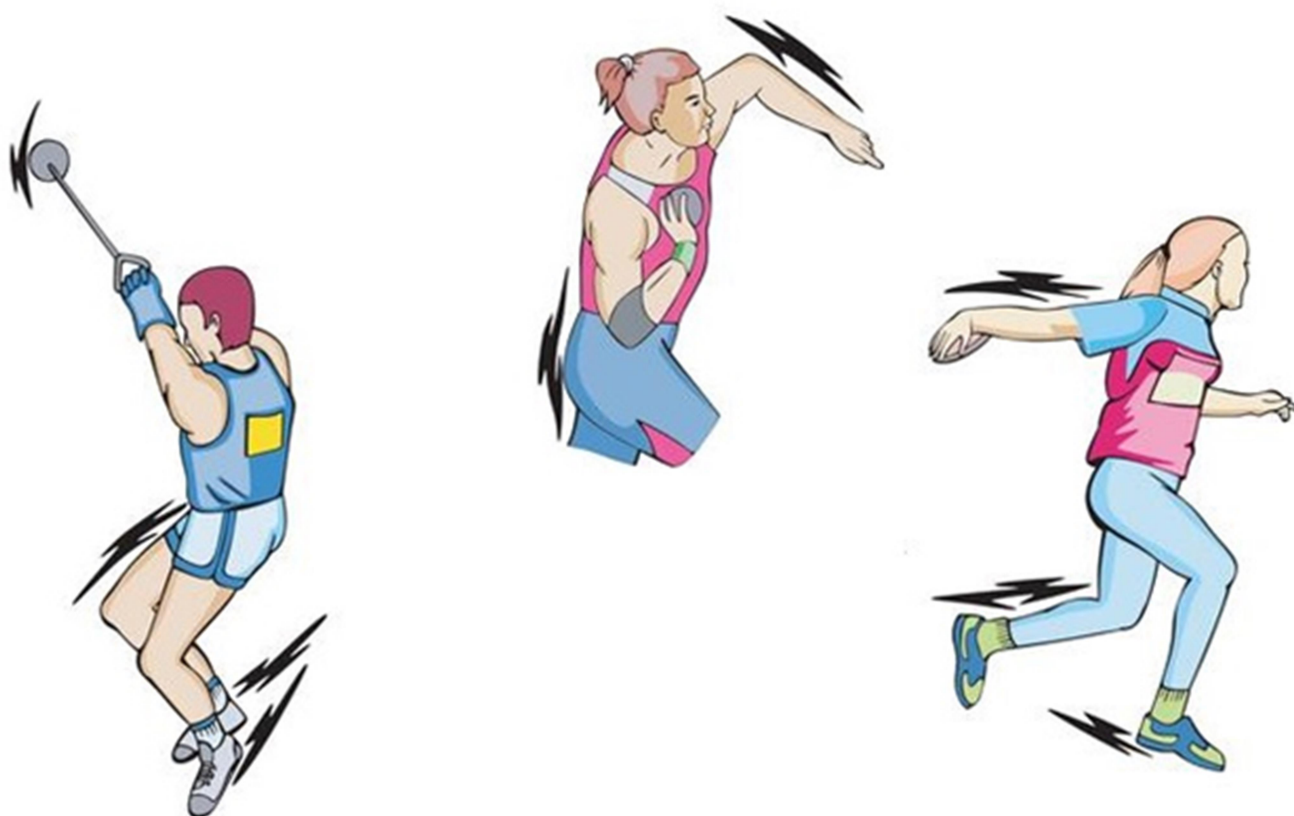


III TORNEIO JOVEM DE LANÇAMENTOS DO PORTO



2022-06-16

III TORNEIO JOVEM DE LANÇAMENTOS DO PORTO

PROGRAMA

Data: 16 de junho de 2022

Local: Parque Desportivo de Ramalde

I JORNADA

HORA	DISCIPLINA	ESCALÃO	GÉNERO
9:30	Peso	Infantis / Iniciados	M
9:30	Disco	Infantis / Iniciados	F
10:30	Martelo	Infantis / Iniciados	F
11:30	Peso	Infantis / Iniciados	F
11:30	Disco	Infantis / Iniciados	M
12:30	Martelo	Infantis / Iniciados	M

II JORNADA

HORA	DISCIPLINA	ESCALÃO	GÉNERO
14:30	Peso	Juvenis / Juniores	M
14:30	Disco	Juvenis / Juniores	F
15:30	Martelo	Juvenis / Juniores	F
16:30	Peso	Juvenis / Juniores	F
16:30	Disco	Juvenis / Juniores	M
17:30	Martelo	Juvenis / Juniores	M

III TORNEIO JOVEM DE LANÇAMENTOS DO PORTO

REGULAMENTO – JORNADA I

1. *Prova aberta a atletas de ambos os géneros dos escalões de infantis e iniciados*
2. *Os atletas do escalão de benjamins-B poderão participar no evento, competindo no concurso para o escalão de infantis;*
3. *Serão admitidos para participar nos concursos, dezasseis atletas por prova;*
4. *Os dezasseis atletas que participarão em cada concurso serão seriados de acordo com a melhor marca obtida após 1 de janeiro de 2021 na respetiva prova, sendo salvaguardada a participação de pelo menos 6 atletas do escalão menos representado;*
5. *Os atletas terão que efectuar os lançamentos com o engenho do respetivo escalão;*
6. *Passam à final (últimos três lançamentos) os quatro melhores atletas de cada escalão;*
7. *As inscrições devem ser feitas na plataforma de inscrições <http://www.fpacompeticoes.pt> até ao dia 13 de junho.*
8. *Os atletas de clubes estrangeiros que pretendam efetuar a inscrição no evento, poderão solicitar a participação mediante e-mail remetido até ao dia 13 de junho para o seguinte endereço eletrónico: geral@caporto.pt*
9. *A organização anunciará a 14 de junho a lista de atletas aceite nas três competições;*
10. *Haverá prémios especiais para os atletas que consigam os três lançamentos mais longos, em cada escalão e género;*
11. *Será atribuído um prémio de participação a todos os concorrentes;*

III TORNEIO JOVEM DE LANÇAMENTOS DO PORTO

REGULAMENTO – JORNADA II

1. Prova destinada a atletas de ambos os géneros dos escalões de juvenis e juniores
2. Serão admitidos para participar nos concursos, dezasseis atletas por prova;
3. Os dezasseis atletas que participarão em cada concurso serão admitidos mediante detenção de marcas mínimas de participação (tabela infra) ou por convite da organização, sendo salvaguardada a participação de pelo menos 6 atletas do escalão menos representado;
4. Os atletas terão que efectuar os lançamentos com o engenho do respetivo escalão;
5. Passam à final (últimos três lançamentos) os quatro melhores atletas de cada escalão;
6. As inscrições devem ser feitas na plataforma de inscrições <http://www.fpacompeticoes.pt> até ao dia 13 de junho.
7. Os atletas de clubes estrangeiros que pretendam efetuar a inscrição no evento, poderão solicitar a participação mediante e-mail remetido até ao dia 13 de junho para o seguinte endereço eletrónico: geral@caporto.pt
8. A organização anunciará a 14 de junho a lista de atletas aceite nas três competições;
9. Haverá prémios especiais para os atletas que consigam os três lançamentos mais longos, em cada escalão e género;
10. Será atribuído um prémio de participação a todos os concorrentes;

MARCAS MÍNIMAS DE ACESSO À COMPETIÇÃO:
(Alcançadas após 1 de janeiro de 2022)

CONCURSO	FEMININOS		MASCULINOS	
	Juvenis	Juniores	Juvenis	Juniores
MARTELO	34,00	30,00	30,00	34,00
DISCO	25,00	28,00	30,00	32,00
PESO	10,00	9,50	10,50	10,00