



PROVAS PREPARAÇÃO LANÇAMENTOS JOVEM III

Infantis e Iniciados

Extra Martelo – Juniores e Seniores

5 de fevereiro – 9:00 horas

Estádio do INATEL – Porto

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
9h00	Martelo 3kg/4kg	Infantis/Iniciados	Mas	
9h45	Martelo 2kg/3kg	Infantis/iniciados	Fem	
10h30	Disco 0.750kg/1kg	Infantis/Iniciados	Mas	
11h15	Disco 0.600kg/0.750kg	Infantis/Iniciados	Fem	
12h00	Martelo 6kg/7.260Kg/4kg	Juniores/Seniores	Mas/Fem	EXTRA

REGULAMENTO

1. As provas de preparação de lançamentos realizam-se no Parque Desportivo de Ramalde – INATEL e destina-se a atletas dos escalões de Infantis e Iniciados filiados e com situação regularizada na A.A. Porto.
2. Em cada prova só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados no programa-horário.
3. Cada escalão lança com o respetivo engenho, e os atletas só podem realizar duas provas.
4. **Lan. Martelo e Disco: Apuram-se para a final as 10 melhores marcas, independentemente do escalão.**
5. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
6. Inscrições: Até ao dia 2 fevereiro
 - a) As inscrições terão de ser efetuadas obrigatoriamente na plataforma www.fpacompeticoes.pt
 - b) **A confirmação de participação tem de ser efetuada até 30 minutos** antes do início de cada prova no local de competição.
7. Programa Horário poderá ser revisto conforme o número de inscritos.