



**DIA da VARA**  
**Sábado - 2 de abril de 2022 - 15h00**  
**Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia**

| <b>Hora</b>  | <b>Prova</b> | <b>Escalão</b>  | <b>Sexo</b> | <b>Observações</b> |
|--------------|--------------|-----------------|-------------|--------------------|
| <b>15h00</b> | Vara         | Ini/Juv/Jun/Sen | Fem / Masc  |                    |

**REGULAMENTO**

1. Nesta competição só podem participar atletas dos escalões de Iniciados, Juvenis, juniores e seniores.
2. **Inscrições:**
  - 2.1 As inscrições terão de ser efetuadas obrigatoriamente na plataforma [www.fpacompeticoes.pt](http://www.fpacompeticoes.pt)
  - 2.2 **A confirmação de participação tem de ser efetuada até 45 minutos** antes do início de cada prova na mesma plataforma.
3. O concurso tem início a 1.80m, subindo de 10 em 10 cm até ficarem 5 atletas em competição e posteriormente de 5 em 5 cm.
4. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da F.P.A.