

**SAÍDAS**

Nome	Gen	Clube Origem	AARR Origem	Clube Destino	AARR Destino
SÓNIA PATRÍCIA DE OLIVEIRA FERREIRA	F	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	A.A. PORTO	EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA
SAMANTA MARIA ZUEVA DE OLIVEIRA	F	CLUBE SPIRIDON DE GAIA	A.A. PORTO	SPORTING CLUBE DE BRAGA	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA
HUGO MIGUEL MELO E CASTRO GANCHAS	M	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	A.A. PORTO	INGLESES FUTEBOL CLUBE	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA
PAULO ROBERTO ALMEIDA PAULA	M	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	A.A. PORTO	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA
MIGUEL CARVALHO MIRANDA	M	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	A.A. PORTO	ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA
TIAGO CARVALHO MIRANDA	M	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	A.A. PORTO	ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA
ÁLVARO FRANCISCO DOS REIS ROCHA PEREIRA	M	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	A.A. PORTO	CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
ANA DA CRUZ DIAS	F	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	A.A. PORTO	CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO
ELISABETE DA SILVA PEREIRA	F	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	A.A. PORTO	ATLETA INDIVIDUAL	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
CARLA ISABEL DE ALMEIDA FERREIRA	F	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	A.A. PORTO	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CESARI	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
CAROLINA FERREIRA QUEIRÓS	F	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	A.A. PORTO	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CESARI	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
CARLOS MANUEL BATISTA FERREIRA	M	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	A.A. PORTO	CLUBE ATLÉTICO DE MACEDO DE CAVALEIROS	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGANÇA
TÂNIA MARLENE CARVALHO FERNANDES	F	LEIXÕES SPORT CLUB	A.A. PORTO	CLUBE ATLÉTICO DE MACEDO DE CAVALEIROS	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGANÇA
MAFALDA CAMELO ASSIS	F	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	A.A. PORTO	PENTA CLUBE DA COVILHÃ	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO
THAIS ODÉLIA BERANGER	F	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	A.A. PORTO	SPORT LISBOA E BENFICA	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA
LILIANA OLIVEIRA GONÇALVES	F	C.A.S.T. - CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO	A.A. PORTO	CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE SÃO MARTINHO DE CANDOSO	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA
JOSÉ MARIA TEIXEIRA PIRES	M	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	A.A. PORTO	SOCIEDADE DE RECREIO CEPANENSE	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA
ÂNGELO ANDRÉ DOS SANTOS PEREIRA	M	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA SÃO JOÃO DA SERRA	A.A. PORTO	GRUPO DESPORTIVO ESTRELAS VERMELHAS DE SILVALDE	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
HUGO SERAFIM ROCHA MOREIRA	M	ASSOCIAÇÃO RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DE RIO TINTO	A.A. PORTO	SPORTING CLUBE DE ESPINHO	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
RAFAELA CARLA MAIA ALMEIDA FONSECA	F	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	A.A. PORTO	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
ANA TERESA VIANA DA SILVA AMORIM	F	ASSOCIAÇÃO RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DE RIO TINTO	A.A. PORTO	SPORTING CLUBE DE ESPINHO	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
CARLOS LIMA MONTEIRO	M	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	A.A. PORTO	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO
MARIANA MANE CAMARA	F	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	A.A. PORTO	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA
RAFAEL DINIS MARQUES DE JESUS	M	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	A.A. PORTO	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA
SARA ISABEL FERNANDES DE CARVALHO	F	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	A.A. PORTO	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
RITA MARGARIDA OLIVEIRA BARBOSA	F	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	A.A. PORTO	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERRA	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA
MANUEL JORGE GOMES ALVES	M	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	A.A. PORTO	ATLETA INDIVIDUAL	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA
SUSANA MARIA DAS NEVES DOMINGUES	F	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	A.A. PORTO	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
PEDRO GONÇALO FERNANDES RIBEIRO	M	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	A.A. PORTO	SPORT LISBOA E BENFICA	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA
DIOGO TEIXEIRA GOMES	M	CLUBE SPIRIDON DE GAIA	A.A. PORTO	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA
LARA MARTINS BARBOSA	F	NBA - NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	A.A. PORTO	ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA
CARLOS MANUEL MARTINS DA COSTA	M	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	A.A. PORTO	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
LUCAS HENRIQUE LEITE REIS	M	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	A.A. PORTO	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA
BRAIMA SUNCAR DABÓ	M	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	A.A. PORTO	GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGANÇA
SUSANA CRISTINA SAIDE DA COSTA	F	ATLETA INDIVIDUAL	A.A. PORTO	GRUPO RECREATIVO EIRENSE	ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
DIOGO FILIPE BARROÇA SALDANHA	M	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	A.A. PORTO	GRUPO RECREATIVO EIRENSE	ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
MARIA QUINTELA SANTOS	F	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	A.A. PORTO	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENHA	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA
MÁRIO MIGUEL RODRIGUES ALMEIDA	M	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	A.A. PORTO	GRUPO RECREATIVO EIRENSE	ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
NUNO RAFAEL MARTINS COSTA	M	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	A.A. PORTO	EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA
SILVANA ISABEL FERRIRA MONTEIRO DIAS	F	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	A.A. PORTO	EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA
CARLOS JOSUÉ RAMOS DAS NEVES PESTANA	M	ATLETA INDIVIDUAL	A.A. PORTO	EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA
ANA CATARINA PINHEIRO VIEIRA	F	ASSOCIAÇÃO RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DE RIO TINTO	A.A. PORTO	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CASTELO DE PAIVA	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

**PENDENTES**

Nome	Gen	Clube Origem	AARR Origem	Clube Destino	AARR Destino
HELENA ISABEL DA SILVA MIRANDA	F	AMA - ASSOCIAÇÃO MACIEIRA ATLETISMO	A.A. PORTO	ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA
GUILHERME MARQUES RIBEIRO SANTOS	M	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	A.A. PORTO	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
MARTIM NOVO FAUSTINO	M	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	A.A. PORTO	GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA
AVELINO DA TORRE EUSÉBIO	M	GRUPO CULTURAL E RECREATIVO AGUÇADOURENSE	A.A. PORTO	ATLETA INDIVIDUAL	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA
MARIA DE LOURES ANTÓNIO FERNANDES	F	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	A.A. PORTO	NÚCLEO DE ATLETISMO DE VILA REAL	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE VILA REAL
FRANCISCO MARQUES LEMOS	M	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	A.A. PORTO	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENHA	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA

## ENTRADAS

Nome	Gen	Clube Origem	AARR Origem	Clube Destino	AARR Destino
ALEXANDRE BARROSO MARTINS	M	ÁGUIAS DE MISERICORDIA - ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO SOCIAL CULTURAL E DESPORTIVO DE FERREIROS	A.A. BRAGA	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
INÊS MANUELA PEDROSA DA SILVA	F	CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	A.A. VIANA DO CASTELO	C.A.S.T. - CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
SILVIA ALEXANDRA PEDROSA DA SILVA	F	CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	A.A. VIANA DO CASTELO	C.A.S.T. - CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
RUI MANUEL DA SILVA CARNEIRO	M	ACVSM - ATLÉTICO CLUBE DE VALE S. MARTINHO	A.A. BRAGA	C.A.S.T. - CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
LEONOR ISABEL SILVA SUZANO	F	SPORTING CLUBE DE BRAGA	A.A. BRAGA	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
GIL LOURENÇO SILVA FERREIRA	M	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	A.A. AVEIRO	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
LUÍS RAFAEL RAMOS CONTENTE	M	ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCIAL DE QUINHENDROS	A.D.A. COIMBRA	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
CAROLINA CORREIA NETO	F	GINÁSIO CLUBE DE VILA REAL	A.A. VILA REAL	EAT-ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
ANTÓNIO AUGUSTO DE SOUSA MOREIRA	M	RUN4FUN LDA	A.A. BRAGA	PRIME RUNNING CLUB	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
JOANA MAIA COSTA	F	ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	A.A. BRAGA	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
ANA LUÍSA AFONSO CORREIA	F	CLUBE ATLÉTICO DE MACEDO DE CAVALEIROS	A.A. BRAGANÇA	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
PEDRO HENRIQUE SERRA MARTINS	M	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	ARAMADEIRA	CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
JOÃO DANIEL BATISTA DE OLIVEIRA	M	SPORT CLUBE BEIRA-MAR	A.A. AVEIRO	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA SÃO JOÃO DA SERRA	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
JOAQUIM ALBERTO OLIVEIRA DA SILVA	M	ADOSA - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE POUSADA DE SARAMAGOS	A.A. BRAGA	NAI - NUCLEO AMADOR DE IDÃES	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
JOÃO TORCATO FERNANDES DA SILVA	M	CLUBE DE ATLETISMO AFIPRE TEAM	A.A. BRAGA	NAI - NUCLEO AMADOR DE IDÃES	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
BEATRIZ BORGES ALVES	F	ASSOCIAÇÃO TRILHOS LUSO BUSSACO	A.A. AVEIRO	FUTEBOL CLUBE PENAFIEL	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
LUCIRIO FRANCISCO GARRIDO ACOSTA	M	SPORTING CLUBE DE BRAGA	A.A. BRAGA	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
JOHAN VAZ CALDEIRA	M	EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	A.A. BRAGA	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
ANA SOFIA OLIVEIRA MARINHO	F	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	A.A. BRAGA	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
ANGELICA CLÁUDIA SANTOS PEREIRA CASTRO NEVES	F	GRUPO RECREATIVO EIRENSE	A.D.A. COIMBRA	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
JOÃO CARLOS PINA MOTA	M	JUVENTUDE VIDIGALENSE	A.D.A. LEIRIA	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
PEDRO HENRIQUE PINTO CERQUEIRA DA SILVA	M	SPORTING CLUBE DE BRAGA	A.A. BRAGA	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
INÊS SOFIA LEBRE VIEIRA	F	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA CULTURAL E RECREATIVA DO BAIRRO DOS ANJOS	A.D.A. LEIRIA	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
PEDRO MIGUEL COSTA PINHEIRO	M	SPORT LISBOA E BENFICA	A.A. LISBOA	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
CÁTIA ANDREIA MORGADO PEREIRA	F	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	A.A. LISBOA	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
ANA MARGARIDA DA SILVA CARDOSO LOPES	F	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	A.A. AVEIRO	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
JOSÉ CARLOS DA SILVA SOUSA	M	CENTRO CULTURAL RECREATIVO PRAIA DE MIRA	A.D.A. COIMBRA	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
BRUNO FILIPE DA SILVA CAETANO	M	OLÍMPICO CLUBE DE LAGOS	A.A. ALGARVE	FUTEBOL CLUBE PENAFIEL	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
MARIANA ROSA ANTÓNIO	F	SPORTING CLUBE DE BRAGA	A.A. BRAGA	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
HUGO DAVID PESSOA FONTES	M	CENTRO CULTURAL RECREATIVO PRAIA DE MIRA	A.D.A. COIMBRA	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
DIOGO BAENA MENDES VIEIRA DA SILVA	M	CENTRO CULTURAL RECREATIVO PRAIA DE MIRA	A.D.A. COIMBRA	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
FRANCELINO DE OLIVEIRA RESENDE	M	SPORTING CLUBE DE ESPINHO	A.A. AVEIRO	NASCIDOS PARA CORRER - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
RICARDO JOSE QUEIRÓS	M	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	A.A. AVEIRO	AMA - ASSOCIAÇÃO MACIEIRA ATLETISMO	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
MAFALDA CRISTINA FONSECA OLIVEIRA	F	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	A.A. AVEIRO	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
FRANCISCA SANTOS RODRIGUES DA SILVA	F	CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	A.A. AVEIRO	EAT-ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
BEATRIZ OLIVEIRA GONÇALVES	F	GRECAS - VAGOS	A.A. AVEIRO	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
MARIA JOÃO AZEVEDO BARBOSA	F	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	A.A. LISBOA	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
ANA RAQUEL TAVARES PINTO	F	CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	A.A. AVEIRO	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
PEDRO MIGUEL BESSA RIBEIRO	M	PENTA CLUBE DA COVILHÃ	A.A. CASTELO BRANCO	PRIME RUNNING CLUB	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
SÓNIA ALEXANDRA DOS REIS BORGES	F	ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	A.A. GUARDA	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
BEATRIZ NUNES FERREIRA NEVES NAMORA	F	ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	A.A. SANTARÉM	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
MARLENE JESUS GOMES ARAÚJO	F	SPORTING CLUBE DE BRAGA	A.A. BRAGA	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
TOMÁS ALVES DINIS	M	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	A.A. LISBOA	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
FILIPA FURTADO SILVA ROLO MARTINS	F	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERRA	ARAMADEIRA	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

## PENDENTES

Nome	Gen	Clube Origem	AARR Origem	Clube Destino	AARR Destino
VITORIA PATRICIA TEIXEIRA DE OLIVEIRA	F	SPORTING CLUBE DE BRAGA	A.A. BRAGA	ATELA INDIVIDUAL	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

**TROCAS**

Nome	Gen	Clube Origem	Clube Destino
AFONSO FERREIRA DA CRUZ CONCEIÇÃO	M	ATLETA INDIVIDUAL	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA
AGOSTINHO FERNANDO PEREIRA PROENÇA	M	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	ATLETA INDIVIDUAL
ALBERTO MANUEL PEREIRA BAPTISTA	M	DESCOBRER DESTREZA - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	NBA - NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR
ALBINA MARIA DA COSTA GAVINA DE SOUSA	F	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA
AMÂNDIO FERNANDO SARAIVA DA SILVA	M	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	CLUBE POPULAR DOS TRABALHADORES DO BAIRRO DE CARCAVELOS
ANA CLARA DE ALMEIDA BARROS	F	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO
ANA CRISTINA STANISIÈRE DOS SANTOS GUEDES	F	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	CLUBE SPIRIDON DE GAIA
ANA MARIA TEIXEIRA DA CUNHA FERREIRA	F	LEIXÕES SPORT CLUB	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS
ANA PATRÍCIA DIAS MOREIRA	F	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	CLUBE SPIRIDON DE GAIA
ANA PAULA CORREIA DOS SANTOS MOTA	F	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO
ANA RITA CARVALHO EUSÉBIO	F	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS
ANA RITA MARTINS DOS SANTOS CRESPO DA SILVA	F	FUTEBOL CLUBE PENAFIEL	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE ANCEDE
ANA SOFIA RAMOS GOMES	F	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA
ANTÓNIO DOS SANTOS MONTEIRO BORGES PIRES	M	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL
ANTÓNIO JOSÉ VALENTE FERREIRA DOS SANTOS	M	NASCIDOS PARA CORRER - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS
ANTÓNIO MANUEL FARIA DO NASCIMENTO	M	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA SÃO JOÃO DA SERRA
BALTASAR SOARES DE SOUSA	M	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA
BEATRIZ STANISIÈRE GUEDES ESMERIZ	F	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	CLUBE SPIRIDON DE GAIA
CARLA ALEXANDRA PINTO SOARES MENDES	F	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL
CARLA VIRGÍNIA VIEIRA CORTEZ MARQUES	F	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO
CARLOS DANIEL ALDEIAS DA SILVA REIS	M	ASSOCIAÇÃO RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DE RIO TINTO	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA
CARLOS EMANUEL AZEVEDO VAZ DA SILVA	M	FUTEBOL CLUBE PENAFIEL	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE ANCEDE
CAROLINA DA FONSECA COUTINHO	F	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL
CLARISSE BRAGA DE OLIVEIRA MARQUES PEREIRA	F	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA
DANIEL DAVID MENDES MONTEIRO	M	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC
DANIEL VIEIRA PINHEIRO	M	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	PORTO ANTISTRESS CLUBE
DANIELA NETO NOGUEIRA	F	ADL - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE LUSTOSA	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL
DIANA DIAS PEREIRA	F	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA
DINIS ALEXANDRE FERREIRA MONTENEGRO DE NORONH	M	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA
ELSA RAQUEL AGUIAR LOPES ROCHA	F	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	ASSOCIAÇÃO RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DE RIO TINTO
FÁBIO JOSÉ LEITÃO BARBOSA	M	FUTEBOL CLUBE PENAFIEL	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DO MARCO DE CANAVESES 09
FILIFE ANDRÉ LOPES FARIA DA CUNHA MARTINS	M	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA
FILIFE JOSÉ FERRAZ DA GRAÇA	M	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA
GASPAR BAUCHET OLIVEIRA	M	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA
GASPAR NOVAIS DE SOUSA PINTO FERREIRA	M	ATLETA INDIVIDUAL	FUTEBOL CLUBE PENAFIEL
GONÇALO JOSÉ SOUSA MIRANDA	M	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC
GUILHERME BARROS MOREIRA	M	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	LEIXÕES SPORT CLUB
GUSTAVO DE ALMEIDA BARROS	M	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO
GUSTAVO PINTO DE CARVALHO	M	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	CLUBE SPIRIDON DE GAIA
HÉLDER FILIPE DA SILVA PEREIRA GONÇALVES DE ARAÚJ	M	LEIXÕES SPORT CLUB	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA
HÉLIO MANUEL DA COSTA ALMEIDA	M	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE

HUGO MANUEL DE JEUS SILVA	M	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC
INÊS BEATRIZ DUARTE PEREIRA RIBEIRO DA CUNHA	F	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA
INÊS DO VALE MOREIRA	F	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO
JANINE MARIA DE FIGUEIREDO VAZ AIMÉ	F	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM
JOANA FILIPA CAMPOS CORREIA DA SILVA	F	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	CLUBE SPIRIDON DE GAIA
JOÃO PAULO DIAS MOREIRA	M	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	CLUBE SPIRIDON DE GAIA
JOÃO PEDRO LOPES FARIA DA CUNHA MARTINS	M	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA
JORGE FILIPE SANTOS GONÇALVES	M	ATLETA INDIVIDUAL	CAF - CLUBE DE ATLETISMO DE FREAMUNDE
JORGE LUÍS FERNANDES ROCHA	M	ATLETA INDIVIDUAL	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA
JORGE MIGUEL LOPES DA SILVA	M	CASA DO BENFICA EM PAREDES	UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA
JOSÉ ALBERTO CRUZ GRAÇA	M	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	NASCIDOS PARA CORRER - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA
JOSÉ AUSPÍCIO FERNANDES	M	ATLETA INDIVIDUAL	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO
JOSÉ MARIA ALMADA PEDROSA	M	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA
JOSÉ MIGUEL SOUSA AZEVEDO	M	ATLETA INDIVIDUAL	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM
JOSÉ RICARDO DA SILVA MOREIRA	M	FUTEBOL CLUBE PENAFIEL	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DO MARCO DE CANAVESES 09
LARA DANIELA MADUREIRA PEREIRA	F	FUTEBOL CLUBE PENAFIEL	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DO MARCO DE CANAVESES 09
LARA MACHADO PEREIRA	F	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA
LEANDRO MIGUEL MONTEIRO SILVA	M	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA SÃO JOÃO DA SERRA	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC
LEONOR AZEVEDO DA SILVA NÉRI	F	CLUBE DESPORTIVO COLÉGIO NOVO DA MAIA	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO
LEONOR MATEUS DE ALMEIDA	F	ATLETA INDIVIDUAL	CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO
LEONOR SOFIA CARVALHO GOMES	F	LEIXÕES SPORT CLUB	CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO
LILIANA MARIA FERREIRA DA SILVA ROCHA	F	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC
LUÍS CARLOS BARROS VIEGAS	M	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO
LUÍS MIGUEL ALVES CORREIA DA SILVA	M	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	CLUBE SPIRIDON DE GAIA
MARCO ANTÓNIO DOS SANTOS BARBOSA	M	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VILARINHO DE CIMA
MARCO ANTÓNIO MONTEIRO DE MELO	M	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC
MARIA BARREIRINHO FERNANDES COVELO RODRIGUES	F	CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM
MARIA SAMPAIO FERREIRA	F	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	NBA - NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR
MARIANA BEATRIZ FERREIRA SANTOS TAVARES	F	CLUBE SPIRIDON DE GAIA	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL
MARIANA DE ALVES AZENHA	F	EAT-ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC
MARIANA GONÇALVES PINTO	F	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL
MARIANA LEONOR COUTO PEREIRA	F	CASA DO BENFICA EM PAREDES	UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA
MARISA ALEXANDRA DA ROCHA VIEIRA	F	ATLETA INDIVIDUAL	FUTEBOL CLUBE PENAFIEL
MARTA ALEXANDRA PINTO SOARES MENDES	F	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL
MELISSA SERENO MOREIRA	F	CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC
MIGUEL ÂNGELO SOUSA RIOS DA COSTA	M	PRIME RUNNING CLUB	ASSOCIAÇÃO CORONADO RUNNERS
MIGUEL CARVALHO VIEIRA DA COSTA	M	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA
MÓNICA RAQUEL LOPES DA SILVA	F	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS
NUNO DUARTE GAMA TAVARES	M	LEIXÕES SPORT CLUB	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC
NUNO MIGUEL SILVA	M	ATLETA INDIVIDUAL	LEIXÕES SPORT CLUB
PAULO CÉSAR DA COSTA ROCHA	M	ATLETA INDIVIDUAL	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC
RAFAELA CARDOSO DE SÁ	F	ATLETA INDIVIDUAL	NBA - NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR
RAQUEL FERNANDES DE MOURA	F	CLUBE DESPORTIVO COLÉGIO NOVO DA MAIA	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC
RAUL PINTO FERREIRA	M	ATLETA INDIVIDUAL	FUTEBOL CLUBE PENAFIEL



RICARDO HENRIQUE SANTOS RODRIGUES	M	ATLETA INDIVIDUAL	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC
RICARDO JOSÉ DA SILVA GOMES	M	NASCIDOS PARA CORRER - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	CLUBE POPULAR DOS TRABALHADORES DO BAIRRO DE CARCAVELOS
RITA DE SOUSA QUEIRÓS	F	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA
RITA MOREIRA TOMÉ	F	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO
SAMUEL FILIPE CARVALHO MARQUES	M	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA SÃO JOÃO DA SERRA
SANDRA CRISTINA SOUSA CAMPOS CORREIA	F	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	CLUBE SPIRIDON DE GAIA
SARA BERNARDETE DA SILVA NUNES	F	ATLETA INDIVIDUAL	CLUBE POPULAR DOS TRABALHADORES DO BAIRRO DE CARCAVELOS
SERAFIM FERNANDO NOGUEIRA ALVES GADELHO	M	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO
SÍLVIA DA CONCEIÇÃO SILVA TEIXEIRA	F	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VILARINHO DE CIMA
SOFIA RÊMA GUERRA	F	CLUBE SPIRIDON DE GAIA	EAT-ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA
SÓNIA ALEXANDRA MARTINS CARVALHO EUSÉBIO	F	ATLETA INDIVIDUAL	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO
TIAGO FIGUEIREDO SILVA	M	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO
TIAGO MARTINHO BABO PEREIRA	M	FUTEBOL CLUBE PENAFIEL	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DO MARCO DE CANAVESES 09
TOMÁS OSÓRIO DE CASTRO FERREIRA DE AZEVEDO	M	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA
TONY ANDREW LOPES CALVO	M	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL
ULISSES MANUEL CARNEIRO LOPES	M	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	CLUBE POPULAR DOS TRABALHADORES DO BAIRRO DE CARCAVELOS