



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C.M. Porto

Exm^a. Senhor (a)
PRESIDENTE DA
CÂMARA MUNICIPAL DO PORTO

N/Ofício nº 39/2023

Porto, 8 de maio de 2023

ASSUNTO: IV TORNEIO JOVEM DE LANÇAMENTOS DO PORTO

- Parecer Técnico Favorável -

Exm^o. Sr^o. Presidente;

Os nossos respeitosos cumprimentos.

De acordo com o Decreto-Lei nº 310/2002, de 18 de Dezembro, o Departamento Técnico da Associação de Atletismo do Porto vem pelo presente apresentar a V. Ex^a, a documentação necessária, verificada e aprovada por este departamento de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA, inerente à organização da prova em assunto.

DESIGNAÇÃO: IV TORNEIO JOVEM DE LANÇAMENTOS DO PORTO

ORGANIZAÇÃO: Centro de Atletismo do Porto - CAP

DATA e HORA: 13 maio 2023, pelas 14:00h

LOCAL de REALIZAÇÃO: Parque Desportivo de Ramalde

PROVA de CALENDARIO OFICIAL: SIM.

Cabe-me Comunicar que esta Associação dá o parecer Técnico favorável para a Prova.
Cumprimentos

V. Ex^a.s

Atenciosamente



IV TORNEIO JOVEM DE LANÇAMENTOS DO PORTO

PROGRAMA

Data: 13 de maio de 2023

Local: Parque Desportivo de Ramalde



HORA	DISCIPLINA	ESCALÃO	GÉNERO
14:00	Martelo	Infantis, Iniciados	M + F
14:00	Peso	Juvenis e Juniores	M + F
15:15	Disco	Infantis, Iniciados	M + F
16:45	Martelo	Juvenis e Juniores	M + F
16:45	Peso	Infantis, Iniciados	M + F
17:45	Disco	Juvenis e Juniores	M + F
18:30	Disco (prova extra)	Sub23 / Seniores	M + F

REGULAMENTO

1. Prova aberta a atletas de ambos os géneros dos escalões de infantis, iniciados, juvenis e juniores (prova extra para atletas do escalão de Sub23 e séniores);
2. Terão acesso a cada prova da competição os atletas detentores das 12 melhores marcas obtidas após 1 de janeiro de 2023, independentemente do escalão e género;
3. Todos os atletas admitidos aos concursos terão direito a três lançamentos. Os atletas que alcançarem as 8 melhores marcas, passarão à final e terão direito a mais três lançamentos (desde que cada género esteja representado na final com o mínimo de 3 atletas);
4. Na prova extra de Lançamento de Disco para atletas Sub23 e seniores, terão acesso à competição os atletas detentores das 8 melhores marcas obtidas após 1 de janeiro de 2023, independentemente do escalão e género.
5. Os atletas terão que efectuar os lançamentos com o engenho do respetivo escalão;
6. As inscrições devem ser feitas na plataforma de inscrições <http://www.fpacompeticoes.pt> até ao dia 10 de maio de 2023;
7. A organização anunciará a 12 de maio de 2023 lista de atletas aceite nas competições;
8. Haverá prémios especiais para os atletas que consigam os três lançamentos mais longos, independentemente do escalão e género;
9. Será atribuído um prémio de participação a todos os concorrentes;
10. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.