

ATLETAS E CLUBES CAMPEÕES REGIONAIS

ÍNDICE

- 1 - **Campeonato Regional de Corta-Mato das 4 e dos 8** - 15 de Dezembro de 2007
- 2 - **Campeonato Regional de Corta-Mato Curto** - 12 de Janeiro de 2008
- 3 - **Campeonato Regional Jovem de Corta-Mato** - 12 de Janeiro de 2008
- 4 - **Campeonato Regional de Marcha em Pista Coberta** - 19 de Janeiro de 2008
- 5 - **Campeonato Regional de Pista Coberta** - 19 e 20 de Janeiro de 2008
- 6 - **Torneio Regional Jovem de Lançamentos** - 26 de Janeiro de 2008
- 7 - **Campeonato Regional de Marcha em Estrada** - 03 de Fevereiro de 2008
- 8 - **Campeonato Regional de Corta-Mato Longo** - 16 de Fevereiro de 2008
- 9 - **Torneio Regional de Lançamentos** - 16 e 17 de Fevereiro de 2008
- 10 - **Campeonato Regional de Iniciados** - 26 e 27 de Abril 2008
- 11 - **Campeonato Regional Provas Combinadas** - 17 e 18 de Maio de 2008
- 12 - **Campeonato Regional de Juniores** - 31 de Maio e 1 de Junho de 2008
- 13 - **Campeonato Regional de Infantis** - 07 e 08 de Junho de 2008
- 14 - **Campeonato Regional de Juvenis** - 07 e 08 de Junho de 2008
- 15 - **Campeonato Regional Absoluto** - 12 e 13 de Julho de 2008

1 - CAMPEONATO REGIONAL CORTA-MATO DAS 4 e DOS 8

DATA - 15 - Dezembro - 2007

LOCAL - Parque da Rabada - Santo Tirso

MASCULINO

PROVA	ATLETA	ANO	CLUBE	MARCA
Corta- Mato 8	1º Jerónimo Oliveira	86	GT	25.19
	2º Manuel Costa	63	CDSSC	25.36
	3º Zeferino Costa	69	CDSSC	25.38

FEMININO

PROVA	ATLETA	ANO	CLUBE	MARCA
Corta- Mato 4	1ª Rosa Oliveira	66	CASEG	14.07
	2ª Lurdes Pereira	83	CASEG	14.18
	3ª Doroteia Peixoto	83	CASEG	14.24

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA:

SENIORES

MASCULINOS: **Clube Desp. S. Salvador do Campo** - 106 pontos

FEMININOS: **Clube Açoreana Seguros** - 13 pontos

2 - CAMPEONATO REGIONAL DE CORTA-MATO CURTO

DATA - 12 - Janeiro - 2008

LOCAL - Paredes - Parque da Cidade

MASCULINO

PROVA	ATLETA	ANO	CLUBE	MARCA
Absoluto	1º Bruno Silva	83	MAC	12.34
	2º Jorge Santa Cruz	89	FCP	12.41
	3º Jerónimo Oliveira	86	GT	12.47

FEMININO

PROVA	ATLETA	ANO	CLUBE	MARCA
Absoluto	1ª Daniela Cunha	90	UDV	14.40
	2ª Doroteia Peixoto	83	CASEG	14.41
	3ª Rosa Oliveira	66	CASEG	14.53

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA:

Masculinos: **Maia Atlético Clube**: 16 pontos

Femininos: **Clube Açoreana Seguros**: 16 pontos

3 - CAMPEONATO REGIONAL JOVEM DE CORTA-MATO - Infantis, Iniciados e Juvenis -

DATA - 12 - Janeiro - 2008

LOCAL - Paredes - Parque da Cidade

MASCULINO

PROVA	ATLETA	ANO	CLUBE	MARCA
Infantis	1º André Pereira	95	AMFC	7.26
	2º Vítor Galhardo	95	ARES	7.43
	3º Carlos Rodrigues	96	CDMAR	8.06
Iniciados	1º Eusébio Oliveira	93	ADAM	10.37
	2º Miguel Borges	94	CBPAR	10.55
	3º Joaquim Moreira	93	CDP	11.01
Juvenis	1º Rui Pinto	92	UDV	13.11
	2º Ricardo Teixeira	92	CBPAR	13.47
	3º Carlos Barbosa	89	GT	13.50

FEMININO

PROVA	ATLETA	ANO	CLUBE	MARCA
Infantis	1º Rute Simões	93	ARES	8.16
	2º Mariza Dias	95	CDMAR	8.21
	3º Sónia Moura	95	UDV	8.28
Iniciados	1º Eugénia Peixoto	93	UDV	10.05
	2º Sueli Gomes	94	UDV	10.20
	3º Vera Vieira	94	ARBV	10.21
Juvenis	1º Diana Soares	92	ARBV	11.19
	2º Diana Freitas	91	ARBV	11.27
	3º Susana Godinho	92	CAA	11.33

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA:

INFANTIS:

MASCULINOS: **Clube Desportivo do Marco:** 22 pontos

FEMININOS: **Clube Desportivo do Marco:** 22 pontos

INICIADOS:

MASCULINOS: **Casa Benfica Paredes:** 19 pontos

FEMININOS: **União Desportiva de Várzea:** 8 pontos

JUVENIS:

MASCULINOS: **União Desportiva de Várzea:** 27 pontos

FEMININOS: **Assoc. Rec. Briosos Valboenses:** 14 pontos

4 - CAMPEONATO REGIONAL DE MARCHA EM PISTA COBERTA

DATA - 19 - Janeiro - 2008

LOCAL - Palácio de Desportos - Braga

MASCULINO

PROVA	ATLETA	ANO	CLUBE	MARCA
Seniores	1º Augusto Cardoso	70	FCP	21.25,46
	2º José Magalhães	54	ACA	24.01,99
	3º Eduardo Cardoso	92	ARES	25.49,23

FEMININO

PROVA	ATLETA	ANO	CLUBE	MARCA
Seniores	1º Sandra Leitão	75	FCP	14.20,77
	2º Marisa Soares	80	FCP	14.37,39
	3º Sandra Monteiro	92	CAA	15.45,57

5 - CAMPEONATO REGIONAL DE PISTA COBERTA - Juvenis, Juniores e Seniores -

DATA - 19 e 20 - Janeiro - 2008

LOCAL - Palácio de Desportos - Braga

MASCULINO

PROVA	ATLETA	ANO	CLUBE	MARCA
60 m	1º Tiago Passos	86	FCP	7.18
	2º David Figueiredo	86	FCP	7.20
	3º Gilson Tavares	84	FCP	7.35
200 m	1º Simão Coroa	85	FCP	22.89
	2º Emanuel Neves	90	FCP	23.10
	3º Diogo Santos	91	FCP	23.63
400 m	1º Simão Coroa	85	FCP	50.69
	2º Emanuel Neves	90	FCP	52.45
	3º André Costa	90	FCP	52.55
800 m	1º Ricardo Barbosa	86	FCP	1.52,28
	2º Jorge Teixeira	90	FCP	2.00,23
	3º Ricardo Santos	88	FCP	2.02,32
1.500 m	1º Ricardo Barbosa	86	FCP	3.54,72
	2º Jerónimo Oliveira	86	GT	4.01,50
	3º Rui Pinto	92	UDV	4.06,32
3.000 m	1º Jerónimo Oliveira	86	GT	8.43,44
	2º José Ferreira	90	ARLVG	9.11,19
	3º Américo Moreira	89	CDP	9.15,48
60 m Barr	1º Luís Sá	81	FCP	8.35
	2º Tiago Ferreira	87	FCP	8.70
Comprimento	1º Lenine Cunha	82	FCP	6.91
	2º João Dias	84	FCP	6.87
	3º Miguel Pereira	91	FCP	6.35

Triplo	1º Lenine Cunha	82	FCP	13.81
	2º Isaac Lopes	90	FCP	13.02
	3º Miguel Pereira	91	FCP	12.99
Altura	1º Carlos Pires	82	FCP	2.03
	2º Bruno Andrade	90	FCP	1.80
Vara	1º Isaac Lopes	90	FCP	3.50
	2º Sérgio Teixeira	91	ESCMOV	3.00
Peso	1º Paulo Pereira	84	FCP	14.61

FEMININO

PROVA	ATLETA	ANO	CLUBE	MARCA
60 m	1º Ana Silva	79	INDP	8.14
	2º Ana Rita Lopes	88	FCP	8.16
	3º Juliana Campos	89	FCP	8.23
200 m	1º Ana Silva	79	INDP	26.58
	2º Juliana Campos	89	FCP	27.29
	3º Ana Rita Lopes	88	FCP	27.37
400 m	1º Susana Godinho	92	CAA	61,75
	2º Rosalina Carvalho	90	CDP	63,43
	3º Juliana Campos	89	FCP	63,92
800 m	1º Diana Freitas	91	ARBV	2.17,72
	2º Lídia Sousa	88	FCP	2.19,78
	3º Carina Marques	86	FCP	2.26,79
1.500 m	1º Daniela Cunha	90	UDV	4.32,46
	2º Diana Soares	92	ARBV	4.35,18
	3º Diana Freitas	91	ARBV	4.39,49
3.000 m	1º Diana Soares	92	ARBV	9.58,72
	2º Sónia Fernandes	83	FCP	10.03,19
	3º Cristina Costa	89	CDCC	10.26,53
60 m Barr.	1º Carina Gomes	81	LAVRA	9,58
	2º Teresa Ribeiro	88	FCP	10,12
	3º Patrícia Loureiro	90	LAVRA	10,44
Comprimento	1º Carina Gomes	81	LAVRA	5.42
	2º Raquel Silva	90	CAA	4.65
	3º Patrícia Loureiro	90	LAVRA	4.54
Triplo	1º Patrícia Loureiro	90	LAVRA	10.10
Altura	1º Rosalina Carvalho	90	CDP	1.48
Vara	1º Teresa Ribeiro	88	FCP	2.90
	2º Liliana Manhente	85	CDUP	2,80
Peso	1º Sónia Grácio	74	FCP	12,21
	2º Teresa Ribeiro	88	FCP	10,07
	3º Carina Moutinho	84	FCP	8,73

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA:

MASCULINOS: **Futebol Clube do Porto** - 158 pontos

FEMININOS: **Futebol Clube do Porto** - 95 pontos

6 - TORNEIO REGIONAL JOVEM DE LANÇAMENTOS

DATA - 26 - Janeiro - 2008

LOCAL - Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia
Estádio do Inatel - Porto

MASCULINO - INFANTIS

PROVA	ATLETA	ANO	CLUBE	MARCA
Dardo - 500 g	1º Miguel Ângelo	95	CSGAIA	25.66
	2º Daniel Reis	95	CSGAIA	21.65
	3º Manuel Silva	95	CDMAR	17.77
Peso - 3 kg	1º Daniel Reis	95	CSGAIA	9.56
	2º Miguel Ângelo	95	CSGAIA	8.16
	3º João Gouveia	95	LAVRA	7.15

FEMININO - INFANTIS

PROVA	ATLETA	ANO	CLUBE	MARCA
Dardo - 400 g	1ª Soraia Vasconcelos	95	CAA	19.30
	2ª Sónia Silva	95	FCP	14.48
	3ª Ana Rita Queirós	95	LAVRA	12.82
Peso - 2 kg	1ª Soraia Vasconcelos	95	CAA	8.41
	2ª Rafaela Santos	95	CAA	8.14
	3ª Ana Rita Queirós	95	LAVRA	7.30

MASCULINO - INICIADOS

PROVA	ATLETA	ANO	CLUBE	MARCA
Peso - 4 kg	1º Alexandre Almeida	93	CSGAIA	10.92
	2º José Silva	93	FCP	8.58
	3º Bruno Almeida	93	LAVRA	7.38
Dardo - 600 g	1º Alexandre Almeida	93	CSGAIA	29.48
	2º Gonçalo Santos	93	LAVRA	24.28
	3º Bruno Almeida	93	LAVRA	23.13
Disco - 1 kg	1º José Silva	93	FCP	24.09
	2º Ricardo Campos	93	LAVRA	21.16
	3º João Ferreira	93	FCP	20.52
Martelo - 4 kg	1º José Silva	93	FCP	25.57
	2º Alexandre Almeida	93	CSGAIA	21.20
	3º Ruben Lopes	93	CSGAIA	20.60

FEMININO - INICIADOS

PROVA	ATLETA	ANO	CLUBE	MARCA
Peso - 3 kg	1ª Isabel Vieira	93	FCP	9.81
	2ª Sílvia Flório	93	MAC	8.26
	3ª Sofia Gonçalves	93	FCP	7.46
Dardo - 500 g	1ª Isabel Vieira	93	FCP	25.52
	2ª Sílvia Flório	93	MAC	18.39
	3ª Sofia Gonçalves	93	FCP	17.87
Disco - 0,750 kg	1ª Sofia Silva	93	CAA	16.56
	2ª Sílvia Flório	93	MAC	15.80
	3ª Sara Silva	94	LAVRA	15.54
Martelo - 3 kg	1ª Sofia Silva	93	CAA	14.89

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA:

MASCULINOS: **Clube Spiridon de Gaia:** 63 pontos

FEMININOS: **Futebol Clube do Porto:** 46 pontos

7 - CAMPEONATO REGIONAL DE MARCHA EM ESTRADA

DATA - 03 - Fevereiro - 2008

LOCAL - Vila Nova de Gaia

MASCULINO

PROVA	ATLETA	ANO	CLUBE	MARCA
Seniores	1º Augusto Cardoso	70	FCP	2.28,18
Juvenis	1º Eduardo Cardoso	92	ARES	25.56
Iniciados	1º Ruben Silva	93	CSGAIA	20.57
Infantis	1º Diogo Santos	96	CAA	21.27
	2º Miguel Ferreira	96	ACA	21.44
	3º José Carlos	95	CAA	22.10

FEMININO

PROVA	ATLETA	ANO	CLUBE	MARCA
Juvenis	1º Sandra Monteiro	92	CAA	27.43
	2º Susana Godinho	92	CAA	27.52
	3º Daniela Vasconcelos	92	CAA	31.00
Iniciados	1º Sofia Silva	93	CAA	18.13
	2º Nádia Nora	93	FCPAR	19.16
Infantis	1º Soraia Vasconcelos	95	CAA	11,43
	2º Rafaela Santos	95	CAA	12.11
	3º Renata Ribeiro	95	CSGAIA	13.30

8 - CAMPEONATO REGIONAL DE CORTA-MATO LONGO

- Juniores e Seniores -

DATA - 16 - Fevereiro- 2008

LOCAL - Viana do Castelo

MASCULINO

PROVA	ATLETA	ANO	CLUBE	MARCA
Juniores	1º Jorge Santa Cruz	89	FCP	27.11
	2º José Ferreira	90	ARLVG	28.06
	3º Américo Moreira	89	CDP	28.32
Seniores	1º Bruno Silva	83	MAC	31.35
	2º Manuel Sousa	72	BFC	31.41
	3º Vítor Almeida	70	MAC	32.18

FEMININO

PROVA	ATLETA	ANO	CLUBE	MARCA
Juniões	1º Daniela Cunha	90	UDV	21.50
	2º Catarina Lima	90	UDV	24.18
	3º Rosa Soares	89	UDV	24.50
Seniores	1º Marisa Barros	80	CASEG	21.08
	2º Fátima Cabral	72	CASEG	21.26
	3º Fátima Silva	70	CDP	22.20

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA:

JUNIORES

MASCULINOS: **Associação Recreativa Luz e Vida Gondomarense:** 27 pontos

FEMININOS: **União Desportiva de Várzea:** 10 pontos

SENIORES

MASCULINOS: **Maia Atlético Clube:** 16 pontos

FEMININOS: **Clube Açoreana Seguros:** 12 pontos

9 - TORNEIO REGIONAL DE LANÇAMENTOS

DATA - 16 e 17 - Fevereiro - 2008

LOCAL - Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia
Estádio do Inatel - Porto

MASCULINO - SENIORES

PROVA	ATLETA	ANO	CLUBE	MARCA
Peso - 7,260 kg	1º André Sousa	88	CAA	9.18
	2º Paulo Almeida	86	CAA	8.27
	3º Luís Lopes	87	CDCD	6.79
Dardo - 800 g	1º Paulo Almeida	86	CAA	47.80
	2º André Sousa	88	CAA	36.70
	3º Luís Lopes	87	CDCD	23.10
Disco - 2 kg	1º André Sousa	88	CAA	28.70
	2º Paulo Almeida	86	CAA	24.14
	3º Luís Lopes	87	CDCD	19.12
Martelo - 7,260 kg	1º André Sousa	88	CAA	24.81

MASCULINO - JUNIORES

PROVA	ATLETA	ANO	CLUBE	MARCA
Peso - 6 kg	1º Márcio Quintela	90	LAVRA	10.62
	2º Daniel Sousa	90	CAA	7.43
	3º Fábio Gomes	90	CDCD	6.87
Dardo - 800 g	1º Márcio Quintela	90	LAVRA	45.08
	2º Pedro Meireles	89	FCP	35.18
	3º Daniel Sousa	90	CAA	31.71

Disco - 1,750 kg	1º Márcio Quintela	90	LAVRA	30.54
	2º Tiago Pereira	90	CDCD	21.71
	3º Fábio Gomes	90	CDCD	19.45
Martelo - 6 kg	1º Daniel Sousa	90	CAA	13.05
	2º Bruno Pinto	89	CDCD	9.61

FEMININO - SENIORES

PROVA	ATLETA	ANO	CLUBE	MARCA
Peso - 4 kg	1ª Carina Gomes	81	LAVRA	10.16
Disco - 1 kg	1ª Carina Moutinho	84	FCP	33.54
Dardo - 600 g	1ª Teresa Ribeiro	88	FCP	41.88
	2ª Carina Gomes	81	LAVRA	34.62

FEMININO - JUNIORES

PROVA	ATLETA	ANO	CLUBE	MARCA
Peso - 4 kg	1ª Marta Monteiro	90	CAA	9.20
	2ª Raquel Silva	90	CAA	7.68
Disco - 1 kg	1ª Marta Monteiro	90	CAA	27.75
	2ª Célia Silva	89	FCP	23.98
	3ª Raquel Silva	90	CAA	22.09
Dardo - 600 g	1ª Rosalina Carvalho	90	CDP	30.54
	2ª Marta Monteiro	90	CAA	29.42
	3ª Raquel Silva	90	CAA	29.28

MASCULINO - JUVENIS

PROVA	ATLETA	ANO	CLUBE	MARCA
Peso - 5 kg	1º Augusto Neves	91	CAA	10.58
	2º Pedro Pires	91	LAVRA	10.27
	3º Ricardo Amorim	92	LAVRA	9.46
Disco - 1,5 kg	1º Augusto Neves	91	CAA	28.43
	2º Ricardo Amorim	92	LAVRA	23.82
	3º Francisco Azevedo	91	FCP	22.02
Dardo - 700 g	1º André Moreira	92	FCP	32.70
	2º Ricardo Amorim	92	LAVRA	32.12
	3º Óscar Vilaça	92	CSGAIA	28.94
Martelo - 5 kg	1º Cláudio Gonçalves	92	CSGAIA	23.78
	2º Luís Sousa	92	ARES	23.65
	3º Augusto Neves	91	CAA	22.27

FEMININO - JUVENIS

PROVA	ATLETA	ANO	CLUBE	MARCA
Peso - 3 kg	1ª Vanessa Pedrosa	92	CSGAIA	9.09
	2ª Márcia Vieira	91	LAVRA	8.58
	3ª Vanessa Ferreira	91	CSGAIA	7.78
Dardo - 600 g	1ª Márcia Vieira	91	LAVRA	26.44
	2ª Paula Pontes	92	CDP	24.66
	3ª Susana Godinho	92	CAA	18.27
Disco - 1 kg	1ª Paula Pontes	92	CDP	21.47
	2ª Vanessa Pedrosa	92	CSGAIA	21.35
	3ª Joana Fortuna	91	CSGAIA	15.34
Martelo - 3 kg	1ª Vanessa Pedrosa	92	CSGAIA	31.13
	2ª Vanessa Ferreira	91	CSGAIA	29.25
	3ª Joana Fortuna	91	CSGAIA	22.58

10 - CAMPEONATO REGIONAL DE INICIADOS

DATA - 26 e 27 de Abril 2008

LOCAL - Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia

MASCULINO

PROVA	ATLETA	ANO	CLUBE	MARCA
80 m	1º Miguel Oliveira	93	MAC	10.36
	2º José Amorim	94	MAC	10.42
	3º Nuno Campos	93	INDP	10.56
250 m	1º Tiago Martins	93	ARBV	32.87
	2º Miguel Oliveira	93	MAC	33.61
	3º Nuno Campos	93	INDP	33.72
800 m	1º Eusébio Oliveira	93	ADAM	2.05,24
	2º Ricardo Organista	93	CDCD	2.24,21
	3º Samuel Ribeiro	93	ADAM	2.30,19
1.500 m	1º Eusébio Oliveira	93	ADAM	4.28,34
	2º Miguel Borges	94	CBPAR	4.35,85
	3º Paulo Barbosa	94	IRIVO	4.47,82
100 m Barr.	1º Mário Alonso	93	LAVRA	15.72
	2º Joaquim Moreira	93	CDP	16.26
	3º Tiago André	93	LAVRA	18.03
250 m Barr.	1º Tiago André	93	LAVRA	39.87
	2º Gonçalo Santos	93	LAVRA	40.77
	3º José Silva	93	ADAM	42.02
1500 m Obst.	1º Miguel Borges	94	CBPAR	4.51.16
	2º Tiago Coelho	93	AMFC	5.08.80
	3º Rui Ribeiro	93	AMFC	5.09.65
Comprimento	1º Tiago Dias	94	MAC	5.38
	2º Daniel Reis	95	CSGAIA	5.03
	3º Samuel Ribeiro	93	ADAM	4.97
Triplo	1º Diogo Costa	93	ESCMOV	11.67
	2º Tiago Dias	94	MAC	11.10
	3º Tiago André	93	LAVRA	10.32
Altura	1º Diogo Costa	93	ESCMOV	1.76
	2º Alexandre Almeida	93	CSGAIA	1.73
	3º Mário Alonso	93	LAVRA	1.67
Vara	1º Diogo Costa	93	ESCMOV	2.75
Peso	1º Alexandre Almeida	93	CSGAIA	11,41
	2º Bruno Branco	93	MAC	10,10
	3º José Silva	93	FCP	9.65
Dardo	1º Alexandre Almeida	93	CSGAIA	34.04
	2º Gonçalo Santos	93	LAVRA	26.07
	3º Ricardo Campos	93	LAVRA	22.71
Disco	1º José Silva	93	FCP	28.43
	2º Diogo Machado	93	LAVRA	25.63
	3º Ricardo Tenente	93	LAVRA	25.09
Martelo	1º José Silva	93	FCP	32.24
	2º Ruben Lopes	93	CSGAIA	18.46
	3º Ricardo Campos	94	LAVRA	18.39
4 x 80 m	1º Esc. Movimento	93	ESCMOV	41.12
	2º Maia A. C.	93	MAC	41.96
	3º C. D. C. C+S Lavra	93	LAVRA	42,78

FEMININO

PROVA	ATLETA	ANO	CLUBE	MARCA
80 m	1º Elsa França	93	ARLVG	10.96
	2º Ana Baptista	94	FCPAR	11.22
	3º Ana Silva	93	ESG	11.61
250 m	1º Elsa França	93	ARLVG	35.74
	2º Ana Baptista	94	FCPAR	37.04
	3º Alexandra Santos	94	ARBV	37.37
800 m	1º Eugénia Peixoto	93	UDV	2.24.2
	2º Daniela Gonçalves	93	ARES	2.25.3
	3º Sueli Gomes	94	UDV	2.26.3
1500 m	1º Eugénia Peixoto	93	UDV	4.49,62
	2º Sueli Gomes	94	UDV	4.53,55
	3º Vera Vieira	94	ARBV	5.09,89
80 m Barr.	1º Sílvia Flório	93	MAC	13,74
	2º Sara Pacheco	94	LAVRA	14.94
	3º Bárbara Mendes	94	FCP	15.62
250 m Barr.	1º Sílvia Flório	93	MAC	41.99
	2º Ana Baptista	94	FCPAR	42.59
	3º Sofia Gonçalves	93	FCP	44.31
1500 m Obst.	1º Diana Neves	93	ARLVG	5.27.03
	2º Vera Vieira	94	ARBV	5.36.88
	3º Ana Soares	94	CDMAR	5.44.49
4.000 m Marcha Comprimento	1º Sofia Silva	93	CAA	25.19,76
	1º Ana Queirós	95	LAVRA	4.68
	2º Sílvia Flório	93	MAC	4.53
Triplo	3º Sara Silva	94	LAVRA	4.48
	1º Sara Pacheco	94	LAVRA	9.33
	2º Sara Silva	94	LAVRA	9.03
Altura	1º Sara Silva	94	LAVRA	1.39
	2º Isabela Pereira	95	CDP	1.33
	3º Rita Mota	94	ARLVG	1.30
Peso	1º Soraia Vasconcelos	95	CAA	6.55
	2º Tânia Suhm	95	FCP	6.42
	3º Anabela Rodrigues	96	IRIVO	6.36
Dardo	1º Isabel Vieira	93	FCP	28.28
	2º Sara Pacheco	94	LAVRA	25.52
	3º Isabela Pereira	95	CDP	22.18
Disco	1º Sofia Gonçalves	93	FCP	23.50
	2º Sofia Silva	93	CAA	17.66
	3º Joana Silva	94	CSGAIA	16.28
Martelo 4 x 80 m	1º Daniela Silva	94	CSGAIA	14.55
	1º A. R. L. V. Gondomarense	93	ARLVG	44.22
	2º Esc. Movimento	93	ESCMOV	46.31
3º C. D. Marco	94	CDMAR	46.87	

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA:

MASCULINOS: **Clube Desp. C+S Lavra** - 121 pontos

FEMININOS: **Assoc. Rec. Luz e Vida Gondomarense** - 62 pontos

11 - CAMPEONATO REGIONAL PROVAS COMBINADAS

DATA - 17 e 18 - Maio - 2008

LOCAL - Luso

SENIORES FEMININO

PROVA	ATLETA	ANO	CLUBE	MARCA
HEPTATLO	1º Carina Gomes	81	LAVRA	4780 pontos

12 - CAMPEONATO REGIONAL DE JUNIORES

DATA – 31 de Maio e 01 - Junho - 2008

LOCAL - Estádio Municipal da Póvoa de Varzim

MASCULINO

PROVA	ATLETA	ANO	CLUBE	MARCA
100 m	1º Diogo Santos	91	FCP	11.13
	2º Fábio Oliveira	91	MAC	11.26
	3º Rui Leite	89	FCP	11.36
200 m	1º Diogo Santos	91	FCP	22.69
	2º Emanuel Neves	90	FCP	22.82
	3º Pedro Machado	91	ESCMOV	23.49
400 m	1º Carlos Figueiredo	90	FCP	52.44
	2º Luís Phalempim	90	FCP	53.69
	3º André Costa	90	FCP	54.84
800 m	1º Jorge Santa Cruz	89	FCP	2.02,05
	2º Luis Silva	92	ARBV	2.04,37
	3º Carlos Barbosa	91	GT	2.06,15
1.500 m	1º Ricardo Coroa	91	GT	4.08,27
	2º Tiago Silva	91	UDV	4.24,13
	3º David Cunha	92	UDV	4.27,31
3.000 m	1º Ricardo Coroa	91	GT	9.17,83
	2º David Fernandes	90	ARLVG	9.23,42
	3º Tiago Silva	90	ARES	9.25,59
5.000 m	1º Américo Moreira	89	CDP	16.42,59
	2º David Fernandes	90	ARLVG	16.49,42
	3º André Viana	89	UDV	17.02,76
110 m Barr.	1º Filipe Morim	91	CDP	16.11
400 m Barr.	1º Emanuel Neves	90	FCP	56,73
3000 m Obst.	1º Américo Moreira	89	CDP	10.15,04
	2º José Ferreira	90	ARLVG	10.24,74
10.000 m Marcha Comprimento	1º Eduardo Cardoso	92	ARES	52.15,01
	1º Pedro Pires	91	LAVRA	6.43
	2º Pedro Machado	91	ESCMOV	6.10
Triplo	3º Rui Sá	91	FCP	6.10
	1º Bruno Andrade	90	FCP	13.00
	2º Pedro Gonçalves	90	ESCMOV	12,72
Altura	3º Rui Sá	91	FCP	12.72
	1º Bruno Costa	92	CDP	1.80
	2º Bruno Andrade	90	FCP	1.77
	3º Sérgio Araújo	91	GT	1.74

Vara	1º Sérgio Teixeira	91	ESCMOV	3.50
	2º Miguel Ângelo	92	ESCMOV	3.00
	3º David Rego	91	ESCMOV	2.60
Peso	1º Helder Martins	92	CDCNAV	10.03
	2º Ricardo Leonor	90	CDCNAV	9.40
	3º Pedro Meireles	89	FCP	8,21
Dardo	1º Rui Sá	91	FCP	44,42
	2º Pedro Pires	91	LAVRA	36.13
	3º Pedro Meireles	89	FCP	34.21
Disco	1º Ricardo Coroa	91	GT	27.31
	2º Helder Martins	92	CDCNAV	20.10
	3º Tiago Pereira	90	CDCD	19.95
Martelo	1º André Oliveira	91	ESCMOV	25,54
	2º Fábio Gomes	90	CDCD	17,16
	3º Ricardo Leonor	90	CDCNAV	14,68
4 x 100 m	1º F. C. Porto	89	FCP	44.27
4 x 400 m	1º F. C. Porto	90	FCP	3.44,76
	2º C.D.C+S Lavra	91	LAVRA	3.54,16

FEMININO

PROVA	ATLETA	ANO	CLUBE	MARCA	
100 m	1º Camila Carneiro	92	FCP	12.72	
	2º Luisa Correia	92	ESCMOV	13.09	
	3º Sara Martins	91	FCP	13.79	
200 m	1º Susana Godinho	89	CAA	26.97	
	2º Camila Carneiro	92	FCP	27.08	
	3º Luisa Correia	92	ESCMOV	27.72	
400 m	1º Diana Freitas	91	ARBV	59.60	
800 m	1º Diana Soares	92	ARBV	2.15,19	
	2º Daniela Cunha	90	UDV	2.18,22	
	3º Diana Freitas	91	ARBV	2.19,63	
1.500 m	1º Daniela Cunha	90	UDV	4.39,54	
	2º Diana Soares	92	ARBV	4.42,52	
	3º Marisa Ferreira	92	UDV	4.49,92	
3.000 m	1º Marta Martins	92	ARBV	10.37,65	
	2º Rosa Soares	89	UDV	10.50,62	
	3º Cátia Barbosa	90	ARLVG	12.19,31	
100 m Barr.	1º Rosalina Carvalho	90	CDP	17.05	
	2º Catarina Ramos	89	CDP	20.32	
400 m Barr.	1º Rosalina Carvalho	90	CDP	1.07,82	
	2º Susana Godinho	92	CAA	1.14,50	
	3º Filipa Beleza	92	FCP	1.15,57	
3000 m Obst.	1º Cristina Costa	89	CDCC	11.48,79	
	2º Cátia Barbosa	90	ARLVG	13.25,36	
	3º Raquel Silva	90	CAA	13.53,12	
10.000 m Marcha	1º Sandra Monteiro	92	CAA	59.44,44	
	2º Daniela Pereira	92	CAA	1 03 27,57	
	3º Joana Fortuna	91	CSGAIA	1 03 42,99	
Comprimento	1º Luisa Correia	92	ESCMOV	4.25	
	2º Catarina Baia	92	ESCMOV	4.22	
Triplo	1º Filipa Beleza	92	FCP	10.43	
	Peso	1º Paula Pontes	92	CDP	9.39
		2º Marta Monteiro	90	CAA	9.36
3º Raquel Silva		90	CAA	8.38	
Dardo	1º Rosalina Carvalho	90	CDP	28.52	
	2º Paula Pontes	92	CDP	25.89	
	3º Sandra Monteiro	92	CAA	21.53	

Disco	1º Marta Monteiro	90	CAA	29.27
	2º Raquel Silva	90	CAA	24.02
	3º Célia Silva	89	FCP	23.70
Martelo	1º Vanessa Pedrosa	92	CSGAIA	32.41
	2º Vanessa Ferreira	91	CSGAIA	30.14
	3º Marta Monteiro	90	CAA	21.80

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA:

MASCULINOS: **Futebol Clube do Porto** - 145 pontos

FEMININOS: **Clube Atletismo de Avintes** - 88 pontos

13 - CAMPEONATO REGIONAL DE INFANTIS

DATA - 07 e 08 - Junho - 2008

LOCAL - Estádio Municipal da Póvoa de Varzim

MASCULINO

PROVA	ATLETA	ANO	CLUBE	MARCA
60 m	1º Eduardo Silva	95	FCP	8.0
	2º João Cardoso	95	GT	8.2
	3º José Gonçalves	95	FCP	8.6
150 m	1º Daniel Reis	95	CSGAIA	19.25
	2º Eduardo Silva	95	FCP	19.79
	3º Vítor Dias	95	MAC	20.08
1000 m	1º André Pereira	95	AMFC	3.07,67
	2º Flávio Ribeiro	95	UDV	3.16,73
	3º Paulo Velhas	95	ARLVG	3.21,24
60 m Barr.	1º Daniel Reis	95	CSGAIA	9.91
	2º Bruno Silva	95	FCP	10.30
	3º Tiago Moura	95	LAVRA	12.22
3000 m Marcha Comprimento	1º José Vasconcelos	95	CAA	23.54,19
	1º João Cardoso	95	GT	4.95
	2º Vítor Dias	95	MAC	4.46
Altura	3º Bruno Silva	95	FCP	4.30
	1º Daniel Reis	95	CSGAIA	1.43
	2º João Cardoso	95	GT	1.37
Peso	3º Miguel Ângelo	95	CSGAIA	1.25
	1º Miguel Ângelo	95	CSGAIA	9.79
	2º André Pereira	95	AMFC	8.77
Dardo	3º José Gonçalves	95	FCP	8.33
	1º Miguel Ângelo	95	CSGAIA	26.76
	2º José Fernandes	95	GT	23.96
	3º Carlos Rodrigues	96	CDMAR	19.00

FEMININO

PROVA	ATLETA	ANO	CLUBE	MARCA
60 m	1º Ana Rita Queirós	95	LAVRA	8.43
	2º Juliana Ferreira	95	CDP	8.61
	3º Sílvia Ribeirinho	95	CDMAR	8.80
150 m	1º Ana Rita Queirós	95	LAVRA	20.20
	2º Juliana Ferreira	95	CDP	21.08
	3º Sílvia Ribeirinho	95	CDMAR	21.57
1000 m	1º Sara Sousa	95	ARLVG	3.18,17
	2º Sónia Ferreira	95	UDV	3.23,22
	3º Juliana Ferreira	95	CDP	3.23,25
60 m Barr.	1º Inês Silva	96	FCP	11.4
	2º Isabel Barros	95	FCPAR	11.7
	3º Raquel Valente	96	LAVRA	12.1
3000 m Marcha	1º Soraia Vasconcelos	95	CAA	18.36,72
	2º Rafaela Santos	95	CAA	19.41,27
	3º Renata Ribeiro	95	CSGAIA	21.40,00
Comprimento	1º Ana Rita Queirós	95	LAVRA	4.47
	2º Inês Silva	96	FCP	4.23
	3º Rafaela Santos	95	CAA	4.05
Altura	1º Inês Silva	96	FCP	1.32
	2º Isabela Pereira	95	CDP	1.27
	3º Mariana Ferreira	96	CSGAIA	1.24
Peso	1º Isabela Pereira	95	CDP	9.48
	2º Soraia Vasconcelos	95	CAA	9.01
	3º Rafaela Santos	95	CAA	8.26
Dardo	1º Isabela Pereira	95	CDP	25.17
	2º Raquel Craveiro	95	CDCNAV	19.13
	3º Soraia Vasconcelos	95	CAA	17.96
4 x 60 m	1º C.D. C+S LAVRA	95	LAVRA	36.86

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA:

MASCULINOS: Futebol Clube do Porto - 53 pontos

FEMININOS: Clube Desp. C+S Lavra - 72 pontos

14 - CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS

DATA - 07 e 08 - Junho - 2008

LOCAL - Estádio Municipal da Póvoa de Varzim

MASCULINO

PROVA	ATLETA	ANO	CLUBE	MARCA
100 m	1º Pedro Machado	91	ESCMOV	11.25
	2º Fábio Oliveira	91	MAC	11.28
	3º Edgar Baptista	91	ESCMOV	11.56
200 m	1º Pedro Machado	91	ESCMOV	23.27
	2º Fábio Oliveira	91	MAC	23.46
	3º David Rego	91	ESCMOV	24.13
300 m	1º Diogo Santos	91	FCP	37.17
	2º Francisco Évora	91	LAVRA	38.96
	3º Rafael Ribeiro	91	FCPAR	39.76

800 m	1º Eusébio Oliveira	93	ADAM	2.01,77
	2º Luís Silva	92	ARBV	2.02,46
	3º João Cruz	94	MAC	2.13,91
1.500 m	1º Ricardo Coroa	91	GT	4.29,46
	2º Carlos Barbosa	91	GT	4.30,41
	3º José Martins	92	AMFC	4.31,51
3.000 m	1º Rui Pinto	92	UDV	9.18,69
	2º Ricardo Teixeira	92	CBPAR	9.34,54
	3º Joaquim Sousa	91	CBPAR	9.36,01
2.000 m Obst.	1º Ricardo Coroa	91	GT	6.22,08
	2º Carlos Barbosa	91	GT	6.33,61
	3º José Pinto	92	UDV	6.38,61
110 m Barr.	1º Filipe Morim	91	CDP	15.28
	2º Edgar Azevedo	91	LAVRA	15.61
	3º Tiago Sousa	91	FCPAR	19.32
300 m Barr.	1º Diogo Santos	91	FCP	40.3
	2º Filipe Morim	91	CDP	42.4
	3º Cláudio Ferreira	92	FCP	43.0
5.000 m Marcha Comprimento	1º Eduardo Cardoso	92	ARES	28.44,55
	1º Miguel Pereira	91	FCP	6.71
	2º Pedro Pires	91	LAVRA	6.47
Triplo	3º Edgar Azevedo	91	LAVRA	6.17
	1º Miguel Pereira	91	FCP	13.56
	2º Pedro Pires	91	LAVRA	13.28
Altura	3º Edgar Azevedo	91	LAVRA	12.67
	1º Oscar Vilaça	92	CSGAIA	1.76
	2º Bruno Costa	92	CDP	1.72
Vara	3º Sérgio Araújo	91	GT	1.69
	1º Miguel Angelo	92	ESCMOV	3.65
	2º Miguel Pereira	91	FCP	3.60
Peso	3º Sérgio Teixeira	91	ESCMOV	3.50
	1º Sérgio Araújo	91	GT	12.04
	2º Helder Martins	92	CDCNAV	11.71
Dardo	3º Daniel Ribeiro	92	LAVRA	10.68
	1º Rui Sá	91	FCP	45,35
	2º Pedro Pires	91	LAVRA	38.59
Disco	3º Alexandre Almeida	93	CSGAIA	33.76
	1º Ricardo Coroa	91	GT	30.84
	2º Ricardo Amorim	92	LAVRA	27.19
Martelo	3º André Moreira	92	FCP	25.64
	1º André Oliveira	91	ESCMOV	30.13
	2º André Moreira	92	FCP	28.19
4 x 100 m	3º José Silva	93	FCP	26.66
	1º Escola Movimento	91	ESCMOV	46.88
	2º C. D. C+S Lavra	91	LAVRA	46,93
4 x 300 m	1º Esc. Movimento	91	ESCMOV	2.53,79
	2º C. D. C+S Lavra	91	LAVRA	3.22,52

FEMININO

PROVA	ATLETA	ANO	CLUBE	MARCA
100 m	1º Camila Carneiro	92	FCP	12.92
	2º Luísa Correia	92	ESCMOV	13.24
	3º Vanessa Pacheco	92	ESG	13.66
200 m	1º Camila Carneiro	92	FCP	27.43
	2º Elsa França	93	ARLVG	27.61
	3º Susana Godinho	92	CAA	27.61
300 m	1º Diana Freitas	91	ARBV	43.09
	2º Susana Godinho	92	CAA	43.23
	3º Elsa França	93	ARLVG	44.10

800 m	1º Diana Soares	92	ARBV	2.14,46
	2º Diana Freitas	91	ARBV	2.19,22
	3º Daniela Santos	91	ARBV	2.24,87
1.500 m	1º Diana Soares	92	ARBV	4.41,33
	2º Marisa Ferreira	92	UDV	4.44,44
	3º Eugénia Peixoto	93	UDV	4.46,37
3.000 m	1º Marisa Ferreira	92	UDV	10.18,24
	2º Marta Martins	92	ARBV	10.19,87
	3º Sónia Pinto	92	AMFC	11.04,27
2.000 m Obst.	1º Sónia Pinto	92	AMFC	8.18,76
100 m Barr.	1º Márcia Vieira	91	LAVRA	15.26
	2º Isabel Vieira	93	FCP	15.98
	3º Sílvia Flórido	93	MAC	16.04
300 m Barr.	1º Sílvia Flórido	93	MAC	49.3
	2º Sara Martins	91	FCP	50.3
	3º Filipa Beleza	91	FCP	50.3
5.000 m Marcha	1º Sandra Monteiro	92	CAA	28.42,31
	2º Joana Fortuna	91	CSGAIA	30.09,5
	3º Sofia Silva	93	ACA	30.35,08
Comprimento	1º Márcia Vieira	91	LAVRA	4.77
	2º Daniela Barbosa	91	FCPAR	4.64
	3º Filipa Beleza	92	FCP	4.61
Triplo	1º Filipa Beleza	92	FCP	10.55
	2º Sílvia Flórido	93	MAC	10.40
Altura	1º Isabel Vieira	93	FCP	1.46
	2º Sara Silva	94	LAVRA	1.34
	3º Rita Mota	94	ARLVG	1.25
Vara	1º Isabel Vieira	93	FCP	2.30
Peso	1º Paula Pontes	92	CDP	11.63
	2º Vanessa Pedrosa	92	CSGAIA	10.38
	3º Daniela Miranda	93	CDCNAV	8.17
Dardo	1º Inês Silva	92	CSGAIA	27.43
	2º Márcia Vieira	91	LAVRA	25.22
	3º Paula Pontes	92	CDP	22.63
Disco	1º Sandra Monteiro	92	CAA	23.39
	2º Paula Pontes	92	CDP	19.82
	3º Sofia Gonçalves	93	FCP	17.21
Martelo	1º Vanessa Pedrosa	92	CSGAIA	39.89
	2º Vanessa Ferreira	91	CSGAIA	34.41
	3º Joana Fortuna	91	CSGAIA	21.46
4 x 100 m	1º Escola Movimento	91	ESCMOV	60,50
4 x 300 m	1º A. R. L. V. Gondomarense	93	ARLVG	3.13,70

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA: falta

MASCULINOS: C. D. C+S Lavra - 119 pontos

FEMININOS: F. C. Porto - 92 pontos

15 - CAMPEONATO REGIONAL ABSOLUTO

DATA - 12 e 13 - Julho - 2008

LOCAL - Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia

MASCULINO

PROVA	ATLETA	ANO	CLUBE	MARCA
100 m	1º Emanuel Neves	90	FCP	10.90
	2º Fábio Oliveira	91	MAC	11.08
	3º Nuno Couto	81	FCP	11.26
200 m	1º Diogo Santos	91	FCP	22.55
	2º Gilsson Tavares	84	FCP	23.31
	3º Fábio Oliveira	91	MAC	23.39
400 m	1º Simão Coroa	85	FCP	51.15
	2º Diogo Santos	91	FCP	51.64
	3º Tony Calvo	81	CDUP	52.83
800 m	1º Miguel Moreira	86	CASAC	1.59,09
	2º Ricardo Coroa	91	GT	1.59,94
	3º Luís Silva	92	ARBV	2.01,99
1.500 m	1º Pedro Ribeiro	81	FCP	4.00,46
	2º Rui Pinto	92	UDV	4.02,11
	3º Bruno Silva	83	MAC	4.04,78
5.000 m	1º Vasco Ferreira	87	MAC	15.08,25
	2º Rui Borges	72	MAC	15.09,85
	3º André Guimarães	82	MAC	16.26,78
3.000 m Obst.	1º José Ferreira	90	ARLVG	10.19,88
	2º André Viana	89	UDV	10.38,46
	3º Ludgero Moreira	82	UDV	10.50,22
110 m Barr.	1º Tiago Ferreira	87	FCP	15.29
	2º Filipe Morim	91	CDP	17.03
400 m Barr.	1º Francisco Évora	91	LAVRA	60.45
	2º Rui Silva	87	CAA	67.57
Comprimento	1º Emanuel Neves	90	FCP	6.84
	2º Miguel Pereira	91	FCP	6.51
	3º Pedro Pires	82	LAVRA	6.46
Triplo	1º Miguel Pereira	91	FCP	13.96
	2º Emanuel Neves	90	FCP	13.91
	3º Pedro Pires	82	LAVRA	13.46
Altura	1º Carlos Pires	82	FCP	1.97
	2º Oscar Vilaça	92	CSGAIA	1.80
	3º Márcio Quintela	90	LAVRA	1.80
Vara	1º André Carvalho	88	ESCMOV	3.80
	2º Miguel Pereira	91	FCP	3.70
	3º Sérgio Teixeira	91	ESCMOV	3.60
Peso	1º André Sousa	88	CAA	9.12
	2º Paulo Almeida	86	CAA	8.63
	3º Pedro Meireles	89	FCP	7.44
Dardo	1º Paulo Almeida	86	CAA	49.65
	2º Rui Sá	91	FCP	47.42
	3º Artur Dias	63	FCP	42.89
Disco	1º André Sousa	88	CAA	24.54
	2º Paulo Almeida	86	CAA	20.79
	3º André Oliveira	91	ESCMOV	20.29
Martelo	1º André Sousa	88	CAA	21.02
	4 x 100 m	1º Escola Movimento	91	ESCMOV
	2º C.D. C+S Lavra	91	LAVRA	46.3

4 x 400 m	1º C.D. C+S Lavra	88	LAVRA	3.39,28
	2º F. C. Porto	88	FCP	3.43,55
	3º Escola Movimento	91	ESCMOV	3.51,09
10000 m Marcha	1º Eduardo Cardoso	92	ARES	53.16.86
	2º Aurélio Costa	68	ACA	54.47,34

FEMININO

PROVA	ATLETA	ANO	CLUBE	MARCA
100 m	1º Ana Silva	79	INDP	12.44
	2º Camila Carneiro	92	FCP	12.64
	3º Carina Gomes	81	LAVRA	12.69
200 m	1º Ana Silva	79	INDP	26.35
	2º Susana Godinho	92	CAA	26.93
	3º Camila Carneiro	92	FCP	27.23
400 m	1º Susana Godinho	92	CAA	59.60
	2º Diana Soares	92	ARBV	61.60
	3º Ana Braga	91	LAVRA	72.64
800 m	1º Diana Freitas	91	ARBV	2.17,07
	2º Diana Soares	92	ARBV	2.17.62
	3º Marisa Ferreira	92	UDV	2.23.86
1.500 m	1º Lídia Sousa	88	FCP	4.34,16
	2º Marisa Ferreira	92	UDV	4.38,88
	3º Doroteia Peixoto	83	CASEG	4.39,23
5.000 m	1º Ana Fonseca	86	CAA	24.44,94
100 m Barr.	1º Carina Gomes	81	LAVRA	15.16
	2º Rosalina Carvalho	90	CDP	16.48
	3º Catarina Ramos	89	CDP	20.16
400 m Barr.	1º Raquel Silva	90	CAA	71.96
3000 m Obst. Comprimento	1º Cátia Barbosa	90	ARLVG	14.06,60
	1º Carina Gomes	81	LAVRA	5.34
	2º Márcia Vieira	91	LAVRA	4.89
Triplo	3º Raquel Faria	83	CDCVNG	4.59
	1º Rosalina Carvalho	90	CDP	10.78
	1º Rosalina Carvalho	90	CDP	1.53
Vara	1º Liliana Manhente	85	CDUP	2.50
Peso	1º Marta Monteiro	90	CAA	9.36
	2º Vanessa Pedrosa	92	CSGAIA	8.92
	3º Paula Pontes	92	CDP	8.82
Dardo	1º Raquel Silva	90	CAA	28.65
	2º Inês Silva	92	CSGAIA	24.33
	3º Susana Godinho	92	CAA	18.86
Disco	1º Marta Monteiro	90	CAA	27.72
	2º Raquel Silva	90	CAA	26.80
	3º Célia Silva	89	FCP	26.66
Martelo	1º Vanessa Pedrosa	92	CSGAIA	34.10
	2º Vanessa Ferreira	91	CSGAIA	29.45
	3º Marta Monteiro	90	CAA	24.07
10000 m Marcha	1º Sandra Leitão	75	FCP	57.20,60
	2º Sandra Monteiro	92	CAA	57.51,36
	3º Fátima Faria	67	CSGAIA	58.46,70
4 x 100 m	1º C. D. Póvoa	89	CDP	55.24

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA:

MASCULINOS: **Futebol Clube do Porto** - 164 pontos

FEMININOS: **Clube Atletismo de Avintes** - 100 pontos