



RECORDES DE PISTA COBERTA

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

ABSOLUTOS MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
60 m	6"63 m S23	Carlos Nascimento	94	ESCMOV	Pombal (1603013)	Por 29 Feb 16
200 m	21"58	Mário Barbosa	77	FCP	Génova	Ita 18 Feb 98
400 m	47"80	José Mendes	72	CDUP	Génova	Ita 28 Feb 92
800 m	1'48"52	Luís Fonseca	80	FCP	Espinho	Por 08 Mar 03
1.500 m	3'42"77	Bruno Albuquerque	89	FCP	Pombal (0903014)	Por 28 Feb 09
3.000 m	7'53"58	Cândido Maia	69	FCP	Génova	Ita 28 Feb 92
60 m barr (1,067)	7"79 m	Luís Sá	81	FCP	Espinho	Por 08 Mar 03
Altura	2,20 m	Rafael Gonçalves	77	FCP	Espinho	Por 26 Jan 02
Vara	5,62 m	Nuno Fernandes	69	FCP	S. Sebastian	Esp 24 Feb 96
Comprimento	7,72 m	Carlos Calado	75	FCP	Espinho	Por 15 Feb 04
Triplo	16,34 m	Nelson Évora	84	FCP	Espinho	Por 22 Feb 03
Peso (7.260kg)	16,12 m	André Vital e Silva	80	FCP	Espinho	Por 06 Feb 05
UCR - Atleta Estrangeiro	18,97 m	Roman Virastyuk	68	FCP	Espinho	Por 27 Jan 02
5.000 m Marcha	20'10"50	Augusto Cardoso	70	FCP	Espinho	Por 22 Feb 03
Heptatlo	5.481 pts	Nuno Fernandes	69	FCP	Braga	Por 23 Jan 94
(60/Cp/Ps7/Alt)						
(60b106/Vr/1000)						
		(7"34 - 6,62m - 12,76m - 1,90m + 8"31 - 5,30m - 2'54"92)				
4 x 400 m	3'18"68	Futebol Clube do Porto		FCP	Espinho	Por 06 Feb 05
		(Nuno Couto/81 + Luís Fonseca/80 + Rafael Queirós/75 + Paulo Ferreira/81)				

Outras provas :

300 m	34"71	Luís Freitas	79	FCP	Espinho	Por 15 Jan 00
1.000 m	2'23"0	Cândido Maia	69	FCP	Braga	Por 26 Jan 92
" (el.)	2'23"52	José Costa	67	FCP	Braga	Por 10 Jan 98
Milha (1.609 m)	4'16"6	José Costa	67	SCS	Braga	Por 24 Jan 93
2.000 m	5'06"7	José Regalo	63	FCP	Braga	Por 23 Mai 87
Pentatlo técnico	3.312 pts	Nuno Fernandes	69	CIPA	Aveiro	Por 27 Feb 88
(60b106/Cp/Ps7/60/Alt)						
		(8"9 - 6,30m - 10,80m - 7"2 - 1,86m)				
4 x 200 m	1'29"00	Futebol Clube do Porto		FCP	Espinho	Por 29 Jan 00
		(Leandro Lobato/78 + Sérgio Pinho/79 + Paulo Figueiredo/78 + Luis Freitas/73)				



RECORDES DE PISTA COBERTA

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

JUNIORES MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
60 m	6"90	Carlos Nascimento	94	ESCMOV	Espinho	Por 28 Jan 12
200 m	22"08	Diogo Santos	91	FCP	Pombal	Por 14 Fev 10
400 m	49"09	José Mendes	72	CDUP	Braga	Por 23 Fev 91
800 m	1'52"39	Bruno Moreira	87	ARLVG	Espinho	Por 26 Fev 06
1.500 m	3'52"81	Rui Pinto	92	UDV	Espinho	Por 27 Fev 09
3.000 m	8'19"60	André Regufe	02	ACPV	Braga	Por 13 jan 21
60 m barr (1,00) a)	8"36	Luis Sá	81	FCP	Espinho	Por 13 Fev 00
Altura	2,00 m	Márcio Dias	81	FCP	Espinho	Por 20 Fev 00
		Bruno Costa	92	FCP	Pombal	Por 23 Jan 10
Vara	4,60 m	Pedro Pimenta	75	CIPA	Braga	Por 20 Fev 94
Comprimento	7,53 m	Nelson Évora	84	FCP	Espinho	Por 23 Fev 03
Triplo	16,34 m m	Nelson Évora	84	FCP	Espinho	Por 22 Fev 03
Peso (6kg)	16,22 m	Adriano Lopes	91	FCP	Braga	Por 23 Jan 10
5.000 m Marcha	21'12"11	Joaquim Pentieiro	74	CIPA	Braga	Por 15 Fev 92
Heptatlo	4.873 pts	Guilherme Almeida	02	ESCMOV	Pombal (2003011)	Por 12 Jan 20
(60/Cp/Ps6/Alt)		(7"33 - 6,82m - 11,00m - 1,74m + 8"58 - 3,95m - 2'49"93)				
(60b106/Vr/1000)						
4 x 400 m	3'25"44	Futebol Clube do Porto		FCP	Pombal (0903008)	Por 08 Fev 09
		(Emanuel Neves/90 + Luis Phalempin/90 + André Carvalho/90 + Diogo Santos/91)				

Obs: a) 1,067

Outras provas :

300 m	35"32	Diogo Santos	91	FCP	Braga	Por 12 Dez 09
1.000 m	2'31"68	Fernando Márcio	79	USCP	Braga	Por 06 Jan 96
2.000 m	5'33"41	Tomás Azevedo	2	MAC	Braga	Por 30 Dez 20
Milha (1.609 m)	4'24"0	José Azevedo	75	CIPA	Braga	Por 24 Jan 93
Peso (7.260kg)	15,15 m	Adriano Lopes	91	FCP	Espinho	Por 7 Fev 10
Pentatlo técnico	3.312 pts	Nuno Fernandes	69	CIPA	Aveiro	Por 27 Fev 88
(60b106/Cp/Ps7/60/Alt)		(8"9 - 6,30m - 10,80m - 7"2 - 1,86m)				
4 x 200 m	1'30"98	Futebol Clube do Porto		FCP	Pombal	Por 24 Jan 10
		(Ricardo Barros/93 + Diogo Santos/91 + Paulo Pinto/91 + Pedro Machado/91)				



RECORDES DE PISTA COBERTA

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

JUVENIS MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
60 m	6"93	Carlos Nascimento	94	ESCMOV	Pombal (1103003)	Por 8 Jan 11
200 m	22"17	Carlos Nascimento	95	ESCMOV	Pombal (1103006)	Por 23 Jan 11
300 m	36"26	Miguel Costa	05	BFC	Braga	Por 30 Jan 22
800 m	1'55"22 m	José Azevedo	75	CIPA	Braga	Por 16 Fev 92
1.500 m	3'53"87	Rui Pinto	92	UDV	Pombal (0903014)	Por 28 Fev 09
3.000 m	8'29"39	André Barbosa	05	LSC	Braga	Por 8 Jan 22
60 m barr (0,91)	8"16	Pedro Ferreira	96	LAVRA	Braga (1347012)	Por 2 Fev 13
Altura	1,95 m	Bruno Costa	92	FCP	Espinho (1038005)	Por 26 Dez 09
Vara	4,10 m	Pedro Pimenta	75	CIPA	Braga	Por 15 Mar 92
Comprimento	6,83	Guilherme Almeida	02	ESCMOV	Pombal (1903008)	Por 02 Fev 19
Triplo	13,76 m	Xavier Outeiro	03	ESCMOV	Braga (2003009)	Por 9 Fev 20
Peso (5kg)	19,48 m m	António Vital e Silva	88	FCP	Braga	Por 05 Dez 04
5.000 m Marcha	21'43"91	Filipe Loureiro	03	CFOD	Braga (2047011)	Por 19 Jan 20
Triatlo (60b091/Ps5/Alt)	2243	Pedro Ferreira (8"23 - 12,25m - 1,88m)	96	LAVRA	Alpiarça (1303017)	Por 23 Fev 13
4 x 300 m	2,33,59	ESCMOV		ESCMOV	Pombal (1903008)	Por 02/fev/19 (João Oliveira/02 + Eduardo Ponces/03 + Guilherme Almeida/02 + Rodrigo Caetano/03)

Outras provas :

400 m	51"2	Vasco Santos	71	CIPA	Braga	Por 13 Fev 88
" (el.)	51"80	José Azevedo	75	CIPA	Braga	Por 15 Fev 92
60 m barr (0,91)	8"3	Pedro Fidalgo	82	BFC	Maia (9941029)	Por 10 Jun 99
	8"3	Diogo Guerra	99	MAC	Maia (1541004)	Por 1 Fev 15
	8"3	Miguel Pereira	98	MAC	Maia (1541004)	Por 1 Fev 15
" (el.) (0,1)	8"46	Miguel Pereira	98	MAC	Maia (1541001)	Por 22 Nov 14
1.000 m	2'31"68	Fernando Márcio	79	USCP	Braga	Por 06 Jan 96
Peso (6kg)	15,96 m	António Vital e Silva	88	FCP	Braga	Por 09 Jan 05
Peso (7.260kg)	14,49 m	António Vital e Silva	88	FCP	Braga	Por 15 Jan 04
4 x 200 m	1'38"48	Futebol Clube do Porto		FCP	Braga	Por 09 Jan 99 (André Miguel/83 + Hugo Azevedo/82 + Filipe Cardoso/82 + Gabriel Pedroto/82)
Hexatlo (60/Cp/Ps5+60b091/Alt/1000)	3.660 pts	Ricardo Pereira (7"55 - 5,90m - 10,98m + 8"99 - 1,65m - 3'06"59)	87	FCP	Braga	Por 11 Jan 04
Pentatlo (60b091/Cp/Ps5/Alt/1000)	3.027 pts	Victor Loureiro (9"3 - 5,61m - 11,02m - 1,70m - 2'50"7)	74	CDUP	Braga	Por 05 Jan 91
Heptatlo (60b091/Cp/Ps5/Alt/Vr/60m/1000)	4.671 pts	Guilherme Almeida (8"57-6,42m-11,90m-1,88m-3,10m-7,33-256,7s)	02	ESCMOV	Braga (1903002)	Por 13 Jan 19
Triatlo 2 (60/Cp/Ps3)	1862 pts	Rafael Ferreira (7"64 - 6,14m - 11,51m)	01	MAC	Alpiarça (1803018)	Por 03 Mar 18



RECORDES DE PISTA COBERTA

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

INICIADOS MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL		DATA
60 m	7"25	Carlos Nascimento	94	ESCMOV	Braga (1047006)	Por	20 Dez 09
250 m	30"77	Miguel Costa	05	BFC	Pombal (2024027)	Por	23 Fev 20
800 m	2'02"85	Filipe Magalhães	99	UDV	Braga (1547001)	Por	20 Dez 14
1.500 m	4'05"61	Rui Pinto	92	UDV	Espinho (0838007)	Por	30 Dez 07
60 m barr (0,84)	8"72	Miguel Pereira	91	FCP	Braga	Por	11 Fev 06
Altura	1,70 m	Daniel Reis	95	CSGAIA	Braga (0947010)	Por	03 Jan 09
<i>HUN - Atleta Estrangeiro</i>	1,84 m	Gábor Biedermann	79	CIPA	Braga	Por	16 Jan 94
Vara	3,10 m	Gábor Biedermann	79	CIPA	Braga	Por	30 Jan 94
Comprimento	6,34 m	Miguel Pereira	91	FCP	Braga	Por	11 Fev 06
Triplo	11,37 m	Daniel Reis	95	CSGAIA	Espinho (1038008)	Por	3 Jan 10
Peso (4kg)	17,75 m	António Vital e Silva	88	FCP	Braga	Por	01 Fev 03
3.000 m Marcha	15'09"40	Ruben Silva	93	CSGAIA	Braga (0847012)	Por	19 Jan 08
Triatlo	2.108 pts	Miguel Pereira	91	FCP	Braga	Por	11 Fev 06
<i>(60b084/Cp/Ps4)</i>		<i>(8"72 - 6,34m - 12,52m)</i>					
Quadruplo Salto	15,48 m	Diogo Andrade	02	CFOD	Braga (1747007)	Por	18 Dez 16

Outras provas :

300 m	37"73	Miguel Costa	05	BFC	Braga	Por	30 Dez 20
1.000 m	2'40"33	João Cruz	94	MAC	Braga (1047005)	Por	19 Dez 09
Pentatlo	2.112 pts	Gábor Biedermann	79	CIPA	Braga	Por	07 Fev 93
<i>(60/Cp/Ps4+Alt/1000)</i>		<i>(7"9 - 5,31m - 9,38m + 1,67m - 3'30"3)</i>					



RECORDES DE PISTA COBERTA

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

INFANTIS MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
60 m	7"87	Miguel Costa	05	BFC	Pombal (1824021)	Por 18 Mar 18
150 m	19"02	Miguel Costa	05	BFC	Pombal (1824003)	Por 08 Dez 17
600 m	1'33"41	André Regufe	02	ACPV	Braga (1647005)	Por 26 Dez 15
1.000 m	2'49"89	André Regufe	02	ACPV	Braga (1647003)	Por 20 Dez 15
60 m barr (0,76)	9"51	Diogo Guerra	99	MAC	Braga (1247012)	Por 21 Jan 12
Altura	1,60 m	Nuno Espinhosa	01	MAC	Braga (1547003)	Por 27 Dez 14
Comprimento	5,43	Diogo Guerra	99	MAC	Braga (1347005)	Por 28 Dez 12
Peso (3kg)	14,52 m m	António Vital e Silva	88	FCP	Braga	Por 02 Dez 00
2.000 m Marcha	13'53"82	Bruno Gomes	87	ACA	Braga	Por 19 Jan 97
Triatlo (60b076/Ps3/Cp)	1607 pts	Diogo Guerra (9"51 - 10,96m - 5,23m)	99	MAC	Braga (1247012)	Por 21 Jan 12
Quadruplo	11,78 m	Diogo Andrade	02	CFOD	Braga (1547010)	Por 21 Fev 15

Outras provas :

Vara	(vago)					
1000 m Marcha	6,14,03	Gonçalo Santos	07	ACPV	Braga (2047016)	Por 12 Fev 20
Tetratlo (60/Ps3+Cp/1000)	1.243 pts	Gábor Biedermann (8"4 - 9,71m + 4,77m - 3'37"2)	79	CIPA	Braga	Por 01 Mar 92
Triatlo 2 (60/Ps3/Cp)	1.149 pts	António Vital e Silva (8"44 - 13,06m - 4,34m)	88	FCP	Braga	Por 27 Jan 01