



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C.M. Porto

*Exm.º. Senhor*  
**PRESIDENTE DA**  
**CÂMARA MUNICIPAL DE PAREDES**

**N/Ofício nº 21/2022**

**Porto, 17 de Março de 2022**

ASSUNTO: XIII Grande Prémio de Atletismo de Rebordosa

**- Parecer Técnico Favorável –**

Exm.º. Sr.º. Presidente;

Os nossos respeitosos cumprimentos.

De acordo com o Decreto-Lei nº 310/2002, de 18 de Dezembro, o Departamento Técnico da Associação de Atletismo do Porto vem pelo presente apresentar a V. Ex.ª, a documentação necessária, verificada e aprovada por este departamento de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA, inerente à organização da prova em assunto.

**DESIGNAÇÃO:** XIII Grande Prémio de Atletismo de Rebordosa

**ORGANIZAÇÃO:** Grupo Desportivo da Portela

**DATA e HORA:** 1 de maio de 2022, 09h30

**LOCAL de PARTIDA:** Rua Cândido Barbosa (junto ao Centro Escolar de Rebordosa)

**LOCAL de CHEGADA:** Rua Cândido Barbosa (junto ao Centro Escolar de Rebordosa)

**PROVA de CALENDARIO OFICIAL:** Sim

Cabe-me Comunicar que esta Associação dá o parecer Técnico favorável para a Corrida.

Cumprimentos

**De V. Ex.ª.s**

*Atenciosamente*





**GRUPO DESPORTIVO DA PORTELA**



# **REGULAMENTO**

**XIII Grande Prémio de Atletismo de Rebordosa**

**Corrida/Caminhada Dia da Mãe**

**REBORDOSA-PAREDES**



# GRUPO DESPORTIVO DA PORTELA



## Art.º 1 (Organização, Data e Local)

O Grupo Desportivo da Portela, com o apoio da Câmara Municipal de Paredes, da Junta de Freguesia de Rebordosa e da Associação de Atletismo do Porto, vai organizar, no dia 1 de maio de 2022, o 13º Grande Prémio de Atletismo de Rebordosa - Corrida/Caminhada Dia da Mãe, com partida e chegada na Rua Cândido Barbosa (junto ao Centro Escolar de Rebordosa).

## Art.º 2 (Programa da Prova)

O 13º Grande Prémio de Atletismo de Rebordosa - Corrida/Caminhada Dia da Mãe terá o seguinte programa:

| Hora  | Escalão           | Sexo | Anos de Nascimento | Distância |
|-------|-------------------|------|--------------------|-----------|
| 09:30 | Benjamins A       | M/F  | 2013,2014,2015     | 400 m     |
| 09:45 | Benjamins B       | M/F  | 2011 e 2012        | 800 m     |
| 10:00 | Infantis          | M/F  | 2009 e 2010        | 1.000 m   |
| 10:00 | Caminhada         | M/F  | Todos              | 6.000 m   |
| 10:15 | Iniciados         | M/F  | 2007 e 2008        | 2.000 m   |
| 10:30 | Juvenis           | M/F  | 2005 e 2006        | 3.000 m   |
| 11:00 | Juniores/Seniores | M/F  | 2004 e anteriores  | 10.000 m  |
|       | Veteranas F40     | F    | 40 a 44 anos       | 10.000 m  |
|       | Veteranos M40     | M    | 40 a 44 anos       | 10.000 m  |
|       | Veteranos M45     | F    | 45 a 49 anos       | 10.000 m  |
|       | Veteranos M50     | F    | 50 a 54 anos       | 10.000 m  |
|       | Veteranos M55     | F    | + 55 anos          | 10.000 m  |

## Art.º 3 (Percurso das provas competitivas)

**Corrida de 400 m** - Reta da Rua Cândido Barbosa (Ida e volta).

**Corrida de 800 m** – Igual à Corrida de 400 m (2 voltas).

**Corrida de 1000 m** – Reta da Rua Cândido Barbosa, entra no Parque Rio Ferreira, passa em frente à Sede da Petanca, desce pela margem direita da ribeira até à terceira ponte, vira à direita em volta do parque infantil em direção à Petanca e entra na reta da Rua Cândido Barbosa até à meta.

**Corrida de 2000 m** – Igual à Corrida de 1000 m (2 voltas).

**Corrida de 3000 m** – Reta da Rua Cândido Barbosa, entra no Parque Rio Ferreira, passa em frente à Sede da Petanca, atravessa a primeira ponte, desce pela margem esquerda



# GRUPO DESPORTIVO DA PORTELA

da ribeira e vira no primeiro desvio à esquerda, seguindo pela via exterior até aos moinhos, passa pela ponte e vira à direita até ao mastro da bandeira, no primeiro desvio vira à esquerda e segue em volta do parque infantil em direção à Petanca e entra na reta da Rua Cândido Barbosa até à meta.

**Corrida de 10.000 m – Partida** - Reta da Rua Cândido Barbosa, virar à esquerda, Rua da Escola Secundária, virar à esquerda, Av. Eng. Adelino Amaro da Costa, virar à direita, Rua da Lage, seguir em frente, Rua Carvalhos do Cabo, virar à esquerda, Av. Bombeiros Voluntários, virar à direita, Rua das Cabaneiras, curvar à direita, para a Rua do Mastro e seguir em frente. Na Rotunda do Mastro virar à direita pela Av. do Marceneiro e no final da mesma efetuar o retorno para a Rotunda do Mastro, seguir para a Rua do Fojo Velho, virar à direita, Rua Nova do Cerno, virar à esquerda, Rua da Quintã, virar à direita, Rua de Cortegada, virar à direita, Rua de São Marcos, virar à esquerda, Rua Sobre o Vale, virar à esquerda, Rua Dr. António Rangel, virar à esquerda, Rua Cooperativa A Celer, virar à esquerda, Rua de São Miguel, virar à direita, Rua dos Canelos, virar à direita, Rua da Escola Secundária, virar à esquerda para o Parque Rio Ferreira e dar uma volta ao mesmo em percurso delimitado. Sair do parque para a Reta da Rua Cândido Barbosa - **Meta** (ver mapa em anexo).

## **Art.º 4 (Participantes)**

Nas diferentes provas poderão participar atletas nacionais federados e não federados, bem como organizações populares ou escolas. Os atletas estrangeiros devem ser devidamente credenciados pela respetiva Federação Portuguesa de Atletismo. Todos os atletas devem ser portadores de um documento de identificação a fim de poder comprovar as suas idades. Cada atleta só pode participar numa prova e no seu próprio escalão. Os atletas menores deverão fazer-se acompanhar uma pessoa maior de idade.

## **Art.º 5 (Inscrições)**

As inscrições terão que ser efetuadas online no site [www.desportave.pt](http://www.desportave.pt). Qualquer questão relacionada com as inscrições os atletas devem contactar: [atletismo@desportave.pt](mailto:atletismo@desportave.pt) ou tel. +351 914 055 884. Após ser feita a inscrição os atletas terão que regularizar o pagamento





# GRUPO DESPORTIVO DA PORTELA

da mesma no prazo máximo de 48 horas. Após estas 48 horas a inscrição será anulada, sendo necessário fazer novamente a inscrição.

## Art.º 6

### (Valores e Períodos de Inscrições)

Para os escalões de Juniores, Seniores e Veteranos os valores e períodos de inscrição são:

- 5 Euros até 03 de abril de 2022
- 6 Euros de 04 de abril até 17 de abril de 2022
- 8 Euros de 18 de abril até 26 de abril de 2022

As inscrições da Caminhada são feitas no dia da caminhada, o valor de inscrição será de 2 Euros, revertendo este valor a favor dos Bombeiros Voluntários de Rebordosa.

Após confirmação da inscrição, não haverá devolução de valores de inscrição, sendo apenas permitido a alteração dessa inscrição para outro atleta, desde que seja efetuada até à data limite.

As inscrições dos atletas pertencentes aos escalões Benjamins A e B, Infantis, Iniciados e Juvenis serão gratuitas e terão um período único de inscrição que decorre até 26 de abril de 2022.

## Art.º 7

### (Material Incluído com a Inscrição)

A inscrição inclui a participação na prova (dorsal), seguro de acidentes pessoais, abastecimentos sólidos e líquidos, t-shirt alusiva à prova, medalha de *finisher* e eventuais brindes que a organização venha a angariar junto de patrocinadores e entidades locais.

## Art.º 8

### (Seguro Desportivo)

A organização contratualiza os seguros obrigatórios, conforme o Decreto-Lei n.º 10/2009 de 12 de janeiro, para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição.

O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas.

A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

Os atletas não federados assumem a responsabilidade pela sua participação, devendo assegurar-se que não têm qualquer contra indicação médica para a prática da corrida em competição.





# GRUPO DESPORTIVO DA PORTELA



## Art.º 9

### (Acompanhamento e Policiamento da Prova)

A prova terá o acompanhamento da Polícia Municipal e Bombeiros locais, para disciplinar o trânsito e salvaguardar a integridade física dos atletas.

## Art.º 10

### (Júri da Prova)

O júri da prova é da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo do Porto.

## Art.º 11

### (Desclassificação de atletas)

Serão desclassificados todos os atletas que no decorrer da prova prejudiquem outros atletas, ou não respeitem o percurso. A desclassificação dos mesmos é da competência dos fiscais do percurso, juízes de partida e chegada.

## Art.º 12

### (Secretariado)

O levantamento do kit de inscrição é feito no dia da prova, no secretariado, situado na Rua Cândido Barbosa, no Centro Escolar de Rebordosa, junto à meta, a partir das 08:00 horas.

## Art.º 13

### (Classificações)

A Caminhada não tem carácter competitivo. Nas restantes provas haverá classificações individuais com prémio para três primeiros atletas em cada escalão. Coletivamente existirão três classificações: uma para a geral dos escalões jovens (dos benjamins até aos juvenis) e outras duas para a geral masculina e feminina na prova de 10.000 metros, sendo atribuído taças às três primeiras equipas. Em caso de empate sairá vencedora a equipa que tiver o terceiro atleta melhor classificado.

## Art.º 14

### (Reclamações ou Protestos)

Qualquer reclamação ou protesto, têm que ser apresentada por escrito, obrigatoriamente feito em papel timbrado do clube, ao júri da prova, até 10 minutos após o final da mesma, juntando a quantia de 100 Euros, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.



# GRUPO DESPORTIVO DA PORTELA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

A.A. PORTO

AUTORIZADO



Art.º 15

(Prémio Monetários e Troféus)

Os prémios monetários e troféus a atribuir são os que constam das tabelas seguintes:

## Prémios Monetários

| Classificação | Geral Masculino | Geral Feminina |
|---------------|-----------------|----------------|
| 1º            | 300 €           | 300 €          |
| 2º            | 150 €           | 150 €          |
| 3º            | 75 €            | 75 €           |
| 4º            | 30 €            | 30 €           |
| 5º            | 20 €            | 20 €           |
| 6º ao 10º     | 5 €             | 5 €            |

| Classificação | Veteranos M40 Masc | Veteranos M45 Masc | Veteranos M50 Masc | Veteranos M55 Masc | Veteranas F40 Fem |
|---------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|-------------------|
| 1º            | 60 €               | 60 €               | 60 €               | 60 €               | 60 €              |
| 2º            | 30 €               | 30 €               | 30 €               | 30 €               | 30 €              |
| 3º            | 20 €               | 20 €               | 20 €               | 20 €               | 20 €              |
| 4º            | 15 €               | 15 €               | 15 €               | 15 €               | 15 €              |
| 5º            | 10 €               | 10 €               | 10 €               | 10 €               | 10 €              |
| 6º ao 10º     | 5 €                | 5 €                | 5 €                | 5 €                | 5 €               |

## Troféus Individuais

| Classificação | Benjamins A Masc | Benjamins A Fem | Benjamins B Masc | Benjamins B Fem | Infantis Masc |
|---------------|------------------|-----------------|------------------|-----------------|---------------|
| 1º            | Troféu           | Troféu          | Troféu           | Troféu          | Troféu        |
| 2º            | Troféu           | Troféu          | Troféu           | Troféu          | Troféu        |
| 3º            | Troféu           | Troféu          | Troféu           | Troféu          | Troféu        |

| Classificação | Infantis Fem | Iniciados Masc | Iniciados Fem | Juvenis Masc | Juvenis Fem |
|---------------|--------------|----------------|---------------|--------------|-------------|
| 1º            | Troféu       | Troféu         | Troféu        | Troféu       | Troféu      |
| 2º            | Troféu       | Troféu         | Troféu        | Troféu       | Troféu      |
| 3º            | Troféu       | Troféu         | Troféu        | Troféu       | Troféu      |

| Classificação | Geral Masc | Geral Fem | Veterano M40 Masc | Veterano M45 Masc | Veterano M50 Masc | Veteranas F40 Fem |
|---------------|------------|-----------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 1º            | Troféu     | Troféu    | Troféu            | Troféu            | Troféu            | Troféu            |
| 2º            | Troféu     | Troféu    | Troféu            | Troféu            | Troféu            | Troféu            |
| 3º            | Troféu     | Troféu    | Troféu            | Troféu            | Troféu            | Troféu            |



# GRUPO DESPORTIVO DA PORTELA



## Troféus Coletivos

| Classificação | Geral<br>Benjamins até Juvenis<br>Masc/Fem | Geral<br>Prova 10.000 m<br>Masculino | Geral<br>Prova 10.000 m<br>Feminino |
|---------------|--|--------------------------------------|-------------------------------------|
| 1º            | Troféu                                     | Troféu                               | Troféu                              |
| 2º            | Troféu                                     | Troféu                               | Troféu                              |
| 3º            | Troféu                                     | Troféu                               | Troféu                              |

### Art.º 16 (Reclamação dos Prémios)

O direito aos prémios prescreve com o encerramento da prova, coincidente com a última entrega de prémios.

### Art.º 17 (Direitos de Imagem e Proteção de Dados)

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a:

- Cedência dos dados pessoais à Desportave para efeitos de divulgação, promoção de futuros eventos;
- Cedência de dados pessoais à seguradora da prova para realização seguro desportivo;
- Gravação de imagens total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

O presente regulamento constitui título bastante para conferir autorização para o tratamento dos meus dados pessoais no âmbito das ações de marketing da referida organização, sendo a sua base jurídica contratual. Os dados pessoais cujo tratamento se autoriza pela presente declaração não poderão servir para quaisquer fins de comercialização direta ou outros de natureza comercial, incluindo a definição de perfis ou para quaisquer outras decisões automatizadas e poderão ser objeto de portabilidade nos termos do art.º 20.º do Regulamento Geral de Proteção de Dados (RGPD). A Organização, compromete-se, no âmbito dos Programa de Marketing, a cumprir o disposto na lei de Proteção de Dados, bem como nas



# GRUPO DESPORTIVO DA PORTELA

demais legislações aplicáveis. Mais declaramos, nos termos e para os efeitos do disposto nos artigos 13.º a 22.º do RGPDados (EU)2016/679 do P.E. e do Conselho de 27 de abril ter tomado conhecimento dos seguintes direitos que me assistem relativamente aos meus dados pessoais constantes da referida Base de Dados: Retirar o meu consentimento relativamente ao tratamento efetuado dos meus dados pessoais; Opor-se à continuação do tratamento dos meus dados pessoais; Solicitar ao responsável pelo tratamento dos meus dados pessoais o acesso aos mesmos, bem como a respetiva retificação ou apagamento, incluindo o exercício do “direito a ser esquecido”; Ser informado(a), e pedido, sobre as finalidades do tratamento, as categorias de dados envolvidos, a identidade dos destinatários a quem tenham sido divulgados e o período de conservação dos meus dados pessoais; Ser informado(a) sobre quais os dados pessoais em fase de tratamento e quaisquer informações disponíveis sobre a origem desses dados, por via eletrónica, caso não seja o presente documento; O direito de consulta, acesso, retificação, atualização ou eliminação dos meus dados pessoais disponibilizados no âmbito dos registos, mediante comunicação, para o efeito, por correio eletrónico enviado para a organização.

## **Art.º 18 (Casos Omissos)**

Todos os casos omissos neste Regulamento serão apreciados pela organização e julgados pelo júri, com base no regulamento da Federação Portuguesa de Atletismo e Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato.

## **Art.º 19 (Cancelamento da Prova)**

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização, como sejam, catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.





# GRUPO DESPORTIVO DA PORTELA

## PLANO DE SEGURANÇA – COVID 19

### ANTES DA CORRIDA

#### 1. Inscrições

As inscrições para os eventos deverão ser todas realizadas online, através do site da organização.

No momento da inscrição, o candidato deverá obrigatoriamente responder a um formulário onde constem os dados pessoais e contactos: nome, n.º do cartão de cidadão, data de nascimento, morada, email, contacto telefónico.

Ao se inscrever está a aceitar o código de conduta no qual é assumido o compromisso pelo cumprimento das medidas de prevenção e controlo da infeção por SARS-COV-2, bem como o risco de contágio por SARS-COV-2 durante a prática desportiva (orientação n.º 36/2020 da DGS)



### LEVANTAMENTO DOS DORSAIS

A Organização definirá como habitualmente um local para levantamento dos dorsais. Para que este momento ocorra com a devida segurança, a organização definirá as seguintes regras:

- As filas de acesso aos balcões deverão ter um corredor com 2 metros de largura, no qual estão assinalados distanciamentos de 2 metros entre as pessoas da fila (assinalado no chão). Todos os participantes são obrigados a cumprir a distância de segurança;
- Os balcões de atendimento ao público serão equipados com uma proteção de acrílico;
- O uso de máscara é obrigatório (e o uso de viseira facultativo) para os participantes e para os elementos da organização no momento do levantamento dos dorsais/sacos;
- Os elementos da organização que não apresentarem o Certificado Digital válido serão testados;
- Não serão aceites devoluções ou trocas de equipamento após o abandono do local de entrega dos dorsais/sacos.
- Verificar a realização dos testes necessários no caso de não apresentação do certificado Covid. Teste PCR nas 72h anteriores ou teste antigénico nas 48h anteriores. Os auto-testes não são válidos.
- Certificar a autenticidade dos certificados Covid através da APP Passe Covid.  
<https://pplware.sapo.pt/smartphones-tablets/passe-covid-a-app-para-validacao-do-certificado-digital-covid-ue/>

### NO DIA DA CORRIDA

#### 1. CHEGADA AO LOCAL DO EVENTO

No dia do evento, a organização pretende que sejam executadas as seguintes recomendações.



# GRUPO DESPORTIVO DA PORTELA

- A organização aconselha que os corredores, ou outros, com tosse, febre, dificuldade respiratória, diarreia ou outros sinais/sintomas do COVID-19, não se desloquem até ao local da corrida: é um dever de cidadania a denúncia destas pessoas;
- Os elementos da organização e os participantes devem chegar ao local da corrida com as máscaras colocadas na face, cobrindo o nariz e a boca;
- Haverá controlo de temperatura obrigatório aos participantes e ao staff, previamente ao início da corrida, com termómetro contactless;
- Os sanitários portáteis existentes na zona de partida da corrida são lavados e desinfetados com muita frequência;
- Durante o aquecimento realizado antes da partida da corrida é obrigatório o uso de máscara. No entanto, aconselha-se algum distanciamento no sentido de evitar o contacto físico;
- Garantir a ausência de público colocando vaia metálicas nas zonas mais sensíveis como da partida e chegada.
- Será criada uma zona de isolamento localizada junto da partida e meta da corrida equipada com equipamento médico apropriado. Esta zona será utilizada para colocar todos os indivíduos que apresentem sintomas a aguardar confortavelmente pelo transporte e tratamento apropriados;
- Solicita-se a todos os participantes a maior atenção aos conselhos que serão frequentemente transmitidos pelo speaker da prova.

## 2. A PARTIDA

No momento da partida da corrida serão implementadas as seguintes normas alinhadas com as recomendações da World Athletics:

- É obrigatório o uso de máscara, a qual poderá ser retirada durante a corrida apenas quando houver distanciamento físico entre os participantes (mínimo 200 metros após a linha de partida).
- A abertura das câmaras de chamada para a partida da corrida será feita quando faltarem apenas 10 minutos para o tiro de partida. Segundo o Centro Europeu de Prevenção e Controlo das Doenças existe um maior risco de contágio quando uma pessoa infetada está a menos de 2 metros de distância por um período superior a 15 minutos. Caso contrário o risco é considerado baixo;
- Distanciamento físico: serão formadas separações intermédias para fracionamento de grupos de participantes.
- Os grupos de partida serão aumentados, possibilitando um maior distanciamento entre os participantes.
- O tiro de partida para cada grupo será dado com alguma distância temporal. Por esse motivo, para efeitos de classificação será tido em conta o tempo oficial de prova e não o tempo ilíquido.

## 3. DURANTE A CORRIDA





# GRUPO DESPORTIVO DA PORTELA

Depois da partida, a distância entre os participantes será maior. No entanto, mesmo durante a corrida, a organização definirá as seguintes regras:

- As máscaras poderão, sob responsabilidade individual, ser removidas quando houver distanciamento físico entre os participantes, mas nunca nos primeiros 200 metros (haverá indicação desta marca). Os participantes podem levar as máscaras num dos braços para no final, a 200 metros da meta, as voltarem a colocar no rosto;
- Os elementos de apoio no fornecimento de água garantem não estar infetados ou terem contactado com pessoas infetadas nos últimos 14 dias, assim como devem usar luvas, máscaras e viseiras; Estes elementos caso não tenham um Certificado Digital válido deverão ser testados;
- Os elementos de apoio médico e socorristas, os motociclistas e outros elementos de apoio à corrida garantem não estar infetados ou terem contactado com pessoas infetadas nos últimos 14 dias e devem usar luvas e máscaras/viseiras na abordagem das vítimas e/ou participantes;
- Todos os elementos da organização que não tenham o Certificado Digital válido deverão ser testados.

## 4. APÓS CORTAR A META

O local onde será instalada a meta da corrida também terá regras de segurança bastante restritas para evitar a aglomeração de participantes.

- Todos os participantes devem dispersar imediatamente, após passarem a linha da meta, com exceção dos que necessitarem de apoio médico;
- Os participantes que irão ao pódio serão orientados para área reservada e é obrigatório o uso de máscara;
- Não são permitidas entrevistas ou pequenos comentários à imprensa ou outro nos primeiros cem metros após a linha de chegada;
- Imediatamente após a passagem da linha da meta, os participantes irão receber novas as máscaras que devem ser logo colocadas;
- Os colaboradores para a entrega de medalhas ou outros produtos garantem não estar infetados ou terem contactado com pessoas infetadas nos últimos 14 dias e devem usar luvas e máscaras/viseiras;
- Todos os elementos da organização que não tenham o Certificado Digital válido deverão ser testados;
- Aconselha-se a audição das instruções do speaker da prova.

## 5. O PÓDIO

O momento da cerimónia de pódio também vai sofrer alterações ao seu normal protocolo.

- Todos os participantes na cerimónia do pódio, corredores ou entidades oficiais, devem usar máscara, mesmo no momento da receção da medalha ou outro prémio;
- Não são permitidos cumprimentos “clássicos” de felicitação (que envolvam contacto físico direto) no ato de entrega das medalhas;





# GRUPO DESPORTIVO DA PORTELA

- São permitidas fotos ou entrevistas com máscara se houver condições no local e com distanciamento mínimo de 2 metros entre corredor e o profissional de imagem/som ou outros;
- Os assistentes à cerimónia do pódio devem guardar algum distanciamento e é obrigatório o uso de máscara;
- Após a cerimónia do pódio e para proteção dos atletas, recomenda-se o respeito pelo seu espaço físico de segurança, não sendo permitidos contactos físicos para cumprimentos;
- As medalhas ou outros prémios devem estar desinfectados antes da sua entrega aos atletas.

## 6. A IMPRENSA

A interação entre os elementos da imprensa, os patrocinadores/parceiros e os atletas também será condicionada por normas segurança.

- Os repórteres de som e imagem devem respeitar o espaço físico de segurança dos corredores e de outros;
- É obrigatório o uso de máscara;
- Nas entrevistas gravadas, aconselha-se o uso de microfone extensível para minimizar o contacto;
- Os microfones devem ser previamente e regularmente desinfectados;
- Só são permitidas fotos ou gravações com corredores com máscara se houver distanciamento físico de pelo menos 2 metros;
- As entrevistas devem ocorrer em local próprio, afastado dos assistentes e familiares.

## 7. O REGRESSO A CASA

Os corredores, a imprensa, convidados e elementos da organização devem usar máscara até abandonarem o recinto do evento.

Depois de terminarem a prova, os participantes deverão abandonar o local do evento o mais rapidamente possível.

## DEFINIÇÕES TÉCNICAS

### ZONA DE ISOLAMENTO

- Espaço com luz natural, ou sistema de ventilação mecânica;
- Revestimentos lisos e laváveis (ex. não deve possuir tapetes, alcatifa ou cortinados);
- Cadeira ou marquesa (para descanso e conforto da pessoa enquanto aguarda a validação de caso e o eventual transporte pelo INEM);
- Kit com água e alguns alimentos não perecíveis;
- Contentor de resíduos (com abertura não manual e saco de plástico);
- Solução antisséptica de base alcoólica - SABA (disponível no interior e à entrada desta área);
- Toalhetes de papel;





# GRUPO DESPORTIVO DA PORTELA

- Máscara(s) cirúrgica(s);
- Luvas descartáveis.

## CERTIFICADO DIGITAL EU

O Certificado Digital COVID da UE visa facilitar a circulação segura e livre na União Europeia durante a pandemia de COVID-19, promovendo a não aplicabilidade de medidas e restrições adicionais impostas pelo país de destino aquando de uma viagem, nomeadamente procedimentos de testagem e quarentena/isolamento profilático obrigatório, exigidos à chegada ao país de destino.

O Certificado Digital COVID da UE abrange três tipos de certificados:

- certificados de vacinação: que comprova que a pessoa foi vacinada contra a COVID-19;
- certificados de testes: que comprova que a pessoa tem resultado negativo em teste molecular de amplificação de ácidos nucleicos (TAAN) – RT-PCR, RT-PCR em tempo real, Testes Moleculares Rápidos – para identificação de SARS-CoV-2;
- certificados de recuperação: que comprova que a pessoa teve COVID-19, mas que já recuperou da doença.

“Desde 18 de Junho de 2021 a apresentação de Certificado Digital EU dispensa a apresentação de comprovativo de realização de teste para despiste da infeção por SARS-CoV-2 por quem pretenda assistir ou participar em eventos de natureza cultural, desportiva, corporativa ou familiar.”

Esclarecimento solicitado e conformado pela Secretaria de Estado do Turismo.

Mais informações sobre Certificado Digital EU em:

<https://www.sns24.gov.pt/guia/certificado-digital-covid-da-ue/>

## DIVULGAÇÃO DE INFORMAÇÃO

A organização compromete-se a fornecer informação, atempadamente e o mais detalhada possível aos seus colaboradores, habituais ou casuais de apoio ao evento.

## MEDIDAS PREVENTIVAS:

- Se tens febre ou tosse, não tires a máscara e não corras;
- Se tens tosse, tosse para o cotovelo;
- Usa o lenço de papel uma vez, depois atira-o ao lixo e lava as mãos;
- Acena ao teu amigo, não lhe toques;
- Mantém o distanciamento físico de 2 metros;
- Só podes tirar a máscara após os 200 metros de corrida;
- Lava as mãos com sabão;
- Não toques na cara com as mãos;





# GRUPO DESPORTIVO DA PORTELA

- Evita tocar nas barreiras ou outras superfícies;
- Após a Meta, coloca a máscara e usa o gel de mãos;
- Medimos a temperatura dos participantes e do staff;
- Há álcool gel disponível para todos.



## A TERMINAR

Participar nos eventos organizados pela Desportave é divertido e saudável.

A emergência da infeção pelo coronavírus (COVID-19) alterou por completo a postura social da humanidade e obrigou ao cancelamento dos eventos desportivos.

Esta oportunidade de assistir aos eventos e neles participar deve ser aproveitada com rigor, responsabilidade e excelência. Os hábitos de vida mudaram, assim como a participação nas corridas mudou.

A Desportave quer continuar a proporcionar corridas onde as pessoas se divirtam e se sintam seguras. As regras aqui referidas poderão ser consideradas rigorosas e restritivas, mas nada há mais de restritivo que a ausência da corrida.

A Desportave, os participantes e o pessoal auxiliar têm agora um novo desafio. Não basta chegar à meta. Agora, queremos chegar à meta vencedores, também sobre o vírus. A responsabilidade é de todos nós!

A segurança de todos é a nossa prioridade!

Rebordosa, 25 de fevereiro de 2022



# GRUPO DESPORTIVO DA PORTELA

ANEXO

PROVA 10.000 metros

