



**CAMPEONATO REGIONAL CORTA-MATO DAS 4 E DOS 8  
CORTA-MATO JOVEM**

**11 de dezembro de 2021 - Sábado - 14h00  
- Leça do Balio -**

**CORTA-MATO JOVEM**

<b>HORA</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>ANO NASC.</b>	<b>SEXO</b>	<b>DISTÂNCIA</b>
14h00	Benjamins A	2013-2014-2015-2016	Fem-Mas	500 mts
	Benjamins B	2011-2012	Fem-Mas	1.000 mts
	Infantis	2009-2010	Fem	1.500 mts
	Infantis	2009-2010	Mas	2.000 mts
	Iniciados	2007-2008	Fem	2.500 mts
	Iniciados	2007-2008	Mas	3.000 mts
	Juvenis	2005-2006	Mas	4.000 mts

**CORTA-MATO REGIONAL DAS 4 E DOS 8**

<b>HORA</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>ANO NASC.</b>	<b>SEXO</b>	<b>DISTÂNCIA</b>
	Juvenil	2005-2006	Fem	4.000 mts
	Júnior	2003 - 2004	Fem	4.000 mts
	Sénior	2002 e anteriores	Fem	4.000 mts
	Vet F35	35 a 49 anos	Fem	4.000 mts
	Vet F50	+ 50 anos	Fem	4.000 mts
	Júnior	2003 - 2004	Mas	8.000 mts
	Sénior	2002 e anteriores	Mas	8.000 mts
	Vet M35	35 a 39 anos	Mas	8.000 mts
	Vet M40	40 a 44 anos	Mas	8.000 mts
	Vet M45	45 a 49 anos	Mas	8.000 mts
	Vet M50	50 a 54 anos	Mas	8.000 mts
	Vet M55	55 a 59 anos	Mas	8.000 mts
	Vet M60	+ 60 anos	Mas	8.000 mts



## REGULAMENTO:

1. Este **Corta-Mato** destina-se a atletas filiados, **com situação regularizada**, na A. A. Porto, e na plataforma Lince até 3ªfeira da semana da competição. (7 dezembro).
2. Nesta competição **só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados** em cada prova no programa/horário.
3. **Classificação Colectiva - Corta-Mato das 4 e dos 8:**
  - Feminino:** Contam as **4 (quatro)** atletas femininas melhor classificadas, de cada equipa, dos escalões de Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos
  - Masculino:** Contam os **8 (oito)** atletas masculinos melhor classificados, de cada equipa, dos escalões de Juniores, Seniores e Veteranos
4. **Prémios - Corta-Mato das 4 e dos 8:**
  - Medalhas** aos 3 (três) primeiros atletas classificados, individualmente, de cada sexo.
  - Medalhas** aos elementos que fizeram parte das 3 equipas vencedoras de cada sexo.
  - Troféus** aos clubes classificados nos 3 (três) primeiros lugares de cada sexo.
5. **Classificação Individual e Coletiva do Corta-Mato Jovem:**
  - Individualmente** - Haverá troféus para todos os 3 (três) primeiros classif. por escalão e sexo .
  - Coletivamente** – Haverá troféus para as 3 (três) primeiras equipas, englobando todos os escalões Jovem, contando para o efeito os 10 melhores atletas classificados de cada escalão / Sexo, sendo atribuído (por pontos – 1º 10 pontos, 2º 9 pontos .... Do 10º ao último - 1 ponto).
6. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
7. **Todos os Atletas filiados na Associação de Atletismo do Porto e nas restantes Associações Regionais têm de fazer a sua inscrição na Plataforma FPA Competições até às 23:50 do dia 8 de dezembro.**
8. **Após fazerem as inscrições não necessitam de confirmar a participação.**



## Prémios Coletivos e Individuais

### PRÉMIOS COLETIVOS

#### PRÉMIOS – APOIOS AOS CLUBES DA A.A. PORTO

##### CORTA-MATO DAS 4

1ª EQUIPA – 75€

2ª EQUIPA – 50€

3ª EQUIPA – 40€

##### CORTA-MATO DAS 8

1ª EQUIPA – 75€

2ª EQUIPA – 50€

3ª EQUIPA – 40€

#### PRÉMIOS INDIVIDUAIS AOS 3 PRIMEIROS ABSOLUTOS DA A.A. PORTO

##### CORTA-MATO DAS 4

1º Geral M – 75€

2º Geral M – 50€

3º Geral M – 30€

##### CORTA-MATO DAS 8

1º Geral M – 75€

2º Geral M – 50€

3º Geral M – 30€



### **PRÉMIOS PARA CLUBES FILIANOS NA A.A. PORTO**

#### **CORTA-MATO JOVEM – CLASSIFICAÇÃO POR PONTOS**

1ª EQUIPA – 75€

2ª EQUIPA – 50€

3ª EQUIPA – 30€

### **PRÉMIOS – APOIOS AOS CLUBES DA A.A. PORTO**

#### **Participação Regionais das 4 e dos 8**

1º Clube com mais atletas a terminar as provas – Corta Mato Jovem + regionais M + F – 75€

2º Clube com mais atletas a terminar as provas – Corta Mato Jovem + regionais M + F – 50€

3º Clube com mais atletas a terminar as provas – Corta Mato Jovem + regionais M + F – 30€

4º Clube com mais atletas a terminar as provas – Corta Mato Jovem + regionais M + F – 25€

5º Clube com mais atletas a terminar as provas – Corta Mato Jovem + regionais M + F – 25€