



Campeonato Regional de Juniores

29 junho, 2 e 6 de Julho de 2022

REGULAMENTO

1. Campeonato a disputar em três jornadas, 1º jornada no Estádio da Maia a 29 de junho, 2º jornada a 2 de julho (Martelo) no INATEL e a 3ª Jornada a 6 de julho no Estádio da Maia;
2. Prova destinada a todos os atletas e clubes filiados na Associação de Atletismo do Porto, nos escalões de Juvenis e Juniores; Podem participar atletas de outras associações, devendo adquirir o dorsal anual da AAPorto, com exceção das associações da Zona Norte.
3. A participação dos atletas do escalão de Juvenis em corridas ou provas de marcha e a participação noutras provas na mesma jornada deverá respeitar o estabelecido, no Regulamento Geral de Competições da FPA;
4. Os atletas do escalão de Juniores que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas;
5. Os atletas Juvenis não poderão participar nas provas de 3.000 m Obstáculos e 5.000 m;
6. Os atletas dos escalões Juvenis e Juniores poderão participar num máximo de quatro provas, desde que uma delas seja a estafeta curta, podendo participar no máximo em duas provas por dia;
7. As corridas de distância igual ou superior a 200 m, bem como as corridas de estafetas, serão disputadas por séries;
8. Nas estafetas apenas poderá participar uma equipa de cada clube;
9. Não é permitida a inscrição de equipas de estafetas constituída por atletas individuais, ou por atletas de diferentes clubes;
10. Haverá classificação individual e coletiva;
 - 10.1. Em cada prova, para a classificação coletiva, serão pontuados 8 atletas (1º classificado = 8 pontos, 2º classificado = 7 pontos, etc...), até ao máximo de 3 atletas por clube.
 - 10.2. A classificação geral será definida pelo somatório de pontos obtidos por cada Clube em Femininos e Masculinos.
 - 10.3. Definida a pontuação das equipas, as mesmas serão seriadas pela ordem decrescente das pontuações, sendo vencedora a equipa com maior número de pontos.
 - 10.4. Os casos de empate serão decididos a favor do clube que obtiver mais primeiros lugares no conjunto das provas realizadas. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério relativamente aos segundos lugares e assim sucessivamente.
11. Aos vencedores de cada prova e aos clubes vencedores coletivamente, será atribuído o título de Campeão Regional;
12. Será feita atribuição de medalhas aos três primeiros classificados por prova, em cada género;
13. Inscrições são obrigatórias na plataforma de inscrições www.fpacompeticoes.pt, para as 1ª jornada e 2ª jornadas, até ao **dia 26 de junho**, para a 3ª jornada **até ao dia 3 julho**.
 - 13.1 As **inscrições** devem ser **confirmadas** na mesma plataforma até **45 minutos de antecedência da prova**.
14. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições Jovens da FPA.



Campeonato Regional de Juniores

29 de junho de 2022

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia

PROGRAMA-HORÁRIO – 1ª JORNADA

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
20h00	100 m	Juv / Jun	Mas	Elim
	Peso (6 kg)	Juv / Jun	Mas	
	Comprimento	Juv / Jun	Fem	
	Vara	Juv / Jun	Mas	
	Disco (1 kg)	Juv / Jun	Fem	
20h15	100 m	Juv / Jun	Fem	Elim
20h30	400 m	Juv / Jun	Mas	Séries
20h40	400 m	Juv / Jun	Fem	Séries
20h50	1 500 m	Juv / Jun	Mas	Séries
21h00	1 500 m	Juv / Jun	Fem	Séries
21h10	100 m	Juv / Jun	Mas	Final
21h15	100 m	Juv / Jun	Fem	Final
21h20	3 000 m Obst	Junior	Mas	Séries
21h35	3 000 m Obst	Junior	Fem	Séries
	Altura	Juv / Jun	Fem	
	Dardo (800 g)	Juv / Jun	Mas	
	Comprimento	Juv / Jun	Mas	
21h50	4x100 m	Juv / Jun	Mas	Séries
21h55	4x100 m	Juv / Jun	Fem	Séries
22h00	5 000 m	Junior	Fem	Séries
22h20	5 000 m	Junior	Mas	Séries

- a) Altura (F): 1,25 - 1,30 + 5cm - 1,45 - 1,48 + 3cm
b) Altura (M): 1,45 - 1,45 + 5cm - 1,65 - 1,68 + 3cm

2 de julho de 2022

Parque Desportivo de Ramalde - INATEL

PROGRAMA-HORÁRIO – 2ª JORNADA

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
9h00	Martelo (5Kg)	Juvenis	Mas	Prova Extra
10h00	Martelo (4 kg)	Juv / Jun	Fem	
11h00	Martelo (6 kg)	Juv / Jun	Mas	



Campeonato Regional de Juniores

6 de julho de 2022

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia

PROGRAMA-HORÁRIO – 3ª JORNADA

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
20h00	110 m Bar (1,00)	Juv / Jun	Mas	Elim
	Vara	Juv / Jun	Fem	
	Triplo Salto	Juv / Jun	Mas	
	Peso (4 kg)	Juv / Jun	Fem	
	Disco (1,750 kg)	Juv / Jun	Mas	
20h10	100 m Bar (0,84)	Juv / Jun	Fem	Elim
20h20	3 000 m	Juv / Jun	Mas	Séries
20h35	3 000 m	Juv / Jun	Fem	Séries
20h50	200 m	Juv / Jun	Mas	Séries
21h00	200 m	Juv / Jun	Fem	Séries
21h15	400 m Bar (0,91)	Juv / Jun	Mas	Séries
21h25	400 m Bar (0,76)	Juv / Jun	Fem	Séries
21h35	800 m	Juv / Jun	Mas	Séries
	Altura	Juv / Jun	Mas	
	Triplo Salto	Juv / Jun	Fem	
	Dardo (600 g)	Juv / Jun	Fem	
21h45	800 m	Juv / Jun	Fem	Séries
21h55	110 m Bar (1,00)	Juv / Jun	Mas	Final
22h00	100 m Bar (0,84)	Juv / Jun	Fem	Final
22h05	4x400 m	Juv / Jun	Mas	Séries
22h15	4x400 m	Juv / Jun	Fem	Séries
22h30	10 000 m Marcha	Juv / Jun	Fem	
	10 000 m Marcha	Juv / Jun	Mas	