



# **CAMPEONATO REGIONAL MONTANHA**

**11 de junho de 2022**

**16:00 horas**

**- Penafiel -**

A Associação de Atletismo do Porto com o apoio do Futebol Clube de Penafiel levam a efeito no próximo dia 11 de junho de 2022, pelas 16 horas, com partida e chegada junto à pista de atletismo de Penafiel, o Campeonato Regional de Montanha 2022 e terá o seguinte programa horário:

## **Programa horário:**

16h00 – Juniores Femininos – 5000 metros

16h00 – Juniores Masculinos – 5000 metros

17h30 – Seniores Femininos – 10000 metros

17h30 – Veteranos Femininos – 10000 metros

17h30 – Seniores Masculinos – 10 000 metros

17h30 – Veteranos Masculinos – 10 000 metros

**As inscrições** devem ser efetuadas pelos Clubes ou atletas filiados, através da plataforma [www.fpacompeticoes.pt](http://www.fpacompeticoes.pt) até ao dia **8 junho de 2022**.

Classificações e prémios aos 3 primeiros classificados dos seguintes escalões: Juniores, Sub23, Seniores e Veteranos, masculino e feminino.

\*Veteranos escalões

M35 - 35 anos aos 49 anos

M50 - + 50 anos

F35 - 35 anos aos 44 anos

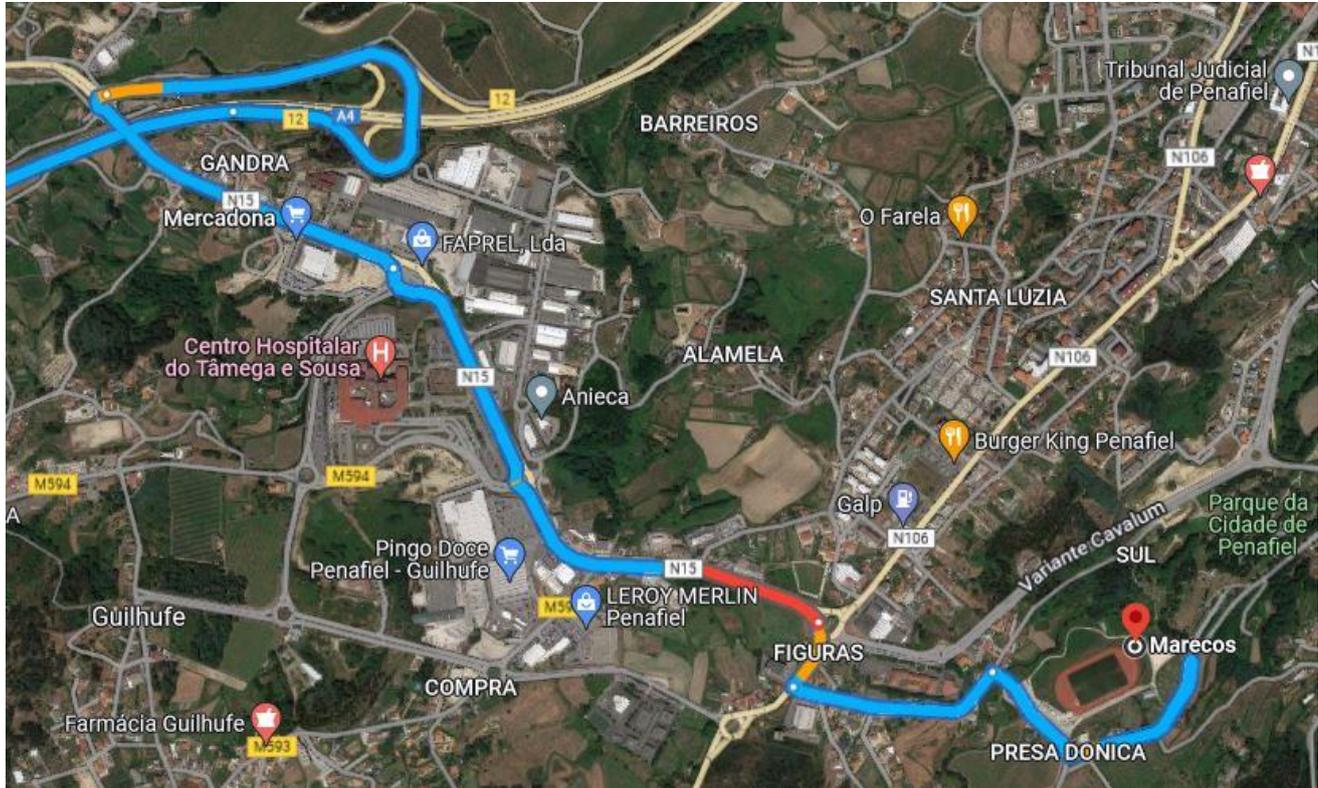
F45 - + de 45 anos

Os atletas Veteranos Femininos e Masculinos (mais de 35 anos no dia da prova) podem optar pelo escalão de Seniores, necessitando de fazer referência ao facto, no ato de inscrição para a primeira prova em que participem.

**Classificação coletiva:** No Campeonato Regional de Montanha (Juniores, Seniores e Veteranos), será vencedora a equipa que somar maior número de pontos, de acordo com a pontuação atribuída em cada prova dos escalões Juniores, Seniores e Veteranos, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 pontos, e assim sucessivamente, até ao 1 ponto ao eventual 8º classificado. No escalão de veteranos apenas será considerada a classificação geral.

**Haverá prémios coletivos para as 3 primeiras equipas masculinas e para as 3 primeiras equipas femininas.**

**PARTIDA E CHEGADA:** Será junto da Pista de Atletismo de Penafiel  
**Secretariado:** Pista de Atletismo de Penafiel



Saída 12 na autoestrada A4 seguir para a estrada nacional 15 para o destino.