



ZONA NORTE 2021

Plano de Desenvolvimento de Atletismo
Braga - Bragança - Porto - Viana do Castelo - Vila Real

Campeonato do Norte de Corta-Mato

13 de novembro de 2021 - Sábado
- Paredes -

PROGRAMA-HORÁRIO

| <i>HORA</i> | <i>ESCALÃO</i> | <i>Ano Nasc.</i> | <i>SEXO</i> | <i>DISTÂNCIA</i> |
|-------------|-----------------|--------------------------|-------------------|--------------------|
| Aprox. 15h | Juniores | 2002-2003 | Femininos | 6.000 m |
| | Seniores | 2001 e anteriores | | |
| | Juniores | 2002-2003 | Masculinos | 8.000 m |
| | Seniores | 2001 e anteriores | Masculinos | 10.000 met. |

Juniores partirão em simultâneo com os seniores, no caso dos masculinos realizarão menos uma volta ao percurso.

REGULAMENTO:

1. Prova a disputar no Parque da Cidade de Paredes, no dia 13 de novembro de 2021, aberta à participação de atletas filiados nas Associações Regionais da Zona Norte.
2. Poderá, segundo parecer da Associação Regional coordenadora, ser aberta a atletas de clubes de outras Associações Regionais, mediante pedido expresso para o efeito.
3. As inscrições deverão ser efetuadas até ao dia 11 de novembro, em <http://www.fpacompeticoes.pt>
4. Nesta competição só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados em cada prova no programa/horário. Os atletas só podem participar na prova destinada ao seu escalão.
5. Haverá classificações individuais e coletivas.
6. Para a classificação coletiva contam os 4 (quatro) primeiros atletas de cada clube.
7. Aos vencedores, será atribuído o título de Campeão do Norte, individual e coletivo.

PRÉMIOS: INDIVIDUAIS - medalha para os 3 primeiros classificados de cada prova e para os quatro atletas do clube vencedor.

COLECTIVOS - taça para as 3 equipas melhor classificadas em cada prova.