBA	5:28.37
10	Rúben Ferreira	2005	JUV	NBA	5:38.15
11	Rodrigo Fernandes	2005	JUV	ARLVG	5:56.97
DNF	Duarte Monteiro	2005	JUV	LSC	x

100M Final | INI a JUV - M | Dia 2**Série 1 v = -0.1 (Manual)**

1	Miguel Costa	2005	JUV	BFC	11.15
2	Ricardo Pereira	2004	JUV	ACFR	11.84
3	Afonso Gonçalves	2005	JUV	CAP	12.05
4	Lucas Alves	2005	JUV	LAVRA	12.08
5	Guilherme Viana	2004	JUV	MAC	12.18
6	Gustavo Rocha	2006	INI	MAC	12.43
7	Francisco Rodrigues	2006	INI	CFOD	12.54
8	Diogo Costa	2006	INI	ACPV	12.66

Série 2 v = +1.4 (Manual)**100M Final | INI a JUV - F | Dia 2****Série 1 v = +1.4 (Manual)**

1	Thais Beranger	2005	JUV	FRA CFOD	12.05
2	Rita Barbosa	2005	JUV	ESCMOV	12.17
3	Melissa Sereno	2005	JUV	CAP	12.52
4	Matilde Lameiras	2006	INI	CFOD	12.78
5	Inês Fonseca	2005	JUV	MAC	13.07
6	Carina Alves	2004	JUV	MAC	13.35
7	Matilde Pereira	2004	JUV	CFOD	13.38
8	Clara Cruz	2007	INI	MAC	13.46

400M | VET - F | Dia 2**Série 1**

1	Sandra Borges	1983	VET 35	CFOD	62.06
2	Liliana Manhente	1985	VET 35	ACRS	65.38
3	Tânia Fernandes	1985	VET 35	LSC	66.97
4	Maria Fernandes	1969	VET 50	ACFR	71.26

ALTURA | INI a JUV - F | Dia 2**Série 1**

1	Thais Beranger	2005	JUV	FRA CFOD	1.65
2	Carolina Ferreira	2005	JUV	CFOD	1.55
3	Ana Eusébio	2006	INI	CDP	1.40
4	Rita Gomes	2007	INI	CFOD	1.20
5	Daniela Santos	2006	INI	LAVRA	1.15
6	Lara Campos	2007	INI	CFOD	1.10

DARDO 500G | INI a JUV - F | Dia 2**Série 1**

1	Petra Ferreira	2004	JUV	ACFR	28.72
2	Maria Oliveira	2007	INI	CDCNAV	27.04
3	Joana Rocha	2004	JUV	CSGAIA	24.60

4	Vânia Sousa	2005	JUV	EAT	20.26
5	Erica Saldanha	2006	INI	RUNRIVER	19.88
6	Beatriz Pires	2006	INI	ACPV	16.46
7	Leonor Fontes	2007	INI	CDCNAV	15.22
8	Helena Lata	2006	INI	ACPV	13.50
9	Victória Antunes	2007	INI	CFOD	7.88
SM	Núria Pinheiro	2006	INI	ACPV	x

COMPRIMENTO | INI a JUV - M | Dia 2

Série 1

1	Rafael Jesus	2004	JUV	LAVRA	6.58 v 0.6
2	João Pedro Martins	2004	JUV	SCS	6.31 v 1.2
3	João Zamith	2004	JUV	LAVRA	5.98 v 2.7
4	José Passo	2005	JUV	LAVRA	5.84 v 1.1
5	Vasco Moura	2004	JUV	LAVRA	5.60 v 1.3
6	Simão Cacheira	2005	JUV	CFOD	5.55 v 1
7	André Campos	2005	JUV	CFOD	5.49 v 0.6
8	Tiago Sampaio	2005	JUV	ACFR	5.34 v 0
9	Guilherme Barros	2005	JUV	CAP	5.31 v 1.8
10	Diogo Costa	2006	INI	ACPV	5.29 v 1.2
11	Eduardo Silva	2004	JUV	EAT	5.26 v 1
12	Afonso Pedro	2006	INI	MAC	5.26 v 1.1
13	Miguel Valente	2006	INI	CAP	5.06 v 2
14	Duarte Vasconcelos	2005	JUV	CFOD	4.59 v 1.6
15	Guilherme Castro	2007	INI	ESCMOV	4.17 v 1.8

400 M | VET - M | Dia 2

Série 1

1	Tony Calvo	1981	VET 40	CDP	54.11
2	Eugenio Costa	1969	VET 50	ESCMOV	56.27
3	Jorge Silva Santos	1966	VET 50	SCBM	60.07
4	Luís Inocêncio	1968	VET 50	CFB	62.30
5	Jose Pedro Vieira	1966	VET 55	CSGAIA	64.12

Série 2

1	Hugo Silva	1999	SUB-23	ACPV	50.52
2	Daniel Silva	2003	JUN	MAC	52.01
3	Fernando Pereira	1975	VET 45	ESCMOV	61.07
4	Paulo Vilaça	1964	VET 55	ESCMOV	67.03

300M | INI a JUV - F | Dia 2

Série 1

1	Catarina Brito	2007	INI	MAC	43.90
2	Ana Estima	2005	JUV	ESCMOV	52.22
3	Maria Boa Nova	2007	INI	MAC	52.53
4	Milene Jesus	2005	JUV	ARLVG	52.79
DNS	Beatriz Geada	2004	JUV	MAC	x

Série 2

1	Inês Cristino	2005	JUV	MAC	48.27
2	Clara Grancho	2006	INI	ESCMOV	50.80
3	Catarina Mourão	2007	INI	CFOD	53.39
4	Mariana Santos	2004	JUV	EAT	62.28
99999	Isabel Ricou	2005	JUV	CAP	x

Série 3

1	Rita Fernandes	2005	JUV	MAC	42.15
2	Inês Sarmento	2007	INI	ARLVG	42.38
3	Flávia Silva	2004	JUV	MAC	43.57
4	Marta Marques	2004	JUV	ACPV	45.12
5	Maria Vinagre	2005	JUV	LSC	47.27

300M | INI a JUV - M | Dia 2

Série 1

1	Tiago Ferreira	2006	INI	MAC	38.68
2	Diogo Santos	2005	JUV	ARLVG	43.22
3	João Silva	2007	INI	MAC	44.20
99999	David Martins	2006	INI	CDPRI	x

Série 2

1	Hugo Gonçalves	2004	JUV	CAP	42.84
2	Gonçalo Pereira	2005	JUV	ARLVG	43.70
3	Vasco Sousa	2004	JUV	ACPV	44.60
4	Bruno Sá	2007	INI	EAT	47.15

Série 3

1	Miguel Costa	2005	JUV	BFC	36.18
2	Miguel Regalo	2004	JUV	MAC	37.25
3	David Silva	2004	JUV	CAP	37.64
4	Miguel Costa	2004	JUV	SCS	38.55
5	José Carlos Nunes	2004	JUV	MAC	39.04

2000M Obstáculos | JUV - F | Dia 2

Série 1

1	Teresa Macedo	2005	JUV	MAC	7:36.28
2	Lara Sampaio	2005	JUV	UDV	7:42.67
3	Gabriela Almeida	2004	JUV	CFOD	8:27.39

2000M Obstáculos | JUV - M | Dia 2

Série 1

1	Átila Ambrus	2004	JUV	CFOD	7:04.72
2	Pedro Cruz	2005	JUV	LAVRA	7:46.13
3	Lucas Pantarotto	2004	JUV	CFOD	9:10.48
99999	Guilherme Moreira	2004	JUV	ACPV	x

4X100M | INI a JUV - F | Dia 2

Série 1

1	A C PÓVOA DE VARZIM	None	ACPV	53.35
2	C DESP C+S LAVRA	None	LAVRA	54.76
3	CF OLIVEIRA DOURO	None	CFOD B	56.30
4	RUNRIVER - RIO TINTO	None	RUNRIVER	64.91

Série 2

1	C F OLIVEIRA DOURO	None	CFOD	50.88
2	C ATLETISMO DO PORTO	None	CAP	51.15
3	MAIA A C	None	MAC	51.71
4	C D C NAVAIS	None	CDCNAV	57.01
5	AC FERNANDA RIBEIRO	None	ACFR	57.18

4X100M | INI a JUV - M | Dia 2

Série 1

1	C ATLETISMO DO PORTO	None	CAP	45.89
2	MAIA A C	None	MAC	45.96
3	C DESP C+S LAVRA	None	LAVRA	46.39
4	C F OLIVEIRA DOURO	None	CFOD	47.89

4X100M | VET - F | Dia 2

Série 1

1	Estafeta Mista	None	IND	60.92
2	ESCOLA DO MOVIMENTO	None	ESCMOV	63.20

4X100M | VET - M | Dia 2**Série 1**

1	ESCOLA DO MOVIMENTO	None	ESCMOV	46.49
2	ESCOLA DO MOVIMENTO B	None	ESCMOV B	55.40

5000M MARCHA | INI a JUV - F | Dia 2**Série 1**

1	Samanta Zueva	2005 JUV	ACPV	28:31.86
2	Ana Zueva	2007 INI	ACPV	29:22.14
3	Beatriz Gonçalves	2004 JUV	ACDSJS	29:22.96
4	Rita Tomé	2006 INI	CFOD	31:54.91
5	Carolina Neto	2004 JUV	GCVR	33:25.75
6	Inês Cardoso	2005 JUV	CFOD	35:56.19

5000M MARCHA | INI a JUV - M | Dia 2**Série 1**

1	Leandro Silva	2007 INI	ACDSJS	26:25.97
---	---------------	----------	--------	----------

110M Barr | INI a JUV - M | Dia 3**Série 1 v = -0.1 (Manual)**

1	João Zamith	2004 JUV	LAVRA	15.98
2	Pedro Ribeiro	2005 JUV	CTMVPA	16.16
3	Vasco Moura	2004 JUV	LAVRA	16.64
4	Simão Cacheira	2005 JUV	CFOD	17.57
5	Paulo Freitas	2006 INI	ACFR	18.51
6	Tiago Azevedo	2004 JUV	LAVRA	18.84
7	Tomás Azevedo	2005 JUV	PLF	19.25

TRIPLO SALTO | INI a JUV - M | Dia 3**Série 1**

1	Rafael Jesus	2004 JUV	LAVRA	13.49 v -1.7
2	José Passo	2005 JUV	LAVRA	12.29 v 0
3	Francisco Mendes	2005 JUV	PLF	12.29 v -0.4
4	João Zamith	2004 JUV	LAVRA	11.95 v 0
5	Ricardo Pereira	2004 JUV	ACFR	11.86 v -0.3
6	Afonso Pedro	2006 INI	MAC	11.58 v -0.3
7	Vinicius Santos	2004 JUV	BRA PLF	11.53 v 0
8	Paulo Freitas	2006 INI	ACFR	11.16 v 0
9	Eduardo Silva	2004 JUV	EAT	10.72 v -0.4
10	Duarte Pinto	2006 INI	PLF	10.06 v -0.8

L. PESO 3kg | INI a JUV - F | Dia 3**Série 1**

1	Mariana Camara	2005 JUV	CFOD	13.11
2	Petra Ferreira	2004 JUV	ACFR	10.67
3	Catarina Flor	2005 JUV	CAP	9.84
4	Vânia Sousa	2005 JUV	EAT	9.16
5	Paula Morim	2005 JUV	CDCNAV	8.76
6	Sara Cunha	2007 INI	CAP	8.15
7	Rita Ribeiro	2007 INI	CAP	7.34
8	Catarina Mourão	2007 INI	CFOD	6.89
9	Maria Oliveira	2007 INI	CDCNAV	6.30
10	Adriana Loureiro	2007 INI	CDCNAV	5.40
11	Lara Campos	2007 INI	CFOD	5.05

VARA | INI a JUV - F | Dia 3**Série 1**

1	Joana Rocha	2004 JUV	CSGAIA	2.90
2	Mariana Santos	2005 JUV	ACDI	2.00

3	Iara Mano	2004 JUV	ACDI	1.90
4	Fabiana Lucart	2004 JUV	CFOD	1.90
5	Mariana Monteiro	2006 INI	CSGAIA	1.90
SM	Rita Gomes	2007 INI	CFOD	SM

DARDO 700G | INI a JUV - M | Dia 3**Série 1**

1	Alexandre Vieira	2005 JUV	LAVRA	38.45
2	Lucas Alves	2005 JUV	LAVRA	37.75
3	Daniel Silva	2006 INI	CSGAIA	34.07
4	João Rocha	2004 JUV	BRA PLF	28.89
5	Rafael Ornelas	2006 INI	CSGAIA	28.06
6	Rodrigo Marques	2004 JUV	ACDI	25.13
7	Bernardo Sousa Rio	2004 JUV	CAP	22.82
8	Rúben Pinto	2004 JUV	EAT	21.45
9	Ángelo Rocha	2007 INI	ACFR	20.22
10	Rafael Fontes	2007 INI	CDCNAV	19.28
11	Micael Santos	2006 INI	ACDI	17.80
12	Diogo Boucinha	2007 INI	CDCNAV	13.79

100M Barr | INI a JUV - F | Dia 3**Série 1 v = +0.0 (Manual)**

1	Joana Almeida	2005 JUV	CAP	16.28
2	Carlota Pampín	None	ESP	16.74
3	Angelica Daperno	2004 JUV	ITA CAP	17.96
4	Maria Vinagre	2005 JUV	LSC	18.31
5	Mafalda Cancelo	2007 INI	CDCNAV	19.05
6	Maria David Gomes	2005 JUV	CAP	19.90

Série 2 v = -0.3 (Manual)

1	Thais Beranger	2005 JUV	FRA CFOD	14.10
2	Melissa Sereno	2005 JUV	CAP	14.75
3	Carolina Ferreira	2005 JUV	CFOD	15.43
4	Inês Santos	2005 JUV	CFOD	15.89
5	Matilde Lameiras	2006 INI	CFOD	16.06
6	Matilde Lobo	2004 JUV	LAVRA	16.60

800M | INI a JUV - F | Dia 3**Série 1**

1	Beatriz Geada	2004 JUV	MAC	2:32.36
2	Leonor Fontes	2007 INI	CDCNAV	2:41.06
3	Maria Boa Nova	2007 INI	MAC	2:42.17
4	Milene Jesus	2005 JUV	ARLVG	2:42.27
5	Beatriz Miranda	2004 JUV	ARLVG	2:42.82
6	Adriana Loureiro	2007 INI	CDCNAV	3:14.63

Série 2

1	Catarina Brito	2007 INI	MAC	2:20.18
2	Lara Machado	2006 INI	ARLVG	2:21.89
3	Maria João Pimentel	2006 INI	CFOD	2:23.52
4	Gabriela Almeida	2004 JUV	CFOD	2:27.25
5	Janine Vaz Aimé	2005 JUV	ARLVG	2:33.34
6	Lara Ribeiro	2007 INI	CSGAIA	2:45.42

800M | INI a JUV - M | Dia 3**Série 1**

1	Guilherme Moreira	2004 JUV	ACPV	2:01.86
2	Roberto Carvalho	2004 JUV	ACPV	2:02.71
3	David Martins	2006 INI	CDPRI	2:05.23
4	João Bessa	2005 JUV	UDV	2:05.95
5	Miguel Costa	2004 JUV	SCS	2:15.37

6	Rafael Rodrigues	2006	INI	CFOD	2:20.68
7	Diogo Santos	2005	JUV	ARLVG	2:24.72
8	Rodrigo Fernandes	2005	JUV	ARLVG	2:52.34

200 M | INI a JUV - F | Dia 3

Série 1 v = -0.6 (Manual)

1	Mafalda Cancelo	2007	INI	CDCNAV	29.21
2	Beatriz Silva	2007	INI	CDCNAV	30.56
3	Fátima Camara	2007	INI	CFOD	30.95
4	Victória Antunes	2007	INI	CFOD	33.97
5	Mariana Santos	2004	JUV	EAT	36.40

Série 2 v = -0.5 (Manual)

1	Matilde Pereira	2004	JUV	CFOD	28.28
2	Isabel Ricou	2005	JUV	CAP	29.26
3	Inês Cristino	2005	JUV	MAC	30.50
4	Lara Campos	2007	INI	CFOD	32.49
99999	Joana Almeida	2005	JUV	CAP	x

Série 3

1	Rita Fernandes	2005	JUV	MAC	26.39
2	Inês Sarmento	2007	INI	ARLVG	26.55
3	Inês Fonseca	2005	JUV	MAC	27.11
4	Filipa Maravalhas	2005	JUV	LAVRA	28.04
5	Carina Alves	2004	JUV	MAC	28.58

200 M | INI a JUV - M | Dia 3

Série 1 v = -0.3 (Manual)

1	Teo Tejero	None	ESP	23.57	
2	Renato Ribeiro	2006	INI	PLF	25.24
3	Guilherme Barros	2005	JUV	CAP	25.54
4	Francisco Rodrigues	2006	INI	CFOD	26.33
5	Hugo Gonçalves	2004	JUV	CAP	27.35
6	Bruno Sá	2007	INI	EAT	28.24

Série 2 v = -1.2 (Manual)

1	José Carlos Nunes	2004	JUV	MAC	24.64
2	João Macedra	2006	INI	CFOD	24.96
3	Guilherme Viana	2004	JUV	MAC	25.12
4	Bruno Oliveira	2005	JUV	LAVRA	27.08
5	Rúben Matos	2006	INI	LAVRA	28.30
6	Duarte Vasconcelos	2005	JUV	CFOD	29.08

Série 3 v = -0.2 (Manual)

1	Miguel Costa	2005	JUV	BFC	22.74
2	Diogo Bastos	2004	JUV	ACDI	23.50
3	Miguel Regalo	2004	JUV	MAC	23.55
4	David Silva	2004	JUV	CAP	23.75
5	Simão Matos	2005	JUV	PLF	24.16
6	Afonso Gonçalves	2005	JUV	CAP	24.76

110M Barr Final | INI a JUV - M | Dia 3

100M Barr Final | INI a JUV - F | Dia 3

Série 1 v = +0.0 (Manual)

1	Thais Beranger	2005	JUV	FRA	CFOD	14.38
2	Carolina Ferreira	2005	JUV	CFOD	15.50	
3	Inês Santos	2005	JUV	CFOD	15.75	
4	Matilde Lameiras	2006	INI	CFOD	15.99	
5	Matilde Lobo	2004	JUV	LAVRA	16.46	
6	Joana Almeida	2005	JUV	CAP	16.64	
7	Angelica Daperno	2004	JUV	ITA	CAP	18.12

DQ	Melissa Sereno	2005	JUV	CAP	x
----	----------------	------	-----	-----	---

ALTURA | INI a JUV - M | Dia 3

Série 1

1	Rafael Jesus	2004	JUV	LAVRA	1.67
2	André Campos	2005	JUV	CFOD	1.63
3	Tiago Azevedo	2004	JUV	LAVRA	1.60
4	Tomás Azevedo	2005	JUV	PLF	1.55
5	Eduardo Silva	2004	JUV	EAT	1.55
6	João Macedra	2006	INI	CFOD	1.50
7	Francisco Rodrigues	2006	INI	CFOD	1.35
DNS	Tiago Silva	2006	INI	LAVRA	SM

TRIPLO SALTO | INI a JUV - F | Dia 3

Série 1

1	Inês Santos	2005	JUV	CFOD	10.96 v 0
2	Ana Eusébio	2006	INI	CDP	10.16 v -0.4
3	Daniela Santos	2006	INI	LAVRA	8.07 v -0.1

DISCO 1,5KG | INI a JUV - M | Dia 3

Série 1

1	Nuno Oliveira	2005	JUV	CCSJM	37.05	
2	Bernardo Sousa Rio	2004	JUV	CAP	35.62	
3	João Meira	2004	JUV	LAVRA	34.70	
4	Francisco Pereira	2006	INI	CAP	31.79	
5	Vinicius Santos	2004	JUV	BRA	PLF	29.95
6	Dinis Costa	2006	INI	LAVRA	28.74	
7	Fábio Oliveira	2005	JUV	LAVRA	25.58	
8	Tiago Sampaio	2005	JUV	ACFR	24.67	
9	Rúben Pinto	2004	JUV	EAT	23.95	
10	Martim Faria	2007	INI	CAP	19.30	
11	Micael Alves	2004	JUV	ACDI	18.09	
12	Rúben Costa	2004	JUV	LAVRA	16.02	

3000 M | JUV - F | Dia 3

Série 1

1	Diana Fernandes	2004	JUV	UDV	10:31.62
2	Lara Sampaio	2005	JUV	UDV	11:01.31
3	Teresa Macedo	2005	JUV	MAC	11:04.35
4	Filipa Matos	2005	JUV	ARLVG	11:34.29

3000 M | JUV - M | Dia 3

Série 1

1	Átila Ambrus	2004	JUV	CFOD	9:48.30
2	Gonçalo Pereira	2005	JUV	ARLVG	10:24.39
3	Gaspar Oliveira	2005	JUV	SCS	10:29.43
4	Lucas Pantarotto	2004	JUV	CFOD	11:31.60

300M Barr | INI a JUV - F | Dia 3

Série 1

1	Fabiana Lucart	2004	JUV	CFOD	48.06
2	Flávia Silva	2004	JUV	MAC	48.64
3	Carlota Pampín	None	ESP	50.58	
4	Marta Dias	2006	INI	ESCMOV	53.18
5	Maria Vinagre	2005	JUV	LSC	53.51

300M Barr | INI a JUV - M | Dia 3

Série 1

1	Ricardo Pereira	2004	JUV	ACFR	44.03
2	Rúben Silva	2005	JUV	VTSC	44.54

3	Dinis Costa	2006	INI	LAVRA	46.68
DQ	João Rocha	2004	JUV	BRA PLF	x

Série 2

1	João Pedro Martins	2004	JUV	SCS	41.02
2	Sérgio Almeida	2004	JUV	CAP	42.87
3	André Campos	2005	JUV	CFOD	45.63
4	Simão Cacheira	2005	JUV	CFOD	45.65

Estafeta Medley | INI a JUV - F | Dia 3

Série 1

1	MAIA A C	None	MAC	2:28.85
2	C F OLIVEIRA DOURO	None	CFOD	2:35.52
3	C DESP C+S LAVRA	None	LAVRA	2:37.34

Estafeta Medley | INI a JUV - M | Dia 3

Série 1

1	MAIA A C	None	MAC	2:11.83
2	A C D ÍLHAVOS	None	ACDI	2:19.23
3	C DESP C+S LAVRA	None	LAVRA	2:24.07

Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDI	4	2	6	4	2	6
ACDSJS	1	1	2	1	1	2
ACFR	4	5	9	11	7	18
ACPV	5	8	13	10	10	20
ACRSD	1	1	2	1	1	2
ARLVG	3	6	9	6	10	16
BFC	2	0	2	5	0	5
CAP	9	11	20	22	26	48
CBPAR	1	1	2	1	1	2
CCSJM	1	0	1	1	0	1
CDCNAV	2	6	8	6	16	22
CDP	2	3	5	2	5	7
CDPRI	1	0	1	2	0	2
CFB	1	0	1	2	0	2
CFOD	8	17	25	22	47	69
CSGAIA	3	4	7	4	5	9
CTMVPA	1	4	5	2	5	7
EAT	3	2	5	9	5	14
ESCMOV	8	8	16	12	13	25
GCVR	0	1	1	0	1	1
LAVRA	15	4	19	37	6	43
LSC	2	2	4	2	4	6
MAC	8	11	19	14	23	37
NBA	5	2	7	5	2	7
PLF	7	0	7	10	0	10
RUNRIVER	0	1	1	0	3	3
SCBM	1	0	1	2	0	2
SCS	3	0	3	6	0	6
UDV	1	6	7	1	7	8
VTSC	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	23	-	-	26
_Total	103	106	232	201	200	427

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
INI	28	43	71	55	81	136
JUV	60	56	116	125	111	236
JUN	1	0	1	1	0	1
SUB-23	1	0	1	1	0	1
VET 35	1	3	4	1	4	5
VET 40	1	0	1	1	0	1
VET 45	1	1	2	2	1	3
VET 50	4	2	6	7	2	9
VET 55	5	0	5	7	0	7
VET 60	1	1	2	1	1	2
_NaoFederado	-	-	23	-	-	26

Designação Clubes

Sigla	Nome	Associação
ACDI	A C D ÍLHAVOS	Aveiro
ACDSJS	A C S JOÃO DA SERRA	Porto
ACFR	AC FERNANDA RIBEIRO	Porto
ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM	Porto
ACRSD	A C R SRA DESTERRO	Guarda
ARLVG	A R L V GONDOMARENSE	Porto
BFC	BOAVISTA F C	Porto
CAP	C ATLETISMO DO PORTO	Porto
CBPAR	C BENFICA PAREDES	Porto
CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA	Aveiro
CDCNAV	C D C NAVAIS	Porto
CDP	CLUBE DESP DA PÓVOA	Porto
CDPRI	C D CULT DE PRISCOS	Braga
CFB	C F OS BELENENSES	Lisboa
CFOD	C F OLIVEIRA DOURO	Porto
CSGAIA	C SPIRIDON DE GAIA	Porto
CTMVPA	C T M V POUCA AGUIAR	Vila Real
EAT	E ATLETISMO TROFA	Porto
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	Porto
GCVR	GINÁSIO C VILA REAL	Vila Real
LAVRA	C DESP C+S LAVRA	Porto
LSC	LEIXÕES SPORT CLUB	Porto
MAC	MAIA A C	Porto
NBA	N BARROSAS AMADOR	Porto
PLF	ASS PAPA LÉGUAS	Braga
RUNRIVER	RUNRIVER - RIO TINTO	Porto
SCBM	S C BEIRA-MAR	Aveiro
SCS	S C SALGUEIROS	Porto
UDV	U DESP DA VÁRZEA	Porto
VTSC	VITÓRIA S C	Braga