



PROVAS PREPARAÇÃO LANÇAMENTOS

2 de abril – 9:00 horas

Estádio do INATEL – Porto

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
9h00	Martelo 5kg	Ini/Juv	Masc	
	Martelo 6kg	Jun	Masc	
10h00	Martelo 3kg	Ini/Juv	Fem	
	Martelo 4kg	Juniores	Fem	
11h00	Disco 1.5kg	Ini/Juv	Mas	
	Disco 1.75Kg	Jun	Mas	
12h00	Disco 1kg	Ini/Juv/Jun	Fem	

REGULAMENTO

1. As provas de preparação de lançamentos realizam-se no Parque Desportivo de Ramalde – INATEL e destina-se a apenas a atletas filiados e com situação regularizada na A.A. Porto.
2. Em cada prova só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados no programa-horário com a exceção dos Iniciados que poderão competir na prova de juvenis.
3. Cada escalão lança com o respetivo engenho, e os atletas só podem realizar duas provas.
4. **Lan. Martelo e Disco: Apuram-se para a final as 10 melhores marcas, independentemente do escalão.**
5. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
6. Inscrições: Até ao dia 31 março
 - a) As inscrições terão de ser efetuadas obrigatoriamente na plataforma www.fpacompeticoes.pt
 - b) **A confirmação de participação tem de ser efetuada até 30 minutos** antes do início de cada prova no local de competição.
7. Programa Horário poderá ser revisto conforme o número de inscritos.