

SAÍDAS

Nome	Gen	Clube Origem	AARR Origem	Clube Destino	AARR Destino
LUÍS MIGUEL ALMEIDA BORGES	M	4 RUN CLUB	AAPORTO	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	AA LISBOA
RUI FILIPE FERREIRA PINTO	M	4 RUN CLUB	AAPORTO	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	AA LISBOA
NUNO MIGUEL DA COSTA LOPES	M	4 RUN CLUB	AAPORTO	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	AA AVEIRO
RAFAEL CASTRO LOPES	M	4 RUN CLUB	AAPORTO	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	AA AVEIRO
RÚBEN CRISTIANO NEVES GONÇALVES	M	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	AAPORTO	EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	AA BRAGA
BRUNO MIGUEL PINTO QUEIRÓS	M	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA SÃO JOÃO DA SERR.	AAPORTO	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	AA AVEIRO
BEATRIZ OLIVEIRA GONÇALVES	F	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA SÃO JOÃO DA SERR.	AAPORTO	GRECAS - VAGOS	AA AVEIRO
FÁBIO ALEXANDRE TEIXEIRA DE OLIVEIRA	M	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA SÃO JOÃO DA SERR.	AAPORTO	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	AA AVEIRO
SARA JOAQUINA DA COSTA DUARTE	F	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA SÃO JOÃO DA SERR.	AAPORTO	SPORTING CLUBE DE BRAGA	AA BRAGA
MAFALDA CRISTINA FONSECA OLIVEIRA	F	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA SÃO JOÃO DA SERR.	AAPORTO	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	AA AVEIRO
RICARDO JOSE QUEIRÓS	M	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DESPORTIVA DE MACIEIRA	AAPORTO	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	AA AVEIRO
SÓNIA ISABEL DA SILVA BARROS	F	ASSOCIAÇÃO RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DE RIO TIN	AAPORTO	TUGAS ON TOUR ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	AA ALGARVE
FERNANDO JORGE DA ROCHA LEMOS	M	ATLETA INDIVIDUAL	AAPORTO	GRECAS - VAGOS	AA AVEIRO
ANDREIA SOFIA ARAGONEZ REIS VIEIRA GOMES	F	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	AAPORTO	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	ADA COIMBRA
RUTE DIANA FERREIRA SIMÕES	F	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	AAPORTO	GRECAS - VAGOS	AA AVEIRO
TOMÁS ALEXANDRE CARRIÇO	M	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	AAPORTO	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO DE COIMBRA	ADA COIMBRA
HUGO CARLOS MARQUES SERRA	M	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	AAPORTO	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	AA LISBOA
SIMÃO GONÇALVES BASTOS	M	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	AAPORTO	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	AA AVEIRO
MANUEL JOAQUIM MARQUES DA SILVA	M	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	AAPORTO	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERRA	AARA MADEIRA
JOÃO PEDRO DA COSTA FERREIRA	M	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	AAPORTO	SPORTING CLUBE DE BRAGA	AA BRAGA
JOÃO ALEXANDRE DA GAMA AMARO	M	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	AAPORTO	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	AA AVEIRO
PEDRO ALEXANDRE DA GAMA AMARO	M	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	AAPORTO	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	AA AVEIRO
DAVID JOSÉ MONTEIRO ANDRADE GONÇALVES	M	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEGA	AAPORTO	SPORTING CLUBE DE BRAGA	AA BRAGA
ANA BEATRIZ SANTOS BASTOS	F	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	AAPORTO	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	AA LISBOA
ANTÓNIO PEDRO DE ALMEIDA DA ROCHA	M	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	AAPORTO	GRUPO RECREATIVO EIRENSE	ADA COIMBRA
IDALINO VITOR DIAS PONTES	M	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	AAPORTO	VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	AA BRAGA
LUÍS MIGUEL MACÁRIO RAÇÕES	M	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	AAPORTO	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	AA LISBOA
DANIELA FILIPA DA SILVA CRUZ	F	CLUBE SPIRIDON DE GAIA	AAPORTO	GRUPO RECREATIVO EIRENSE	ADA COIMBRA
DAVID SÁ DUARTE	M	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	AAPORTO	CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	AA AVEIRO
RODRIGO FERNANDES CAETANO	M	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	AAPORTO	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	AA LISBOA
GUILHERME CUNHA SECO FERNANDES DE ALMEIDA	M	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	AAPORTO	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERRA	AARA MADEIRA
XAVIER RIBEIRO OUTEIRO	M	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	AAPORTO	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERRA	AARA MADEIRA
ALEXANDRA MOREIRA CANEDO	F	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	AAPORTO	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	AA LISBOA
BRUNO JOSÉ FERREIRA JESUS	M	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	AAPORTO	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	AA AVEIRO
FRANCISCA SANTOS RODRIGUES DA SILVA	F	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	AAPORTO	CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	AA AVEIRO
TOMÁS TEIXEIRA BAPTISTA	M	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	AAPORTO	GRECAS - VAGOS	AA AVEIRO
AMADO PEDRO PACHECO MARTINS	M	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	AAPORTO	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	AA AVEIRO
PAULO SÉRGIO COELHO BARBOSA	M	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	AAPORTO	SPORTING CLUBE DE BRAGA	AA BRAGA
PEDRO HENRIQUE PINTO CERQUEIRA DA SILVA	M	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	AAPORTO	SPORTING CLUBE DE BRAGA	AA BRAGA
NUNO FILIPE RIBEIRO PINTO DA COSTA	M	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	AAPORTO	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	AA AVEIRO
JOÃO PEDRO FIGUEIREDO CASAL	M	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	AAPORTO	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	AA AVEIRO
JORGE MIGUEL TEIXEIRA CAMPOS	M	NAI - NUCLEO AMADOR DE IDÃES	AAPORTO	VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	AA BRAGA
PENDENTES					
ANDRALINO SEMEDO FURTADO	M	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	AAPORTO	VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	AA SETUBAL
LIA ISABEL SEIXAS MOTA LEMOS	F	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	AAPORTO	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	AA LISBOA

ENTRADAS

Nome	Gen	Clube Origem	AARR Origem	Clube Destino	AARR Destino
PEDRO MIGUEL MACEDO SOARES	M	CLUBE ESCOLA DO ESTREITO - MADEIRA	AARA MADEIRA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE VILA CHÃ DO MARÃO	AAPORTO
PEDRO MIGUEL MACEDO SOARES	M	CLUBE ESCOLA DO ESTREITO - MADEIRA	AARA MADEIRA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE VILA CHÃ DO MARÃO	AAPORTO
RICARDO MANUEL VAZ RIBEIRO	M	CLUBE ESCOLA DO ESTREITO - MADEIRA	AARA MADEIRA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE VILA CHÃ DO MARÃO	AAPORTO
ANTÓNIO AUGUSTO DOS SANTOS PINTO ALVES	M	CLUBE ESCOLA DO ESTREITO - MADEIRA	AARA MADEIRA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE VILA CHÃ DO MARÃO	AAPORTO
SARA BERNARDETE DA SILVA NUNES	F	AFIS/OVAR - ATLETAS FIM DE SEMANA	AA AVEIRO	ASSOCIAÇÃO RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DE RIO TINTO	AAPORTO
TIAGO COSTA MOREIRA MAIA	M	INGLESES FUTEBOL CLUBE	AA LISBOA	ATLETA INDIVIDUAL	AAPORTO
CÉSAR ANTÓNIO DE CARVALHO E QUINTAL RAM	M	ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	AA SANTAREM	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	AAPORTO
FÁBIO PORTO DA CUNHA	M	ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	AA GUARDA	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	AAPORTO
TIAGO ANDRÉ FARINHA APERTA	M	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NOVAS LUZES	AA LISBOA	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	AAPORTO
GONÇALO MARTINS VELOSO	M	CASA DO BENFICA DE FARO	AA ALGARVE	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	AAPORTO
LUÍS FILIPE CARDOSO	M	CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	AA GUARDA	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	AAPORTO
BRUNA MOTEIRO SILVA	F	JUVENTUDE VIDIGALENSE	ADA LEIRIA	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	AAPORTO
LUÍS MIGUEL GUEDES AFONSO	M	ATLETA INDIVIDUAL	AA VIANA DO CASTELO	CAF - CLUBE DE ATLETISMO DE FREAMUNDE	AAPORTO
PEDRO ALEXANDRE BARROS SILVA PEREIRA	M	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA E CULTURAL ÁGUIAS DE ALVELOS	AABRAGA	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO DA APDL	AAPORTO
LUCIANA RAQUEL DOS SANTOS CARVALHO	F	ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	AA GUARDA	CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	AAPORTO
NUNO MIGUEL JESUS COSTA	M	SPORT CLUBE BEIRA-MAR	AA AVEIRO	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	AAPORTO
SÓNIA PATRÍCIA DE OLIVEIRA FERREIRA	F	SPORTING CLUBE DE BRAGA	AABRAGA	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	AAPORTO
RUI PEDRO SÁ ALVES DA SILVA	M	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	AA LISBOA	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	AAPORTO
HUGO MIGUEL MELO E CASTRO GANCHAS	M	VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	AA SETUBAL	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	AAPORTO
MÓNICA FILIPA MAGALHÃES DA SILVA	F	VITÓRIA SPORT CLUBE	AABRAGA	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	AAPORTO
PEDRO GONÇALO FERNANDES RIBEIRO	M	CENTRO DE TREINO MUNICIPAL DE VILA POUÇA DE AGUIAR	AA VILA REAL	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	AAPORTO
MATILDE RODRIGUES SILVA	F	GRECAS - VAGOS	AA AVEIRO	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	AAPORTO
RÚBEN JOSÉ ALVES SALES GOMES	M	CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	AA VIANA DO CASTELO	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	AAPORTO
CATARINA FERNANDES PARDAL	F	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	AA AVEIRO	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	AAPORTO
AVELINO DA TORRE EUSÉBIO	M	ATLETA INDIVIDUAL	AA LISBOA	GRUPO CULTURAL E RECREATIVO AGUÇADOURENSE	AAPORTO
JOÃO FILIPE RODRIGUES FERREIRA	M	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	AA VIANA DO CASTELO	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	AAPORTO
LUIS HERÉDIO JANSEN DA COSTA	M	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	AA LISBOA	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	AAPORTO
GUILHERME MARQUES RIBEIRO SANTOS	M	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	AA AVEIRO	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	AAPORTO
DANIELA REGO DO PAÇO	F	JUVENTUDE VIDIGALENSE	ADA LEIRIA	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	AAPORTO
SARA FILIPA FERNANDES MACHADO	F	ATLETA INDIVIDUAL	AABRAGA	NBA - NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	AAPORTO
RUI PEDRO GOMES FERREIRA	M	ATLETA INDIVIDUAL	AABRAGA	NBA - NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	AAPORTO
ANA BEATRIZ ALVES ARAÚJO	F	ATLETA INDIVIDUAL	AABRAGA	NBA - NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	AAPORTO
INÊS ALVES ARAÚJO	F	ATLETA INDIVIDUAL	AABRAGA	NBA - NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	AAPORTO
MÓNICA DE JESUS CARDOSO RODRIGUES	F	GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA	AA BRAGANÇA	NBA - NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	AAPORTO
JOSÉ ANTÓNIO DA COSTA TEIXEIRA	M	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA CHEFE - TRAINING	AABRAGA	PRIME RUNNING CLUB	AAPORTO
BRUNO MIGUEL RAMOS DA SILVA	M	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA CHEFE - TRAINING	AABRAGA	PRIME RUNNING CLUB	AAPORTO
PENDENTES					
JOSÉ MANUEL MENDES MOREIRA DOS SANTOS	M	SPORTING CLUBE DE ESPINHO	AA AVEIRO	CLUBE SPIRIDON DE GAIA	AAPORTO

TROCAS

Nome	Gen	Clube Origem	Clube Destino
LORENZO FABIANO ATAÍDE SARAIVA MAGRINI DIAMANTI	M	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC
SOPHIA ISABELLE ALMEIDA FONSECA	F	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC
INÊS SERÔDIO LOBO RIBEIRO	F	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC
BRUNA CRISTIANA DE BESSA FERREIRA	F	ADL - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE LUSTOSA	AMA - ASSOCIAÇÃO MACIEIRA ATLETISMO
HUGO JOSÉ LOPES MOUTINHO LOUREIRO	M	ALIANÇA FUTEBOL CLUBE DE GANDRA	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VILARINHO DE CIMA
JOSÉ ANTÓNIO DE SOUSA GASPAR	M	ALIANÇA FUTEBOL CLUBE DE GANDRA	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VILARINHO DE CIMA
CARLOS EDUARDO MATOS DA COSTA	M	ALIANÇA FUTEBOL CLUBE DE GANDRA	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VILARINHO DE CIMA
RICARDO MANUEL DA SILVA ROCHA	M	ALIANÇA FUTEBOL CLUBE DE GANDRA	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VILARINHO DE CIMA
LUÍS MIGUEL DIAS DA SILVA	M	ALIANÇA FUTEBOL CLUBE DE GANDRA	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VILARINHO DE CIMA
CARLA MARINA MOREIRA PEREIRA	F	ALIANÇA FUTEBOL CLUBE DE GANDRA	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VILARINHO DE CIMA
JOSÉ AUGUSTO GUEDES DA ROCHA NEVES	M	ALIANÇA FUTEBOL CLUBE DE GANDRA	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VILARINHO DE CIMA
MÁRIO BARBOSA DE CARVALHO	M	ALIANÇA FUTEBOL CLUBE DE GANDRA	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VILARINHO DE CIMA
ANA CLARA DE ALMEIDA BARROS	F	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA SÃO JOÃO DA SERRA	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA
JOÃO BRUNO DA SILVA MARQUES	M	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA SÃO JOÃO DA SERRA	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA
HELENA ADOSINDA FERNANDES DOS SANTOS	F	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA SÃO JOÃO DA SERRA	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE
RUI MIGUEL DA ROCHA TABORDA	M	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA SÃO JOÃO DA SERRA	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS
HUGO MIGUEL GONÇALVES PINTO	M	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA SÃO JOÃO DA SERRA	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS
NUNO ANDRÉ PIRES COELHO	M	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA SÃO JOÃO DA SERRA	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA
JUSTYNA KATARZYNA WOJCIK	F	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA SÃO JOÃO DA SERRA	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA
SUSANA MARIA CORREIA VILELA	F	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA SÃO JOÃO DA SERRA	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA
FILIPA ALEXANDRA DOS SANTOS DIAMANTINO	F	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA SÃO JOÃO DA SERRA	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA
PEDRO ALEXANDRE DE SÁ FERREIRA	M	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA SÃO JOÃO DA SERRA	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA
ORLANDO JOSÉ PARDAL COUTO DAS NEVES	M	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA SÃO JOÃO DA SERRA	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA
SOFIA PATRÍCIA OLIVEIRA GONÇALVES	F	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA SÃO JOÃO DA SERRA	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA
MARCO ANTÓNIO MONTEIRO DE MELO	M	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA SÃO JOÃO DA SERRA	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA
ELISABETE MARIA CARVALHO DE SOUSA	F	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA SÃO JOÃO DA SERRA	UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA
HUGO DANIEL OLIVEIRA DA SILVA SANTOS	M	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA SÃO JOÃO DA SERRA	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS
ANTÓNIO OSÓRIO PINTO	M	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA SÃO JOÃO DA SERRA	AMA - ASSOCIAÇÃO MACIEIRA ATLETISMO
JOÃO PEDRO FERNANDES CARVALHO	M	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA SÃO JOÃO DA SERRA	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS
DANIEL MACHADO FERREIRA DA SILVA	M	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA SÃO JOÃO DA SERRA	ASSOCIAÇÃO RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DE RIO TINTO
JORGE LEONEL DA SILVA ANDRADE FERREIRA	M	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE AMARANTE	FUTEBOL CLUBE PENAFIEL
PAULO MANUEL DA COSTA RIBEIRO	M	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DESPORTIVA DE MACIEIRA	AMA - ASSOCIAÇÃO MACIEIRA ATLETISMO
PEDRO MANUEL CORVACHO VENTURA	M	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DESPORTIVA DE MACIEIRA	AMA - ASSOCIAÇÃO MACIEIRA ATLETISMO
MARCO PAULO PACHECO VIDES	M	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DESPORTIVA DE MACIEIRA	AMA - ASSOCIAÇÃO MACIEIRA ATLETISMO
CRISTIANO MANUEL BARROS PINTO	M	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DESPORTIVA DE MACIEIRA	AMA - ASSOCIAÇÃO MACIEIRA ATLETISMO
NUNO RAFAEL OLIVEIRA TEIXEIRA	M	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DESPORTIVA DE MACIEIRA	AMA - ASSOCIAÇÃO MACIEIRA ATLETISMO
ANTÓNIO JOSÉ PINTO MESQUITA	M	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DESPORTIVA DE MACIEIRA	AMA - ASSOCIAÇÃO MACIEIRA ATLETISMO
PEDRO ANTÓNIO DOS SANTOS MAGALHÃES	M	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DESPORTIVA DE MACIEIRA	AMA - ASSOCIAÇÃO MACIEIRA ATLETISMO
JOÃO PEDRO BESSA SILVA MAGALHÃES	M	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DESPORTIVA DE MACIEIRA	AMA - ASSOCIAÇÃO MACIEIRA ATLETISMO



SÍLVIA DA CONCEIÇÃO SILVA TEIXEIRA	F	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE
MARCO ANTÓNIO DOS SANTOS BARBOSA	M	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE
BEATRIZ MARIA DA SILVA ROCHA	F	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC
BÁRBARA VILELA MAGALHÃES	F	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM
BRUNO MIGUEL GOMES ALEN	M	ASSOCIAÇÃO RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DE RIO TINTO	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO DA APDL
ERICA VIVIANA FERREIRA SALDANHA	F	ASSOCIAÇÃO RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DE RIO TINTO	CLUBE SPIRIDON DE GAIA
NUNO FILIPE FERREIRA DA SILVA	M	ATLETA INDIVIDUAL	ASSOCIAÇÃO CORONADO RUNNERS
FERNANDO TELES DE OLIVEIRA	M	ATLETA INDIVIDUAL	UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA
AGOSTINHO FERNANDO PEREIRA PROENÇA	M	ATLETA INDIVIDUAL	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS
HEITOR MAGALHÃES DE QUEIROZ	M	ATLETA INDIVIDUAL	CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO
PEDRO MIGUEL SANTARÉM PINTO	M	ATLETA INDIVIDUAL	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO
RICARDO JOSÉ MENDES ALMEIDA	M	ATLETA INDIVIDUAL	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO
LUANA SOFIA RODRIGUES DIAS	F	ATLETA INDIVIDUAL	CLUBE SPIRIDON DE GAIA
BRUNO ALEXANDRE SOUSA PEREIRA PINHO DOS SANTOS	M	ATLETA INDIVIDUAL	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL
MARTA SOFIA MENDES MARQUES	F	ATLETA INDIVIDUAL	ASSOCIAÇÃO RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DE RIO TINTO
ISABEL MARIA RODRIGUES SOUSA	F	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA
JOANA MARTINS DE OLIVEIRA	F	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	CLUBE SPIRIDON DE GAIA
NUNO ANDRÉ GUEDES ESPINHOSA	M	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO
CARLOS LIMA MONTEIRO	M	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA
MÁRIO MIGUEL RODRIGUES ALMEIDA	M	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE
DANIEL JOSÉ CALISTO DA SILVA	M	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE
GONÇALO MESQUITA DOS SANTOS	M	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	CLUBE SPIRIDON DE GAIA
ANA VERONICA ZUEVA DE OLIVEIRA	F	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	CLUBE SPIRIDON DE GAIA
SAMANTA MARIA ZUEVA DE OLIVEIRA	F	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	CLUBE SPIRIDON DE GAIA
PAULO JORGE DA SILVA TEIXEIRA	M	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	SPORT CLUB DO PORTO
FRANCISCO PAULO RODRIGUES TEIXEIRA PINTO	M	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	SPORT CLUB DO PORTO
TIAGO FIGUEIREDO SILVA	M	CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC
RUI PEDRO SÁ VILAS BOAS	M	CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC
MARCOS LEANDRO GOMES RIBEIRO	M	CLUBE DE ATLETISMO ANDATRILHOS FREAMUNDE	CAF - CLUBE DE ATLETISMO DE FREAMUNDE
PEDRO MARTIM MACHADO NETO	M	CLUBE DE ATLETISMO ANDATRILHOS FREAMUNDE	CAF - CLUBE DE ATLETISMO DE FREAMUNDE
INÉS DE JESUS CARNEIRO MENDES	F	CLUBE DE ATLETISMO ANDATRILHOS FREAMUNDE	CAF - CLUBE DE ATLETISMO DE FREAMUNDE
MARCO ANDRÉ RIBEIRO ALVES DA CUNHA	M	CLUBE DE ATLETISMO ANDATRILHOS FREAMUNDE	CAF - CLUBE DE ATLETISMO DE FREAMUNDE
TIAGO JOAQUIM SOUSA PINTO	M	CLUBE DE ATLETISMO ANDATRILHOS FREAMUNDE	CAF - CLUBE DE ATLETISMO DE FREAMUNDE
CARLOS ANDRÉ MOREIRA PINTO	M	CLUBE DE ATLETISMO ANDATRILHOS FREAMUNDE	CAF - CLUBE DE ATLETISMO DE FREAMUNDE
RITA MOREIRA TOMÉ	F	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA
RAQUEL BLANCO DA SILVA PIMENTEL	F	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC
MATILDE GONÇALVES DA CUNHA E MOURA PEREIRA	F	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC
RAFAELA CARLA MAIA ALMEIDA FONSECA	F	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS
ANTÓNIO NUNO RODRIGUES DA COSTA	M	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA
SARA CATARINA PINTO SANTOS SILVA	F	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO
PEDRO DA COSTA CRUZ	M	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	LEIXÕES SPORT CLUB
NUNO DUARTE GAMA TAVARES	M	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	LEIXÕES SPORT CLUB
ULISSES MANUEL CARNEIRO LOPES	M	CLUBE POPULAR DOS TRABALHADORES DO BAIRRO DE CARCAVELOS	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO



JOSÉ MARIA FARIA FERREIRA	M	CLUBE POPULAR DOS TRABALHADORES DO BAIRRO DE CARCAVELOS	ATLETA INDIVIDUAL
NUNO MIGUEL SILVA	M	CLUBE POPULAR DOS TRABALHADORES DO BAIRRO DE CARCAVELOS	ATLETA INDIVIDUAL
GUSTAVO PINTO DE CARVALHO	M	CLUBE SPIRIDON DE GAIA	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO
LUDGERO HERMÓGENES DE SOUSA MOREIRA	M	EAT-ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA
BASÍLIO AUGUSTO SOARES DE SOUSA	M	EAT-ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA
FELIPE MIOLLI ALMEIDA	M	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO
OSVALDO JORGE OLIVEIRA DE CASTRO BARBOSA	M	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC
ANA MÁRCIA VAZ SERRA FERNANDES	F	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS
VASCO ALEXANDRE PEREIRA FORTUNA CARDOSO	M	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO
MARIA DA GRAÇA GOMES FINISTERRA DA COSTA	F	GRUPO CULTURAL E RECREATIVO AGUÇADOURENSE	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA
NUNO MIGUEL COSTA NASCIMENTO	M	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS
MARIA CLARA SILVA RODRIGUES VINAGRE	F	LEIXÕES SPORT CLUB	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS
RODRIGO VASCONCELOS CARVALHO	M	LEIXÕES SPORT CLUB	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS
BENEDITA PINTO MARQUES	F	LEIXÕES SPORT CLUB	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS
ANA DE AZEVEDO BARREIROS SEQUEIRA	F	LEIXÕES SPORT CLUB	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS
MARIA LEONOR AMORIM DE ALMEIDA	F	LEIXÕES SPORT CLUB	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS
RAQUEL FERREIRA DE VASCONCELOS	F	LEIXÕES SPORT CLUB	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS
MÓNICA ALEXANDRA FERREIRA DA SILVA	F	LEIXÕES SPORT CLUB	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS
MARIANA CRISTINA SILVA PEREIRA	F	LEIXÕES SPORT CLUB	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS
BRUNO MIGUEL VIEIRA MARQUES	M	LEIXÕES SPORT CLUB	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS
GONÇALO FERREIRA DA CUNHA	M	LEIXÕES SPORT CLUB	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS
ANA CARINA AZEVEDO CASTRO	F	LEIXÕES SPORT CLUB	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS
ANA FILIPA CASTANHO TEIXEIRA	F	LEIXÕES SPORT CLUB	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS
SALVADOR GABRIEL LEONARDO	M	LEIXÕES SPORT CLUB	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA
BÁRBARA RIO MEDEIROS	F	LEIXÕES SPORT CLUB	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS
MARIA LEONOR LOPES PINTO FURTADO DE MENDONÇA	F	LEIXÕES SPORT CLUB	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS
BERNARDO OLIVEIRA SANTANA ROCHA	M	LEIXÕES SPORT CLUB	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS
MÁRIO MANUEL FRANCO TEIXEIRA	M	LEIXÕES SPORT CLUB	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS
CAROLINA MACHADO VAZ RODRIGUES SALABERT	F	LEIXÕES SPORT CLUB	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA
JOÃO AFONSO SEABRA	M	LEIXÕES SPORT CLUB	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA
JOANA AFONSO SEABRA	F	LEIXÕES SPORT CLUB	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA
DIOGO MANUEL BARBOSA PEIXOTO	M	LEIXÕES SPORT CLUB	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA
VASCO PINTO CARNEIRO	M	LEIXÕES SPORT CLUB	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA
GONÇALO PINTO CARNEIRO	M	LEIXÕES SPORT CLUB	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA
DUARTE DE ALMEIDA FERREIRA	M	LEIXÕES SPORT CLUB	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA
DIANA MARIA GRANADO MACHADO	F	LEIXÕES SPORT CLUB	CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO
NUNO ALVES GONÇALVES	M	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA MAIA
DANIEL DIAS PEREIRA	M	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA
ANA PAULA SOUSA CRUZ	F	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	EAT-ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA
ANA SOFIA DIAS GONÇALVES	F	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	EAT-ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA
MARIA SANTOS BOA NOVA	F	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	CLUBE SPIRIDON DE GAIA
PAULINE DAYIWENDE DONDASSE	F	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM
LEONOR FRANCISCA CAMEIRA MENDES	F	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO



MATILDE MARQUES SILVA BARBOT NASCIMENTO	F	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO
NUNO MIGUEL MARTINS DA ROCHA	M	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO
SANTIAGO MENDAÑA VIEIRA	M	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA
ARMANDO IVO DA SILVA PEREIRA	M	NASCIDOS PARA CORRER - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	GRUPO DESPORTIVO LEÕES DA GUARDA SPORT CLUBE
JOSÉ ALBERTO CRUZ GRAÇA	M	NASCIDOS PARA CORRER - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO
HELENA ISABEL DA SILVA MIRANDA	F	NBA - NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	AMA - ASSOCIAÇÃO MACIEIRA ATLETISMO
ROLANDO MANUEL MENDES RIBEIRO	M	PORTO ANTISTRESS CLUBE	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS
TIAGO ALEXANDRE DA COSTA FERREIRA	M	PRIME RUNNING CLUB	C.A.S.T. - CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO
PAULO ROBERTO ALMEIDA PAULA	M	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO
JOEL PEDRO RORIZ DE AZEVEDO	M	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE
DIANA JÚLIA DIAS PAULO FERREIRA DE SOUSA	F	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO
JOSÉ CARVALHO DA ROCHA	M	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	ASSOCIAÇÃO RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DE RIO TINTO
SUSANA ISABEL DA CUNHA VASCONCELOS	F	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	ASSOCIAÇÃO RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DE RIO TINTO
INÊS MARIA FERREIRA DA SILVA	F	UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	NBA - NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR
PENDENTES			
SUSANA CRISTINA SAIDE DA COSTA	F	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	ATLETA INDIVIDUAL
LUÍS MANUEL JESUS FEITEIRA	M	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	ATLETA INDIVIDUAL