

# Torneio Abertura Jovem

Estádio da Maia - 28/11/2021

50m | BENJ A - F | Dia 1

## Série 1 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Santos	2013	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	9.96
2	Mariana Machado	2013	BENJ A		G D R JUV RIBEIRAS	10.10
3	Sofia Pinto	2013	BENJ A		G D R JUV RIBEIRAS	10.77
4	Carolina Gomes	2014	BENJ A		ESCOLA DO MOVIMENTO	10.90
5	Luísa Figueiredo	2013	BENJ A	SUI	MAIA A C	11.50
DNS	Francisca Cálem	2016	BENJ A		C F OLIVEIRA DOURO	x
DNS	Beatriz Freitas	2013	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	x

## Série 2 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Borges	2013	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	9.69
2	Luiza Ribeiro	2014	BENJ A	BRA	RUNRIVER - RIO TINTO	9.76
3	Diana Pinto	2014	BENJ A		C F OLIVEIRA DOURO	10.64
4	Sofia Pinto	2014	BENJ A		C DESP C+S LAVRA	10.69
DNS	Benedita Salabert	2014	BENJ A		C DESP C+S LAVRA	x
DNS	Bárbara Coelho	2014	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	x
DNS	Inês Adrega	2014	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	x
DNS	Joana Seabra	2013	BENJ A		C DESP C+S LAVRA	x

## Série 3 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ariadna Remolina	2013	BENJ A	ESP	C ATLETISMO DO PORTO	9.41
2	Inês Gomes	2013	BENJ A		C SPIRIDON DE GAIA	9.66
3	Carolina Pinto	2013	BENJ A		C F OLIVEIRA DOURO	10.59
4	Kaya Abreu	2014	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	10.63
5	Sophia Fonseca	2014	BENJ A		MAIA A C	10.75
6	Adelaide Ferraz	2013	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	10.78
7	Wanga Abreu	2013	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	11.26
8	Julia Gomes	2016	BENJ A		C SPIRIDON DE GAIA	12.46

Comprimento | INF a INI - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Lara Figueiredo	2008	INI		A C PÓVOA DE VARZIM	4.32	4.32		X		4.32		4.25	
2	Maria Leonor Pedrosa	2008	INI		C F OLIVEIRA DOURO	4.32	4.19			4.32		3.85		X
3	Carolina Frada	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	4.31	4.31		X		4.24		4.20	
4	Mafalda Cancelo	2007	INI		C D C NAVAIS	4.19	4.19			4.16		3.80		X
5	Rita Moreira	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	4.08	4.08			3.85		3.56		3.71
6	Francisca Ferreira	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	4.08	4.08			3.79		3.77		3.66
7	Ana Carvalho	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	3.89	3.67			3.89		3.70		3.80
8	Ana Moreira	2010	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	3.85	3.26			3.70		3.83		3.85
9	Margarida Oliveira	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	3.82	X			3.82		3.77		3.79
10	Beatriz Silva	2007	INI		C D C NAVAIS	3.81	3.65			3.81		3.55		-
11	Leonor Pinto	2008	INI		C F OLIVEIRA DOURO	3.80	3.73			3.71		3.80		3.53
12	Margarida Ferreira	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	3.80	3.80			3.09		3.65		X
13	Bárbara Ferraz	2008	INI		C F OLIVEIRA DOURO	3.68	3.26			3.68		3.48		X
14	Matilde Lopes	2009	INF		C F OLIVEIRA DOURO	3.48	3.48		X		3.05		X	
15	Rita Gomes	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	3.44	3.44			3.33		3.39		3.43
16	Leonor Carneiro	2007	INI		E ATLETISMO TROFA	3.36	2.98			3.36		3.13		3.26
17	Mariana Pedrosa	2008	INI		C F OLIVEIRA DOURO	3.34	3.31		X		3.34		3.21	
18	Beatriz Rosas	2009	INF		C ATLETISMO DO PORTO	3.24	3.13			3.08		3.24		3.06
19	Marta Pereira	2010	INF		C F OLIVEIRA DOURO	3.22	3.22			3.00		3.10		2.90
21	Gabriela Duarte	2009	INF	BRA	A C PÓVOA DE VARZIM	3.17	3.17		X		3.06		3.09	

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
22	Catarina Évora Pinto	2010	INF		ESCOLA DO MOVIMENTO	3.09	X		2.81		2.94		3.09	
23	Carolina Ferreira	2010	INF		G D R JUV RIBEIRAS	2.99	2.89		2.99		-		X	
24	Francisca Fernandes	2010	INF		C F OLIVEIRA DOURO	2.99	2.75		2.84		2.99		2.66	
25	Carolina Loureiro	2010	INF		C ATLETISMO DO PORTO	2.80	2.77		2.76		2.67		2.80	
26	Renata Silva	2010	INF		C F OLIVEIRA DOURO	2.80	2.23		X		2.80		2.70	
27	Margarida Gomes	2010	INF		C SPIRIDON DE GAIA	2.70	2.51		2.65		2.56		2.70	
28	Rita Santos	2009	INF		C F OLIVEIRA DOURO	2.50	2.42		2.50		2.37		2.22	
DNS	Carolina Salabert	2010	INF		C DESP C+S LAVRA		x							
DNS	Leonor Fernandes	2008	INI		C DESP C+S LAVRA		x							

**Altura | INF a INI - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.05	1.1	1.15	1.2	1.25	1.3	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.55	
1	Nuno Lage	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	1.48	-	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	XO	0	XXX
2	Celso Glória	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	1.45	-	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	XXX
3	Filipe Gomes	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	1.45	-	-	0	0	0	0	0	0	0	0	0	XO	XXX	
4	Luís Costa	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	1.25	-	0	0	XO	0	XXX								
5	Pedro Oliveira	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	1.25	0	0	0	0	XO	XXX								
6	Afonso Guimarães	2009	INF		C ATLETISMO DO PORTO	1.05	0	XXX												

**Dardo 500g | INF - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Afonso Bento	2009	INF		C ATLETISMO DO PORTO	18.55	X	X	18.55	16.5

**Dardo 600g | INI - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Diogo Sousa	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	26.31	26.31	X	X	X
2	Ángelo Rocha	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	23.39	X	23.39	X	X
3	Rafael Fontes	2007	INI		C D C NAVAIS	20.94	17.76	20.94	X	17.95
4	Francisco Cerqueira	2008	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	15.90	X	15.9	X	15.72
5	Miguel Silva	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	13.80	12.12	13.8	13.17	13.36
6	Rodrigo Santos	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	12.04	X	X	10.99	12.04

**Peso 2kg | INF - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Marta Peralta	2009	INF		C F OLIVEIRA DOURO	8.55	7.89	8.17	8.21	8.55
2	Alexandra Costa	2009	INF		C F OLIVEIRA DOURO	6.55	5.91	5.68	6.00	6.55
3	Margarida Brandão	2010	INF		RUNRIVER - RIO TINTO	6.31	3.84	4.47	6.31	4.94
4	Lia Ferreira	2010	INF		RUNRIVER - RIO TINTO	5.07	X	5.07	4.67	3.18
5	Beatriz Ricciardi	2009	INF	ITA	RUNRIVER - RIO TINTO	4.97	4.50	4.97	4.94	4.85
6	Beatriz Ferreira	2010	INF		RUNRIVER - RIO TINTO	4.27	4.20	4.12	4.21	4.27

**Peso 3Kg | INI - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Fátima Camara	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	8.55	7.61	7.71	7.95	8.55
2	Iara Gonçalves	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	8.09	8.09	7.79	8.09	7.24
3	Sara Cunha	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	7.85	7.85	7.55	7.8	X
4	Rita Ribeiro	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	7.85	7.85	7.37	7.26	6.57
5	Marta Nóbrega	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	7.29	7.29	6.95	6.22	X
6	Catarina Mourão	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	7.16	6.6	7.16	4.9	5.12
7	Maria Oliveira	2007	INI		C D C NAVAIS	6.83	6.81	6.31	6.83	6.7
8	Beatriz Rebelo	2008	INI		RUNRIVER - RIO TINTO	6.42	5.64	6.42	5.92	4.41

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
9	Margarida Sottomayor	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	6.05	6.05	5.17	5.07	4.99
10	Catarina Crista	2007	INI		G D R JUV RIBEIRAS	5.89	X	5.89	5.11	5.62
11	Leonor Carneiro	2007	INI		E ATLETISMO TROFA	5.68	5.27	5.03	5.41	5.68
12	Miriam Torres	2008	INI		E ATLETISMO TROFA	5.56	4.96	5.56	5.14	5.05
13	Mara Sereno	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	4.88	4.16	3.57	4.3	4.88

**50m | BENJ A - M | Dia 1**

**Série 1 v = +0.0 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Pinto	2013	BENJ A		C DESP C+S LAVRA	8.93
2	João Fernandes	2013	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	9.24
3	Lourenço Salvador	2014	BENJ A		C F OLIVEIRA DOURO	9.40
4	Francisco Castro	2013	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	9.66
5	André Soares	2016	BENJ A		RUNRIVER - RIO TINTO	10.32
6	Afonso Duarte	2013	BENJ A		C F OLIVEIRA DOURO	10.43
7	Artur Correia	2014	BENJ A		C F OLIVEIRA DOURO	11.12
DNS	Vasco Moreira	2016	BENJ A		C F OLIVEIRA DOURO	x

**Série 2 v = +0.0 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Nogueira	2014	BENJ A		ESCOLA DO MOVIMENTO	9.25
2	Ramiro Pinto	2013	BENJ A		C DESP C+S LAVRA	9.83
3	Pedro Queirós	2014	BENJ A		A DESP LUSTOSA	10.14
4	Márcio Monteiro	2013	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	10.22
5	Carlos Vieira	2014	BENJ A		C F OLIVEIRA DOURO	10.39
DNS	Guilherme Braz	2015	BENJ A		C DESP C+S LAVRA	x
DNS	Vicente Gonçalves	2015	BENJ A		ESCOLA DO MOVIMENTO	x

**Série 3 v = +0.0 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Heitor Queiroz	2013	BENJ A	BRA	C ATLETISMO DO PORTO	8.09
2	Guilherme Santos	2013	BENJ A		MAIA A C	8.88
3	Francisco Oliveira	2014	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	9.57
4	Salvador Balão	2013	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	9.64
5	Martim Santos	2013	BENJ A		MAIA A C	10.76
6	João Duarte	2013	BENJ A		MAIA A C	10.88
7	Artur Gaião	2014	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	11.07

**60m | INI - F | Dia 1**

**Série 1 v = +0.0 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Moreira	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	8.54
2	Maria Leonor Sampaio	2007	INI		MAIA A C	8.63
3	Maria Leonor Pedrosa	2008	INI		C F OLIVEIRA DOURO	8.66
4	Lara Figueiredo	2008	INI		A C PÓVOA DE VARZIM	8.97
5	Matilde Nascimento	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	9.02
6	Beatriz Silva	2007	INI		C D C NAVAIS	9.19
7	Marta Nóbrega	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	9.22
8	Sofia Santos	2007	INI		A C PÓVOA DE VARZIM	9.23

**Série 2 v = +0.0 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mafalda Cancelo	2007	INI		C D C NAVAIS	8.78
2	Carolina Frada	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	8.94
3	Mafalda Andrade	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	9.01
4	Leonor Pinto	2008	INI		C F OLIVEIRA DOURO	9.31
5	Mara Sereno	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	9.34
6	Margarida Ramos	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	9.49
7	Rita Ribeiro	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	9.75

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
8	Rita Gomes	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	9.75

### Série 3 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Ferreira	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	9.00
2	Margarida Ferreira	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	9.31
3	Ana Carvalho	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	9.61
4	Catarina Mourão	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	9.69
5	Carolina Cristino	2007	INI		MAIA A C	9.85
6	Margarida Sottomayor	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	10.18
7	Iara Gonçalves	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	10.41
DNS	Leonor Fernandes	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	x

### Série 4 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fátima Camara	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	9.12
2	Bárbara Ferraz	2008	INI		C F OLIVEIRA DOURO	9.54
3	Liz Ferreira	2008	INI		RUNRIVER - RIO TINTO	9.79
4	Rita Cardoso	2008	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	10.10
5	Carolina Carvalho	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	10.38
6	Rita Vasconcelos	2008	INI		MAIA A C	10.49

### Série 5 v = +1.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Cruz	2007	INI		MAIA A C	8.59
2	Carlota Paiva	2008	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	8.91
3	Inês Veloso	2008	INI		MAIA A C	9.26
4	Beatriz Rebelo	2008	INI		RUNRIVER - RIO TINTO	9.61
5	Mariana Pedrosa	2008	INI		C F OLIVEIRA DOURO	9.91
6	Mariana Marques	2008	INI		MAIA A C	10.38

60m | INI - M | Dia 1

### Série 1 v = +0.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Alves	2008	INI		C SPIRIDON DE GAIA	8.05
2	André Assunção	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	8.06
3	Luca Pozzan	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	8.28
4	Gonçalo Valente	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	8.41
5	Martim Faria	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	8.70
6	Tomás Moreira	2008	INI		A C PÓVOA DE VARZIM	8.84
7	Samuel Rocha	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	8.90
8	Gil Franco	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	9.64

### Série 2 v = +0.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Lage	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	8.21
2	Vítor Martins	2007	INI		A DESP LUSTOSA	8.75
3	Celso Glória	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	8.91
4	Miguel Souto	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	9.00
5	Tomás Hewage	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	9.26
6	Pedro Oliveira	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	9.39
7	Lourenço Ferreira	2008	INI		C F OLIVEIRA DOURO	9.47
8	Gaspar Silva	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	9.57

### Série 3 v = +0.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Leal Ribeiro	2008	INI		RUNRIVER - RIO TINTO	8.28
2	João Emiliano	2007	INI		RUNRIVER - RIO TINTO	8.28
3	Duarte Magalhães	2008	INI		RUNRIVER - RIO TINTO	8.57
4	Pedro Rocha	2007	INI		A DESP LUSTOSA	8.82

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Rodrigo Santos	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	9.01
6	Guilherme Marques	2008	INI		A DESP LUSTOSA	9.73
7	José Sousa	2008	INI		C D C NAVAIS	9.75
8	Gonçalo Carneiro	2007	INI		C DESP C+S LAVRA	9.90

#### Série 4

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Paupério	2007	INI		MAIA A C	8.41
2	Guilherme Carneiro	2008	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	8.50
3	Salvador Gabriel	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	8.86
4	Rodrigo Sousa	2008	INI		MAIA A C	8.86
DNS	Gabriel Monteiro	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	x
DNS	Filipe Gomes	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	x

#### Série 5 v = +0.0 (Manual)

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Albieri	2008	INI	BRA	C ATLETISMO DO PORTO	8.21
2	Bruno SÃi	2007	INI		E ATLETISMO TROFA	8.56
3	Rodrigo Amado Silva	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	8.65
4	AndrÃ© Marques	2007	INI		MAIA A C	8.75
5	Guilherme Castro	2007	INI		ESCOLA DO MOVIMENTO	8.84
6	Gonçalo Ferreira	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	8.97
7	Luis Costa	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	9.75

#### 60m | BENJ B a INF - F | Dia 1

#### Série 1 v = +1.1 (Manual)

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Rama	2009	INF		MAIA A C	8.96
2	Joana Tavares	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	10.13
3	Alexandra Costa	2009	INF		C F OLIVEIRA DOURO	10.20
4	Tayane Garcia	2012	BENJ B	ANG	G D R JUV RIBEIRAS	10.30
5	Margarida Gomes	2010	INF		C SPIRIDON DE GAIA	10.50
6	Luana Silva	2012	BENJ B		G D R JUV RIBEIRAS	10.55
7	Carolina Ferreira	2010	INF		G D R JUV RIBEIRAS	10.73
DNS	Joana Guedes	2012	BENJ B		G D R JUV RIBEIRAS	x

#### Série 2 v = +1.1 (Manual)

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Oliveira	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	9.12
2	Angélica Pedro	2009	INF	FRA	C ATLETISMO DO PORTO	9.37
3	Catarina Évora Pinto	2010	INF		ESCOLA DO MOVIMENTO	9.79
4	Lara Couto	2010	INF		A DESP LUSTOSA	9.85
5	Inês Do Vale Moreira	2011	BENJ B		ESCOLA DO MOVIMENTO	10.36
6	Bárbara Ferraz	2010	INF		RUNRIVER - RIO TINTO	10.47
7	Adriana Pereira	2011	BENJ B		AC FERNANDA RIBEIRO	10.99
8	Rita Santos	2009	INF		C F OLIVEIRA DOURO	11.13

#### Série 3 v = +0.0 (Manual)

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Peralta	2009	INF		C F OLIVEIRA DOURO	9.03
2	Beatriz Rosas	2009	INF		C ATLETISMO DO PORTO	9.34
3	Irina Silva	2010	INF		C ATLETISMO DO PORTO	9.66
4	Capucine Pasquier	2010	INF	FRA	C ATLETISMO DO PORTO	10.14
5	Carolina Loureiro	2010	INF		C ATLETISMO DO PORTO	10.63
6	Sofia Roque Marques	2009	INF		C ATLETISMO DO PORTO	10.74
7	Marta Reis	2011	BENJ B		C DESP C+S LAVRA	11.39
DNS	Carolina Salabert	2010	INF		C DESP C+S LAVRA	x

**Série 4** v = -0.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Benedita Pinto	2009	INF		C ATLETISMO DO PORTO	9.80
2	Clarisse Rocha	2012	BENJ B		MAIA A C	10.57
3	Inês Rodrigues	2012	BENJ B		C F OLIVEIRA DOURO	10.73
4	Anita Fernandes	2010	INF		MAIA A C	10.92
5	Vitória Coelho	2012	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	11.36
6	Sara Bento	2011	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	11.76
DNS	Bianca De Aguiar	2011	BENJ B	BRA	C F OLIVEIRA DOURO	x

**Série 5** v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Oliveira	2011	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	9.06
2	Renata Silva	2010	INF		C F OLIVEIRA DOURO	9.66
3	Magdalena Martins	2011	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	9.99
4	Lia Gassmann	2010	INF		C ATLETISMO DO PORTO	10.01
5	Rita Barros	2011	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	10.09
6	Beatriz Ricciardi	2009	INF	ITA	RUNRIVER - RIO TINTO	10.50
DNS	Joana Flor	2011	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	x

**60m | BENJ B a INF - M | Dia 1****Série 1** v = +0.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Cunha	2009	INF		MAIA A C	9.24
2	Pedro Vieira	2009	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	9.42
3	Daniel Guedes	2011	BENJ B		G D R JUV RIBEIRAS	9.69
4	João Torres	2009	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	9.75
5	Pedro Magalhães	2012	BENJ B		RUNRIVER - RIO TINTO	10.27
6	Afonso Faria	2012	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	10.38
7	Gustavo Soares	2012	BENJ B		RUNRIVER - RIO TINTO	11.26
8	Rodrigo Fernandes	2011	BENJ B		G D R JUV RIBEIRAS	11.50

**Série 2** v = -0.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Pinto	2010	INF		C ATLETISMO DO PORTO	9.17
2	Miguel Nunes	2010	INF		C DESP C+S LAVRA	9.70
3	Daniel Dias	2010	INF		C ATLETISMO DO PORTO	9.93
4	Rúben Pereira	2012	BENJ B		A DESP LUSTOSA	10.16
5	Salvador Silva	2012	BENJ B		RUNRIVER - RIO TINTO	10.85
6	Duarte Pereira	2012	BENJ B		RUNRIVER - RIO TINTO	13.78
DNS	Tiago Jardim	2010	INF		C ATLETISMO DO PORTO	x

**Série 3** v = -0.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Santiago Vieira	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	9.51
2	Gonçalo Silva	2011	BENJ B		AC FERNANDA RIBEIRO	9.86
3	Pedro Peito Rocha	2010	INF		RUNRIVER - RIO TINTO	9.89
4	Rodrigo Nunes	2011	BENJ B		A DESP LUSTOSA	10.32
5	Guilherme C Branco	2010	INF		ESCOLA DO MOVIMENTO	10.52
6	Miguel Resende	2009	INF		RUNRIVER - RIO TINTO	10.56
7	Guilherme Rocha	2011	BENJ B		MAIA A C	10.91

**Série 4** v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vasco Teixeira	2011	BENJ B		ESCOLA DO MOVIMENTO	9.90
2	Afonso Correia	2011	BENJ B		ESCOLA DO MOVIMENTO	10.06
3	Afonso Guimarães	2009	INF		C ATLETISMO DO PORTO	10.13
4	Álvaro Remolina	2012	BENJ B	ESP	C ATLETISMO DO PORTO	10.86
5	Henrique C Branco	2012	BENJ B		ESCOLA DO MOVIMENTO	12.74
DNS	Pedro Adrega	2012	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	x

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Lourenço Ferreira	2009	INF		C ATLETISMO DO PORTO	x

### Série 5 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vasco Rocha	2009	INF		MAIA A C	9.73
2	Henrique Silva	2010	INF		C ATLETISMO DO PORTO	10.23
3	Luís Nunes	2011	BENJ B		C DESP C+S LAVRA	10.68
4	Martim Ferreira	2012	BENJ B		E ATLETISMO TROFA	10.70
5	Vasco Carneiro	2011	BENJ B		C DESP C+S LAVRA	11.76
6	Tomás Amaral	2011	BENJ B		C F OLIVEIRA DOURO	11.91
DNS	João Araújo	2011	BENJ B		C DESP C+S LAVRA	x

### Série 6 v = +0.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Fernandes	2012	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	9.55
2	Francisco Santos	2012	BENJ B		C F OLIVEIRA DOURO	9.77
3	Vasco Tavares	2012	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	10.35
4	Bernardo Faria	2012	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	10.76
5	Artur Faria	2011	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	10.85
6	David Barquinha	2012	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	11.27
7	Frederico Silva	2012	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	12.68
DNS	Felipe Almeida	2012	BENJ B	BRA	C F OLIVEIRA DOURO	x

### Comprimento | INF a INI - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Tomás Moreira	2008	INI		A C PÓVOA DE VARZIM	4.74	4.52	1.6	4.74	0.8	4.65	0.7	4.60	1.1
2	Gonçalo Valente	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	4.74	X	0.3	4.74	0.9	4.58	1.9	X	1.1
3	Luca Pozzan	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	4.70	X	1.2	4.70	1.1	X	1.2	4.58	0.0
4	Rodrigo Alves	2008	INI		C SPIRIDON DE GAIA	4.68	4.68	1.3	X	1.0	4.56	0.0	4.40	1.2
5	Bruno Sá	2007	INI		E ATLETISMO TROFA	4.61	4.45	0.0	4.59	0.8	4.61	0.0	4.56	0.6
6	André Assunção	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	4.48	4.25	0.5	4.26	1.4	3.98	0.9	4.48	0.0
7	João Emiliano	2007	INI		RUNRIVER - RIO TINTO	4.43	4.10	0.2	4.11	1.4	X	0.0	4.43	0.3
8	Gonçalo Ferreira	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	4.30	4.20	1.9	X	1.5	4.30	0.0	4.30	0.0
9	Paulo Albieri	2008	INI	BRA	C ATLETISMO DO PORTO	4.24	4.23	1.2	3.72	1.0	4.14	1.5	4.24	1.1
10	Guilherme Castro	2007	INI		ESCOLA DO MOVIMENTO	4.20	4.05	1.6	4.09	1.3	4.20	1.3	4.08	1.3
11	Mateus Alves	2010	INF	BRA	A C PÓVOA DE VARZIM	4.19	4.00	0.0	3.90	1.8	4.19	0.0	4.06	0.5
12	Duarte Magalhães	2008	INI		RUNRIVER - RIO TINTO	4.13	X	0.4	X	0.8	3.87	0.0	4.13	0.8
13	Samuel Rocha	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	4.08	4.02	0.8	3.93	1.1	3.93	0.2	4.08	0.9
14	Rodrigo Amado Silva	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	3.94	3.73	0.1	3.94	1.0	3.82	0.0	3.73	0.4
15	Gonçalo Carneiro	2007	INI		C DESP C+S LAVRA	3.91	3.65	0.0	3.89	1.4	3.88	0.7	3.91	0.0
17	Miguel Souto	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	3.71	3.68	1.3	3.71	1.2	3.60	0.7	X	0.0
18	Francisco Cerqueira	2008	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	3.57	3.12	0.0	2.98	1.0	3.57	0.0	3.47	1.0
19	Luís Costa	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	3.51	3.51	1.1	3.30	1.0	3.26	1.3	X	0.0
20	Tomás Hewage	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	3.44	3.44	0.1	3.20	0.8	2.96	0.0	3.18	0.2
21	João Torres	2009	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	3.33	3.33	0.0	3.30	1.1	3.13	0.0	X	0.1
22	Miguel Nunes	2010	INF		C DESP C+S LAVRA	3.32	3.32	0.0	X	0.8	3.15	0.0	3.07	0.5
23	Lourenço Ferreira	2008	INI		C F OLIVEIRA DOURO	3.24	3.07	0.0	2.93	0.8	3.24	0.0	2.94	0.2
24	Santiago Vieira	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	3.16	2.21	0.4	2.77	0.5	3.16	0.0	-	0.0
25	Pedro Vieira	2009	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	3.15	X	1.4	2.94	1.0	3.15	0.1	X	0.9
26	Henrique Silva	2010	INF		C ATLETISMO DO PORTO	2.98	2.60	1.2	2.690	0.9	2.98	1.3	X	1.6
27	Raul Dinis	2010	INF		E ATLETISMO TROFA	2.66	2.35	0.0	X	1.4	2.61	0.0	2.66	0.4
28	Guilherme C Branco	2010	INF		ESCOLA DO MOVIMENTO	2.64	X	1.3	2.30	1.5	2.61	0.0	2.64	0.5
29	Filipe Barata	2009	INI		C DESP C+S LAVRA	2.57	X	0.3	2.40	1.0	X	1.3	2.57	0.9
30	Guilherme Medeiros	2010	INF		C F OLIVEIRA DOURO	2.40	2.40	1.6	2.40	1.4	-	-	-	-
DNS	Gabriel Monteiro	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	x								
DNS	Salvador Gabriel	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	x								

**Altura | INF a INI - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.05	1.1	1.15	1.2	1.23	1.26	1.29	1.31
1	Mafalda Andrade	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	1.29	XO	O	O	O	XXO	O	XXO	XXX
2	Carlota Paiva	2008	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	1.26	O	XO	XO	O	XO	O	XXX	
3	Matilde Nascimento	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	1.20	O	O	O	XO	XXX			
4	Margarida Ramos	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	1.15	O	O	O	XXX				
5	Carolina Carvalho	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	1.15	O	XO	XXO	XXX				

**Dardo 400g | INF - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Margarida Brandão	2010	INF		RUNRIVER - RIO TINTO	10.55	10.55	X	9.78	9.13
2	Lia Ferreira	2010	INF		RUNRIVER - RIO TINTO	7.59	6.78	6.16	6.55	7.59
3	Beatriz Ferreira	2010	INF		RUNRIVER - RIO TINTO	7.34	X	7.26	6.13	7.34

**Dardo 500g | INI - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Maria Oliveira	2007	INI		C D C NAVAIS	24.77	24.77	23.94	22.43	X
2	Sara Cunha	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	18.24	18.24	16.59	17.41	17.42
3	Leonor Fontes	2007	INI		C D C NAVAIS	13.98	13.98	11.51	13.55	13.22
4	Miriam Torres	2008	INI		E ATLETISMO TROFA	8.21	7.80	7.41	8.21	8.19

**Peso 3Kg | INF - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Afonso Bento	2009	INF		C ATLETISMO DO PORTO	8.32	6.93	8.32	7.04	7.77
2	Gabriel Marques	2009	INF		A DESP LUSTOSA	7.71	7.02	7.71	7.49	7.05
3	Maksim Tereshchenko	2009	INF		E ATLETISMO TROFA	4.89	4.58	4.89	4.70	X
4	Rafael Pinto	2010	INF		C ATLETISMO DO PORTO	4.82	4.82	3.76	X	3.87
5	Daniel Dias	2010	INF		C ATLETISMO DO PORTO	4.34	4.34	X	4.30	3.42
6	Miguel Resende	2009	INF		RUNRIVER - RIO TINTO	4.25	3.38	4.25	3.33	3.49

**Peso 4Kg | INI - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	José Neto	2007	INI		A DESP LUSTOSA	10.42	10.29	10.32	10.42	9.69
2	Martim Faria	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	8.16	7.89	7.55	8.16	7.82
3	Diogo Sousa	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	7.60	6.67	7.30	X	7.60
4	Rafael Fontes	2007	INI		C D C NAVAIS	7.53	6.75	7.53	6.68	7.06
5	Ângelo Rocha	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	7.30	X	7.30	7.29	7.29
6	Diogo Sousa	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	7.03	7.03	5.88	6.99	6.39
7	Miguel Silva	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	5.71	4.42	5.32	5.03	5.71
8	Martim Abreu	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	5.26	X	5.23	5.26	X

**500m | BENJ A - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ariadna Remolina	2013	BENJ A	ESP	C ATLETISMO DO PORTO	1:57.38
2	Inês Santos	2013	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	1:57.74
3	Lara Borges	2013	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	2:03.10
4	Sofia Pinto	2014	BENJ A		C DESP C+S LAVRA	2:11.17
5	Sophia Fonseca	2014	BENJ A		MAIA A C	2:11.74
6	Inês Gomes	2013	BENJ A		C SPIRIDON DE GAIA	2:14.44
7	Francisca Brito	2014	BENJ A		MAIA A C	2:20.23
8	Luísa Figueiredo	2013	BENJ A	SUI	MAIA A C	2:24.39
9	Sofia Pinto	2013	BENJ A		G D R JUV RIBEIRAS	2:24.80
10	Diana Pinto	2014	BENJ A		C F OLIVEIRA DOURO	2:28.28



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
11	Mariana Machado	2013	BENJ A		G D R JUV RIBEIRAS	2:38.74
12	Carolina Pinto	2013	BENJ A		C F OLIVEIRA DOURO	3:07.33
13	Júlia Gomes	2016	BENJ A		C SPIRIDON DE GAIA	3:08.02
DNS	Carolina Gomes	2014	BENJ A		ESCOLA DO MOVIMENTO	x
DNS	Beatriz Freitas	2013	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	x
DNS	Benedita Salabert	2014	BENJ A		C DESP C+S LAVRA	x
DNS	Joana Seabra	2013	BENJ A		C DESP C+S LAVRA	x
DNF	Luiza Ribeiro	2014	BENJ A	BRA	RUNRIVER - RIO TINTO	x

**500m | BENJ A - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Santos	2013	BENJ A		MAIA A C	1:45.51
2	Heitor Queiroz	2013	BENJ A	BRA	C ATLETISMO DO PORTO	1:49.99
3	João Reis	2014	BENJ A		F C E SUSANENSES	1:50.85
4	Tiago Pinto	2013	BENJ A		C DESP C+S LAVRA	1:51.42
5	Francisco Oliveira	2014	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	1:57.00
6	João Fernandes	2013	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	1:59.43
7	Ramiro Pinto	2013	BENJ A		C DESP C+S LAVRA	2:00.77
8	Tomás Nogueira	2014	BENJ A		ESCOLA DO MOVIMENTO	2:03.51
9	Lourenço Salvador	2014	BENJ A		C F OLIVEIRA DOURO	2:05.77
10	Pedro Queirões	2014	BENJ A		A DESP LUSTOSA	2:11.39
11	André Soares	2016	BENJ A		RUNRIVER - RIO TINTO	2:13.18
12	João Duarte	2013	BENJ A		MAIA A C	2:13.68
13	Vicente Gonçalves	2015	BENJ A		ESCOLA DO MOVIMENTO	2:13.84
14	Francisco Castro	2013	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	2:15.36
15	Salvador Balão	2013	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	2:16.75
16	Artur Correia	2014	BENJ A		C F OLIVEIRA DOURO	2:20.81
17	Afonso Duarte	2013	BENJ A		C F OLIVEIRA DOURO	2:34.76
DNS	Carlos Vieira	2014	BENJ A		C F OLIVEIRA DOURO	x
DNS	Guilherme Braz	2015	BENJ A		C DESP C+S LAVRA	x
DNS	Vasco Moreira	2016	BENJ A		C F OLIVEIRA DOURO	x

**600m | BENJ B a INF - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Nogueira	2009	INF		A DESP LUSTOSA	1:52.51
2	Lara Couto	2010	INF		A DESP LUSTOSA	1:57.76
3	Beatriz Oliveira	2011	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	2:04.22
4	Ana Moreira	2010	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	2:04.27
5	Matilde Lopes	2009	INF		C F OLIVEIRA DOURO	2:06.34
6	Marta Pereira	2010	INF		C F OLIVEIRA DOURO	2:08.99
7	Francisca Fernandes	2010	INF		C F OLIVEIRA DOURO	2:11.92
8	Joana Oliveira	2011	BENJ B		C SPIRIDON DE GAIA	2:12.87
9	Magdalena Martins	2011	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	2:14.88
10	Irina Silva	2010	INF		C ATLETISMO DO PORTO	2:15.07
11	Lia Gassmann	2010	INF		C ATLETISMO DO PORTO	2:15.29
12	Adriana Pereira	2011	BENJ B		AC FERNANDA RIBEIRO	2:17.16
13	Inês Do Vale Moreira	2011	BENJ B		ESCOLA DO MOVIMENTO	2:17.44
14	Bárbara Ferraz	2010	INF		RUNRIVER - RIO TINTO	2:32.61
15	Luana Silva	2012	BENJ B		G D R JUV RIBEIRAS	2:35.89
16	Gabriela Duarte	2009	INF	BRA	A C PÓVOA DE VARZIM	2:42.34
17	Marta Reis	2011	BENJ B		C DESP C+S LAVRA	2:51.53
18	Kristina Tsybrivska	2011	BENJ B		E ATLETISMO TROFA	3:06.09
DNS	Carolina Salabert	2010	INF		C DESP C+S LAVRA	x
DNS	Bianca De Aguiar	2011	BENJ B	BRA	C F OLIVEIRA DOURO	x
DNS	Inês Rodrigues	2012	BENJ B		C F OLIVEIRA DOURO	x

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Santiago Arada	2009	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	1:56.06
2	Pedro Peito Rocha	2010	INF		RUNRIVER - RIO TINTO	2:09.37
3	Gustavo Soares	2012	BENJ B		RUNRIVER - RIO TINTO	2:13.54
4	Daniel Guedes	2011	BENJ B		G D R JUV RIBEIRAS	2:14.13
5	Rodrigo Nunes	2011	BENJ B		A DESP LUSTOSA	2:18.02
6	Vasco Teixeira	2011	BENJ B		ESCOLA DO MOVIMENTO	2:18.15
7	Rúben Pereira	2012	BENJ B		A DESP LUSTOSA	2:18.58
8	Rodrigo Martins	2010	INF		E ATLETISMO TROFA	2:19.01
9	Afonso Correia	2011	BENJ B		ESCOLA DO MOVIMENTO	2:19.23
10	Guilherme Rocha	2011	BENJ B		MAIA A C	2:19.58
11	Gabriel Marques	2009	INF		A DESP LUSTOSA	2:21.88
12	Denis Tsybrvisky	2010	INF		E ATLETISMO TROFA	2:22.50
13	Guilherme Medeiros	2010	INF		C F OLIVEIRA DOURO	2:30.78
14	Henrique C Branco	2012	BENJ B		ESCOLA DO MOVIMENTO	2:57.54
15	Rodrigo Fernandes	2011	BENJ B		G D R JUV RIBEIRAS	3:02.63
16	Pedro Magalhães	2012	BENJ B		RUNRIVER - RIO TINTO	3:06.75
DNS	Gonçalo Silva	2011	BENJ B		AC FERNANDA RIBEIRO	x
DNS	Mateus Alves	2010	INF	BRA	A C PÓVOA DE VARZIM	x

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Silva	2009	INF		Individual	1:59.71
2	Simão Cunha	2009	INF		MAIA A C	2:09.32
3	Rodrigo Reis	2011	BENJ B		F C E SUSANENSES	2:10.43
4	Bernardo Faria	2012	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	2:13.10
5	Afonso Faria	2012	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	2:15.94
6	Álvaro Remolina	2012	BENJ B	ESP	C ATLETISMO DO PORTO	2:16.51
7	Salvador Silva	2012	BENJ B		RUNRIVER - RIO TINTO	2:17.58
8	Luís Nunes	2011	BENJ B		C DESP C+S LAVRA	2:19.86
9	Martim Ferreira	2012	BENJ B		E ATLETISMO TROFA	2:19.88
10	Bruno Ferreira	2011	BENJ B		E ATLETISMO TROFA	2:23.78
11	Vasco Tavares	2012	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	2:24.12
12	Felipe Almeida	2012	BENJ B	BRA	C F OLIVEIRA DOURO	2:25.62
13	Vasco Carneiro	2011	BENJ B		C DESP C+S LAVRA	2:54.25
14	Francisco Santos	2012	BENJ B		C F OLIVEIRA DOURO	3:11.16
15	Tomás Amaral	2011	BENJ B		C F OLIVEIRA DOURO	3:23.24
DNF	João Araújo	2011	BENJ B		C DESP C+S LAVRA	x
DNF	Duarte Ferreira	2012	BENJ B		C DESP C+S LAVRA	x

## 1000m | INI - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Brito	2007	INI		MAIA A C	3:13.05
2	Inês Sarmiento	2007	INI		A R L V GONDOMARENSE	3:14.54
3	Maria Boa Nova	2007	INI		C SPIRIDON DE GAIA	3:28.75
4	Ana Almeida	2008	INI		F C E SUSANENSES	3:32.07
5	Mariana Reis	2008	INI		F C E SUSANENSES	3:35.43
6	Rita Cardoso	2008	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	3:46.36
7	Susana Afonso	2007	INI		RUNRIVER - RIO TINTO	3:54.22
8	Madalena Mendes	2008	INI		F C E SUSANENSES	3:57.54
9	Mariana Azenha	2007	INI		E ATLETISMO TROFA	4:05.94
10	Joana Oliveira	2008	INI		RUNRIVER - RIO TINTO	4:06.70
11	Francisca Maia	2007	INI		A DESP LUSTOSA	4:21.98
12	Filipa Pinto	2007	INI		G D R JUV RIBEIRAS	4:57.02
13	Catarina Crista	2007	INI		G D R JUV RIBEIRAS	5:00.89
DNS	Liz Ferreira	2008	INI		RUNRIVER - RIO TINTO	x

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Magalhães	2008	INI		A R L V GONDOMARENSE	2:51.87
2	Pedro Rocha	2007	INI		A DESP LUSTOSA	3:01.08
3	Vitor Martins	2007	INI		A DESP LUSTOSA	3:14.89
4	Guilherme Carneiro	2008	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	3:17.17
5	Salvador Loureiro	2008	INI		F C E SUSANENSES	3:21.28
6	Guilherme Marques	2008	INI		A DESP LUSTOSA	3:21.55
7	José Sousa	2008	INI		C D C NAVAIS	3:23.59
8	Gonçalo Santos	2007	INI		C SPIRIDON DE GAIA	3:23.76
9	Afonso Miranda	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	3:37.99
10	José Neto	2007	INI		A DESP LUSTOSA	3:39.50
11	Francisco Loureiro	2008	INI		RUNRIVER - RIO TINTO	3:42.52
12	Gustavo Ferreira	2008	INI		RUNRIVER - RIO TINTO	4:15.44
DNF	André Barbosa	2008	INI		F C E SUSANENSES	x

## Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACFR	8	9	17	16	18	34
ACPV	5	4	9	9	7	16
ADL-P	8	3	11	16	4	20
ARLVG	1	1	2	1	1	2
CAP	36	30	66	59	47	106
CDCNAV	2	4	6	4	7	11
CFOD	12	20	32	24	39	63
CSGAIA	2	5	7	3	8	11
EAT	7	4	11	9	6	15
ESCMOV	7	3	10	14	6	20
FCES	4	3	7	4	3	7
GDRJR	2	8	10	4	13	17
IND	1	0	1	1	0	1
LAVRA	16	9	25	32	18	50
MAC	9	13	22	13	15	28
RUNRIVER	12	10	22	20	18	38
_Total	132	126	258	229	210	439

## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
BENJ A	23	24	47	42	41	83
BENJ B	32	17	49	55	25	80
INF	25	32	57	41	57	98
INI	52	53	105	91	87	178