



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C.M. Porto

*Exmº. Senhor*  
**PRESIDENTE DA**  
**CÂMARA MUNICIPAL DE PAREDES**

**N/Ofício nº 1/2023**

**Porto, 2 de janeiro de 2023**

ASSUNTO: Campeonato Regional Corta Mato das 4 e dos 8

**- Parecer Técnico Favorável –**

Exmº. Srº. Presidente;

Os nossos respeitosos cumprimentos.

De acordo com o Decreto-Lei nº 310/2002, de 18 de Dezembro, o Departamento Técnico da Associação de Atletismo do Porto vem pelo presente apresentar a V. Ex<sup>a</sup>, a documentação necessária, verificada e aprovada por este departamento de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA, inerente à organização da prova em assunto.

**DESIGNAÇÃO:** Campeonato Regional Corta Mato das 4 e dos 8

**ORGANIZAÇÃO:** Casa Benfica em Paredes

**DATA e HORA:** 21 de janeiro de 2023, pelas 14:00 horas

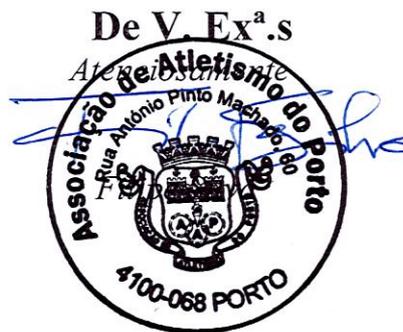
**LOCAL de PARTIDA:** Parque da Cidade de Paredes

**LOCAL de CHEGADA:** Parque da Cidade de Paredes

**PROVA de CALENDARIO OFICIAL:** Sim

Cabe-me Comunicar que esta Associação dá o parecer Técnico favorável para a Corrida.

Cumprimentos





**CAMPEONATO REGIONAL CORTA-MATO DAS 4 E DOS 8  
CORTA-MATO JOVEM**

**21 de janeiro de 2023 - Sábado - 14h00  
- Paredes -**

**CORTA-MATO JOVEM**

<b>HORA</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>ANO NASC.</b>	<b>SEXO</b>	<b>DISTÂNCIA</b>
14h00	Benjamins A	2014-2015-2016-2017	Fem-Mas	500 mts
	Benjamins B	2012-2013	Fem-Mas	1.000 mts
	Infantis	2010-2011	Fem	1.500 mts
	Infantis	2010-2011	Mas	2.000 mts
	Iniciados	2008-2009	Fem	2.500 mts
	Iniciados	2008-2009	Mas	3.000 mts
	Juvenis	2006-2007	Mas	4.000 mts

**CORTA-MATO REGIONAL DAS 4 E DOS 8**

<b>HORA</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>ANO NASC.</b>	<b>SEXO</b>	<b>DISTÂNCIA</b>
	Juvenil	2006-2007	Fem	4.000 mts
	Júnior	2004-2005	Fem	4.000 mts
	Sénior	2003 e anteriores	Fem	4.000 mts
	Vet F35	35 a 49 anos	Fem	4.000 mts
	Vet F50	+ 50 anos	Fem	4.000 mts
	Júnior	2004 - 2005	Mas	8.000 mts
	Sénior	2003 e anteriores	Mas	8.000 mts
	Vet M35	35 a 39 anos	Mas	8.000 mts
	Vet M40	40 a 44 anos	Mas	8.000 mts
	Vet M45	45 a 49 anos	Mas	8.000 mts
	Vet M50	50 a 54 anos	Mas	8.000 mts
	Vet M55	55 a 59 anos	Mas	8.000 mts
	Vet M60	+ 60 anos	Mas	8.000 mts





## REGULAMENTO:

1. Este **Corta-Mato** destina-se a atletas filiados, **com situação regularizada**, na A. A. Porto, e na plataforma Lince até 4<sup>a</sup>feira anterior à competição. (18 janeiro).
2. Nesta competição **só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados** em cada prova no programa/horário.
3. **Classificação Colectiva - Corta-Mato das 4 e dos 8:**
  - Feminino:** Contam as **4 (quatro)** atletas femininas melhor classificadas, de cada equipa, dos escalões de Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos
  - Masculino:** Contam os **8 (oito)** atletas masculinos melhor classificados, de cada equipa, dos escalões de Juniores, Seniores e Veteranos
4. **Prémios - Corta-Mato das 4 e dos 8:**
  - Medalhas** aos 3 (três) primeiros atletas classificados, individualmente, de cada sexo.
  - Medalhas** aos elementos que fizeram parte das equipas vencedoras de cada sexo.
  - Troféus** aos clubes classificados nos 3 (três) primeiros lugares de cada sexo.
5. **Classificação Individual e Coletiva do Corta-Mato Jovem:**
  - Individualmente** - Haverá troféus para todos os 3 (três) primeiros classif. por escalão e sexo .
  - Colectivamente** – Haverá troféus para as 3 (três) primeiras equipas, englobando todos os escalões Jovem, contando para o efeito os 10 melhores atletas classificados de cada escalão / Sexo, sendo atribuído (por pontos – 1º 10 pontos, 2º 9 pontos .... Do 10º - 1 ponto).
6. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
7. Atletas filiados na Associação de Atletismo do Porto não necessitam de inscrição, basta apresentar o dorsal anual à partida da prova.

**Clubes e Atletas Federados da AAPorto basta concluírem o processo de filiação na Plataforma Lince até 4<sup>a</sup>feira, dia 18 janeiro.**

**Em anexo lista de prémios coletivos.**





## PRÉMIOS COLETIVOS

### PRÉMIOS – APOIOS AOS CLUBES DA A.A. PORTO

#### CORTA-MATO DAS 4

1ª EQUIPA – 100€

2ª EQUIPA – 75€

3ª EQUIPA – 50€

#### CORTA-MATO DOS 8

1ª EQUIPA – 100€

2ª EQUIPA – 75€

3ª EQUIPA – 50€

### PRÉMIOS PARA CLUBES FEDERADOS (NA AA PORTO E DE OUTRAS ASSOCIAÇÕES REGIONAIS)

#### CORTA-MATO JOVEM – CLASSIFICAÇÃO POR PONTOS

1ª EQUIPA – 75€

2ª EQUIPA – 50€

3ª EQUIPA – 30€

4ª EQUIPA – 25€

5ª EQUIPA – 25€

6ª EQUIPA – 25€

7ª EQUIPA – 25€

8ª EQUIPA – 25€

### PRÉMIOS PARA CLUBES FEDERADOS (NA AA PORTO E DE OUTRAS ASSOCIAÇÕES REGIONAIS)

Clube com mais participantes – 75€

2º Clube com mais participantes – 50

3º Clube com mais participantes – 40€

