



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C.M. Porto

Exm.º Senhor
PRESIDENTE DA
CÂMARA MUNICIPAL DO PORTO

N/Ofício n.º 18/2021

Porto, 8 de outubro de 2021

ASSUNTO: 64º VOLTA A PARANHOS

- Parecer Técnico Favorável -

Exm.º Sr.º. Presidente;

Os nossos respeitosos cumprimentos.

De acordo com o Decreto-Lei n.º 310/2002, de 18 de Dezembro, o Departamento Técnico da Associação de Atletismo do Porto vem pelo presente apresentar a V. Ex.ª, a documentação necessária, verificada e aprovada por este departamento de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA, inerente à organização da prova em assunto.

DESIGNAÇÃO: 64º VOLTA A PARANHOS

ORGANIZAÇÃO: Sport Comércio e Salgueiros - SCS

DATA e HORA: 8 de dezembro de 2021, 10:45h.

LOCAL de PARTIDA: Rua Alfredo Allen / Junto faculdade Psicologia

LOCAL de CHEGADA: Rua Alfredo Allen / Junto faculdade Psicologia

PROVA de CALENDARIO OFICIAL: Sim.

Cabe-me comunicar que esta Associação dá o parecer Técnico favorável para a Corrida.

Cumprimentos

Dept. Técnico AAPorto





REGULAMENTO

64ª VOLTA A PARANHOS 08 de Dezembro de 2021 pelas 10 Horas e 45 minutos.

01 – ORGANIZAÇÃO

Organização do Sport Comércio e Salgueiros

Apoio técnico:

- Associação de Atletismo do Porto
- Câmara Municipal do Porto
- ÁGORA Cultura e Desporto EM
- Federação Portuguesa de Atletismo
- Conselho Regional de Arbitragem
- Polícia de Segurança Pública

03 – PERCURSO

VOLTA A PARANHOS - 10. Km

Partida: Rua Alfredo Allen/junto à Faculdade de Psicologia, segue sentido norte/sul, vira à direita, rua Dr. Manuel Pereira da Silva, Largo da Igreja de Paranhos, segue em frente (sentido inverso do trânsito) rua Delfim Maia, Volta à direita Rua Dr. Leonardo Coimbra, vira à esquerda, rua Coronel Almeida Valente, vira à direita para rua Conde de Abranches, vira à esquerda rua António Bernardino de Almeida, vira à direita para rua Alfredo Allen, no final da rua, vira à esquerda, rua Dr. Manuel Pereira da Silva, vira à direita, rua Dr. Manuel Laranjeira, vira à esquerda, rua Augusto Lessa, vira à direita, rua Joaquim Pires de Lima, vira à direita, rua de Costa Cabral, vira à direita rua da Constituição, vira à direita rua Serpa Pinto, vira à direita, rua S.Dinis, vira à direita, rua Capitão Pombeiro, vira à esquerda rua Antero de Quental, vira à esquerda, rua Vale Formoso, Praça 9 de Abril, rua do Amial, vira à direita, rua Dr. Carlos Ramos, rua Conde de Abranches, vira à esquerda, rua Dr. António Bernardino de Almeida, vira à direita para rua Alfredo Allen, META na mesma rua junto à Faculdade de Psicologia e I3S.

CAMINHADA PAIS E FILHOS - 4 Km

Partida: 1ª VOLTA:

-Rua Alfredo Allen/junto à Faculdade de Psicologia, sentido norte/sul, vira à direita, rua Dr. Manuel Pereira da Silva, Largo da Igreja de Paranhos, segue em frente (sentido inverso do trânsito) rua Delfim Maia, Volta à direita Rua Dr. Leonardo Coimbra, vira à esquerda, rua Coronel Almeida Valente, vira à direita para rua Conde de Abranches, vira à esquerda rua António Bernardino de Almeida, vira à direita para rua Alfredo Allen.

2ª Volta:

-Rua Alfredo Allen/junto à Faculdade de Psicologia, sentido norte/sul, vira à direita, rua Dr. Manuel Pereira da Silva, Largo da Igreja de Paranhos, volta à direita rua Dionísio Santos Silva, Rua Coronel Almeida Valente, vira à direita Dr. António Bernardino de Almeida, vira à direita rua Alfredo Alen, Meta Final Frente à Faculdade Psicologia e I3S.



04 - PROGRAMA

Volta a Paranhos 10.000 Metros / Partida 10.45 Horas

Caminhada Pais e filhos 4.000 Metros /Partida 10.45 Horas

CATEGORIAS E ESCALÕES

| Categoria | Ano Nascimento | Sexo | Distância: 10.000 Metros |
|---------------|----------------|------|--------------------------|
| Seniores | 18 dos 39 anos | M/F | 10.000 Metros |
| Veteranos I | 40 aos 44 anos | M/F | 10.000 Metros |
| Veteranos II | 45 aos 49 anos | M/F | 10.000 Metros |
| Veteranos III | 50 aos 54 anos | M/F | 10.000 Metros |
| Veteranos IV | 55 aos 59 anos | M/F | 10.000 Metros |
| Veteranos V | 60 em diante | M/F | 10.000 Metros |

Haverá controlo técnico ao longo do percurso (pontuais) bem como a indicação quilométrica.

05 - PREÇOS e INFORMAÇÕES

As inscrições abrem a 10 de outubro a até ao dia 5 de dezembro de 2021.

Preços Fase promocional:

1 de outubro a 30 de novembro

Corrida 10Km: 10€

Caminhada: 4 €

Inscrições última Hora

1 dezembro a 5 de dezembro

Corrida 10Km: 15€

Caminhada: 5 €

As inscrições deverão ser realizadas unicamente por sistema online no site <http://www.voltaparanhos.com/pt> sendo o pagamento realizado por sistema de entidade /referência e pagamento multibanco

Haverá controlo técnico ao longo do percurso (pontuais) bem como a indicação quilométrica.

06 - PARTICIPAÇÃO

Podem participar atletas de ambos os sexos, filiados e populares desde que fisicamente habilitados.



07 – PRÉMIOS

Podem participar atletas de ambos os sexos, filiados e populares desde que fisicamente habilitados. T-shirts, medalhas e prémios a distribuir pelos participantes.

08 – Prémios monetários aos primeiros classificados dos diversos escalões.

09 - LOCAL de CONCENTRAÇÃO

A chamada dos atletas será efetuada no local da Partida Rua Alfredo Allen.

10 – ENTREGA DE DORSAIS

Os dorsais serão entregues nos seguintes locais e horários

Nas instalações junto ao do i3S - Instituto de Investigação e Inovação em Saúde, R. Alfredo Allen, 4200-135 Porto, Polo universitário de Paranhos

Dia 6 das 15h00 às 20h00

Dia 7 de Dezembro das 10H até às 20.00H

Dia 8 de Dezembro não haverá levantamento de dorsais, (só excecionalmente e em casos perfeitamente justificados e antecipadamente autorizados pela organização). Estes apenas poderão ser levantados até às 9,00H do dia 8 de dezembro).

10 - ACOMPANHAMENTO

Só poderão acompanhar a corrida os carros que tenham identificação da organização e as viaturas da Polícia de Segurança Pública para a segurança da prova.

11- CANCELAMENTO DO EVENTO

Pode ocorrer ocasionado devido a fatores externos à organização: Fenómenos Naturais, Manifestações, vias de circulação de trânsito interditas, nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 45 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento

12 – CASOS OMISSOS

As reclamações e casos omissos, serão alvo de avaliação e decisão por parte da organização da prova e do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo do Porto que será soberana nas suas decisões.

13-PROTEÇÃO DE DADOS

Todos os dados recolhidos no processo de inscrição são mantidos e tratados de uma forma segura e destinam-se ao desenvolvimento natural do evento nomeadamente: validação do seguro nominal obrigatoriamente efetuado a todos os participantes no evento, elaboração da lista de inscritos e respetivos resultados e classificações.

Adicionalmente serão enviados sempre que se justifique informações importantes aos inscritos no evento, assim como informações sobre futuros eventos. Todos os participantes inscritos poderão exercer o seu direito de acesso, à retificação ou anulação dos seus dados pessoais, desde que solicitado através do e-mail da organização do evento.

64ª VOLTA A PARANHOS – 08 de DEZEMBRO de 2021



PERCURSO - CORRIDA

VOLTA A PARANHOS - 10. Km

Partida:

-Rua Alfredo Allen/junto à Faculdade de Psicologia, segue sentido norte/sul, vira à direita, rua Dr. Manuel Pereira da Silva, Largo da Igreja de Paranhos, segue em frente (sentido inverso do trânsito) rua Delfim Maia, Volta à direita Rua Dr. Leonardo Coimbra, vira à esquerda, rua Coronel Almeida Valente, vira à direita para rua Conde de Abranches, vira à esquerda rua António Bernardino de Almeida, vira à direita para rua Alfredo Allen, no final da rua, vira à esquerda, rua Dr. Manuel Pereira da Silva, vira à direita, rua Dr. Manuel Laranjeira, vira à esquerda, rua Augusto Lessa, vira à direita, rua Joaquim Pires de Lima, vira à direita, rua de Costa Cabral, vira à direita rua da Constituição, vira à direita rua Serpa Pinto, vira à direita, rua S.Dinis, vira à direita, rua Capitão Pombeiro, vira à esquerda rua Antero de Quental, vira à esquerda, rua Vale Formoso, Praça 9 de Abril, rua do Amial, vira à direita, rua Dr. Carlos Ramos, rua Conde de Abranches, vira à esquerda, rua Dr. António Bernardino de Almeida, vira à direita para rua Alfredo Allen, META na mesma rua junto à Faculdade de Psicologia e I3S.

64ª VOLTA A PARANHOS 08 de DEZEMBRO de 2021



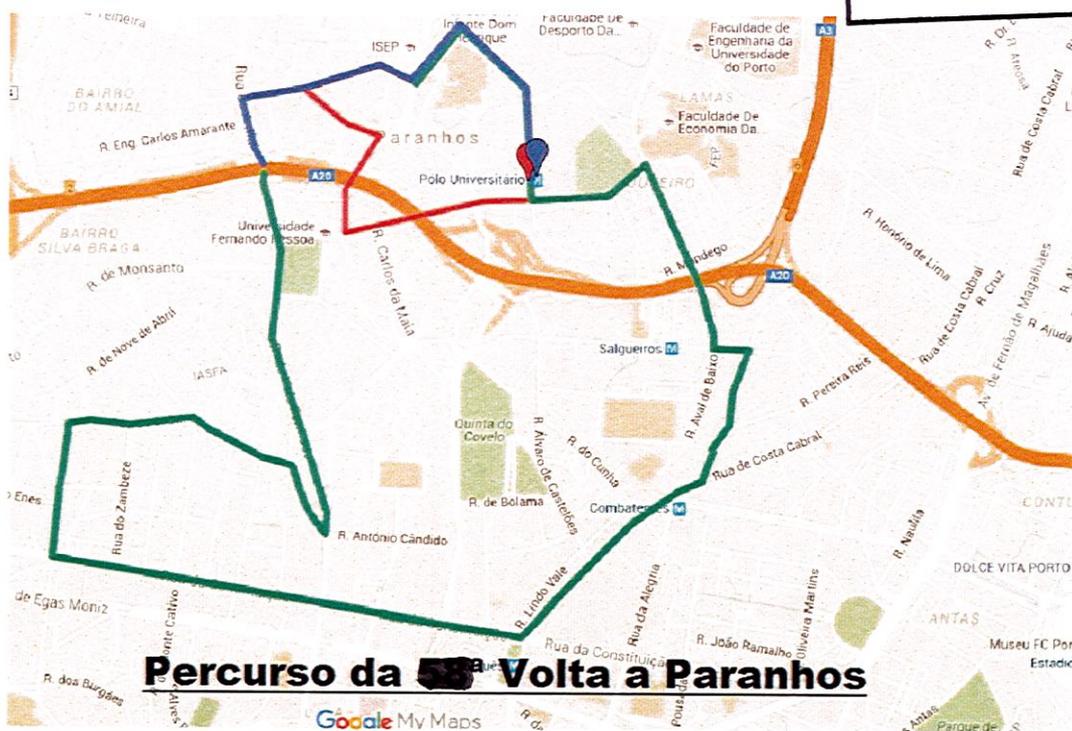
PERCURSO

CAMINHADA PAIS E FILHOS - 4 Km

Partida: 1ª VOLTA:

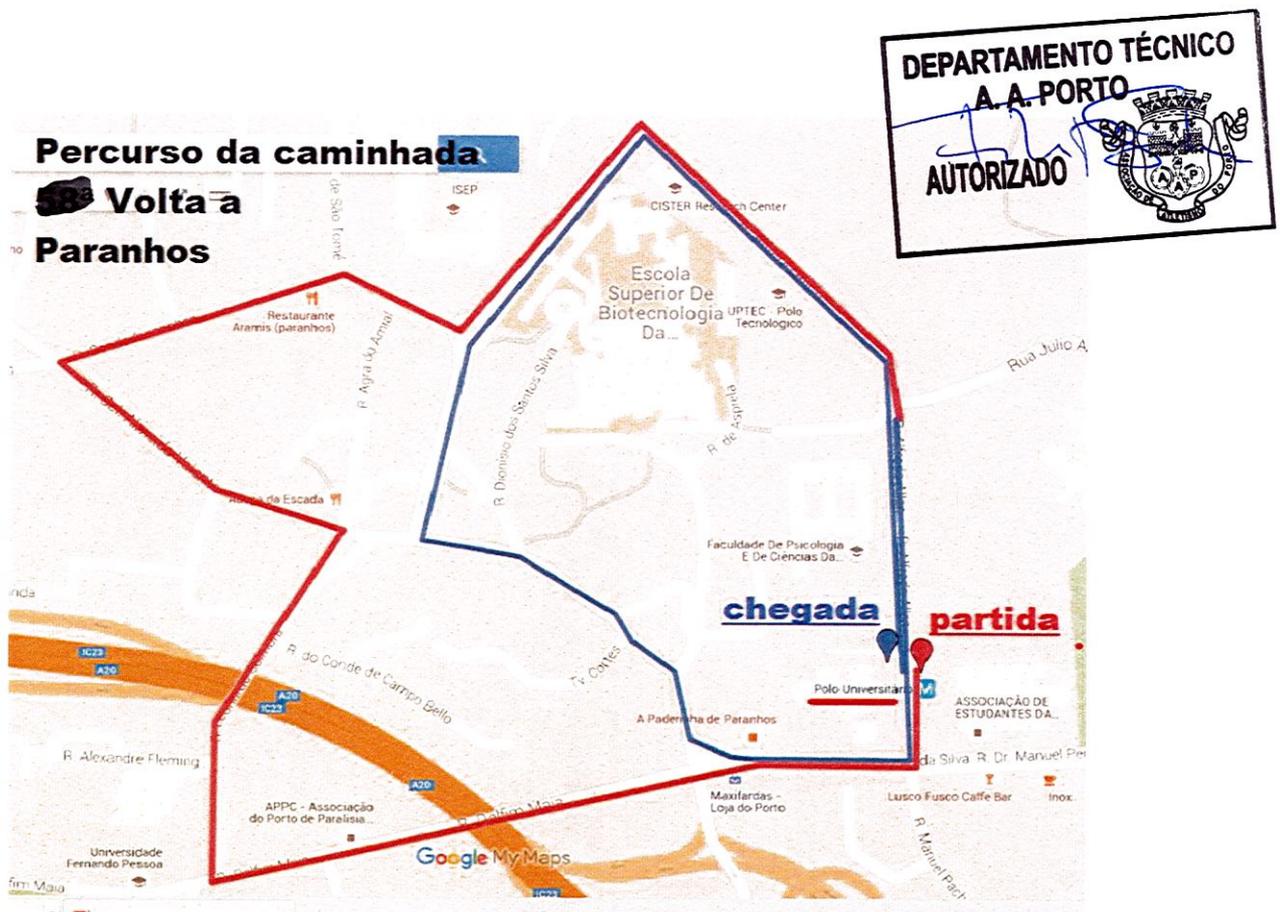
Rua Alfredo Allen/junto à Faculdade de Psicologia, sentido norte/sul, vira à direita, rua Dr. Manuel Pereira da Silva, Largo da Igreja de Paranhos, segue em frente (sentido inverso do trânsito) rua Delfim Maia, Volta à direita Rua Dr. Leonardo Coimbra, vira à esquerda, rua Coronel Almeida Valente, vira à direita para rua Conde de Abranches, vira à esquerda rua António Bernardino de Almeida, vira à direita para rua Alfredo Allen.

2ª Volta- Rua Alfredo Allen/junto à Faculdade de Psicologia, sentido norte/sul, vira à direita, rua Dr. Manuel Pereira da Silva, Largo da Igreja de Paranhos, volta à direita rua Dionísio Santos Silva, Rua Coronel Almeida Valente, vira à direita Dr. António Bernardino de Almeida, vira à direita rua Alfredo Alen, Meta Final Frente à Faculdade Psicologia e I3S.



Percurso Corrida 10Km's

-Partida: Rua Alfredo Allen, sentido norte-sul, volta à direita Rua Dr. Manuel Pereira da Silva, Igreja de Paranhos, em frente Rua Delfim Maia (sentido inverso do transito), vira à direita Rua Dr. Leonardo Coimbra, vira à esquerda Rua Coronel Almeida Valente, vira à direita rua Conde de Abranches, esquerda Rua António Bernardino de Almeida, direita Rua Alfredo Allen, vira esquerda Rua Dr. Manuel Pereira da Silva, vira à direita Rua Dr. Manuel Laranjeira, esquerda Rua Augusto Lessa, direita Rua Dr. Joaquim Pires de Lima, direita Rua Costa Cabral, Marquês Pombal, direita Rua da Constituição, direita Rua Serpa Pinto, direita Rua S.Dinis, direita Rua Capitão Pombeiro, esquerda Rua Antero de Quental, Rua Vale Formoso, Praça Nove de Abril, Rua do Amial, direita Rua Dr. Carlos Ramos, Rua Conde de Abranches, esquerda Rua Dr. António Bernardino de Almeida, direita Rua Alfredo Allen -META final junto ao IPATIMUP.



Percurso da caminhada

Partida: Rua Alfredo Allen, sentido norte-sul, volta à direita Rua Dr. Manuel Pereira da Silva, Igreja de Paranhos, em frente Rua Delfim Maia (sentido inverso do trânsito), vira à direita Rua Dr. Leonardo Coimbra, vira à esquerda Rua Coronel Almeida Valente, vira à direita Rua Conde de Abranches, esquerda Rua António Bernardino de Almeida, direita Rua Alfredo Allen, 2ª volta - direita Rua Dr. Manuel Pereira da Silva, direita Igreja de Paranhos, Rua Dionísio Santos Silva, Rua Coronel Almeida Valente, direita Rua Dr. António Bernardino de Almeida, direita Rua Alfredo Allen, META FINAL junto ao IPATIMUP.