



RECORDES DE PISTA COBERTA

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

ABSOLUTOS FEMININOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
60 m	7"48	Carla Tavares	82	FCP	Pombal (0800012)	Por 23 Fev 08
<i>LTU - Atleta Estrangeira</i>	7"34	Lina Grincikaite	87	FCP	Pombal (1003009)	Por 13 Fev 10
200 m	24"42	Cristina Regalo	69	USCP	Sevilha	Esp 27 Fev 94
<i>LTU - Atleta Estrangeira</i>	23"74	Lina Grincikaite	87	FCP	Pombal (1003009)	Por 13 Fev 10
400 m	54"87	Elsa Amaral	66	FCP	Braga	Por 17 Fev 90
<i>LTU - Atleta Estrangeira</i>	53"47	Egle Balciunaite	88	FCP	Pombal (1003009)	Por 13 Fev 10
800 m	2'00"81	Carla Sacramento	71	MCM	Sevilha	Esp 17 Fev 95
1.500 m	4'04"11 m	Carla Sacramento	71	MCM	Liévin	Fra 25 Fev 01
3.000 m	8'39"49	Fernanda Ribeiro	69	FCP	Estocolmo	Sué 09 Mar 96
60 m barr (0,84)	8"55	Sónia Machado	76	BFC	Espinho	Por 06 Fev 00
Altura	1,79 m	Marisa Anselmo	87	FCP	Espinho	Por 13 Fev 05
<i>LAT - Atleta Estrangeira</i>	1,82 m	Natalja Cakova	80	FCP	Pombal (0903009)	Por 15 Fev 09
Vara	4,31 m	Sandra Tavares	82	FCP	Epinal	Fra 09 Fev 08
Comprimento	6,11 m	Cristina Morujão	73	BFC	Braga	Por 18 Fev 95
<i>LAT - Atleta Estrangeira</i>	6,41 m	Ineta Radevica	81	FCP	Pombal (1003009)	Por 13 Fev 10
Triplo	14,43 m	Susana Costa	84	ACFR	Glasgow (1941053)	Por 03 Mar 19
Peso (4kg)	15,24 m	Sónia Grácio	74	BFC	Espinho	Por 06 Fev 00
3.000 m Marcha	13'38"54	Sandra Leitão	75	FCP	Espinho	Por 14 Fev 04
<i>LTU - Atleta Estrangeira</i>	12'58"70	kristina Saltanovic	75	FCP	Pombal (0903009)	Por 15 Fev 09
Pentatlo	4.008 pts	Sónia Machado	76	BFC	Braga	Por 03 Fev 96
(60b084/Alt/Ps4/Cp/800)		(8"72 - 1,74m - 10,33m - 5,90m - 2'24"33)				
4 x 400 m	3'51"21	Futebol Clube do Porto		FCP	Pombal (0903009)	Por 15 Fev 09
		(Cátia Nunes/90 + Lidia Sousa/88 + Lilian Silva/82 + Carla Ratão/82)				

Outras provas :

300 m	39"2	Elsa Amaral	66	FCP	Braga	Por 07 Fev 93
" (el.)	39"54	Alexandra Pina	72	BFC	Espinho	Por 25 Abr 97
1.000 m	2'35"88 m	Carla Sacramento	71	MCM	Birmingham	Gbr 10 Fev 96
Milha	4'23"00 m	Carla Sacramento	71	MCM	Liévin	Fra 24 Fev 01
2.000 m	5'37"34 m	Fernanda Ribeiro	69	FCP	Valência	Esp 28 Fev 96
5.000 m	15'06"52 m	Fernanda Ribeiro	69	FCP	Moscovo	Rus 07 Fev 96
Pentatlo técnico	3.490 pts	Sónia Machado	76	CIPA	Aveiro	Por 08 Jan 94
(60b084/Alt/60/Ps4/Cp)		(9"1 - 1,61m - 8"0 - 9,22m - 5,57m)				
4 x 200 m	1'43"54	Futebol Clube do Porto		FCP	Espinho	Por 21 Fev 98
		(Inês Allen/78 + Susana Silva/78 + Albina Gavina/73 + Ilda Bartolomeu/74)				



RECORDES DE PISTA COBERTA

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

JUNIORES FEMININOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
60 m	7"69	Rita Barbosa	07	ESCMOV	Braga	Por 12 Fev 22
		Tânia Duarte	90	FCP	Pombal (0903009)	Por 14 Fev 09
200 m	25,04	Daniela França	95	MAC	Pombal	Por 17 Fev 13
400 m	56"23	Ana Costa	2	BFC	Braga (2047010)	Por 19 Jan 20
800 m	2'08"56	Marina Bastos	71	CBP	Braga	Por 11 Fev 90
1.500 m	4'24"4 m	Fernanda Ribeiro	69	FCP	Braga	Por 19 Mar 88
3.000 m	9'30"52	Sónia Fernandes	83	FCP	Braga	Por 13 Jan 01
60 m barr (0,84)	8"72	Sónia Machado	76	CIPA	Braga	Por 29 Jan 94
Altura	1,79 m	Marisa Anselmo	87	FCP	Espinho	Por 13 Fev 05
Vara	3,24 m	Rosana Teixeira	82	FCP	Espinho	Por 12 Fev 00
Comprimento	5,92 m	Sónia Machado	76	Individual	Braga	Por 18 Fev 95
Triplo	12,42 m	Sónia Machado	76	Individual	Braga	Por 12 Fev 95
Peso (4kg)	13,59 m	Carla Almeida	85	FCP	Espinho	Por 15 Fev 03
3.000 m Marcha	14'07"07	Raquel Pimentel	1	CFOD	Pombal (2003011)	Por 15 Fev 20
Pentatlo (60b084/Alt/Ps4/Cp/800)	3.895 pts	Sónia Machado (8"91 - 1,70m - 10,63m - 5,84m - 2'26"34)	76	Individual	Braga	Por 21 Jan 95
4 x 400 m	4'03"52	Futebol Clube do Porto (Rafaela Almeida/83 + Ana Ferreira/83 + Andreia Pinto/83 + Marta Ferreira/82)		FCP	Espinho	Por 20 Fev 02

Outras provas :

300 m	39"94	Ana Costa	02	BFC	Pombal (1803004)	Por 13 Jan 18
1.000 m	2'51"60	Teresa Marinho	77	TGD	Braga	Por 06 Jan 96
2.000 m	6'16"52	Lia Lemos	01	MAC	Braga	Por 30 Dez 20
50 m barr (0,84)	7"6 m	Sónia Machado	76	Individual	Alpiarça	Por 28 Jan 95
Pentatlo técnico (60b084/Alt/60/Ps4/Cp)	3.490 pts	Sónia Machado (9"1 - 1,61m - 8"0 - 9,22m - 5,57 m)	76	CIPA	Aveiro	Por 08 Jan 94
4 x 200 m	1'49"42	Maia Atlético Clube (Beatriz Marques/94 + Marta Inverneiro/94 + Helena Carvalho/96 + Daniela França/95)		MAC	Pombal (1203006)	Por 22 Jan 12



RECORDES DE PISTA COBERTA

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

JUVENIS FEMININOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
60 m	7"69	Rita Barbosa	05	ESCMOV	Braga	Por 12 Fev 22
200 m	25"23	Daniela França	95	MAC	Espinho (1203012)	Por 19 Fev 12
300 m	39"94	Ana Costa	02	BFC	Pombal (1803004)	Por 13 Jan 18
800 m	2'11"70	Diana Soares	92	ARBV	Pombal (0800012)	Por 24 Fev 08
1.500 m	4'30"5 m	Marina Bastos	71	FCP	Braga	Por 19 Mar 88
3.000 m	9'42"91 (4ª) m	Diana Soares	92	ARBV	Pombal (0903014)	Por 01 Mar 09
60 m barr (0,76)	8"66	Thais Beranger	5	CFOD	Braga	FRA 06 Fev 22
Altura	1,69 m	Sónia Machado	76	CIPA	Aveiro	Por 04 Dez 93
Vara	3,12 m	Isabel Vieira	93	FCP	Espinho (1303012)	Por 28 Fev 12
Comprimento	5,88 m	Sónia Machado	76	CIPA	Braga	Por 07 Mar 93
Triplo	11,47 m	Mariana Novo	00	ACPV	Pombal (1703010)	Por 05 Fev 17
Peso (3kg)	14,02 m	Helena Fernandes	73	CIPA	Braga	Por 24 Fev 90
3.000 m Marcha	15'08"68	Bruna Marques	2	CFOD	Pombal (1803006)	Por 20 Jan 18
Triatlo (Alt/60b076/Ps3)	2059	Ana Leite (1,58m - 9"55 - 10,30m)	01	LAVRA	Alpiarça (1803018)	Por 03 Mar 18
Pentatlo (60b076/Alt/Ps3/Cp/800)	3.525 pts m	Sónia Machado (8"96 - 1,62m - 8,34m - 5,85m - 2'35"72)	76	CIPA	Braga	Por 13 Fev 93
4 x 300 m	3,07,53	CF Oliveira do Douro (Ana Ferreira/04 + Gabriel Almeida/04 + Fabiana Lucart/04 + Catarina Azevedo/03)		CFOD	Braga (2003009)	Por 12 Jan 20

Obs: a) 0,84

Outras provas :

60 m barr (0,84)	8"80	Thais Beranger	05	CFOD	Braga	Por 13 Mar 22
400 m	56"87	Ana Costa	02	BFC	Pombal (1824010)	Por 03 Fev 18
1.000 m	2'53"33 (1ª)	Diana Soares	92	ARBV	Braga (0947010)	Por 03 Jan 09
2.000 m	6'41"31	Maria Avelino	05	MAC	Braga	Por 30 Dez 20
Peso (4kg)	12,12 m	Helena Fernandes	73	CIPA	Braga	Por 23 Dez 90
Hexatlo (60/Alt/Ps3+60b076/Cp/800)	2.876 pts	Susana Pimenta (8"7 - 1,40m - 6,32m + 10"0 - 4,40m - 2'50"6)	74	CDUP	Braga	Por 04 Mar 90
4 x 200 m	1,51,61	Maia Atlético Clube (Jéssica Neto/99 + MªJoão Silva/98 + Mafalda Amaral/98 + Ana Santos/98)		MAC	Braga (1503004)	Por 18 Jan 15
Triatlo 2 (60/Cp/Ps3)	1.976 pts	Sara Moreira (7"90 - 5,12m - 9,63m)	01	LAVRA	Alpiarça (1803018)	Por 03 Mar 18



RECORDES DE PISTA COBERTA

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

INICIADOS FEMININOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
60 m	7"8	Alexandra Pina	72	BFC	Aveiro	Por 14 Fev 87
" (el.)	7,89	Ana Costa	02	BFC	Pombal (1824010)	Por 03 Fev 18
250 m	34"32	Ana Costa	02	CAT-P	Braga (1747002)	Por 04 Dez 16
800 m	2'15"47	Beatriz Pereira	04	MAC	Braga (1947009)	Por 09 Fev 19
1.500 m	4'47"40 (1ª)	Diana Soares	92	ARBV	Espinho (0738009)	Por 31 Dez 06
60 m barr (0,76)	9"15	Melissa Sereno	05	CAP	Braga (2047008)	Por 19 Jan 20
Altura	1,63 m	Thais Beranger	05	CAP	CAR (1903025)	Por 19 Mai 19
Vara	2,95 m	Rosana Teixeira	82	FCP	Alpiarça	Por 01 Mar 97
Comprimento	5,17 m	Bárbara Silva	99	LAVRA	Braga (1547003)	Por 28 Dez 14
Triplo	10,00 m	Ana Rita Queirós	96	LAVRA	Espinho (1038008)	Por 03 jan 10
Peso (3kg)	11,71 m	Bárbara Bica	01	CSGAIA	Braga (1747004)	Por 10 Dez 16
2.000 m Marcha	10'56"44 (1ª)	Soraia Vasconcelos	95	CAA	Braga (0947013)	Por 17 Jan 09
Triatlo (Cp/60b076/Ps3)	1.975 pts	Melissa Sereno (5,02m - 9"26 - 10,38m)	04	CAP	Alpiarça (2003005)	Por 29 Fev 20
Quadruplo Salto	13,05 m	Nádia Silva	02	CFOD	Braga (1747005)	Por 18 Dez 16

Outras provas :

300 m	41'35	Ana Costa	02	CAT-P	Braga (1747004)	Por 10 Dez 16
1.000 m	2'55"11	Beatriz Pereira	4	MAC	Braga (1903090)	Por 02 Mar 19
Pentatlo (60/Cp/Ps3+Alt/1000)	2.738 pts	Sónia Machado (8"4 - 5,03m - 8,10m - 1,42m - 3'26"6)	76	CIPA	Braga	Por 03 Mar 91



RECORDES DE PISTA COBERTA

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

INFANTIS FEMININOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL		DATA
60 m	8"16	Ana Costa	02	CAT-P	Braga (1647003)	Por	20 Dez 15
150 m	20,10	Ana Costa	02	CAT-P	Braga (1647003)	Por	20 Dez 15
600 m	1'40"51	Catarina Brito	07	MAC	Braga (2047008)	Por	19 Jan 20
1.000 m	3'07"96	Ana Nunes	99	CDCC	Braga (1247006)	Por	21 Dez 11
60 m barr (0,76)	10"0	Sónia Machado	76	CIPA	Aveiro	Por	11 Fev 89
Altura	1,50 m	Ana Silva	96	UDCA	Braga (1047005)	Por	19 Dez 09
Comprimento	4,84	Carolina Coutinho	03	LAVRA	Braga (1747002)	Por	04 Dez 16
Peso (2kg)	11,93 m	Bárbara Bica	01	CSGAIA	Braga 1547002)	Por	21 Dez 14
2.000 m Marcha	12'12"25	Vanessa Barbosa	91	CSGAIA	Braga	Por	05 Jan 03
Triatlo (Ps2/60b076/Cp)	1,563 pts	Susana Sousa (10,08m - 10"67 - 4,53m)	99	MAC	Braga (1247012)	Por	21 Jan 12
Quadruplo Salto	12,06 m	Carina Mendes	03	ESCMOV	Braga (1747005)	Por	18 Dez 16

Outras provas :

Vara	2,20 m m	Rosana Teixeira	82	FCP	Braga	Por	30 Dez 95
1000 m Marcha	5,06,53	Ana Zueva	07	ACPV	Braga (2047016)	Por	12 Fev 20
Tetratlo (60/Cp+Ps2/1000)	1.774 pts	Sandra Miranda (8"8 - 4,47m + 10,83m - 4'08"2)	79	FCM	Braga	Por	01 Mar 92
Triatlo 2 (Ps2/60/Cp)	1.214 pts	Teresa Ribeiro (8,85m - 9"21 - 4,09m)	88	REAL	Braga	Por	27 Jan 01