

**CURSO DE TREINADORES DE GRAU 1 - PORTO - FORMAÇÃO GERAL**

Sessões na plataforma Zoom da FPA de 30/10/2021 a 19/11/2021 | Sessão Prática Presencial em 13/11/2021

	07/nov	08/nov	09/nov	10/nov	11/nov	12/nov	13/nov	14/nov	
	Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo	
18:00									
18:30									
19:00		Abertura Curso 19:30-20:00			Teoria e Metodologia do Treino (4hs) (Daniel Leandro)				
19:30									
20:00		FC Humano, 1ºs Socorros, Antidopagem (2h30)	FC Humano, 1ºs Socorros, Antidopagem (2h30)	Desporto Adaptado (José Silva)	19h00-20h00				
20:30						20h00-21h00			
21:00						20h10-21h10			
21:30					20h00-21h00	21h10-22h10			
22:00					20h00-21h00	21h20-22h20			
22:30			21h10-22h10	22h30-23h30					
23:00		22h20-22h50	22h20-22h50						
23:30									

	15/nov	16/nov	17/nov	18/nov	19/nov	20/nov	21/nov	22/nov	
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo	Segunda	
18:00									
18:30									
19:00		Pedagogia e Didática do Desporto (4hs)		Pedagogia e Didática do Desporto (4hs)				Teoria e Metodologia do Treino (4hs) (Daniel Leandro)	
19:30									
20:00		(António Rosado)		(António Rosado)				19h00-20h00	
20:30						19h00-20h00			20h10-21h10
21:00						20h10-21h10			21h20-22h20
21:30			19h00-20h00			21h20-22h20			22h30-23h30
22:00			20h10-21h10			22h30-23h30			
22:30		21h20-22h20							
23:00		22h30-23h30							
23:30									

	23/nov	24/nov	25/nov	26/nov	27/nov	28/nov	29/nov	30/nov
	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo	Segunda	Terça
18:00								
18:30								
19:00	Pedagogia e Didática do Desporto (4hs) (António Rosado) 19h00-20h00 20h10-21h10 21h20-22h20 22h30-23h30		Pedagogia e Didática do Desporto (3hs) (António Rosado) 19h00-20h00 20h10-21h10 21h20-22h20					Ética no Desporto (2hs) (António Rosado) 19h00-20h00 20h10-21h10
19:30								
20:00								
20:30								
21:00								
21:30								
22:00								
22:30								
23:00								
23:30								

	01/dez	02/dez	03/dez	04/dez	05/dez	06/dez	07/dez	08/dez
	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo	Segunda	Terça	Quarta
14:30	Teoria e Metodologia do Treino (4hs) SESSÃO PRÁTICA (Daniel Leandro) 14h30-15h30 15h45-16h45 17h00-18h00 18h15-19h15							
15:00								
15:30								
16:00								
16:30								
17:00								
17:30								
18:00								
18:30								
19:00		Avaliações das Unidades de Formação Geral 20:30-22h00						
19:30								
20:00								
20:30								
21:00								
21:30								
22:00								

Unidade de Formação	Horas
Pedagogia e Didática do Desporto	15
Teoria e Metodologia do Treino	12
Desporto Adaptado	2

Unidade de Formação	Horas
Funcionamento do Corpo Humano, Primeiros Socorros e Antidopagem	5
Ética no Desporto	2