



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C.M. Porto

Exm^o. Senhor
PRESIDENTE DA
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA NOVA DE GAIA

N/Ofício nº 78/2022

Porto, 26 de dezembro de 2022

ASSUNTO: Corrida Centenário Futebol Clube de Avintes 2023

- Parecer Técnico Favorável -

Exm^o. Sr^o. Presidente;

Os nossos respeitosos cumprimentos.

De acordo com o Decreto-Lei nº 310/2002, de 18 de Dezembro, o Departamento Técnico da Associação de Atletismo do Porto vem pelo presente apresentar a V. Ex^a, a documentação necessária, verificada e aprovada por este departamento de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA, inerente à organização da prova em assunto.

DESIGNAÇÃO: Corrida Centenário Futebol Clube de Avintes 2023

ORGANIZAÇÃO: Futebol Clube de Avintes, J.F. Avintes e Clube Spiridon de Gaia

DATA e HORA: 26 de fevereiro de 2023, 10h

LOCAL de PARTIDA: Rua Rêgo Pinheiro

LOCAL de CHEGADA: Campo Futebol Clube de Avintes

PROVA de CALENDARIO OFICIAL: Sim

Cabe-me Comunicar que esta Associação dá o parecer Técnico favorável para a Corrida.

Cumprimentos

De V. Ex^a.s
Atenciosamente





Corrida Centenário
Futebol Clube de Avintes 2023

REGULAMENTO

Um evento do Futebol Clube de Avintes com o apoio
organizativo da Junta de Freguesia Avintes e do Clube
Spiridon de Gaia



Corrida Centenário FC Avintes 2023

Regulamento

1. Apresentação

O Futebol Clube de Avintes, com o apoio organizativo Junta de Freguesia de Avintes e do Clube Spiridon de Gaia, promoverão uma prova de atletismo em estrada designada ***Corrida Centenário FC Avintes 2023***, que incluirá também uma ***Caminhada***. Esta iniciativa tem por objetivo comemorar o ***Centenário FC Avintes***, promovendo o desporto e as boas práticas ao nível da saúde preventiva.

A ***Corrida Centenário FC Avintes 2023*** terá lugar no **dia 26 de fevereiro 2023, pelas 10h00**, com a extensão de 7.000 metros (Corrida); a ***Caminhada*** terá cerca de 5.000 e ambas serão realizadas na Vila de Avintes.

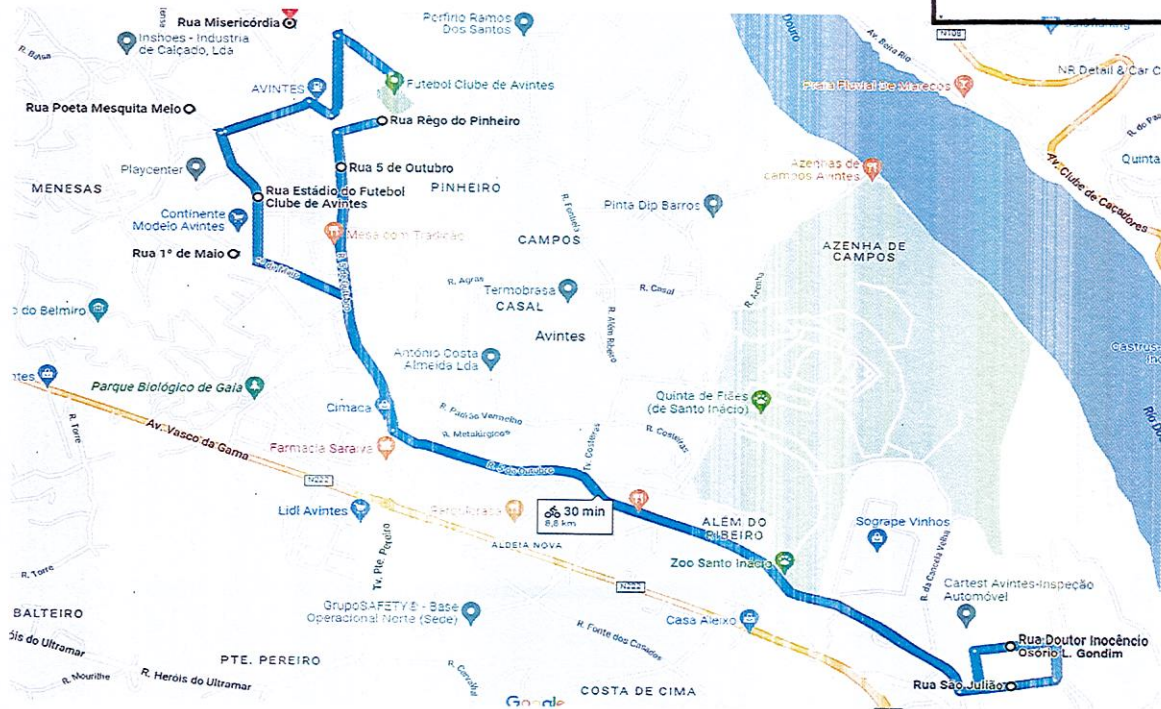
A direção técnica estará a cargo de um diretor técnico devidamente credenciado, bem como a prova será ajuizada por um Juiz presidente da Associação de Atletismo do Porto, de acordo com regulamento da Federação Portuguesa de Atletismo.

A ***Corrida Centenário FC Avintes 2023*** é uma prova devidamente validada e credenciada junto da Federação Portuguesa de Atletismo e sua associada a Associação de Atletismo do Porto

1.1. Percurso Corrida

Partida: Rua Rêgo Pinheiro; Rua 5 de Outubro até a Rua São Julião (onde será a zona de abastecimento); Rua Dr. Inocêncio Osório L. Gondim; Rua 5 de Outubro; Rua 1º de Maio; Rua Estádio FC Avintes; Rua Poeta Mesquita Melo; Praça Escultor Henrique Moreira; Rua Escola Central; Rua Padre Manuel Heitor.

Chegada: Campo Futebol Clube de Avintes.



A prova realizar-se-á com partida simultânea de todos os participantes sendo as classificações por escalões apenas Masculinos e Femininos.

1.2. Percurso Caminhada

Partida: Rua Rêgo Pinheiro; Rua 5 de Outubro; Rua 1º de Maio; Rua Estádio FC Avintes; Rua Poeta Mesquita Melo; Praça Escultor Henrique Moreira; Rua Escola Central; Rua do Outão; Travessa do Outão; Rua das Velhas; Rua de Pousada.

Chegada: Campo Futebol Clube de Avintes.

2. Escalões

Os participantes inscritos serão considerados apenas nos escalões **Femininos e Masculinos**.

3. Inscrição

3.1. Datas de inscrição

A inscrição na prova (Corrida) pode ser realizada em duas fases:

1.ª fase – de **26 de dezembro de 2022 a 12 de fevereiro de 2023** com o valor de inscrição de **8€** por atleta;

2.ª fase – de **13 de fevereiro de 2023 a 23 de fevereiro de 2023** com o valor de inscrição de **10€** por atleta.

A inscrição na Caminhada pode ser realizada até **23 de fevereiro 2023** com o valor de **5€**.



3.2. Formas de inscrição

3.2.1. Pode ser efetuada enviando email para mcosta.spiridon@gmail.com com os seguintes dados:

- Nome, Data Nasc., Nr. BI/CC, Equipe, Tamanho T-Shirt

3.2.2. Contactos:

mcosta.spiridon@gmail.com - Manuel Alberto Costa - 912685291

3.3. Contabilização das inscrições

A inscrição apenas será contabilizada após pagamento por transferência Bancária,

NOME CLUB SPIRIDON DE GAIA

IBAN PT50 0010 0000 2406 0050 0013 2

para

A prova terá o limite de inscrições de 300 atletas.

3.4. Direitos da inscrição

Cada inscrição na **Corrida** dá direito a um saco com t-shirt técnica, a participação efetiva será premiada com uma medalha comemorativa e uma Broa de Avintes.

Cada inscrição na **Caminhada** dá direito a um saco com t-shirt técnica.

3.5. Anulação da inscrição

As inscrições poderão ser canceladas não se verificando, contudo, a devolução do valor pago.

4. Organização

Em colaboração com as autoridades policiais o tráfego de viaturas no decorrer da prova será impedido, sendo que a organização não se responsabiliza por qualquer acidente ou dano sofrido pelos concorrentes. No entanto, todos os participantes não federados estarão cobertos por um seguro desportivo a cargo da organização. Está, igualmente, prevista a colaboração dos Bombeiros Voluntários de Avintes.

Não será permitido o acompanhamento da prova por veículos motorizados, exceto os credenciados pela organização, resultando daí a desclassificação da equipa e dos atletas. Será igualmente vedado o acompanhamento da prova com bicicleta.

A organização garante a existência de um abastecimento líquido aos 3.000 metros.



4.1. Distribuição de dorsais

Os dorsais serão entregues na Casa da Cultura em Avintes nas seguintes datas e horários:

- **Sábado, 25 de Fevereiro de 2023 entre as 10h as 20h.**
- **Domingo, dia 26 de Fevereiro de 2023 apenas até às 9h, na CASA da Cultura.**

5. Prémios

Estarão em disputa os seguintes prémios:

- Troféu para os primeiros 5 classificados de cada escalão (masculinos e femininos).
- Os troféus serão entregues no palco que se encontrará instalado no Campo do Futebol Clube de Avintes às 12h00.

Todos os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização, tomando como referência o regulamento da Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato da Federação Portuguesa de Atletismo.

Avintes, 26 de Dezembro de 2023