



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C.M. Porto

Exm.º. Senhor
PRESIDENTE DA
CÂMARA MUNICIPAL DE PAREDES

N/Ofício nº 3/2023

Porto, 13 de janeiro de 2023

ASSUNTO: Trail Vilarinho Cima

- Parecer Técnico Favorável –

Exm.º. Sr.º. Presidente;

Os nossos respeitosos cumprimentos.

De acordo com o Decreto-Lei nº 310/2002, de 18 de Dezembro, o Departamento Técnico da Associação de Atletismo do Porto vem pelo presente apresentar a V. Ex^a, a documentação necessária, verificada e aprovada por este departamento de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA, inerente à organização da prova em assunto.

DESIGNAÇÃO: Trail Vilarinho Cima

ORGANIZAÇÃO: Associação Cultural e Recreativa Vilarinho de Cima

DATA e HORA: 5 de fevereiro de 2023, pelas 09:00h

LOCAL de PARTIDA: Associação Cultural e Recreativa Vilarinho de Cima

LOCAL de CHEGADA: Associação Cultural e Recreativa Vilarinho de Cima

PROVA de CALENDARIO OFICIAL: Não

Cabe-me Comunicar que esta Associação dá o parecer Técnico favorável para a Corrida.

Cumprimentos

De V. Ex^a.s

Atenciosamente





Regulamento Trail Vilarinho Cima

Este evento será realizado no concelho de Paredes, na freguesia de Gandra, no dia 05 de fevereiro de 2023, com partidas/chegadas nas instalações da Associação Cultural e Recreativa Vilarinho Cima. Coordenadas (41.17800,-8.43163)

1. Condições de participação

- **Idade participação diferentes provas**

O Trail Vilarinho de Cima é uma prova que percorre trilhos e caminhos da freguesia de Gandra e arredores.

A Caminhada será aberta a menores desde que acompanhados por uma pessoa maior de idade, O Mini-Trail está aberto a maiores de 16 anos e o Trail será aberto apenas a maiores de idade.

1.2. Inscrição regularizada

A inscrição será feita www.portimer.pt , não sendo necessário enviar comprovativo de pagamento. No momento de levantamento de dorsal é necessário levar documento de identificação referente à inscrição e comprovativo de inscrição.

1.3. Condições físicas

Para participar é indispensável:

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado fisicamente e mentalmente.

- De ter adquirido, antes do evento, capacidades reais de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas.

- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas tais como nevoeiro e chuva.

- Saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc;

- Estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas.

1.4. Definição possibilidade de ajuda externa

Os atletas não podem receber ajuda externa fora dos locais de abastecimento, podendo ser desclassificados.



1.5. Colocação dorsal

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e sendo obrigatório ser usado à frente do atleta e de preferência a altura do peito. O atleta que não cumpra será penalizado em 10 minutos por cada vez que seja chamado à atenção, não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação. O Chip fornecido aos atletas do Trail e Mini Trail deverá ser obrigatoriamente colocado na sapatilha, ou no caso de **chip no dorsal ser colocado à frente**, sob pena de não ser classificado, a caminhada é não competitiva e não terá chip.

1.6. Regras de conduta desportiva

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.

2. Prova

2.1. Apresentação da prova (s) / Organização

O Trail Vilarinho De Cima é organizado pelo Grupo Desportivo da Associação Vilarinho Cima e será realizado no dia 05 de fevereiro de 2023, junto às instalações da Associação Vilarinho Cima em Gandra-Paredes independentemente das condições climáticas do dia, desde que a organização entenda que não ofereçam risco aos participantes. A organização acompanha, em permanência, a evolução das condições meteorológicas podendo anular a prova em qualquer altura.

O Trail Vilarinho Cima será constituído por 3 eventos:

- Trail – cerca de 21 kms
- Mini Trail – cerca de 13 kms
- Caminhada – cerca de 8 kms, sem fins competitivos.

(a organização reserva o direito de alterar as distâncias se assim o entender)

2.2. Programa/Horário

Dia 04 de Fevereiro (Sábado)



10h00 – Abertura do secretariado para entrega de dorsais – O secretariado funcionará nas instalações da Associação Vilarinho Cima, situado na Rua Alberto Coelho Moreira, 229 (41°12'03.8"N 8°27'16.0"W)

12.30h/14.00h – Secretariado encerrado para almoço

18h00 – Encerramento do secretariado.

Dia 05 fevereiro (Domingo)

07h30 – Abertura do secretariado para entrega de dorsais;

08h15 – Hora limite para levantamento de dorsais.

08h45 – Controlo zero Trail

09h00 – Partida Trail

09h10 – Controlo Zero Mini Trail

09h30 - Partida Mini Trail, após, partida da Caminhada

10h30 – Chegada Prevista 1ºs classificados Mini Trail Vilarinho Cima

11h15 – Chegada Prevista 1ºs classificados Trail Vilarinho Cima

12h30 – Horário Previsto para Cerimónia de entrega de prémios do Evento Trail Vilarinho Cima

14h00 – Encerramento do Trail Vilarinho Cima

(horários sujeitos a alterações)

2.3. Distância / Altimetria / Dificuldade ATRP

Serão disponibilizadas na página do facebook as indicações técnicas da prova.

2.4. Mapa / Perfil Altimétrico / Descrição do Percurso

Será disponibilizado no decorrer da semana anterior ao evento na nossa página de facebook

2.5. Tempo Limite

O tempo limite para o Trail Vilarinho Cima será de 4.00 horas.



Haverá barramento horário no último posto de controlo de cada prova, pelas 11:15h, assim os atletas de cada prova que não completarem o percurso até ao último posto de controlo da respectiva prova até à hora supra será desclassificado e retirado de prova.

Ultrapassando o tempo de passagem limite, os atletas deverão afastar-se, pois nem a organização nem os serviços de assistência podem garantir a sua segurança, podendo “os corredores vassouras” levantarem as fitas de marcação do percurso após o tempo limite. Se a organização entender afastar um atleta devido ao seu estado de saúde este assim o deve fazer, de modo a garantir o seu bem-estar.

2.6. Metodologia de controlo de tempos

www.portimer.pt

2.7. Postos de controle

A definir pela organização em locais que a mesma julgue pertinentes, sendo em caso de controle o atleta obrigado a exibir o seu dorsal sob pena de desclassificação. ---
Os atletas que não efetuarem controlo nos pontos de cronometragem intermédios serão desclassificados. ---

2.8. Locais de abastecimento

A indicar juntamente com o gráfico de altimetria

2.9. Material obrigatório

Trail Longo 21km, Trail Curto 13km e caminhada - Telemóvel totalmente operacional, apito, e depósito de água

A organização não irá fornecer copos nos abastecimentos, sendo o participante responsável pelo seu próprio copo.

(Sendo ainda aconselhável, corta-vento, chapéu ou gorro).

2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário

A prova irá decorrer em alguns troços de passagem com tráfego rodoviário.

A prova será em open road, ou seja, todos os atletas terão que tomar as devidas precauções ao circularem ou atravessarem nos troços rodoviários.

2.11. Penalizações / desclassificações

Será penalizado ou desclassificado todo aquele que:

- a: não leve o material obrigatório (desclassificado)
- b: não complete a totalidade do percurso (desclassificado)
- c: deteriore ou suje o meio por onde passe (desclassificado)



O não cumprimento da presente alínea implica a imediata desclassificação e retirada do local de prova. (nos locais imediatamente após os postos de abastecimento serão alvo de fiscalização)

d: não leve o dorsal bem visível (penalizado em 15min)

e: alteração do dorsal (desqualificação)

f: ignore as indicações da organização (penalizado em 1h)

g: tenha alguma conduta anti-desportiva (desclassificado)

h: não passe nos postos de controlo (penalizado 2h)

i: receba qualquer tipo de ajuda fora dos locais de abastecimento (desclassificação)

2.12. Seguro desportivo

O evento terá um seguro de acidentes pessoais para todos os atletas devidamente inscritos, o qual estará de acordo com a legislação em vigor (Dec. Lei 10/2009), que obriga todos os promotores e organizadores de eventos desportivos à realização de seguro de acidentes pessoais com os capitais mínimos obrigatórios:

O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas. A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para efetivar a participação ao seguro.

3. Inscrições

3.1. Processo inscrição

As inscrições terão que ser efetuadas online no site www.portimer.pt onde terá toda a informação referente à prova, qualquer questão relacionada com as inscrições os atletas devem contactar: trailvilarinhocima@gmail.com

Após ser feita a inscrição os atletas terão que regularizar o pagamento no prazo máximo de 48h, após estes dias a inscrição será anulada, sendo necessário fazer novamente a inscrição.

3.2. Valores de inscrição

O período das inscrições vai desde o dia 1 de dezembro até ao dia 29 de Janeiro 2023



Trail Vilarinho Cima – 15,00 euros
Mini-Trail Vilarinho Cima – 12,00 euros
Caminhada – 6,00 euros

Condições especiais para equipas numerosas, contactar paulo@portimer.pt

Para equipas - 10 inscrições feitas oferecemos a inscrição seguinte em forma de voucher
Poderá haver inscrições de última hora se até lá as inscrições não esgotarem.

3.2.1 Lotação

Total: 700 vagas

200 – Trail

300 – Mini Trail

200 - Caminhada

3.3. Condições de devolução do valor de inscrição

Em momento nenhum o valor da inscrição será devolvido caso o atleta desista da prova, a qualquer tempo. Em caso de desistência, somente serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta, que devem ser efetuadas no prazo máximo de 15 dias de antecedência à realização da prova. **Outros motivos poderão ser válidos após análise individual dos casos/motivos.**

3.4. Material incluído com a inscrição

- Dorsal
- T-Shirt
- Seguro de acidentes pessoal
- Abastecimento
- Prémio finisher (Medalha)

3.5. Prémios

Trail e Mini-Trail

Escalão Masculino/Feminino

Geral

Sub-23

Seniores



M40

M50

M60

Equipa

1º, 2º, 3º Troféu

Equipas

Equipa de 3 elementos masculino ou feminino

3.6. Secretariado da prova/horários e local

O secretariado será nas instalações da Associação Vilarinho Cima.

O horário para entrega dos dorsais e inscrições de última hora (se estas não esgotarem) no dia 04 de Fevereiro (Sábado) será das 10h/12.30h e 14h/18h e dia 05 de Fevereiro (Domingo) estará aberto das 07h às 08.15h.

O levantamento do dorsal deverá ser feito pelo próprio, mediante apresentação de documento identificativo ou poderá ser feito por terceiros desde que levem fotocópia do atleta em causa.

3.7. Serviços disponibilizados

Duche após a prova nas Instalações da Associação Vilarinho Cima.

4. Categorias e Prémios

4.1. Definição data, local e hora de entrega de prémios

A entrega dos prémios será no Domingo após as 12h00.

Poderá haver sorteio de material ou outro tipo de produto que a organização venha a angariar.

4.2. Definição das categorias etárias/ sexo / individuais e equipas

Masculinos: Sub-23- 16 a 22 anos, Seniores – 23 a 39 anos, M40 – 40 a 49 anos, M50 – 50 a 59 anos, M60

Femininos: Sub-23 – 16 a 22 anos, Seniores – 23 a 39 anos, M40 – 40 a 49 anos, M50 – 50 a 59 anos, M60

Nota: as idades acima indicadas dizem respeito à idade no dia da competição.



Os 3 primeiros classificados de cada escalão têm direito a prémio, assim como as 3 equipas melhor classificadas (nos prémios por equipas não haverá escalões, sendo considerada “equipa” o conjunto dos 3 primeiros elementos dessa mesma equipa.

Haverá prémio para a equipa mais numerosa no conjunto das 3 provas (Trail, Mini-Trail Curto e Caminhada).

5. Informações

5.1. Como chegar

Associação Vilarinho Cima

Coordenadas GPS: **41.17800,-8.43163**

5.2. Onde ficar

Não disponível

6. Marcação e controles

O percurso estará marcado com fitas sendo obrigatória a passagem pelos controles estabelecidos.

7. Responsabilidade ambiental

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

O não cumprimento do presente ponto implica a imediata desclassificação e retirada do local de prova.

(os locais imediatamente após os postos de abastecimento serão alvo de fiscalização)

8. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os



direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

9. Apoio e emergência

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

10. Casos omissos

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

11. Proteção de Dados

Os participantes confirmar o seu consentimento para que a Organização proceda ao tratamento dos seus dados pessoais para fins de gestão da inscrição no evento.

Os dados pessoais serão partilhados com companhias de seguro, Federações, parceiros e organizações desportivas, de forma a que os participantes possam integrar as diversas competições.

Os dados pessoais serão conservados durante o período necessário para as finalidades para os quais são tratados.

Nos termos do Regulamento Geral da Proteção de Dados assistem aos participantes os seguintes direitos, quando aplicáveis: de limitação do tratamento, de consulta, de acesso, de informação, de retificação, de atualização e/ou eliminação dos dados, direito de oposição, direito ao esquecimento, direito de portabilidade dos dados pessoais e direito de apresentar reclamação a uma autoridade de controlo.

12. Diversos

ATENÇÃO

É EXPRESSAMENTE OBRIGATÓRIO O CUMPRIMENTO DAS NORMAS EM VIGOR DECRETADAS PELA DGS À DATA DO EVENTO.

O NÃO CUMPRIMENTO DAS REFERIDAS NORMAS IMPLICA A OBRIGATORIEDADE DO PREVARICANTE EM ABANDONAR O LOCAL DO EVENTO.—

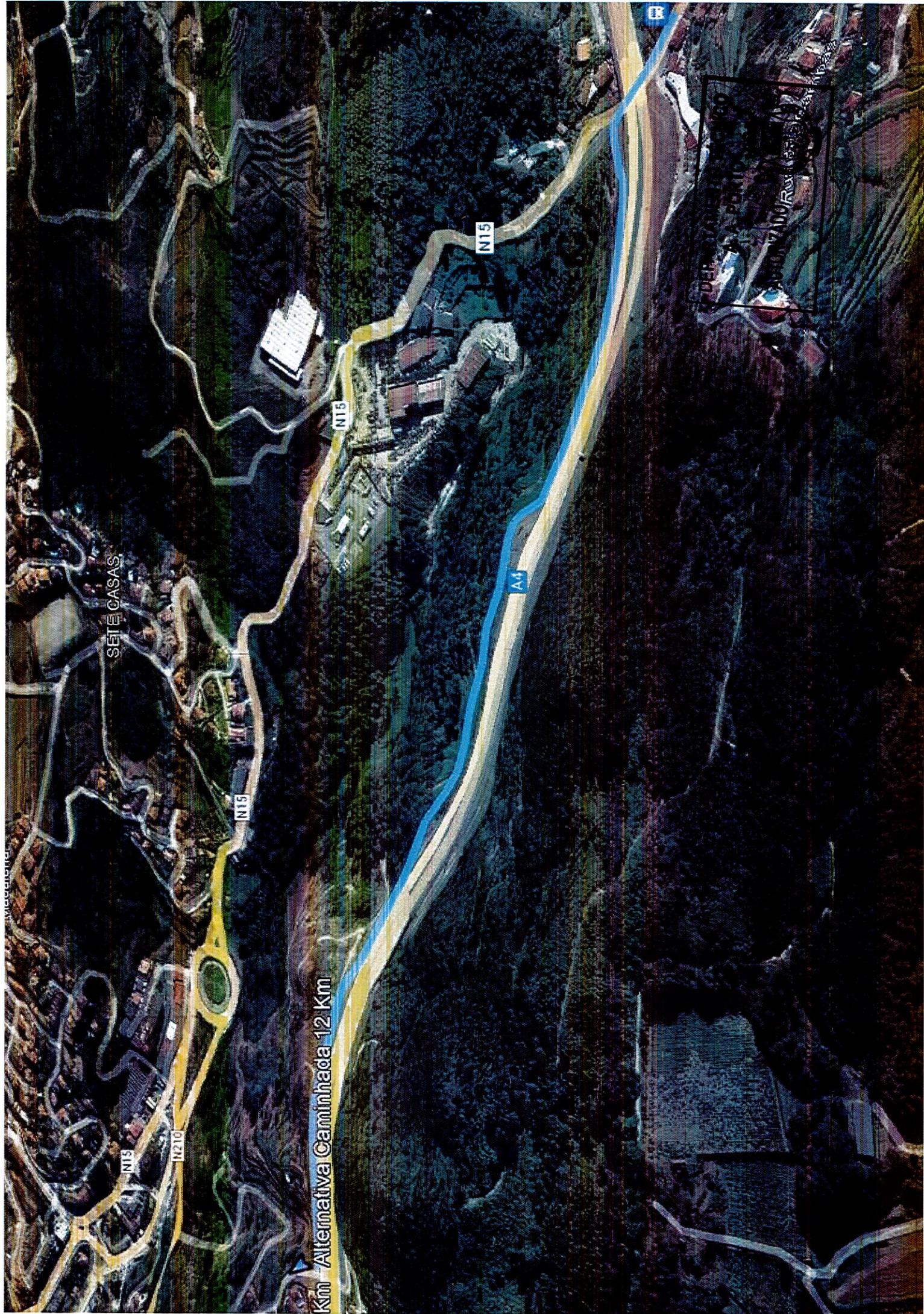
Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação nos cruzamentos de estradas.



A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias para a realização do evento.

Este regulamento ainda pode ser alterado de modo a que fique mais completa a informação.

Este regulamento foi feito de acordo com o “regulamento tipo” da Associação de Trail Running de Portugal.



SETE CASAS

N15

M210

N15

N15

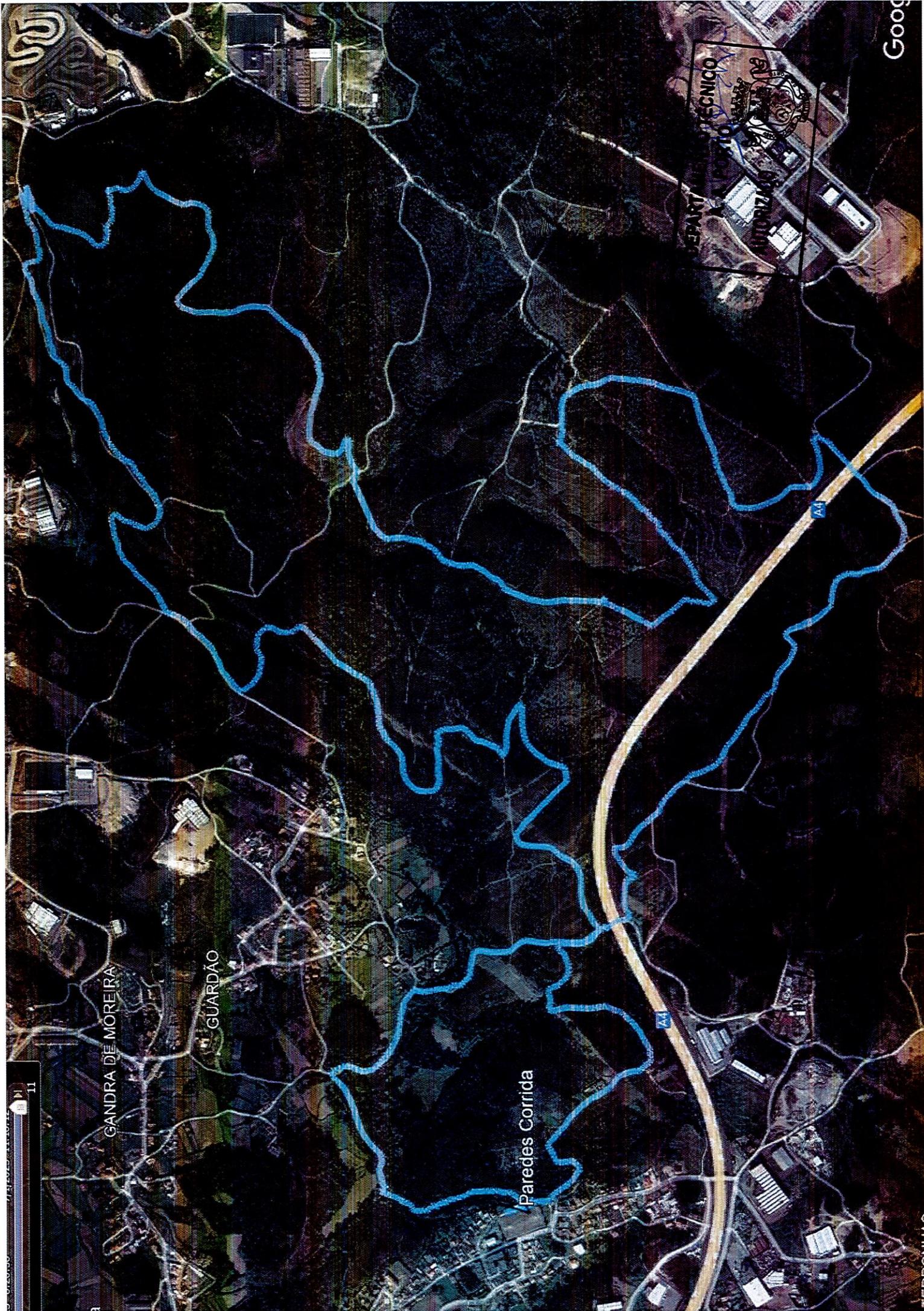
N15

A+

Km Alternativa Caminhada 12 Km

DEPARTAMENTO DE AGRICULTURA RURAL
MUNICÍPIO DE RUISELA

B



GANDRA DE MOREIRA

GUARDÃO

Paredes Corrida

DEPARTAMENTO TÉCNICO
AUTORIZAÇÃO

Goog

TERMINUS