



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C.M. Porto

*Exm<sup>o</sup>. Senhor*  
**PRESIDENTE DA**  
**CÂMARA MUNICIPAL DE PAREDES**

N/Ofício nº 41/2023

Porto, 16 de maio de 2023

ASSUNTO: Trail Bombeiros Voluntários Baltar

## **- Parecer Técnico Favorável –**

Exm<sup>o</sup>. Sr<sup>o</sup>. Presidente;

Os nossos respeitosos cumprimentos.

De acordo com o Decreto-Lei nº 310/2002, de 18 de Dezembro, o Departamento Técnico da Associação de Atletismo do Porto vem pelo presente apresentar a V. Ex<sup>a</sup>, a documentação necessária, verificada e aprovada por este departamento de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA, inerente à organização da prova em assunto.

**DESIGNAÇÃO:** Trail Bombeiros Voluntários Baltar

**ORGANIZAÇÃO:** Associação Humanitária dos Bombeiros de Baltar

**DATA e HORA:** 29 de outubro de 2023, 09:00h

**LOCAL de PARTIDA:** Bombeiros Voluntários de Baltar

**LOCAL de CHEGADA:** Bombeiros Voluntários de Baltar

**PROVA de CALENDARIO OFICIAL:** Não

Cabe-me Comunicar que esta Associação dá o parecer Técnico favorável para a Corrida.

Cumprimentos

**De V. Ex<sup>a</sup>.s**  
*Atenciosamente*





# Regulamento Trail Bombeiros Voluntários Baltar

Este evento será realizado no concelho de Paredes, na freguesia de Baltar no dia 29 de outubro de 2023, com partidas/chegadas nas instalações dos Bombeiros Voluntários de Baltar. Coordenadas (41°11'20.0"N 8°22'51.2"W)

## 1. Condições de participação

### • Idade participação diferentes provas

O Trail Bombeiros Voluntários de Baltar é uma prova que percorre trilhos e caminhos da freguesia de Baltar.---

A Caminhada será aberta a menores desde que acompanhados por uma pessoa maior de idade, O Trail curto está aberto a maiores de 16 anos e o Trail Longo será aberto apenas a maiores de idade.---

## 1.2. Inscrição regularizada

A inscrição será feita [www.portimer.pt](http://www.portimer.pt), não sendo necessário enviar comprovativo de pagamento. No momento de levantamento de dorsal é necessário levar documento de identificação referente à inscrição e comprovativo de inscrição.

## 1.3. Condições físicas

Para participar é indispensável:

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado fisicamente e mentalmente.

- De ter adquirido, antes do evento, capacidades reais de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas.

- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas tais como nevoeiro e chuva.

- Saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc;

- Estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas.



#### **1.4. Definição possibilidade de ajuda externa**

Os atletas não podem receber ajuda externa fora dos locais de abastecimento, podendo ser desclassificados.

#### **1.5. Colocação dorsal**

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e sendo obrigatório ser usado à frente do atleta e de preferência a altura do peito. O atleta que não cumpra será penalizado em 10 minutos por cada vez que seja chamado à atenção, não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação. O Chip fornecido aos atletas do Trail e Mini Trail deverá ser obrigatoriamente colocado na sapatilha, ou no caso de **chip no dorsal ser colocado à frente**, sob pena de não ser classificado, a caminhada é não competitiva e não terá chip.

#### **1.6. Regras de conduta desportiva**

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.

### **2. Prova**

#### **2.1. Apresentação da prova (s) / Organização**

O Trail Bombeiros Voluntários de Baltar é organizado pela Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Baltar e será realizado no dia 29 de outubro de 2023, no quartel dos Bombeiros Voluntários de Baltar - Paredes independentemente das condições climatéricas do dia, desde que a organização entenda que não ofereçam risco aos participantes. A organização acompanha, em permanência, a evolução das condições meteorológicas podendo anular a prova em qualquer altura.

O Trail Bombeiros Voluntários de Baltar será constituído por 3 eventos:

- Trail Longo – cerca de 25 km
- Trail Curto – cerca de 15 km
- Caminhada – cerca de 8 km, sem fins competitivos.

**( a organização reserva o direito de alterar as distâncias se assim o entender)**



## **2.2. Programa/Horário**

### **Dia 29 de outubro (Domingo)**

07h30 – Abertura do secretariado para entrega de dorsais;

08h15 – Hora limite para levantamento de dorsais.

08h45 – Controlo zero Trail Longo

09h00 – Partida Trail Longo

09h10 – Controlo Zero Trail Curto

09h30 - Partida Trail Curto, após, partida da Caminhada

10h30 – Chegada Prevista 1ºs classificados Trail Curto Bombeiros Voluntários Baltar

11h15 – Chegada Prevista 1ºs classificados Trail Longo Bombeiros Voluntários Baltar

12h30 – Horário Previsto para Cerimónia de entrega de prémios do Evento Trail Bombeiros Voluntários Baltar

14h00 – Encerramento do Trail Bombeiros Voluntários Baltar

(horários sujeitos a alterações)

## **2.3. Distância / Altimetria / Dificuldade ATRP**

Serão disponibilizadas na página do facebook as indicações técnicas da prova.

## **2.4. Mapa / Perfil Altimétrico / Descrição do Percurso**

Será disponibilizado no decorrer da semana anterior ao evento na nossa página de facebook

## **2.5. Tempo Limite**

O tempo limite para o Trail Bombeiros Voluntários Baltar será de 4.00 horas.

Haverá barramento horário no último posto de controlo de cada prova, pelas 11:15h, assim os atletas de cada prova que não completarem o percurso até ao último posto de controlo da respectiva prova até à hora supra será desclassificado e retirado de prova.

Ultrapassando o tempo de passagem limite, os atletas deverão afastar-se, pois nem a organização nem os serviços de assistência podem garantir a sua segurança, podendo “os corredores vassouras” levantarem as fitas de marcação do percurso após o tempo limite. Se a organização entender afastar um atleta devido ao seu estado de saúde este assim o deve fazer, de modo a garantir o seu bem-estar.



## 2.6. Metodologia de controlo de tempos

[www.portimer.pt](http://www.portimer.pt)

## 2.7. Postos de controle

A definir pela organização em locais que a mesma julgue pertinentes, sendo em caso de controle o atleta obrigado a exhibir o seu dorsal sob pena de desclassificação.---

Os atletas que não efetuarem controlo nos pontos de cronometragem intermédios serão desclassificados.---

## 2.8. Locais de abastecimento

A indicar juntamente com o gráfico de altimetria

## 2.9. Material obrigatório

Trail Longo 25km, Trail Curto 15km e Caminhada 8Km- Telemóvel totalmente operacional, apito, manta térmica e depósito de água

A organização não irá fornecer copos nos abastecimentos, sendo o participante responsável pelo seu próprio copo.

(Sendo ainda aconselhável, corta-vento, chapéu ou gorro).

## 2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário

A prova irá decorrer em alguns troços de passagem com tráfego rodoviário.

A prova será em open road, ou seja, todos os atletas terão que tomar as devidas precauções ao circularem ou atravessarem nos troços rodoviários.

## 2.11. Penalizações / desclassificações

Será penalizado ou desclassificado todo aquele que:

a: não leve o material obrigatório (desclassificado)

b: não complete a totalidade do percurso (desclassificado)

c: deteriore ou suje o meio por onde passe (desclassificado)

**O não cumprimento da presente alínea implica a imediata desclassificação e retirada do local de prova. (nos locais imediatamente após os postos de abastecimento serão alvo de fiscalização)**

d: não leve o dorsal bem visível (penalizado em 15min)

e: alteração do dorsal (desqualificação)

f: ignore as indicações da organização (penalizado em 1h)

g: tenha alguma conduta anti-desportiva (desclassificado)

h: não passe nos postos de controlo (penalizado 2h)



i: receba qualquer tipo de ajuda fora dos locais de abastecimento (desclassificação)

## **2.12. Seguro desportivo**

O evento terá um seguro de acidentes pessoais para todos os atletas devidamente inscritos, o qual estará de acordo com a legislação em vigor (Dec. Lei 10/2009), que obriga todos os promotores e organizadores de eventos desportivos à realização de seguro de acidentes pessoais com os capitais mínimos obrigatórios:

**O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas. A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para efetivar a participação ao seguro.**

## **3. Inscrições**

### **3.1. Processo inscrição**

As inscrições terão que ser efetuadas online no site [www.portimer.pt](http://www.portimer.pt) onde terá toda a informação referente à prova, qualquer questão relacionada com as inscrições os atletas devem contactar: [comando@vrbaltar.pt](mailto:comando@vrbaltar.pt)

**Após ser feita a inscrição os atletas terão que regularizar o pagamento no prazo máximo de 48h, após estes dias a inscrição será anulada, sendo necessário fazer novamente a inscrição.**

### **3.2. Valores e período de inscrição**

**As inscrições vai até ao dia 28 de Outubro**

Trail Longo – 18,00 euros

Trail Curto – 12,50 euros

Caminhada – 10,00 euros

#### **3.2.1 Lotação**

Total: 2000 vagas

**500 – Trail**



**750 – Mini Trail**  
**750 - Caminhada**

### **3.3. Condições de devolução do valor de inscrição**

Em momento nenhum o valor da inscrição será devolvido caso o atleta desista da prova, a qualquer tempo. Em caso de desistência, somente serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta, que devem ser efetuadas no prazo máximo de 15 dias de antecedência à realização da prova. **Outros motivos poderão ser válidos após análise individual dos casos/motivos.**

### **3.4. Material incluído com a inscrição**

- Dorsal
- Seguro de acidentes pessoal
- Abastecimento
- Prémio finisher (Tshirt)

### **3.5. Prémios**

#### **Trail e Mini-Trail**

Escalão Masculino/Feminino

Geral

Sub-23

Seniores

M40

M50

M60

Equipa

1º, 2º, 3º Troféu

#### **Equipas**

Equipa de 3 elementos masculino ou feminino

### **3.6. Secretariado da prova/horários e local**

O secretariado será nas instalações dos Bombeiros Voluntários de Baltar.

O horário para entrega dos dorsais e inscrições de última hora (se estas não esgotarem) no dia 28 de outubro (Domingo) estará aberto das 07h às 08.15h.



O levantamento do dorsal deverá ser feito pelo próprio, mediante apresentação de documento identificativo ou poderá ser feito por terceiros desde que levem fotocópia do atleta em causa.

### **3.7. Serviços disponibilizados**

Duche após a prova nos pavilhões das Escolas Básica e Secundárias de Baltar (A anunciar oportunamente caso a escola disponibilize os mesmos)

## **4. Categorias e Prémios**

### **4.1. Definição data, local e hora de entrega de prémios**

A entrega dos prémios será no Domingo após as 12h00.  
Poderá haver sorteio de material ou outro tipo de produto que a organização venha a angariar.

### **4.2. Definição das categorias etárias/ sexo / individuais e equipas**

Masculinos: Sub-23- 16 a 22 anos, Seniores – 23 a 39 anos, M40 – 40 a 49 anos, M50 – 50 a 59 anos, M60

Femininos: Sub-23 – 16 a 22 anos, Seniores – 23 a 39 anos, M40 – 40 a 49 anos, M50 – 50 a 59 anos, M60

Nota: as idades acima indicadas dizem respeito à idade no dia da competição.

Os 3 primeiros classificados de cada escalão têm direito a prémio, assim como as 3 equipas melhor classificadas (nos prémios por equipas não haverá escalões, sendo considerada “equipa” o conjunto dos 3 primeiros elementos dessa mesma equipa.

## **5. Informações**

### **5.1. Como chegar**

Bombeiros Baltar

Coordenadas GPS: **41°11'20.0"N 8°22'51.2"W**

### **5.2. Onde ficar**

Não disponível



## **6. Marcação e controles**

O percurso estará marcado com fitas sendo obrigatória a passagem pelos controles estabelecidos.

## **7. Responsabilidade ambiental**

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

**O não cumprimento do presente ponto implica a imediata desclassificação e retirada do local de prova.**

**(os locais imediatamente após os postos de abastecimento serão alvo de fiscalização)**

## **8. Direitos de imagem**

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

## **9. Apoio e emergência**

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

## **10. Casos omissos**

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

## **11. Proteção de Dados**

Os participantes confirmar o seu consentimento para que a Organização proceda ao tratamento dos seus dados pessoais para fins de gestão da inscrição no evento.



Os dados pessoais serão partilhados com companhias de seguro, Federações, parceiros e organizações desportivas, de forma a que os participantes possam integrar as diversas competições.

Os dados pessoais serão conservados durante o período necessário para as finalidades para os quais são tratados.

Nos termos do Regulamento Geral da Proteção de Dados assistem aos participantes os seguintes direitos, quando aplicáveis: de limitação do tratamento, de consulta, de acesso, de informação, de retificação, de atualização e/ou eliminação dos dados, direito de oposição, direito ao esquecimento, direito de portabilidade dos dados pessoais e direito de apresentar reclamação a uma autoridade de controlo.

## **12. Diversos**

### **ATENÇÃO**

**É EXPRESSAMENTE OBRIGATÓRIO O CUMPRIMENTO DAS NORMAS EM VIGOR DECRETADAS PELA DGS À DATA DO EVENTO.**

**O NÃO CUMPRIMENTO DAS REFERIDAS NORMAS IMPLICA A OBRIGATORIEDADE DO PREVARICANTE EM ABANDONAR O LOCAL DO EVENTO.---**

Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação nos cruzamentos de estradas.

A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias para a realização do evento.

Este regulamento ainda pode ser alterado de modo a que fique mais completa a informação.

Este regulamento foi feito de acordo com o “regulamento tipo” da Associação de Trail Running de Portugal.