



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C.M. Porto

Exm.º. Senhor
PRESIDENTE DA
CÂMARA MUNICIPAL DE V. N. GAIA

N/Ofício nº 10/2023

Porto, 10 de fevereiro de 2023

ASSUNTO: 5.ª Corrida da Liberdade da União de freguesias de Santa Marinha e São Pedro da Afurada de 10000 metros

- Parecer Técnico Favorável -

Exm.º. Sr.º. Presidente;

Os nossos respeitosos cumprimentos.

De acordo com o Decreto-Lei nº 310/2002, de 18 de Dezembro, o Departamento Técnico da Associação de Atletismo do Porto vem pelo presente apresentar a V. Ex^a, a documentação necessária, verificada e aprovada por este departamento de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA, inerente à organização da prova em assunto.

DESIGNAÇÃO: 5.ª Corrida da Liberdade da União de freguesias de Santa Marinha e São Pedro da Afurada de 10000 metros

ORGANIZAÇÃO: Nascidos para Correr – Associação Desportiva

DATA e HORA: 23 de abril de 2023, 10h.

LOCAL de PARTIDA: Avenida Diogo Leite, junto à Taberninha do Manel, em Santa Marinha, V.N.Gaia

LOCAL de CHEGADA: Avenida Diogo Leite, junto à Taberninha do Manel, em Santa Marinha, V.N.Gaia

PROVA de CALENDARIO OFICIAL: Sim.

Cabe-me Comunicar que esta Associação dá o parecer Técnico favorável para a Corrida.

Cumprimentos



REGULAMENTO



1 – Data e hora da realização do evento

No dia 23 de Abril de 2023, pelas 10H00, realiza-se a 5.^a Corrida da Liberdade da União de freguesias de Santa Marinha e São Pedro da Afurada, com a distância de 10000 metros, com partida e chegada na Avenida Diogo Leite, junto à Taberninha do Manel, em Santa Marinha, Vila Nova de Gaia, integrando ainda uma caminhada com a distância de 4200 metros, sem fins competitivos.

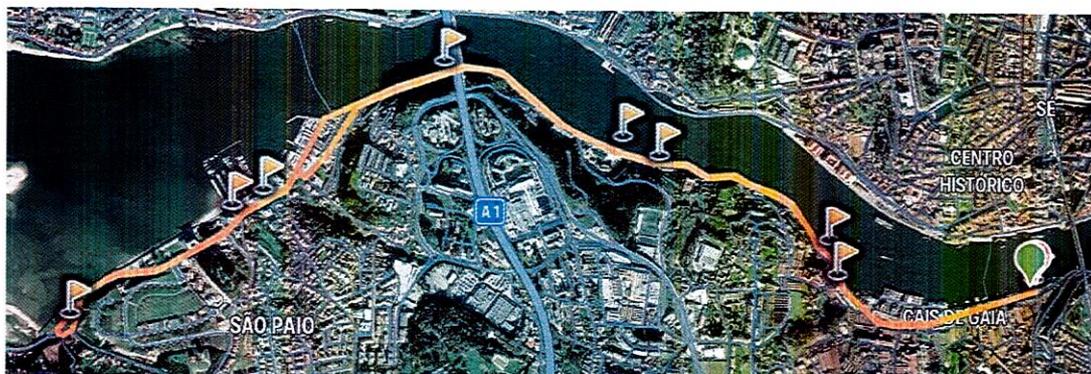
2 – As corridas e a caminhada

Será uma corrida com a distância de 10000 metros, para atletas federados e não federados, nascidos em 2005 e anteriores e a caminhada terá a distância de 4200 metros, destinada a todas as classes etárias e sem fins competitivos.

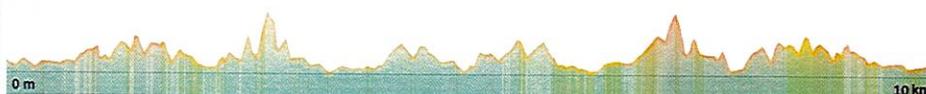
3 – Os percursos

Percurso de 10000 metros

Partida – Avenida de Diogo Leite; Avenida de Ramos Pinto; Cais de Gaia; Cais Fontainha; Cais Capelo Ivens; Cais do Cavaco; Cais do Lugan; Rua da Praia; Avenida Afonso de Albuquerque; Rotunda do Lago do Linhó; Rua da Praia; Rua Abílio de Azevedo; Largo Padre Joaquim de Araújo; Rua 27 de Fevereiro; Rua da Praia; Cais do Lugan; Cais do Cavaco; Cais Capelo Ivens; Cais Fontainha; Cais de Gaia; Avenida de Ramos Pinto; Avenida de Diogo Leite, junto da Taberninha do Manel – Chegada.



<https://pt.wikiloc.com/trilhas-corrida/corrída-da-liberdade-125217472>



Percurso de 4200 metros

Partida – Avenida de Diogo Leite; Avenida de Ramos Pinto; Cais de Gaia; Cais Fontainha; Cais Capelo Ivens; Cais do Cavaco; Cais Capelo Ivens; Cais Fontainha; Cais de Gaia; Avenida de Ramos Pinto; Avenida de Diogo Leite, junto da Taberninha do Manel – Chegada.

4 – Organização

É uma organização da Nascidos para Correr – Associação Desportiva, com sede na Rua Duarte Oliveira, n.º 556 – B, Perosinho, 4415-087 Vila Nova de Gaia, com o apoio das seguintes entidades:

- Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia;
- União de Freguesias de Santa Marinha e São Pedro da Afurada;
- Federação Portuguesa de Atletismo;
- Associação de Atletismo do Porto;
- Conselho Regional de Arbitragem da AAP;
- Polícia de Segurança Pública;



5 – Informações e inscrições

5.1 – Preço da inscrição:

Para a corrida de 10000 metros

Limite de 1.000 atletas

Até 05 de Março 8,00 Euros;
de 06 de Março a 06 de Abril 10,00 Euros;
de 07 a 21 de Abril 12,00 Euros.

Caminhada de 4200 metros, sem fins competitivos

Limite de 1.000 participantes

Até 05 de Março 6,00 Euros;
de 06 de Março a 06 de Abril 8,00 Euros;
de 07 a 21 de Abril 10,00 Euros.

5.2 – Locais de inscrição

- Inscrições On-line em <http://nascidosparacorrer.pt/>;

5.3 – Os participantes deverão utilizar a t-shirt oficial do evento, na corrida e caminhada.

5.4 – O limite de inscrições é de 1.000 participantes na corrida de 10000 metros e de 1.000 na caminhada de 4200 metros.

5.5 – Entrega dos kits de participação

Dia 22 de Abril, das 09h00, às 18h00, no HolmesPlace, antigo Virgin Active – Gaia;

Dia 23 de Abril, das 08H00, às 09H00, na Avenida Leite, na zona de partida e chegada – Gaia.

5.5.1 – Documentação necessária para levantamento dos kits de participação:

Confirmação da inscrição com o número do dorsal.

Documento de identificação pessoa, cartão do cidadão, bilhete de identidade ou carta de condução.

5.6 – Não é permitida a participação de atletas em bicicletas, acompanhados por animais, skates ou patins, tendo em conta a segurança dos participantes.

5.7 – Nos termos da legislação em vigor, a emissão de fatura, deverá ser solicitada o mais tardar até ao quinto dia útil seguinte, ao dia do pagamento, fornecendo-nos o número de identificação fiscal.

5.8 – As inscrições realizadas on-line, têm 72 horas para efetuar o pagamento. Caso não o faça, terá de ir á sua área pessoal e gerar um novo pagamento.

Informações: Tel. 914505150, das 10H00, às 19H00, em

<http://nascidosparacorrer.pt/> e nascidoscorrer@gmail.com

6 – Escalões

5.^a Corrida da liberdade da União de freguesias de Santa Marinha e São Pedro da Afurada de 10000 metros, nascidos em 2005 e anteriores – Hora: 10H00

Caminhada de 4200 metros, para todas as idades – Hora: 10H00

7 – Classificações

5.^a Corrida da liberdade da União de freguesias de Santa Marinha e São Pedro da Afurada.

Para as corridas jovens serão atribuídas medalhas para os 5 primeiros classificados e escalão e género.

10000 metros – Classificações individuais para atletas; seniores masculinos e femininos, veteranos M35-M40-M45-M50-M55-M60-M65 e veteranas F35-F40-F45-F50-F55, com prémios monetários.

Prémios não acumulam.

Esta prova é cronometrada com o sistema eletrónico chip de dorsal descartável.

Todos os atletas inscritos na 5.^a Corrida da liberdade da União de freguesias de Santa Marinha e São Pedro da Afurada de 10000 metros, devem utilizar o chip. O chip encontra-se codificado para o atleta, é pessoal e intransmissível. A leitura do chip, apenas ocorrerá se for colocado conforme as instruções. A organização, não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados, resultante da sua má colocação. A organização desqualificará todos os atletas que efetuem a prova com:

1. Um chip de outro atleta
2. Mais do que um chip.

A caminhada de 4200 metros, não tem classificação, é sem fins competitivos



8 – Medalha e Kit

8.1 – Será entregue uma medalha comemorativa, aos participantes que concluírem a prova de 10000 metros, sendo obrigatória a apresentação do dorsal do atleta.

8.2 – Os tamanhos das t-shirts, serão distribuídos, no momento da recolha do kit, conforme os pedidos efetuados, aquando da inscrição. Caso se verifique rutura de stock em algum tamanho, a organização proporá ao participante, um tamanho alternativo. A organização solicita o tamanho pretendido na ficha de inscrição.

9 – Júri

O Júri da prova, é da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo do Porto.

10 – Acompanhamento

10.1 – A assistência médica será colocada à disposição durante o percurso, partida e chegada da prova.

10.2 – Só poderão acompanhar a corrida e a caminhada, as viaturas que tenham identificação da organização e as viaturas policiais.

11 – Infrações

- Não efetuem o controlo de partida;
- Não cumpram o percurso na sua totalidade;
- Não levem o dorsal bem visível, durante a prova;
- Não respeitem as instruções da organização;
- Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- Corram com o dorsal de forma incorreta;
- Corram por cima dos passeios.



12 – Regulamento

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da federação Portuguesa de Atletismo.

13 – Recursos

Apresentação de protestos – Qualquer reclamação, terá de ser apresentada por escrito, em papel timbrado clube, ao júri da prova, até 10 minutos depois de terminada a corrida, juntamente com a importância de 100,00 Euros (Cem euros), a qual será devolvida se o protesto for deferido (de acordo com a normativa da IAAF, International Association of Athletics Federations e da FPA, Federação Portuguesa de Atletismo).

14 – Seguro

Seguro – A organização da Prova, fará um seguro desportivo nominal a todos os participantes.

15 – Duração

A corrida de 10000 metros e a caminhada terão a duração máxima de 3 horas.

16 – Aceitação

16.1 – É reservado o direito à organização a aceitação das inscrições.

16.2 – Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento, no surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

17 – Controlo antidopping

Os participantes poderão estar sujeitos a efetuar uma análise de controlo antidopagem.

18 – Direitos de imagem

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem, captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução, em peças comunicacionais de apoio.

19 – Cancelamento/Alteração da inscrição

Até 21 de Abril, serão aceites pedidos de alteração de inscrição.

A partir de 21 de Abril, não serão aceites pedidos de alteração de inscrição.

20 – Cancelamento do evento

O cancelamento do evento, pode ocorrer, derivado a fatores externos à organização: Catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos a organização, reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento, emitir um parecer acerca das a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.



Vila Nova de Gaia, 09 de Fevereiro de 2023

