



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C.M. Porto

*Exm<sup>a</sup>. Senhor (a)*  
**PRESIDENTE DA**  
**CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO**

**N/Ofício nº 31/2021**

**Porto, 16 de dezembro de 2021**

ASSUNTO: Campeonato Regional de Marcha em Estrada

**- Parecer Técnico Favorável -**

Exm<sup>o</sup>. Sr<sup>o</sup>. Presidente;

Os nossos respeitosos cumprimentos.

De acordo com o Decreto-Lei nº 310/2002, de 18 de Dezembro, o Departamento Técnico da Associação de Atletismo do Porto vem pelo presente apresentar a V. Ex<sup>a</sup>, a documentação necessária, verificada e aprovada por este departamento de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA, inerente à organização da prova em assunto.

**DESIGNAÇÃO:** Campeonato Regional de Marcha em Estrada AA.Porto 2022

**ORGANIZAÇÃO:** Atlético Clube Alfenense e Associação Atletismo do Porto

**DATA e HORA:** 16 de janeiro de 2022, 9:30h.

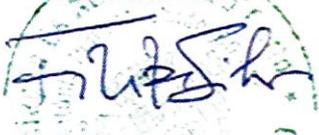
**LOCAL de PARTIDA:** Rua do Grés

**LOCAL de CHEGADA:** Rua do Grés

**PROVA de CALENDARIO OFICIAL:** Sim.

Cabe-me comunicar que esta Associação dá o parecer Técnico favorável para a Corrida.

Cumprimentos

**De V. Ex<sup>as</sup>**  
*Atenciosamente*  
  
**Filipe Silva**  
CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO  
1180-000 PORTO



# Campeonato Zona Norte de Marcha em Estrada Campeonato Regional de Marcha em Estrada AAPorto e AAveiro

(Bragança, Braga, Viana do Castelo, Vila Real, Porto + Aveiro)

- ALFENA 2022 -

Parque Industrial de Alfena – Rua Caulino

16 janeiro 2022

DEPARTAMENTO TÉCNICO

A. A. PORTO

AUTORIZADO

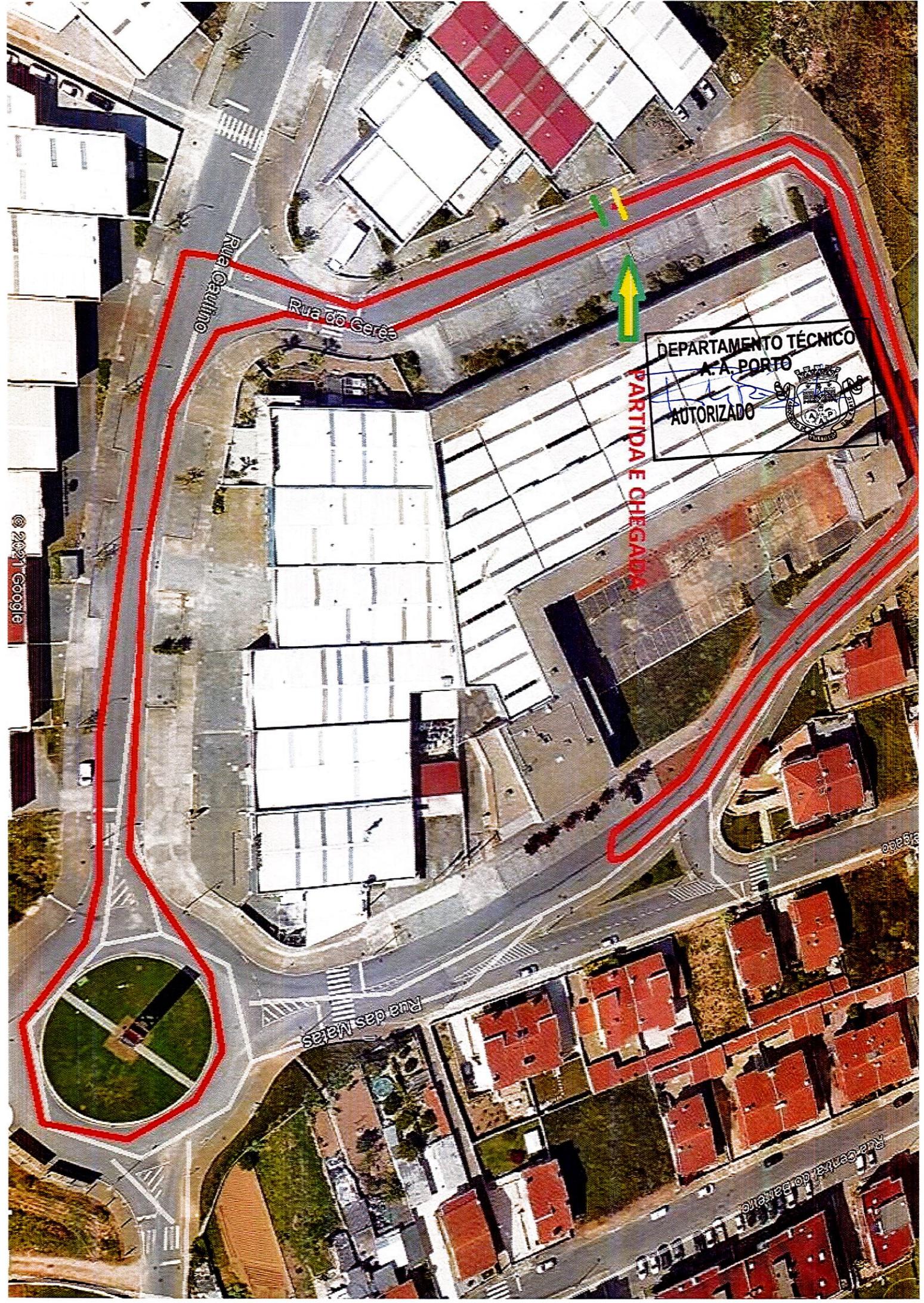


HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
9h30	10 KM	Jun + Sen	Mas	
	10 KM	Jun + Sen	Fem	
	3KM	Juv + Vet.	Fem	
	5KM	Juv + Vet	Mas	
11h30	4KM	Iniciados	Fem	
	4KM	Iniciados	Mas	
12h00	3KM	Infantis	Fem	
	3KM	Infantis	Mas	
12h30	1KM	Benjamins A + B	Fem	
	1KM	Benjamins A + B	Mas	



## Regulamento:

1. Estes Campeonatos destinam-se a atletas masculinos e femininos dos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados, Juniores, Seniores e Veteranos inscritos em Clubes filiados na Associação de Atletismo de Porto, estes devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época de 2022. Destina-se também às Associações da Zona Norte e de Aveiro.
2. Haverá classificações individuais e coletivas
3. Cada atleta apenas pode participar na prova prevista para o seu escalão etário.
4. No Campeonato Regional de Marcha (Juniores, Seniores e Veteranos), será vencedora a equipa que somar maior número de pontos, de acordo com a pontuação atribuída em cada prova dos escalões Juniores, Seniores e Veteranos, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 pontos, e assim sucessivamente, até ao 1 ponto ao eventual 8º classificado.
5. Nos escalões de Benjamins, Infantis, iniciados e Juvenis, será vencedora a equipa que somar o maior número de pontos. As provas serão pontuadas até ao máximo de 8 atletas por prova e escalão, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 pontos, e assim sucessivamente, até ao 1 ponto ao eventual 8º classificado.
6. **Os atletas Veteranos (35 ou mais anos) que pretendam classificar-se individual e coletivamente como Seniores deverão manifestá-lo antecipadamente.**
7. Haverá classificação para os escalões de veteranos nas seguintes categorias:
  - F35 – 35 a 39 anos
  - F40 -- + 40 anos
  - M35 – 35 a 39 anos
  - M40 – 40 a 49 anos
  - M50 -- + 50 anos
8. Os atletas são considerados veteranos a partir do dia em que completam 35anos.
9. Nos Campeonatos de Marcha Masculinos e Femininos, em ambos os Campeonatos, serão atribuídos os pódios ao escalão de Sub23, nascidos em 2000, 2001 e 2002.
10. **INSCRIÇÕES:**
  - a. Obrigatórias na plataforma de inscrições **fpacompetições.pt**, até ao **dia 13 janeiro**.
  - b. As **inscrições** realizadas em fpacompetições.pt devem ser **confirmadas** na mesma plataforma até ao início da primeira prova do programa horário.
11. **PRÉMIOS:**
  - Medalhas aos três primeiros de cada categoria + Sub23.
  - Taças às 3 primeiras equipas, masculinas e femininas, nos escalões jovens
  - Taça à primeira equipa, masculina e feminina, na prova de Juniores/Seniores e Veteranos.



Rua Caetano

Rua do Gerês

DEPARTAMENTO TÉCNICO  
A.A. PORTO  
AUTORIZADO



PARTIDA E CHEGADA

Rua das Matas

Rua Central do Bairro